

✓ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و..... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند،

شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید. برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی لینک زیر کلیک کنید.

[www.karnil.com](http://www.karnil.com)

WWW.KARNIL.COM

## 10 راه برای مقابله با لجاحت بچه ها

با استفاده از روش های ساده و سرگرم کننده می توانید کودک لجباز را آرام کرده و برای دقایقی او را مجبور به همکاری با خود کنید. در نظر بگیرید می خواهید دندان های فرزندان را مسواک بزنید، دهانش را باز نمی کند. در موقع ناخن گرفتن، او خیلی تکان می خورد. اگر کودکان پارک را ترک نکنند، شما دیر به محل کارتان می رسید ولی او همچنان از تاب بازی دست بر نمی دارد. معمولاً کودکان ۲-۳ ساله، ساز ناسازگاری می زنند، خصوصاً زمانی که والدینشان به طور جدی کاری را از آنها می خواهند، مخالفت می کنند. علت مخالفت آنها بیشتر برای نشان دادن استقلال و بی نیاز بودن آنها به دیگران است و حرف زدن در این مورد با آنها بی فایده است.

بهترین روش برای مطیع کردن کودکان بدون فریاد زدن یا تهدید کردن چیست؟ با کمی خلاقیت و حوصله، می توانید حواس فرزندان را به کار مورد نظر جلب نمایید. هنگامی که قرار است پزشک آمپولی را به کودکان تزریق کند، یا مجبور هستید برای مدت طولانی در صف خرید فروشگاه منتظر بمانید با به کارگیری روش های زیر می توانید فکر او را به جای دیگری مشغول کنید.

۱- او را بخندانید. خنداندن کودکان بهترین راه برای مسواک زدن یا دارو دادن به آنها است. وقتی که آنها می خندند، نه تنها فکرشان به جای دیگری مشغول نیست بلکه دهانشان نیز کاملاً باز است. سعی کنید با گفتن جوک های بامزه و شکلک درآوردن فرزندان را بخندانید.

۲- خاطرات دوران کودکی خود را تعریف کنید. بهترین روش برای سرگرم کردن فرزندان در مواقع ضروری داستان گفتن است، حتی اگر داستان ساختگی باشد. به عنوان مثال: اگر در رستوران بودید و او در جای خود آرام و قرار نداشت، بگویید: «عزیزم تو می دانی، وقتی که مامان، بچه بود، او هرگز روی صندلی رستوران آرام نمی نشست، تا این که یک روز...» در عین حال شما نیز می توانید قدرت تخیل خود را امتحان کنید. با گفتن داستان های طولانی، می توانید زمان بیشتری فرزندان را سرگرم کنید.

۳- آهنگین و موزون صحبت کنید. معمولاً وقت خوابیدن بهترین زمان برای پشت گوش انداختن خیلی چیزها است، با لحنی موزون می توانید فرزندان را به مسواک زدن و لباس خواب پوشیدن تشویق کنید. همچنین می توانید زمان آواز خواندن یک یا دو کلمه را اشتباه تلفظ کنید. با این کار حواس فرزندان به اشتباه شما بیشتر از مسواک زدن جلب می شود.

۴- او را به رقابت در انجام يك کار خاص تشویق کنید. اگر فرزندان باید کلاه سرش کند و دستکش بپوشد و آنها را زیر میز آشپزخانه پنهان می کند بگوید: «چرا روی سر مامان کلاه نمی گذاری و من هم آن یکی کلاه را سرت کنم.» با این کار با او در يك مسابقه شرکت کرده اید که «چه کسی می تواند زودتر کلاه سرش کند؟ شرط می بندم که برنده می شوم!»

۵- با تصوراتان، حواس کودکان را پرت کنید. با صبر و حوصله و خلاقیت می توان کارهایی که به تحرك کمتری نیاز دارد مانند اندازه گیری درجه حرارت بدن را راحت تر انجام داد. هنگامی که از دماسنج استفاده می کنید، بگوید: «الآن يك فرشته کوچک اینجاست. می دانی او چه کار می کند؟» به همین صورت مکالمه را برای چند ثانیه یا چند دقیقه که لازم است او را آرام بنشیند ادامه دهید، «فرشته کوچک يك پشتك زد. وای چقدر جالب! الان او جلوی ما ایستاده!»

۶- تغییر صدا دهید. برای کودکان داستان های جالب با تغییر دادن صدایان تعریف کنید مانند، صحبت کردن پیرزن بی دندان، صحبت کردن با گویش های مختلف، حرف زدن بچه گانه و یا هر تقلید صدایی که می توانید انجام دهید. به او بگوید «آیا می توانی شعر» يك توپ دارم، قل قلبه «را مانند آقا خرگوشه از حفظ بخوانی؟» با این کار به راحتی می توان کودکان را در اتاق انتظار پزشك آرام نگاه داشت (اگر چه در بسیاری از مطب ها، تصاویر زیبا و جالب وجود دارد).

۷- لحظات شیرین را یادآوری کنید. هنگامی که ناخن پای فرزندان به لبه فرش گیر می کند و لازم است که شما آن را بگیرید برای مخالفت نکردن او با این کار، در مورد موضوع یا ماجرای جالبی که قبلاً اتفاق افتاده و مورد علاقه او است، صحبت کنید. مثلاً: «یادت می آید روزی که با پدرت پارك رفتی و به مرغابی های داخل دریاچه غذا دادی؟ مرغابی ها خیلی زیاد بودند. يك، دو، سه، چهار، پنج، بله پنج تا مرغابی. چگونه به آنها غذا دادی؟» وقتی که ناخن او را می گیرید همه جزئیات را برای او تعریف کنید و سعی کنید در یادآوری مطالبی که فراموش کرده اید، از او کمک بگیرید.

۸- رازی را به او بگوید. اگر تا ۱۵ دقیقه دیگه وقت دکتر دارید و فرزندان سوار ماشین نمی شود، خم شده و در گوش او بگوید: «من يك راز خیلی مهمی را می خواهم به تو بگویم. می خواهی آن را بشنوی؟» وقتی که با سر «بله» گفت او را بغل کنید و چیزهای جالب و شیرینی را در گوشش بگوید، سپس با سرعت او را در صندلی ماشین قرار دهید.

۹- روی نکات مثبت تأکید بیشتری کنید. آیا فرزندان از دست شستن قبل از شام یا

شامپو زدن متنفر است؟ تعریف و تمجید کردن از يك مدل قدیمی ترفند خوبی است. بگویید: «هر وقت که سرت را با شامپو می شویی، موهایت بسیار زیبا و براق به نظر می رسند، همچنین بوی بسیار خوبی هم می دهند.» در همین زمان مقداری شامپو کف دستتان ریخته و آرام آرام آن را روی سر فرزندتان بریزید. ۱۰- او را غلغلک دهید. اگر با به کار بستن تمام این کارها شکست خوردید و به بن بست رسیدید، سعی کنید او را غلغلک دهید. این کار سریع، راحت و نشاط آور است. قبل از این که متوجه شوید، فرزندتان لباسش را پوشیده و یا دستش را شسته، و ممکن است شما از قهقهه زدن او ناراحت شوید ولی فراموش نکنید خودتان این کار را انجام داده اید.

چند لحظه ژست بگیر!

نگرانید که چگونه می توانید از فرزندتان در يك آتلیه عکاسی، عکس بگیرید، برای راحتی کار از این سه روش استفاده کنید. با او مجسمه بازی کنید. در طول مسیر برای فرزندتان شرح دهید که هر دوی ما بازی می کنیم، وقتی که او را روی صندلی آتلیه می نشیند، شما کنار دوربین بایستید. در همین زمان بگویید: «ایست، بی حرکت» کسی برنده است که موقع عکس گرفتن اصلاً تکان نخورد- بی حرکت، فقط کمی لبخند. به او جایزه دهید. بگویید که اگر هنگام عکس گرفتن تکان نخورد، آقای عکاس به او جایزه می دهد و بعد از عکس گرفتن به او جایزه دهید تا هدیه اش را باز کند. اجازه دهید عروسکش را همراه خود بیاورد. بگویید اگر بچه خوبی باشد و آرام بنشیند می تواند با عروسک مورد علاقه خود عکس بگیرد.



در کانال تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید 😊

<https://telegram.me/karnil>

 @karnil