

✓ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و..... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند،

شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید. برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی

لینک زیر کلیک کنید.

[www.karnil.com](http://www.karnil.com)

WWW.KARNIL.COM

## ده راه ساده ی جوان و شاداب ماندن



گاهی کودکان می توانند بزرگترین معلمان ما بزرگسالان باشند. آن ها بی هیچ بهانه ای می خندند، غرور و تکبر ندارند، به آسانی با هم سن و سالان خود دوست می شوند، زیبایی و ثروت ملاک دوستی آنان نیست، بفشند و مهربان هستند، قهر آن ها چند دقیقه بیشتر نیست، خاکی هستند و توقع پندانی از دیگران و محیط اطراف خود ندارند، مثل کف دست ساده و صادق و بی ریا هستند....  
شاید به همین خاطر باشد که هیچ کس از نگاه کردن به یک کودک مضنون و دلگیر نمی شود...  
آری کودک بالبدن و نگاه پاک خود همه را مجزوب خود میکند...  
راستی چه می شد اگر ما بزرگترها گاهی اوقات بچه می شدیم...

کمدتوری: عبق

[Ali.ghasemian@ymail.com](mailto:Ali.ghasemian@ymail.com)

## اعداد و ارقام غیر ضروری را دور بینداز

این اعداد شامل سن، قد و وزن می شود...

بگذار پزشکان راجع به این عددها نگران باشند.

خوب شاید به همین خاطر هست که به آن ها حق ویزیت پرداخت می کنیم!



Persian-Star.org

دوستان شاد و خوش و خرم و سر حال را برای خودت نگه دار  
آدمهای بی حس و حال تو را هم بی حال می کنند.  
( امیدوارم خود شما جزو این دسته از آدم ها نباشید! )





## دائم در حال یادگیری باش

سعی کن بیشتر راجع به کامپیوتر، کارهای دستی، باغبانی و خلاصه هر چیزی که فکر میکنی به نوعی جذاب و جالب هست یاد بگیری  
هیچوقت اجازه نده مغزت بی کار بماند  
(اگر می خواهی با بیماری مهلک آلزایمز و زوال عقل روبرو نشوی)



## از چیزهای ساده، لذت ببر

حتی اگر نوشیدن یک لیوان آب یا خوردن یک میوه یا خواندن یک جمله ی زیبا باشد..



Perslan-Star.org

## اغلب بخند...

نمیگویم بی خود و بی جهت بخند.  
هرچند گاهی برای خنده نیاز به هیچ بهانه ای نیست...  
اما یادآوری یک خاطره ی خنده دار، تماشای یک فیلم کمدی و خواندن لطیفه می  
تواند خنده را بر صورت شما بنشانند.





## گاهی اوقات کمی اشک بریز

سختی کشیدن هست، غمگین بودن هست اما زندگی را ادامه بده  
تنها کسی که در تمام طول زندگی ما کنار ماست، خود ما هستیم  
پس تا وقتی که زنده ایی زندگی کن  
گاهی نیاز است که با آب اشک آتش درون را خاموش کنیم..



Persian-Star.org



## محیط اطرافت را با آدمهایی و چیزهایی پر کن که دوستشان داری و به آن ها علاقه داری

با دوستان و فامیل، با یادگاری هایت، با هدیه هایی که گرفتی با موسیقی، گل و گیاه  
خانه ی تو از این به بعد محل آرامش تو خواهد شد.  
راستی خدا و یاد او چقدر در زندگی ات حضور دارد؟



Persian-Star.org

سلامتیت را جشن بگیر و به آن اهمیت بده  
اگر سالم هستی، سعی کن این وضعیت را حفظ کنی  
اگر وضعیت سلامتی تو متغیر است، سعی کن آن را متعادل کنی



Persian-Star.org

## به سمت ناراحتی هایت سفر نکن!

به یک مرکز خرید، به یک محله ی دیگر، به شهر و دیاری دیگر برو، حتی به یک کشور دیگر برو  
اما هیچ وقت جایی نرو که باعث سرافکنندگی و احساس گناه تو بشود.



Persian-Star.org



از هر فرصتی که داری استفاده کن و به همه کسانی که دوستشان  
داری، عشق و محبت خود را نشان بده.  
هدیه دادن حتی اگر ارزش مادی چندانی هم نداشته باشد معجزه می کند.







در کانال تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید 😊

<https://telegram.me/karnil>

 @karnil