

✓ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و..... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند،

شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید. برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی

لینک زیر کلیک کنید.

www.karnil.com

WWW.KARNIL.COM

خلاصه کتاب بیندیشید و ثروتمند شوید

نایپون هیل با الهام از اندرو کارنگی که رمز موفقیت خود را برای او شرح داده بود کتاب بیندیشید و ثروتمند شوید را به رشته تحریر درآورده است. هیل برای نوشتن این کتاب به مدت 20 سال به تحلیل زندگی صد مرد نامی پرداخت و حاصل آن را به صورت 13 گام برای رسیدن به ثروت شرح داده است. این کتاب چگونگی دستیابی به هدف را توضیح می‌دهد. در این کتاب می‌توان به این پی برد که توانگری تنها با معیار پول قابل اندازه‌گیری نیست و دوستی‌های ادامه‌دار، مناسبات خانوادگی و احساس درک همدلانه میان همکاران نعمت بزرگی است که اسباب آرامش ذهن می‌شود.

بنا به گفته هیل ثروت نصیب کسانی می‌شود که سخت‌کوش‌اند و از مداومت لازم برخوردارند. وقتی اندیشیدن را شروع می‌کنید و ثروتمند می‌شوید درمی‌یابید که ثروت با یک حالت ذهنی آغاز می‌شود، باید هدف مشخصی داشته باشید. یکی از نقاط ضعف اشخاص این است که از غیرممکن حرف می‌زنند. همه آن چیزهایی را که به نتیجه نمی‌رسند می‌دانند، همه از نشدنی‌ها حرف می‌زنند. موفقیت از آن کسانی است که ذهنیت موفق دارند و شکست از آن کسانی است که بی‌تفاوت اجازه می‌دهند ذهنیت شکست در آن‌ها نفوذ کند.

آنچه را مغز انسان تصور و باور کند به آن می‌رسد.
گام‌های ارائه شده در کتاب بیندیشید و ثروتمند شوید

گام اول

اشتقاق نقطه شروع همه موفقیت‌ها

هیل در گام اول، اشتقاق را نقطه شروع همه موفقیت‌ها می‌داند و رمز موفقیت ادوین بارنس (کسی که با افکاری سلاطین‌گونه به ثروت زیادی دست یافت) را در این می‌داند که برای خود راه بازگشتی باقی نگذاشت، یا باید پیروز می‌شد و یا از بین می‌رفت هر کس که طالب پیروزی است باید کشتی‌ها و پل‌های پشت سرش را در آتش بسوزاند و راه‌های عقب‌نشینی را بر خود ببندد. این‌گونه است که می‌توان ذهن را در شرایط اشتقاق سوزان برای پیروزی قرار داد و این شرط لازم موفقیت است. خواستن تنها به ثروت نمی‌انجامد، اما مشتاق ثروت بودن، با ذهنیتی وسواس گونه و آنگاه برنامه‌ریزی دقیق و تدارک راه‌های رسیدن به هدف و در کنار همه این‌ها مداومت در پایداری در برابر شداید و مشکلات اسباب غنا می‌گردد.

شش راه برای تبدیل اشتقاق به طلا

مبلغ موردنیاز خود را دقیقاً مشخص سازید. گفتن اینکه «من پول می‌خواهم» کافی نیست. باید رقم آن را مشخص سازید. 1.
برای این تصمیم‌گیری قطعی دلایل روانی متعددی وجود دارد

دقیقاً مشخص کنید که برای دستیابی به این پول چه مبلغ سرمایه می‌گذارید. توجه داشته باشید که برای رسیدن به هر چیزی 2.
باید چیزی را از دست بدهید

تاریخ مشخصی برای دستیابی برای هدف خود در نظر بگیرید. 3.

برنامه‌ای قطعی برای اجرای برنامه خود بریزید و بی‌درنگ دست‌به‌کار شوید. باید بی‌درنگ این برنامه را به مرحله اجرا بگذارید. 4.
رقم پول موردنیاز را بنویسید و زمان دستیابی به آن را مشخص سازید. درباره از خودگذشتگی خود تصمیم بگیرید، آنگاه 5.
برنامه‌ای را که می‌خواهید برای رسیدن به این پول به اجرا بگذارید در نظر بگیرید

یادداشت خود را به صدای بلند، روزی دو بار، قبل از خواب و به هنگام بیدار شدن بخوانید. در حال خواندن ببینید و باور کنید. 6.
که صاحب این پول و دارایی شده‌اید

ادیسون این 6 مرحله را بررسی کرده است و نه‌تنها معتقد بود که این‌ها برای انباشت ثروت لازم هستند، بلکه برای رسیدن به هر هدفی می‌توان از این 6 مرحله استفاده نمود

در کار برنامه‌ریزی برای ثروتمند شدن به کسی اجازه ندهید که رویای شما را از بین ببرد. اگر کاری که می‌خواهید بکنید درست باشد و به آن باور داشته باشید درنگ نکنید، قدمی به‌پیش بگذارید و رویای خود را جامعه عمل ببوشانید. هرگز به گفته‌های این و آن توجه نکنید. توجه نکنید که ممکن است موقتاً شکست بخورید زیرا شاید دیگران ندانند که هر شکست بذرهایی از موفقیت و پیروزی به همراه دارد

اشتقاق سوزان برای بودن و انجام دادن نقطه شروعی است که باید صاحب رویا از آن بی‌اغازد. رویا از بی‌تفاوتی، تنبلی، یا نداشتن الهام و آرزو ناشی نمی‌شود. هر قدر در زندگی بخواهیم و توقع داشته باشیم همان اندازه به دست می‌آوریم. توقع زیاد یا کم داشتن تفاوت فکری چندانی ایجاد نمی‌کند

محدودیت ذهن ما همان محدودیتی است که ما برای آن در نظر می‌گیریم. فقر و تنعم، هر دو نشأت‌گرفته از ذهن ما هستند

گام دوم

ایمان

گام دوم را ایمان می‌داند. ایمان مهم‌ترین عنصر ذهن است، وقتی با اندیشه در هم می‌آمیزد ذهن نیمه هوشیار بی‌درنگ ارتعاش آن را درک می‌کند و آن را به فراست لایتناهی تبدیل می‌نماید. ایمان حالتی از ذهن است که می‌توان آن را به کمک تأیید یا آموزش‌های تکراری برای ذهن نیمه هوشیار و به کمک اصل تلقین به خود ایجاد نمود.

حقیقت شناخته‌شده‌ای است که انسان هر چه را به خود تلقین کند، خواه مطلبی دروغین یا حقیقی باشد آن را باور می‌کند. برنامه یا هدف با تکرار اندیشه در ذهن کاشته می‌شود، جملاتی را درباره هدف اصلی خود بنویسید. هدف اصلی خود را مشخص سازید و آن را به حافظه بسپارید. جزییات آن را کلمه به کلمه و روز به روز آن قدر برای خود بگویید تا ارتعاش صدا به ذهن نیمه هوشیار شما برسد. مصمم شوید که عوامل ناخوشایند محیط و شرایط را از ذهن خود دور نگه‌دارید، برای خود زندگی موردعلاقه‌تان را سفارش دهید. شاید به این نتیجه برسید که بزرگترین نقطه‌ضعف شما کمی اعتمادبه‌نفس است. برای چیره شدن بر این کمبود از اصل تلقین باید استفاده کرد، کفایت اندیشه مثبت را روی برگه کاغذی بنویسید و آن را آن قدر به تکرار بخوانید تا بخشی از ذهنیت شما شود.

فرمول اعتمادبه‌نفس

1. من مطمئن هستم که می‌توانم به هدفی که در زندگی دارم برسم. من از خود انتظار دارم که با مداومت در راستای این خواسته. 1. حرکت کنم.
 2. من می‌دانم که اندیشه‌های غالب ذهن من خود را بازتولید می‌کنند. وسیله‌ای برای عمل و اقدام می‌شوند و به تدریج به یک واقعیت. 2. فیزیکی تبدیل گردند. از این روز هر روز 30 دقیقه به شخصیت دلخواه فکر می‌کنم تا تصویر ذهنی مناسبی از این شخصیت دلخواه در من ایجاد شود.
 3. من به استناد اصل تلقین به خود می‌دانم هر میلی که من به‌گونه‌ای آن را در ذهن داشته باشم، با ایجاد میل، عمل مرا در. 3. راستای هدفم هدایت می‌کند. به همین دلیل روزی 10 دقیقه از وقتم را به ایجاد اعتمادبه‌نفس در خودم اختصاص می‌دهم.
 4. من هدف‌های قطعی و مشخص را روی برگه کاغذی نوشته‌ام. هرگز دست از تلاش برنمی‌دارم تا برای رسیدن به خواسته خود. 4. از اعتمادبه‌نفس کافی برخوردار شوم.
 5. من خوب می‌دانم که هیچ ثروت یا مقامی اگر بر اساس واقعیت‌ها نباشد و اگر راعی عدالت نباشد با دوام نیست. بنابراین سعی. 5. می‌کنم اقدامی که به همه افراد سودی عاید نکند انجام ندهم.
- بیندیشید و ثروتمند شوید
کتاب بیندیشید و ثروتمند شوید

گام سوم

تلقین به خود راه نفوذ بر ذهن نیمه هوشیار

تلقین به خود مفهومی است که ارتباطی میان ذهن هوشیار و نیمه هوشیار برقرار می‌سازد.

تلقین به خود، خودبه‌خود به ذهن نیمه هوشیار می‌رسد و آن را تحت تأثیر افکار قرار می‌دهد. تلقین به خود عاملی کنترل‌کننده است که انسان به کمک آن می‌تواند ذهن خود را با افکاری خلاق تغذیه کند.

برای استفاده از اصل تلقین به خود 3 اقدام زیر را انجام دهید

اول: به مکانی آرام بروید، در شرایطی باشید که کسی مزاحم شما نشود و سپس چشمان خود را ببندید و با صدای بلند مبلغ درخواستی را به زبان بیاورید و محدوده زمانی تعیین‌شده برای تحصیل این پول را مشخص سازید و همچنین ببینید که برای کسب این دارایی از چه می‌خواهید مایه بگذارید. و وقتی که این دستورات عمل‌ها را به کار می‌برید خود را ببینید که این پول را به دست آورده‌اید.

دوم: این برنامه را آن قدر در ذهن خود مجسم کنید تا بتوانید در ذهن پولی را که قصد انباشت آن دارید ببینید

سوم: هدف نوشته‌شده خود را درجایی بگذارید که بتوانید آن را شب و صبح ببینید. آن را قبل از خواب و بعد از بیدار شدن از خواب ببینید؛ آن‌گونه که در خاطره شما سپرده شود.

هر بدیاری، هر شکست و هر دل‌شکستگی با خود به همان اندازه یا بیشتر امتیازی مثبت دارد.

گام چهارم

دانش تخصصی

دانش به خودی خود اسباب تنعم نمی‌شود مگر آنکه به کمک برنامه‌های عملی مشخص این دانش سازمان بگیرد و به سمت هدف قطعی کسب درآمد هدایت شود. دانش قدرتی بالقوه است و تنها زمانی به قدرت بالفعل تبدیل می‌شود که آن را به شکل برنامه‌ای قطعی در راستای هدفی معین هدایت کنیم.

انسان تحصیل‌کرده لزوماً کسی نیست که دانش عمومی و تخصصی زیاد دارد بلکه کسی است که ذهنش را وسعت بخشیده است و به کمک آن می‌تواند به خواسته خود برسد؛ می‌تواند بی‌آنکه حقوق دیگران را زیر پا بگذارد به آنچه می‌خواهد دست یابد قبل از حصول اطمینان از اینکه می‌توانید میل و اشتیاق را به معادل پولی آن تبدیل کنید، باید در زمینه کارتان اطلاعات تخصصی کافی داشته باشید. انباشت ثروت مستلزم قدرت است و قدرت از دانش تخصصی سازمان‌یافته حاصل می‌شود. اما این دانش لزوماً نباید در محدوده ذهنی کسی که می‌خواهد به هدف برسد ثابت‌شده باشد.

باید دانش را سازمان‌دهی کرد و از آن برای رسیدن به هدف مشخص استفاده کرد، دانش اگر به‌سوی هدفی ارزشمند هدایت نشود بی‌ارزش است.

گام پنجم

تخیل: کارگاه ذهن

خیال کارگاهی است که در آن تمام برنامه‌های ناشی از انسان شکل می‌گیرد. عمل به کمک قوه تخیل ذهن جاری می‌شود. انسان هر چه را در ذهن تصور کند و در خیال ببیند ایجاد می‌کند.

ذهن خیالی انسان به دو شکل تصور خلاق و تصور مصنوعی عمل می‌کند.

تصور مصنوعی: این ذهنیت چیزی را خلق نمی‌کند بلکه انسان مفاهیم، نقطه‌نظرها و یا برنامه‌های گذشته را با ترکیبی جدید ارائه می‌دهد، این ذهنیتی است که اغلب مخترعین از آن استفاده می‌کنند.

تصور خلاق: به کمک این ذهن انسان با فراست لایتناهی در ارتباط می‌شود و الهامات را دریافت می‌کند، نقطه‌نظرهای جدید به انسان منتقل می‌شود و شخص می‌تواند با ذهن نیمه هوشیار سایرین ارتباط برقرار کند.

ممکن است تصور شما اگر از آن استفاده نکنید ضعیف شود، اما می‌توانید با استفاده از آن، آن را قوی کنید.

میل یک انگیزه فکری است. انگیزه‌های فکری اشکالی از انرژی هستند. وقتی با انگیزه فکری میل به انباشت پول شروع می‌کنید از همان قوانینی که طبیعت برای ایجاد این جهان از آن استفاده کرد سود می‌جوید.

نقطه شروع هر موفقیت، وجود یک نظریه یا نقطه‌نظر است که این نیز ناشی از تصور می‌باشد.

گام بعدی رسیدن به ثروت را از زبان ناپلئون هیل در شماره اردیبهشت ماه (سوم) ماهنامه کارآفرینی ستکا بخوانید 8



در کانال تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید 😊

<https://telegram.me/karnil>

 @karnil