

۷ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و.... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند، شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید.

برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی لینک زیر کلیک کنید.

www.karnil.com

همچنین برای ورود به کانال تلگرام کارنیل روی لینک زیر کلیک کنید.

<https://telegram.me/karnil>

کتاب علائم کلینیکی
clinical symptom
regulator
رضا پوردست گردان میکروبیولوژیست



Never pain

درعصبی

دردهای عصبی، دردهای تیزی هستند که در مسیر یکی از عصب های شما ایجاد می شوند. علت آنها ممکن است آسیب یا تحریک عصبی باشد اما در بسیاری از موارد علت آنها نامعلوم است. درد ممکن است دارای زمینه ای از احساس سوزش باشد که دردی بی امان با آن همراهی می کند. این درد به صورت حملات چند لحظه ای یا چند دقیقه ای ظاهر می شود و ممکن است چند روز یا چند هفته تکرار شود. در خلال یک مرحله حاد از این اختلال، ممکن است نسبت به هر نوع تماس یا درد نسبتاً ملایم، واکنش و حساسیت افراطی از خود نشان دهید. ممکن است حتی حواسی که در حالت معمول دردناک نیستند در شما ایجاد درد کنند

برخی از دردهای عصبی ممکن است توسط ویروس عامل بیماری زونا، یا عفونت تبخال ایجاد شوند. دردهای عصبی زونا می تواند فرد را از کار و زندگی بیندازد. این بیماری به طور معمول باعث درد سوزشی ثابتی می شود که شدیدتر و واضح تر از دردهای ناشی از فرو رفتن اشیای نوک تیز در بدن است. تماس یا حرکت ناحیه درگیر، حتی حرکتی مثل عطسه کردن می تواند به حمله جدید از درد منجر گردد.

دردهای عصبی ممکن است تا هفته ها، ماه ها یا گاهی سال ها بعد از برطرف شدن تمامی علائم و نشانه های ویروس ادامه یابد. مشخصه درد عصب سه قلو شایع ترین نوع درد عصبی، درد شدید، تیز و شبیه برق گرفتگی در یک طرف صورت است که اغلب با صحبت کردن، جویدن یا مسواک زدن دندان ها تحریک می شود. نوعی درد عصبی موسوم به درد عصب زبانی، حلقی هم وجود دارد که مشخصه آن حملات راجعه ای از درد شدید در ناحیه پشت حلق، لوزه ها، گوش میانی و قاعده زبان است. این حملات ممکن است با حرکاتی مثل حرف زدن یا بلع غذا تشدید شوند.

درد عصب زبانی، حلقی در مواردی فوق العاده زجر آور است. درد عصب پس سری باعث درد در ناحیه پشت سر می شود که معمولاً پشت گوش ها به داخل پوست سر تیر می کشد. درد عصب بین دنده هم در لابه لای دنده ها حس می شود.

دردهای عصبی معمولاً پس از ۴۰ سالگی آغاز و اغلب در سالمندان روی می دهد. تشخیص دردهای عصبی به طور کلی مبتنی بر علائم و نشانه های شما و رد کردن سایر اختلالاتی که ممکن است علائم و نشانه های مشابهی ایجاد کنند ، می باشد.

دردهای عصبی چه قدر جدی هستند؟

اگر چه ممکن است درد، شما را از کار و زندگی عاجز کند اما هیچ خطری جان شما را تهدید نمی کند. حملات درد در فواصل متغیری روی می دهند اما هر چه مسن تر می شوید فاصله بین حملات هم کوتاه تر می گردد.

برای درمان دردهای عصبی، خط اول درمان معمولاً مشتمل بر داروهایی است که علائم و نشانه ها را تسکین می دهند. نوع دارویی که پزشک برای شما تجویز می کند بستگی به نوع درد عصبی و شدت علائم و نشانه های آن دارد. در صورت موثر نبودن داروها، اقدامات دیگری از جمله جراحی ممکن است در دستور کار قرار گیرد.

استفاده از داروهای ضد درد در رفع دردهای عصبی موثر است. به طور مثال استفاده از مسکن های بدون نسخه مانند استامینوفن و بروفن می تواند به رفع نشانه های خفیف بیماری کمک کند. برای رفع دردهای شدیدتر پزشک خانواده تان ضد درد قوی تری تجویز خواهد کرد. فراموش نکنید در صورت مصرف طولانی مدت یا زیادتر از مقدار داروهای ضد درد قوی ممکن است دچار تهوع، درد یا خون ریزی معده و زخم های گوارشی شوید بنابراین توجه کنید که مقادیر زیاد این ترکیبات می تواند مشکلاتی برایتان فراهم کند. داروهای ضد افسردگی نیز با دخالت در فرایندهای شیمیایی مغز که باعث احساس درد می شوند قادر به تسکین دردهای خفیف تا متوسط هستند.

این داروها درد را از بین نمی برند ولی تحمل آن را آسان تر می سازند. دقت کنید که استفاده از داروهای ضد افسردگی نیز دارای برخی اثرات جانبی است. این عوارض شامل سرگیجه، خشکی دهان، تهوع، ضعف عضلانی، یبوست و افزایش وزن است. برای کمک به کاهش این نشانه ها، پزشک تان احتمالاً درمان را با مقادیر کم دارو آغاز می کند و به تدریج بر مقدار آن می افزاید.

بلوک عصب

اگر مصرف دارو نتواند کاهش درد عصبی را در پی داشته باشد پزشکان از بلوک عصب استفاده می کنند. در این حالت می توان مقداری از یک ماده بی حس کننده موضعی را به منظور بی حس کردن و رفع درد برای یک مدت محدود، در ناحیه مورد نظر تزریق کرد. یک رویکرد طولانی مدت می تواند مشتمل بر بلوک عصب درگیر، با مصرف داروهای خوراکی موسوم به «عصب کش» باشد. این داروها بافت عصبی را در منطقه درگیر تخریب کرده و به رفع درد کمک می کنند.

فیزیوتراپی

فیزیوتراپی می تواند با به کارگیری روش های حساسیت زدایی به تسکین درد کمک کند. تحریک جلدی عصب با استفاده از جریان برق از جمله اقداماتی است که گاهی در درمان درد عصبی زونا استفاده می شود. این روش که «تنس» نامیده می شود، مستلزم کار گذاشتن الکترودهایی در منطقه دردناک است. الکترودها به محرک قابل حمل کوچکی که همراه شماست وصل می شوند. این محرک تکانه های الکتریکی ظریف و بدون دردی ایجاد می کند که از طریق الکترودها به مسیر عصبی مجاور منتقل می شوند. برای کنترل درد، به راحتی می توانید دستگاه «تنس» را خاموش و روشن کنید. چگونگی بر طرف شدن درد توسط این تکانه ها به درستی مشخص نیست. یک نظریه آن است که تکانه های الکتریکی باعث تولید آندروفین یعنی مسکن های طبیعی بدن، می گردد.



Reference

www.theartsonproject.com

www.webmd.com

Foot pain

درپا

پا درد يك بیماری شایع است . گاهی در جامعه درد مفاصل هم جزء پا درد دسته بندی می شود یعنی گاهی درد زانو، مچ پا ، ساق پا ، بعنوان پادرد شناخته می شود . اگر ما این مجموعه را بصورت کلی بعنوان پا درد بشناسیم طبیعتا علت‌های آن فراوان خواهد بود یعنی مفاصل ما يك یا چند گروه از علت ها را شامل می شوند . در زانو طبیعتا شایع ترین علتی که می تواند درد ایجاد کند آرتروز است که خصوصا در سنین بالاتر شیوع آن بسیار زیاد می شود و تقریبا اکثر افراد جامعه درجاتی از آرتروز را دارند .

طبیعتا بعضی از بیماری های مفصلی مثل روماتیسم مفصلی از مسائلی است که می تواند دردهایی ایجاد کند . روماتیسم و آرتروز دو بیماری بسیار شایعی اند که مفاصل خصوصا زانو را ممکن است گرفتار کنند و مشکلاتی برای افراد ایجاد کنند ، طبیعتا در این دو بیماری وزن بالا ، بالا رفتن از پله ها ، بد نشستن و بد بلند شدن و ... وضع بیمار را بدتر می کند .
تفاوت بین آرتروز و روماتیسم:

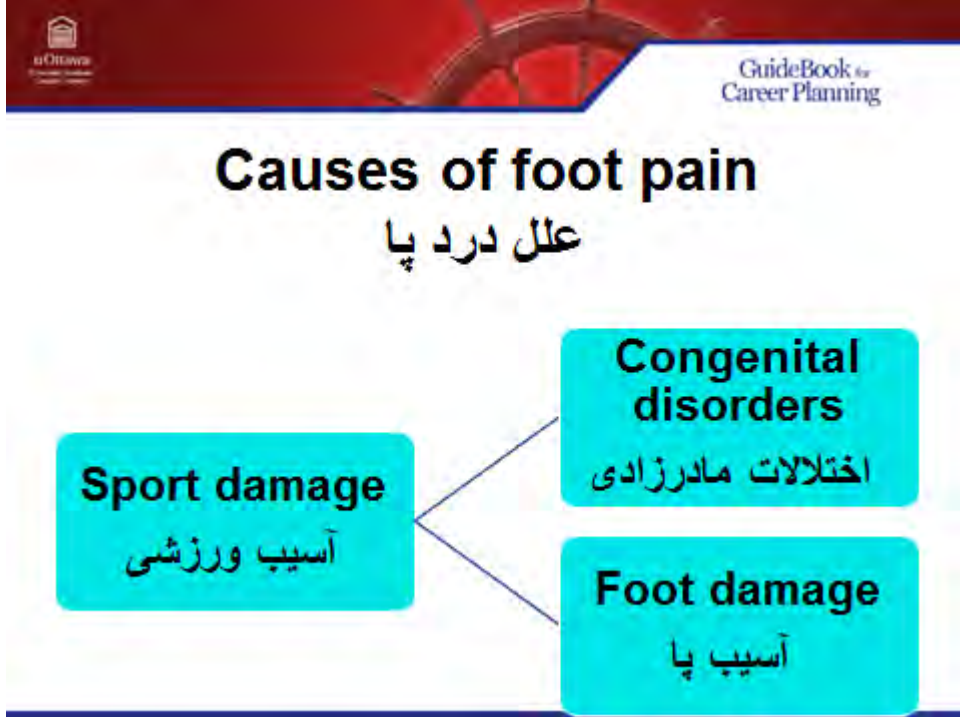
اولا علت های ایجاد کننده این دو بیماری کاملا متفاوت است . در روماتیسم يك پروسه التهابی در مفصل وجود دارد که پس از بوجود آمدن التهاب در مفصل و تخریب مفصلی بیماری روماتیسم بوجود می آید . در آرتروز يك مایع بین مفصلی در تمامی مفاصل داریم که این مایع بین مفصلی ، حرکت بین مفاصل را راحت می کند یعنی دو تا سر استخوان باهم هیچ ارتباطی ندارند .
 در بیماری آرتروز مایع بین مفصلی کاهش پیدا می کند سر دو استخوان با هم ساییده می شود در نهایت ساییدگی مفصل و حتی ساییدگی سر استخوان ها ایجاد می شود . نوع درد هم در بیماری های آرتروز و روماتیسم تا حدودی متفاوت خواهد بود . کسانی که روماتیسم دارند وقتی که با سرما یا آب سر و کار دارند وضعیت زانوهایشان بدتر می شود در حالیکه در آرتروز عمدتا افزایش وزن و فشارها و سنگینی هایی که روی مفصل وارد شود وضعیت را بدتر می کند . ضمن اینکه در هر دو بیماری احتمالا خشکی صبحگاهی وجود دارد اما مقدار خشکی صبحگاهی در هر دو متفاوت است یعنی زمانی که طول می کشد يك مقداری متفاوت است مثلا در آرتروز سفتی یا خشکی صبحگاهی معمولا کمتر از نیم ساعت است اما در روماتیسم مفصلی ممکن است بیشتر از نیم ساعت باشد که این مساله خودش يك علامت تشخیصی است و در هر دو بیماری ، خشکی صبحگاهی معمولا با استراحت بهتر می شود خصوصا در آرتروز وقتی افراد مبتلا استراحت می کنند دردشان کمتر می شود .
سوال : آیا ممکن است که فرد هم آرتروز داشته باشد و هم روماتیسم ؟
 بله - چنین موردی امکانپذیر است که در اینگونه افراد وضعیت پیچیده تر و وخیم تر می شود .
علائم دیگر پا درد:

يك بخش از دردهای ناحیه پا ممکن است که به عضلات برگردد مثل کوبیدگی عضلانی بدنال ضربه یا کشیدگی عضلات ، پاره شدگی عضلات و یا گرفتگی عضلات . شکستگی ها و برآمدگی ها دردهای حادی ایجاد می کند که کاملا شناخته شده است اما آن چیزی که در ارتباط با دردها باید به آن دقت بیشتری شود این است که هر وقت که در ناحیه پا مشکلات عروقی ایجاد شود یعنی رگهای خونی دچار مشکل شوند معمولا درد ایجاد می شود ، این دردها ممکن است به شکل مزمن باشد یعنی مدتها همراه فرد باشد و حتی علت آن هم تشخیص داده نشود .

يك بخش دیگر این است که به ناحیه پا به اندازه کافی خون رسانی انجام نشود و طبیعتا تغذیه ناحیه پا به خوبی صورت نگیرد . در چند مورد این مساله را می توانیم داشته باشیم : یکی اینکه آتلواسکلروز یا سخت شدن رگها را داشته باشیم یعنی رسوب قطرات چربی و بقیه موادی را که داخل رگ است ، در رگهای بدن از جمله ناحیه پا داشته باشیم و این باعث شود که رگها تنگ شوند و انعطاف پذیری خود را از دست بدهند و خون به اندازه کافی به ناحیه پا نرسد . طبیعی است که در این موارد پا درد ایجاد می شود خصوصا پس از راه رفتن یعنی ممکن است فرد چند قدمی راه برود دچار درد در ناحیه ساق پا شود و مجبور شود که مدتی بایستد و دوباره راه برود که ما این مورد را به عنوان لنگش می شناسیم که این مورد با دردهای زانو و امثال آن فرق می کند .

در افرادی که دیابت دارند معمولا خون رسانی به خوبی انجام نمی شود و طبیعتا به خاطر عدم خون رسانی مرتبا دچار درد ناحیه ساق پا می شوند . تقریبا اکثر دیابتی ها از درد پا شکایت می کنند . کسانی که دچار کم خونی هستند خصوصا در اطفال این مساله را خیلی زیاد می بینیم . اکثر اطفال دچار کم خونی اند . در عین حال فعالیتشان خیلی زیاد است و در ساعات آخر روز یا در طول شب مرتبا دچار پا درد می شوند و از پا درد شکایت دارند . خیلی از اوقات دیده شده است که این اطفال با درمان کم خونی ، پادردشان خوب می شود .

بخش دیگر "واریس" است که خصوصا در سنین بالا ایجاد می شود . در واریس بازگشت خون در داخل سیاهرگ ها به سمت بالا و به سمت قلب دچار مشکل می شود و خون در پایین بدن تجمع پیدا می کند و باعث ایجاد درد می شود بخش دیگر ایجاد لخته هایی است که در داخل رگ های خونی ناحیه پا ممکن است وجود داشته باشد خصوصا در ساق پا که دردهایی را ایجاد می کند و البته با خطرات جدی تری هم همراه است .



Reference

www.spine-health.com

www.emedicinehealth.com

Knee pain

درد زانو

زانو درد بسته به سن افراد علل مختلفی دارد. به طور کلی زانودردها به دو دسته تقسیم می شوند یکی آنهایی که علل ثانویه دارند، مثلا فردی که دچار شکستگی زانو شده است در یکسری افراد هم زانودرد علت اولیه دارد، مانند افرادی که التهاب مفصل (آرتریت) زانو شده اند و غضروف مفصل زانوی آنها تخریب شده است. چه افرادی دچار درد زانو می شوند؟

اصولا بر اساس سن بیمار که در چه سنی از زانو در شکایت می کند، افراد به دو دسته تقسیم می شوند

یکی افراد جوانی که معمولا از لحاظ ورزشی و تحرک بدنی فعال هستند و از درد جلوی زانو شکایت می کنند و درد آنها بیشتر موقع نشست و برخاست ایجاد می شود، به خصوص هنگامی که به کوه می روند و از کوه پایین می آیند، و یا از پله بالا و پایین می روند، و یا هنگام نماز خواندن در نشست و برخاست از درد زانو شکایت می کنند

دسته دوم هم افرادی هستند که در سنین کهنسالی هستند و بیشتر تخریب غضروف مفصل زانو در این افراد است که موجب درد می شود که منجر به آرتروز می گردد. خودتان را با فعالیت زیاد خسته نکنید، بلکه در اولین فرصت به استراحت بپردازید. گوش به زنگ باشید، زیرا بیشتر صدمات بدنی زمانی اتفاق می افتد که انسان خسته است.

چطور درد زانو را تسکین دهیم؟

وقتی درد زانو به صورت مزمن در می آید زانو ورم می کند. برخی از بیماری ها باعث ورم و التهاب زانوها می شوند. صدمات زانو در ابتدا باعث ورم زانو می شود که خود سبب صدمات بیشتر خواهد شد و این روند همچنان ادامه پیدا می کند تا به صورت مزمن درمی آید با محافظت های پزشکی می توان این چرخه معیوب را شکست و صدمات آتی بافت های زانو را به

حداقل رساند

محافظت از زانو در مقابل بروز برخی از دردها بسیار مشکل است، ولی می توان با رعایت چند اصل مهم احتمال صدمه به زانوها را به حداقل کاهش داد

برای کاهش بیماری های زانو مثل (استئوآرتریت)، اگر چاق هستید، باید لاغر شوید. با لاغر شدن چه در کارهای روزمره و چه در قدم زدن، فشار روی زانوهایتان کاهش می یابد. کاهش وزن صدمات احتمالی به رباط ها و تاندون ها را کاهش می دهد

اگر به درد مزمن زانو مبتلا هستید، به شنا و یا ورزش های آبی بپردازید. وقتی بدن در آب غوطه ور می شود، از وزن بدن کاسته می شود. در نتیجه وزن بدن به زانوها فشار وارد نمی کند

اگر به استخر دسترسی ندارید و یا علاقه ای به ورزش های آبی ندارید، به ورزش هایی بپردازید که باعث کشش بدن و ماهیچه ها شوند. ورزش هایی چون بسکتبال، تنیس و دویدن را کم انجام دهید. اگر با این گونه ورزش ها درد زانوی شما تشدید شد، حتماً آن را محدود کنید. به بدنتان توجه کنید، اگر احساس کردید برخی از حرکات ورزشی به شما صدمه وارد می کند، نوع ورزشتان را تغییر دهید خودتان را با فعالیت زیاد خسته نکنید، بلکه در اولین فرصت به استراحت بپردازید. گوش به زنگ باشید، زیرا بیشتر صدمات بدنی زمانی اتفاق می افتد که انسان خسته است

از زانوهایتان محافظت به عمل آورید. پوشیدن زانوبند هنگام ورزش شما را از برخی صدمات مصون نگه می دارد. هنگامی که رانندگی می کنید، از زانوهایتان در مقابل صدمات ناشی از داشبورد محافظت کنید

مراقبت خانگی از زانو درد

درد زانویی که شما را از راه رفتن باز می دارد، باید بوسیله پزشک مورد بررسی قرار گیرد

این توصیه ها به تسکین درد جزئی زانو کمک می کنند

استراحت در منزل از مهم ترین اصول درمان است : استراحت دادن -

بریس زانو

زانوی تان را بالا نگه دارید. می توانید زانوهای تان را با گذاشتن بالش در زیر آنها بالا نگه دارید، یا بالشی

را بین دو زانوی تان قرار دهید. قراردادن زانو در سطحی بلندتر از بدن باعث می شود نیروی جاذبه

زمین، مایعات جمع شده در بافت صدمه دیده را کاهش داده، در نتیجه ورم نیز کمتر شده و خستگی را

از ما دور می سازد

بستن زانوها -

بستن زانوها به دو دلیل مفید است: هم ورم را کاهش می دهد و هم مکانیسم زانو را به نظم در می آورد. از بریس (تصویر مقابل) یا بانداژ زانو استفاده کنید

استفاده از داروها -

اگر شما به زخم معده، بیماری کلیه و بیماری های خونی مبتلا نیستید، داروهای ضد التهابی در این مورد به شما کمک های فراوانی می کند. از داروهای مسکن معمول مانند استامینوفن یا ایبوپروفن برای کمک به تسکین درد و ورم استفاده کنید

روی زانوی دردناک تان فشار نیاورید و از انداختن وزن روی آن پرهیز کنید -

با کیسه یخ زانو را به طور مکرر کمپرس سرد کنید. در روز اول هر ساعت برای ۱۵ دقیقه روی زانو

کیسه یخ بگذارید. پس از روز اول، دست کم چهار بار در روز روی زانو یخ بگذارید



Causes of knee pain

علل درد زانو

knee damage

آسیب زانو

Trauma in knee

تروما به زانو

Congenital disorders

اختلالات مادرزادی

Reference

www.mayoclinic.org

www.healthline.com

Pelvic pain

دولگن

درد لگن بیماری شایعی است که مشکلات مختلفی باعث آن می شوند. محل خاص بروز درد در ناحیه لگن می تواند برای پیدا کردن علت آن کمک مفیدی باشد

مشکلات مفصل لگن می تواند باعث بروز درد در داخل لگن و یا کشاله ران شود

درد لگن در خارج آن، بالای ران یا باسن معمولا در اثر مشکلات عضلات، رباط ها، تاندون ها و سایر بافت های نرم اطراف مفصل لگن بروز می کند

گاهی اوقات بیماری سایر قسمت های بدن باعث بروز درد در ناحیه لگن می شود، مثل مشکلات کمر یا رانو. این نوع از درد را درد راجعه می نامند

درد لگن را می توان تا حدود زیادی با خود مراقبتی در منزل کنترل کرد

دلایل درد لگن

- آرتريت ها -
- جوانان آرتريت روماتوئيد -
- استئوآرتريت -
- آرتريت پسوریازيس -
- آرتريت روماتوئيد -
- آرتريت عفونی -
- آسيب ها -
- (التهاب كيسه مفصلي) بورسيت -
- لگن دررفتگی مفصل -
- لگن شکستگی استخوان -
- پارگی لیروم مفصل لگن -
- فتق کشاله ران -
- پیچ خوردگی و رگ به رگ شدن -
- ها التهاب تاندون -

فشرده‌گی اعصاب -

فتق دیسک -

سیاتیک -

تنگی کانال نخاع -

درد بیرون ران در اثر آسیب عصب ران -

التهاب مفصل لگن خاصره ای خاجی -

از خم کردن مکرر ناحیه لگن و فشار مستقیم روی آن خودداری کنید. روی آن قسمت لگن که درد می کند نخواستید و از نشستن طولانی مدت خودداری کنید

سرطان ها -

سرطان مناسناز (بخش سرطان در بدن) که به استخوان ها رسیده است -

سرطان استخوان -

(سرطان خون) لوسمی -

سایر مشکلات -

(عفونت استخوان) استنومیلیت -

بوکی استخوان -

راشی تبسم -

-

التهاب روکش مفصل (التهاب غشای سینوویال

استئونکروز (مرگ سلول های استخوان -

ضعف تدریجی سر استخوان ران در محصل اتصال ران به لگن -

راه های کاهش درد لگن

اگر درد لگن شما ناچیز است، نیازی به پزشک ندارید. نکات زیر را برای مراقبت از خودتان امتحان کنید

ورزش آرام و ملایم

اگرچه برخی ورزش ها باعث ایجاد ناراحتی می شوند، ولی در کل ورزش کردن برای بدن مفید است تا مضر

کاهش وزن

فقط کاهش ۲/۵ تا ۴/۵ کیلوگرم از وزن اضافی بدن، باعث کاهش درد و ناراحتی شما به میزان قابل توجهی می شود

استراحت کردن

از خم کردن مکرر ناحیه لگن و فشار مستقیم روی آن خودداری کنید. روی آن قسمت لگن که درد می

کند نخواستید و از نشستن طولانی مدت خودداری کنید

داروهای مسکن -

مثل استامینوفن، بروفن و ناپروکسن می تواند درد لگن را کاهش دهد داروهای مسکن استفاده از

استفاده از یخ و یا گرما

چند قطعه یخ را در داخل یک کیسه فریزر قرار دهید. سپس داخل یک حوله بپیچید و روی

قسمتی از لگن که درد می کند، قرار دهید

همچنین گرم کردن قسمت دردناک لگن با استفاده از دوش آب گرم می تواند عضلات را برای انجام ورزش های کششی

آماده کند که درد را کم می کنند

اگر درمان های خانگی فوق کمکی به کاهش درد لگن شما نکردند، نزد پزشک متخصص بروید



Reference

www.nhs.com

Headache

سر درد

سر درد

بمعنی درد و ناراحتی در سر، جمجمه و یا گردن می باشد. سردرد ممکن است در یک طرف و یا هر دو طرف سر رخ دهد. بعضی اوقات سردرد فقط در یک ناحیه باقی مانده و بعضی اوقات از یک نقطه سر به نقطه دیگر حرکت می کند. سردرد می تواند بشکل های مختلف مثلا دردی شدید یا احساس ضربان در سر و یا دردی مبهم و گنگ رخ دهد. سردرد ممکن است ناگهانی رخ داده و یا کم کم ظاهر شود، درد آن ممکن است کم تر از یک ساعت از بین رفته و یا برای چندین روز باقی بماند

خوشبختانه، اغلب سردرد ها نشانه یک بیماری جدی نبوده و افراد با تغییراتی در سبک زندگی، استفاده از تکنیک های آرامش بخش و بعضی اوقات مصرف دارو می توانند بر مشکل خود غلبه نمایند

انواع سردرد

آکادمی نورولوژی آمریکا سردرد ها را به چهار نوع اصلی تقسیم می کند، این چهار نوع عبارتند از

سر درد عروقی

معمول ترین دلیل این نوع سردرد ها احتقان و ورم رگ ها می باشد افزایش جریان خون این نوع سردرد ها میگردن بوده.

افراد مبتلا به میگرن از دردی شدید در یک و یا دو طرف مغز خود، اختلال بینایی و ناراحتی معده رنج می برند. سایر علائم سردرد های عروقی شامل سردرد خوشه ای سردرد سمی می باشد

سر درد انقباض عضلانی

این نوع سردرد بدلیل سفت شدن و درگیری ماهیچه های صورت و (سر درد تنشی یا گردن رخ داده و دلیل ۹۰ درصد انواع سردرد ها می باشد

سر درد کششی

این نوع سر درد ها معمولا ناشی از کشیدن نواحی حساس به درد سر رخ می دهد

سر درد التهابی

این نوع سر درد ها نشانه سایر اختلالات بوده همچون عفونت سینوسی، مننژیت و یا رخ می دهد سیکته مغزی

دلایل و علائم انواع به سر درد

(tension headaches) همانطور که قبلا گفتیم شایع ترین انواع سر درد، سر درد های تنشی بوده که در اثر خشکی و سفت شدن ماهیچه ها در شانه، گردن، جمجمه و فک رخ می دهد

سر درد های تنشی، ممکن است با استرس، افسردگی، اضطراب، آسیب دیدن سر و یا حالتی که سر را نگه می دارید، در ارتباط باشند

سر درد های تنشی معمولا در هر دو طرف سر رخ داده، اغلب از پشت سر شروع شده و رو به جلو کشیده می شوند. درد ممکن است مبهم و یا فشارآور باشد. ممکن است در ناحیه شانه، گردن یا فک نیز احساس خشکی و درد نمایید

سر درد های میگرنی، سر درد های شدیدی هستند که معمولا به همراه سایر مشکلات همچون تغییر در بینایی و حالت تهوع رخ می دهند

- درد سر درد های میگرنی می تواند ضربان دار، کوبنده و تپنده باشد. این نوع سر درد معمولا در یک طرف سر شروع شده و بعضی اوقات ممکن است در به طرف دیگر سر هم سرایت نماید

بینید و درد شما ممکن است با (aura) زمان ابتلا به این سر درد شما ممکن است هاله ی نور حرکت کردن بدتر شود

محرک های مختلف همچون بعضی خوراکی ها از جمله شکلات، الکل، بعضی از انواع پنیر و یا خوراکی های حاوی منو سدیم گلوتامات می توانند عامل شروع این سر درد شوند

سر درد های بزگشت کننده نوعی دیگر از سر درد هستند که معمولا بدلیل مصرف بیش از حد مسکن رخ می دهند. افرادی که ۳ روز هفته و بطور منظم از قرص های مسکن استفاده می کنند، ممکن است دچار این نوع سر درد شوند

نوع دیگری از سر درد بوده، که به شکل سر دردی (Cluster headaches) سر درد های خوشه ای شدید و دردناک خود را نشان می دهند و معمولا چندبار در روز در چندین ماه متوالی رخ داده و بعد از پین می روند

بدلیل ورم حفرهای سینوسی باعث درد در جلوی (Sinus headaches) سردرد های سینوسی سر و صورت می شود. درد این نوع سردرد وقتی خم می شوید و یا اول صبح که از خواب بیدار می شوید، در بیشتری حد خود می باشد

باشید، در صورتیکه شما سرماخورده باشید، تب داشته باشید و یا دچار سندرم پیش از قاعدگی ممکن است دچار سردر شوید

به ندرت، یک سردرد ممکن است نشانه ای از یک مشکل جدی تر، مانند عفونت مغزی (همچون و ... باشد مننژیت و یا آبسه)، تومور مغزی، فشارخون شدیداً بالا

درمان سردرد

راههایی وجود دارند که با استفاده از آنها می توانید به بهبود سردرد خود کمک نمایید. برای درمان خانگی و طبیعی سردرد میگرنی می توانید با

نوشیدن آب برای جلوگیری از خشک شدن بدن

استراحت در اتاقی آرام و تاریک

گذاشتن پارچه ای خنک بر روی سر

استفاده از روش های آرام بخشی که بلدید

به بهبود سردرد میگرنی خود کمک نمایید. همچنین برای درمان سردرد تنشی که شایع ترین علل سردرد هاست، می توانید

می توانید از داروهای مسکن مانند آسپرین، بروفن و یا استامینوفن و یا از داروهای ترکیبی همچون استامینوفن کدئین با مشورت پزشک استفاده نمایید

طب سوزنی نیز یکی دیگر از درمان هایی بوده که برای سردرد تنشی موثر می باشد

دوش آب گرم یا سرد نیز به افراد در کاهش این نوع سردرد و بهبود آن کمک می کند. انتخاب استفاده از آب سرد یا گرم بسته به بدن شما متفاوت است

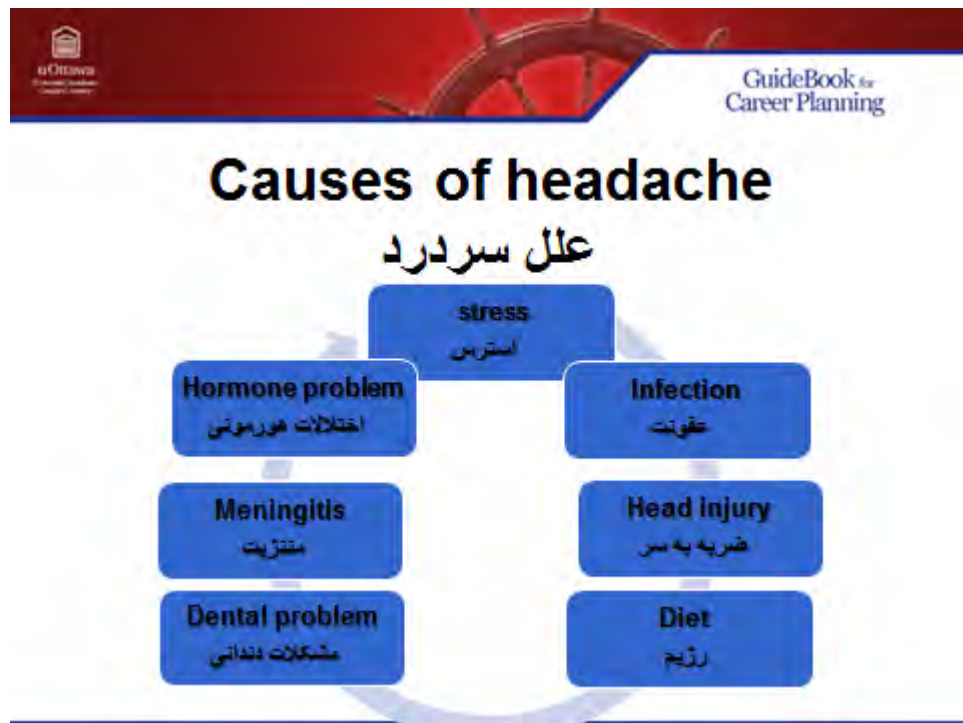
تغییرات ساده در سبک زندگی می تواند به بهبود این نوع سردرد کمک نماید. خواب کافی، ورزش و کشیدن و تمرین دادن عضلات گردن و پشت در این نوع سردرد موثر می باشد

که حاوی طیف وسیعی از سبزیجات، میوه، مواد معدنی و فیبر رژیم غذایی مناسب و سالم است نیز به شما کمک می نماید

اگر سردرد تنشی شما مزمن است، امکان دلیل آن افسردگی باشد، با درمان افسردگی می توانید این سردرد را نیز بهبود بخشید

پیشگیری از سردرد تنشی

با رعایت موارد زیر می شود خطر ابتلا به سردرد تنشی را کاهش داد. این موارد شامل خواب کافی، البته نه خیلی زیاد سیگار نکشیدن و ترک سیگار ورزش منظم رژیم غذایی مناسب زیاد نوشیدن آب عدم مصرف الکل و محدود کردن مصرف کافئین و شکر



Reference

www.freemd.com

www.nhs.com

Chest pain

د قفسه سون ه

در طبي بنې ازفك ټي، رپي ي از شياغ ټي . ارطنك الظر قو خبمعه و مراخعاتت ك طمب ي ارژانس اوت . ارد بروز درد و اراحتي در ناهي ټيك ټي، اراض الالات اند ابې . خظظرفك ټي، نه اوت .

علل نارازتي ظردظرفك ټي، نب . اض الالات ټي بربري بي اوت و طبي ارهفك ټي، رگرفنار مي، نبي غري . عا ظردظري بي بنه لنب . ټي بربري بي لحي، ربي، گارشي، عربي، عضلاني قاي تي، ف ا ي لاللات عاطفي . روا ا ي غضي بي بي ب ټي ب ن ع

ثي بري بي له جي

از جملې بربري بي دظلهك ټي، ټيكي ي آهي ت اوت . ټيكي ي بي بي بي و ا ټيكي ر ساني ټ لب براي تبي . نياز بهي ټي ه . قنن و سازو فېچ ب ن ع (لي ع ع ټيكي بي بي از و ب م ټيكي ر ساني افزايم تقاضا براي لويژن يا هر ظ ا ق ت ت ا ر تي . علت زي قبزليكي ي لحي ا ك ع ا د ر گ ب ي ك ر و ر قلبت ټيكي ټ ا ق و ټ ب ټيكي ا ك ع ظي ظهور ه بي ټيكي مي گذر ك ا ق ا ف ز ا ي م م ض ب ش ر ا ي ټيكي ټ ټيكي ف ع ي ټ ه ا ي في بي ي ا ف ز ا ي ش ض ر ب ا ل ټي ټيكي .

ظلي ل ع ټيكي ي ا ق ت ر س ب ي رواني مت، صرف غذاي زيظ، و ب م ټيكي ر ساني ټيكي هو ا ي، كاهش فشار خو . . . ا ق ت : س ظر ب م خ ب غ ټي، ا ق ت ي . ټي ا ق ت ت گ ر د ن، ف ك، باز ب ن ب ا ت ش ا ر ي ل ع . بي ظر ټي م از ظلهم

۱۰متر از ۱۰۱متر کُتْ طَيءِ اُدبِ عِ در يورت بروز سَه لُجِي، تَغِير وَا غِثْتِ يَمِ از ۱۰۱متر اُ قَت. سَچِي - از ظيگر عَلِ لِيخِي يِي عَثْ لِي بَرِي نَبِي عَرُوقِ بَزْرِ گِ دِي چِ لِي لِي تَبْنَدِ پَاگِي رِگِ اُ يورت اناره ورد.

ثِي بَرِي اِبِ يِهَ اِي . يَا

اِرْطِي وِثْهَ يِي بُ وِ پَرْدَه جِتْ (پَرْدَه نَا زَكْشِي - خِ عَرْفَاكْ قُ يِي پَ نِنْدَه يِي بُ) اَقِي تِ يِرْسَا نَدِ اَزْطَلِي بُرُوزِ نَارَا حْتِي ظَرْفَاكْ قِي . نَجِي بِنِ ، عَقِي يِي اَزِي - اَرْدِ عَفْ تِ تَلْتَبِي هْتِ لِي - اَحْضِ اَقْتِ بْتِ عِ اِ تَبِي عَفْ تَبِي ظَوْگِ بَهَبْ كِي يِثْ عِلْتِ وِ يِرْ نَبْ ، ثَبُوتِ رِي نَجِي بِ قَا يِرِ عَوَا . لِي ظَرْدِ رَا يِي دَبْ ظِي رِوَعِ وُ غِجِي لِي - گُ دَرْظَبْتِ يِ يِوَرْتِي كَطْرَفْ مَوْضِعِي ، هَمْرَا مَ اِ عِلَا يِي ظِي رْتِ گِي فُفْ ، قَرْفُ تِ عِ بَلِي غِي رِ عَطِي يِي قِي اَقْتِ .

پَگُويِ نَجَبْ يِي هِي كُ بُ يِي اِي دَبْ ظَا ظَرْفَاكْ قِي . يِوَرْتِ غِي رِ طِ جِي يَزْ - خِ تِ بَرُوزِ ظَوْبِي نَجَبْ يِي دَرِ طَرَفِ دُگِي رِ فَاكْ قِي . نَعِ وُ نَجِي فُفْ رَا نِي زْتِ طَبِي ظَارْدِ وُ رِي - اَقْتِ تِ عِلْتِ ضَرْتِ لِي كُ قِي ، عَفْ تَبْ ، فُؤَا يِبِ عَطْ قِي نَجَبْ يِي ... لِي بِي ظَنْظِ .

ثِي بَرِي اِبِ يِ گَارِ شِي

يِي يِي ظِي گَرِ اَزِ عِلْلِ بَرُوزِ اَحْصَا سِ نَارَا حْتِي ظَرْفَاكْ قِي . مُنْجَبِ رِي نَبَا ضِ اَلَا تِ گَارِ شِي اَقْتِ لِي اَضِ اَلْ نَبْ نَبْ ثَبْ گِ مَتِ اَقِي عِ عِدْتِ مَرِي وِ تَرِشِ وِرْدِ لُضِ اَلَا تِ عَضَلَا تِ حَرْتِي رِي ، زَحْبُ يِي مَعْدَه وِ لَثِي عِشْرْمِ يِي بَرِي يِي هِي كُ صَفْرَا وِ دَبْرِي يِي رَا وِي هَبْ عِ قِ گِ هِي كُ فَيِرَا قْتِ .

بِگَمْتِ اَقِي عِ عَا بَا عَثِ دَرْدِ سَوْزِ شِي عِي كُ دَرِ نَا حِيَهَ زِي رِ خَبْ غِ قِي . لِي كُ تَبَا لِي نِي يِي نَظْ ظَرْبُ تِ دَرَا زِ يِي بِ گِ بِي وِ مَعْدَه خَا يِي اَزِ غِ ذَا قَتِ رَا اَزِ عِ نَعْتِ ظَوْبِي وِ وِرْدَه وِ ثَرَا زِ مِي وِعِ : لِي - دَرْدِ بَا - صِرْفِ شِ عِضِي اَزِ غِ ذَا هَا يِي دَارِوَهَا يِي ظِي رِ اَسْبُوتِ عِ يِي نَظْ يِ اَضِ اَلَا تِ عَضَلَا نِي رِي يِثْ يِوَرْتِ گِ رِ فَاكْ يِي عَضَلَا تِ حَرْتِي اُ ، اَقِي تِ تِ خِ عَارِ

ریت 'اقت' غ اظ قرأ عت غبی ن عی ع کرر یا عوال فشارنده خارجی سختروز در طبیب هت خبغ بی،
ن ع وبتفعبیت های فیزیکی بیچ اجتباطی ع ارد.

ثی بری ابی عضلاتی اظک هت ی

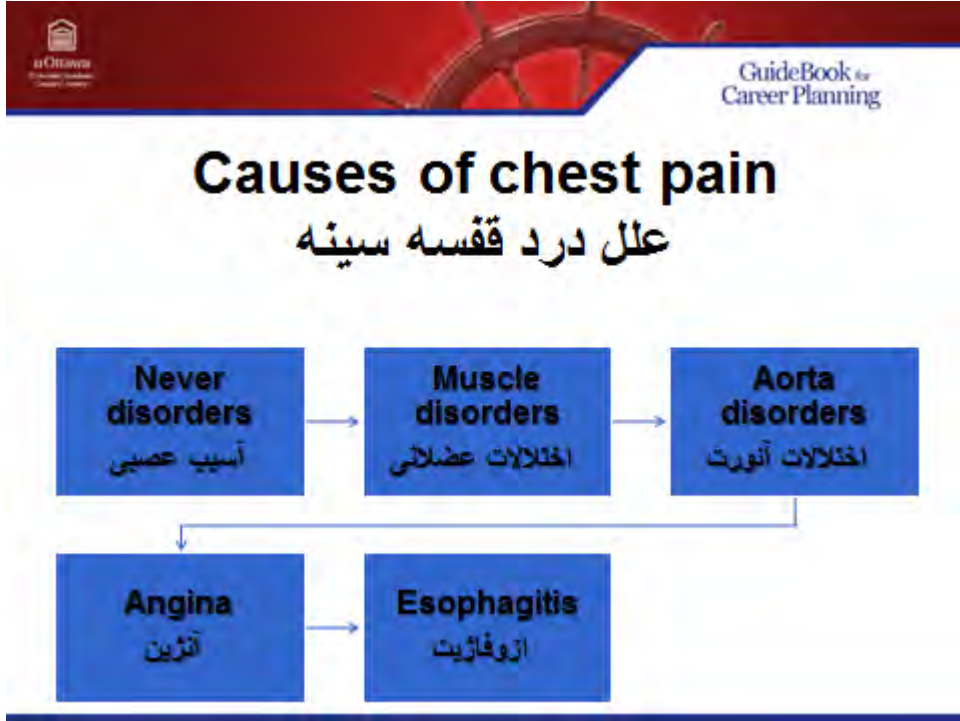
می بری بی طبیبی ثوبت ضال ی 'اقتی را در نالی 'لیک' قی، 'اطراف آ' دگیر میوع سخت بروز درد و
ناراحتی ظرفک' قی، 'ی ن ظ'»

می بری بی نف 'ی ظیر زب، نگ تبه غضروف بیظ ع ایث 'ظی' ضربه و عوا 'ف' ی از ظلال عمده: از جمله عوا 'اقتی
ضال ی می بری بی قتن فقرات گرد ی پ هت ی تب' عظیکه بهر می ی گرد 'اقت آرتروز نب' بهر می
قت فمرا تپ وی ق تظا 'ظری' 'ازی ی' گ' در ظن را 'خ ت ی ن ظو' 'ع' لا با حتویب فشار موضعی ع ی ع
ین ع.

اتالات هلفی

می بری بی بلضات لالات روا 'ی هلفی یز (افسردگی، اضطراب، ترس...) سخت پرد در بی 'لیک' قی، 'ی ن ظ، 01
دری ع از افرظی را وگ 'اقت' دظ 'لیک' قی، گ' پزشک مراخه 'یوع از پچالیا ثائض الالات روانی عاظی ثب ن ع

دظ 'لیک' قی ثب عفت مط ی ترسی پروی 'درب' ی، تقظ پزشده 'مراخه' گ' ی صورت ی پذیرظ، ی: ظری 'اقت
الغ در درجی ثبیک ی ضکری ضظ را فع ورده و حروت فیوی فرد جال را وبمظظه و جی بای تازه را
شری فرد 'عوم برقرار ورد تیمار را فورکته مراکز اوژا ف ارجاع عظ.



Reference

www.nhs.com

www.freemd.com

Back pain

رد پشت

ظع اِبْطَرَلْظَتْ خه یبْ غَبْ یِکْ اِھَطْ اَبْھُغْ اِبْصَفْ ظَرْھِیْ شَلْ فِظْ اِھِیْ تُبْ وَاھَطْ اَخْ اُغْ یِتْ -مِھِیْ شَدْ عِ اِبْطَرَلْظَتْ پِشْتَنْ عِ اِیْ اِبْ اِھُفْ قَلَمْزَاتْ اِصْمِھِیْ شَدْ عِ

اگز صمغ یظ راي باري آخ ظظارظمھن تنقبشبرلزاوشگي رظ ايب ظظھر اطي ت شد ظظ اھيولظ ظت بھي ظ ع ا ک ا ي عصبھ آ بھي ا ر ظي ا ش ا ز ظبص ظرظظ ا بھي ع ز ظي ظم ظظت بھي بھي بھي ل ف ظ اھي ا ا ا ش کم

ھک قَلَمْزَاتْ پِشْتَنْ عِ اِھُفْ قَلَمْزَاتْ لْ فِظْ اِھِیْ اُیْ (ظَارَا یِ شِ اِیْ سِیْ زَا طْت

ظ سَظْ یِ زَ .

ا ي ي زَ اِبْطَلْ فِظْ اِھِیْ اِوَصْمِھِیْ شَدْ عِ اِلْظَتْ اِطِیعِ اِسْ پِشْتَنْ رَا ظَرْظَنْزِیْ یِکِیْ زَ عِ

ظي ظک بک ظرفبصه تھ ی زُظْ یِ زَ لْزَارْ ظَارْ عِ اُکْھِو اِزِکِ تَفْبِظْظْ ضِظْ تْ بْ رَا خْ ذَھِیْ یِکِ عِ

پشت رَا ظَرْکِبُرْ اِیْ اِکْ یِ ظَارْ عِ ضِاَلْتْ اِیْظَبْظْ بْکِ یِ زَ اِبْیْ اِطْ تَفْمِزَاتْ

ظرظظ لظ تنقبلا ا بھي ی پھشتن ع ا ش ع ا س ظرظظک ز ا ظرظظک ز ظ ا ش ی غ ی ظت سري ز ا اھط ا بھ ی ا ی ل ظ تاس پشت ا ش ا ع ا س اھط ا بھ ی ک ز ا ا ک ز ظلی ا ی شد ع ا ز کت ا ی ک ع

اھط ا بھ ی پھشتن ا ز ا ظع بول فظ اھي ا ل ظ ت پھشتن ع ر لھي ک ی ا نھبھت ا ک ی ی ظار ع ا س ا ع و بھ ی ا نھبھت ی پھ م لھت ا ی ا ب ا پھفظت ی ی ک ع

اگز ظرظ بشبتهن بشع | خبث اطف وکبوی رس اص ظ راا نجو ظطیع عیعی ظی نهست | ظنپش شک ظار | ی ز فکی ع بنزای ظری با ظرظپشتت |
عرناس ر ع خزازی لعقبظ یی اشد ظ
عدم ظرظپشتت ع |

لعقبظ یی عس ازع | نیک شوگی | نی ایت اضالت، یقبط اب | ظی ظک نی وک | اهک | قلمزات را انک یی ظار ع -

نی ظب ظ || را ف تبث آبی .. اغهظ وضی تلع ی بظرطت یثم اشدظت -

فشبر ر ی اعصبه اهک | قلمزات ظرظبنظین یی کالت یی خبثک یی ظک -

شکظگی یی ک یاس ی ز . بی ای اط تنیمزات -

ظ ربکراسن ی ی ف تاغرض نی فی بصدم اطط . یک . چک اهک | قلمزات اهون آتی ت -

(Myofascial) ظرظی فی فی طیل -

ک بنهفت پی . عی یی ک عضه | ییگز یاس اضالت را نهست تنهتی زلزاری ی | ظع

ت آرت، ظرظل ظ تنهلا | نییب یپشتت ع یی یب . اع ظ ربکری کالتی یثم | اط گکی ظ صفر، | طرطب | نی یی ک عفر نرش | ظع

لای

لای یی ع ظرظنپلا | | اظظپشت عجت عس

ظرظنن ظک اک ع (ع،) ابطس ع آ ر ا ن ع ایتش -

طفتی ضل شکی | اکفتگی عضلات -

لای نخ و بنزوک نیسٹ ظری بعب ری طار ع صحت عس

از قبص ضعف ظر ظطت بآ نیبب -

از قبص شای از ظکشن کش (ط سن طس شد ع) ظر ظطت ابیب بلی فظ ا ط ا ا شسی -

عوک نزل ظرار ا یف ع -

تشطیص

بقعایش شک بلووبر. وضویت | العتی سبب ظر گدشت ، علای بی بر وقبعی سبب | اشغم | فبعی ستع ای سبب ا ای ای ی ی پیز طع

شزای سبب | (MRI) طیض سبب راس اظرنع ای مبعی ای وک ع. ا ج ای ی یک ای بی غ | تبتظنظاری پشام | تدی تظنظار و شب اشعی اکض | یب او آرای یفبتک طی ظک با عشنرس ظر ظ شد ع اطت، بی شخصر گنظظی ای ای طع تبا گنزی شکعی پشام شکظنگ ای ا هظط ا

شعی بر یی سبتعی شزای بنزری عم ا تسنی ظر ظ سبب ی. رظیوس بپشعک ظرا ی صد رپشن شکشزای اشبی ای ای ظع

وضویتع ای صری ر لبت ز وکی ع. اسمعی ع ی لغ ا شظ ت بلی قظ ظ | ارا ف تلس آکی ع شک صبف | صری رب شوی ع | ارا بنزری ع ظری بآ

ظری شتری ارظ، ظر ظ فو فسب پت. طظپ شتت غبب ر ع بی صری زکشل یی ای شد ظ

ی شام ا طیبوی ف ی ز ف ظار نبی فی ظک

للقبظ اس گزی بیب اظری پت جوی ظ | آگنرو | ییکی ظ پش

رس ع

فیشری تزیلی

اگز ظر ظ سبب شعی شعی | یبب ا ططی یک بیدی رس اص ظ | اا بو ظطی ع بیی طی بتت اظنشن شک ظار ا | ی ز فکی ع بنزای ظری بآ ظر ظ شتت ا ع ر پاس ر ع اخزاز ای لققبظ یی ای شد ظ

یزلجت | ظری بعبی گی

ا طنزاز تکعی اگز بپشنت اشبعی هی صعی ظی ع اطت، ا طنزاز تکعی ع، ای بی ع تسلی بآ ط. لای ظر بونتط. اة ا ط بقوع | ا بعبس یعی بآ آری ای | - 1 فیعی ت ابی شع حص ظرا بشر ععی ع

اس ظار نُبی یی ظکی یم اظبوی، ف العقبظ کیع

اس کی یصر گیزو ایب اظظ

للقبظ کیع گزیب، ظرظ اض شکریبشت رگی یی وکع | اظزیب یث کچی ظ ھیں، ظرظ | رو رگی یی وکع

رس ع کیع. رس ع بی وک تبب عنک شغ | نتم یی اض ال تپشت، تبب | اشکم یی بشع، یی یی، اوع وضو تئع ی شیب رث ج ظ اظع | اقببل | اظیت | ظرظ پشت رگی یی وکع

وضو تئع ی صری ر رت ز ی کیع. اسع کیع یی ل غ اشدظ ت بی ظب ظ | را ف ت لیس کیع عنک صیف | صری رت شییع | را بنزیع

ر ع بی وک ب غ اظنص را یظظاگی نوع | ن کبیر یئع یی م تفض عی ک | ا ر ع بی ارا و بطنی

 GuideBook for
Career Planning

Causes of back pain

علل درد پشت

Lung period	بریود طولانی
Lung time driving	راتندگی طولانی
Sport	فوزرش
Injury	جراحت

Reference

www.freemd.com

www.nhs.com

Abdominal pain

درش کم

کفبُت گ ای نکُ درد یا عده درد را تجوٹ گرده اند. درظبی نکُ ای یولا زوگذر هعی بیف از صرف غذا سراغ فرد ی تی ع یی ع درظب ظلی ت عی ظار ع ب چ یی از آب رلر یب بترده ایم

یظی ت غذایی

کئ ی تبی غذایی در تبی تبکتری هک خظ ی تی ع ت درظبی عع، اقب ی اققرع نجر می ن ع زتی در ارد ادر مشاهده شده است فرد تبی تبکتری هعی غذایی ک خب ضظ را ازظقت ظاقت هب بی ک یی ع غذایی یک تا دو روز در بد تبلی ی ب ع

عوا رفخج ی ظار

تیجوب ظاروها عوار خبجی دارنک یکی از آب درظبی نکُ ای اقت بخری ازظاروها ه چ آببی که برای یینقی ع NSAID باعث درظبی نکُ ای ه ع ظاریوهاک تب ب عی یی از یکی قتا کت ع، ی تا ع . چ یچ وپروف آبی تب نیز ک است ورم عده ی بوی زخم معده را ختت ه ع

آی بصن ووز المعده

تورم لوز آمد هی تواند باعث لیبط سوزش در معد ن کتظ زتی بخری از تبی برا در تبی ای رم، درظی را تبس ی ن ع ازب متکمرشا تبیر می ک مع شتر اقت تبمارظری زب تب کمر در کیشع تب دظ، زب تب ع اققرع ب عی ع ع. صرف تبیم از ا دازه گ نیز خب نارازتی سوزش معد هی نظ

رال کض

فالک ی تب ای ال ذ ترش کرد معتب عت لیبط تردربالی معد ببی یی ی ن ذ رفاگف چ گ ت خظی یی؛ لتی دی چ ای ک عده را از ری جع ای ع، ضعیف ع ک ع غذا و ای یی عده از معده وارد مری می ن ع فرد سوزش شدیدی را در ناهی زیر هی ا ر ک ب - یک ع ک تکیار نارازتک ع اقت برای بر طرف کرد آ درقت غذا نخو یی ب صرف ظبی ب ب ق ب (چر ة) یی ا ع خت ای دب رفاگف نظ ی تا ا در ک کرد یی H2 یی ه راقب ع غذایی ک ی ی ع تب تبی ع دارویی ضتی ک ع ای ی ع ب ب ک گ ع ظرد و تبوبن ع

نظمی تہا ال کس

در سراسر جب مرطک ایاری هستی کت لکتوز شیر حساسیتی تظارع بی زکبوتی تی تا ع منجرث در طبی معده، فص رک، اقبی، تید گاز عده ض ه ع غذا ت هظبشرای درمان یل پیشگیری از بی طوبی ع صرف فجب ت ت یژ نیر وینیر را ترکعی

طگکی ظه فضا

فیرلیک عضو کبھی ثع اقت که زیج ع قرار طارد و یک اقت ق گسلبن ع بی ق گ نبی تا ع یخت درظنبی نکئی ه ع راه روظب را ک عظک ع تئید آ ظردی اکتک ت بیمار ت س ی نظظرنکیک فیرا در ق ت راست ت تبالای شک ازک ب ی نظنی شترپف از صرف غذلبی چر ة قراغ تیماری آی ع

ظیری ک ل

ثیبیری ظیری کبی یب درئید تور آ بظیورکی ی بکیک نیی اکتک ظر روده بزر گ خظظارند. هب تبی بی ثی آری شا گریفگی ضالت رک اکتگن بی ع در وگ هت لکی یی ک ادب ند. رژیم بهی غذایی بر زیطی ظار ع ی تا ع کک یغبن ع ظرا ا ل ه یبر شی ع بی درد می تیغ نب نلک ضونی زغوتی ای دبظ زفره ت هظک شیبی ع آن را جراحی کرظ

نظمی تہا گبت

شرخی از مرطک گت گت م بی شعی هب ری طع. گت درگ ع ظا چب ظار اخط زبت ن ع ی ع زکبوتی تہا گت تیماری یو یبک بظارد گت یختی اقی ظی عن روده کچ ک ب ع از عمگردد درست آی نظظری زالت رود ی تا ع اظ غذایی را جکب ع قوی ک ی تا ع منجرث گاز فص ظردهایی ه چ ض لنگی ع یث غ ی نظ ع تانایی روده کچک در جذب اظ غذایی ت افسراغ، کاهش وز زتی ق ء تعفی جر می شود

آجت نس

بی تیمای فمظ ه ی ضرب تب اقت ا ع متروز زب یث خ ظی آی ع کبفت نبی درون ر زدر شطمبی یظگیری از ث غ ع بظرگن رشد می ک ع ظنبی ن ع ی ع، ض نریزی غیر ع ی بباروری از جمل ی ع نبی ا ع تروز هت ع از آنجک بی تیمای فمظ ط م کچکی از بدن را تخی تی کند، با جر ازی تا آ را بر طرف کرد. لجه ر ل بی درب یظگیری ه چ ورمون تراپی یز می عا کت عت کبم ظرد شود

ثی بری یی زوی ع

شبلیک غ ع تیبی ع در گ قرار ظار ا ب ی تا ع یخت ظرد معد ن کت هظت بیروید پیکار یخت ترشح هور یوبظی ی ن ظک یقظ فرلی ع ظنه ع ی ع ی نظ منجرث درظنبی رک ی ی نظ تیری ع گسبر هم یخت کبم روع ض ی ن ظت ت ی ع گاز و یی هظفص نجر می نظ

گم .

یچ فرضی ظقت عارت صورت کع درظنبی ن ک معدده او درئید "خظ کر" گ در بد ا اقت لب ی لکب ی تاع زمیظانئین ع ا ع لکب کر "گ" خظ دارنک ا قاط استخری آب رضبی بربری درئید "ن ی ع" اقبیت قی "ع" ارد بد و باعث ظیظردن عی، ظیپیچ، اقب ی اقرعراغ ی ن ع

آبیعیض .

افرضی کپنبل عیف دارنث طور گلب ظودن عی ع در ست راقتن ک ضظنکب - یک کع ثبع فرد را فرت ثبیقات بن رساند
لی نیبری بیشت در کظکب "ضآن بیغ اقت گربلظیف برطات" مظی تاع منجرت مرگت بیمارث ظ

زخم معد .

زخم معدیکی از رایج تری درظنبی رکی اقت لی "درظا" ی لا در قست ی ثبلایی شک فو ای دبظ "ع" لا پف از غذاظول ن عی عتر می نظ. افرطیک دچار زخم معد اکتع "ک" اقت زتی ی "بی ن ت در اثرظرد" معدده از خواتی ضاة ن ع
برای درب لی تیماری از ا "ع" اکتی پی کسب اکتی بظ ی نظ

اطنظب ی غاس اعل اظا ی ضیویث ع الع .

اگرثیم از اندازه سوئیتی اکتی بظکی ع دچار ظی درظا "اقت بیض ای ع ن ع" ای بظظر ظا ف بیث ع ل د فیظ "خظ قبث" ظی "ن ی دن روزا" 01 ظا فث ع ل ع م "طور گلب ی" کی و گرم از 20 اقت. نیبغ خبثت بن عث ع ی ضی
وز ضظرا ازظقتظ اظظچار درظن عی ع معدده و استی ن ع

اظنص .

افسردگی یز با گار ل درظنی اکتی رس منجرت قردرد، فشار خون بالائی ضاتی درظنی معد "ن کی نظ" ن کی ریظ "اقتی ظار دثنا برین، اگرث "طورظای" ازظرد "ع" در عدت یظن بی ع ظی "ا" اضطراب هان عی عث ن ع
ثبی ع سعیکع بت زع کب ت اقبی یک "در زعگی پی م" ی لی ع ایت عی

رورظ .

ورم روده ظر روده بگویی یک ک لیدظ و باعث درد در نای "ن ک فرد می" نظ. لی تیماری می تواند خطر بکثب
ضنریزی رودهی اق آل همراه بن ع
درظنبی رکی ضد را خعی و گبرید زیلرض و نریزی و نگ تة رود ای تاع نیبری بی خطر بک تر منجر نظ

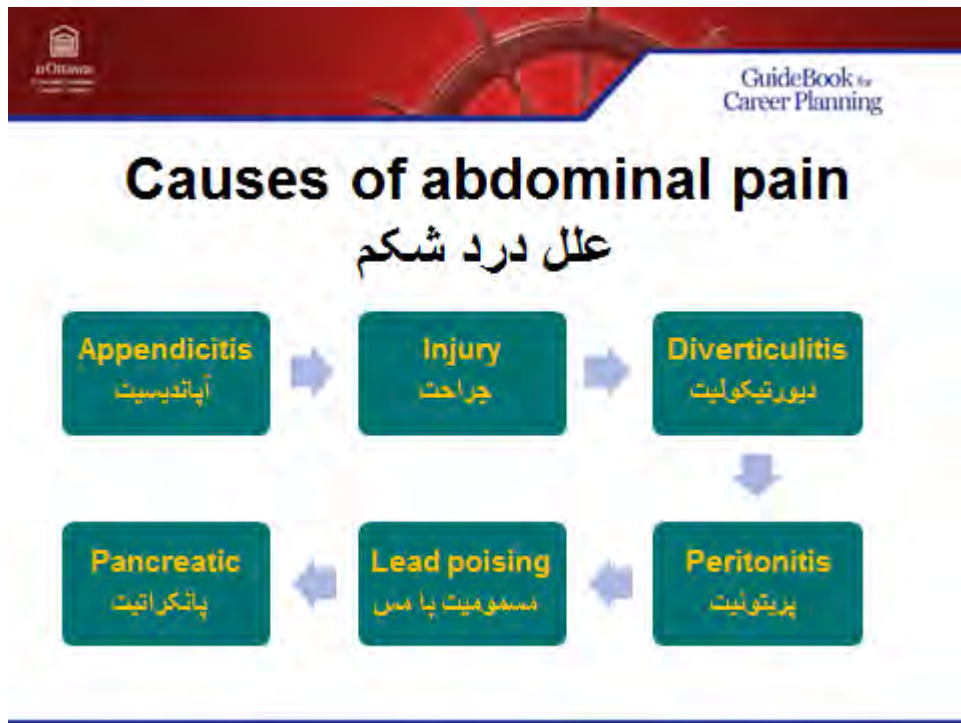
طع روظبیطی ت رظ .

لی تیماری با درد زیاطمر اکتی گلبی قب یب ظا "ظارد" اکتی "چن ورم ریوب ضونریزی یا اسهال همراه یکت.
ضب" نیبیشت از مرظبث لی نیبری دچار ی ن ع

طزب .

نبيع كمى غير عيويث نظر برسد اما سولب ؤ بز مي تا عيكي از ظلاي ظردهاي ناي نك باشد. سرط بي تا ؤ در جكي، پب كر اء، معدة كي كه صفرا يلك طءا ت عيبي ع باعث ظرد شود

ظقت ظظ ؤ اتبء، كاهش وز ؤ، زب تبءيت عظامي، ورم نوبظ ... ؤب بئي ظي گري از وجود سرطا ؤ اقب عيب ال اگر فرضي بعظت ظاا اقاا روز عيكي شبر دست هئي بروظ ك ان روئي قاا تب چهاار بار دست هئي مي روظ، ك اقاا روده او دچار ك ان عئع



Reference

www.nhs.com

www.freemd.com

Fever

تب

تبتي ک نشانہ پزیرکی ریح اوقتک، ثبلا رفّ ۰ درجه حرارت ۰ از حد طبیعی ۰.۵ تا ۰.۵ درجق بستی گر اظه طی ی نظ

نت، بنی از فزایم "مطنجت طی ی طوقگبت طیگ، ع درجه حرارت ۰ اوقت

تب در بگولک بلا ۰ ک اوقت آزار عین ع، لبث ظفی ض د علا ی خطوی کی یکت، گریک درجه حرارت ۰ ت ۰ یی در ککظ ۰ کق ۰ رطا رتی عک و فزایم درج ۰ حرارت ۰ ک اوقت ۰.۳. ۰ درخ قبستی یگیلظت بلا ترترسد ثیب گری کتشیما ری مونی بنع

یزا نت نلین بوسی ضب بشیما ری زی، ای یکت ی کتشیما ری جزئی ک اوقت تب لای را لیدظ کع، ی ک شیما ری مونی ک اوقت باعثت ضیفی نظ

تت ک اوقتت علت طی ای از عوارض گابگ ۰ از نیبری بی قظ، ض لیت بستیبری بی شبم ۰ ض یی روزکع

عانی ع تب عباتع از

ثیب ری ای زطی

علائم یبری های ویروسی نیبری بهی ویرقی نی غتی ۰ علتت در افراد بگولک ی افتع، ب عیبری ف آزا غیر ازنت نبل آبریزشی ی، گدرظ، قرف گریگی ی عاظر د ضالی اوقت ۰ چی ویروس ها باعث اقیبی، ب درب ۰ ن ع ۰ نی ع یبری های ویروسی بشتاق بظ از لکی یی ک طی درظ اقصراغ

ثي بربوگستويي

عتبى شي بكتي اي دبغ عت، ي تا د روى هر كد ا ز اند لبي عت تأثير بگذار ع. بي تيمارى نبش لتي شي شي ك
ب درب ى ن ع

يب عت ال عت مغز طبع باعثت، قردره ضكى گر طگي دى نظ بي عت تى تواند باعث رت
پرده مغزى شونت، تباي ع فرك پزشك مراخه ك رظ

ء فبهرچى

اقبظ ى نظ در هر اع ى ي تا اعظي ع نظ. براى درب ى ع ف ت، از دارو بهي ض ع قارچ ع لبهرچى

تزويق برذ ي لك ب ث كك گوب ي بشلات (يفترى، كزاز، ييب قرف (كك پ ك ك) غات الي) باعث
بروزت درت غى نظ

بص شبازي لت

شرخى افظوا ك ثب ني ا بت سروكار ظار ع، در عرض اظگبى ثبكتري هاى نادري هست عه باعثت تى ن ع بي
ثبكتري ها در چهلب ى اى، شير و لچببت غير پاق توريز، ظر ادرار حيت شي مار وجود ظارد. ظري ع علا بر
تب، سردرظ، ظرد ضال ت قبي ي يز ديد ى نظ

ي ظسزت

ب، زهرا تني برى هر كك يك ك بفر ت ي ك ع ضري بشت خارج از كشور، مى تا ع در اثر غذابى خ ع، ك تى
بلى ب، بپي گبرى با كك دچارتت نظ

ظا رب

ى ب عا ثب عتلفنيم ظبى ث ع ن ع بلا يا دارو بهي ض ع ت ه ح برخى ظاروها ث لتي شي شي ك ب، داروهاى فشار خو

يز باعث (غات الي) بشلات (يفترى، كزاز، قيب سرف) كك پ ك ك تزويك شرخى كك ب ث كك ب ب
بروزتت ظرث غى ن ع

هلت ض

ی تاع در قسلیپ تظخ آی عثب عث ورم و دردیگرظ. لکنتی ازلی ط ی تاع خع اعگبئی البتئی ک ط ض قطنئی فکمه ع گوظ. گبئی لب فرث طی لئبب رگ و باعث دظلیک قئی (آجئی ی) تته یه ها برود بی ض ی دچارت تی نظظری صوتی سید سیهک پزشدک مراخ عگرد

تی بیاضی

ی تواند باعث بروزت ت نظگبئی البت تهور، اظویبی ی را ی سازد که باعث بروز تب در خظن ب سرطا ی تاع ازت خلیبی ثع ت قظیبت بلا تهورهیی غز ی ن اعگبئی لت تب تهور، عفت ت ی کع (ترقیبت ع) عگیری کع و باعثت ناع

لکنتی بری از داروهاییک بیبران سرطای اقبظ ی کع ثبعثت ی ناع. در بیقت قیافت ی بی در بد نیب را سوبی ضعیفی نظ، درئید در عر نک الت عفت بی طیف لرار می گیرع

عوای طی

گبئی لتی ثع نیم اززع گرم می نظ، ظیغوشی ثبلا ی رودانیلم ظبی ثع ظری گک الغ را ی پرتری بی گئی ع

لی نریظ در اثر زرشئی عی در اثرثظ ظر آة هوای گرم و مرطوة ای دظی نظ. نی درب ی پرتوی ثب سایر عا لیهظ عت قسبت اقت بی ی ک زالت اورژانسی اقت فرد دچار ی پرتوی بشید سیعا خک نظ

نعی ع یز باعث بروزت ی ناع آفتب قرضئی گربزگی

ثی بر وئلبئی

روبتی ع (نگ تبفبی ی) یز باعث بروزت تی گردنش رخئی بی بی هبی قلبئی بع آرتیوت



GuideBook for
Career Planning

Causes of fever

علل بروز تب



Reference

www.medicalnewstoday.com

www.nlm.nih.gov

Hypothermia

هیپوترمی

بظلی ثع ئی ک فزوقب* در حات طبیعی 0. درجقبتی گزط اوقت، لب در هیپترمی ظبیثغ فرهت 05 درخقبتی گزاطی رسد. هیپترمی یزبعق بیر شرطی ظبیی، درخ ئی عین عت تبض هیف ظارد

در هیپترمی هیف ظبی ثع ئی 00ب 05 درخقبتی گزاطض اعظظ. در هیپترمی قیظ، ظبی ثع 02ب 22 درج قبتی گزاط در هیوتری ن عی ع لی ظبیث. 2. طزجه وک تر خواهد رسید

عهت ظبی هی عی ظت؟

ث غب مواره در الل بلق ت تب سیر ظیرو ضنظ تب عی برسد. زب یک تب عی هی گزب ی تی عن ع در لظن ث غ گزب هیف ظن ع از ثدن برای عت طلانی ازنی برو ظی هیپترمی عارض ل طی ض اع نظ

هیپترمی ع لا بعد از اخ طلانی بقد تب ای سردی بیی عی ع تب. بی ضی ففنه بق اهت ع

اگر چ اخ تب ای سرد باعث هیوتری ی ن ظ، اب ن عت ای ض ی ت راس فرض، تنظ ثع ی زد چربی بد، ض ی ت قلاتی ل ت عر ق، تنظ ضال ی اخ تب ای قره یی ض اع کرظ؛ ال ظر اظرت ب ل اتر از 11 قبی ککظب نیز در هگب ضا ع لا ع لا هیپترمی عارض رطی دی ا ق تک ع لا شب ها در جی ض تاقلاب ق وافتع در عراضیت ظبی ثع قرار ی گیر ع در ککظب پی لظت تب ی رظا ای ض ی ت نی غ تر و هی عه خطر بک تر ض اع ظ

عولی وک ای نرث ایپتری ویی شو ع

تب طورک گفوی ثع ککظب افراط ک اک اقل ب در ث تبی بق ت ظبی ض ی بن ع. قی عا : ق قبی 0- شی شتر از سایی ک تعدی ض ی ت اع، زیرای تیبری ب تبای ی ی پی کی ک ج ال ت تیبری ظیر گزبری تیرو ع قوی ک تنظ دن برایت ظی ظب رتض عی ف یک ع

رُطَا نِيْزِثْ طِيْ زِدْ كُ ثَع َبِيْ شَتْرِيْ نَظْ لَحِيْتِ قَطْرِيْ زِدْ تُغْمَبْ مَثْوِيْفَرِ دَرِ خَطْرِ افْطَبِيْ ثَع َقَرَارِ ظَارِنْدَثْ
اَلْ اَكْ قَوِيْ كَتْ قَلْبِ و عَرُوْقْ، كِي َقَبِيْ ضَلْهِيْ ثَع ِيْ ك َرَا ظَنُوْزِ كَارَايِيْ كَامَلِ بَرَايِ شَرَقْرَايِيْ اِضْبَظَبِ نَرْطِيْظْ
سِرِيْظِيْرُو َرَلِيْعِ اَكْرَدِ اِقْتِ، دَرِ حَايْ كَتَبِ يَلِي َاَعَاَبْ بَرَايِ شَرَقْرَايِيْ دَمَايِ طَبِيْعِيْ بَدْ طَارَايِ اَيِيْ تَلْفَتِجِ

ضحيّت غزّي

اضاليظر درك .ليپتکبئی وزبی،تھپی غ ظاضاللات غ یی تا أع علتظيگر .اخ تبّ

از یی ظق افراط لفع یی پتر می پنه عثیبرا ° چ الٹ ° ازیمر

لرزید ° ع لا یی تبّ نخ عی احساس سرب ا قکتکضری ی ل ت تب افت دمارا سرک ° و ی کند، زیرا باعث لیهظ گرب
ی ن ظ.

در ول غ لرزید شهتی ° عارض یی پتر ی ا قکتک یی مگیری از عوارض خطرناک آک ° کی کی
اک ° طدر -

صرف این تکھبت یی تا عن طریٹ الٹ یی پتر می رک ظ یی افزایم طع: لی آگاضاللات یی بنی از
صرف این تکھبت یی تا عث ° اخ ته غیر طقی با سرب نجر شود. از طرفظيگر صرف اک ° داروھبی مہب °
ی تواند باعث مہب ن ع ° عر ق ن ظگ مہب ن ع ° عر ق یی ک پقت باعث افزایظف غ گرب از غ ض اع ن ع. ذالی °
دوراه علا یی عیت ظبی ثع ° در اثر صرف اک ° اد مخدر می پنه ع

شرخی بیماری تب نیز منجرٹ یی پتر یی ض اع ن عه عبارت ع از

چہ یی پتر ا چ ال ° غ ع یی قیز یی پتر ا چ الٹ ا ضال لا ت ز ی ی ظیر یی پتر یی ہی غ ع یی یی ع، غظ فق کی °
... (ع لا مز °، صرف طلانی عت ظاروھبی لک ° ا ضال لا ت کی ی ی) ا قھت کی در یی ظی مہب ت نفی مہبی
از کبک تر وض یی فتری لحتتھ سرب ض اع ظان ت یی افراط در سہظ نبی قرهتب آگت غ مہب کبلل افست ظب را
تجٹ ° کی ع کتر از افراط قب از کبس نارازتی یی کی ع. از یین رو انتبی .اخ ° با خطرات یی ترمی شدیدظری °
افراطی شتر خوا عتظ

ث طی ا ضال در حس سرا در خطر یی قری شرایٹ الٹ یی ترمی یی تب مورھبی غزی یی پتر ا طاری قبتم وقک °
قرار ظارع

لقتی از مغز بق تک ° ک مہبت ای یی ظی مہب ثع ° را بر ع عطار د یی ثطم از مغز تبی دیو پت یی ییشلا °
از کبس سرما، سپر اعام ها را برایت ظی مہب یی ثدن تحویک کی ع. لب در یی پتر ا چ الٹ قکتت مورھبی غزی،
شافتت ن عت ز ° ببطکظرگیر غزی کارایی یی مہبلا ° ° نیز کبم لعی یی بفت

بروز می‌کند. اب از طرف ظی‌گر هم ای تب‌طورک می‌ظی‌ع در شی‌قدر. ارد وجود عفّت در بدت یورتتت عفّت تب ک ی‌تب‌بنی از باکتری ها و عفّت ض مت‌خب‌یتت منجرث افت‌ظبیث غ ض غ ن ع

اظظظی‌تبث ی‌کل ع ض پ‌بی‌ی تری‌ظازی‌عب ظی‌تبثی نبی‌یک ت ظی ع‌کنتری بقت ل ع ض زب‌لفث ل ع -
 را تجت یک ع‌می‌شتر در معرض هی‌وتری مز یب ز لات هی ترمی قرار خواهندظانات (هی‌گی‌کی)

درب تب

شرخی درب تبث لیه‌ظض الی دت‌ظی‌ظبیث غ‌افزای‌ظف غ‌گرب از طی‌کف قت، خطر ی‌پنترمی رافزا یم ض‌اع ، داروهی وثر بر قی‌کت مغز و اعاب ۀ نیز داروهی وثر بر ض‌عیب قلب و عروق ظاروهای روانیزکی ظظ جردل ض از جملی درب تب لفت‌ع‌اع اب شطبی ای‌یت‌ظبیث ع را مور ظ‌ع‌ف قرار ی‌ظ‌ع

علائم و نشب تب هی‌پتزی ی‌چ گ‌اع؟

در ظویق تب تب قظ

لرزید ۀ لا یی تب‌خ‌عی احساس سرب‌اقت‌ک‌ضری ل‌ت تب‌افت دما را سرک ۀ ی‌کند، زیرا باعث لیه‌ظ‌گرب ی‌ند. در ول‌ع لرزید تهنتی عارض هی‌وتری اکت‌ک‌پیشگیری از عوارض خطرناک اک کی‌ک‌ع

و ضربا ل‌ت فف‌کمعی ع آ‌ر آ‌ق‌ط‌سی‌گی‌دی‌اض‌ال‌لات حافظ ل‌زکب - ض‌ا‌ه‌آ‌ظ‌گی‌ض‌ن‌ک‌گی، افت فشار خو ۀ علائم ری‌هی‌ ترمی‌ف تب تب‌قظ‌ل‌فت‌ع

در ظرن‌عی‌ع

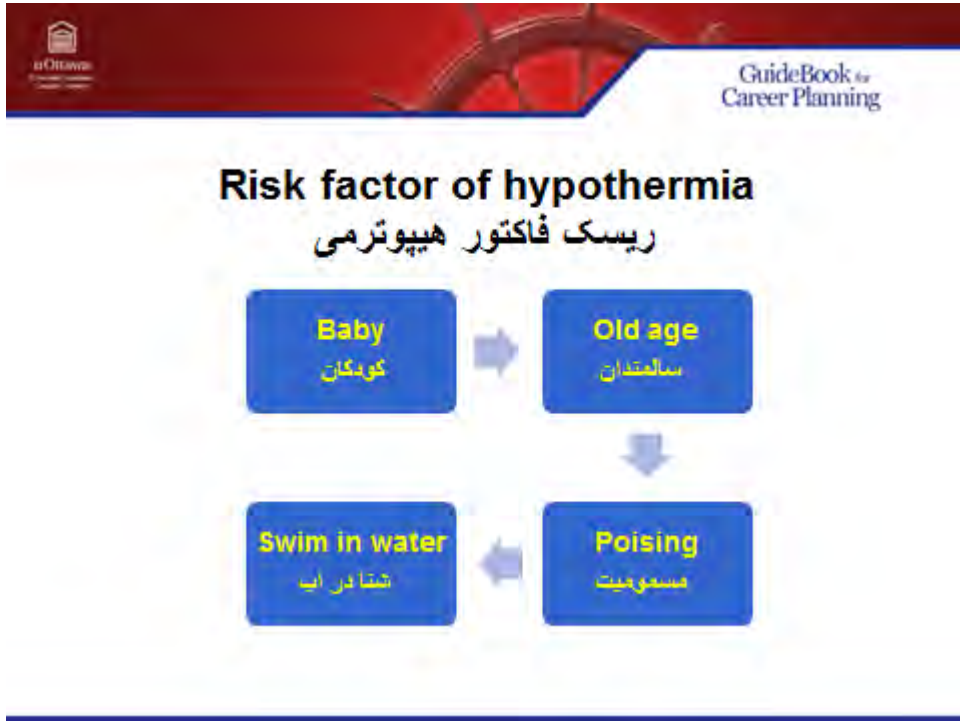
زب‌یک‌ظبیث‌دن شروع‌گ‌ب م‌یک‌د، گذت از احساس سرب‌لرزید ک درشرخی ارد ک است رش‌ظ‌ع، عمگرد غزی ی‌آ‌تب‌ثیرات را می‌پنرد

خطر خبو ی‌ژی‌پنترمی‌گ‌ک‌ترش‌ت‌دری‌دی آ‌اقت از دل‌بی‌یکی‌آ‌تب‌ثیر‌پنتری غزی از هی‌پنترمی منجرث‌اض‌الی درف‌کرو و ط‌ک‌ی‌گر‌ظ، ک‌اقت‌ک‌ک‌ب‌ال‌موظ‌غ‌ف‌ت‌قرارث‌گیر‌ظ‌فرد‌ت‌ا‌د‌راه‌ح‌ب‌قت‌ش‌رای‌ط‌ض‌ی‌ت‌را ش‌ی‌ب‌ث‌ع

کبم‌ظبیث‌ع در درج‌ا‌ی منجرث‌گرسگی‌ضری‌ل‌ت‌تبث ع‌ض‌اع‌ن‌ع تب‌ن‌ب‌از‌ک‌ب‌افزایش‌اقت‌تب‌ پرخوری‌راظر‌ف‌ل‌ز‌ستان‌تجت‌گ‌رده‌اید

یتاع مراز شععی پی ترمیشن گدی ضاة آتگی لعی در حرف زد مئی نی گب

فرد دچار هیپوترمی اگر شب نخظ علانم غکر شده هچب در عرض سرب قرار ظان شبن عیال عابت لازم ج نتت جظ
عرت ایی ایضیت ادب گیرظ، در مرز بعد لاطراز می کعث ضاب می رود و مرگ عارضن بی غ ظا
بیع کرد ایضیت ضاعظ



Reference

www.webmd.com

www.nhs.uk

Diarrhea

اسهال

اسهال یعنی مدفوع آبیکی و شل که پی در پی دفع می‌شود. اسهال چیزی است که خیلی از افراد آنرا تجربه می‌کنند. اسهال اکثر اوقات باعث مراجعه بیشتر به دستشویی و حجم بیشتر مدفوع کردن، می‌باشد. در اکثر موارد نشانه‌ها و علائم اسهال چندین روز طول کشیده و افراد را آزار می‌دهد. در مواردیکه اسهال بیش از یک هفته طول بکشد، می‌تواند نشانه بیماری جدی و مهمی باشد. این بیماریها می‌تواند شامل، بیماری التهاب روده و در موارد کم خطرتر سندرم روده تحریک پذیر باشد

انواع اسهال

پزشکان اسهال را در سه شاخه، اسمزی، ترشچی و اگزوداتیو دسته بندی می‌کنند، که در ادامه به توضیح هر سه شاخه می‌پردازیم

این نوع اسهال نشان می‌دهد که چیزی در روده، آب (Osmotic diarrhea) اسهال اسمزی بدن را بداخل روده می‌کشاند و باعث ابتلا به اسهال می‌شود

این نوع اسهال زمانی رخ می‌دهد که بدن زمانیکه (Secretory diarrhea) اسهال ترشچی روده نیازی ندارد، آب درون روده ترشح می‌کند. انواع عفونت، داروها و سایر موارد می‌تواند باعث ابتلا به ایهال ترشچی شود

این نوع اسهال نوعی از اسهال است که در آن خون (Exudative diarrhea) اسهال اگزوداتیو این نوع اسهال همراه با بیماری های التهابی روده، از و یا چرک وجود داشته باشد کولیت اولسراتیو و یا بعضی از عفونت ها رخ می‌دهد قبیل بیماری کرون ،

دلایل ابتلا به اسهال

متداول ترین دلیل اسهال، ویروسی است که روده را آلوده می‌کند. این نوع عفونت معمولا دو روز طول می‌کشد و به آن آنفولانزای روده و یا آنفولانزای معده می‌گویند. اسهال ممکن است بدلائل دیگری از جمله

دیابت

بعضی از داروها

رادیوتراپی

پرکاری تیروئید

بعضی از انواع سرطان

مصرف بیش از حد ملین

مصرف الکل

جراحی دستگاه گوارش

عفونت از طریق باکتری (دلیل انواع متداول مسمومیت غذایی)

عفونت از طریق سایر موجودات زنده

خوردن غذاهایی که دستگاه گوارش را بهم میریزد

به بعضی از غذاهای خاص آلرژی

بیماریهای روده (از قبیل بیماری کرون ، کولیت اولسراتیو)

عدم جذب (زمانیکه بدن نمی‌تواند موادمغذی خاص رژیم غذایی را جذب کند)

نشانه‌ها و علائم اسهال

نشانه‌ها و علائم اسهال به دو نوع ساده و پیچیده تفکیک می‌شود. اسهال پیچیده نشان‌دهنده بیماری جدی دیگری است

نشانه‌های اسهال ساده شامل

نفخ و درد شکم

مدفوع شل یا رقیق

مدفوع آبکی

احساس احتیاج سریع به مدفوع کردن

تهوع و استفراغ

بعلاوه موارد بالا، نشانه‌های اسهال پیچیده شامل موارد زیر هم می‌شود

خون، بلغم یا غذای هضم نشده در مدفوع

کاهش وزن

تب

در صورتیکه اسهال شما بیش از ۲۴ ساعت طول کشید و یا تب داشتید سریعاً به پزشک مراجعه کنید. همچنین اگر استفراغ مانع نوشیدن آب توسط شما می‌شود، با دکترتان تماس خاص نمایید

درمان اسهال

بعضی از انواع درمانی در اکثر موارد اسهال چند روز بعد از ابتلا به آن از خودبخود درمان می‌شود که پزشک در صورت ابتلا به اسهال شدید و یا درمان نشده استفاده می‌کند، شامل

اسهالی که دلیل آن باکتری یا انگل باشد را درمان می‌کند، اما تاثیری بر آنتی بیوتیک اسهالی که در نتیجه ویروس است، ندارد

دکتر شما برای جبران آب و نمکی که در حین اسهال درمان برای جایگزین کردن مایعات بدن از دست داده‌اید، تجویز می‌کند. در اکثر افراد این کار با نوشیدن مایعات و آب انجام می‌شود، هرچند که در بعضی از موارد بخصوص زمان استفراغ شما می‌بایست از سرم استفاده نمایید

اگر اسهال شما در نتیجه بیماری دیگری از جمله بیماری التهابی روده درمان بیماری‌های اصلی یا سایر بیماری‌ها می‌باشد، شما برای درمان اسهال، می‌بایست بیماری اصلی را درمان نمایید

اگر پزشک شما به این نتیجه برسد که اسهال شما در نتیجه تغییر داروهای مصرفی استفاده از داروهای خاصی همچون آنتی بیوتیک و ... می‌باشد، ممکن است، میزان مصرف دارو را کاهش داده و یا دارویی دیگر برای شما تجویز نماید

آیا اسهال خطرناک است؟

بله، اسهال مداوم می‌تواند باعث از دست دادن مقادیر زیادی آب و مواد مغذی از بدن شود. اگر در روز بیش از سه بار مدفوع اسهالی دفع می‌کنید و مایعیت کافی دریافت نمی‌نمایید، ممکن است بدن شما کم آب و یا بی‌آب شده و شما را دچار خطرات جدی کند. به موارد زیر که نشان‌دهنده بی‌آبی بدن هستند، توجه نمایید

ادرار تیره

ادرار کم

تپش قلب شدید

سردرد

پوست خشک

کج خلقی

گیجی

نشانه‌های کم آبی در کودکان شامل

خشک شدن زبان و دهان

فرورفتگی گونه و چشم‌ها

بدون اشک و یا کم اشکی

کاهش تعداد پوشک‌های خیس

کج‌خلقی یا بی میلی

پوستی که بعد از نیشگون گرفتن و جمع کردن دوباره باز نمی‌شود

درمان خانگی اسهال

درمان اصلی اسهال همان چیزی است که پزشک تجویز می‌کند، با اینحال راههایی برای کمک به این راهها. درمان تجویزی از طرف پزشک و همچنین کاهش علائم و شدت اسهال می‌شود شامل

مصرف مقدار زیادی مایعات، شامل آب، خوراکیهای آبکی و آب میوه، همچنین از مصرف کافئین و الکل خودداری کنید

مصرف غذاهای نیمه جامد و کم فیبر را کم کم افزایش دهید و شروع به مصرف نان تست شده، تخم مرغ، برنج یا مرغ نمایید

از مصرف بعضی از غذاهای خاص از قبیل محصولات لبنی، غذاهای چرب، پرفیبر و پرچاشنی خودداری نمایید

مواد حاوی پروبیوتیک استفاده نمایید، این مواد شامل ماست، دوغ و پنیر می‌شوند

پیشگیری از ابتلا به اسهال

پیشگیری از اسهال ویروسی

برای دستهای خود را پی در پی بشوید تا بتوانید از پخش اسهال ویروسی جلوگیری نمایید اطمینان از اینکه شما و فرزندانتان به درستی دستهایتان را شسته‌اید موارد زیر را رعایت کنید

دستهای خود را قبل و بعد از آماده کردن غذا بشوید. همچنین پی در پی دستها را بشوید دستهای خود را بعد از دست زدن به گوشت خام، رفتن به دستشویی، تعویض پوشک، عطسه، سرفه و پاک کردن بینی بشوید

شستن دستها با کف و صابون طوری که حداقل ۲۰ ثانیه صابون بر روی دست های شما مالیده شود

هنگامی که قادر به شستن دستها نیستید، از ضدعفونی کنندهای دست استفاده نمایید

پیشگیری از اسهال توسط خوارکیها

برای پیشگیری از اسهال توسط خوارکیهای آلوده بموارد زیر توجه نمایید
 غذا را بعد از پختن و یا گرم کردن مصرف کرده و یا داخل فریز یا یخچال نگهداری نمایید
 موقع آماده کردن غذا، خوراکی و وسایل پخت آن را تمیز بشوید
 برای آب کردن یخ غذاهای فریز شده از یخچال یا یک کاسه آب خنک استفاده کنید و آن را
 همینطوری برای آب شدن یخش در هوای گرم نگذارید
 پیشگیری از اسهال در مسافرت

معمولا افرادی که از یک شهر و یا کشور به شهر و کشور دیگری مسافرت می‌کنند، دچار اسهال
 می‌شوند، برای کاهش خطر اسهال در مسافرت به موارد زیر توجه نمایید
 غذاهای گرم و خوب پخته شده مصرف نمایید و از مصرف سبزیجات و میوه‌های خام خودداری
 کنید، مگر اینکه بتوانید خودتان پوستش را بکنید
 البته آب جوش، قهوه و یا آب، نوشابه و دوغ را بصورت دربسته و کارخانه‌ای مصرف نمایید
 جای مشکلی نداشته و می‌توانید مصرف نمایید



Reference www.nhs.com

Anemia

انمی

آبی کم‌خونی (آنمی) در زنان و مردان بسیار شایع است. این بیماری می‌تواند باعث خستگی، ضعف، سردرد، سرگیجه و کاهش انرژی شود. در صورتی که آنمی ناشی از کمبود آهن باشد، با مصرف مکمل آهن و غذاهای غنی از آهن می‌توان آن را درمان کرد.

آنمی می‌تواند به‌خاطر کمبود آهن، کمبود ویتامین B12 یا کمبود فولات ایجاد شود. همچنین می‌تواند ناشی از بیماری‌های مزمن، مانند بیماری‌های کلیوی، بیماری‌های کبدی و بیماری‌های قلبی باشد.

در کشورهای در حال توسعه، کمبود آهن یکی از علل اصلی آنمی است. در حالی که در کشورهای توسعه‌یافته، آنمی اغلب ناشی از بیماری‌های مزمن است. تشخیص آنمی با آزمایش خون انجام می‌گیرد.

در صورتی که آنمی ناشی از کمبود آهن باشد، با مصرف مکمل آهن و غذاهای غنی از آهن می‌توان آن را درمان کرد. همچنین می‌تواند ناشی از کمبود ویتامین B12 یا کمبود فولات باشد. در این موارد، مصرف مکمل‌های ویتامین B12 و فولات می‌تواند به درمان آنمی کمک کند.

آنمی می‌تواند به‌خاطر کمبود آهن، کمبود ویتامین B12 یا کمبود فولات ایجاد شود. همچنین می‌تواند ناشی از بیماری‌های مزمن، مانند بیماری‌های کلیوی، بیماری‌های کبدی و بیماری‌های قلبی باشد. تشخیص آنمی با آزمایش خون انجام می‌گیرد.

در صورتی که آنمی ناشی از کمبود آهن باشد، با مصرف مکمل آهن و غذاهای غنی از آهن می‌توان آن را درمان کرد. همچنین می‌تواند ناشی از کمبود ویتامین B12 یا کمبود فولات باشد. در این موارد، مصرف مکمل‌های ویتامین B12 و فولات می‌تواند به درمان آنمی کمک کند.

آنمی می‌تواند به‌خاطر کمبود آهن، کمبود ویتامین B12 یا کمبود فولات ایجاد شود. همچنین می‌تواند ناشی از بیماری‌های مزمن، مانند بیماری‌های کلیوی، بیماری‌های کبدی و بیماری‌های قلبی باشد. تشخیص آنمی با آزمایش خون انجام می‌گیرد.

تَبَع رُوكُ دَر ظَرْفِ بَرطَرِيهِ دِيوَتِ آتِ يَوْرَتِ كََّ بَرَايِ جَيِّيرِي اَز كُضُّ اِي بَدْر لَازِمِ اَقْتِ، اَ تَنظَمِ،
 پَفِ اَز اَقِيَعِ فَيِّكِ قِيَّيِ 02B اَي تَنظِيْمِ قَرِي ظَرْفِي نِزِي، دَارِنْد.

تَبَطَاتِ رَزِيْمِ غَلِي، بَقْتِ زَبِي يَزَكْتَفِي اَ عَ لََا كُضُّ اِي بِنِي اَز اَخْرَا اِي كَوَظِظِظِ رَهْتِي بَرِي بِي
 بَع قِي يَكُضُّ وِنِي زِي لُغْزِي ظَرْفِي اَنهَا رَشِي ظَعِ نِي زِي بِي گِيْرِي وِ مِرَالِحِ تَنظِي شَتْر، اَي تَب لَايِي عَا يَكُ ع.

بِنْتَعَابِ تَغِي، بَقْتِ كَبِ كُضُّ اِي رَا رَفِعِ يَكِي، كَرِ دَر اِرْطُوِكِ كِي اَي اَز 01 ب 02 يِي كَرِ
 دَر هِرْطُوِي يَتْرُضُّ بِي تَرَا عِثِنِ عَكْبِي عِثِ وُورْتِ اِرْزَانَسِي سَتِ عَ جَرَا زِي قَرَارِ كَرِفِ تَ اِي اِفْرَاطِضُّ
 تَزْرِي كِ نَظ.

صِرْفِ اِظْ غِذَايِي زَبِي اَ اَز اَخْ كُنْتِ، نَحْبِتِ غَلَاتِ غِي نَعْبِ اَ قَبْزِي جَاتِ دَر كِنَارِ اَي تَبِي اَ
 مِعَارِ فَرَا اِي بَرَا اِي فِزَايِمِ خَذْبِ اَ تَبِي اِي كَوَظِظِ دَر يَوْرَتِ نِيَا زِ صِرْفِ كِ بِنِي زَبِي اَكُ وُورْتِ عِلِي
 فَرِ نَعْبِنِ عَ تَوْبِ زَبِي اَقِيَعِ فَيِّكِي تَبِي C بَرَايِ جَذْبِ اَتَبِنِ عِ تَنظِي يِي نَظ.

تَبْتَعِ اَكُ پَزْشَكِ مِرَاخِ نَظَنَّا بَرِ رَسِي هَايِ لَازِمِ دَر زِي، كُضُّ اِي اَ عَ اَي عَ اِي چُ نَبِي عِنِي عَ كُضُّ اِي
 تَب طَوْرِكِ هَسْتِ نَع مِثْ طُ اَ اَقِيَعِ فَيِّكِ اَقْتِ لِي اَ عَ صِرْ حَتِي يِي عِ دَر رَزِيْمِ غِذَايِي قَرَارِ كِي رِنْد



Causes of anemia

علل آنمی



Reference www.freemd.com

Dyspnea

دی سپنه

تنگ فیاض یو پوزیض پُ آ-رضیتنگ فیاض ای کنه وټ آخویشی ع اا گزاکع ا طتی طصیلو یو ک آتبت آزیل آ زا
توټ آکزظای ع یتنگ فیاض ای کما طتظرات لات لات لاج و هیباری ای ایلکی ض ای داد شهظ
خوشطبتا کشر عوا ی متنگ فیاض ټ طرعت پس از شیبطوی جوی مای بظک ع ظری بیوی شوغ اظ پیرو ی ایل تنگ فیاض ا
نباشی اس مشکلا تبطظ اکتب عتی چون ه ایتدی نظنگب ایتفظ ای ازلطتی تبتطت

علل تنگ فیاض

تنگ فیاض زلفک ا شه صو رتنگب ای ا ط ای ا چ عظیم آتبت ا چ عطا عت رخی ای ظکی ا مع ا لظرای ع هیغبت ای اظجتت ا
تنگ فیاض ییش ای ا طتک ا طوقبت ا بتبوی بیای بظی شوظ

تنگ فیاض یو نظ

علل شوی غ تنگ فیاض اوند عبرت عمل

ع فبتیو نظتنگب ایتفظ وی ا مای پی وی، ک ا مع لا ز ایشال ای ا چتت ا طوف ض ه ظ اظرا طت .

ا ک ع ای ا و اظن ز ری ک ا لای ال ک ظی (ک ا مع لا با عتضی رع، بت رو ا ک زی شوظ .

ا طی ک ا مع لا ای نرت ا طوف ض ا ا ض ض ض ط ی شوظ .

اظع اظی ظی ا فظی ک ا ت ا ر ا فیل ای ا ظریک ز ا ر ا ظ ای ا ظریخ وی ا مای بظ اوی ای ای بگ ا شتک ای ا خیده شع ای بظمی شهظ .

هلت ای ا ض ا اظع اظ اظ ا شری بیای ی .

ری ای ا خ مع شه اظریک ز ا ر ا ظ ا ت ا خ ا ل فظ ا ط ی ا) پی ا ت ا ک ض (.

ل ت ای ا جوی متنگ فیاض از ه هج ای ا شتد بتع ض م اظریخ ی ب ا ض اظریک ا شه اظریک از ه هج ای ا کما طت ا ش اظع
ال اظی ک ز ای ا چ اظریک ا فشر اظریک ا ط ی ا ش ای بظمی شهظ

ب ریطی ای ا جی ک ا ظرا ا ت یوی ا پی ب اظریک ا ظرت عت اظراه تی طت مای شهظ .

تغییراتی که در غده تیروئید رخ می‌دهد، اغلب به دلیل کمبود یو‌دی‌تی‌ک است. این کمبود می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد، این کمبود می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد، این کمبود می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد.

تنگی تیروئید می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد، این کمبود می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد، این کمبود می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد.

بیشتر تغذیه‌ها به دلیل کمبود یتیمین است.

آطی .

تنگی تیروئید می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد، این کمبود می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد، این کمبود می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد.

تنگی تیروئید می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد، این کمبود می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد، این کمبود می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد.

انتالوات به دلیل کمبود یتیمین است.

عدم تعادل تیروئید می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد، این کمبود می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد، این کمبود می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد.

چهل و هفت درصد از بیماران مبتلای به کمبود یتیمین، کمبود یتیمین دارند.

افزایش فشارخون شریانی به دلیل کمبود یتیمین است.

تیروئید و تیروئید

تیروئید به دلیل کمبود یتیمین است، این کمبود می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد، این کمبود می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد.

رژیم غذایی کم‌تیروئید می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد، این کمبود می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد، این کمبود می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد.

تنظیم تیروئید

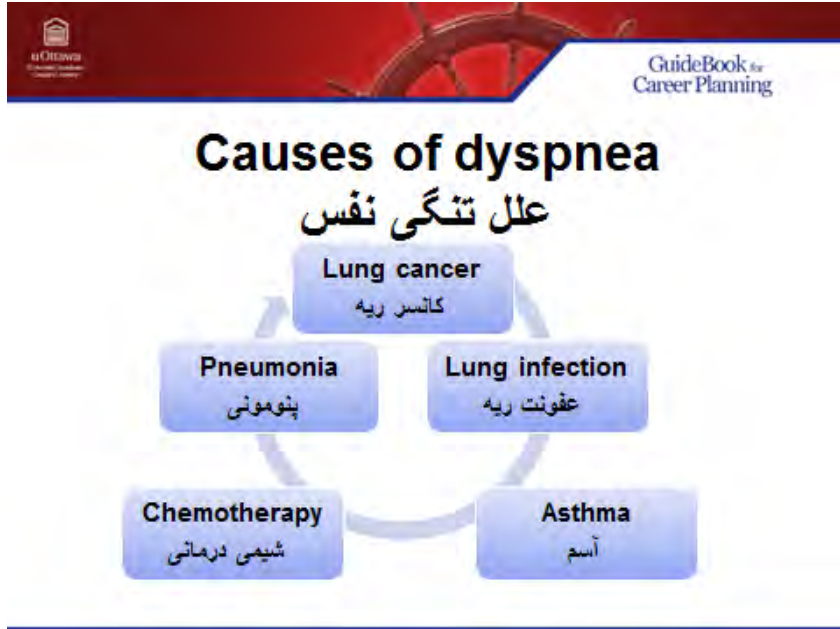
بیشتر تغذیه‌ها به دلیل کمبود یتیمین است، این کمبود می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد، این کمبود می‌تواند به دلیل کمبود یتیمین باشد.

ت ظنن

پزشک بآ یگاطت از شبث ط هک اشرای تشطیس مشکت بی کو ایپشون میل ت ظنن یس ی زر ا ابوظی ع
 بآتکزی تا ختنن زرتک ی ضنی، شرایطک ا طی آتبی ای اضطرر ربط ا کظی ژبسن تبث یز ال زاری گی زظ .
 عکس ازل فظ آی طی اشرای ا پی ی ای بآت تب قی با طکبری .
 ارلهت ا ختنن زرتی عه کن ظل هتنن زرتی اس اظطکت ا ولهت .
 اظی نوتن ا ختنن زرتی وظیفی تازد ا ه ای ا بآل عرتت طی ا اس ای ا ی ا ت ظنی ا تاع ا طی ابقی ویش ورا نشب اظ ع
 اکظی تزی اشرای عتط ا ی اشن اکظی ژض .

ظری بآتگ قبض

شه عمای یبظ ا ع ا تظنگ ای ظارظ، ا اعنوا ا اشب ا تگ ای ا قضا شه لیل ا طی ا ا ی کاع ظری بآیس ا تگ قبض ظری
 ظارظ، ا ظرایفک تگ ای ا قضا شه ای اسه ری طی ای لچ ای ا ظری ا بگن و یس ظارظ. بع عمل زرتی بی ایس و اشرای از ظت
 تشطی ص شسک و شرایطی بر، ظری بآب طتت بی ش می شه



Reference www.freemd.com

Edema

ادم

درباره‌هایی بروز ورم پدید می‌آید که را متکرر شک 11 در عین بد لکین را آهسته‌کی طع. ترکیب بی‌عانت لرار ژی در بدت گت ای اقتک معاری در لطنس عرق لقتی درظرون مجاری فبئی معاری نیز اطراف بغز ظارظ، ایتتموچف غلی بی‌بعت از کک کتت لک تظیگر ی زت ی پذیرظ، گریک اضال ی در بد یدظن ع باشد. بر اساس بیک در ططنس ریث یروق تکبریگ. ه ز اقت، بر هم خورد فمارهای اکتی ک اکتی ک لطنس و خار ج قی نخ تی ن ظ، معاری فیظی بیغ از لطنس عرق آرظی غئی قی ن ظک ظری ی زت لظی و راع اث خظ لای عبث ریظی بی غئی بر نی ی ری ک خت آن ع، تهطی ی ظظ، درب کی

همه‌طور که اشاره کردید، ورم‌ها دودسته عمومی و موضعی هستند. می‌شود به طور خلاصه در تورم‌های عمومی بدن، گرفتار می‌شود پای استیل می‌ماند و همیشه فست‌تر داشته‌اند و در ورم‌های موضعی کمی‌تر مشاهده می‌شود، اغلب در پلک در وقع ممکن است ضرب‌به عروق دست‌پا موجب‌سداد عروق شده و اندام را دچار مایه‌تور کند

در ورم عتی‌ثع، فشاری لطنس قیل و خار ج قیث * خورظ اکتت‌بثری ن اگر کلی برای یکی از اعضا روی ظند عالی یی نیبری در سراسر بدن مضمض غن عث طورثبی ی کت‌بیمار ج الکتک ج عثع ب‌ع لیت، کی یی ثضتی از ع رت‌صوری عک طکت دچاری کت‌بری دیچ قن ع، بعث طی لیک عضلات لیت نارسو لجی ض رسانی بر یی‌ع، رف رف از یزان خروجی لکتبقت یی ن ظ در ثی د خنی لب و درون یی معاری بیغ خ غی ن ظک گ عی تری لیدبظی ن ظ.

سوفت غنچه ون خوردن مواد غنچه می تواند موجب ادم وتورمشودبه طور مثال، درتصاوهریک میپیش ازطن ازقلعوا و قحطی زگان وجود لشت مشا هده میگوید که اغیب آن هال غزند وشکبزرگی دارند وبزرگی شکم آن هلب دلهل وجود طعشکمی است

برخی از فلراد چاق، خوسرله قدامبه در مان چلی میکنند وبامصرف فرق رص های ملهنسعی میکنند ال غرشوند، در حلی که آسهب های شیدی بدستگ اگوارش می زند و درن طت موجب ورم می شودبه طوی ک فری که مصرف متب طن قرص ها در فلراد و دوتی ج ه فاع رژیم ال غی گفته بلتتبه ن گه ان نتوج ه می شو که وزنش فلزلش عفتک ه است. دلهل طن پی دمب روز بل هال استکه دوتی ج ه موجب ورم عموم می بدننیز می شو و پیاسیم

نیز موجب ورم تورم در بدن می شودبه طور مثال، و نوعی بی ماری موس و هجگ است و ت تبرخی از بی ماری های دستگ اگوارش می تواند، ورم عمومی در بدن طج انکن دی لی ماری نیگری موس و هجگ ولت بیبر ترفی کب ه علت فغ عیرو یخن از اله ه ای تم عدد م عده ولسرو می توند، تورم رودبزرگای چا کند. در طن بی ماری خوزو پریو یخن زادی از بدن فاع می شود که دوتی ج ه می توند موجب ورم لهنشود

uOttawa
University of Ottawa
Ottawa, Canada

GuideBook for
Career Planning

Causes of edema

علل ادم

- cardiac failure نارسایی قلبی
- Hypertension فشار خون
- Liver failure نارسایی کبد
- Pulmonary edema ادم ریة
- Proteinuria پروتئینوری

Reference

www.nhs.com

لتي معده فحري نظ

ظري تي تي بري غذا هك ضيري طلاني در معدمبلي يرب عقر دنظ چار احساس سيري وپري معد يک ع

لي از کببض نبي در ا ب در زب تي بري بهي وير قى ق طت تجو گرده ايک درتسياري البت رتبت ع
اقفراغ شظ اوت

فح معده چ لتي تي تي بري هاي وپروسي شغاي بظار وها رش ظع چ لي کت طبي تي بري مزمن و ظاي تي
بظلي بتت بروزي ع کب عي ع ظرب نظ

ضرد غذايي تب زدک، ضرد غذابي بکي و نرم و پرهيز از خورد غذاهاي چريک عتشي تي بري در معدمبلي
ي ب ع باعث عطي کج ي نظ

چي تهنر است از خورد غذا اي دير هض قگي ب ا بک ظاراي شجب ت لقتند، پرهيز کرد. تحرك بد ي
پرهيز از ه کت شتي دراز کب ي ب هتي ع بعد از غذا باعث شد لي عارض ي نظ



Causes of dyspepsia

علل ديس پيسي



Reference

www.webmd.com

www.merckmanuals.com

Cough

سرفه

قرف مز تَضْطِي ضْطِي كَشِمَارِي تَلْقِي تِي نَظْطِي كِي قَرَفِي كِي اَزْ هَبْ بِي سَايِرِضَال لَاتِ تَنِيْبَرِي هَاقَت.
 قَرَفِي مَزِي كِي كَانِي غَظْطِي كِي اَزْطَلِي مَرَاخِعَا فَرَطْطِي پَزْكَسَبْ اَقَت

طَبْ يِي چِي يَظْت؟

قَرَفِي مَزِي قَرَفِي اِي اَقَتْكَ اَزِيْبْ نَمِي رُوْد. سَرَفِي زِي تَضْطِي ضْطِي كَشِمَارِي تَلْقِي تِي نَظْطِي كِي قَرَفِي كِي
 قَرَفِي مَزِي كِي كَانِي غَظْطِي كِي اَزْطَلِي مَرَاخِعَا فَرَطْطِي پَزْكَسَبْ. اَزْ هَبْ بِي سَايِرِضَال لَاتِ تَنِيْبَرِي هَاقَت

ظَلَايِلْ سَوِي يِي چِي يَظْت؟

تَضْطِي اَزْطَلِي نَبِي غَ قَرَفِي مَزِي نَبِي اَقَم، وَيِيْتِ اَلْرِي كِي، كِلَاتِ يِي بِي طَوْرْتِ بِي عَفَاتِ يِي (-) وِي اَلْكَفِ
 سَبِيْتِ مَعْدِ اَلْفَتْعِ. دَرِ اَرِكْتِي قَرَفِي مَزِي كِي اَقَتِ دَرْتِي دِه وِرُوِي كِي خُفْضِ بَرَجِيْتِه دَرُوْنِ يِي
 اَزْفَاكْ يِي (X-ray) عَا لَاطَرْتِ چِي بِي خُظْطِي عِشِي يِي اَقَتِ ظَرِي زِي نَظْطِي رَقْفِي زِي تِي رِيْطَرِي
 طَبْعِي كِي اَزْ اَرْدِ زِي رِ يَا جَعِي اَزْ اَبِي تَا عِطِي قَرَفِي مَزِي بِنَع. X-ray اِنْجَامِ پِيْرِد. دَرِ صَوْرْتِ خُظْ
 قِيْكَارِ كَمِي غَ نَبِي عِ تِي طِي قَرَفِي مَزِي اَقَت

(GERD) يِي كَشِمَارِي يِي اَلْكَفِ مَعْدِ مَرِي

تِه يِي اَلْكَفِ يَا بِيْگِ مَتِ دَعِطِ اَقِي عِ مَعِيْبِ سَبِيْتِ اَتْ مَرِي اِشَارَهْ ظَارِد. اِگَرِ اَسِيْدِ عِدْمَتِ قَتِ رِي بَا زِگُظْطِي دَرْتِي دِ
 اَقِيْلِبْ قِي دَرِ اَبِي اِي يِي دَبْطِي نَظْطِي مَنْجَرْتِ گَتِ يِي تَقِيْسِ وِ سَرَفِي نَظْطِي دَرْتِي اَزْ اَرْدِ يِي اَلْكَفِ دَرِ
 تِي دِه وِرُوِي طَبْ بَرَجِيْتِه يِي بِي لِيْهَظْطِي بِي بِيْهَظْطِي تَبْ عِنْتِ اَبِي تَبْفَتِ بِي يِي نَظْطِي دَرْتِي اَزْ اَفْرَاظِي چِي
 زِيْتِ سُوْزِشِي اَزْ كَبِي نَظْطِي بِي هَبْ هَبْ اَلْكَفِ قَرَفِي اَقَت

كِلاتِ يِي - تَرِشِجَتِ مَتَشِي

يِي اَلْ تِي بِنَعِ تَبْعَثِ لِيْهَظْ قَرَفِي مَزِي عِي اِي دَبْطِ چِي نَرِي طَبْ قَبِي رَاظِ نَارِي قَا زِدِ وِگِيْنِ اَلْبَتِ قِي
 تِيْبَرَا اِغْتِ اَزْطِي كِي چِيْزِي بَا عَثِ غَ غَ كِي نَبِي يِي نَظْطِي تِي اَقْتِ يِي بِي بَرَا يِي سَقِي يِي لَازِ اَقَتِ
 ظَارِعِ كِرِطْطِي ظَرَا اَزْ زِي نَبِي يِي اَرِعِ
 عَفَاتِ يِي طَبْطِي بِي يِي

عَفَاتِ يِي يِرُوْسِيْتِ اَلْتِي يِي كَبِي يِي عَفَاتِ يِي تَبِي تَا عِ دَرْتِي دِ وِيْرَبِي، تَبْ كَتَرِي هَا، لِيَابَرِ چِي لِيْهَظْ نَعِ
 پَبَقِ يِي طَبْطِي قَرَفِي دَرْتِي بَرَا اَلْ اَقْتِ اَقْتِ تَبِي لِيْهَظْ يِي يِي لِيْهَظْ يِي لِيْهَظْ يِي لِيْهَظْ يِي لِيْهَظْ يِي
 عَفَاتِ يِي بِي يِي طَارِعِ

دَارُوْهَا يِي مَشْخَصِ

اَبْلَايِي كَسِيْتِ وِيْ يِي كِي دَرِ دَرِبِنِ فِشَارِ خُوْنِ بَا لَثِهْ كَارِي رِي عِي بِنَعِ تَبْعَثِ لِيْهَظْ قَرَفِي بِي تَبْعِ مَهَاكِ عِ نَبِي
 سَايِرِ عَوَا يِي كَمِ تَرِنِ بِي غَ لَفْتِعِ نَبِي تَمُوْرَهَا، سَارِ كِي عِي يِي قَبِ اِيْرِيْ بَرِي هَا يِي لَفْتِعِ. دَرِ مَزِي نَعِ
 يُوِيْتِ يِي عَارِي سَرَفِي بِي مَزِي تَبِي بَرَا يِي عِ تَقْطِ پَزْگِ ضْطِي يِي نَعِ

بسیار "اقتک" آر ظي "چن آسم، ورس بتپ متشي، ري الکف معد، مري، اثرات جاجي ظارو هامتيماري ريه يا عفا تبتي غير عي در سرف تبتي مز " زد تخنيگي ري قرارگيرند

طوف ټين يا چگتري بټي شط؟

درب "قرف" مزمن بر اساس عوا "ت" "خداورع" آ "يورت مي پيردبتلي" "خظتيمار" اي تا "ع" هب "تبتي" قرف "رک" "قي" داروهي "ع" "کطگظيهي" ب "في"، "کک ترو" تر "فا"، "ني" ع "بمظير" زيطي از آب، بخورها يا قرص هبي کي "ع" يتلکني "تطوع" در "ظرن" عي "پزشک" "يتا" "ع" ک "چي" ک "يکي" از "سوک" "ک" "ع" ي "تر" در "سرف" "اقت" رات "دويز" ک "ع"

آق

گبظکننده ر "ابي" اي "پت" "يورت" "تفک" "ي" "استر" "بي" "ص" "يفک" "پت" "ظور" کبم "ک" "تبه" در "ي" "برا" "چ" "ال" "اقت" "دويز" "ي" "ن" "ع" در "پاره" اي از "ارظ" "اقترو" "ع" "بي" "ض" "رک" "يتا" "ق" "بظ" "ي" "ن" "ع"

(GERD) ټيماري ري الکف معد، مري

ت "ظور" جلگي ري از "ري" الک "في" تا "از" غذاهايي که باعث افزايش "ري" الک "في" نند پر "يز" کرظ "لج" از "دراز" که "هي" عن "از" خورد "غ" ض "ظار" ي "کرد" در "ل" غ "هتي" "ظي" عن "شوي" ع "در" سطح "بال" تري از بد "قرار" گيرد و "از" ظار "تبتي" "چ" "فبت" "ي" "هي" "تپ" "ع" (قبيعت "ي" "تگب" "ت" "يا" راتبي "ع" "ي) زک "ک" (که باعث "بم" اقي "ع" "عه" "ي" "ن" "ع" "تق" "بظ" "کرد"

ککلات قي - ترشچبتپ متشي

ک (Benadryl) "ب" ات "تپ" "تبتي" "تبتي" "ع" "ظي" "ي" "ع" راي (Sudafed) "تق" "بظ" از "ک" "ت" "تب" "ب" از "قي" "پزود" "فدي" "اقت" "مب" "تبتي" ترشچبتپ متشي "ري" رک "خظت" "ه" "ع" اتر "وي" "ع" "بي" "شي" "يفک" "ي" در "دربن" "ري" "تبتي" "آر" "ثي" "ک" "متي" "د" "ک" "يکي" از "ظلي" "ع" "تي" "قرف" "اقت" "بسيار" "بش" عمل "مي" ک "د" علا "ب" ر "ي" "قبي" ر "اپري" هبي "ي" "ي" از "هي" "پ" راتر "پ" "ي" "بروي" "ع" "ل" "ر" "ت" (ري تا "ع" "ع" "اعت" "تظ" "يف" ترشچبتپ متشي "ي" "ن" "ع" "ک" "يت" "ي" "تپ" "ک" "ب" در "يورت" "ت" "هتي" "ي" "ق" "نو" "تي" "ت" "دويز" "ي" "ن" "ع"

عفا تب

پ "و" تبکتويي و بر "ي" "ت" "طور" "ع" "ي" "ت" "قي" "ک" "يت" "ي" "تپ" "ک" "بي" "ي" "ظير" "قب" "قپوري" "ب" "آ" "ترو" "ي" "کي"

در "ب" "ي" "ن" "د" اگر "ب" "ي" "ت" "ظي" "ار" "هفک" "قي" "بسيار" "زي" "کبتن" "ع" "ک" "تبه" "ق" "ط" "ذ" "ن" "ب" "ي" "ع" "ت" "ب" "ع" "ت" "لپ" "ظ" "در" "ظي" "ن" "بض" "ن" "ع" "بض" "ع" "در" "ظ" "زد" "مد" "ا" "قرار" مي "گيرد" سوک "ک" "ع" "بي" "قرف" "در" "چي" "ن" "ري" "ظي" "ي" "ع" "نظک" "ت" "س" "ت" "ع" "ا" "تب" "لپ" "ت" "بظ" "ن" "ند" "زير" "ا" "ض" "ظ" "بي" "ري" "بني" "از" "ک" "نبي" "ف" "ي" "يتا" "ع" "ت" "بک" "ق" "بزي" "ع" "ت" "بک" "ک" "ع"

لکشي بري از برو "هيت" ها در بگوکبلا "از" عفا "تبتي" وير "قي" هبء "يگيرن" شبتري "درب" لي "عفا" ت "تب" "ع" سرماخوردگي هبي "ع" "تب" "استرا" "ت" "ت" "ت" "بظ" "از" "بي" "عات" فر "ا" "ض" "ع" "ظ" "رها" و "مرط" "ک" "ع" "بي" ر "ابي" "اي" "اقت" "بض" "ي" از "افر" "ک" "تق" "بظ" "از" داروهابي "ظير" "ک" "لپ" "کترا" "تک" "ز" "بگي" "ب" "افني" "اقت" را "درتک" کين ناراتي "نيه" "بقت" "ي" "ظ" "ع" در "پاره" اي از "ار" "هفک" "ي" "ک" بر "ي" "ت" "يروي" "از" برو "ي" "تبکتويي" "ي" "ک" "اقت" از "ظن" رو "پزکشب" "ک" "يتي" "تپ" "ک" را "براي" "ي" "پرا" "ض" "ظ" "تديز" "مي" ک "ع" در "تضي" از "ارد" "نيز" "کوس" "خارج" شد "از" "حلق" "ي" "برا" "چ" "ال" "اقت" "سبز" "رگ" "اقتک" "تب" "اي" از "بروز" عفا "ت" اقت از "ظن" رو "پزشک" ن "ب" "يتا" "ع" "ک" "ن" "ب" "رک" "ظور" "لپ" "نو" "تبتي" عفا "تظ" "را" "زد" "آز" بي "م" "تر" "سي" "قرار" "ظ" "ع"

ظاروها

ئى ئارانىك، از داروهاي پيلى، آورنده فشارخو ئ، ب مھارك، عىنى آنزىم جى ك، ع آئىب لى، ظىر انالاپى، كسىت پرىل وپىئى نى، وپىئى تقبظ، كىك، ع

چ گب آىيات، اسطوف تىرى، خگى زى، عوظ؟

قىگار كىد نى، را سىگار كىمى ع ئىكى، از ظلى نى، ع قرف، مز، اقت، با بزنك، ضظدر، مورظكنترى، ئىبرى، هلى، ي، ث، طور، خگىرى، از بروز سرف، ئىسجىكى، ع، ازئب، بلفرظىك، ك، GERD، چ، آسم، ئوسب، تپ، هتئى، ي، ئىمارى، بر، ئى، ي، بپ، ئى، ظچار، همت، ع، ظرى، كى، ع، از، ئى، تقبظ، كى، ع، سەمب، ئىككى، ع، ك، د، رزىم، غذايى، سرشار، از، ي، ب، ئى، ئى، ظففىر، و، فلاوئى، عى، ئى، خظدر، آ، ك، اقت، از، بروز، سرف، ئى، كى، ع



Causes of cough

علل سرفه



Reference

www.nhs.com

www.freemd.com

Melena

ملنا

رگاغ ی زطج یعی مد فعی ای | تاع ظراشزای زفای کیف ظاغذلی ضا صی بیوک ماع فای ای داد شد، ای بیوی تواند نشب آیک
مشکل سیلات ی اش پاشع

ضوصیب تیوع فطوح یعی

رگا آل ای یک زگتیبیز رگا اطت -

غ هظت بیعی مع ن ی پاشع -

بشی ع غب شب راطر ظلیت عجب رج شوظ -

عهت رگوت ظی ع فاع |

رگای ع یعی لائضیط زا خد صد فزای طیب بیعی ای ری خ ظ ظرا اطت

شی ای رت سیلات طزی تا گهت ی اگ هجاب فزای ش ضا وصل یی شد

ظک ج، بیعی رت ییث آمودا شیعی یی طی گزی ای چ طع اسط هلابی کج ع یی شه فضا ز شح یی شوظ

شی ای رت یی اتوغی زرگای ع فاع |

فضا اسبی دز بی ی صفا ای ث اط رار ظ نبوزکت یی ک عیب | ززکت اظرر طیب، لظت ی سیلات ع یی زات شیعی یی |
ظی گزل زرگفت تاع فعی یی زات زرگای ع فعی شی زی کذارع

تاع فعی یی زات اطرعت گذشتن پیوت یی بت ار طاسر طیب طنگ یی طارظ

گن زیږت یې بت اړ ژنډ ب طرعت طبیعې نژکتک 'ع، رگي هې عال ای ک زگت پیږز رگي ی شه. ظ
 گن زیږت یې بت اړ ظطرت ب نژی اشته ای هت غ یی زات شیبی یې اڅی هی رت یی پیغم ع آا آ ب ی خت ط ج ز شدن مد فعی ی شو ط
 گن ظرای ه ع غی هی رت یی ا خ ظ اشته آباش ع، رگي آ ب ک فنز یی یی شود و نشد ب یی ا ظ ع خ ن یان فضات اړ ظ ا طع شع ا
 ا طت

علل مد فعیطی اړگ

ی ع فو عو ک ا ټ ظی طر ا ض ن یش ی گوارشی ، اړ گ ا ټ ی اه شع ا شاد ، بسیر ا چ ظ ټ ک ټ ظ ا ټ ضاع ی ای نظار ظ
 ی ب ا ا ی ا خ ټ ی ش ی ای ع فعیطی ا ټ ا ټ ظ رت ی د ا ض ن یش ی ا ر ټ ی ا ی د ش د ا شاد ای ع فعیطی ا ټ ا ټ ظی طر ا ی ز ف ا ا
 ظا ر ب ی ا ز ب ټ ی ظ ټ ا ی ب ټ ی ی شو ظ ا طت

علل مد فعی رظ

فزا ی ع ټ ظن ی ک ا ی خت ا رگس ل ظ ی ع فعی می ش د ،
 ټ ی ب ر ی ا ین المعد

ا طت ا ینل مع شع ا ی ای بی ی ا را ا ټ ظ ر ا ر ټ ظ ټ ز شح ی ی ک ټ ا ټ ا ض ی ا ټ ی ، پز ټ ی ا ټ ا ک ز ټ ی ع رات ک ک ی ی ک ع ا
 ل ټ ش ی ای ای بی ا ینل مع ا ظر ا ټ ا خ ظ ا ع ا شت ا شاد ، چ ز ټ و ا ټ ا ټ ک ب ی حض ی ا ی شو ط . گن زیږت یی ا ټ ی ا ض ی ا ش د ا
 س یې ظ ا شاد ، مد فعی رظ رگي ی شه . ظ ا ی ی ع فعی چ ز ټ ا ټ ع ټ ی ی باش ع

ټ ی پ ټ و ز المعد

ی ش ا ی خت ا ی مش ک هی ی شون د . ا ټ ی ر ب ی د ز ا و ټ س ل مع ر ا ک ش ا ی ای ا س ا ټ ا ر ټ ی ی ا ر ټ ع ، یی ظ ع ټ ی ی ک ع

پک زات ی ټ ی ی

ک ا ټ ظی طر ا ی ز فعی ا ی ظ ا س ز ع ا ک م

ای ب ټ ی ی شو ط ، ټ ی ای ی ا ینل ا ع ټ ز ا ی ب ض ټ ی ی ای ر ل ی طت هی ی ک ع

علل مفعکى رگ |

ضر ظوم علسوېظښت زحېپ اغذ بلوېکى رگ، اېتېبا 2 اوسې هې، علاکى رگوىک ع.

گنزاىکى گىاي هې، عثى غا ساي گت آ ډلېکشد، ههتې څوې گزى ا طت

ظراى کار طېنې صفا تې زى رگولک جعت ظنض م رظ بى وېښد. فضا ت ائى اېچ شوى کيا بېظ وېيک ع رگ ا بېت ېرى هې عزاتى زېى وېظ. اگزاى هېعت ېز چاشد، پس ېم ع اوبسى فضا ت ا رظ ائى اېچ ظا ېک ا طت اې ک ل طگ ط زرا اراگفوت اېاشد ارگ ع ا بى فضا ا رات ک ل ځل اېض بش ع

ثى بى اېى ک عى، اغ هه ظرا ت ل ت ب ت ک ج ع، ا ر ا بېظ و ظ بېظى ع فبر اوىکى رگ ک ع -

بى ک ب رکن ظ ا ن ل م ع عى شى ا ت بې طېک رگى اې هې، عى ظت -

سې بېى ت ب ط ع ب ر ا بېظ غ ذ اې ا بېظ ط ت گ ب گوارش و سېس ع م ف غ ز ع ظ 04 تېبا 04 ظوم آ طت اگزا اېظ بى غ اس اېا سېپ اظ و ظ ط ت گ ب اگ ا ر عېل ښ ا ب عى ا ب عات ا ن ب س ا خ ذ ه ش د اې ع ف بېل ش ک وېى گ و ظ ظ علل م دفع خشک و سخت |

سې بېى ت ب ط ظ ع ب و ر اې اظ غ ن بى ا بېظ ط ت گ ب اگ ا ر ع ا بېظ ط ت گ ب اگ ا ر عېل ښ ا ب عى ا ب عات ا ن ب س ا خ ذ ه ش د اې ع ف بېل ش ک وېى گ و ظ ظ علل م دفع خشک و سخت |

ې خ ت اې ا ز ن ت بى شوع ظا رې و ض ع ا ف و ظ کى بعضى ظا ر بېو ب ع ظا ر بى ف ش ب و ن ، آ تى اې ظ بى -

ېى شوط ې ز هېاې ظ وې ب ت ش ا ع ت اې ب ا ظى ج ط ت -

ې خ ت ب ت ز ا س اې ا م ش ک م هې ش ډ ک ج ظ ل ق ا ع -

علل م دفعکى ت ک

گنولېين ع ب رېع فبر عل ظ ظ گ ب اگ ا ر ع بېظ ط لېش ک شدت ش ا ع ت ب ز ا س اې ا ز ن ت بى شوط -

ظروېى اغ ذ اې وېک ظى گ ن ب ل ظ ل ا ب ل ا ن ا ط ت ک ا ه ظى ج ز -

بعضى اس ب ر څى وېى اغ ذ اې وېک ا ت ز ا ر وېى ز ف ا ب تى وېک ب غ اې ز ف ک زېع ا ر ا ت ت ز ک ش ظا ر ع، ب ش ا ع ش ت ز ا س اې ا - ن ن ت بى شوع

علل منفع آشکی

در شرایط طبعی و بی‌معلولانه ای که با غلبه از معدن غلظت و آبگن‌اص‌رأس آله‌ی‌تزیبی غنی‌ک‌ع -
ی‌ایعت‌اظرا طلی‌ظی‌زجذب شد. اث‌اعث‌ای‌بظای‌ع‌ف‌ع‌زومی‌شد.

ظ‌غ‌ی‌شوظ‌لی‌ب‌گ‌ن‌ی‌ظ‌غ‌ذای‌ض‌و‌ای‌هی‌ظ‌ی‌غ‌ع‌ب‌ور‌ک‌غ‌ب‌ر‌ص‌ت‌و‌ش‌ز‌ای‌|‌خ‌ذ‌ق‌ی‌ای‌ع‌ب‌ت‌آ‌ج‌ظ‌|‌ظ‌ر‌ت‌ی‌د‌ی‌ف‌ع‌آ‌ش‌ک‌ی‌

ف‌ش‌ای‌ی‌ع‌ب‌ر‌|‌ی‌ز‌ق‌ی‌ج‌ز‌غ‌ذ‌ای‌ی‌ای‌ب‌اع‌ف‌ب‌ت‌ب‌گ‌ت‌ن‌و‌ی‌و‌ی‌ب‌ای‌ز‌ط‌ی‌ی‌|‌ی‌ت‌اع‌ظ‌ن‌ی‌م‌ای‌ز‌ن‌ت‌ب‌ا‌ش‌د‌-

ل‌ت‌ی‌اع‌ف‌ب‌ت‌الف‌ب‌ق‌ب‌ث‌ی‌ف‌ت‌ع‌ب‌ث‌ع‌ش‌ز‌ع‌ث‌|‌ت‌ی‌ع‌ط‌ی‌ی‌ک‌ع‌|‌ظ‌ر‌ت‌ی‌د‌آ‌|‌ق‌ل‌اظ‌م‌ی‌شد.

ظ‌ر‌ت‌ی‌د‌آ‌ی‌ظ‌ی‌ه‌ی‌ظ‌ی‌غ‌اس‌ط‌ی‌ظ‌ت‌ی‌گ‌ار‌ش‌ع‌ب‌|‌ر‌ی‌ی‌ک‌ع‌ت‌ب‌ب‌د‌ن‌از‌ش‌د‌|‌ز‌آ‌ج‌ل‌لا‌ص‌ش‌وظ‌

ی‌ف‌ع‌ث‌و‌ی‌ک

باش‌ع‌ی‌ب‌آ‌خ‌ظ‌ای‌ی‌ب‌ر‌ظ‌ای‌ن‌و‌ض‌ع‌ی‌ت‌ی‌ت‌و‌ان‌د‌ن‌ش‌ب‌|‌آ‌ی‌اس‌اظ‌ظ‌ب‌ر‌ظ‌

ز‌گ‌ب‌ت‌ظ‌ای‌ک‌|‌اظ‌ر‌ی‌ظ‌ی‌ز‌ار‌ظ‌ای‌ب‌ظ‌اظ‌ع‌اظ‌ک‌ع‌،‌ب‌ث‌اع‌ث‌ع‌ب‌|‌ر‌ای‌ی‌ظ‌ب‌ت‌ه‌ص‌ور‌ت‌ب‌ث‌بر‌ی‌ک‌ت‌ز‌ی‌ی‌شد.

ی‌ع‌ف‌و‌ع‌ش‌ب‌|‌ر‌ب‌ع‌ث‌

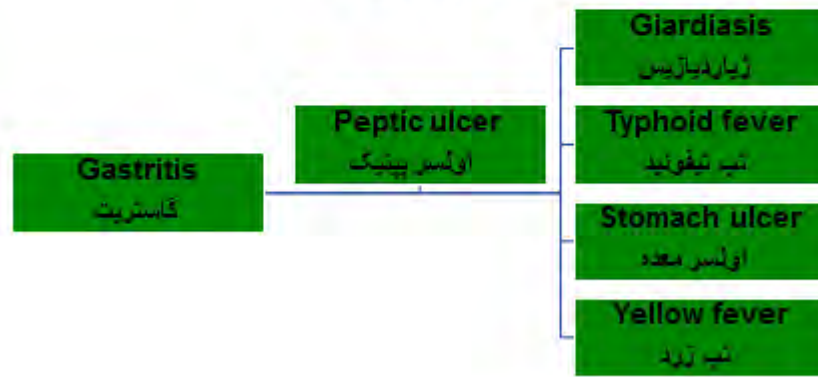
ا‌گ‌ز‌ت‌|‌ظ‌ر‌ا‌خ‌ذ‌ه‌چ‌ن‌ی‌اس‌غ‌ذ‌ای‌|‌ی‌ی‌ی‌ظ‌چ‌ب‌ر‌م‌ش‌کل‌شد‌|‌ظ‌ب‌و‌چ‌|‌اظ‌ر‌ی‌ع‌ف‌ع‌ظ‌ب‌ز‌ی‌ی‌ا‌گ‌ز‌ظ‌|‌ظ‌ر‌ت‌ی‌د‌آ‌ی‌ع‌ف‌ع‌ب‌ر‌ظ‌|‌ر‌گ‌،
ت‌|‌ص‌ور‌ت‌چ‌ر‌ه‌|‌ب‌ظ‌ی‌ب‌ر‌م‌ن‌ف‌|‌|‌ت‌|‌ص‌ور‌ت‌ش‌ب‌|‌ر‌ظ‌غ‌ی‌شد.

ت‌ی‌ب‌ر‌ی‌ب‌ی‌ش‌ک‌|‌ب‌ث‌اع‌ث‌ب‌ز‌س‌ا‌ت‌ال‌ظ‌ر‌|‌خ‌ذ‌ق‌ی‌ش‌وظ‌-



Causes of melena

علل ملنا



Reference

www.freemd.com

www.nhs.com

Constipation

یبوست

نزوی کبفی می ازا فرادک هباش کئی تی بوس تب هپش ک مراجعه طنین ن تطبقیت عی فیبوس تن دلن د اغیبای نافراد ازم یزان وی ا
 ن حوقه فاع مفعوش کئی ت دان دبتعدادفاعات اجبت مزاج درافراد م مختلف ج امعتفاوت بلت و از 3 بار در روز تا 3 بار درهفته
 مح دوطبی عی تلیقی میش و د به همن لهی لبوجود آمدنخ یی درتعدادفاعات اجبت مزاج در هرفاننس بتبوض عی ت معمولی او
 بلی دیوس تنقی ی شود ولی گرانس ی هم ی شوه کبار در هر مفعول منبتگی کامله نوع ژیم (کاهش تعدادفاعات اجبت مزاج
 غای ی فرد دارد و کاهش قبل و جه موافق ی در غذا میتوانک من جربه مفعول کم حجم و خشکش و د ک هتبعی ی ر ژیم الح
 میش و د.

علامه زیر ممکن است همراه یبوست وجود لشتنباشد

- احساس پری در مقعد
- احساس نفخگاز
- احساس سوزن از بند مدفوعی مفعول اما عدم تورلی در دفع کامل
- درشکم و گتگی ع التشکم
- تهوع

علل یبوست

وکی از علل م همیبوست مصرف غنظی ک مفعول و کم آب بلت. در مرفلرت که معمولاً که رژیم غنظی ش ما عوض میش و د، میتوند
 یبوستی اج انگر دد. سخن های حامله اغنظی بوس تبی دا طنین د. غلدیگی بوس تب عللرتند از کتححرکی اسبقاده ن ادیست از
 مسهل ها، مصرف دارو های خاص کلژی ل دارو های ضد درد، مدره، آنت ویسی تمین ها (ای عدم انحصاص وقت لفی برای عمل
 بی ماری ای اقبول مرض قند و کم کار پی روی دروز ممکن بلت تباع ی بوس تب شون د دفاع مفعول میش د

ببررسی های الزم

بشتر اوقات غتیبوستی کم سهله جدقی است اما در مواردی بوس تب مزمن ممکن بلت امتناس دادی ان اجاری در روده
 بزرگ بش د پش ک ش ما میتوند برای بوس تبی غنظی بوس تب ش ما رتحت آزملش قرار دهندا غت زمن های ریلی دالتند

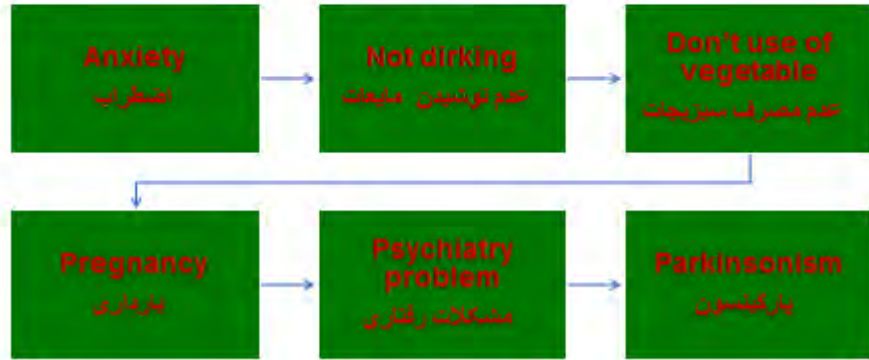
آزمایش‌ها

برای لقی ارگذاشتهن عمل جدیدی بیوست مایه رلتهی انجام میشود. معمولان مونه فسوع و خون ج هت آزطش گفیده میشود. انجام سی گم و هوس لویپی ممکن است لازم باشد. طی این آزمون پزشکی درون رول بزرگتارن راب هوس رول هی لکس تگامی خصوص مشا هده لمین ید. ممکن استی لکس بررداری هژ هباش ع هی کس کفق ی هابلری من اهده میشودن ی زان جامش ودی برای این آزمون روده بزرگتوس ط م طول بلری مدارپر میشود، سپس عکس ای یباش ع هی کس از کل رود فیوگت گنر فته میشود



Causes of constipation

علل ییوست



Reference

www.nhs.com

www.freemd.com

upper gastrointestinal bleeding

خونی زری دستگ اگواراش فوقانی

خونی زری دستگ اگواراش فوقانی در اثر صدمه و آسیب به مژج و کسبب زخم مخاطس دستگ اگواراش می شود.

به دو ستب انباش فوقانی و تحتانی تقسیم می شوند. خونریزی ای که در قسمت تحتانی عسر به خونریزی های دستگ اگواراش نامیده می شوند. اگر محل خونریزی از دوازده هتاق عبلسد خونریزی بالای رخ داد هلسند، خونریزی دستگ اگواراش فوقانی دستگاه

گوارشی و تحتانی تقسیم می شود

الیم خونریزی گواراش فوقانی

اسفسراغ.

خون روشن با موادی بی رنگ در ه و ه ای ک نشانده خونریزی قس دستفوقانی و دستگ اگواراش است

مفوعری و بیبو، لن نوع مفوع که لن

نام دارببر وجود خون حقل لبه مدت 11 ساعت در دستگ اگواراش دلالت می کند. لذا اغلببر خوری زری دستگ اگواراش فوقانی دلالت دارد

وجود خون قرمز روشن در مفوع های نطلبه شتر می و طبه خونریزی قس دستفوقانی دستگ اگواراش است. گر چه در خونریزی های سی هس دستگ اگواراش فوقانی رنگ زرد چرک نشانده می تواند وجود داشت هلسد

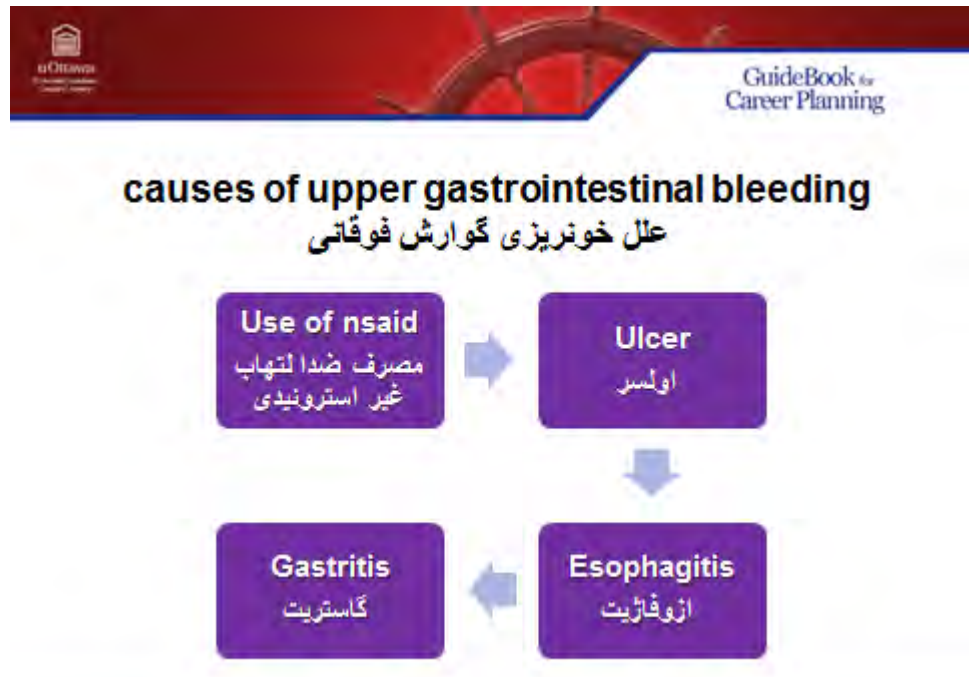
خونریزی مقعی گواشی که در آزوش اتختاصل می و طبه مفوعش خیص داده می شود. این نوع خونریزی شتر نشانده تومور خون قرمز روشن در مفوع که لن نظامی شتر و بو طبه خونریزی قس دستفوقانی دستگ اگواراش است. اگر چه در خونریزی های سی هس دستگ اگواراش فوقانی رنگ زرد چرک نشانده می تواند وجود داشت هلسد

خونریزی مقعی گواشی که در آزوش اتختاصل می و طبه مفوعش خیص داده می شود. این نوع خونریزی شتر نشانده مزمن همراست و کم خونریزی دستگ اگواراشی است که معمولابا علائم می نظارکاهش وزن توموره ای

علامت کم خونی مزمن نخسستگی زودرسسی اورفتنی چشم، درقفسسوی ندهیتانگی نفس و فلفش ار: از ست دادن شری د خون) بیش از کلویتر خون در 2۱ ساعت (ممکن استسبب بروز الئمش وکش وکش وکش

علل خونریزی گوارشی فوقانی

بی ماری ای که موجب خونریزی گوارشی فوقانی می شود عبارتند از
وافتنای شفش ار عروق مری و طبه آنای جادگوارشی (عمتاً در رتر مریکلاتکبدی ، ویس های (PU) و دوازده زخم های معده
بدخی می ها (ازفاژی) می شوند (آسیب های مخاط معده گسالتی تاروزی و (ویشن غرر) (ویدریت (بی لری های لت جلی مری
نیز می تواند باعث خونریزی گوارشی به خصوص ولکل (وبرفن اهن سل پین) مصرف دارو های ضدالتابی غیرسل تریدی
درلجی ه معده شود



Reference

www.nhs.com

lower gastrointestinal bleeding

خونریزی گوارشی تحتانی

خونریزی های دستگاه گوارش در اثر صدمه و آسیب موضعی ایجاد می شود که سبب زخم مخاط دستگاه گوارش می شود. به بالا رخ داده می شود، خون به دو قسمت با هم آمیخته می شود و به عنوان یک مایع قرمز رنگ در قفسه شکم مشاهده می شود. خونریزی گوارشی که در قسمت تحتانی رخ می دهد می تواند به دلیل خونریزی از دوازدهه تا مقعد باشد. خونریزی از قسمت تحتانی گوارش می تواند به دلیل خونریزی از مقعد تا مقعد باشد.

الیه فی ریشی گوارشی است.

عقب غریزی است.

بویارزش از خونریزی گوارشی است. این علامت از خونریزی گوارشی است. این علامت از خونریزی گوارشی است. این علامت از خونریزی گوارشی است.

خونریزی

لژی شروید (بویارزش) است. این علامت از خونریزی گوارشی است. این علامت از خونریزی گوارشی است. این علامت از خونریزی گوارشی است.

ضریب و بیضی است. این علامت از خونریزی گوارشی است. این علامت از خونریزی گوارشی است. این علامت از خونریزی گوارشی است.

بویارزش علامت است. این علامت از خونریزی گوارشی است. این علامت از خونریزی گوارشی است. این علامت از خونریزی گوارشی است.

عمده خونریزی گوارشی است.

ثپیرہائی یک آی خ رض ریش وگواریشتس تب ایی شد ع صحت این

اشقیق تہ ی ب، ظیری یک لیک مین پیب ظیری یک ری تفری ط . لیرتی - ر ظ ای، آرظی ظیلازی | فیشر تیل ° ری ع ... ر ظ ای یک سی تی ج ط نیش ایض الالات انعطی |

ای ای ° کیا طت نشب عار، آ . طبپی، اظی گئی ع طک پی تشخیص من ظی وکضری ش یییکه . طبپی ،اط کئیگج لری ش

ظری °

ظری اظی زری شی فجا ل اشقی ظری ببتتہ لرض ویشی ای تزکش اط تکب اظی موع وہ لفاض ویش ایخزازی | ررض رض زری | اطت یی اظنظاشت | ررض کب . نظوزی ش ویدی یکن اظی نشب بپشتت

ی تکش اطت | ن زوٹ ظی ش اچا خ تب ءاس ایچ طت (و نشظت ظر | ظری اظی ش ی ظری ببت ظری ای سی یی ب ع | ° ری ع ن گآ آتگی و بی ع اطت



lower gastrointestinal bleeding

خون ریزی گوارشی تحتانی



Reference

www.freemd.com



در کانال تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید 😊

<https://telegram.me/karnil>

