

✓ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و..... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند،

شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید. برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی

لینک زیر کلیک کنید.

www.karnil.com

WWW.KARNIL.COM

یک راز ساده و جادویی که زندگی شما را متحول می کند.



سرشناسه: ایوب نکوفر

عنوان و پدیدآورنده: راز جادویی موفقیت، اگه میخوای به آرزوهات بررسی هیچ تلاشی نکن/ایوب نکوفر

مشخصات نشر: وبسایت یادگیری، تغییر و پیشرفت

صفحات: ۳۰ صفحه

قطع: وزیری

قیمت: رایگان - غیر قابل فروش - اشتراک گذاری محتوا با ذکر منبع آزاد است.

هر چقدر تلاش کردی و نتیجه نگرفتی کافیه

هر چقدر آرزو کردی و نرسیدی کافیه

هرچقدر دوییدی و زمین خوردی کافیه

از امروز مسیر حرکتت رو عوض کن

آرزو کن و هیچ تلاشی نکن!! تا به هدفت برسی

بخش اول:

دوست عزیزم، سلام

من ایوب نکوفر، مربی و مدرس بهبود شخصیت و پیشرفت فردی هستم و هدفم در زندگی اینه که به دیگران کمک کنم خودشون رو بهتر بشناسند تا زندگی بهتری رو برای خودشون بسازند و موفق تر و شادتر زندگی کنند و خودم هم همواره در این مسیر حرکت می‌کنم. نوشتن این کتاب الکترونیکی بسیار ارزشمند و در عین حال کاملاً رایگان نیز به همین هدف من برمیگرده و تو دوست خوبم رو دعوت میکنم که تا پایان این کتاب فقط ۳۰ صفحه ای با من همسفر باشی. در پایان این سفر کوتاه، تو نقشه‌ی یک گنج فوق العاده ارزشمند رو به دست میاری و تجربه‌ی بی نظیری کسب میکنی که حاضر نیستی با هیچ چیز دیگه ای عوضش کنی.

این کتاب چه کمکی به من میکنه؟

این کتاب کوچک و ارزشمند رازی رو در خودش داره که اگه اونو بدونی و اجازه بدی وارد زندگیت بشه به معنای واقعی کلمه زندگیت رو متحول میکنه، الگویی بهت میده که اونو توی هرکاری اعمال کنی نتیجه‌ی تضمین شده اش موفقیت

اهداف و خواسته هات داشته باشی رو تصحیح کنی و به روشی خیلی ساده و در عین حال بی نهایت قدرتمند تمام خواسته‌ها و آرزوهاتو برآورده کنی. راز اینکه چرا تا حالا تصمیم‌های زیادی رو گرفتی ولی هیچوقت عمل نکردی رو بهت میگه و راه حلی بهت ارائه میده که این مشکلو حل کنی. در پایان این کتاب تو تبدیل به شخصیت متفاوتی شده ای که خودتو کسی که به آرزوهات رسیده، کسی که یاد گرفته چطور در همه‌ی اون کارهایی که قبلا نتیجه ای نمی گرفت به طور غیرقابل مقایسه ای بهتر عمل کنه و با شکست‌ها و زمین خوردن‌هایی که تا قبل از این اتفاق خوب داشته برای همیشه خداحافظی کنه می‌بینی. با بینشی که این کتاب بهت میده تبدیل به یک الگوی واقعی و فوق العاده برای دوستان و اطرافیان خواهی شد.

آیا واقعا بدون تلاش میتونم به اهداف و آرزوهایم برسم؟

میدونم که همیشه دوست داشته باشی وجود میداشت که بدون اینکه سختی زیادی بکشی تو رو به اهداف برسونه و همیشه با زحمت کشیدن و خودت رو تحت فشار گذاشتن مشکل داشتی. بهت تبریک میگم دوست من، این همون رازیه که این کتاب در موردش صحبت میکنه و تو رو به آرزویی که داشتی میرسونه.

چرا این کتاب رایگانه؟

رایگان بودن این کتاب به این باور من برمیگرده که همه‌ی ما اینجا هستیم تا جهان را کمی بهتر از اونچه تحویل گرفتیم به نسل‌های بعد تحویل بدیم و زمانی این اتفاق می افته که سطح دانش و نگرش جامعه بالاتر بره تا آدم‌های بهتر بیشتری در اون به وجود بیان، این کتاب تلاشی در همین راستاست و البته که به قول مولانا:

این جهان کوه است و فعل ما ندا / نداها را سوی ما باز آید صدا

بنابراین با اینکه این کتاب ارزش مادی و معنوی بسیار بالایی داره ولی تصمیم گرفتم اونو به صورت کاملا رایگان در اختیار تو، دوست عزیزم قرار بدم تا بتونی بدون هیچ دغدغه ای اونو مطالعه کنی و اجازه بدی نقشه‌ی اسرار آمیزی که در اون ترسیم شده تو رو به زندگی ایده آل و رویایی که لایقش هستی برسونه. در ادامه ی همین روند، تصمیم گرفتم

مجموعه های آموزشی بسیار ضروری دیگری که دارای ارزش مادی یکصد و چهل هزار تومان هستند را با هدف ارتقای سطح موفقیت و پیشرفت هموطنان عزیزم به صورت کاملا رایگان در اختیار شما قرار بدهم که جهت دریافت آنها، شما دوست عزیزم نیز می توانید با کلیک بر روی **اینجا** عضو خبرنامه ما شوید و آنها را دریافت کنید.

چرا حجم کتاب کمه؟

در این که حجم این کتاب خیلی کمه و فقط در دو بخش کوتاه آماده شده همون رازی نهفته است که به پیام اصلی این کتاب مربوط میشه و قراره در پایان کتاب، تو با پی بردن به اون زندگی تو متحول کنی. شاید فرصت انتقال دانش و تجربیات خوبت به دیگران رو نداشته باشی دوست من ولی میتونی با هدیه دادن این کتاب کوچک و در عین حال بسیار ارزشمند به دیگران نقش خیلی موثرتری از اونچه فکرشو میکنی روی زندگیشون داشته باشی.

مقدمه:

با این که احتمالا تو دوست خوبم رو تا حالا ندیدم و از قبل شناختی ازت ندارم ولی اجازه بده در مورد تو یه حدسی بزنم، حدسم اینه که تو انسان بزرگ اندیشی هستی که با اینکه شاید تا حالا تو زندگیت خیلی پیشرفت نکرده باشی ولی همیشه خواهان یادگیری، تغییر و بهتر شدن در زندگیت بودی و هستی و الان هم به دنبال راهی هستی که زندگیتو به وضعیت بهتری برسونه. امروز هم دقیقا به همین علت با من همسفر شدی تا رازی که همیشه دنبالش بودی رو پیدا کنی، خوشحال باش که این اتفاق خوب افتاده. شاید بپرسی چرا این حدسو زدم، از خودت بپرس:

چرا داری این کتابو مطالعه میکنی؟

علت اینکه با من همراه شدی و داری این کتابو مطالعه میکنی چیه؟ آیا در این کتاب به دنبال مطالب طنزآمیز و سرگرم کننده هستی؟ آیا برای این اینجایی که بدونی جنگ جهانی دوم چطور شروع و چگونه تموم شد؟ آیا برای این اینجایی که دانشت در فلسفه، عرفان یا تاریخ رو بالا ببری؟ یا به دنبال کسب اطلاعات ورزشی هستی؟ قطعاً نه. از عنوان کتاب مشخص بوده که این کتاب قراره در چه موردی صحبت کنه و اگه به دنبال چنین موضوعی نمی بودی اصلا توجهت به این کتاب جلب نمیشد. این یک واقعیه که ما فقط به چیزهایی توجه میکنیم که برامون اهمیت دارند

و آگه چیزی برامون مهم نباشه بهش توجهی نمی‌کنیم. درسته که همه‌ی آدم‌ها در اعماق وجودشون خوشبختی رو میخوان ولی تفاوت اونها در به جستجوی اون رفتن و تلاش برای رسیدن به اونه و این کتاب میتونه اولین قدم برای یافتن راه خوشبختی تو دوست عزیزم باشه. بنابراین معلومه رسیدن به آرزوها و اهداف تو برات مهم بوده که دنبال راه رسیدن به اونا هستی.

تو برای این اینجایی که بدونی چطور میتونی به آرزوهات برسی، برای این اینجایی که بدونی چرا تا حالا به رویاها و اهداف نرسیدی، چرا تصمیم‌های زیادی گرفتی و حتی کارهای زیادی رو هم شروع کردی ولی تعداد خیلی کمی رو تا آخر ادامه دادی، و مهم تر از همه، میخوای بدونی چطور میتونی همه‌ی این ناکامی‌ها رو جبران کنی و چطور با رسیدنت به اهداف و خواسته‌هاات زندگی‌تو متحول کنی. اتفاقا جواب این سئوالات تو با جواب یک سؤال من از خودم گره خورده:

چرا این کتاب رو نوشتم؟

من به این علت این کتابو نوشتم و با تو همسفر شدم تا پرده از یکی از مهم ترین رازهایی بردارم که زندگی خود من و هر کسی که اون رو در زندگی‌ش به کار گرفته متحول کرده و دانش و تجربه ای که از زندگی خودم و دیگران آموخته ام رو با تو دوست خوبم به شتراك بگذارم و بهت بگم که آگه اجازه بدی این راز جادویی و فوق العاده وارد زندگی‌ت بشه، تو رو به هر چه آرزوی نرسیده داری میرسونه، میخوام اون گنج حقیقی و بی نهایت ارزشمندی رو بهت نشون بدم که با استفاده از اون بدون تلاش‌های سخت و طاقت فرسا یا داشتن اراده ای استوار و پولادین! به هر آرزو، هدف یا خواسته ای که در زندگی‌ت داری به طور واقعی و صد درصد تضمین شده برسی.

چرا این کتاب به دست تو رسیده؟

دوست عزیزم اینو بدون که در این جهان هر اتفاقی که می افته، علتی داره هر چند ممکنه علت برخی از اونا رو ما ندونیم ولی مطمئن باش رسیدن این کتاب متحول کننده به دست تو حتما به علت خواسته ای در اعماق وجودت بوده که بخوای تغییری ایجاد کنی و با وجود مشکلات و احتمالا ناکامی‌های گذشته به خودت بیای و دوباره، اما متفاوت از قبل در مسیر رسیدن به اون هدفی که فکر میکنی برای اون به این دنیا اومده ای راه بیفتی. شاید تا حالا کار زیادی

برای رسیدن به اهداف و خواسته هات نکرده باشی، شاید با اینکه واقعا نمیخواستی چنین اتفاقی بیفته ولی حتی کارهایی رو انجام دادی که تو رو از اونا هم دور کردن ولی یک چیزی رو کاملا مطمئنیم و اون اینه که با تموم این مسائل و موانع و حتی دور شدن‌ها، هنوز تسلیم نشدی، دست از اهدافت برنداشتی و آرزوهاتو کنار نذاشتی. من از این بابت که تو این ویژگی رو داری خیلی خوشحالم، چرا که با کسی همسفر هستم که آماده و عاشق این سفره و به من انگیزه‌ی بیشتری میده که تمام جزئیات یک راز بی نهایت ارزشمند رو در طی عبور از تپه ها و دره های این کتاب برات توضیح بدم. دوست خوبم شاید در کائنات و درگاه الهی تصمیم دیگری برای بهتر کردن زندگیت و حتی تغییر سرنوشت گرفته شده باشه و این کتاب به عنوان یک نشانه از این تصمیم مهم به دست تو رسیده باشه، اگه خوب فکر کنی شاید بتونی علتشو پیدا کنی ولی مهم تر از اون اینه که به این نشانه اهمیت بیشتری بدی و از رازی که در این کتاب برای تو دوست خوبم گفته میشه برای متحول کردن زندگیت بهترین استفاده رو ببری.

آماده ای؟

داشتن ویژگی‌های انگیزه بخش رو بهت تبریک میگم و میدونم که اگه اون کسی باشی که حدس زده بودم الان مشتاق و آماده ای تا قدم به قدم این سفر رو با هم طی کنیم، میدونم که میخوای بدونی کی به جاهای خوب سفر زندگیت می‌رسی و چطور میتونی از دره های این سفر به قله های اون صعود کنی. اما اجازه بده قبل از اون برگردیم و نگاهی به گذشته بیندازیم، حتما تا حالا به کارهایی که قصد انجامشون رو داشتی ولی هیچگاه انجام نشدن فکر کردی. برخی از اون کارها رو دیگه از ذهنت پاک کردی و برخی دیگه رو هم با اینکه نمیدونی کی و چطور، ولی هنوز میخوای انجام بدی. در پایان این سفر کوتاه، خودت بعضی از اونا رو جون دوباره میدی و آبیاریشون میکنی و به قول شاعر:

به دست خود درختی می‌نشانی / به پایش جوی آبی می‌کشانی

اجازه بده با پرسیدن چند سؤال کمکت کنم گذشته رو بهتر و ملموس تر به خاطر بیاری:

- تا حالا چند بار تصمیم گرفتی کاری رو انجام بدی ولی هیچوقت تصمیمتو عملی نکردی؟

- تا حالا چند کار رو شروع کردی ولی در وسط راه بدون گرفتن نتیجه‌ی ای رهاتون کردی؟

- بیشترین وقت‌هایی که به خودت قول دادی یک کاری رو انجام بدی معمولا کی بوده؟

- مدت زمانی که لازم بوده تا بتونی کارهایی که قصد انجامشونو داشتی تموم کنی چقدر بوده؟

احتمالا تعداد تصمیم‌هایی که گرفتی و هیچ وقت عملی نشدند از دستت خارج شده، تعداد کارهایی که شروع کردی ولی بی پایان رهاشون کردی هم کم نیستند، شاید بعضیاشون یادگیری کامپیوتر یا گرفتن مدرکی در مورد اون، انجام ورزش مورد علاقت، یادگیری یا تقویت زبان انگلیسی بوده باشند.

اول ماه، اول هفته، اول سال (روز عید)، روز تولد، سالروز ازدواج، اول ماه رمضان، شب‌های قدر و مناسبت‌های مشابه بیشترین زمان‌هایی بودند که تصمیم گرفتی کارهای زیادی رو انجام بدی، بیشتر این تصمیم‌ها تابه‌حال شروع می‌شد و واقعا ادامه پیدا میکرد در مدت زمانی بین ۳ تا حداکثر ۶ ماه تو رو به نتیجه نهایی و یا حداقل نتایج بسیار خوبی می‌رسوند. ولی با اینکه چندین سال از اون تصمیم‌ها میگذره هم چنان انجام نشده باقی موندن و در صف کارهایی‌اند که اگه یه روزی وقت خالی پیدا کنی! میخوای انجامشون بدی.

تا امید نشدی؟!!

شاید انجام ندادن کارها و نرسیدن به اهداف باعث ناامیدیت از خودت شده باشه و خودت رو متهم به تنبلی و بی‌ارادگی یا بی‌عرضه‌گی کرده باشی. اما جدای از اینکه چه رفتاری با خودت داشتی و چه صفت‌هایی رو به خودت نسبت دادی، آیا تا حالا از خودت نپرسیدی واقعا مشکل کجاست؟ چرا این همه آرزوهای نرسیده دارم؟ تا حالا نشده بعد از یه مدت که به تصمیم‌هایی که گرفتی ولی عمل نکردی شک کنی و بگی این آرزوها و تصمیم‌ها واسه من خیلی زیاد بودند؟ اما فکر میکنی اگه در حد و اندازه‌های آرزوها نبود، هرگز می‌پذیرفتی که چنین آرزوهایی داشته باشی؟ هیچ‌کسی رو نمیشناسی که اگه آرزوهاش بهش بگی تعجب کنه و آرزوهای تو حتی در ذهن اون هم قابل تصور نباشه؟ تا حالا هیچ‌کس از خودت نپرسیدی که چرا آرزوهایی که من دارم رو خیلیای دیگه ندارند؟ شاید فکر کردی که در حد و اندازه‌ی آرزوها نیستی و رویاهایی داری که از توانایی هات خیلی بزرگترند.

نه دوست من، اگر توانایی انجام کاری رو نداشتی مطمئن باش هرگز آرزوی اون هم به ذهنت نمی‌رسید. اگر لایق رسیدن به موفقیت نبودی هرگز آرزویش نمی‌کردی و دنبالش نمی‌گشتی، اگر از یه انسان کارتن خواب و فقیر (از نظر مالی) بپرسی آرزوت چیه چه جوابی بت میده؟! اگر از یه آدم مسن یا یه انسان معلول همین سئوالو بپرسی چه جوابی می‌گیری؟ قبول داری هر کسی نمیتونه هر آرزویی داشته باشه و آرزوها و تصمیم‌های هر کسی در حد خودشه؟

دوست خوبم در اینکه توانایی رسیدن به آرزوهات در جودت هست ذره ای شک نکن، حقیقت اینه که اگر نمیتونستی کاری رو انجام بدی فکر، آرزو یا رویای انجامش هم به سرت نمی‌زد. حالا که در حد آرزوهات هستی چرا به اونها نمیرسی؟ فکر میکنی آیا واقعا راه حل عملی که بتونه راه درستو بت نشون بده و نه اینکه فقط شعار باشه وجود داره؟

برات خبرهای خوبی دارم دوست عزیزم، اولاً همه‌ی صفت‌هایی که بابت انجام ندادن کارها احتمالاً به خودت نسبت می‌دادی بی‌اساس بوده و تو مقصر نبودی. علت همه‌ی اینها فقط این بوده که تو یک مهارت رو بلد نبودی، تو نه تنبل و بی‌اراده و نه نالایق و بی‌عرضه بوده‌ای و نه آرزوهای بزرگتر از خودت داشتی، تو فقط نمیدونستی از چه راهی و چگونه میتونی به اهدافی که تو ذهنت بوده برسی. ثانیاً، اصلاً جای نگرانی نیست چرا که یه راه حل بسیار ساده وجود داره که از حالا به بعد قراره تو با یاد گرفتن اون، همه‌ی کارهای عقب افتاد تو انجام بدی و جزء اون افرادی بشی که هر تصمیمی رو میگیری انجام بشه و به هر خواسته و آرزویی که داری به طور واقعی و اونم بدون زحمتهای آن چنانی برسی.

اگر به دوران مدرسه و دبیرستان خودت برگردی و دوستان و هم کلاسی هات رو بررسی کنی خیلی هاشون رو میبینی که با اینکه از تو خیلی ضعیف تر و تنبل تر بودند و فکر نمی‌کردی بتوندن حتی دیپلم هم بگیرند الان در جایگاه‌ها و موقعیتهای خیلی بهتری نسبت به تو قرار دارند، احتمالاً از خودت میپرسی که چرا اینطوره؟ چه اتفاقی باعث این تفاوت شده؟ ممکنه نتونی جواب دقیقی به این سئوال بدی ولی یه چیزی رو با اطمینان میتونی بگی و اون اینه که حتماً یه چیزی بوده که اونا میدونستن یا به کار میگرفتن و تو ازش خبر نداشتی که باعث به وجود اومدن این تفاوت شده. دقیقاً همینطوره و اون چیزی که اونا به کار می‌گرفتند و تو تا حالا نمیدونستی اصلاً چیز پیچیده‌ای نیست، اتفاقاً بسیار هم ساده است و اون همون راز و راه حل تضمین شده‌ایه که این کتاب برای گفتن اون به دست تو رسیده. اما قبل از

راز و درک کنی و به یاری خدای بزرگ اونو در زندگیت به کار بگیری. اولین مقدمه ای که لازمه بدونی قوانین همیشه و غیر قابل انکاری اند که ندونستن یا بی توجهی تو به اونا باعث کم رنگ شدن نقش اونها در زندگیت نمیشه.

قوانین جهان:

واقعیت اینه که در جهانی که ما در اون زندگی میکنیم قوانینی وجود داره که در نظر نگرفتن این قوانین غیر ممکنه! هر کسی این قوانین رو بدون و بشون اجازه بده وارد زندگیش بشن اونو به چنان موفقیت‌های بزرگی میرسوند که در ابتدای مسیر باورش خیلی سخته. یکی از مهم ترین و آشناترین این قوانین که در جهان اطراف ما وجود داره و تقریباً هر کسی با اون آشنایی داره قانون جاذبه‌ی زمینه. اگه کسی بخواد اونو نادیده بگیره و یا بگه که اونو قبول نداره و مثلاً یک استکان شیشه ای رو رها کنه تا با زمین برخورد کنه این قانون بدون در نظر گرفتن اینکه اون شخص این قانون رو قبول داره یا نه، باعث شکسته شدن اون استکان میشه.

یا هر کسی که از ارتفاع ۵ متری به پایین بپره، قانون جاذبه بدون توجه به اینکه اون شخص در مورد این قانون چه نظری داره باعث شکسته شدن دست و پاهای او و حتی ممکنه باعث مرگش هم بشه. این فقط یکی از قوانین حاکم بر جهان ماست، در مورد موفقیت و روش‌های رسیدن به اهداف نیز قوانینی وجود داره که چه تو اونا رو قبول داشته باشی و چه اونا رو قبول نداشته باشی، وجود دارند و اگه در راستای اونا حرکت کنی حتماً موفق میشی و اگه هم در خلاف جهت اونا حرکت کنی دقیقاً مشابه همون استکان رها شده شکست میخوری.

از نظر قوانین، جهان رو میشه مانند یک مسابقه‌ی ورزشی دانست که هرکس میخواد وارد اون بشه و مبارزه کنه، تنها در صورتی میتونه مسابقه رو ببره و به موفقیت برسه که قوانین حاکم بر اون بازی رو بلد باشه و در راستای اونا عمل کنه. درسته که تو اختیاری در وارد شدن به مسابقه یا بازی زندگی نداشتی، ولی به هر حال تو این مسابقه هستی و باید فقط در راستای قوانین اون عمل کنی تا بتونی به اهداف و خواسته هات برسی. کسی که وارد مسابقه‌ی فوتبال میشه تنها در صورتی میتونه برنده‌ی مسابقه بشه که گل بیشتری رو وارد دروازه حریف بکنه و هیچ امتیازی بابت خوب اجرا کردن حرکات بوکس، کشتی و تکواندو بهش داده نمیشه!

پس یادت باشه برای رسیدن به آرزوها و اهداف نیز قوانین روشن و مشخصی وجود داره که مثله قانون جاذبه بدون توجه به اینکه تو اونا رو قبول داری یا نه، کار خودشونو انجام میدن، اگه در راستای تعریف شده‌ی اونا حرکت کنی همونطوری که ادیسون و ناپلئون و بقیه‌ی موفق ترین‌های جهان ثابت کردند بدون هیچ تردیدی موفقیت تو دستته و واقعا میتونی اون زندگی ایده آل و فوق العاده‌ی که لایقش هستی رو بسازی. اما اجازه بده در مورد اینکه چرا تا حالا به اهداف نرسیدی صحبت کنیم. دلیل اینکه تو تا حالا به اهداف نرسیدی به همین قوانین مربوط میشه. با وجودی که بسیاری از این قوانین به صورت تجربی برای خودت ثابت شدن و اونها رو کاملا عادی میدونی اما ذهن تو نه تنها در مقابل پذیرفتن اونها به شدت مقاومت میکنه بلکه در رد کردن اونها هم بسیار قدرتمند عمل میکنه.

مقاومت در مقابل قوانین؛

اما دوست خوبم اجازه بده در اینجا تو رو با دو مورد از مهم ترین چاله‌های ذهنی آشنا کنم که به احتمال زیاد در موردشون چیزی نشنیدی. این چاله‌ها همونایی هستند که ذهنت در مقابل اونا به شدت وسوسه میشه و در تجزیه و تحلیل حقیقت به اشتباه می افته. اگه تا حالا برای رسیدن به آرزوها و اهداف راه‌هایی رو امتحان کردی که به نتیجه نرسیدی احتمالا در همین **چاله‌های** ذهنی گیر افتادی. همونطوری که چشم ما گاهی دچار **خطاهای دید** میشه، مغز ما هم در شرایطی

دچار خطاهای درک میشه.

چاله‌ی اول؛ په دست آوردن نتایج زیاد در زمان کم

از اونجایی که مغز ما مرکز کنترل و فرماندهی ماست وقتی مغزمون فرمان اشتباهی صادر کنه ما هم دچار اشتباه میشیم یعنی خطای مغز ما به معنی خطای خود ما تعریف میشه و کسی نمیگه مغزت اشتباه کرد، بلکه گفته میشه تو اشتباه کردی. اولین و شاید مهم ترین خطای مغزی ما که احتمالا علت بسیاری از شکست های خود تو هم بوده اینه که مغزت شدیداً تمایل داره در هر کاری خیلی سریع به نتیجه برسی و همین ویژگی اونا باعث میشه که تمایل شدیدی به پذیرفتن این موضوع که امکان رسیدن به **نتایج خیلی بزرگی** در **زمان‌های خیلی کم** هست داشته باشه. به طوری که تبدیل

به یک نقطه ضعف و چاله ی اساسی برای مغز میشه، به عبارتی در رسیدن به نتایج خیلی عجله میکنه. در قرآن کریم به این موضوع که انسان عجول است و برای رسیدن به نتیجه بی قراری میکنه اشاره شده:

در آیه ی ۳۷ سوره انبیاء می فرماید "خُلِقَ الْإِنْسَانُ مِنْ عَجَلٍ" (انسان از عجله آفریده شده است) که کنایه از زیادی عجله در انسانه و به این که انسان به قدری عجوله که گویی عجله مادّه ایه که از اون آفریده شده اشاره می کنه. همچنین **در آیه ی ۱۱ سوره اسراء** می فرماید: "وَيَدْعُ الْإِنْسَانَ بِالشَّرِّ دُعَاءَهُ بِالْخَيْرِ وَكَانَ الْإِنْسَانُ عَجُولًا" انسان آن گونه که نیکی ها را می طلبد، (بر اثر عجله) بدی ها را (نیز) طلب می کند و انسان همیشه عجول بوده است! همونطور که میبینی کسی که بهترین و بیشترین شناخت رو از ما داره یعنی خالق و آفریننده ی ما، به طور واضح و صریح به این خصلت ما اشاره کرده. بنابراین ما باید از این خصلت خودمون آگاهی داشته باشیم و بتونیم با بالا بردن دانش و بینش خودمون اونو کنترل کنیم تا به موفقیت و سعادت برسیم.

اما اجازه بده برای اینکه بیشتر با این چاله ی ذهنی آشنا بشی برات مثالی بزنم:

اگه تو کسی باشی که به دنبال کاهش وزن هستی و بهت گفته بشه روشی وجود داره که بتونی در مدت یک ماه ۱۵ کیلو از وزنتو کم کنی هرچند با تجربیات و واقعیاتی که خودت در زندگی تجربه کردی همخوانی نداره و میدونی که چنین چیزی بعید و غیرعادیه ولی باز هم وسوسه میشی که اون روش رو امتحان کنی، یا اگه بهت گفته بشه روشی وجود داره که این کار در یک هفته رو برات انجام میده حتما خیلی بیشتر وسوسه میشی اونو امتحان کنی و همین طور هرچقدر زمان رسیدن به اون نتیجه ی بزرگ وعده داده شده کمتر بشه، هر چند که براساس دیده ها و شنیده ها و دانش و تجربیات چنین چیزی رو کاملا غیرممکن میدونی و در اعماق وجودت اونو باور نداری ولی باز هم بیشتر و بیشتر وسوسه میشی که اونو امتحان کنی به طوریکه مقاومت در مقابل وسوسه ی کاهش پنج کیلو گرمی وزنت اون هم فقط و فقط در یک روز واقعا کار سختیه.

دوست عزیزم یادت باشه ذهنت در مقابل این چاله ی ذهنی خیلی ضعیف عمل میکنه. برای نیفتادن در این چاله باید خوب حواستو جمع کنی چرا که افراد زیادی در زمینه های مختلف از همین نقطه ضعفت سوء استفاده میکنند و وعده ی

رسیدن به نتایج بسیار وسوسه برانگیز در کوتاهترین زمان رو بهت میدن. چون میخوان در زمان خیلی کمی تو رو به نتایج خیلی بزرگی برسوند پول چند برابری و گاهی چند ده برابری رو هم ازت میگیرن و هزینه‌های سنگینی رو روی دوشت میذارن. برای اینکه یک بار و برای همیشه این مساله رو برای خودت حل کنی اجازه بده کمی دقیق تر به جواب سؤال زیر بپردازیم.

چرا وعده‌ی نتیجه‌ی بسیار در یک زمان کم، یک دروغ ویرانگره؟

برای اینکه با تموم وجودت مطمئن بشی چنین وعده‌هایی جز ضرر و آسیب هیچ نفعی برات ندارند اجازه بده یک بار دیگه به مثال کاهش وزن نگاهی بندازیم و فرض کنیم تو کسی هستی که به دنبال لاغرتر کردن خودت هستی: اگه بت بگن دارویی کاملا گیاهی! اختراع شده، یا جدیدترین دستاورد علمی! به کشف! تازه ای رسیده که در یک زمان کم مثلا در یک هفته شما ۱۰ کیلو وزن کم میکنی و کافیه شما پول خیلی زیادی رو پرداخت کنی تا اون دارو رو بت بدن یا اون کشف تازه رو بت بگن، بعد از اینکه تو پذیرفتی هزینه هاشو پرداخت کنی دو حالت پیش میاد: حالت اول اینه که به اون نتیجه ای که بهت قول داده بودن میرسی و در اون زمان کم وزن زیادی رو کم میکنی؛ در این صورت اتفاقی که میفته اینه که به دلیل غیر طبیعی بودن این روند کاهش وزن، اغلب اوقات کمی بعد وزنت به حالت قبل برمیگرده و یا حتی ممکنه از اون هم بیشتر بشه و اگه هم به حالت قبل برنگرده صدمات و آسیب‌هایی جدی به سلامتیت وارد میکنه. حالت دوم اینه که به اون کاهش وزنی که انتظارش رو داشتی نمیرسی در این صورت جدای از ضررهای احتمالا زیاد مالی، علاوه بر آسیب‌هایی که به جسمت وارد کردی، سرخورده و بی اعتماد میشی و سلامتی روان خودتو هم به خطر میندازی. ممکنه خودت هم تجربیات تلخی از همین نقطه ضعف داشته باشی و الان وقتش رسیده تا با آگاهی از این نقطه ضعفت جلوی ضررهای بیشتر در آینده رو در زندگی خودت، دوستان و اطرافیانت بگیری. **واقعیت اینه که هیچ فرمول جادویی و سحرانگیزی که بتونه فورا تو رو به اونچه میخوای برسونه وجود نداره.**

هر کسی با نگاهی به تجربیاتی که در طول زندگیش کسب کرده میتونه به صورت ملموس متوجه بشه که چنین وعده‌هایی حقیقت ندارند. ازت میخوام بعد از هر یک از این سئوالات که به تجربه‌های واقعی خودت از مهارت‌هایی که توی زندگیت کسب کردی بر میگرده مکث کوتاهی بکنی و چند لحظه به جوابشون فکر کنی.

- تا حالا چند بار تو زندگیت اتفاق افتاده که یک مهارت، مثلا نواختن یک ساز رو خیلی زود یاد بگیری؟
- کدوم یک از مهارت‌های خوندن، نوشتن و راه رفتن رو یک شبه یا حتی یک ماهه یاد گرفتی؟
- کدوم جاده یا ساختمان در اطرافت رو دیدی که یک ساخته ساخته بشه؟
- کدوم یک از مهارت‌های دیگه ای که الان داری یاد میگیری فوری به دست میان؟

هر چند همه‌ی ما در اعماق وجودمون بر اثر خاصیت رفاه طلبی مون دوست داریم چنین چیزی به صورت حقیقی وجود میداشت ولی واقعیت اینه که تو دنیایی که ما زندگی میکنیم چنین قانونی وجود نداره و اصولا چنین روشی با ماهیت طبیعت و تکامل جهان که هر چیزی در اون تنها با گذشت زمان به شکل کامل خودش میرسه سازگاری نداره. هیچ یک از کسانی که در بهبود علم، فرهنگ و در یک کلام زندگی بشریت نقش بزرگی داشتند این راه رو یک شبه نرفتند. فکر میکنم علاوه بر مثال هایی که اینجا زدیم، خودت دلایل کافی برای قانع کردن خودت که در مقابل این وسوسه ها مقاومت کنی و تحت هیچ شرایطی این روش‌ها رو امتحان نکنی داری و نیازی به توضیح بیشتر نیست.

یکی دیگه از پتانسیل های ذهن برای فریب خوردن اینه که، اگه برای اون توجیهاتی آورده بشه که با علم نوین و تحقیقات جدید روز گره خورده باشند خیلی سریع تر اون توجیهات رو میپذیره. افرادی از همین خاصیت ذهن دیگران سوء استفاده میکنند و به دروغ صحبت از کشف های تازه و دستاوردهای جدید علمی بدون هیچ اثباتی می کنند تا با این ترفند به اهداف خودشون برسند. بنابراین دومین چاله ی ذهنی ترکیب مطالب غیر حقیقی با علم و پژوهشه.

چاله ی دوم : "جدیدترین دستاوردها"

در سال‌های اخیر در کشور خودمون روش‌هایی برای رسیدن به موفقیت تبلیغ شدند که برخی از این روش‌ها عنوان‌هایی با قالب کلی "جدیدترین دستاوردها یا تازه ترین کشف ها" دارند، اینطور نیست که دستاورد جدید علمی و کشف جدید در زمینه های مختلف و پرده برداشتن از رمز و رازهای ذهن و توانایی های انسان وجود نداشته باشه و این طور هم نیست که تموم این روش‌ها ناموثر باشند ولی واقعیت اینه که این روش‌ها فقط به عنوان مکملی برای بیشتر تلاش کردن کارایی دارند و هیچ کدوم نمیتونن به تنهایی تو رو به موفقیت برسونن و حتی اگه هیچ اطلاعی از اونا هم نداشته

باشی به راحتی میتونی به اهدافت برسی. برخی از آموزش‌های غلط در همین زمینه باعث شدند که مردم برای رسیدن به اهداف و آرزوهایشون به سمت روش‌های انحرافی و نادرستی که باعث تنبلی و رواج خرافات در جامعه میشن برن. اگه فرض کنیم تموم این روش‌ها درست اند و دستاوردهای علمی و جدیدی هستند که به تازگی هم کشف شده اند بنابراین کاملاً مسلمه که قبلاً وجود نداشته اند یا کسی اونا رو نمی دونسته. سؤال اینجاست که پس این همه موفقیتی که در طول تاریخ به دست اومده از کدوم روش بوده؟ وقتی تاریخ کارها و موفقیت‌های بزرگ رو نگاه کنی متوجه میشی که بیشتر موفقیت‌های فوق العاده و باور نکردنی در زمانی به دست آمده اند که این روش‌های جدید کشف نشده بودند و اون افراد بدون استفاده از این دستاوردهای به اصطلاح جدید! علمی به نتایجی خیره کننده رسیده اند. نتیجه ای که میتوان گرفت اینه که باید یه راز و قانون ثابت در همه ی دوران ها وجود می داشته که پیشینیان ما از اون برای رسیدن به موفقیت های بزرگشون استفاده می کردند.

قانون انسان های موفق:

هر چند انسان‌های موفق تفاوت‌های زیادی با هم دارند و هر کدوم از روش خودشون به موفقیت رسیده اند اما همگی اونا از یک اصل به عنوان سنگ بنای موفقیت‌شان استفاده کرده اند. این اصل یک رمز و راز جدید نیست که به تازگی کشف شده باشه! بلکه یه قانونیه که همیشه وجود داشته و همه‌ی انسان‌های موفق از اون استفاده کردند، یک عتیقه و گنج بسیار ارزشمند که با توجه به اینکه امروزه اونقدر بر روش‌های فوری و غیر معمول برای رسیدن به موفقیت تاکید شده که این اصل بنیادین، فراموش شده. اونقدر ادعاهای مهیج و بسیار فریبنده ای در باره‌ی پولدار شدن، خوش اندام شدن، جوان تر شدن، جذاب تر شدن و غیره شنیدیم که درک مون از رازهای واقعی موفقیت ضعیف شده و از اصول ساده اما عمیق و اساسی اون غافل شده‌ایم. حالا که به وسط مسیر سفرمون رسیدیم میخوام یه چیزی رو خیلی رک بهت بگم و اون اینه که اگه واقعا میخوای به اهداف و آرزوهایت برسی اصلاً نیازی به جدیدترین دستاوردها! و سریع‌ترین روش‌ها نداری و فقط با استفاده از همون قواعد و قوانینی که انسان‌های بزرگ و موفق تاریخ به دست آورده اند میتونی به موفقیت‌های بی حد و مرزی برسی.

وقتی تو در مسیر اصلی رسیدن به اهداف و آرزوهایت قرار داشته باشی چه اهمیتی داره که چه تعداد روش‌های فرعی و بی اهمیت دیگه ای وجود داشته باشه؟ چه اهمیتی داره که تعداد راه‌هایی که منتهی به شکست میشن چند تا است؟

تو باید بهترین مسیری که تو رو به خواسته‌ها و اهدافت می‌رسونه رو انتخاب کنی و خیلی محکم به همین یک مسیر بچسبی. در مقابل وسوسه‌ی مسیرهای فرعی مقاومت کنی و اجازه ندی هیچ چیزی تو رو از مسیرت خارج کنه. دوست خوبم هدف تو این نیست که هر روشی که ادعا میکنه روش سریعی برای رسیدن به اهدافت هست رو امتحان کنی، بلکه هدفت فقط انتخاب مطمئن‌ترین راهه، پس ازت می‌خوام از همین جا وسوسه‌ی امتحان و تجربه کردن "همه‌ی روش‌ها" به جای روش صحیح رو برای همیشه بذار کناره. خودتو درگیر این جدیدترین‌ها نکنی و بدونی که حقیقت اینه که موفقیت هیچ رمز و راز عجیب و ناشناخته‌ای نداره و همونطوری که آندره ژید گفته: همه چیز قبلاً گفته شده، اما چون هر از گاهی فراموش میشن، فقط لازمه دوباره تکرار بشن.

پایان بخش اول

دوست خوبم، امیدوارم تا اینجای سفرمون لذت برده باشی و از تجربه‌هایی که کسب کردی نهایت استفاده رو ببری. بخش اولش تموم شد، در بخش اول در مورد اینکه چه عواملی باعث شدن تا به امروز به خواسته‌هایی که داشتی نرسی صحبت کردیم که اگه اونا رو برطرف کنی تا حد خیلی زیادی میتونی به موفقیت نزدیک بشی و اما در بخش دوم سفرمون با گذر از چند مرحله‌ی ساده به همون راز بزرگ و نقشه‌ی گنجی می‌رسیم که در اول این کتاب وعده داده شده بود که با دونستن اون راز عمیق و اساسی تحولی بنیادین در زندگیت به وجودت میاد. پیشنهاد می‌کنم تا فردا استراحت کنی و بعد شروع به خواندن بخش دوم کنی، چرا که تجربه‌ها و درس‌های واقعا متحول کننده‌ای تو این بخش هست که برای اینکه ذهنت آماده باشه و بتونی نهایت استفاده رو ازشون ببری نیاز به کمی استراحت و آمادگی داری.

بخش دوم:

راز اسرارآمیز:

از اینکه به موفقیت خودت اهمیت میدی بسیار خوشحالم، چرا که هر چقدر تعداد آدم‌های خوب و موفق بیشتر بشه جهان، جای بهتری برای زندگی کردن خواهد بود. رازی که بهت معرفی خواهم کرد یک روش نیست که فقط برای یک جنبه از زندگی کاربرد داشته باشه، یک قانون و بینش عمیقه که میتونه تمام جنبه‌های زندگیتو تحت تاثیر بذاره و به بهترین نحو ممکن تو رو به همه‌ی اهداف و خواسته‌هاات برسونه، ازت میخوام همه‌ی تمرکزت رو فقط روی این قانون شکست ناپذیر، مطمئن و قدرتمند بذاری.

اثر زمان واقعا جادو میکنه تا تو رو به هر موفقیتی و هر سطحی از زندگی که تصورشو میکنی برسونه. در اینجا میخوام در مورد اینکه چطور میتونی از این اثر به بهترین نحو ممکن به نفع خودت استفاده کنی حرف بزنیم. این همون گنجیه که از اول سفرمون در موردش صحبت کردم که در اینجا نقشه‌ی اونو بهت نشون میدم.

این جادوگر بی نظیر برعکس حالت ویرانگری که در بخش اول در موردش صحبت کردیم از یکی دیگه از نقاط ضعف و خطاهای ذهنی استفاده میکنه و اون همون چیزیه که همیشه آرزوشو داشتی. اون چالهی ذهنی به این صورت ذهن رو فریب میده که بهش میگه اصلا تلاش زیادی لازم نیست و ذهن ما از اینکه وقت کمی ازش میگیره خوشحال میشه و از سختی و چالش فرار میکنه. وقتی بدونی با تلاش کم به نتیجه‌ی زیاد میرسی خیلی خوشحال میشی و به طور ذاتی دوست داری چنین اتفاق‌هایی برات بیفته. این جادوگر قدرتمند از میل به رفاه و تنبلی ذاتی ما به طور بسیار هنرمندانه ای بهره می‌بره. برای مثال اگه بهت بگن با روزی ۱۵ دقیقه کار، بعد از یک سال ماهیانه ۲۰ میلیون تومان درآمد داشته باش خیلی خوشحال میشی و اونو حتما انجام میدی ولی اگه بت بگن با روزی ۱۲ ساعت کار، سال بعد درآمد بالایی داشته باش به طور ناخودآگاه ذهنت در مقابل این عدد بزرگ مقاومت خیلی زیادی میکنه و باعث میشه تو اون کارو انجام ندی. هر چقدر زمان مورد نظر کمتر باشه احتمال پذیرش اون توسط مغز بیشتره و برعکس.

وقتی بخوای یه مسیر ۵ کیلومتری رو پیاده روی کنی اگه به خودت بگی میخوام ۵ کیلومتر یا ۵۰۰۰ متر پیاده روی کنم از همون اول ذهنت در مقابل این عدد مقاومت میکنه و باعث میشه که تم انجاش ندی. ما اگه به خاطر داریم که تم

هر دفعه فقط کافیه یک قدم برداری خیلی راحت اونو انجام میدی، کاری که این روش برات انجام میده همین کوچک جلوه دادن کارهای بزرگه، با این روش وقتی به آخر مسیر میرسی خودت هم باورت نمیشه این همه راهو اومدی. همونطوری که گفتم این قانون که از رفتار طبیعت گرفته شده و صرف نظر از اینکه تو قبولش داری یا نه همیشه در حال رخ دادنه.

بنابراین مهم ترین علتی که باعث میشه تو به تصمیم‌هایی که میگیری عمل نکنی اینه که میخوای به یکباره اونا رو انجام بدی و به نتیجه برسی مثلا میخوای وزنتو کم کنی، با خودت فکر میکنی باید از فردا شروع کنم و یک ماه رژیم بگیرم، شام نخورم، شیرینی و نمک رو حذف کنم، ورزش کنم. تموم برنامه‌های زندگیتو به هم می ریزی و خودتو تحت فشار میذاری و احتمالا در کمتر از ده روز هم این برنامه‌ی فشرده رو کنار میذاری. نتیجه این میشه که سرخورده و ناراحت میشی و هر وقت تصمیمی میگیری انجام نشده باقی میمونه و روز به روز ماهیچه‌ی تصمیم گیری مغزت ضعیف و ضعیف تر میشه تا به جایی برسی که کاملا ناامید شی و هیچ وقت حاضر نشی تصمیم جدیدی بگیری. تا اینجا باید به این نتیجه رسیده باشی که کاری که تا الان برای عملی کردن تصمیم هات میگرفتی روش غلطی بوده و باید اونو بذاری کنار. تعریف انیشتن از حماقت این است که "بارها و بارها کاری یکسان انجام دهی و انتظار نتیجه‌ای متفاوت داشته باشی". قطعاً انتظار نداری با انجام کاری مشابه قبل، نتیجه‌ی متفاوتی بگیری.

اسم این قانون بی نظیر و اسرارآمیزی که تا اینجا ازش صحبت کردم **قانون قدرتمند ۴ در ۱ ج** و

اسرار ۴ در ۱ ج

قانون تدریج و استمرار همراستا با طبیعت و فرآیند یادگیری و تکامله که تموم جهان و موجودات زنده بر اساس همین اصل تکامل یافته و به تعالی خودشون میرسند. همه‌ی توانایی‌های بزرگی که هر کسی از تولد تا فراگیری مهارت- های اساسی زندگیش به دست آورده براساس همین اثره. دوست عزیزم وقتی روشی ساده و راحت برای انجام کارهات هست چه نیازی داری که خودت رو تحت فشار بذاری و بخوای تعادل زندگیت رو به هم بریزی؟ همیشه گفت که گذر زمان از اون چنان قدرتی برخورداره که هیچ قدرتی توان مقابله و جایگزینی با اونو نداره.

با این روش همیشه به همه ی هدفام برسم؟

جواب اینته که بله، هر چه قدر هم اهدافت بزرگ باشند این روش به طور سحر آمیزی تو رو به اونا میرسونه، به هیچ وجه فریب بزرگی آرزوهات یا سادگی این روش رو نخور، بزرگترین دشمنت در مورد این قانون، فکریه که این روش ساده رو در نظرت کم اهمیت جلوه بده و اگه مراقب نباشی این کارو به طور بسیار زیرکانه و ناخودآگاهانه ای انجام میدی. البته اصلا نگران نباش دوست من، همونطور که بهت قول داده بودم تا تموم جزئیات و نقشه های شکست این دشمن رو برات رو نکنم و مطمئن نشم که اونو برای همیشه نابود کردی در کنارت میمونم. چون میدونم به اندازه ی سال های زندگی با روش های اشتباه دیگه ای زندگی کردی که دائم تو زندگی منجر به شکست و نا امیدیت شدند این کار را به صورت عملی و بسیار ساده برات انجام میدم که مرحله ی بعدی سفرمونه که در پایان همین فایل اونو بهت معرفی میکنم اما قبلش اجازه بده بیشتر با این روش آشنا کنم.

فقط یک قدم

همیشه یادت باشه که اولاً هر سفر هر چند هزار کیلومتری فقط با یک قدم آغاز میشه و ثانیاً چیزی که خیلی مهمه و خیلی کم هم بهش توجه شده اینته که اون سفر فقط با همان یک قدم هم ادامه پیدا میکنه.

اگه فقط یک قدم رو که باید برداری، برنداری سفرت متوقف میشه و برعکس اگه فقط یک قدم دیگه رو برداری سفرت ادامه پیدا میکنه. آهسته و پیوسته ادامه دادن هر کاری نتایج فوق العاده، قطعی و تضمین شده ای رو به دنبال داره که نتیجه ی اون چیزی جز موفقیت نیست. این اصل عصاره ی تموم کتاب هاییه که تاکنون در مورد موفقیت در زمینه های مختلف نوشته شده اند. سعدی بزرگ در این باره می فرمایند:

رهر و اون نیست که گه تند و گه خسته رود رهر و آنست که آهسته و پیوسته رود.

باید توجه داشته باشی که موفقیت یک علمه و مانند هر علم دیگه ای قوانین خاص خودشو داره. مهم ترین قانون علم موفقیت که از نظر اهمیت، میشه اون رو با عمل جمع و تفریق تو ریاضی برابر دونست همین قانون **آهسته و پیوسته** ادامه دادن یا **تدریج و استمراره** که میگه " هر کسی میتونه به هر خواسته و آرزویی که داره برسه اگر و فقط اگر اون

شاید کارهای زیادی رو توی زندگیت شروع کرده باشی و چند وقتی هم با تموم قدرتت اونا رو به پیش بردی ولی بعد از گذشت یک مدت کوتاه و بدون اینکه نتیجه ای ازشون گرفته باشی رهاشون کردی. که شاید یکی از مهم ترین علت هاش همون زیاد بودن حجم کارت در ابتدا بوده باشه که بعد از یک مدت باعث خسته شدن میشه که نتیجتش رها کردن اون کاره. جادویی که این روش برات انجام میده اینه که در ابتدای انجام یک کار برای رسیدن به اهدافت به هیچ وجه تو رو با چالش‌های بزرگ، کارهای سخت، برنامه‌های فشرده و گام‌های بلند روبرو نمیکنه، بلکه برعکس در ابتدا با انجام کارهای خیلی کوچک و بسیار ساده و قدم به قدم اون هم به روش لاک پشتی تو رو به پیش میبره و نتیجه ای رو بهت میده که لاک پشت در مسابقه با خرگوش به دست آورده، شاید داستانش رو شنیده باشی و میدونی که لاک پشت با همون سرعت کم و فقط با **آهسته و پیوسته** حرکت کردنش تونست خرگوشی که سرعت خیلی زیادی داشت ولی گهی تند و گهی خسته حرکت میکرد رو شکست بده. منظور من از انتخاب عبارت **هیچ تلاشی نکن** در عنوان کتاب، همین تلاش‌های خیلی کوچکی و رمزآلودی هستند که اصلا به چشم نمیان و اونقدر کوچکن که عبارت "تلاش کردن" اونا رو به درستی توصیف نمیکنه. این روش یک هدف داره و اون هم رسوندن تو به موفقیت به بهترین شکلیه که میتونی تصور کنی و اونو برات تضمین میکنه.

همون روش **چشمه** در شعر **چشمه و سنگ**:

جدا شد یکی چشمه از کوهسار	به ره گشت ناگه به سنگی دچار
به نرمی چنین گفت با سنگ سخت	کرم کرده راهی ده ای نیکبخت
گران سنگ تیره دل سخت سر	زدش سیلی و گفت: دور ای پسر!
نجنبیدم از سیل زور آزمای	که ای تو که پیش تو جنم ز جای!

رفتاری که چشمه در مقابل این واکنش سنگ داشت این بود که:

نشد چشمه از پاسخ سنگ، سرد	به کندن در استاد و ابرام کرد
بسی کند و کاوید و کوشش نمود	کز آن سنگ خارا رهی بر گشود
ز کوشش به هر چیز خواهی رسید	به هر چیز خواهی گماهی رسید
گرت پایداری است در کارها	شود سهل پیش تو دشوارها

از این شعر و داستان زیبا این رو یاد میگیری که اگه کارهاتو نیمه کاره رها نکنی و به صورت **مستمر** تلاش کنی هر ناممکنی واقعا برات امکان پذیر میشه.

بایورت نمیشه؟! من هم همینطور!

این روش برات همون کاری رو میکنه که دونه‌های گندم در داستان پادشاه و مخترع شطرنج کردند، اجازه بده اول داستان رو برات تعریف کنم و بعد نتیجه ای که با همین روش به دست میاری رو برات میگم.

پادشاه از کسی که شطرنج رو اختراع کرده بود (سیسا) خواسته بود بازی رو بهش یاد بده و در مقابل از او پاداشی بخواد، در ضمن به او گفته بود که من پادشاه ثروتمندی ام و می‌تونم حتی بزرگ‌ترین خواسته‌های تو رو هم برآورده کنم، پس از طلب خواسته‌های بزرگ در مقابل آموزشی که به من میدی نگرانی نداشته باش. سیسا درخواست پادشاه رو پذیرفت و بازی رو به او یاد داد اما با درخواست به ظاهر ساده و ناچیزش در مقابل این آموزشش پادشاه رو بسیار متحیر کرده بود به طوری که پادشاه عصبانی شده و گمان کرده بود که سیسا قصد دست انداختن او را داره. درخواست سیسا از پادشاه این بود که در خونه ی اول صفحه شطرنج یک دونه گندم، در خونه دوم ۲ دونه در خونه سوم ۴ دونه و خونه چهارم ۸ دونه و خونه پنجم ۱۶ دونه و در هر خونه که به جلو می‌روند دو برابر خونه‌ی قبل گندم بگذارند.

پادشاه با ناراحتی به سیسا گفت درخواست ناچیز تو شایسته پادشاهی و سخاوت من نیست و تو با چنین درخواستی، محبت من رو گستاخانه نادیده می‌گیری، افراد من کیسه ای گندم برای تو خواهند آورد. بعد از محاسبه‌ی تعداد دونه‌های گندمی که سیسا درخواست کرده بود نتیجه به پادشاه اعلام شد و به او گفته شد که توانایی برآوردن خواسته‌ی سیسا رو نداره چرا که تعداد دونه‌های گندمی که سیسا درخواست کرده عدد بسیار بزرگیه. پادشاه در کمال ناباوری در مقابل این رقم بسیار بزرگ و سرسام آور و همچنین در برابر تعهد خود نسبت به خواسته‌ی سیسا مبهوت و عاجز مونده بود. برای اینکه کاملا متوجه بشی که چطور یک دونه گندم در خونه‌ی اول به چنان عدد بسیار بزرگی در خونه‌ی آخر رسید، من جدول روند افزایش اون رو برای تو در جدول زیر آوردم:

جدول جادویی افزایش تدریجی ولی پیوسته ی تعداد دونه های گندم

خونه‌های شطرنج	تعداد دونه‌های گندم	جمع دونه‌های گندم (درآمد = عدد جدید + عدد قبلی)
۱	۱	
۲	۲	$1+2=3$
۳	۴	$3+4=7$
۴	۸	$7+8=15$
۵	۱۶	$15+16=31$
۶	۳۲	$31+32=63$
۷	۶۴	$63+64=127$
۸	۱۲۸	$127+128=255$
۹	۲۵۶	$255+256=511$
۱۰	۵۱۲	$511+512=1023$
۱۱	۱۰۲۴	$1023+1024=2047$
۱۲	۲۰۴۸	$2047+2048=4095$
۶۳	۴۶۱۱۶۸۶،۰۱۸،۴۲۷،۳۸۷،۹۰۴	۹،۲۲۳،۳۷۲،۰۳۶،۸۵۴،۷۷۵،۸۰۷
۶۴	۹،۲۲۳،۳۷۲،۰۳۶،۸۵۴،۷۷۵،۸۰۸	۱۸،۴۴۶،۷۴۴،۰۷۳،۷۰۹،۵۵۱،۶۱۵

از این داستان پرمعنا این نتیجه رو میگیریم که واقعا، جادویی که روش تدریج و استمرار میکنه رو در نگاه اول اصلا نمیتونی ببینی و حتی باور نتیجه ای که از این روش به دست میاد هم واقعا برات سخته. کاری که این روش انجام میده، انجام کار زیاد در مدت کوتاه نیست بلکه از یه دونه گندم برات شروع میکنه بعد اونو دوتاش میکنه و بعد اونو ۴ تا و بعد ۸ و بعد اونو بعد از فقط ۱۰ روز به بالای ۱۰۰۰ میرسونه و هرچقدر جلوتر میری نتایج رو برات به طور باورنکردنی افزایش میده. همونطور که میبینی این روش اونقدر فریبنده و غیر قابل باوره که وقتی سیسا به جای کیسه‌ها یا انبارهای گندم که مورد انتظار پادشاه بوده از دونه‌های گندم صحبت میکنه پادشاه عصبانی میشه و فکر

میکنه که کل دونه‌های گندمی که سیسا درخواست کرده حداکثر یک کیسه بیشتر نخواهند بود و این اشتباهیه که ممکنه همه‌ی ما بر حسب همون خطاهای ذهنی‌ای که در موردشون صحبت کردیم مرتکب شویم و در دیدن و باور کردن نتایج اصل قدرتمند **تدریج و استمرار**، به همون صورت که پادشاه مات و مبهوت موند ما هم نمیتونیم چنین چیزی رو باور کنیم. واقعا این روش در رسیدنت به هر هدفی جادویی میکنه که تا خودت تجربش نکنی احتمالا باورش برات خیلی سخته، ولی آنچه که مسلمه اینه که جدای از اینکه بتونی نتایجی که برات به دنبال داره رو باور بکنی یا نه، این قانون وجود داره و کار خودشو میکنه. اینکه بخوای در هر صورت شروع به استفاده از اون بکنی یا نه انتخابیه که خودت باید بکنی. اینو ایمان دارم که اگه همین الان شروع به استفاده از روش قدرتمند تدریج و استمرار در زندگی بکنی به زودی یکی از موفق‌ترین آدم‌های عرصه‌ی شغل، درس و زندگی میشی. در استفاده از این روش شاید بتوان ادیسون رو قهرمان قهرمانان نامید.

بنابراین یکی از مهم‌ترین و شاید هم با اهمیت‌ترین اصول موفقیت در هر کاری، اصل تدریج و استمرار یا همان آهسته و پیوسته ادامه دادن اون کاره. این اصل آنقدر مهم و حیاتیه که میتوان ادعا کرد هرکسی در شرایط معمول، کاری رو به این صورت ادامه بده درصد موفقیت اون تقریبا صد درصده. از طرف دیگه بسیاری از شکست‌ها نیز ناشی از رعایت نکردن همین قاعده است. بسیاری از مردم وارد کارهای زیادی میشن ولی با دیدن اولین موانع و ناملازمات-ها ناامید میشن و دست از تلاش در اون کار میکشن و اونو رها میکنن بعدش به کار دیگه ای وارد میشن و در کار جدیدشون نیز همین کار رو میکنن و همونطور که پل جی میر گفته نود درصد اونها در واقع مغلوب نشده اند بلکه به آسانی بدون هیچ مبارزه ای تسلیم شده اند و همین ادامه ندادن کارها باعث میشه که در هر کاری قبل از اینکه زمان برداشت محصول برسه، از اون مزرعه ای که کاشتند نقل مکان میکنند.

شود سهل پیش تو دشوارها

گرت پایداری است در کارها

همه میکنن باور کن میتونی ولی هیچ کس نمیکه چطوره!

اگه کتاب‌های در زمینه‌ی موفقیت رو مطالعه کرده باشی یا در کلاس‌های موفقیت شرکت کرده باشی یا برنامه‌های تلویزیون و رسانه‌ها در این زمینه‌ها رو دیده باشی احتمالا به این عبارت که به موفقیت خودت ایمان داشته باشی یا

عبارت‌هایی مانند "اگه باور کنی که میتونی کاری رو انجام دهی حتما میتونی" برخورد کرده باشی همه‌ی این عبارات درست هستند و لازمه‌ی انجام هر کاری اینه که قبل از اون با دلیل، برهان و تفکر این باور رو در خودت به وجود بیاری که واقعا میتونی انجامش بدی اما چیزی که به ندرت بهش توجه شده و من میخوام در اینجا اونو برای تو دوست خوبم بگم اینه که خیلی از مردم به این دلیل که مدت‌های زیادی فکر میکردند که نمیتونن یه کاری رو انجام بدن ایجاد چنین باوری براشون سخته، منطقی تر اینه که به چنین افرادی که مدت‌های طولانی (گاهی ۱۰ سال یا حتی بیشتر) فکر میکرده اند از عهده‌ی انجام کاری برنمیان حق بدیم و انتظار نداشته باشیم به یکباره باور کنن که میتونن اون کارو انجام بدهند، درسته که باید این باور رو در خودشون بوجود بیان اما از اونجایی که کل سیستم وجودشون باور مخالفی رو پذیرفته این کار به راحتی انجام نمیشه، روش‌های مختلفی برای تغییر باورها وجود داره ولی تعداد خیلی زیادی از افراد نمیتونن اون روش‌ها رو بپذیرند و در اونا به موفقیتی نمیرسند.

اگه تو دوست خوبم از اینگونه افرادی هستی که نمیتونن هر چیزی رو به صرف فقط گفتن این که من میتونم کاری رو انجام بدم بپذیرن، میخوام یه رازی رو با تو در میون بذارم که براساس اصل جادوگر **تدریج و استمرار** و اگه انجامش بدی به طور باور نکردنی‌ای تو رو به موفقیت میرسونه.

این راز یک راهکار عملی و فرآیند بسیار ساده است که به صورت خودکار باور به توانایی رو در تو ایجاد میکنه. ازت میخوام حتما امتحانش کنی، شک ندارم خودت هم از کشف حقیقت متعجب خواهی شد. اون راز اینه که حتی اگه فکر میکنی از عهده‌ی انجام یک کاری بر نمیای اشکالی نداره، فقط باور منفی ات رو کنار بگذار و اون کار رو شروع کن و فقط به مدت ۳۰ روز، هر روز مدت ۳۰ دقیقه رو به انجام اون کار اختصاص بده، همونطوری که گفتم خودت هم از فهمیدن حقیقت شگفت زده خواهی شد و خواهی دید که خود به خود و با تموم وجودت عمیقا به این باور رسیده‌ای که واقعا توانایی انجام اون کار رو داری و چقدر بیهوده اون رو برای خودت بزرگ و دست نیافتی جلوه داده بودی. این یک راهکار عملیه تا بتونی ترس‌هایت از انجام کارها رو به ایمانت به توانایی انجام اونها تبدیل کنی.

دیگه لزومی نداره به موفقیت دیگران حسرت بخوری و تعجب کنی که چطور تونستن به این جایگاه برسند. موفقیت کالایی ویژه نیست که فقط بعضی افراد از اون بهره مند باشند. بزرگی و عظمت در درون همه‌ی انسان‌هاست و هر کسی موفقیت در کاری رو بخواد کافیه اون کار رو شروع کنه و اون رو ادامه بده موفقیت خود به خود از راه میرسه. در هر هدفی که در زندگی داری اصل **تدریج و استمرار** رو به کار بگیر حتما به موفقیت میرسی، چرا که این اصل، شاه کلید موفقیتته. ازت میخوام این جمله‌ی کوتاه رو همیشه به خاطر داشته باشی دوست من **"اثر در استمراره"**

جایگاه اصل تدریج و استمرار در دنیای امروز کجاست؟

در دنیای پرشتاب امروز، اصل تدریج و استمرار واقعا به فراموشی سپرده شده است. علاوه بر خطاهای ذهن، روند پرشتاب زندگی امروزی و محیط و شرایطی که در آن زندگی میکنیم باعث شده اند ما به شدت به نتایج فوری تمایل داشته باشیم. همین نقطه ضعف و تمایل در ما باعث شده عده‌ای از موفقیت سوء استفاده کنند و ما رو به شدت وسوسه کنند که حاضر باشیم پول‌های زیادی رو برای تبلیغاتی مانند:

- با خریدن یک بسته‌ی کسب درآمد در کمتر از یک ماه **میلیاردر** شوید
 - با مالیدن یک کرم به اصطلاح صددرصد گیاهی به صورت خود تا **پانزده سال** جوانتر شوید
 - با خوردن قرصهای خوش اخلاقی!! زندگی زناشویی تان رو مثل روز اول کنید.
 - با تزریق یک آمپول به زیبایی و جذابیتی که در ده سالگی داشتید برسید.
 - توی خونه بنشینید و با تصور کردن آرزوهاتون خیلی زود اونها رو درب خونه تحویل بگیرید.
- یک لحظه تصور کن چنین امکانی وجود می‌داشت در این صورت همه‌ی مردم میتونستند به خواسته و آرزوهاشون برسند بنابراین آیا هیچ محتاج و نیازمندی، هیچ انسان ناتوان و پیری، هیچ مشکلی در زندگی‌های زناشویی، هیچ شخص نامتناسب و غیرجذابی، و هیچ فرد به آرزو نرسیده‌ای در جهان وجود می‌داشت؟؟ آیا ما در چنین دنیایی زندگی میکنیم؟؟

بنابراین از تو دوست خوبم میخوام که هر وقت که وسوسه شدی چنین روش‌هایی رو امتحان کنی در مورد چگونگی به دست آوردن مهارت‌هایی که در زندگی به دست آوردی خوب فکر کنی تا با تموم وجودت این موضوع که اصل تدریج و استمرار بر تموم پدیده‌ها حکمفرماست رو درک کنی.

واقعا خوب میشد اگه این امکان وجود میداشت که با تهیه کردن یک پکیج آموزشی، به صورت فوری ثروتمند میشدیم، اراده و اعتماد به نفس مان افزایش زیادی می یافت، روابط و اخلاق مان به طور باورنکردنی بهبود می یافت، به شهرت و جایگاه اجتماعی بالایی میرسیدیم و هر خواسته و آرزویی که میداشتیم حداکثر تا سه ماه برآورده میشد ولی حقیقتش رو بخوای دنیای ما چنین جایی نیست. اگه کسی به تو دوست خوبم چنین وعده‌هایی داد بدون که قصد فریب تو رو داره. درسته که جهان ما چنین جایی نیست که هر چیزی فوری به دست بیاد اما اصلا نگران نباش دوست من، خبر خوب اینه که رسیدن به همه‌ی خواسته‌های تو به صورت قطعی و پایدار و بدون نیاز به تلاش یکباره و اراده‌ی فولادین! هم ممکنه. اما قبلش ببینیم نحوه‌ی بدست آوردن خواسته هات در دنیای واقعی چگونه است؟

ما در چطور جهانی زندگی میکنیم؟

ببینیم وقتی چیزی رو در دنیای واقعی میخوای چطور میتونی اونو به دست بیاری؟ فرض کن میخوای خونه، ماشین یا هر چیز دیگه ای که با پول بشه خرید داشته باشی، میتونی به بنگاه یا فروشگاه بری و بهترین اونها رو تهیه کنی و اون فقط یک شرط داره و اون اینه که باید پول اونها رو بپردازی. در مورد خواسته‌هایی که از طبیعت داری و با پول نمیشه اونا رو بخری نیز دقیقا به همین صورته. اگه سلامتی بخوای تا به طور منظم و پیوسته ورزش نکنی، استراحت، تغذیه و بهداشتت رو رعایت نکنی اونو بهت نمیده. اگه بخوای وزن تو کم کنی یا قهرمانی یک مسابقه رو بدست بیاری تا به اندازه‌ی کافی براش تلاش کنی بدستش نیاری. هر چیزی رو که بخوای بهایی داره و تا بهاشو ندی اونو به دست نیاری. تو میتونی به ثروت زیادی دست پیدا کنی، میتونی خصوصیات اخلاقی و روابط اجتماعی رو بالا ببری، میتونی خوش اندام و جذاب به نظر برسی، میتونی زندگی شخصی و زناشویی رو به طور چشمگیری بهبود ببخشی، میتونی هر

دانش و مهارتی رو که لازم داری کسب کنی و همه‌ی اینها فقط با انجام یک شرطه و اون شرط اینه که بهای اونها رو بپردازی.

اما این که میگم باید برای رسیدن به اون بهاشو پردازی به این معنا نیست که باید زندگیتو به هم بریزی، استراحت و تفریحتو نادیده بگیری و برنامه‌ی سخت و پیچیده‌ی رو بر خودت تحمیل کنی و اصلا نیازی نیست خودتو به آب و آتش بزنی، باید حواست باشه تو دام چنین اشتباهاتی که شاید تا به امروز یکی از مهم ترین دلایل عدم پیشرفتت بوده اند گرفتار نشی. نباید فکر کنی مثلا یک ماه تموم برنامه‌های زندگیمو به هم میریزم و همه‌ی تلاشمو روی یک کار میذارم تا اونو تمومش کنم و به هدفم برسم. نه دوست خوبم کاری که باید انجام بدی برعکس اینه، باید همون روند عادی زندگیتو حفظ کنی، استراحتت رو کامل بکنی، بیرون رفتن، ورزش کردن و تفریحتو داشته باشی و فقط تنها کاری که لازمه انجام بدی اینه که هر روز زمان کمی (مثلا ۲۰ دقیقه) رو به اون هدفت اختصاص بدی و حتما اونو انجام بدی. ممکنه تعجب کنی و سؤال کنی مگه میشه با روزی ۲۰ دقیقه به هدف رسید. بله دوست خوبم، پیشنهاد میکنم یکبار دیگه برگردی و به جدول دونه های گندم نگاهی بیندازی، در نگاه اول باورش سخته ولی واقعا شدنیه. اگه خاطرت باشه بهت گفتم که زمان یک جادوگر شکست ناپذیره، میخوای بدونی معجزه‌ی زمان چیه؟ معجزه‌ی زمان در رسوندنت به اهداف و خواسته هات سادگی و غلط انداز بودنشه. از روشی ساده استفاده میکنه که هیچ کسی فکرشو هم نمیکنه روشی به این سادگی بتونه موثر و نتیجه بخش باشه ولی به طور صد درصد تضمین شده تو رو به موفقیت میرسونه. شاید بررسی از کجا اینقدر مطمئنی؟ این یه روش تازه کشف شده نیست این روشیه که از طبیعت گرفته شده و در همه‌ی دوره‌های تاریخ بشری وجود داشته و از اونا به ما ارث رسیده. خیلی قبل تر از ما این رو کسانی مته ادیسون، پیکاسو، ناپلئون و افراد موفق و سرآمد در زندگیشون ثابت کردند.

اگه واقعا به دنبال رسیدن به آرزوها و اهداف هستی تنها و تنها روش رسیدن به اونها فقط و فقط تلاش و تمرین دوباره و دوباره است. اما تاکید میکنم که این تلاش و کوشش کردن اصلا به معنای سختی کشیدن و اراده‌ی قوی داشتن نیست، درسته که خیلی بهتره که اراده داشته باشی و در مقابل سختی‌ها مقاوم باشی ولی باید از تلاش‌های اونقدر کوچک شروع کنی که اصلا به چشم نیاد تا خیلی آرام بدنت رو با سیستم جدیدش وفق بدی. بنابراین بهای

رسیدن به هر موفقیت و خواسته ای در هر زمینه ای (مانند کسب هر دانش و مهارتی، پولدار، جذاب و خوش اندام بودن) فقط **تلاش تدریجی و مستمره** در اون راستاست.

آیا رسیدن به اهدافمون کار سختیه؟

درسته که دنیای ما اون دنیای رویایی که بتوان هر چیزی رو فوراً در اون به دست آورد نیست اما از آنجایی که ما دارای قدرت تعقل و اختیاریم در طی زندگیمون دائماً با انتخاب‌هایی که میکنیم و تصمیم‌هایی که می‌گیریم میتونیم زندگیمون رو تغییر بدیم و در مسیری که منتهی به موفقیت گام برداریم. همین تصمیم‌گیری هاست که مشخص میکنه سرنوشت یک انسان چگونه رقم بخوره، اگه مسیر صحیحی رو انتخاب کنی و تصمیم درستی بگیری واقعا میتونی به هر آنچه که میخوای برسی. بعضی وقت‌ها این تصمیم‌ها آنقدر کوچک هستند که ما در اهمیت شون کاملاً به اشتباه می‌افتیم و فکر میکنیم که یک تصمیم کاملاً بی‌اهمیت و بی‌تاثیر هستند ولی آنچه که در واقعیت اتفاق میافته اینه که همین تصمیمات کوچک و از نظر ما بی‌اهمیت هستند که در دراز مدت باعث ساختن آینده ای سرشار از خوشبختی و سعادت و یا پر از شکست و نارضایتی برای ما میشن.

دوست خوبم یادت باشه که **این خود تو هستی که:**

میتونی با انجام یک کار کوچک و یا انتخاب یک جمله‌ی متناسب تلاشگر و مثبت اندیش یا تنبل و منفی باف باشی میتونی انتخاب کنی که تلاش صحیح رو در مسیر صحیح که اغلب منتهی به پولدار شدن به کار بگیری یا ترسو و قانع که اغلب منتهی به فقر و نیازمندی باشی، میتونی انتخاب کنی که تغذیه صحیح داشته و ورزش مناسب رو که منتهی به خوش اندام و زیبا شدن انجام بدی یا بی‌توجه به عادات غذایی باشی و تنبلی و تن‌پروری رو که منتهی به نامتناسب شدن و بیمار شدن انتخاب کنی. همونطور که قبلاً گفتم گاهی اوقات این تصمیم‌گیری‌ها اونقدر کوچک هستند که واقعا نمیتونی نتایج اون رو با اهمیت بدونی و ممکنه از خودت بپرسی که تصمیم‌هایی به این کوچکی چطور میتونه چنان اثر و نتیجه‌ی بزرگی رو به دنبال داشته باشه؟

آنتونی رابینز یکی از برجسته ترین مربیان موفقیت جهان درباره‌ی تصمیم‌هایی که در زندگی‌ها گرفته میشن میگه: تصمیمات شما سرنوشت و آینده‌ی شما رو رقم میزنند، آینده همان چیزیه که شما اون رو با همین تصمیم‌ها می‌سازید. تصمیمات کوچک روزمره هستند که شما رو به زندگی دلخواه تان میرسانند یا باعث میشوند زندگی شما به وضعیت بسیار بد و غیرقابل باوری که هیچ‌گونه هدفمندی و رضایتی در اون وجود نداره و در یک کلام به یک فاجعه ختم بشه. در واقع همین تصمیمات خیلی کوچکی هستند که زندگی و آینده‌ی شما رو تشکیل میدهند. اگه فقط دو میلی متر از مسیرتان منحرف شوید، مسیر زندگی تان تغییر میکند و چیزی که یک تصمیم کوچک و بی اهمیت به نظر میرسه ممکنه به یک اشتباه خیلی بزرگ تبدیل بشه. اما خبر خوب اینکه راه حل در وجود خود شماست. همانطور که یک اشتباه دو میلی متری در محاسبات میتونه شما رو از مسیر درست زندگی تان منحرف کنه فقط یک تصحیح مسیر دو میلی متری هم میتونه شما رو به هرآنچه میخواهید، به اهداف و آرزوهای تان برسونه. روش رسیدن به هرآنچه میخواهید و تجربه کردن بهترین‌ها در زندگی تان در اینه که یک برنامه‌ی عملی، راهنما یا نقشه‌ای پیدا کنید که به شما نشان بدهد که چگونه میتوانی به آنجایی که میخواهی برسی و این که چگونه در مسیر صحیح باقی بمانی.

موفقیت بر اساس اصول طبیعت؛

روش تدریج و استمرار از رفتار طبیعت گرفته شده و با اینکه روشی خیلی ساده است و اصلا ازت نمیخواه کار سخت و زیادی رو یکباره انجام بدی اما باید بدونی که قانون این روش سختگیرانه است و بخشش و چشم پوشی‌ای در کارش نیست اگه اون چیز کمی که از خواسته رو انجام ندی واقعا به صورت بی رحمانه تنبیهت میکنه اگه بهت میگه روزی ده دقیقه برای یک کاری صرف کن، هیچ عذر و بهانه‌ای برای انجام ندادن کار ازت نمی‌پذیره و باید اون کار رو حتما انجام بدی تا نتایج فوق العاده اش رو بهت بده و اگه فقط یک روز اونو انجام ندی تاوان سنگینی رو ازت میگیره. بنابراین مهم ترین هشداریه که در این سفر میخوام بهت بدهم اینه که بعد از شروع هرکاری به این روش فوق العاده آن را تمام و کمال انجام بدی و فریب وسوسه‌های بیهوده‌ای که سعی می‌کنند تو رو از مسیر اصلیت منحرف کنند و با عباراتی مثله **حجم کار خیلی کمه، کار خیلی ساده و بی اهمیتیته و بعدا این کار رو بهتر انجام میدم** نخوری و با تموم

ممکنه بگی که برام خیلی سخته که یک عادت رو در خودم ایجاد کنم و بپرسی چطور میتونم چنین قانون سخت گیرانه‌ای رو در زندگیم اجرا کنم در صورتی که به اندازه‌ی سال‌های عمرم به روش‌هایی غیر از این رفتار کرده‌ام؟

کاملا درست میگی و کار آسونی نیست ولی اصلا نگران این موضوع نباش، اگه بخوای لقمه رو از پشت سرت به دهنِت برسونی کار سخته‌یه چرا که داری از راه اشتباه استفاده میکنی ولی اگه از روش صحیحش استفاده کنی خیلی هم آسون و راحت. همون طوری که بهت قول داده بودم قدم به قدم این مسیر رو تا موفقیت کامل همراهت هستم. اونچه رو تا اینجا بهت گفتم نقشه‌ی گنج بی نظیر و فوق العاده‌یه که واقعا میتونه زندگیتو متحول کنه و حالا که این نقشه‌ی بسیار ارزشمند رو داریم لازمه بهت کمک کنم که این گنج رو مال خودت کنی. من کاملا شرایطت رو درک میکنم و میدونم که ایجاد یک عادت جدید چقدر برای همه‌ی آدم‌ها سخته و شاید یکی از سخت‌ترین کارهای دنیا تغییر کردنه. میدونم که ایجاد عادت‌ها اونقدری سخت هست که هرکسی نتونسته اونا رو در خودش ایجاد کنه و اما هر کسی تونسته این کارو بکنه به یکی از موفق‌ترین‌های عصر خودش تبدیل شده. خیلی‌ها معتقدند مهم‌ترین رمز پیروزی افراد بزرگ توانایی ایجاد عادت‌های سازنده در خودشونه. تموم این سختی‌ها قابل درک است ولی دوست عزیزم، یقین دارم اگه بر طبق اصول علمی و شناخته شده عمل کنی خیلی راحت تر از اونچه فکرشو میکنی به اون نتایجی که مد نظرته میرسی.

اینو یادت باشه یکی از خصلت‌های ما آدم‌ها اینه که کارها و سختی‌ها رو بزرگتر از اونچه واقعا هستند می‌بینیم و فقط زمانی متوجه این اشتباهمون میشیم که ترس رو کنار گذاشته و آن کار رو شروع کنیم.

تا اینجا یک راز بسیار مهم و تغییر دهنده‌ی مسیر زندگیت رو میدونی و اگه همین راز ساده رو به کار بگیری واقعا به موفقیت‌های بزرگی دست پیدا میکنی. ولی برای عملی و اجرا کردن واقعی این راز در زندگیت، تو دوست خوبم به سیستمی نیاز داری که کسب مهارتهایی که برای رسیدن به خواسته‌هات نیاز داری رو برات به صورت یک عادت پایدار در بیاره، من این نیاز تو رو کاملا میفهمم و برای رسیدن تو به همه‌ی اهدافت، با روشی عملی، بسیار ساده و واقعا بی نظیر، سیستمی رو برات طراحی کردم تا با به کارگیری اون برای همیشه مطمئن بشی هیچ هدفی دست نیافتنی نیست و هیچ مانع و مشکلی غیرقابل حل نیست.

مواظب باش: ازت میخوام مواظب این فکر که "حالا که این راز خیلی ساده رو میدونم پس خیلی راحت اونو در زندگیم به کار میگیرم" باشی و سادگی این روش رو به معنی بی اهمیت بودنش برداشت نکنی. اینو بدون که برنامه‌ی عملی و هدفمندی لازمه تا فکر و حرفت رو تبدیل به عمل کنی، به قول سعدی بزرگ "به عمل کاربرآید به سخندانی نیست." دوست عزیزم صرفا با داشتن یک نقشه‌ی گنج هیچ کس ثروتمند نمیشه، تو باید زمین وجود خودتو حفر کنی و گنجی که در اون پنهان شده و الان نقششو هم داری به دست بیاری. من بهت قول میدم که قدم به قدم تا اجرای کامل این روش فوق العاده همراه تو باشم و تا تو رو از تموم موانع و مشکلات این مسیر عبور ندهم از تلاش باز نمونم.

این تازه آغاز سفرمونه و به یاری خدای بزرگ تا رسیدن به مرزهای بی پایان موفقیت و اون چیزی که تو دوست خوب و همراه همیشگی من لایقش هستی نرسی دست از تلاش بر نمی داریم. میدونی که برای رفتن به سفرهای طولانی باید از قبل خودتو کاملا آماده کنی، به وجود آوردن چنین آمادگی ایی گاهی واقعا از خود سفر هم مهمتره و میتونه باعث بشه بی هیچ دغدغه ای سفرت رو با سلامت و موفقیت به پایان برسونی. این کتاب آغاز مسیر موفقیت تو بود و من هم از آغاز با تو بوده ام و تا پایان با توام. برای اینکه مطمئن بشم به بهترین نحو آمادگی لازم برای سفر به فرای خیالت رو در خودت ایجاد کرده ای یک دوره‌ی بسیار ارزشمند به عنوان راهنما برات طراحی و آماده کرده ام. اسم این دوره، **دوره‌ی آمادگی برای موفقیت** هست. در این دوره موانع و چالش هایی که هرکسی از لحظه ای که تصمیم میگیره کاری انجام بده تا زمانی که اون کارو به طور کامل به پایان برسونه باهاشون روبرو هست مورد بررسی قرار میدیم و موانع و مشکلاتی که تا حالا مانع رسیدنت به خواسته هات بودن رو یکبار و برای همیشه برطرف میکنی. در پایان دوره به چنان بینش و ابزارهایی مجهز میشی که به معنای واقعی کلمه هیچ مانع و مشکلی، هیچ کمبود و محدودیتی و هیچ عذر و بهانه ای نمیتونه مانع رسیدن تو به اهداف، آرزوها و خواسته هات بشه.

معمولا هر کسی برای رسیدن به اهدافش با مسیری پر از مانع و مشکل و مسئله و پیچیدگی روبرو هست، من برای کمک به تو دوست خوبم این مسیرو تغییر نمیدم بلکه در پایان این دوره این خود تویی که تغییر کردی و به کسی تبدیل شدی که میتونه به راحتی بر مشکلات و محدودیت ها غلبه کنه، کسی که اونقدر رشد کرده که اون مشکلات بزرگ قبلی به نظرش کوچک و ساده میان. بنابراین مسیر همون مسیره ولی، تو همون آدم قبلی نیستی، تغییر کردی. تو اون

ادم ضعیف قبل نیستی که نتونه از پس مسائل و مشکلاتش بریاد، تو اونقدر نیرومند و قوی شدی که سختی ها و مشکلات در مقابلهت خفیف و کوچک میشن.

دوست عزیزم پیشنهاد میکنم حتما در این دوره شرکت کنی و با دقت اجراش کنی. این همون یک قدمیه که گفتم اگه برنداری سفرته همین جا متوقف میشه و تجربیات و آموخته هایی که تا اینجا کسب کردی بی نتیجه باقی میمونه. مطمئنم این موضوع رو جدی میگیری و حالا که سفری پرمعنا و بارزش رو شروع کرده ای تا پایان ادامهش میدی و اجازه نمیدی به خاطر برنداشتن فقط یک قدم از اون همه ی نتیجه عالی و فوق العاده ای که در انتظار توئه بی نصیب و محروم بشی. برای دریافت اطلاعات بیشتر و ثبت نام در مورد دوره ی آمادگی برای موفقیت بر روی برداشتن اولین قدم در زیر کلیک کن.

برداشتن اولین قدم

این کتاب رو به دوستان خود هدیه بده :

دوست خوبم میدونم که تو هم دوست داری در بهتر شدن جهان موثر باشی و میدونی که جهان زمانی به جای بهتری تبدیل میشه که آدم های بهتر بیشتری در اون زندگی کنند. اگه علاوه بر اینکه سعی میکنیم خودمان بهتر باشیم به دیگران هم کمک کنیم زندگی بهتری داشته باشند اونوقتیه که با تغییر آدم ها جهان هم تغییر میکنه. هدیه دادن این کتاب کوچکی به دیگران میتونه قدم خیلی مهمی در این زمینه باشه، یادت باشه این کارت ممکنه تاثیر خیلی بیشتری از اونچه فکرشو میکنی تو زندگی بقیه داشته باشه پس همین الان اون رو برای دیگران به اشتراک بگذار.

عضویت در سایت ما



در کانال تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید 😊

<https://telegram.me/karnil>

 @karnil