

۷ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و.... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند، شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید.

برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی لینک زیر کلیک کنید.

www.karnil.com

همچنین برای ورود به کانال تلگرام کارنیل روی لینک زیر کلیک کنید.

<https://telegram.me/karnil>

عنوان خوردنی‌های متنوعه!



گردآورنده
سید مسلم فاطمی مقدم

با تشکر از تهیه ی این کتاب الکترونیکی

استفاده از این کتاب در وبلاگ ها و وبسایت ها با ذکر صلوات جهت سلامتی و ظهور آقا صاحب الزمان (عج) و با ذکر منبع و نام نویسنده بلامانع میباشد.

میتوانید جهت پیشنهادات یا انتقادات با ایمیل

m.fatemi1366@yahoo.com

و یا با شماره ی **09178424297** با ما در ارتباط باشید.

آموزش، مشاوره، پشتیبانی و تهیه در زمینه گیاهان دارویی

سایت پرونسیون به تازگی فهرستی از قسمت‌های آسیب‌رسان چند گیاه را منتشر کرده که کمتر کسی گمان می‌کند خوردن آنها به بدن صدمه بزند. تهیه فهرست این چند گیاه و میوه بعد از آن صورت گرفت که گزارش‌هایی در مورد آسیب آنها به بدن منتشر شد.

به همین دلیل و با وجود تاکید صد در صدی دانشمندان نسبت به تغذیه گیاهی و طبیعی توصیه می‌شود از مصرف برگ‌ها یا هسته‌های ذکر شده در این فهرست خودداری کنید.



برگ ریواس

ساقه ترش مزه و مفید ریواس خواصی جدا از برگ آن دارد و از آن در تهیه غذاهای گوناگون استفاده می شود. اگرچه می توان این ساقه را خام خواری کرد اما برگ های آن مسموم کننده هستند. دو ترکیب به نام اکسالیات و آنتراکوینون گلیکوسید در برگ های ریواس یافت شده که به بدن آسیب می رسانند.



برگ گوجه فرنگی

حتما شنیده‌اید که پوست گوجه فرنگی هضم نمی‌شود

اما خوردن آن ایرادی ندارد و می‌توانید گوجه فرنگی را با

پوست میل کنید. با وجود این اگر کسی هوس خوردن پوست

این صیفی را کرد باید بداند که دانشمندان دریافته‌اند
ماده‌ای شیمیایی به نام گلیکوالکالید در برگ‌های
گوجه فرنگی وجود دارد که مصرف آن می‌تواند باعث معده
درد و بروز اختلالات عصبی شود.



دانه‌های سیب

بعضی‌ها بعد از خوردن سیب دانه‌های آن را هم می‌جووند . آمیگدالین ماده‌ای است سمی که در دانه‌های سیب یافت شده و رسیدن مقادیر زیاد آن به بدن مشکل‌ساز است.



مغز هلو

هشتاد و هشت میلی گرم سیانید!

وجود این مقدار سیانید در مغز این میوه کمی عجیب است.

هسته ترک نخورده هلو، معده درد ایجاد می کند و خوردن

هسته های ترک خورده آن هم سلامت عمومی شما را

تهدید می کند.



هسته گیلاس

اسید پروسیک موجود در مغز هسته گیلاس نیز به بدن

آسیب می‌رساند.



سیب‌زمینی سبز شده

وجود مقدار زیادی از ماده‌ای به نام سولانین دلیل سبز شدن

سیب‌زمینی است. این ماده که سمی است می‌تواند روی

سیستم مرکزی اعصاب تاثیر بگذارد. بنابراین سیب‌زمینی

سبز شده را به هیچ شکلی مصرف نکنید



در کانال تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید ☺

<https://telegram.me/karnil>

