

✓ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و..... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند،

شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید. برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی

لینک زیر کلیک کنید.

www.karnil.com

WWW.KARNIL.COM

آنیموس جنبه مردانگی زنان



گردآوری:

علی نقی قاسمیان نژاد

Ali.ghasemian@gmail.com

در تجربیاتی که از رهگذر بحث و گفتگو با خانم‌ها داشته‌ام دو نکته جالب، توجه من را به خود جلب کرده است. یکی اینکه برخی از خانم‌ها در مباحث، به راحتی و با استدلال‌هایی ضعیف قانع می‌شوند. دوم اینکه بعضی دیگر با هزاران استدلال منطقی و روشن، باز بر ادعای خود پافشاری می‌کنند و حاضر به پذیرش حقیقت نیستند. به دنبال چرایی این رفتارها بودم تا اینکه جواب خود را در اندیشه‌های یونگ و روانشناسی تحلیلی وی یافتم. در ادامه به صورت خلاصه و تیتروار به گوشه‌ای از اندیشه‌ها و نظریات وی اشاره می‌کنم.

- در ساختار روانی مردان، عنصری زنانه به نام آنیما و در ساختار روانی زنان، عنصری مردانه به نام آنیموس قرار دارد. آنیموس روح مردانه‌ی زن است که معمولاً تحت تاثیر شخصیت پدر شکل می‌گیرد.
- یک زن هویت خود را آگاهانه مونث می‌داند و جنبه مردانه در ناخودآگاه او جای دارد. چنانچه زن نتواند با پدر به هر دلیلی ارتباط عاطفی متعادلی برقرار کند، آنیموس جنبه منفی خود را به نمایش می‌گذارد.
- چنانچه زن عنصر مردانه اش یا آنیموسش را دریابد می‌تواند به گنجینه‌هایی از خرد و خلاقیت پنهان دست یابد، توانمندی‌هایی که تا قبل از آن هیچ تصویری از وجود و حضور آنها در خود نداشته است.
- زنان می‌بایست با آگاهی از ویژگی‌های منحصر به فرد زنانه خود و همچنین آشتی و اتحاد با وجه مردانه خود در مسیر تمامیت و فردیت گام بردارند. اما به

راستی چه چیز باعث می شود زنان کمتر ابراز وجود کنند و نتوانند گوهرهای نهفته در اعماق وجودشان را استخراج کنند؟

- تا به حال از خود پرسیده اید چرا زنان به نسبت مردان دستاوردهای مکتوب کمتری دارند و چرا دانشمندان و خردورزان مطرح دنیا بیشتر مرد بوده اند تا زن. مشکل از کجاست؟
- شاید فوراً جواب دهید مشکل در بیرون و تبعیض های جنیستی است و نگاه تبعیض آمیز جوامع مردسالار به زن. اما حقیقت این است که مشکل را باید در درون زن جست. آنچه که زن به آن نیاز دارد و باید به آن توجه کند وجه مردانه روان خویش یا آنیموس است که در درون او نهفته است و یار پنهان اوست.
- آری. مشکل، عدم آشتی زن با جنبه مردانگی خویش است که خود را در عقل، قضاوت ها و تفکرات نشان می دهد، آنیموس، استاد نظریات و عقاید در زن است.
- آنیموس مخرب، خود را در قضاوتها، تعمیمها، بیانات انتقادی و ادعاهای عینی مطرح میکند که ناشی از روند فکری و احساسی خود زن نیستند، بلکه از منابع موثق متعدد، مادر، پدر، کتابها یا مقالات برگرفته شده اند. این آنیموس است که با نقاب تفکرات مستقل، انتقادی و مستبد، به ناخود آگاه زن وارد میشود و بنابراین منطق مردان فرومایه را نشان میدهد. (بارها با این نوع شخصیت برخورد کرده ام. خانم هایی که به صورت قاطع و متعصبانه از مطالب کتاب خاصی یا گفته های فردی در برنامه های تلویزیون یا ماهواره به شدت طرفداری می کنند.)

- برای نمونه با خانمی آشنا شدم که با شور و هیجان خاصی درباره تناسخ و سرنوشت انسان پس از مرگ صحبت می کرد و با اصرار چندین بار به من پیشنهاد کرد که کتاب راز را بخوانم. (واضح است که وی تحت تاثیر کتاب قرار گرفته و عقاید نویسنده را بدون تجزیه و تحلیل، درونی کرده بود).
- برای ارائه تصویری بهتر از آنیموس مخرب (جنبه مردانگی زنان) به مثال زیر توجه نمایید. تصور کنید عده ای از مردان بی اطلاع و بی سواد، دور میزی نشسته اند و درباره سیاست و مذهب اظهار نظر میکنند. آنیموس به این شکل ظاهر میشود.
- معمولاً تحمل چنین افرادی بسیار سخت و طاقت فرساست. چراکه قضاوت های آن ها بسیار تند و مستقیم است.
- هر گاه آنیموس غلبه کند، زن از تفکر و احساس خود حذف میشود و اظهارات پیش پا افتاده، قضاوت عجولانه و کلی میکند. وقتی این نظرات تحکمی از درون علیه خود زن بر میخیزد او را دچار افسردگی و از دست دادن تحرک و مفهوم زندگی میکند.
- این زنان نمی توانند مادرانی با محبت و مهربان باشند. بچه ها با چنین زنی در نقش مادرشان، احساس محرومیت از محبت مادری میکنند، زیرا آنیموس به صورت خلق و خوی تحکمی، انتقادی و انضباطی سختگیرانه عمل میکند.
- زن تحت تسلط آنیموس تفاوت چندانی با یک زن اسیر ندارد. اسیر آنیموس مخرب خویش.

- آنیموس به عبارات خاصی علاقه مند است. کلمه «باید» مهمترین آنهاست و عبارات خاصی مثل «تو اصلا خوب نیستی... هیچ کاری را درست انجام نمیدهی... دیگران از تو بهترند... تو آدم وامانده ای هستی».
- زنی که اسیر جنبه های منفی آنیموس است معمولا احساس می کند: «تنها چیزی که در دنیا می خواهم این است که دوستم بدارد و او مرا دوست ندارد.»
- زنان هنگامی که به سالهای دشوار و رمز آلود میانه زندگی میرسند، ممکن است در این مرحله، به اهداف اولیه یک زن مثل داشتن همسر، خانواده، بچه هایی که بزرگ شده اند رسیده باشد. ولی به جای اظهار خوشحالی، دچار دلتنگی شده و احساس ناکامی کند. مشکل در آنیموس نهفته است که اکنون مثل شیطان عمل کرده و به او یا از زبان او سخن میگوید که هر آنچه در زندگی انجام داده، هیچ ارزشی نداشته است.
- چه باید کرد؟ زن برای اجتناب از این کلی گویی های پیش پا افتاده، باید سفری را برای زندگی روحانی و رشد خود تحمل کند. چاره ای ندارد: یا باید به شیوه ای نو رشد کند و درهای دنیای «خود» روح و فکر را بگشاید، یا هر چه بیشتر به زیر سلطه شکلی از آنیموس که به زود رنجی و ستمکاری بدل شده، برود.
- آیا آنیموس همیشه مخرب است؟ خیر. آنیموس در جنبه مثبت خود، نقشی حیاتی در فرایند شخصیت زن بازی میکند. وظیفه آنیموس تخلیه روانی و راهنمایی از دنیای درون به روح و روانش است.

- آرموس در شکل واقعی خود یک قهرمان است و خاصیت خارق العاده ای دارد. ولی وقتی به شکل واقعی خود نباشد جانشینی مستبد است. آرموس را به سوی روحش هدایت میکند. به همین دلیل است که انیموس در مقام تخلیه روانی، راهنما یا کسی است که راه را نشان می دهد.
- ایرن دکاستیلو می گوید: «این انیموس است که نور افشانی میکند، به زن قدرت تمرکز میدهد و این امکان را برایش فراهم میکند که برون نگر باشد.»
- برای واضح دیدن و شناخت قطعی چیزی، فرد نیازمند کمک انیموس است تا بتواند به سرعت آن را درک کند و بگوید «این حقیقت من است. این جایگاه من است.»
- به تعبیر یونگ، اگر زن طبیعت عنصر نرینه اش را دریابد و به نفوذی که بر وی دارد دست یابد. در این صورت عنصر نرینه می تواند یک همراه درونی گرانقدر شود و او را به صفات مردانه ی خلاق، شجاعت، عینیت و خرد روحی آراسته کند.
- آرموس مثبت به عنوان یک مشعل دار است. با تجسم مردی که برای روشن کردن راه زن، مشعل را بالا نگه داشته و پرتو آن را به گوشه های تاریک می افشاند و غبار دنیای نیمه پنهان و رمز آلودی را که زن در آن آرام گرفته ، میشکافد.
- اگر زنی این وجه مثبت آرموس را در خود شناسایی و کشف نکند به احتمال خیلی زیاد در معرض ابتلا به فرافکنی خصوصیات وجه مردانگی خویش بر مردان واقعی بیرونی قرار خواهد گرفت. یعنی عاشق می شود! شیفته و مسخ مردانی که اندکی

شبيه به آن وجه خفته و پنهان وجوديشان است می شوند. در این حالت زنان اغلب شیفته مردانی با قدرت بالای سخنوری و تعقل می شوند.

- زنی که با وجه مردانه روان خود رابطه ای ندارد مانند کسی است که درغاری تاریک بسر می برد. این غار حاوی گنجینه های نفیس و بی نظیر است اما زن به خاطر تاریکی مطلق قادر به دیدن آنها نیست. او در انتظار کور سو نوری ضعیف از بیرون بسر می برد و با اولین بارقه های ضعیف نور بیرونی پروانه وار به گرد شمع وجود مردان دیگر می گردد.

- وقتی آنیموس پرتو خود را بر آنچه مربوط است میتابد، بزرگترین دوست زن است و زمانی که مشغول مسائل نامربوط است، به دشمن زن مبدل میشود.

- پرورش جنبه مردانه روان زن به هیچ وجه به معنای انکار و حذف زنانگی در وی نمی باشد. بلکه صحبت از یک اتحاد و یک وحدت درونی بین این دو عنصر روانی متضاد ولی مکمل می باشد.

در پایان مطالعه با دقت و موشکافانه ی **کتاب یار پنهان نوشته ی جان سنفورد** را به شما پیشنهاد می کنم. با خواندن این کتاب با تعریف آنیما و آنیموس و وجوه مثبت و منفی آن و آلودگی ها و فرافکنی های آنها آشنا می شوید. ضمن اینکه راهکارهایی در این کتاب ارائه شده است که می توان به وسیله آنها با آن یار پنهان ارتباطی موثر برقرار کرد و در نتیجه از فواید آشتی با او بهرمنند شد.

به امید پرورش مردان و زنانی که جنبه های متضاد روان
خویش را شناخته و با آن ها آشتی می کنند.



منابع:

یار پنهان، جان.ا. سنفورد

انسان و سمبول هایش، کارل یونگ

مقالات خانم ها عاطفه عبدی و نسرين بیرق دار در وبلاگ

<http://carljung.blogfa.com>





در کانال تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید 😊

<https://telegram.me/karnil>

 @karnil