

۷ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و.... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند، شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید.

برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی لینک زیر کلیک کنید.

www.karnil.com

همچنین برای ورود به کانال تلگرام کارنیل روی لینک زیر کلیک کنید.

<https://telegram.me/karnil>

* چند نکته :

- به خاطر سهولت دسترسی در اینترنت و پایین آوردن

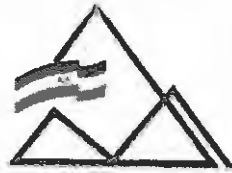
حجم فایل، این مجموعه به صورت سیاه و سفید ارائه

شده است.

- استفاده از مطالب و تصاویر این مجموعه با ذکر منبع

بلامانع است.





فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران
کمیته کوهپیمائی

دوره مربی گری درجه ۳ کوهپیمائی

کره

(خودآموز تصویری)

تهیه و گردآوری: محمدعلی زاهدی

استاد راهنما: آقای کامبیز دوانیان

تاریخ برگزاری دوره: ۱۳۹۰/۴/۳۱-۱۳۹۰/۵/۵

محل برگزاری دوره: مجتمع کوهستانی رودبارک

مدرسین دوره:

آقایان فریبرز ناژ داکتی، محمود مبارکی، یوسف صمدی زنوز، کامبیز دوانیان،

مهدی جهانگیری جوانی، غلامعلی عباسی، کیوان زادخوش

تقدیم به آیه عزیزم

برای تمام زمانهایی که متعلق به اوست

و صرف کوه شد و خواهد شد...

پاسکزارمی

از خداوند پاسکزارم که توفیق درک زیبایی های طبیعت را به من داد.

از طبیعت پاسکزارم که در آغوش خود فرصت بودن در کنار دوستان و همسوزانم را به من داد.

از دوستان و همسوزانم پاسکزارم که در لحظات سخت و خوش در کنار هم ماندیم.

و از اساتید و پیشکوتان و کوه مردانی شکر می کنم که علاوه بر فن به من نش و زندگی آموختند.

و این همه میسر نبود اگر حیات و تربیت پدر و مادرم نبود پس

پدر و مادرم از شما شکرم.

نظریه استاد راهنما:

باسلام

بیان نامه جناب محمد علی زاهدی مجموعه اثری از
گروه های متنوع در زمینه های متعدد است که بصورت عمومی
ارائه گردیده اند و تعدادی از آن بخوبی نحوه زدن گروه ها را -
آموزش میدهد.

این بیان نامه پس از انجام اصلاحات، از نظر -
اینجانب مورد تأیید و قابل ارائه به فدراسیون کوهنوردی
شماره ۱۰۰ -

با سپاس فراوان
مهندس درویشیان
۹۰-۱۰۹

نظریه استاد راهنما:

رزومه:

محمدعلی زاهدی متولد ۱۳۵۴ و دانش آموخته کارشناسی ارشد مدیریت بازرگانی هستم. عرصه های طبیعی را من با انرژی خودم و با پای پیاده طی کرده ام (کوهنوردی)، یا از انرژی اسب کمک گرفته ام (سوارکاری آزاد و استقامت) و یا از انرژی طبیعت (رودخانه) کمک گرفته ام (رفتینگ) و یا از وسایل نقلیه موتوری استفاده کرده ام (مسابقات رالی و ماشین 4WD) و همچنین دارای تجارب و آموزش در غواصی می باشم.

و عمده تجارب من در طبیعت مربوط به مکانهای زیر است:

کوه ها: دماوند، علم کوه، سبلان، الوند، آنالوجه، آسمان کوه، کرکس، کلیمانجارو

آبشارها: سمیرم، مارگون، بهرام بیگی، چرم مهین، آب سفید، کردعلیا، تله زنگ

غارها: کلهرود، علی صدر، قوری قلعه، نیاسر، کرفتو، سهولان

روستاها: ماسوله، میمند، کندوان، ایبانه، جندق، سرهنگ آباد

رودخانه ها: زاینده رود (پیمایش اکثر حاشیه)، باتلاق گاوخونی، چشمه ناز و...

مناطق کویری: حسن آباد، عروسان و کوره گز، مرنجاب، بیاضه

جزایر: قشم، لارک، کیش، هرمز

آب گرم: محلات، شابیل

قلعه ها: بابک، گوگرد، رودخان، شاه دژ، بیاضه، جندق

پیست اسکی: دالان کوه، کوهرنگ، دیزین، توچال

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
نظریه استاد راهنما	۴
رزومه شخصی	۶
مقدمه	۱۴
فصل اول: کوهنوردی	
Alpine Butterfly Bend	۷۶
Alpine Butterfly Loop (Lineman's Loop) (گره پروانه)	۲۰
alpine coil (دسته کردن طناب)	۲۲
Blake's Hitch	۲۳
Bowline Knot	۷۸
Clove Hitch Using Half Hitches	۷۹
Directional Figure 8 Loop (هشت یک لا در میان طناب)	۲۵
Distel Hitch	۵۳
Double Figure 8 Loop (Bunny Ears)	۵۵
Double Fisherman's Bend (Grapevine Knot)	۸۴
Double Overhand Stopper Knot	۸۶
Figure 8 Bend (Flemish Bend)	۵۷
Figure 8 Follow Through	۵۹
Girth Hitch (Strap Hitch)	۶۳
Icicle Hitch	۱۶۳
Klemheist Knot (گره مشار)	۲۶
Munter Mule Combination Hitch (گره حمایت)	۲۸
One-Handed Bowline	۳۰
The Prusik Knot or Triple Sliding Hitch	۱۰۴

Water Knot (Ring Bend)	۶۸
فصل دوم: پایه ایی	
Figure 8 (Flemish) Knot.....	۹۱
half hitch.....	۹۲
half knot	۳۳
Noose Knot.....	۳۴
over hand (گره سر دست)	۳۵
Sheet Bend	۱۰۱
slip knot.....	۳۶
فصل سوم: نگهداری از طناب	
Back Splice.....	۳۸
Coil Attached Rope.....	۴۲
Coiling Unattached Rope.....	۴۳
Crown Knot.....	۴۵
Figure 8 Flake	۴۶
Sailmaker's Whipping	۴۷
Sailor's Whipping.....	۹۸
West Country Whipping	۴۹
دسته کردن طناب.....	۵۱
فصل چهارم: امداد و نجات	
Bowline Knot	۷۸
Clove Hitch Using Half Hitches	۷۹
Distel Hitch	۵۳
Double Figure 8 Loop (Bunny Ears) (گره هشت خرگوشی).....	۵۵

Double Fisherman's Bend (Grapevine Knot).....	۸۴
Double Overhand Stopper Knot	۸۶
Figure 8 (Flemish) Knot.....	۹۱
Figure 8 Bend (Flemish Bend).....	۵۷
Figure 8 Follow Through (گره هشت تعقیب)	۵۹
Figure 9 Loop (گره ۹)	۶۱
Girth Hitch (Strap Hitch) (گره قلاب)	۶۳
Hasty Webbing (Emergency) Harness (ایجاد هارنس «اضطراری»)	۶۴
Tensionless Hitch.....	۶۶
The Prusik Knot or Triple Sliding Hitch	۱۰۴
Water Knot (Ring Bend) (گره نوار)	۶۸
فصل پنجم: بند کفش	
Fiegggen Shoelace Knot	۷۱
Shoelace Bow	۷۳
فصل ششم: پیش آهنگی	
Alpine Butterfly Bend.....	۷۶
Bowline Knot (گره بولین)	۷۸
Clove Hitch Using Half Hitches (گره خود حمایت)	۷۹
Constrictor Knot (Twisting Method).....	۸۱
Cow Hitch (Lanyard Hitch) using the End.....	۸۳
Double Fisherman's Bend (Grapevine Knot) (گره دو سر طناب دو ل)	۸۴
Double Overhand Stopper Knot	۸۶
Eye Splice.....	۸۷
Figure 8 (Flemish) Knot (گره هشت ساده)	۹۱
half hitch.....	۹۲

Rolling Hitch and Taut Line Hitch	۹۴
Round Turn and Two Half Hitches.....	۹۶
Sailor's Whipping.....	۹۸
Sheepshank.....	۱۰۰
Sheet Bend	۱۰۱
Square Knot (Reef Knot)	۱۰۲
The Prusik Knot or Triple Sliding Hitch	۱۰۴
Timber Hitch	۱۰۵
Trucker's Hitch (Haymaker's, Harvester's, Lorry).....	۱۰۷
فصل هفتم: ماهیگیری	
Albright	۱۱۰
Arbor	۱۱۲
Australian Braid	۱۱۴
Bimini Twist.....	۱۱۷
Blood Knot.....	۱۲۰
Dropper Loop.....	۱۲۲
Duncan	۱۲۴
Improved Clinch Knot	۱۲۶
Nail	۱۲۸
Orvis.....	۱۳۰
Palomar.....	۱۳۲
Perfection Loop.....	۱۳۴
Rapala Knot.....	۱۳۶
Snell Knot.....	۱۳۹
Surgeon's Knot.....	۱۴۱

Surgeon's Loop.....	۱۴۳
Trilene Knot	۱۴۴
فصل هشتم: سوارکاری	
Quick release.....	۱۴۷
Rope Halter With Fiador Knot	۱۴۸
فصل نهم: دریانوردی	
Anchor Hitch (Fisherman's Hitch).....	۱۵۰
Ashley Stopper Knot (Oysterman's)	۱۵۲
Bowline Knot	۷۸
Bowline on a Bight	۱۵۳
Buntline Hitch.....	۱۵۵
Carrick Bend	۱۵۶
Chain Splice	۱۵۷
Cleat Hitch (Dock Line).....	۱۶۱
Clove Hitch Using Half Hitches	۷۹
Constrictor Knot (Twisting Method).....	۸۱
Eye Splice.....	۸۷
Figure 8 (Flemish) Knot.....	۹۱
Icicle Hitch	۱۶۳
Lighterman's (Tugboat) Hitch.....	۱۶۵
Rat-Tail Stopper	۱۶۷
Rolling Hitch and Taut Line Hitch	۹۴
Round Turn and Two Half Hitches.....	۹۶
Running Bowline	۱۷۰
Sheet Bend	۱۰۱

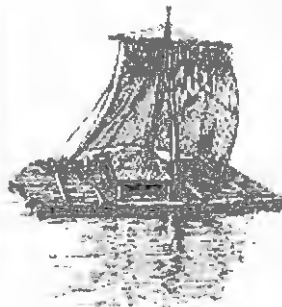
Square Knot (Reef Knot)	۱۰۲
فصل دهم: خانگی	
Bowline Knot	۷۸
Clove Hitch Using Half Hitches	۷۹
Constrictor Knot (Twisting Method)	۸۱
Double Overhand Stopper Knot	۸۶
Hanging a Child's Swing.....	۱۷۳
Round Turn and Two Half Hitches.....	۹۶
Sheet Bend	۱۰۱
Square Knot (Reef Knot)	۱۰۲
Trucker's Hitch (Haymaker's, Harvester's, Lorry).....	۱۰۷
فصل یازدهم: زینتی	
Braiding a Single Rope	۱۷۶
Carrick Bend Mat.....	۱۷۸
Celtic Knot	۱۸۰
Chain Sinnet (Monkey Braid).....	۱۸۲
Cobra Knot (Solomon Bar or Portuguese Sinnet).....	۱۸۵
Crown Sinnet.....	۱۸۸
Double Matthew Walker Knot.....	۱۹۰
Masthead Knot Mat.....	۱۹۲
Monkey's Fist	۱۹۵
Sliding Splice	۱۹۸
Turk's Head (Woggle).....	۲۰۱
Wall and Crown (Manrope Knot).....	۲۰۵
Wall Knot	۲۰۷

فصل دوازدهم: پزشکی	
چند گره مفید.....	۲۰۹
فصل سیزدهم: یافتن مو	
چند مدل برای نمایش.....	۲۱۱
فصل چهاردهم: روبان	
Tying Up a Package	۲۱۳
Bow howto	۲۱۵
Figure tiny bow	۲۱۶
فصل پانزدهم: دستمال گردن	
دستمال گردن.....	۲۱۸
فصل شانزدهم: کراوات و پاپیون	
Bow Tie Knot.....	۲۲۰
Four-in-Hand Tie Knot	۲۲۲
Half Windsor Tie Knot	۲۲۳
Windsor Tie Knot.....	۲۲۵
فصل هفدهم: کوهنوردی تکمیلی	
Garda hitch (گره کارابین ترمز)	۲۲۸
گره پله نردبان (رکابی).....	۲۳۰
Figure of 8 (Loop) (گره هشت یک لا)	۲۳۱
منابع.....	۲۳۲

مقدمه:

هر پیچیدگی در طناب که ایجاد آن تصادفی نباشد^۱ و یا برای به کاربر بردن طناب و برقراری اتصال بین آن با هر چیزی مانند یک فرد، جسم یا ابزار؛ شکست یا پیچشی معین و منطبق با قاعده ای خاص در طناب ایجاد می نمایم به این عمل، گره زدن و به شکل ایجاد شده از این عمل بر روی طناب، گره گوئیم.^۲ و طبق تعریفی دیگر گره روش بستن و محکم کردن مواد خطی مانند نخ، طناب، تسمه بوسیله در هم پیچاندن و از هم رد کردن آن به منظور خاص می باشد.

بشر گاهی از بافتن و گره زدن گیاهان برای ساخت قایق و وسایل شناوری استفاده می کرده است.



گاهی برای ایجاد سرپناه از گره ها استفاده می کند.



1- جزوه مربی گری درجه ۳ کوه پیمائی
2- جزوه مربی گری درجه ۳ صعودهای ورزشی

گره ها در آداب و سنن ملل و مراسم هائی مانند ازدواج هم نمودهائی دارند.



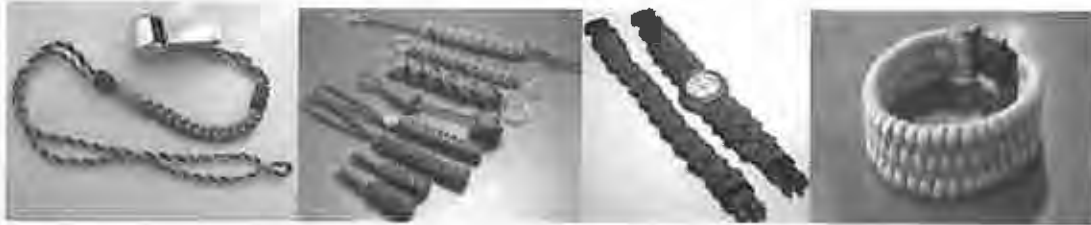
کیپو (quipu) ابزار ابداعی از سوی اینکاها بود که برای محاسبه و ثبت اطلاعات از آن استفاده می شد و شامل نخ، رنگ و گره می باشد.



در شرق آسیا (چین، کره، ژاپن) قسمتی از هنر و صنایع دستی با گره ها بوجود می آید و برای گره ها احترام زیادی قائل هستند.



در حال حاضر گاهی گره ها را برای جنبه های زینتی به کار برده و به نوعی نمایانگر قدرت و دقت می باشند.



گره ها گاهی نشان درجات نظامی و دریانوردی می باشند.



گره ها در تهیه لباس (بافت پارچه، بافتنی، قلاب بافی و...) رکن اساسی را دارد و همچنین زیباترین کف پوشها (فرش و گلیم) با گره پدید می آید.



گره ها می توانند برای پیرایش و همچنین به عنوان کروات و پاپیون استفاده شوند.



و حتی در بعضی نقاط موزه گره هم وجود دارد.
 یکی از مباحث مهم در ریاضی نظریه گره ها است.^۱
 همچنین گره ها برای درست کردن ظروف (حصیر بافی)، تور ماهیگیری، تله گذاری و شکار حیوانات،
 شکنجه (شلاق) و حتی مرگ (طناب دار) هم کاربرد دارد.
 از گذشته تا حال وسایل زیادی مرتبط با گره ها بوده اند.



1- در ریاضیات، یک گره عبارت است از یک دایره خوابیده شده (به مفهوم ریاضی آن) در فضای سه بعدی اقلیدسی که به گونه ای پیوسته
 تغیر شکل داده است و اجزا آن با هم اصطکاک ندارند.

یکی از کامل ترین کتابهایی که در زمینه گره ها چاپ شده است در سال ۱۹۴۴ به نام Ashley book of knots بود که شامل بیش از ۷۰۰۰ طرح از ۳۹۰۰ گره می باشد.



همانگونه که مطالعه کردید گره ها به آرامی و سادگی در تمدن بشری همواره همراه انسان بوه اند ولی شاید جایی که گره ها بسیار پررنگ و پرکاربرد هستند در فعالیت‌های مربوط به پیمایش طبیعت می باشد و به خصوص در ایران گره ها پیوندی محکم با ورزش کوهنوردی دارند.

در این پایان نامه یکی از بخشهای اصلی به گره های کوهنوردی اختصاص یافته است ولی به خاطر اینکه در زمینه گره های کوهنوردی چندین مجلد به زیور طبع آراسته شده است، به کارکردهای دیگر گره ها نیز بخشهایی اختصاص داده شده است.

سعی بر آن شده است که در حد بضاعت دانش نگارنده تصاویری با کیفیت خوب، گویا و مرتبط (عمدتاً از سایت animated knots) به عنوان راهنمای تصویری آموزش باشد.

از آنجا که نام اغلب گره ها دارای معادل فارسی مصطلح یا معنی داری نمی باشد و همچنین نام گذاری آنها از توان فنی و علمی نگارنده بالاتر می باشد، نامهای انگلیسی گره ها دقیقاً قید شده است.

این جزوه صرف اطلاع رسانی و آشنایی عموم با دنیای گره ها تهیه شده است و این موضوع بدیهی است که آموزش و کاربرد و ایمنی آنها باید زیر نظر اساتید مربوطه انجام گیرد و هیچ گونه مسئولیتی در رابطه با گره های این جزوه متوجه نگارنده و استاد راهنما نمی باشد.

در پایان از جناب آقای کامبیز دونیان به خاطر ویراستاری فنی کتاب و راهنمایی هایشان کمال تشکر را دارم.

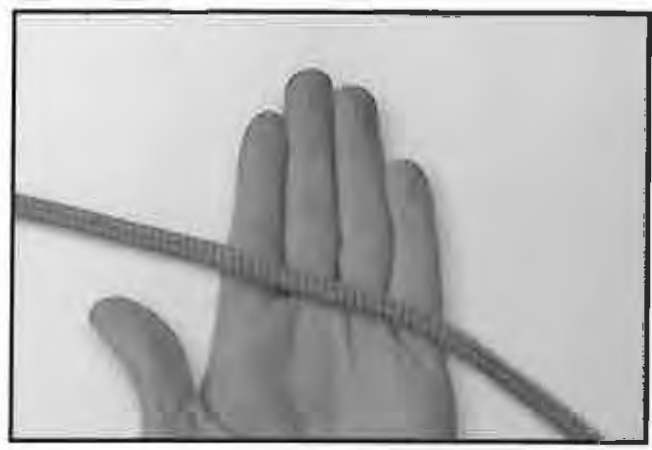
فصل اول

کوہنوردی

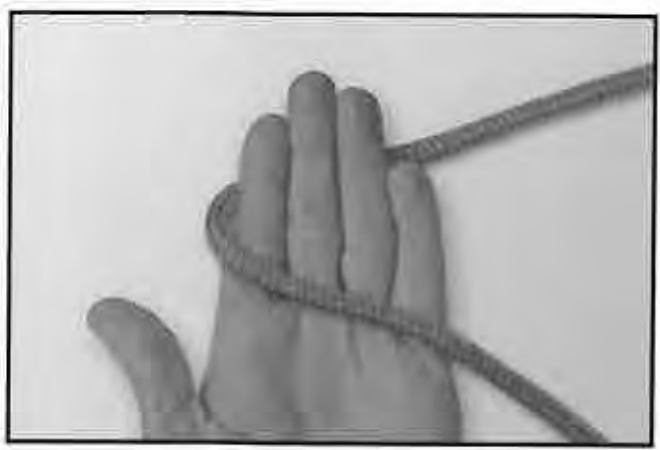
شماره صفحه: ۲۰

گره‌ها

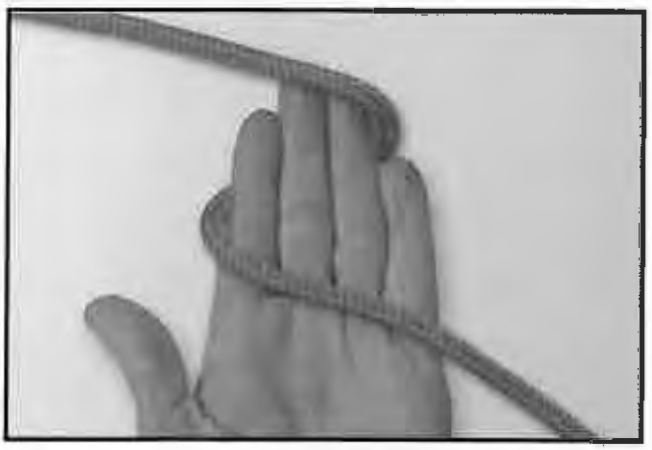
Alpine Butterfly Loop (Lineman's Loop) گره پروانه



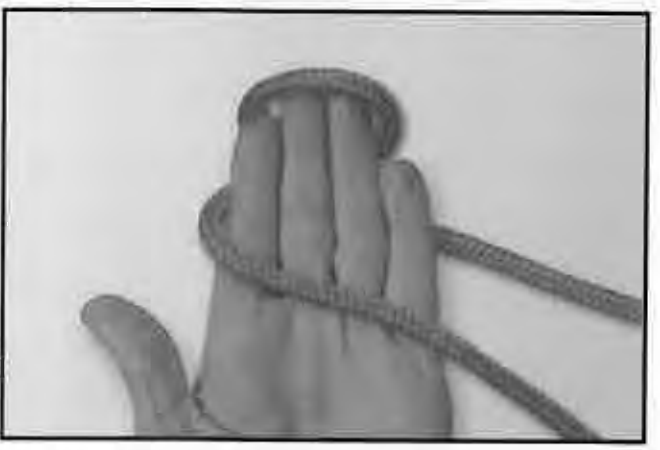
۱



۲



۳



۴



۵



۶



۷

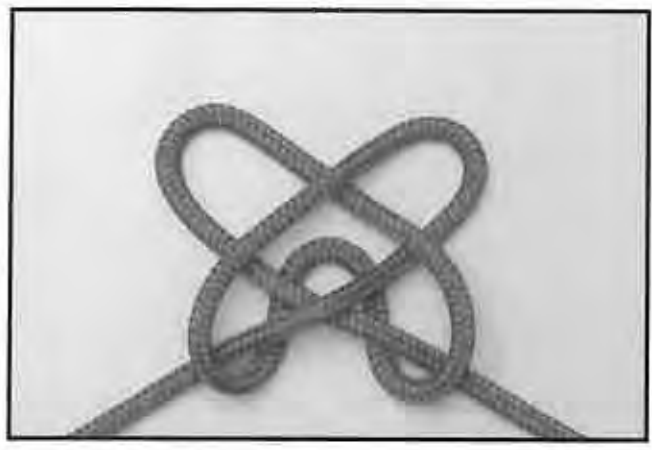


۸

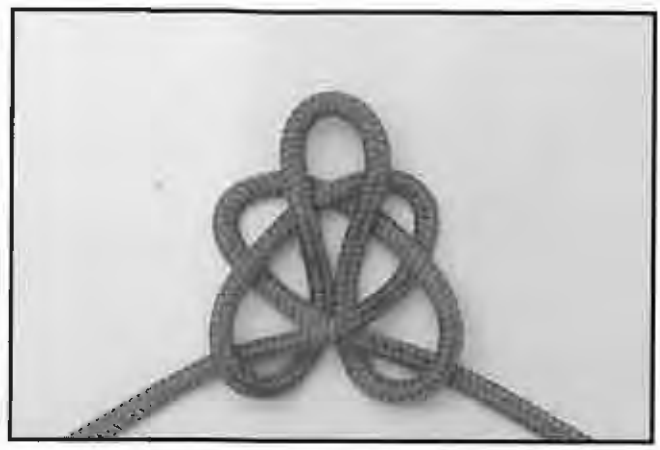
شماره صفحه: ۲۱

گره‌ها

Alpine Butterfly Loop (Lineman's Loop)



۹



۱۰



۱۱

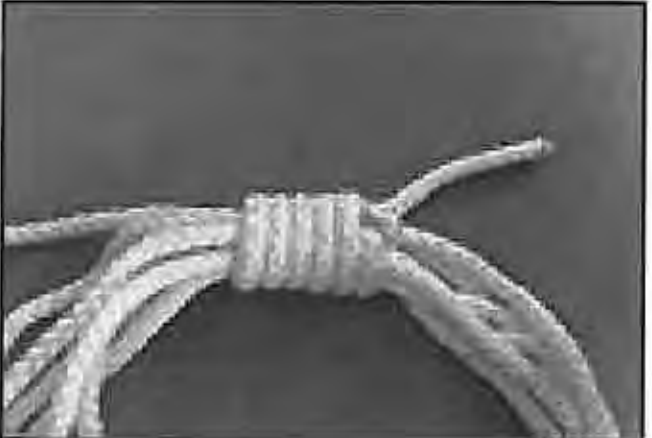


۱۲

شماره صفحه: ۲۲

گره‌ها

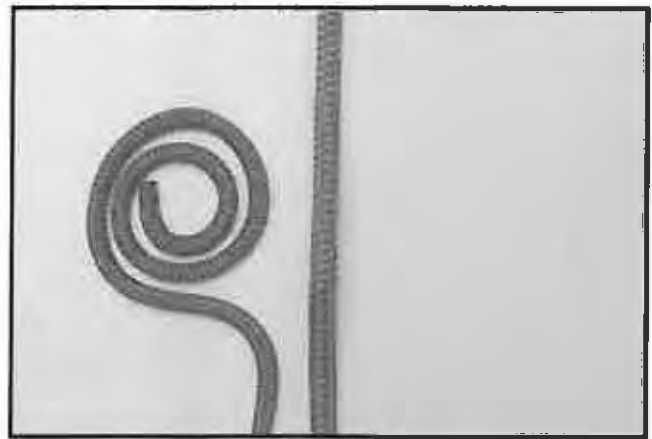
دسته کردن طناب
alpine coil



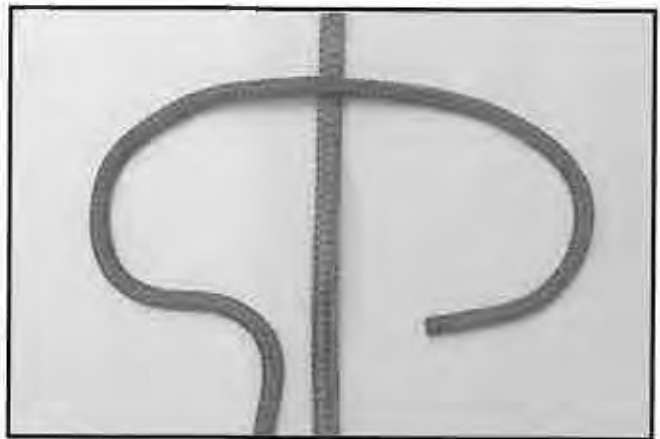
شماره صفحه: ۲۳

گره‌ها

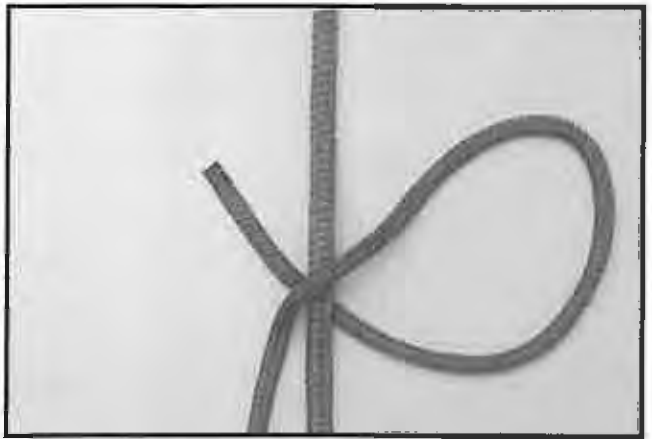
Blake's Hitch



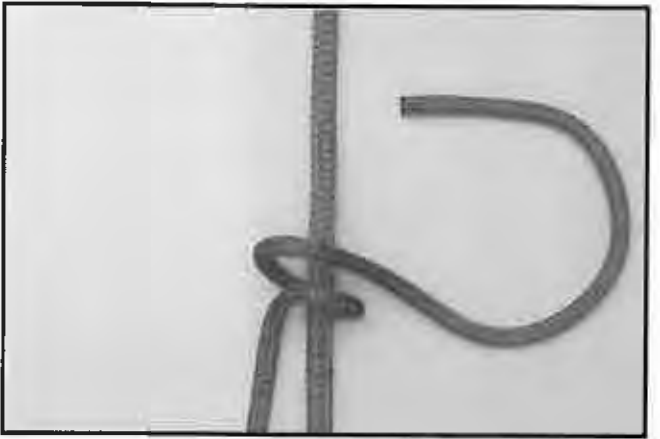
۱



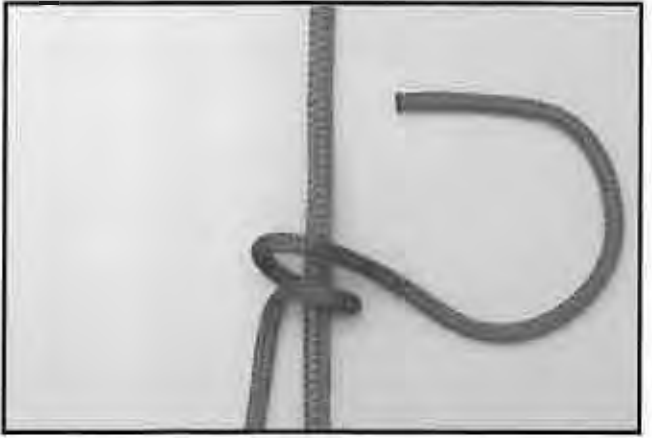
۲



۳



۴



۵



۶



۷



۸

شماره صفحه: ۲۴

گره‌ها

Blake's Hitch



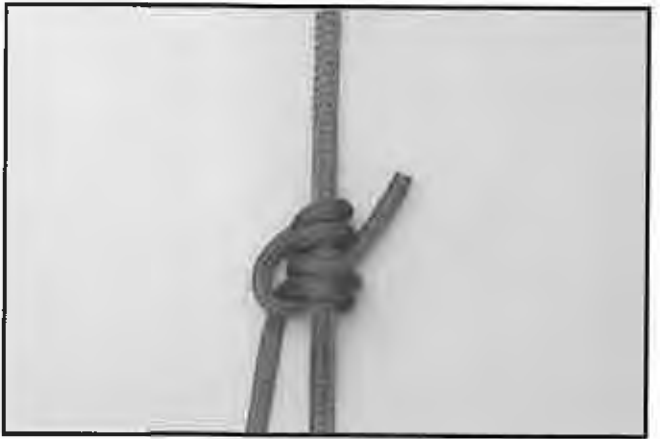
۹



۱۰



۱۱



۱۲

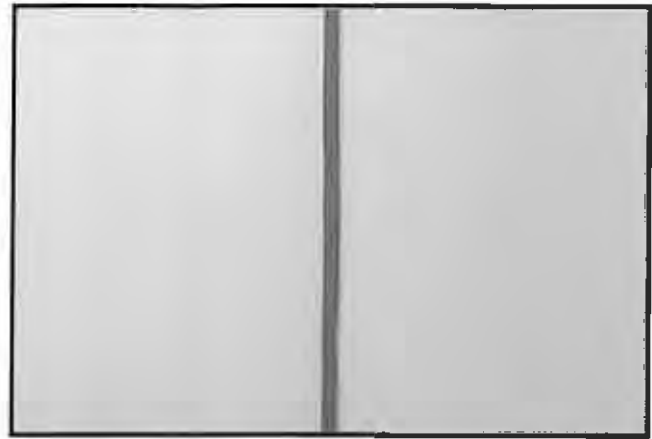


۱۳

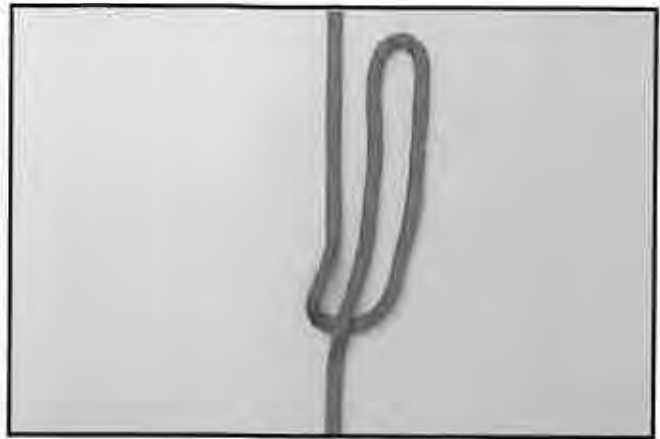
شماره صفحه: ۲۵

گره‌ها

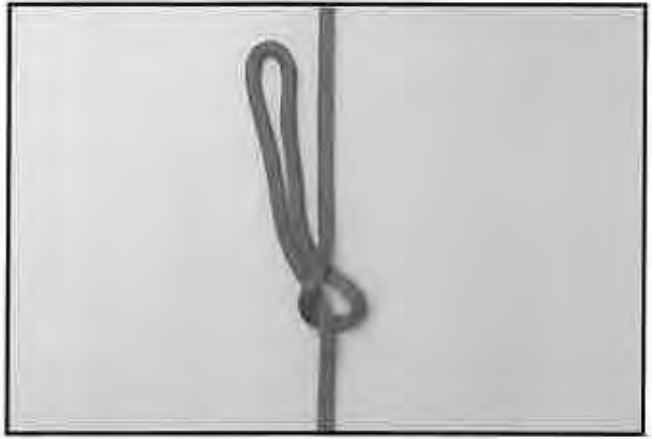
Directional Figure 8 Loop گره هشت یک لا در میان طناب



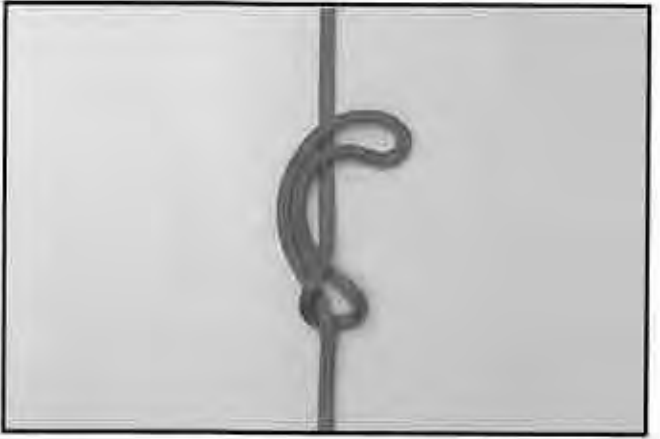
۱



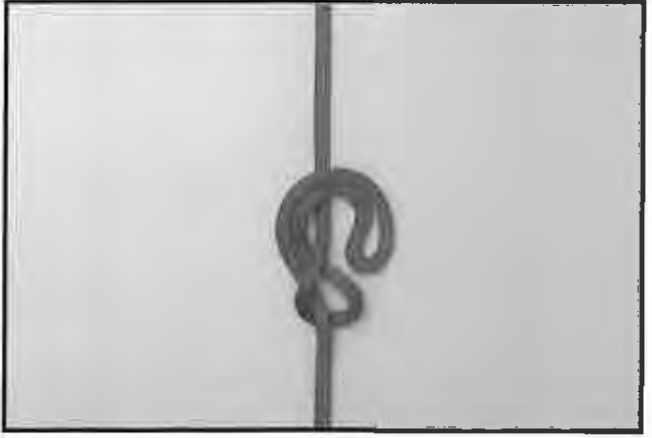
۲



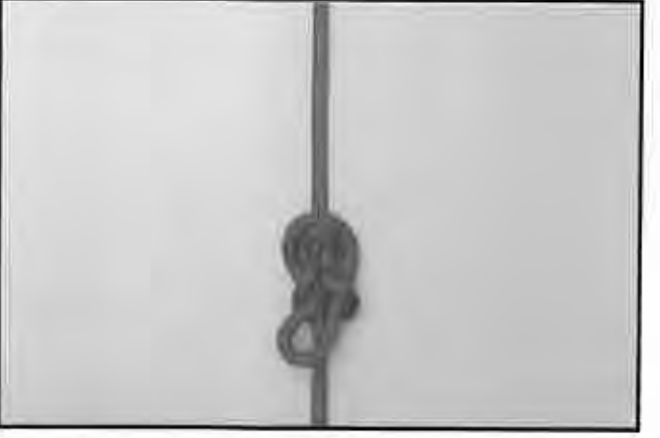
۳



۴



۵



۶



۷

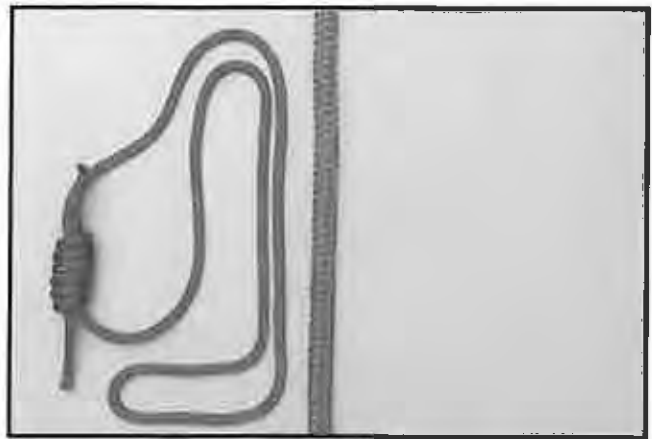


۸

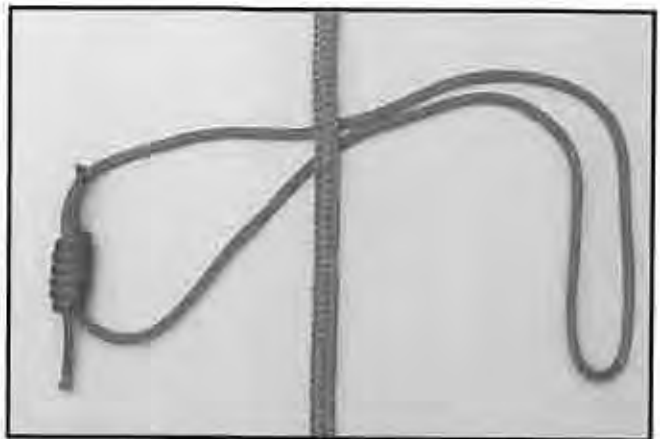
شماره صفحه: ۲۶

گره‌ها

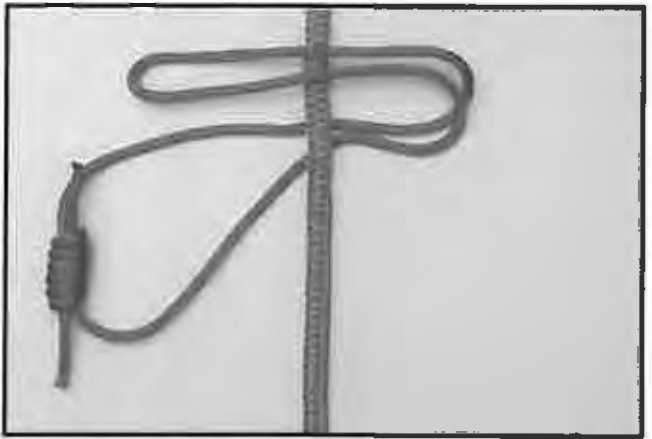
Klemheist Knot گره مشار



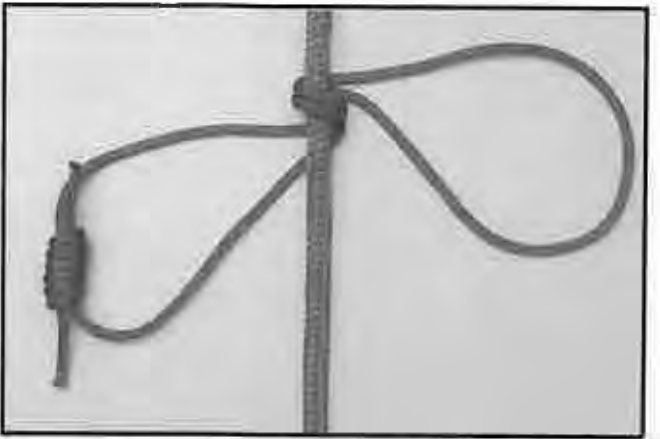
۱



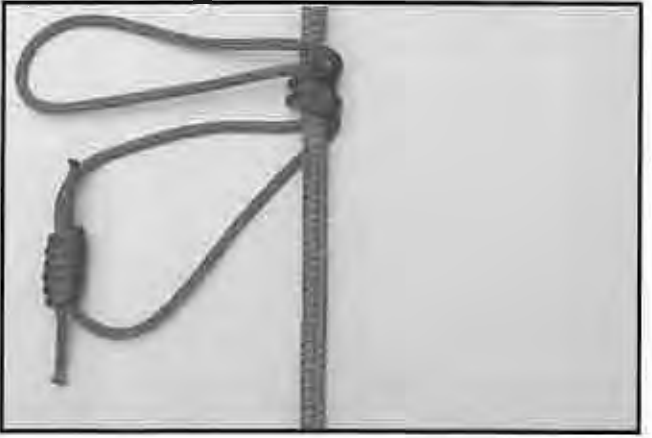
۲



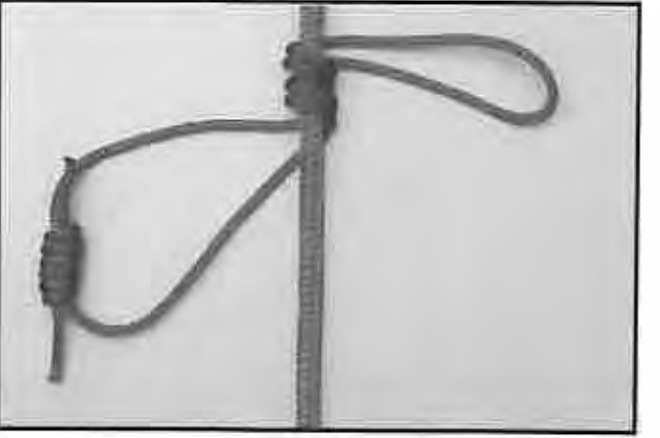
۳



۴



۵



۶



۷

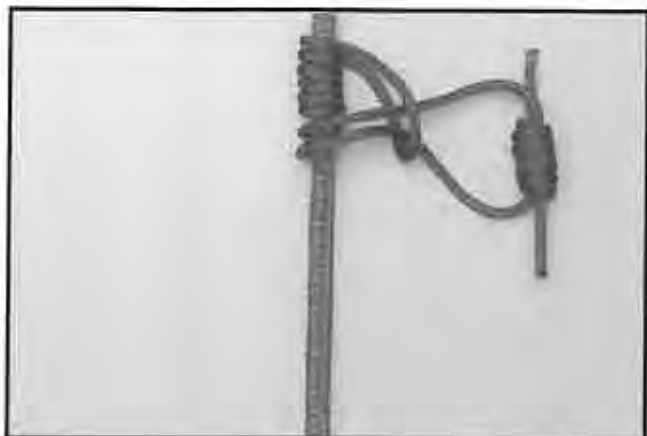


۸

شماره صفحه: ۲۷

گره‌ها

Klemheist Knot



۹

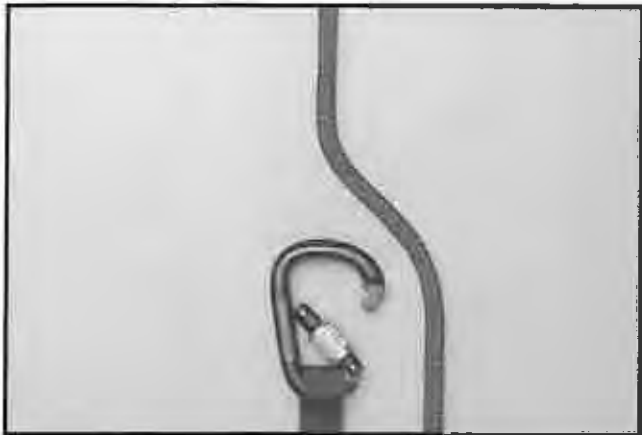


۱۰

شماره صفحه: ۲۸

گره‌ها

Munter Mule Combination Hitch (half mastwurf) گره حمایت



۱



۲



۳



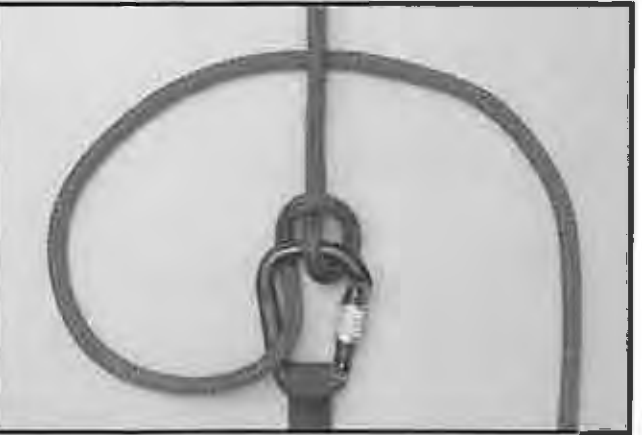
۴



۵



۶



۷

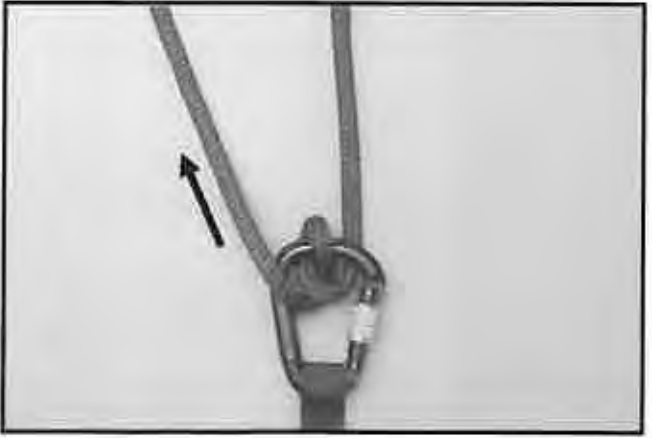


۸

شماره صفحه: ۲۹

گره‌ها

Munter Mule Combination Hitch



شماره صفحه: ۳۰

گره‌ها

One-Handed Bowline



www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۳۱

گره‌ها

One-Handed Bowline

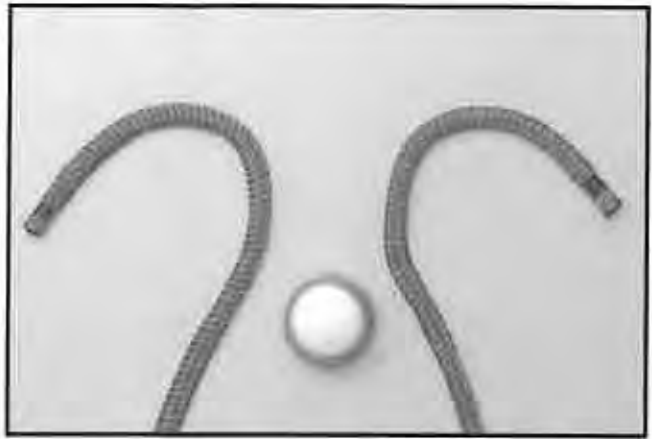


www.ParsBook.org

فصل دوم

پایه ای

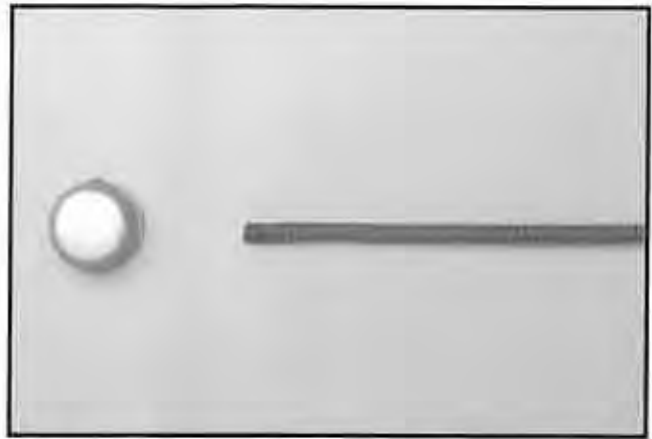
half knot



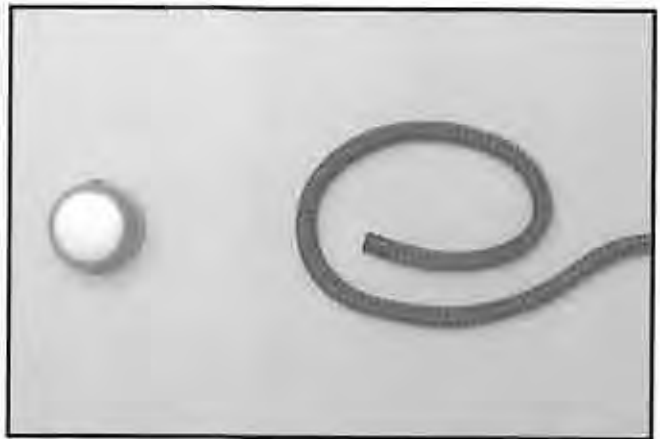
شماره صفحه: ۳۴

گره‌ها

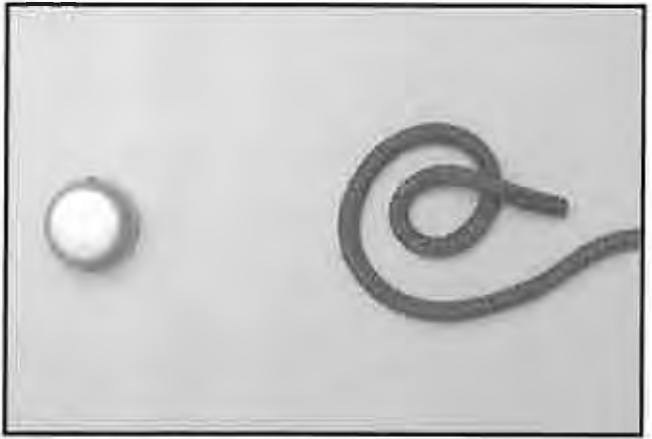
Noose Knot



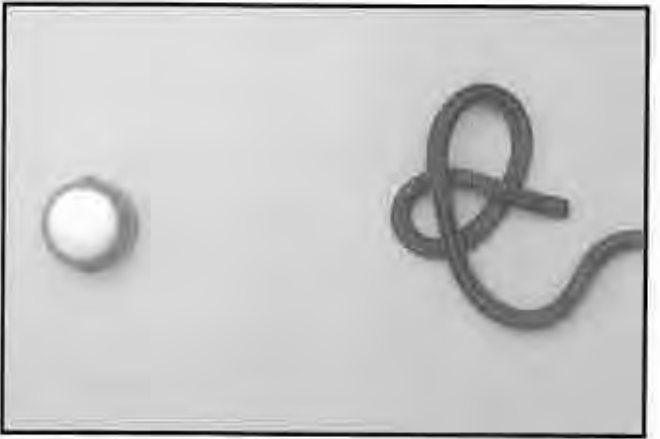
۱



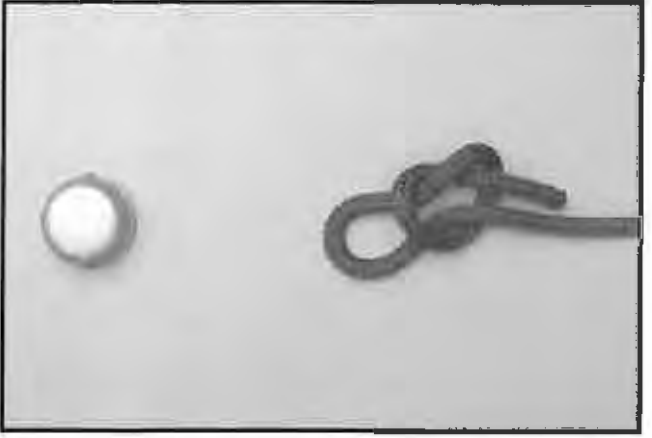
۲



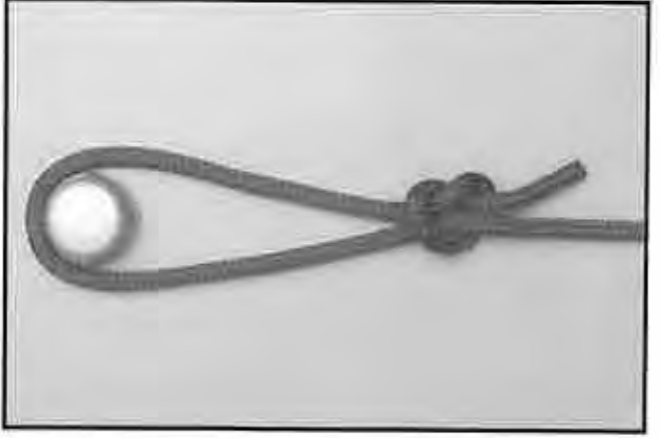
۳



۴



۵



۶



۷

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۳۵

گره‌ها

over hand گره سر دست یا خفت



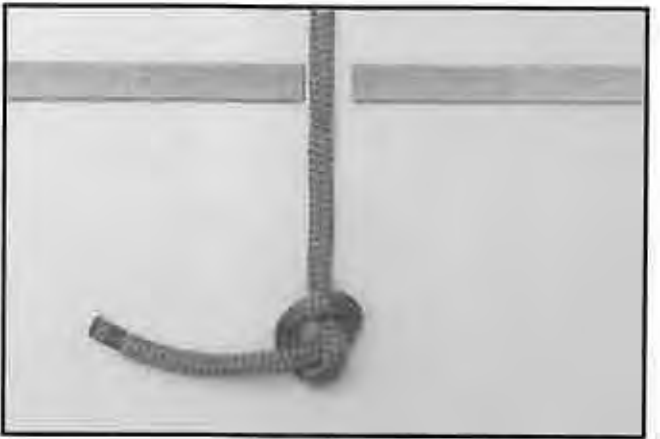
۱



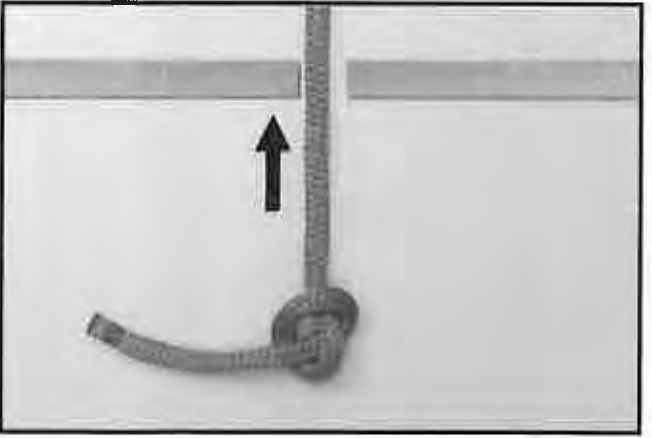
۲



۳



۴



۵

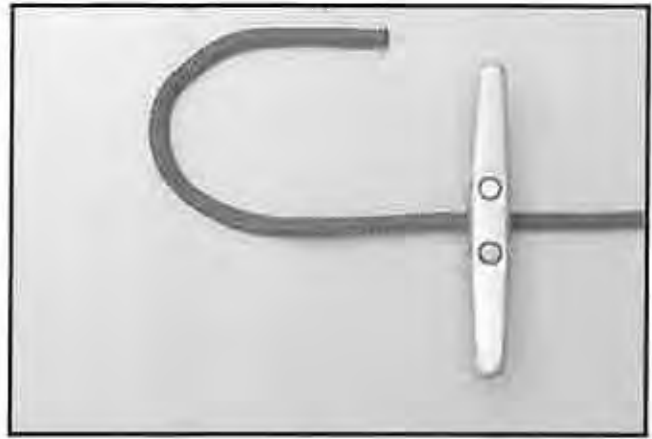


۶

شماره صفحه: ۳۶

گره‌ها

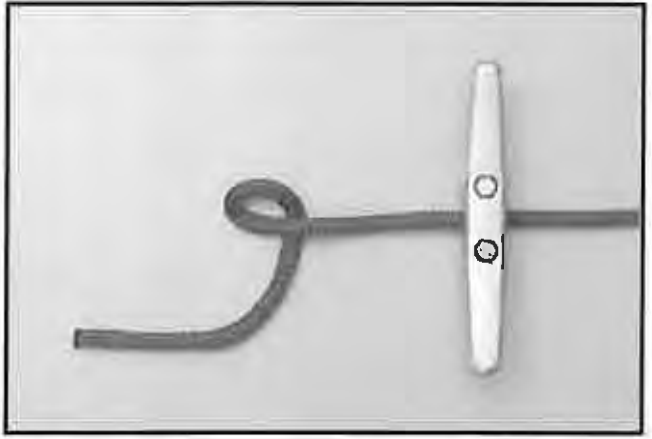
slip knot



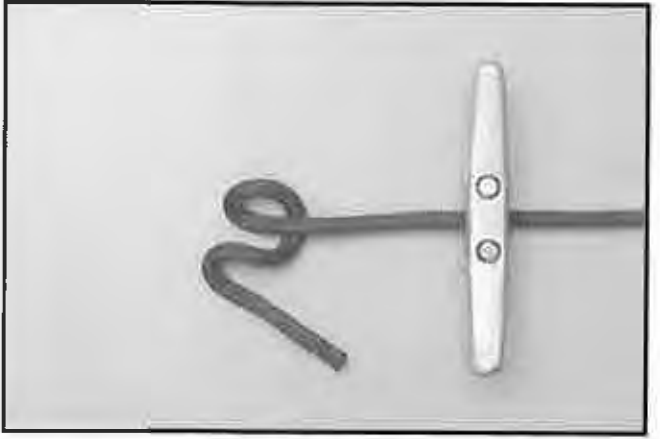
۱



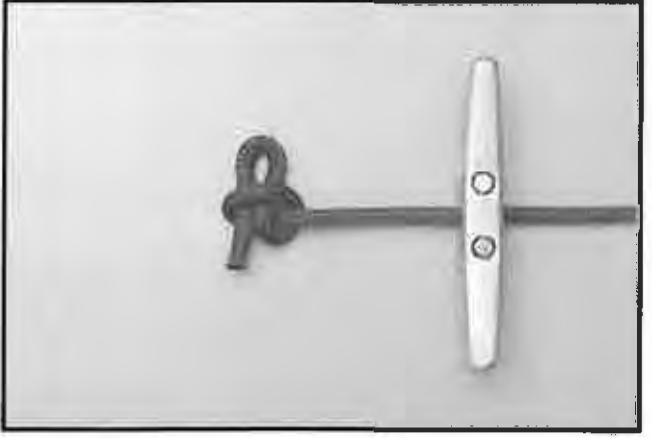
۲



۳



۴



۵



۶



۷

فصل سوم

نگهداری طناب

Back Splice



۱



۲



۳



۴



۵



۶



۷



۸

Back Splice



۹



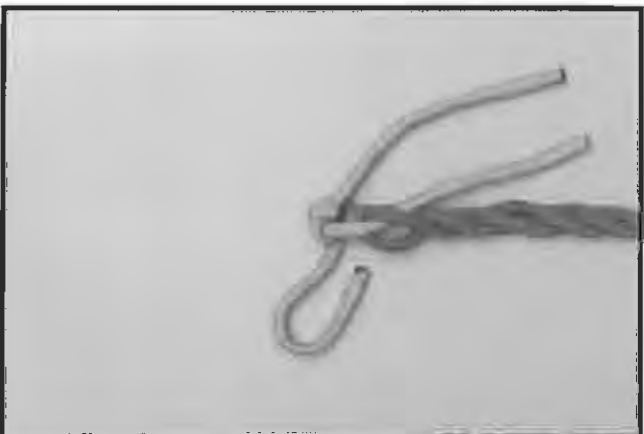
۱۰



۱۱



۱۲



۱۳



۱۴



۱۵



۱۶

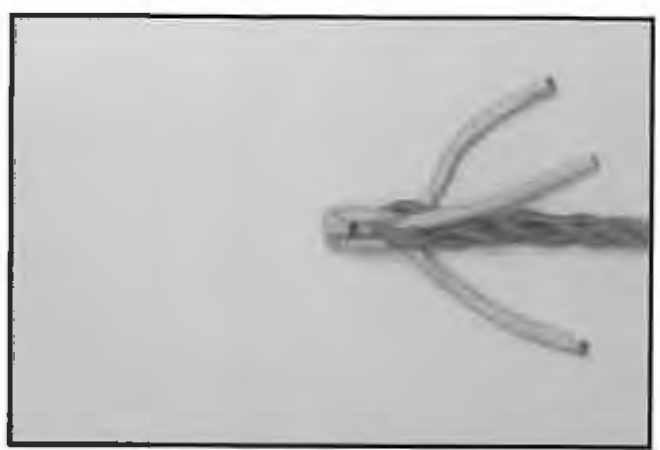
شماره صفحه: ۴۰

گره‌ها

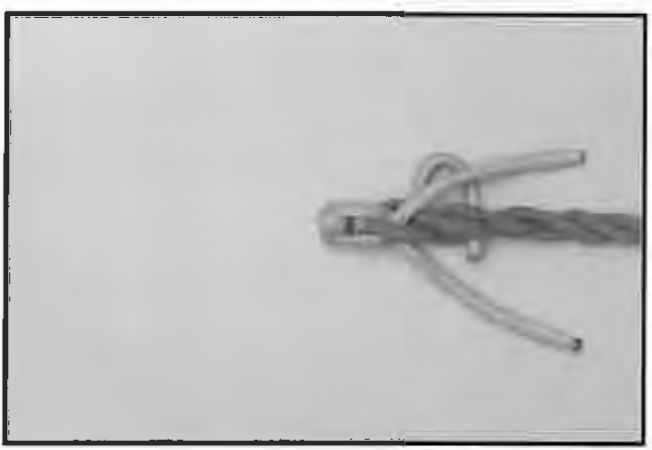
Back Splice



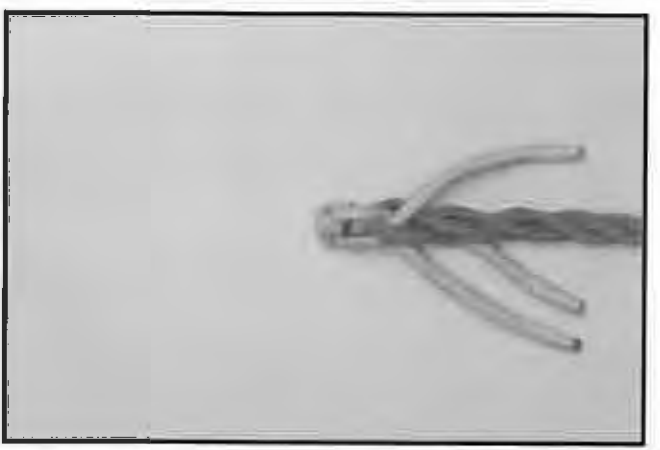
۱۷



۱۸



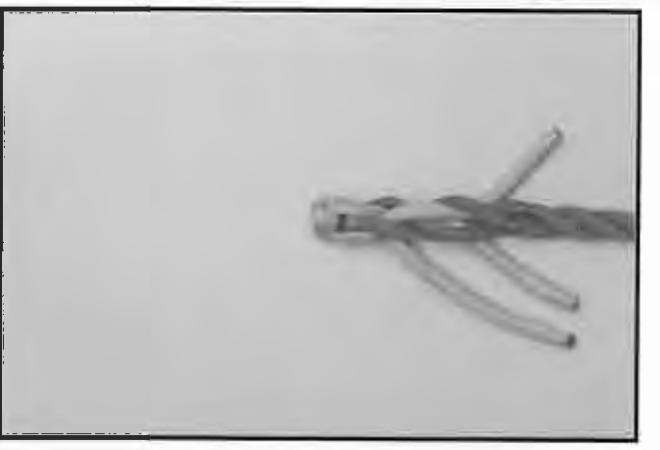
۱۹



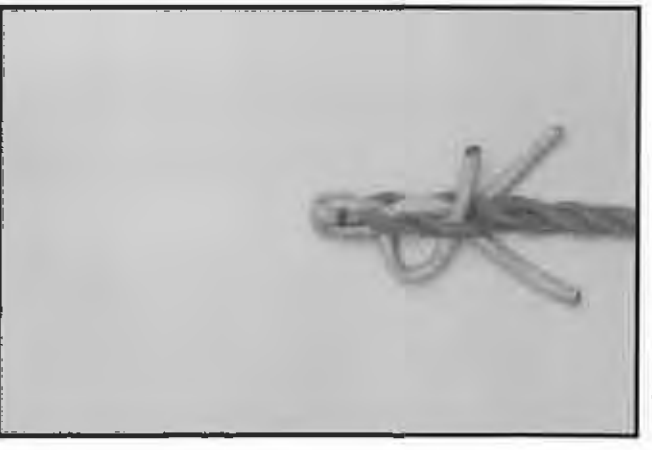
۲۰



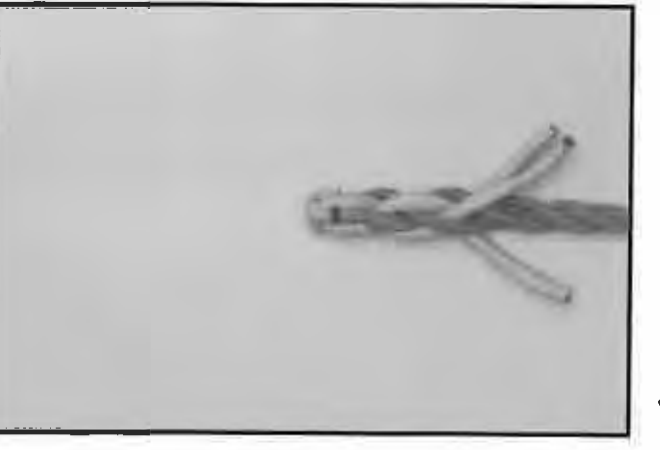
۲۱



۲۲



۲۳

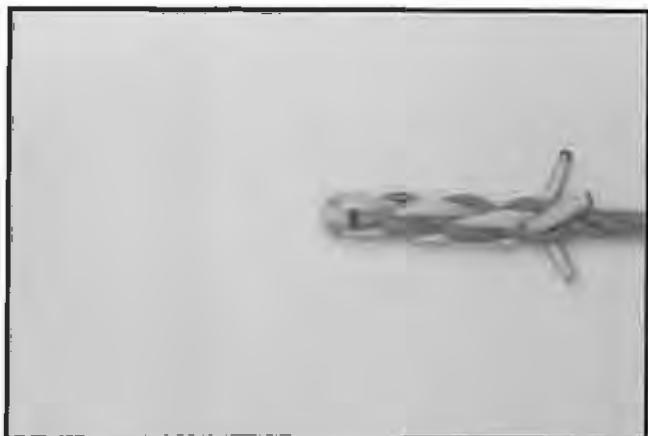


۲۴

شماره صفحه: ۴۱

کره‌ها

Back Splice

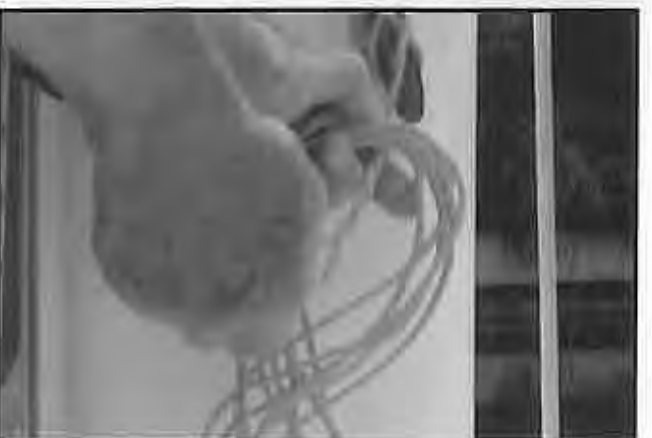


۲۵

شماره صفحه: ۴۲

گره‌ها

Coil Attached Rope



شماره صفحه: ۴۳

گره‌ها

Coiling Unattached Rope



www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۴۴

گره ها

Coiling Unattached Rope



۹



۱۰



۱۱

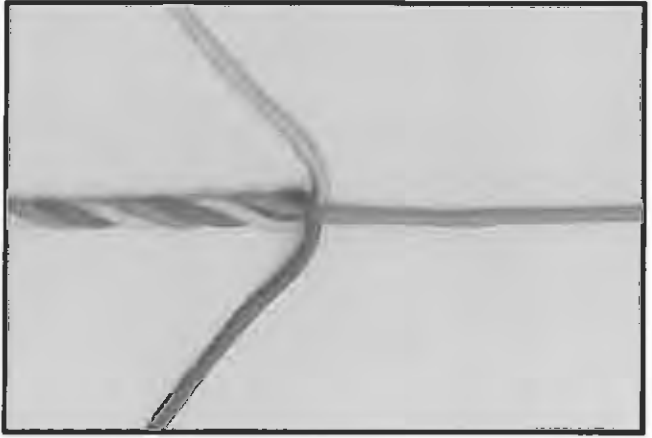


۱۲

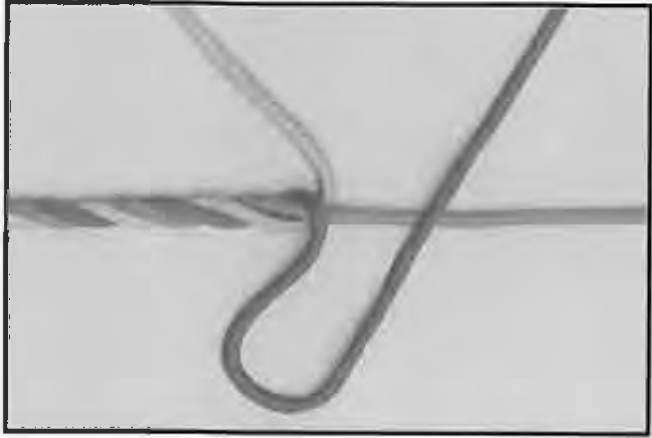
شماره صفحه: ۴۵

گره ها

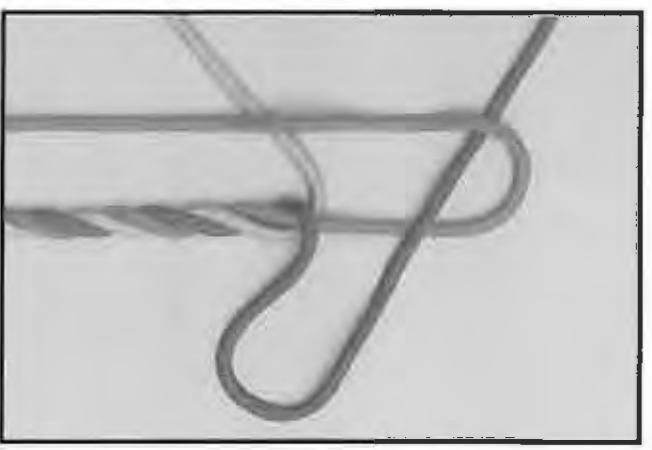
Crown knot



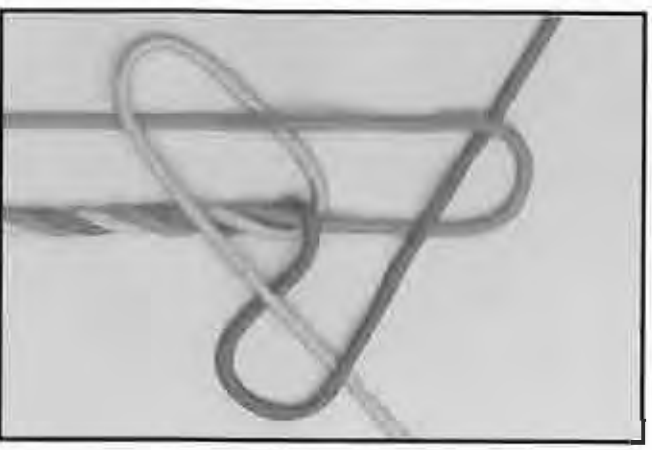
۱



۲



۳



۴

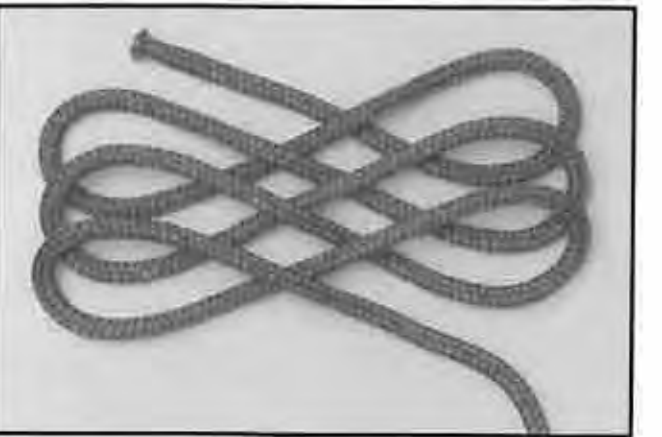
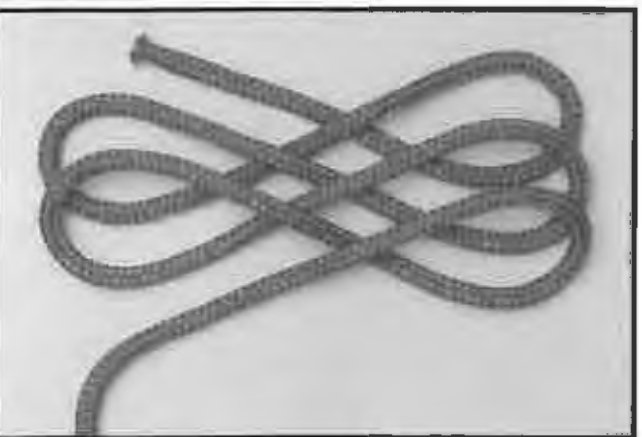
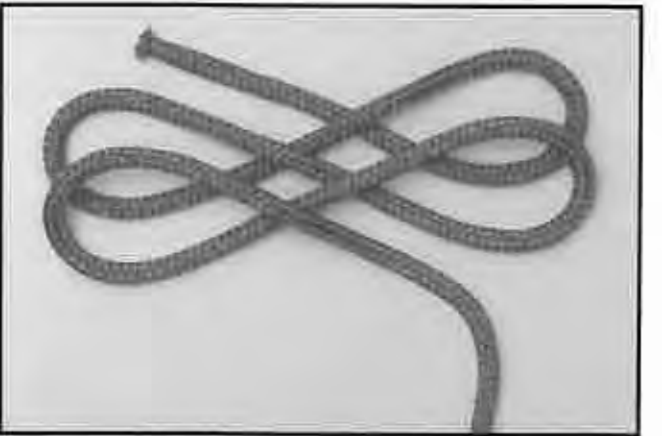
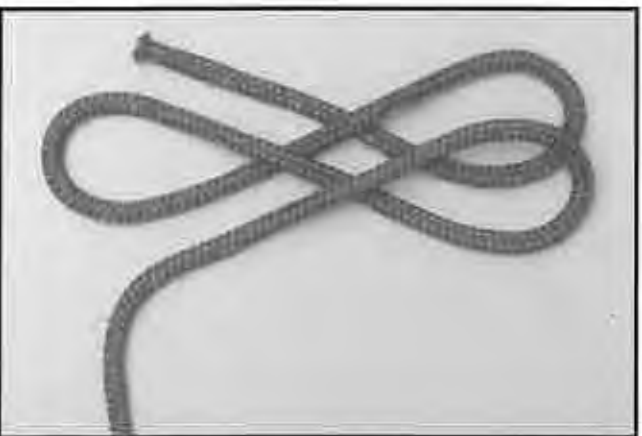
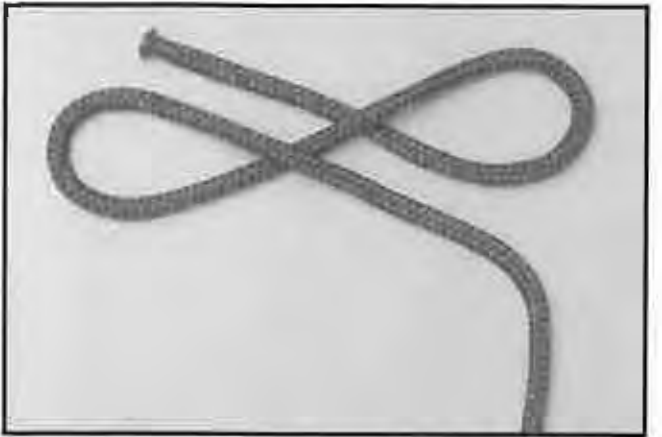


۵

شماره صفحه: ۴۶

گره‌ها

Figure 8 Flake



www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۴۷

گره‌ها

Sailmaker's Whipping



۱



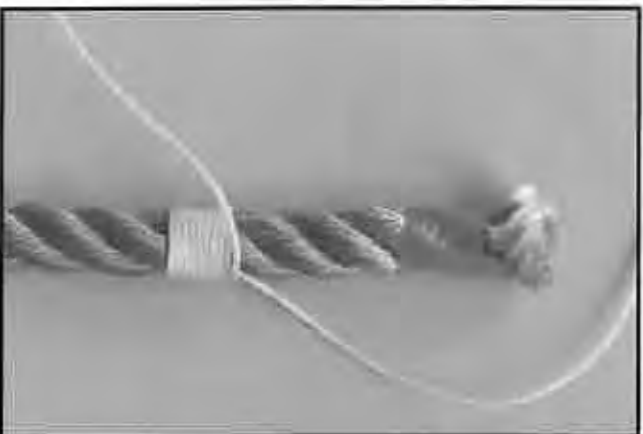
۲



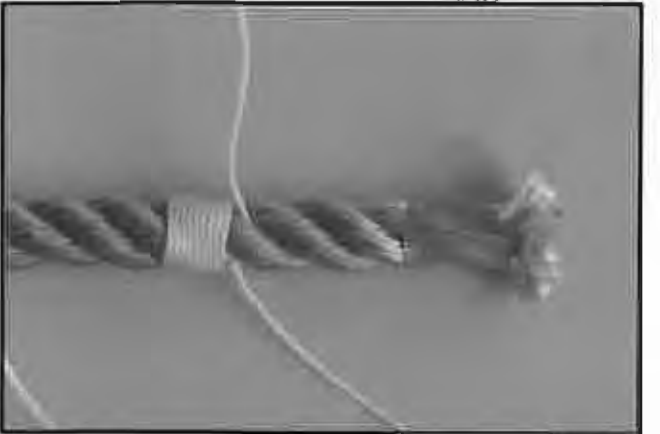
۳



۴



۵



۶



۷



۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۴۸

گره‌ها

Sailmaker's Whipping



۹



۱۰



۱۱



۱۲



۱۳



۱۴



۱۵



۱۶

www.ParsBook.org

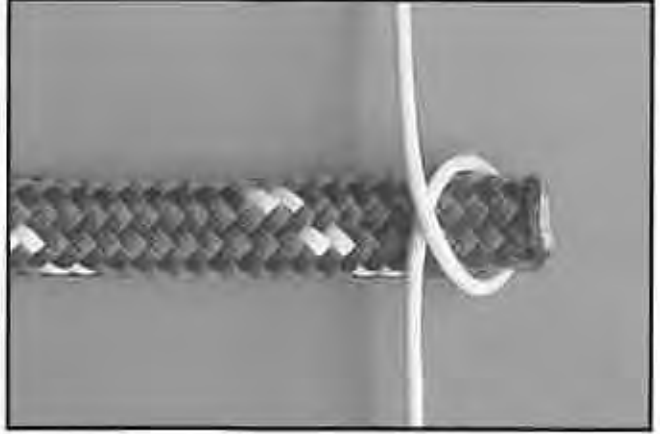
شماره صفحه: ۴۹

گره‌ها

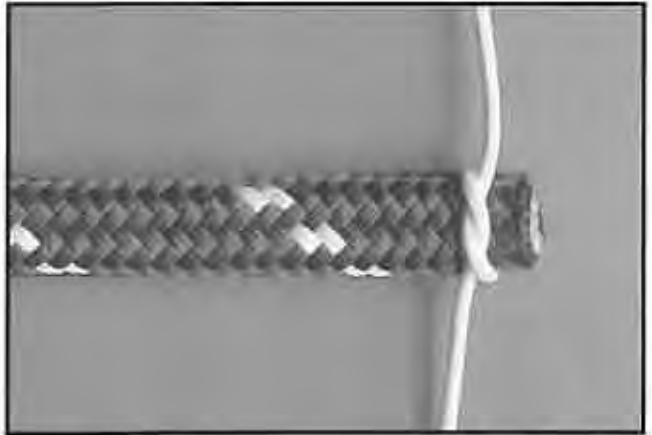
West Country Whipping



۱



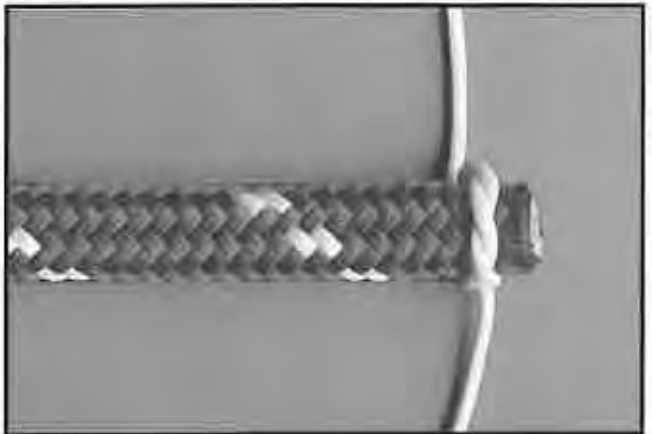
۲



۳



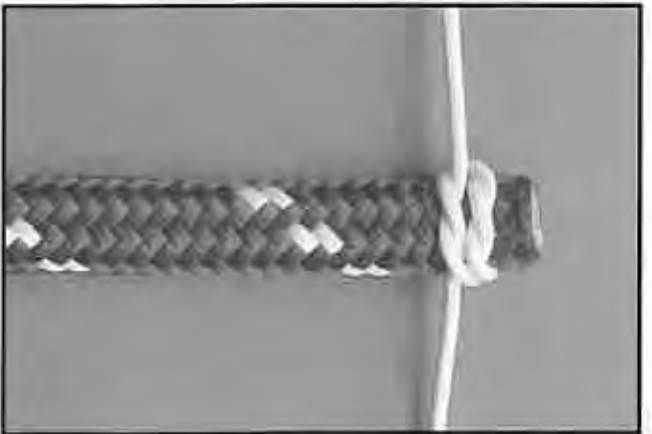
۴



۵



۶



۷



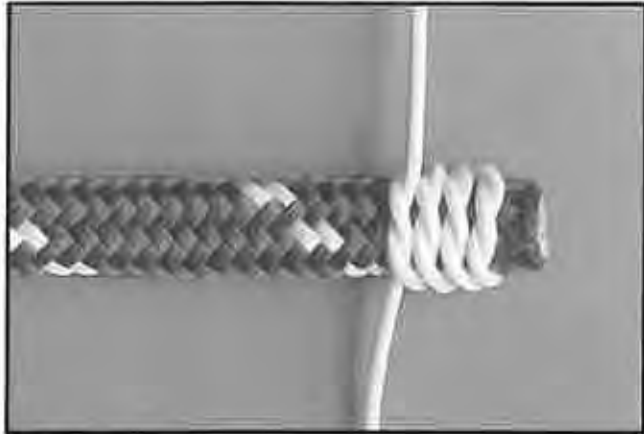
۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۵۰

گره‌ها

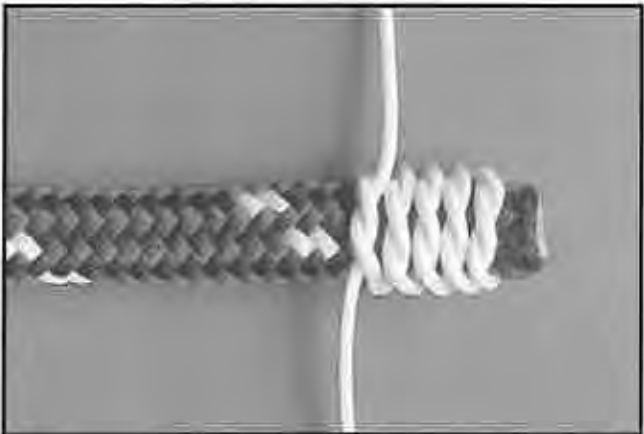
West Country Whipping



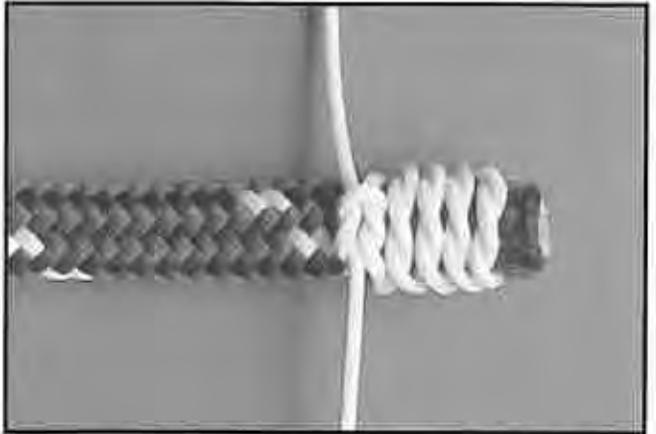
۹



۱۰



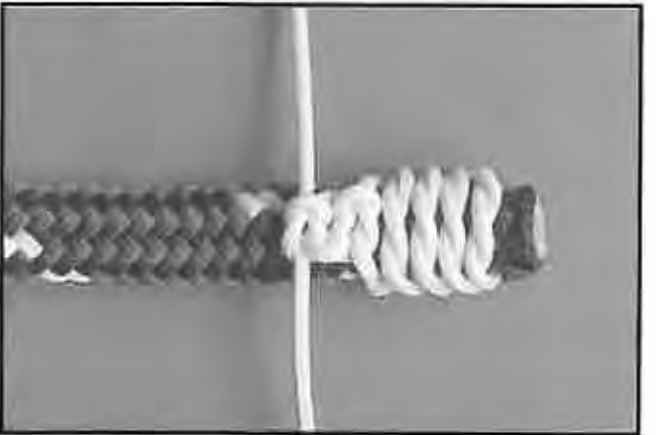
۱۱



۱۲



۱۳



۱۴



۱۵

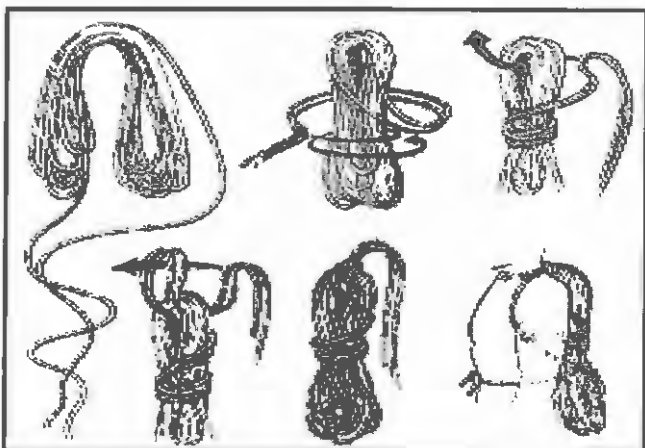


۱۶

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۵۱

گره‌ها



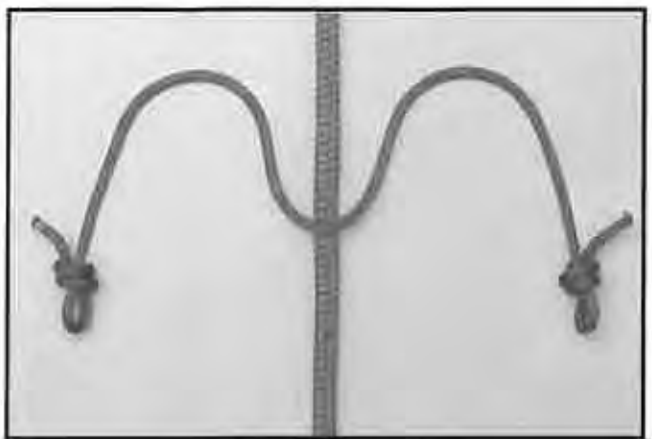
فصل چهارم

اداء و نجات

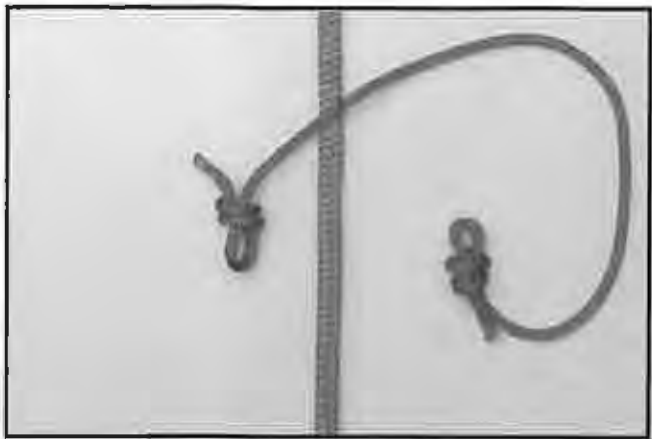
شماره صفحه: ۵۳

گره ها

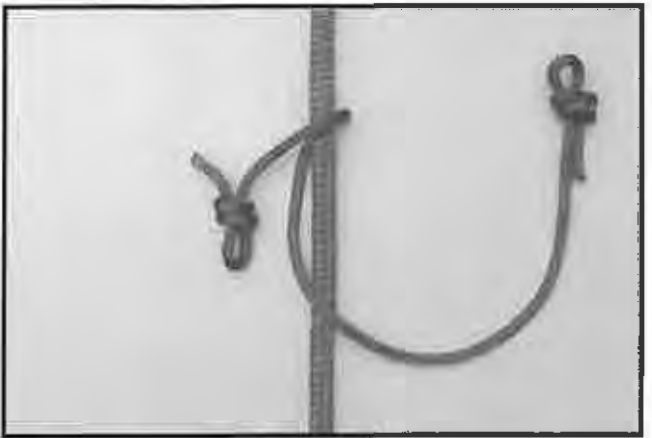
Distel Hitch



۱



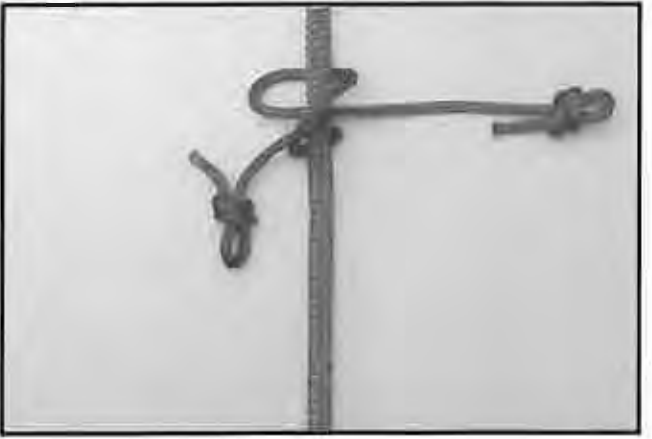
۲



۳



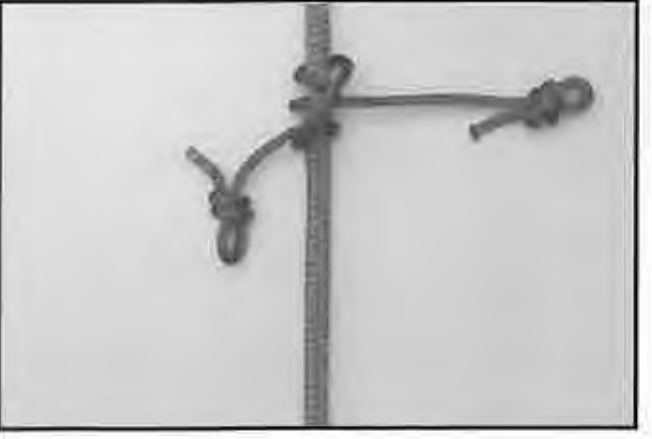
۴



۵



۶



۷



۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۵۴

گره‌ها

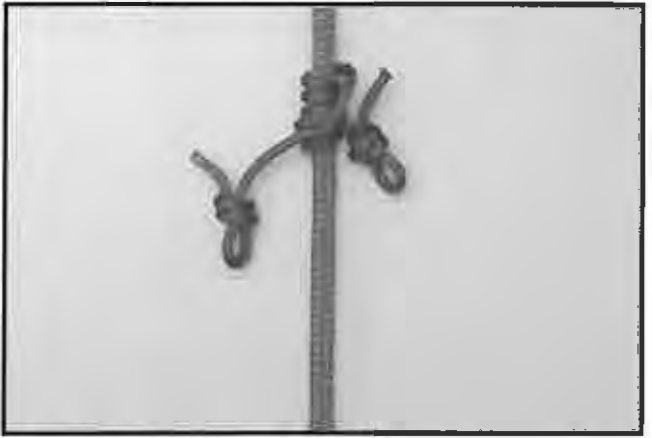
Distel Hitch



۱



۲



۳



۴

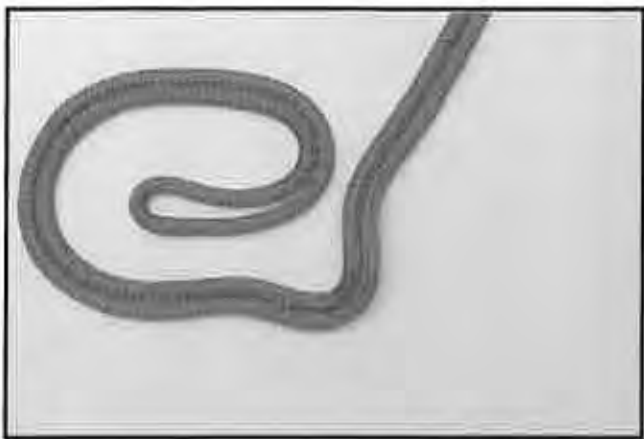


۵

شماره صفحه: ۵۵

گره‌ها

Double Figure 8 Loop (Bunny Ears) گره هشت خرگوشی



۱



۲



۳



۴



۵



۶



۷



۸

شماره صفحه: ۵۶

گره ها

Double Figure 8 Loop (Bunny Ears)



۹



۱۰



۱۱



۱۲



۱۳

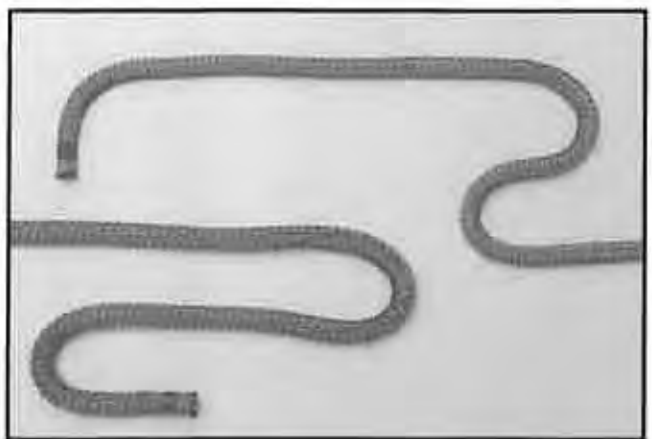


۱۴

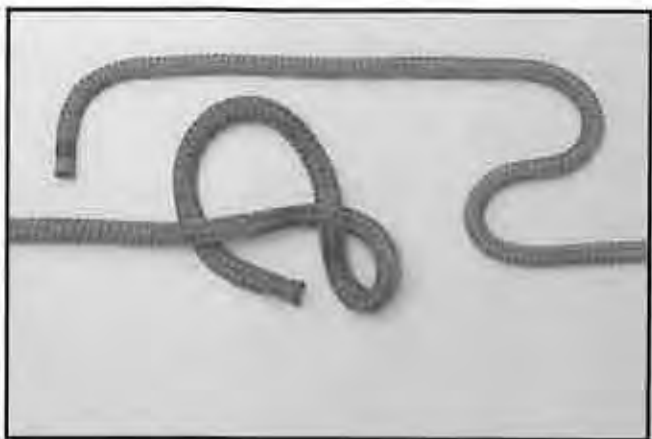
شماره صفحه: ۵۷

گره ها

Figure 8 Bend (Flemish Bend)



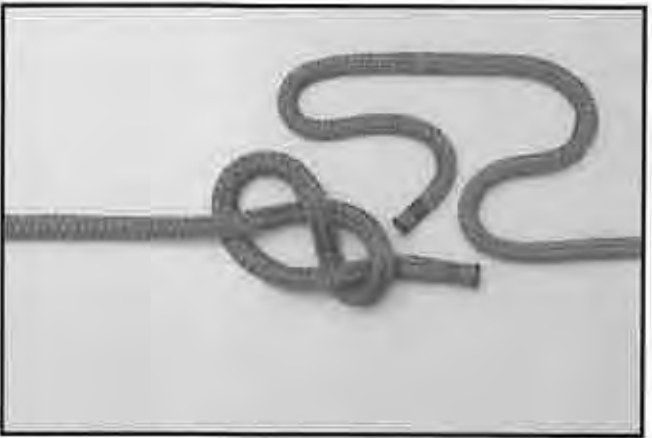
۱



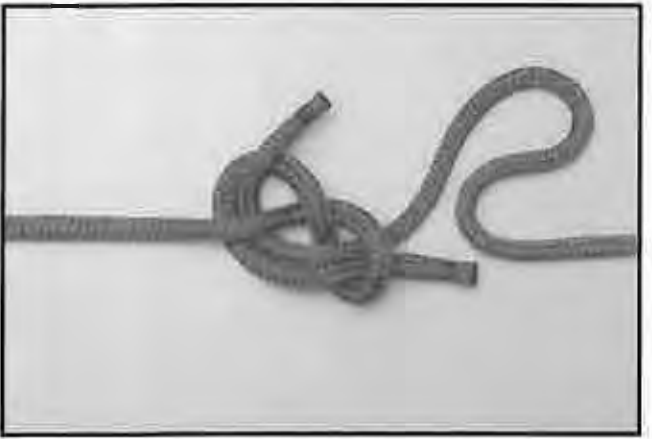
۲



۳



۴



۵



۶



۷



۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۵۸

گره ها

Figure 8 Bend (Flemish Bend)



۹



۱۰



۱۱

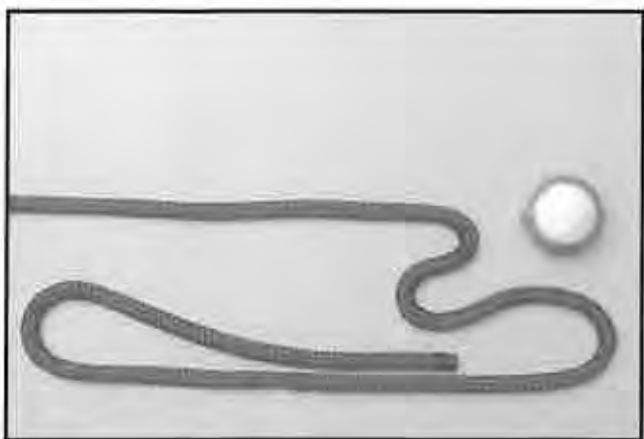


۱۲

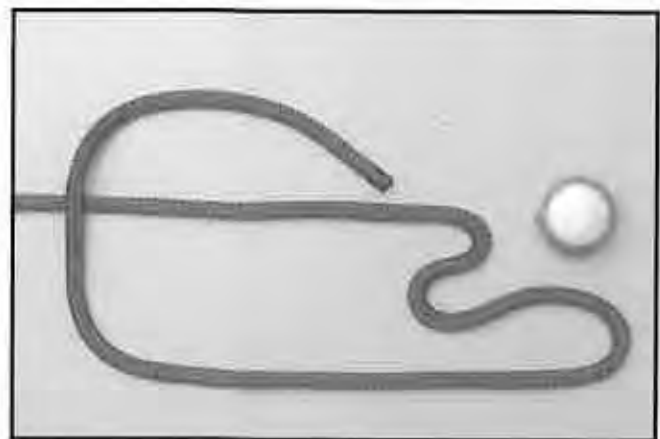
شماره صفحه: ۵۹

گره‌ها

Figure 8 Follow Through گره هشت تعقیب



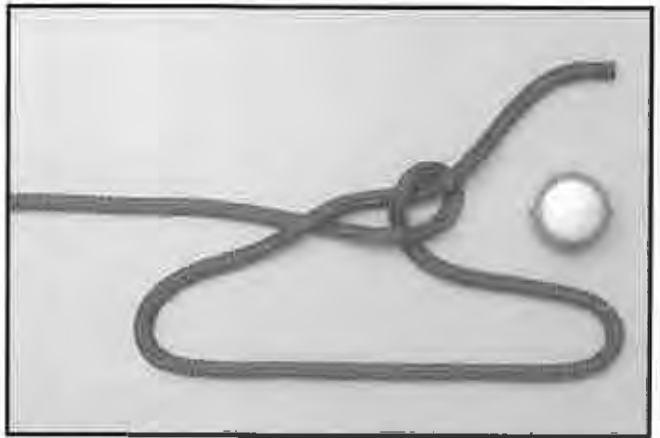
۱



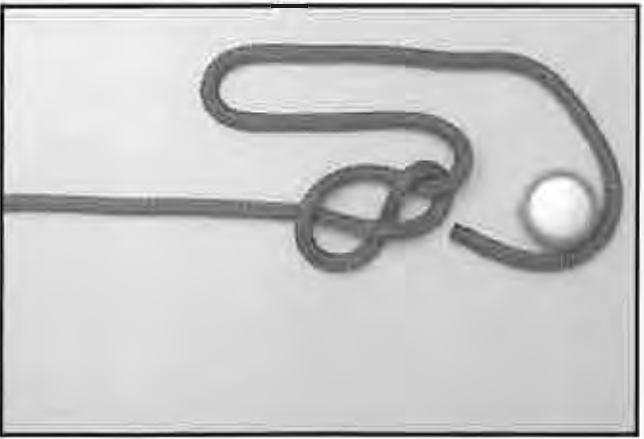
۲



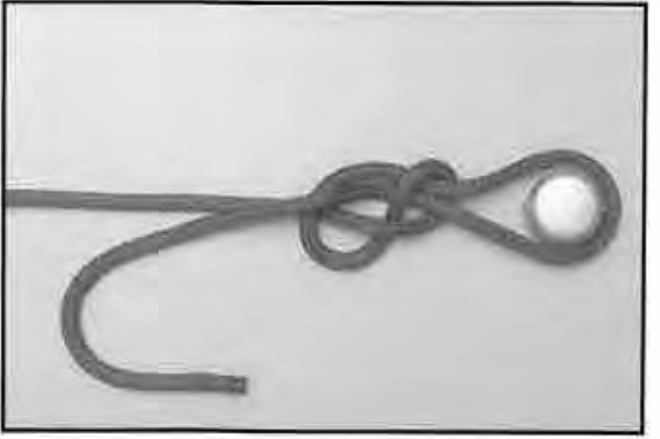
۳



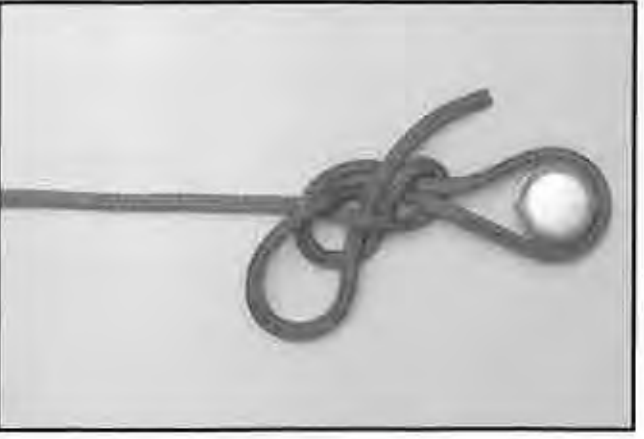
۴



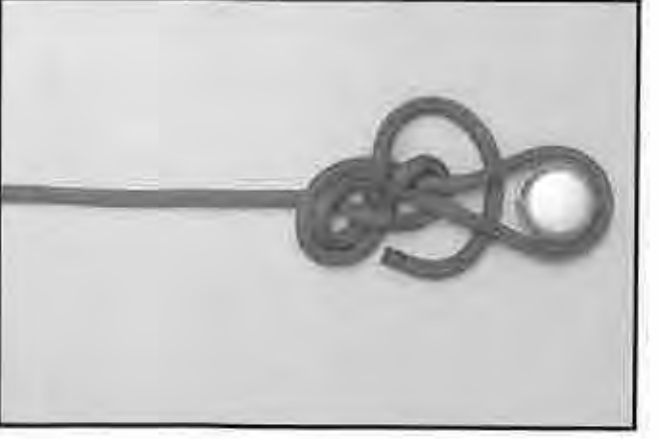
۵



۶



۷



۸

شماره صفحه: ۶۰

گره ها

Figure 8 Follow Through



۹

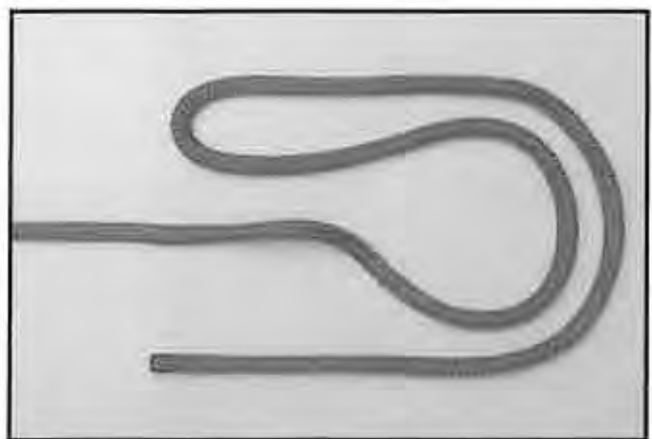


۱۰

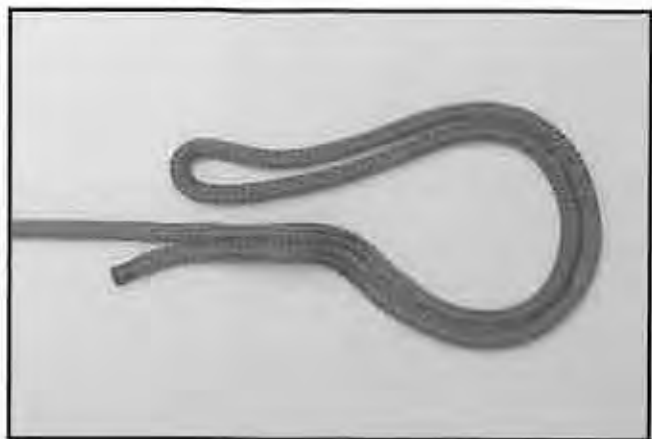
شماره صفحه: ۶۱

گره‌ها

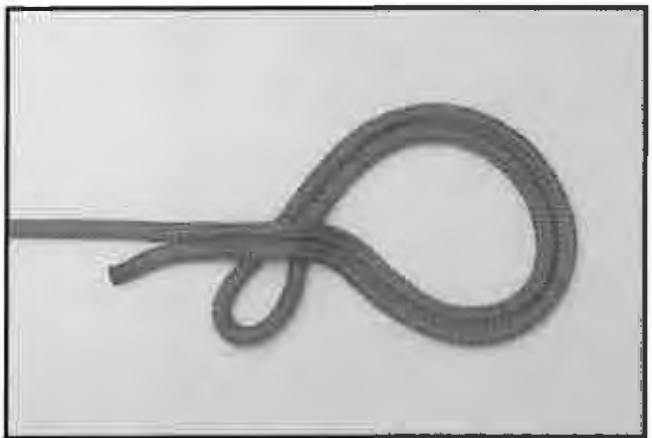
Figure 9 Loop گره ۹



۱



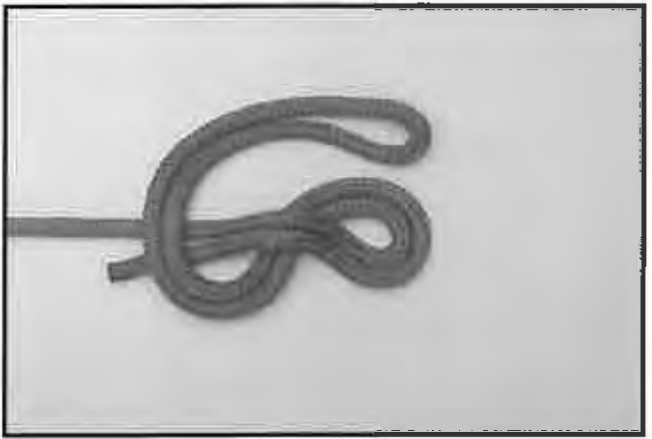
۲



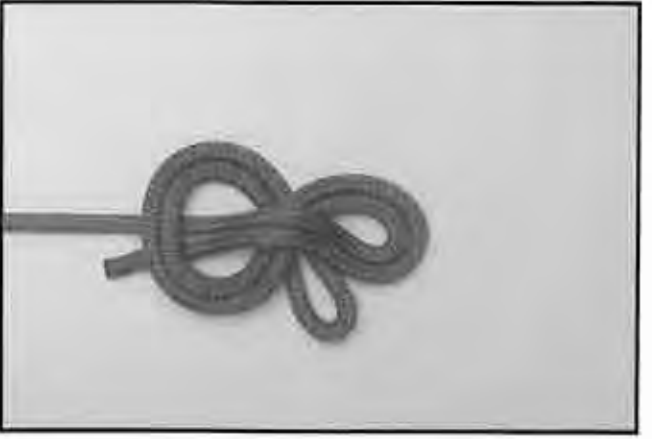
۳



۴



۵



۶



۷



۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۶۲

گره‌ها

Figure 9 Loop



۹

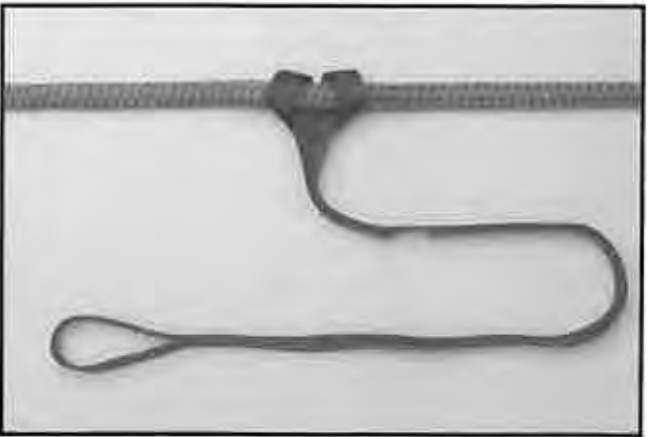
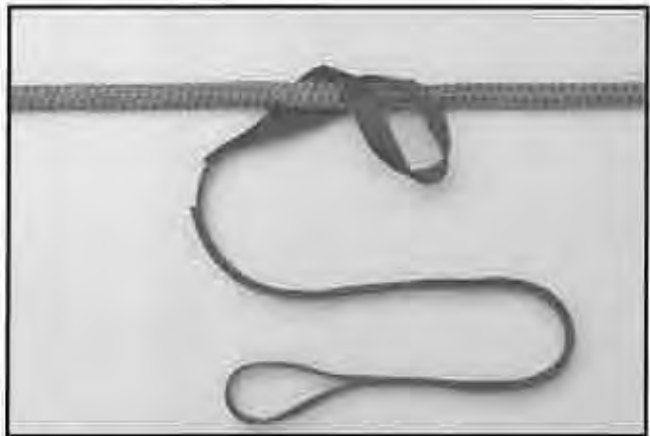
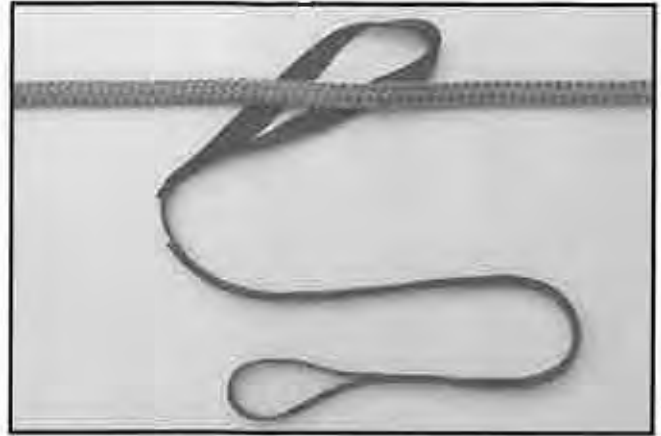
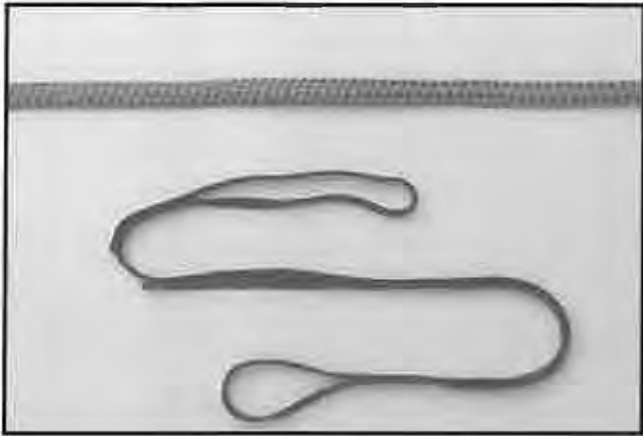


۱۰

شماره صفحه: ۶۳

گره‌ها

Girth Hitch (Strap Hitch) گره قلاب



شماره صفحه: ۶۴

گره‌ها

Hasty Webbing (Emergency) Harness ایجاد هارنس (اضطراری)



www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۶۵

گره‌ها

Hasty Webbing (Emergency) Harness



شماره صفحه: ۶۶

گره‌ها

Tensionless Hitch



۱



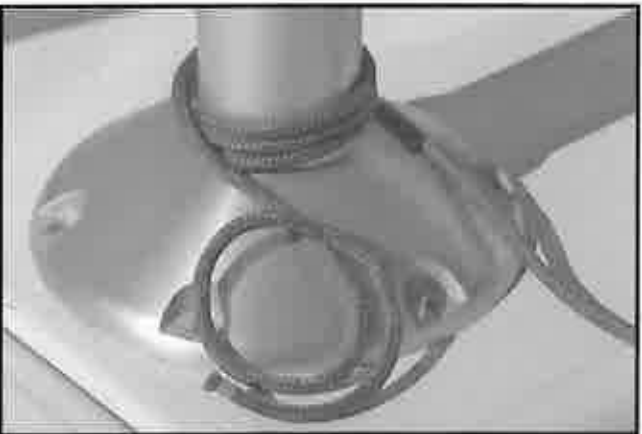
۲



۳



۴



۵



۶



۷



۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۶۷

گره‌ها

Tensionless Hitch



۹



۱۰

شماره صفحه: ۶۸

گره‌ها

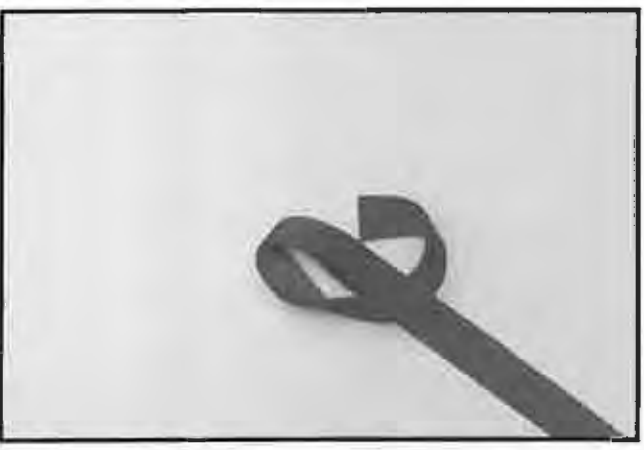
گره نوار Water Knot (Ring Bend)



۱



۲



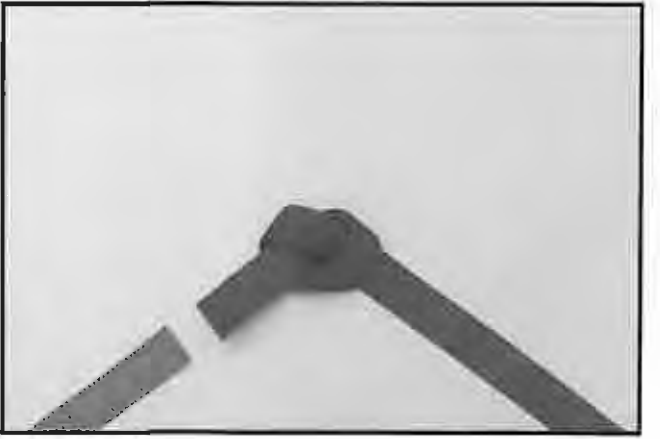
۳



۴



۵



۶



۷



۸

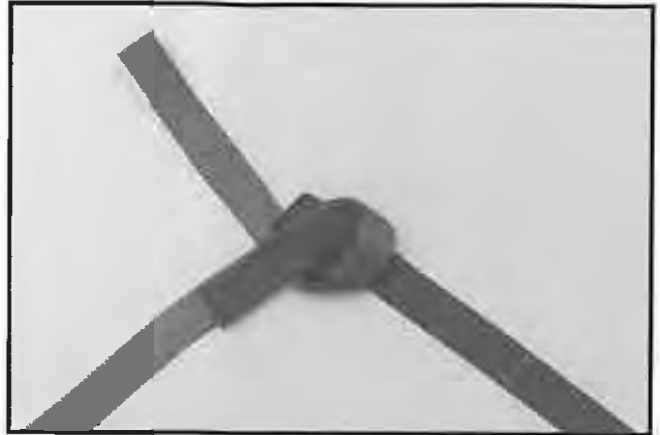
شماره صفحه: ۶۹

گره‌ها

Water Knot (Ring Bend)



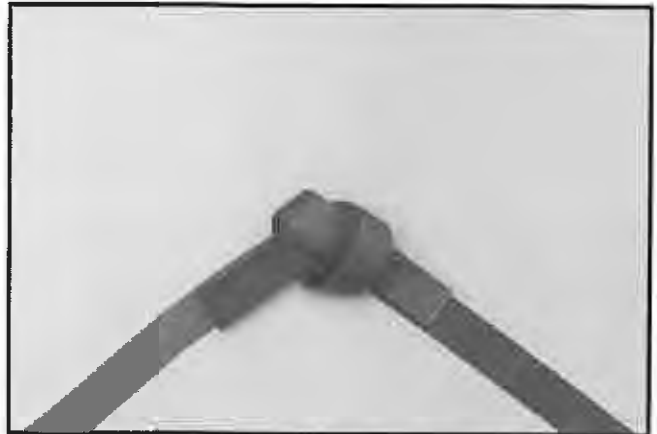
۹



۱۰



۱۱



۱۲

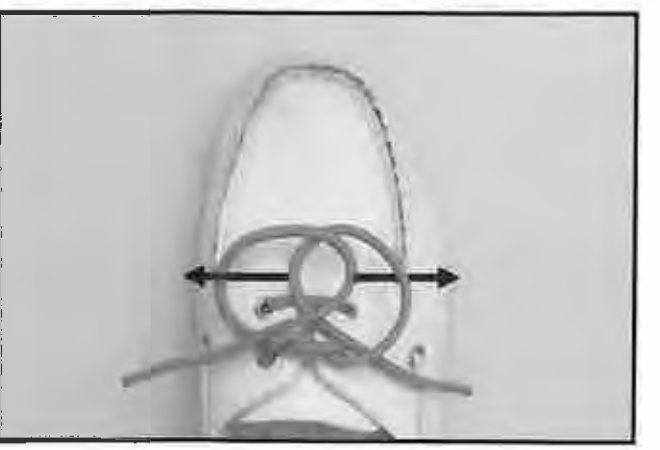
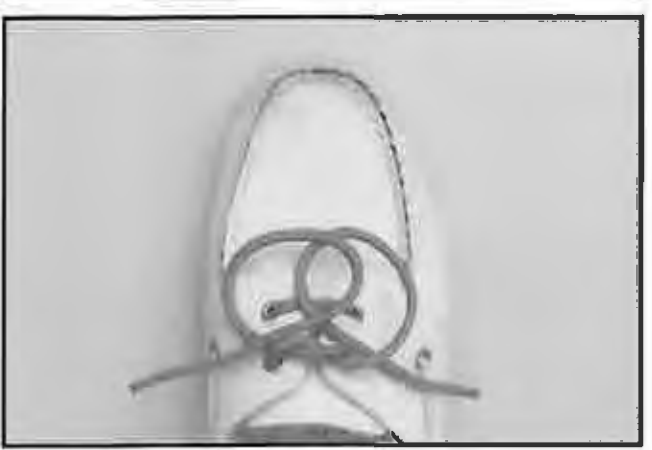
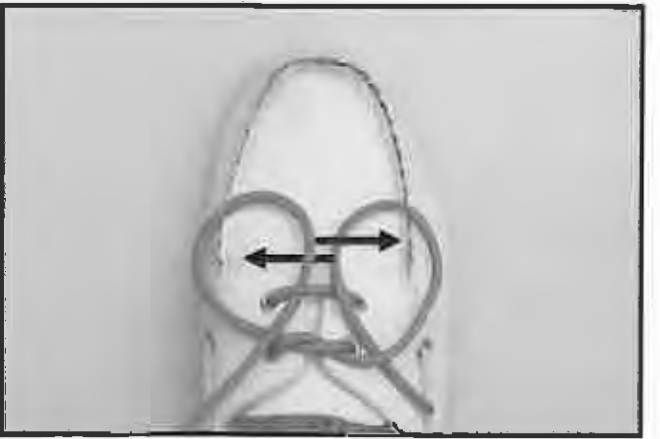
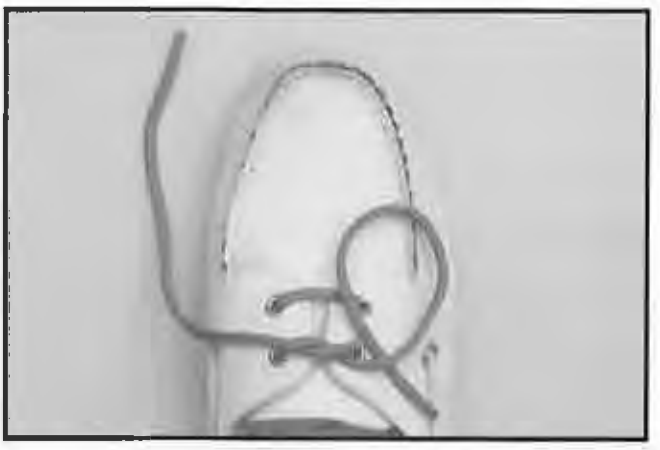
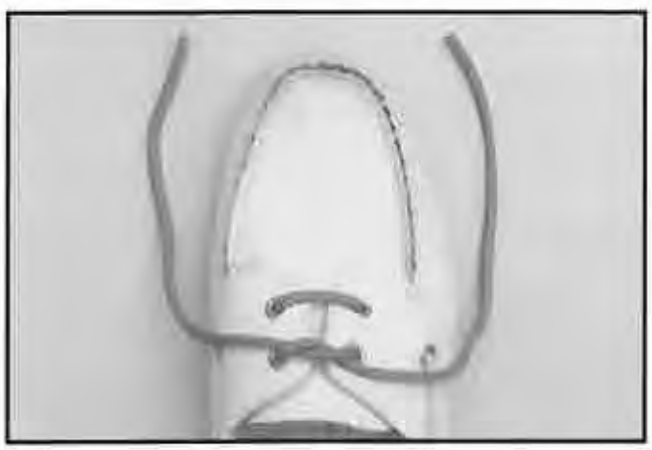
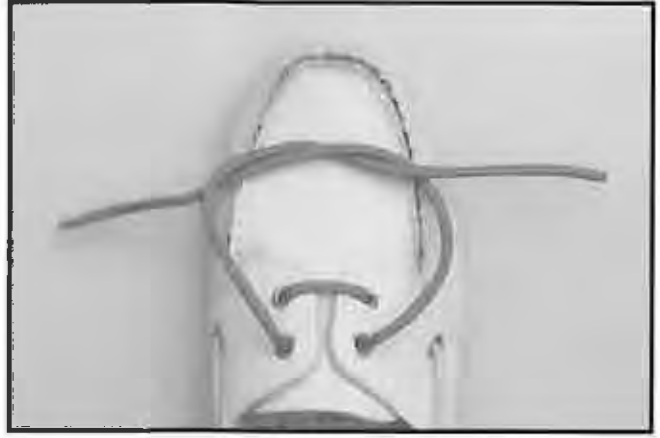
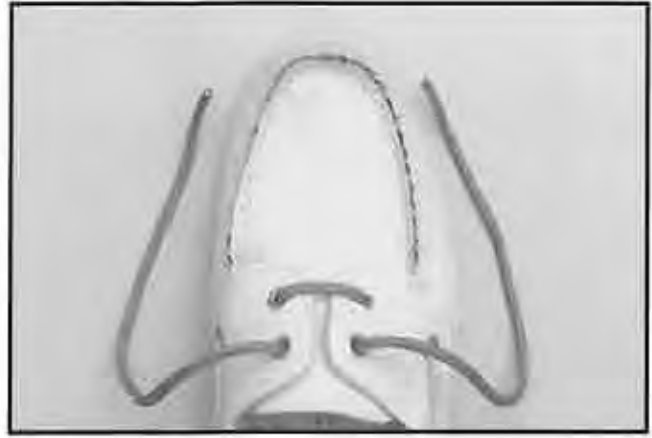
فصل پنجم

زندگیش

شماره صفحه: ۷۱

گره ها

Fieggen Shoelace Knot



www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۷۲

گره ها

Fiuggen Shoelace Knot



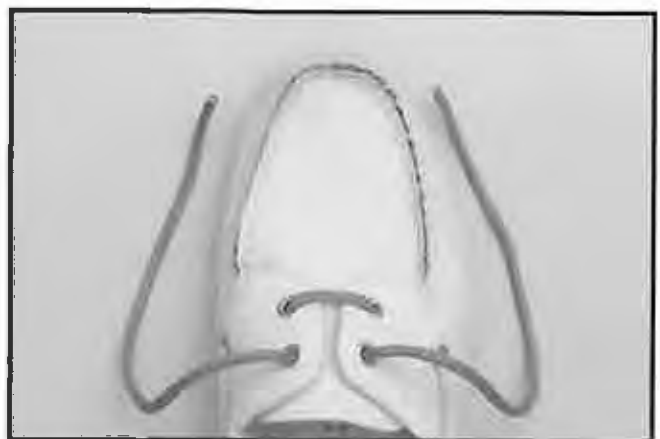
شماره صفحه: ۷۳

گره‌ها

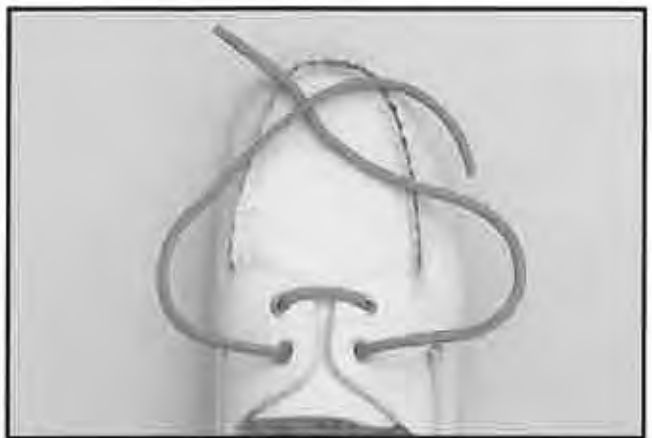
Shoelace Bow



۱



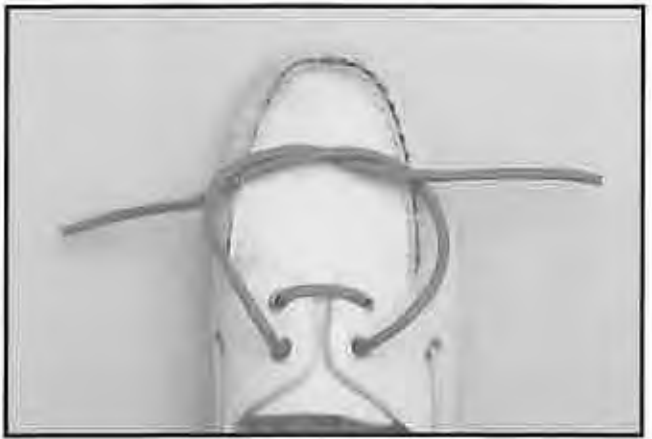
۲



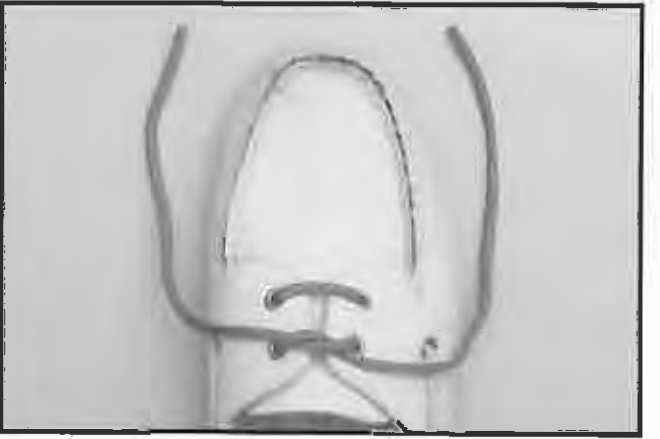
۳



۴



۵



۶



۷



۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۷۴

گره ها

Shoelace Bow



۹



۱۰



۱۱



۱۲



۱۳



۱۴

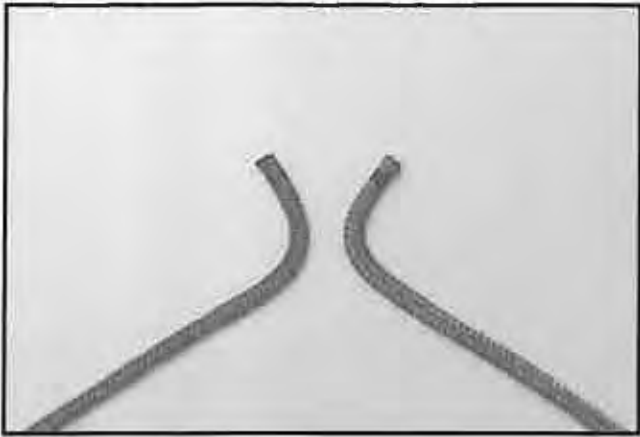
فصل ششم

پیش از این

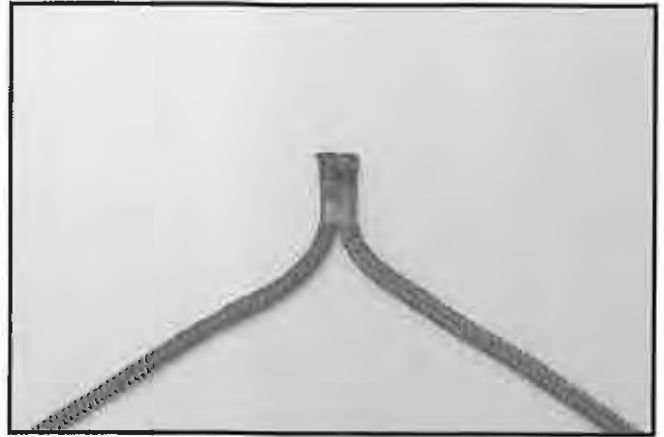
شماره صفحه: ۷۶

گره‌ها

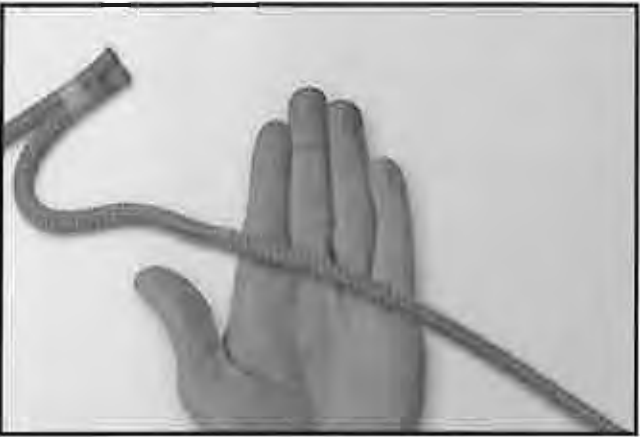
Alpine Butterfly Bend



۱



۲



۳



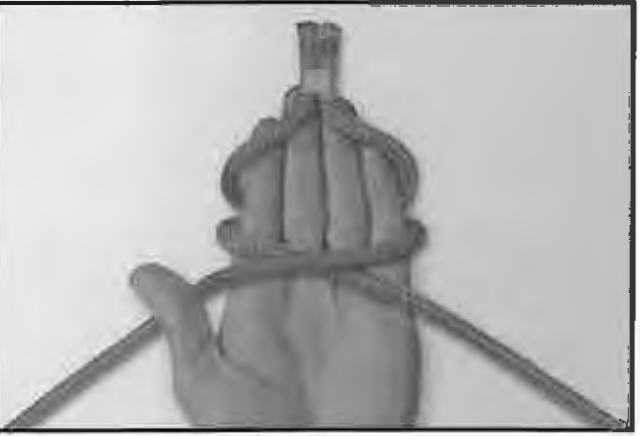
۴



۵



۶



۷



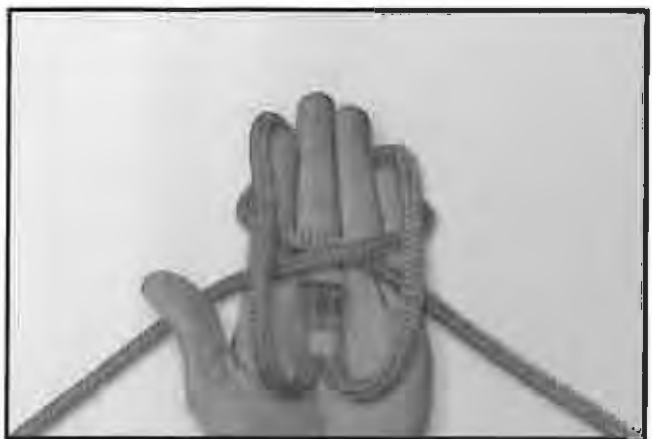
۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۷۷

گره‌ها

Alpine Butterfly Bend



۹



۱۰



۱۱



۱۲



۱۳

شماره صفحه: ۷۸

گره‌ها

Bowline Knot گره بولین



۱



۲



۳



۴



۵



۶



۷



۸

شماره صفحه: ۷۹

گره‌ها

گره خود حمایت (love Hitch Using Half Hitches (mastwurf))



۱



۲



۳



۴



۵



۶



۷



۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۸۰

گره‌ها

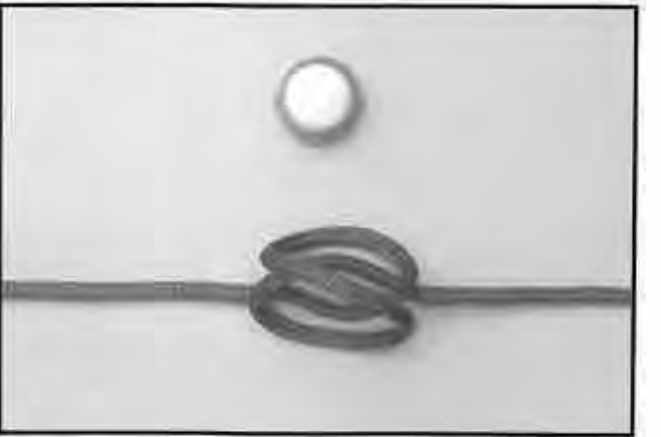
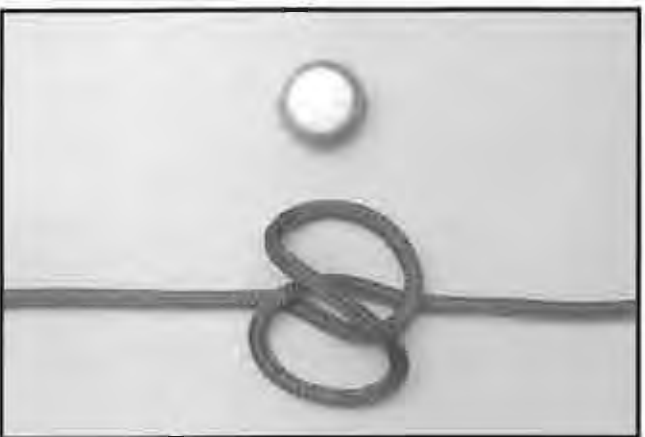
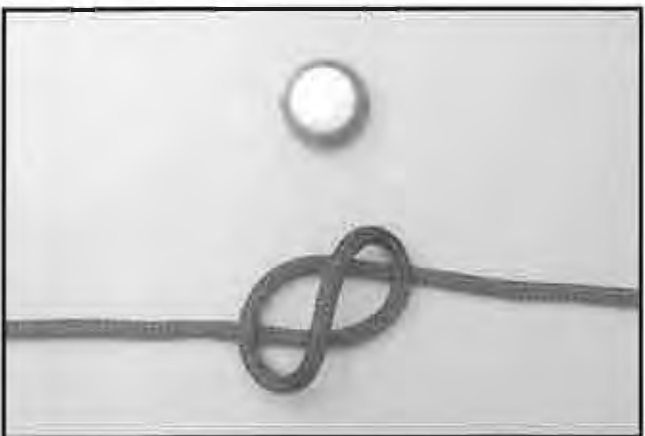
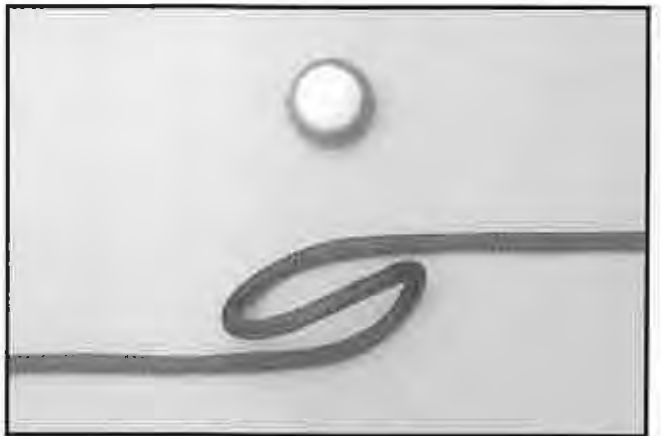
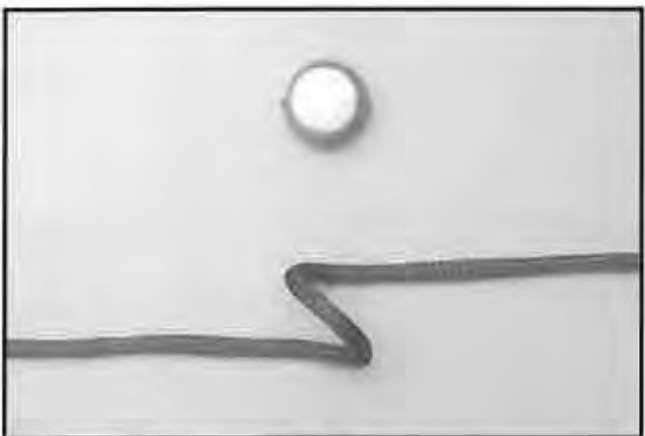
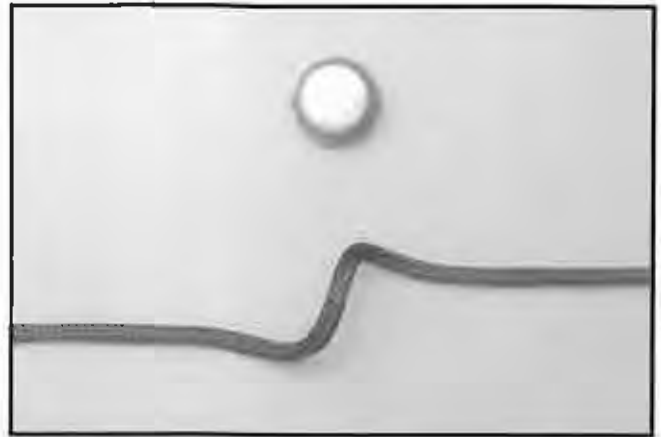
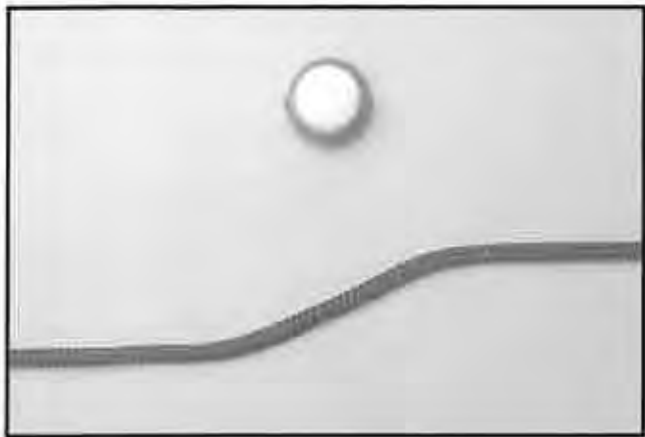
Clove Hitch Using Half Hitches



شماره صفحه: ۸۱

گره‌ها

Constrictor Knot (Twisting Method)

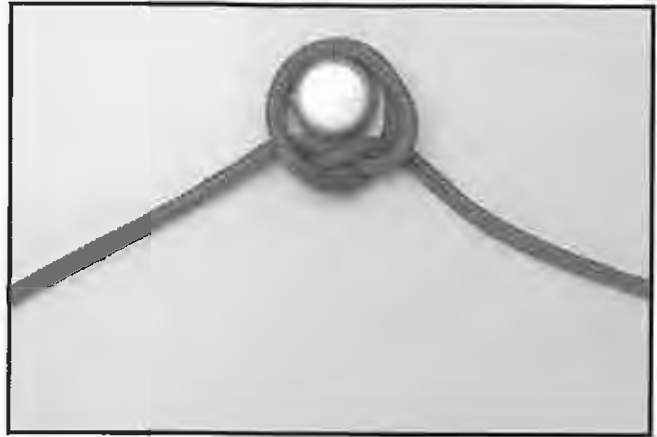


www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۸۲

گره‌ها

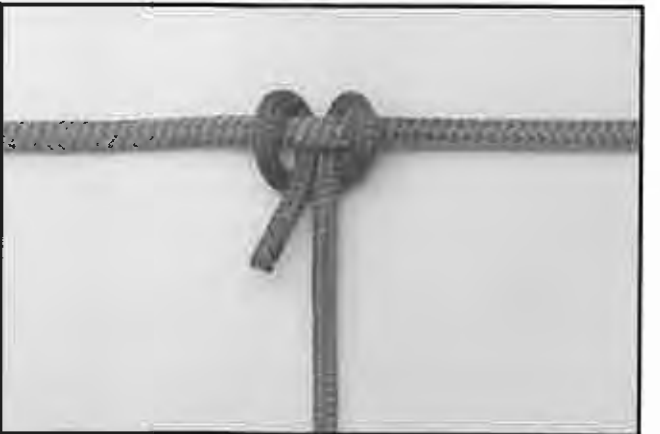
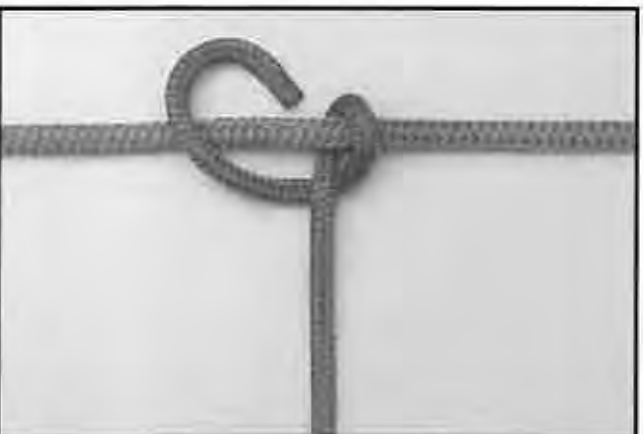
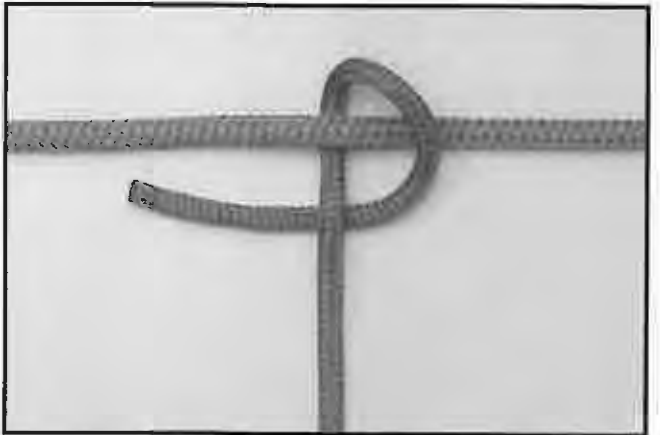
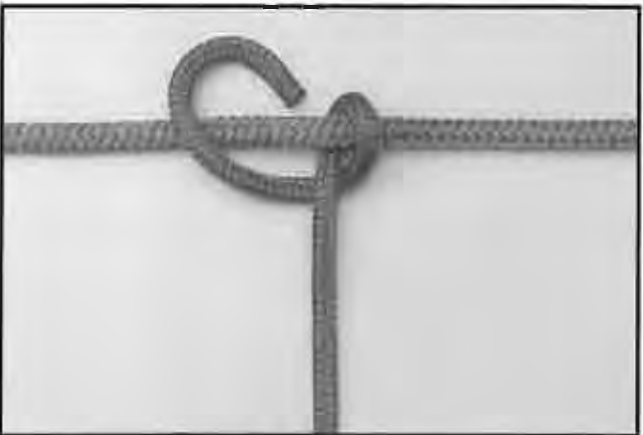
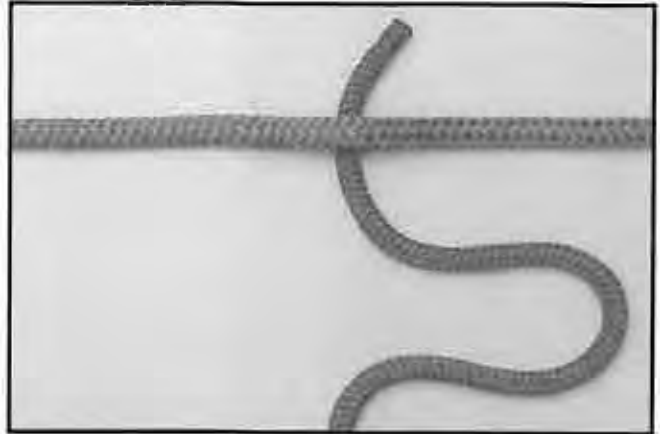
Constrictor Knot (Twisting Method)



شماره صفحه: ۸۳

گره ها

Cow Hitch (Lanyard Hitch) using the End

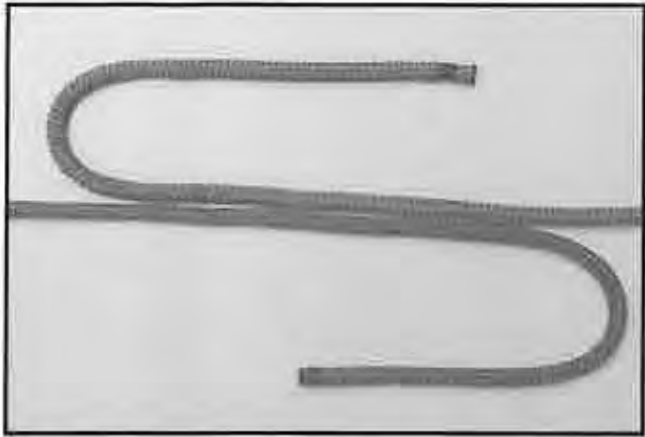


www.ParsBook.org

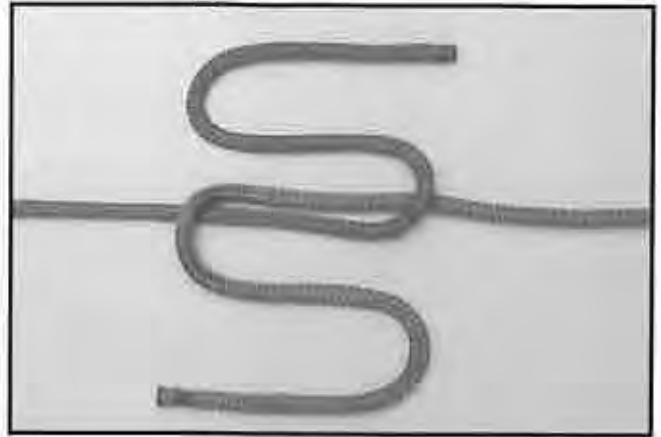
شماره صفحه: ۸۴

گره‌ها

Double Fisherman's Bend (Grapevine Knot) گره دو سر طناب دو لا



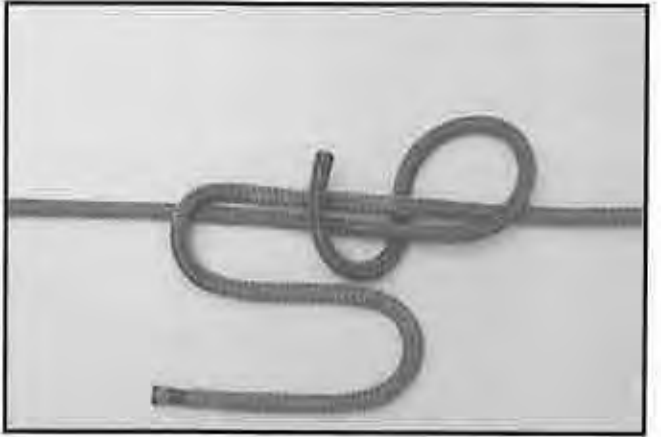
۱



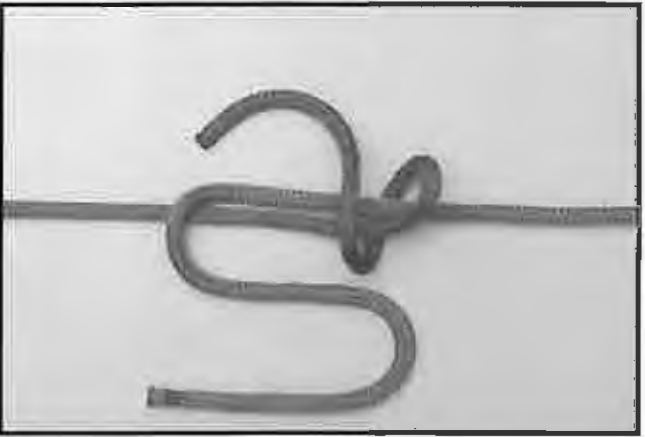
۲



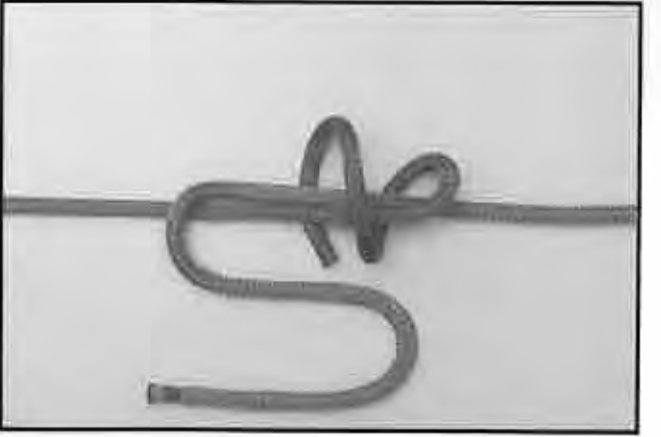
۳



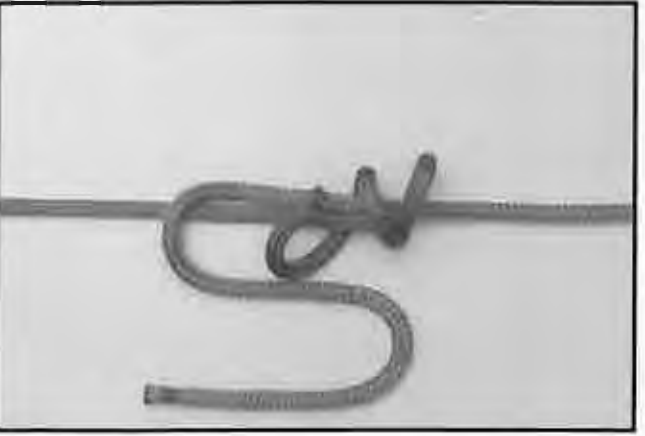
۴



۵



۶

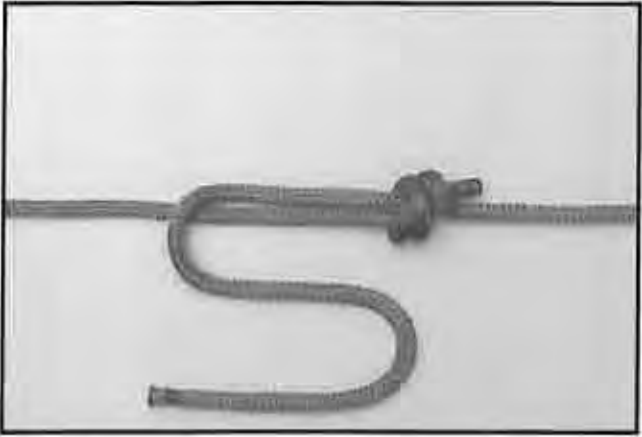


۷



۸

Double Fisherman's Bend (Grapevine Knot)



۹



۱۰



۱۱



۱۲



۱۳



۱۴



۱۵



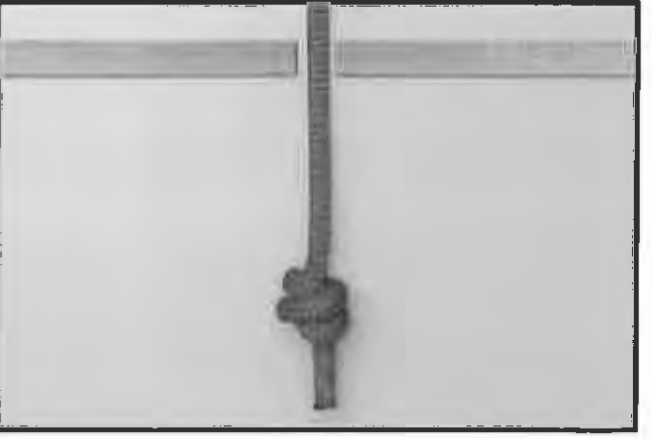
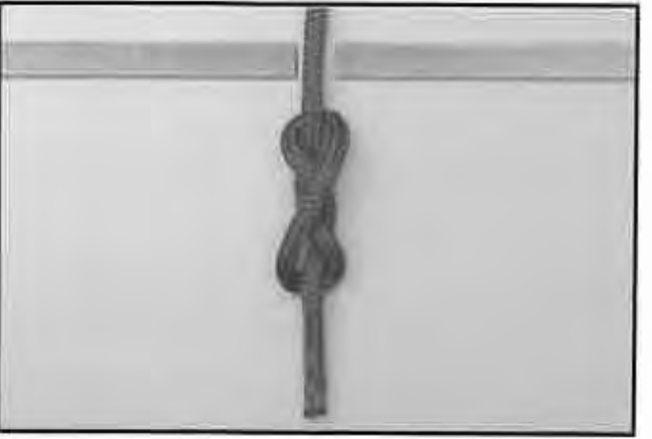
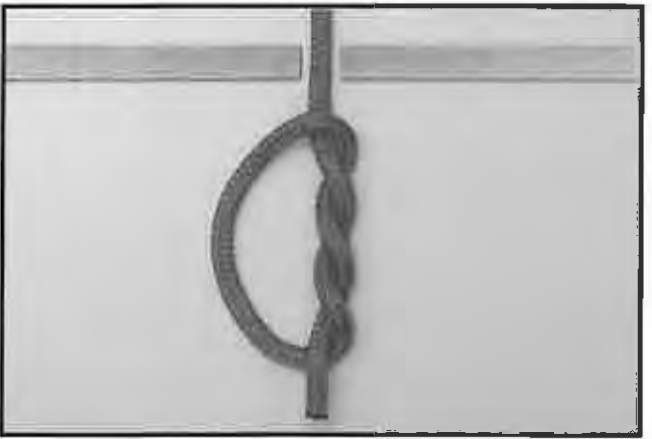
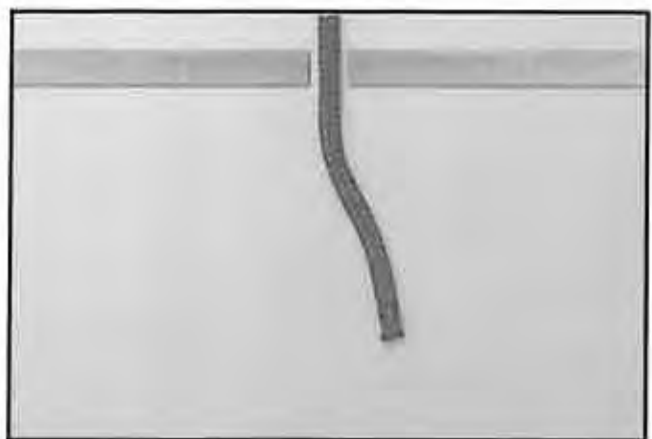
۱۶

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۸۶

گره ها

Double Overhand Stopper Knot



www.ParsBook.org

Eye Splice



www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۸۸

گره‌ها

Eye Splice



۹



۱۰



۱۱



۱۲



۱۳



۱۴



۱۵



۱۶

شماره صفحه: ۸۹

گره‌ها

Eye Splice



۱۷



۱۸



۱۹



۲۰



۲۱



۲۲



۲۳



۲۴

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۹۰

گوشه‌ای از دنیای گره‌ها

Eye Splice



۲۵



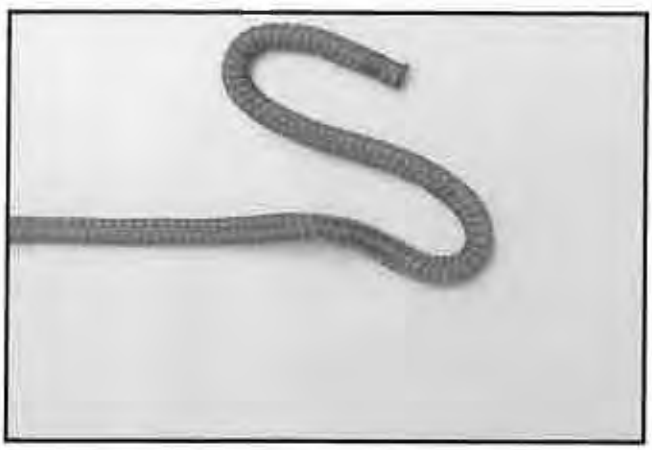
۲۶



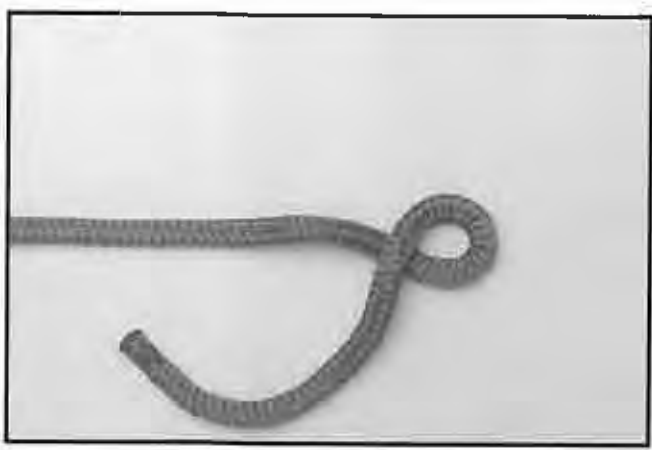
۲۷

شماره صفحه: ۹۱

Figure 8 (Flemish) Knot گره هشت ساده



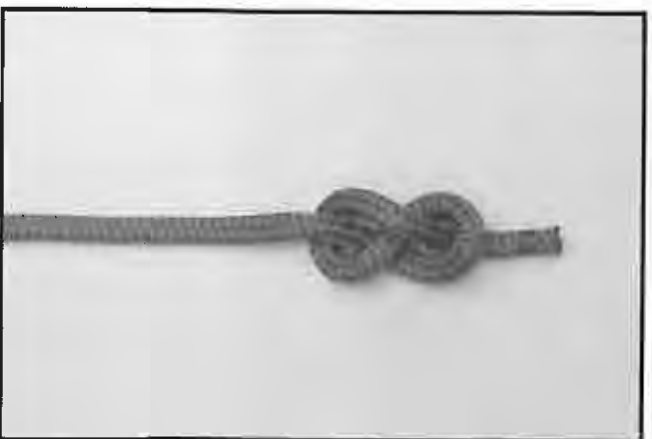
۱



۲

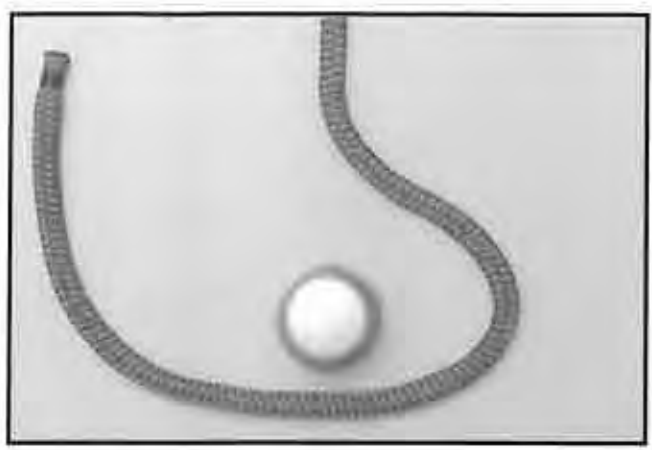


۳



۴

half hitch



۱



۲



۳



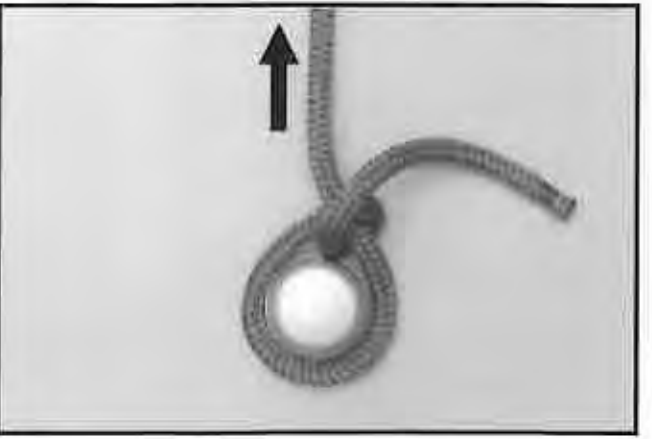
۴



۵



۶



۷



۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۹۳

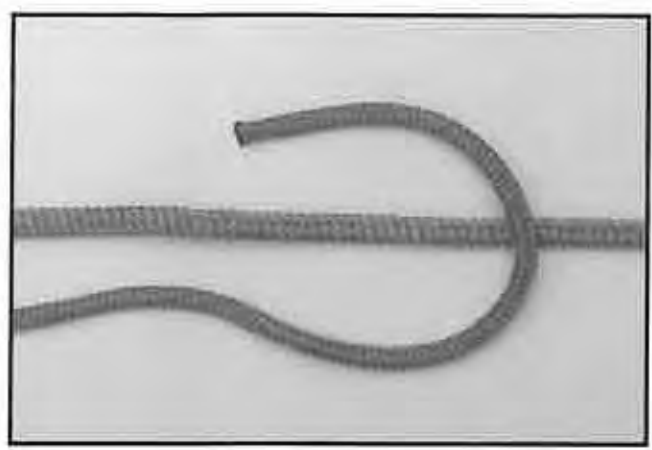
گره‌ها

half hitch

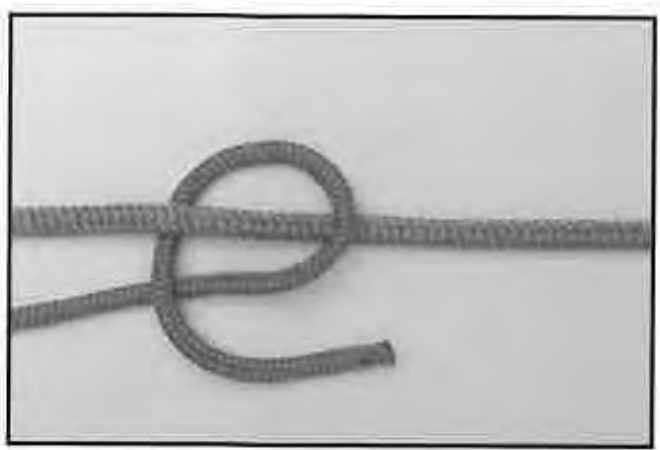


۹

Rolling Hitch and Taut Line Hitch



۱



۲



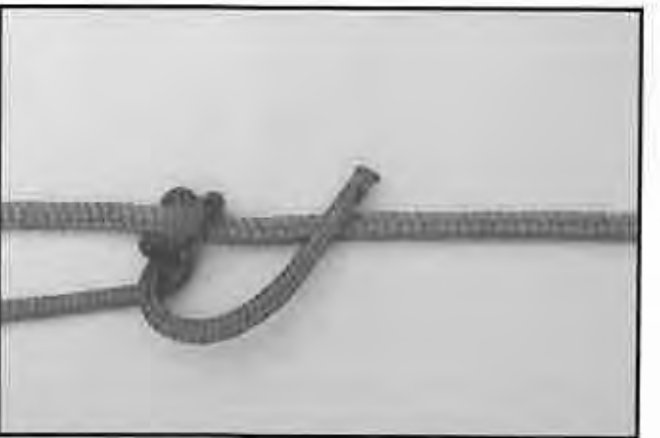
۳



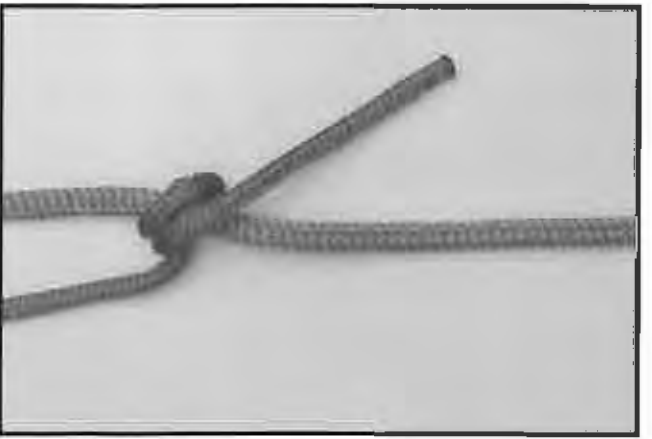
۴



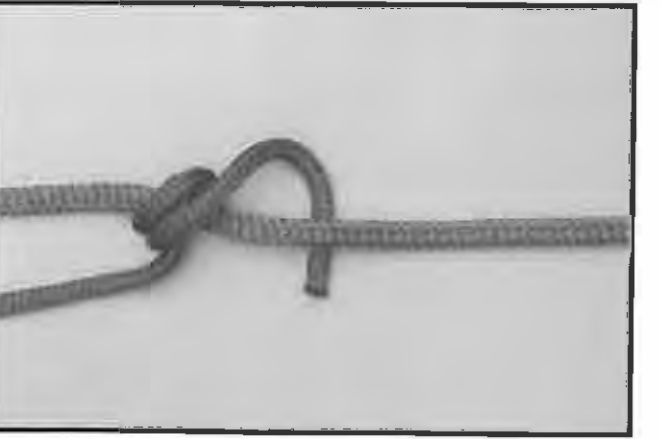
۵



۶



۷



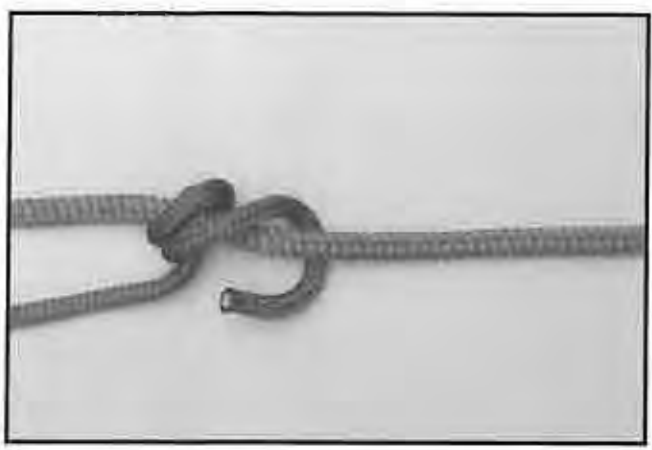
۸

www.ParsBook.org

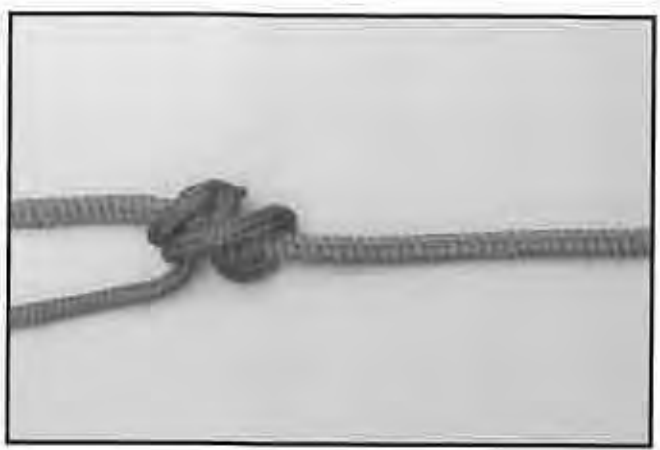
شماره صفحه: ۹۵

گره‌ها

Rolling Hitch and Taut Line Hitch



۹

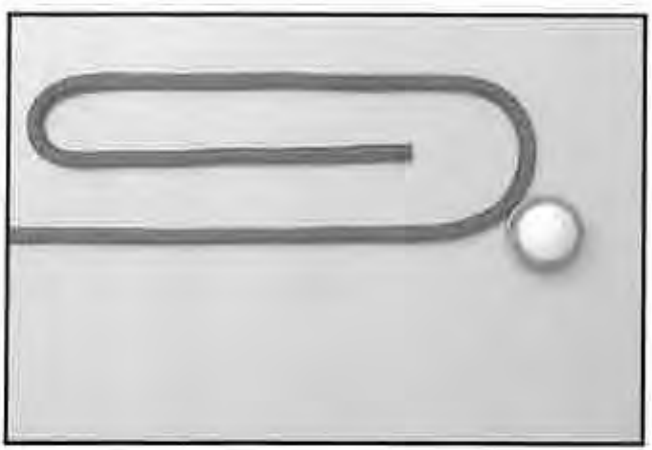


۱۰

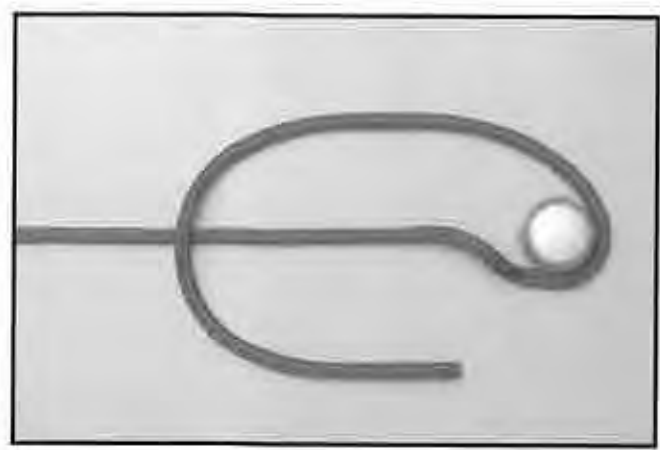


۱۱

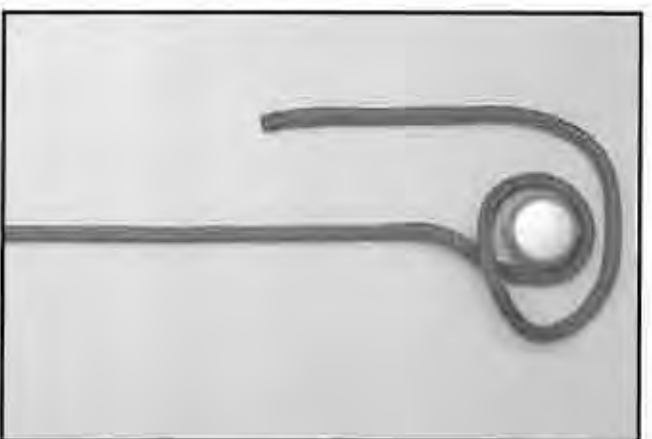
Round Turn and Two Half Hitches



۱



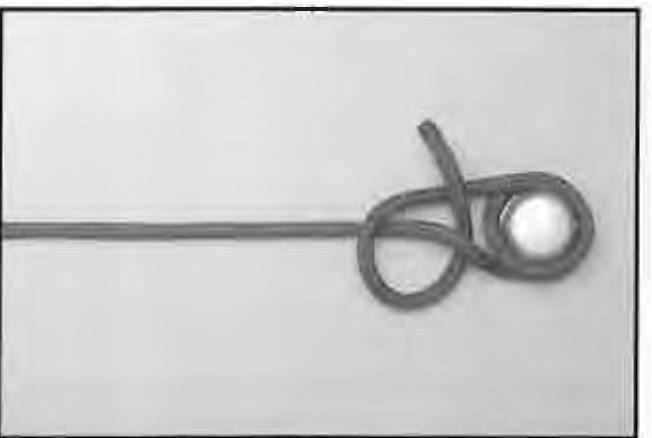
۲



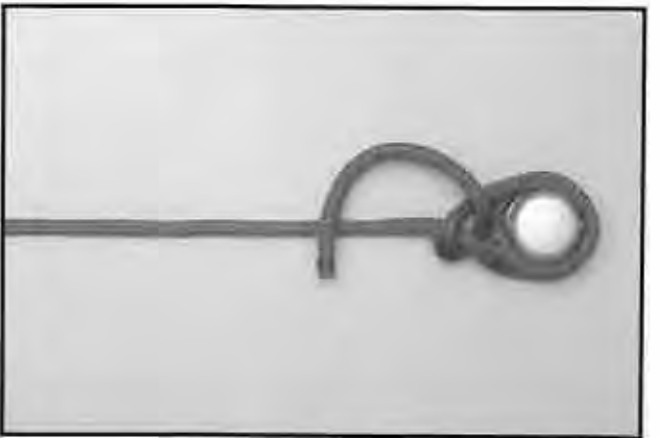
۳



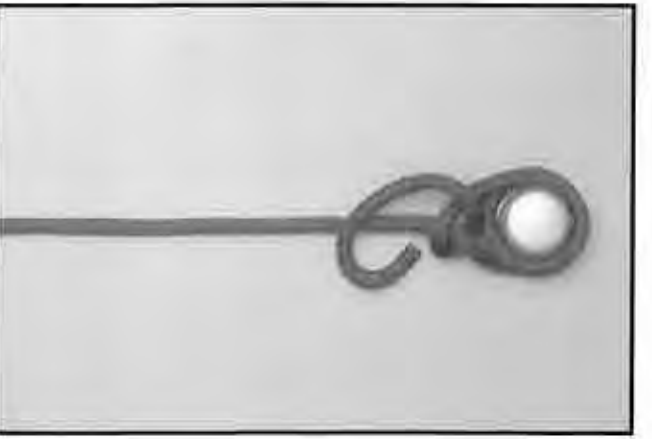
۴



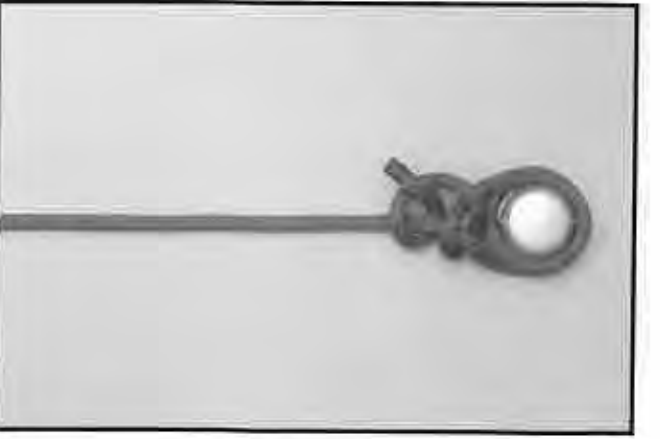
۵



۶



۷



۸

شماره صفحه: ۹۷

گره‌ها

Round Turn and Two Half Hitches

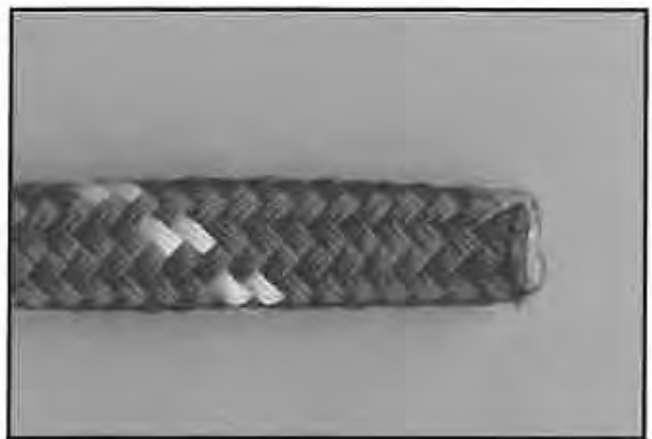


۹

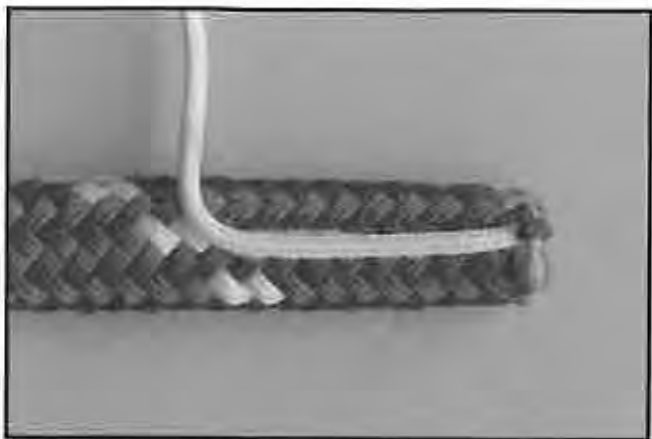
شماره صفحه: ۹۸

گره ها

Sailor's Whipping



۱



۲



۳



۴



۵



۶



۷



۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۹۹

گره‌ها

Sailor's Whipping



۹



۱۰



۱۱



۱۲

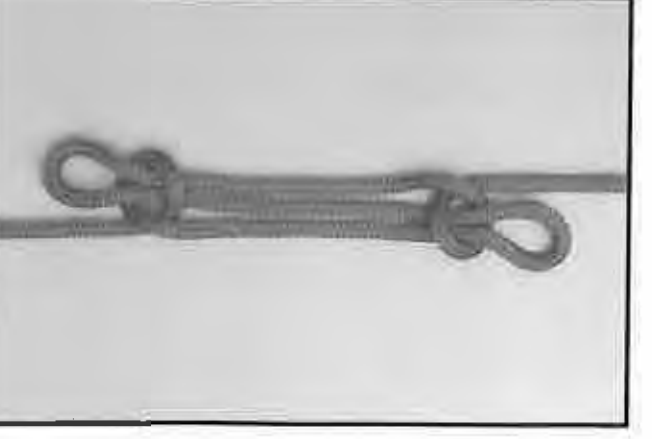
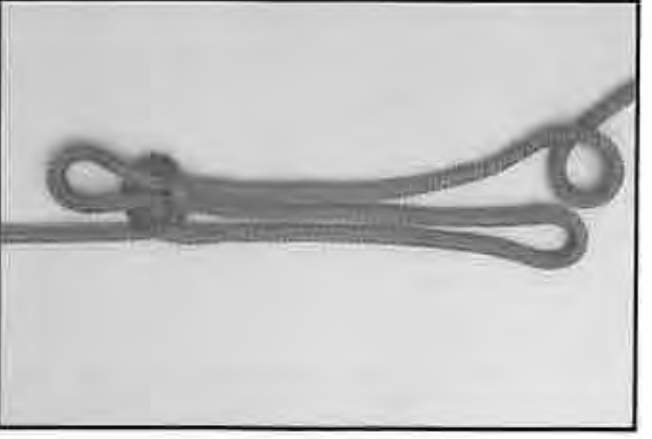
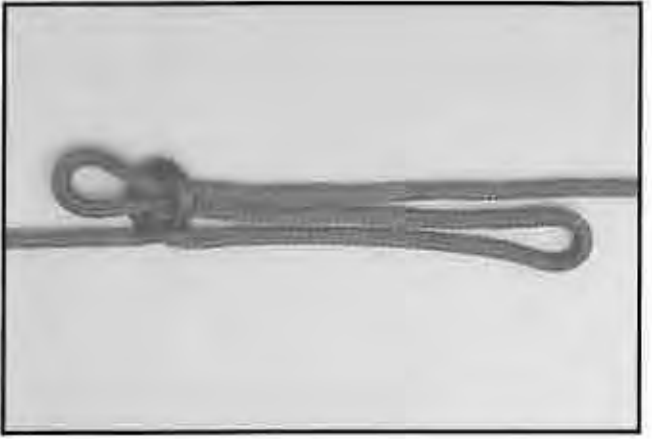
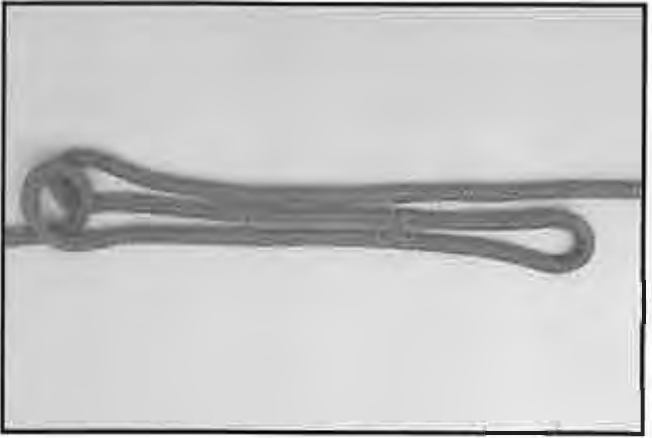
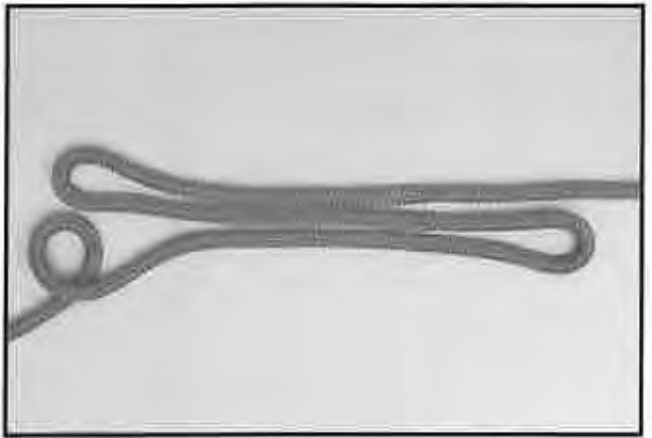
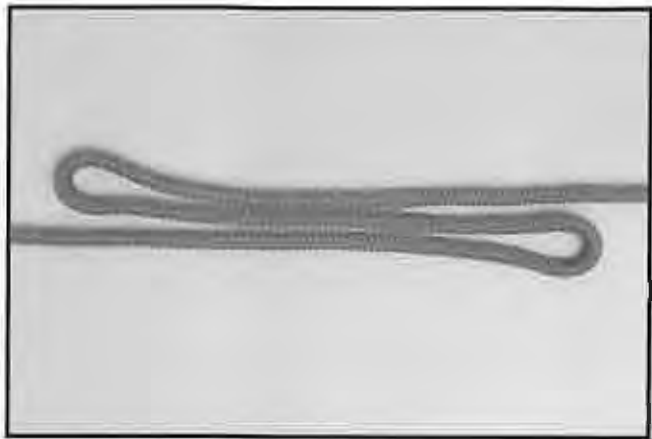
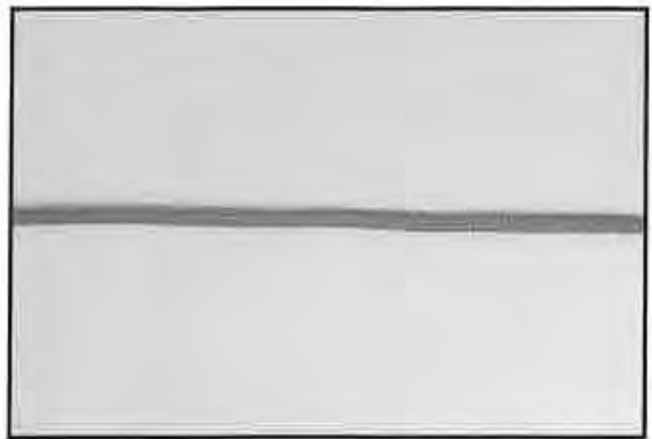


۱۳

شماره صفحه: ۱۰۰

گره‌ها

Sheepshank

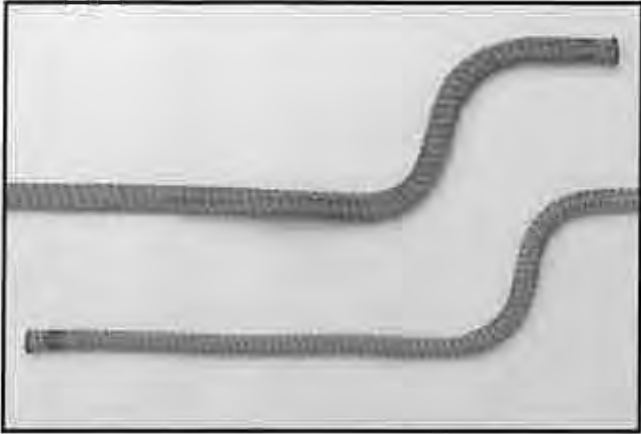


www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۰۱

گره ها

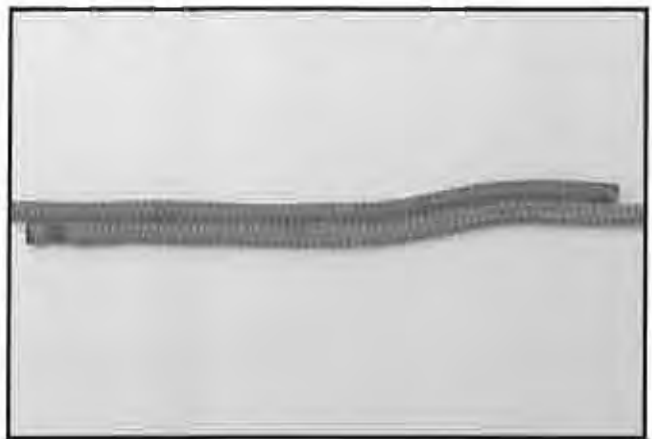
Sheet Bend



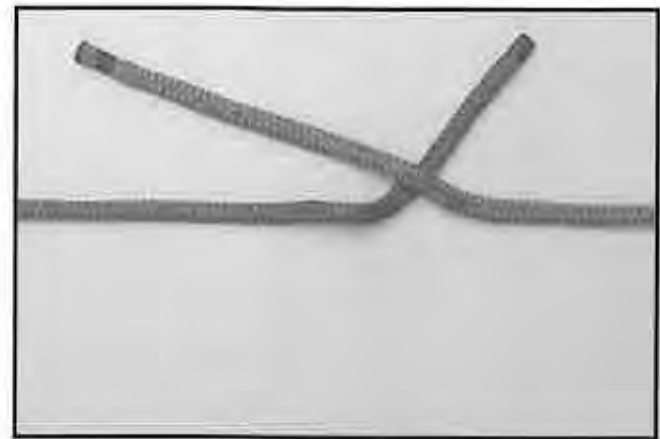
شماره صفحه: ۱۰۲

گره‌ها

Square Knot (Reef Knot) گره مربع



۱



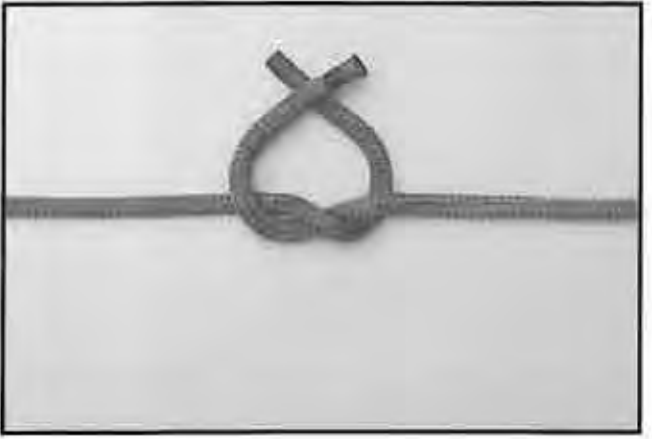
۲



۳



۴



۵



۶



۷

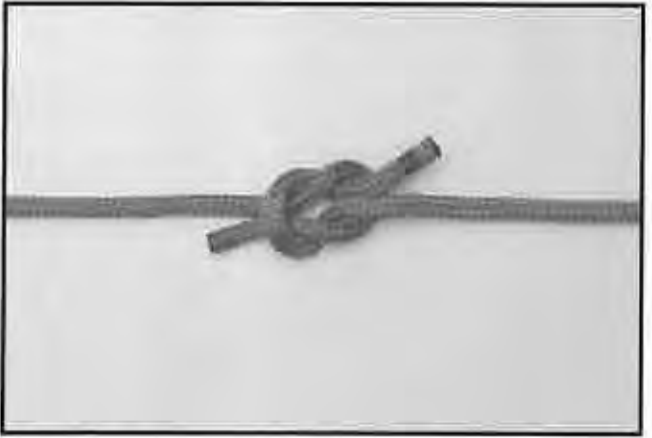
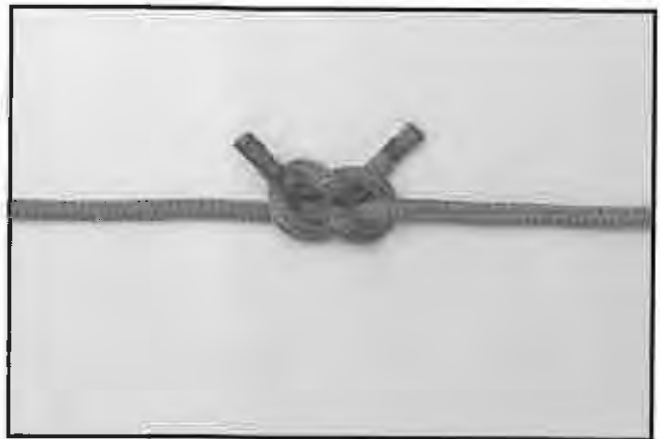
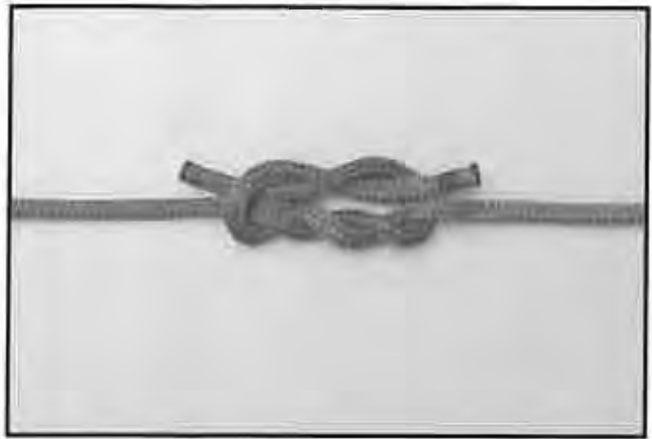


۸

شماره صفحه: ۱۰۳

گره‌ها

Square Knot (Reef Knot)



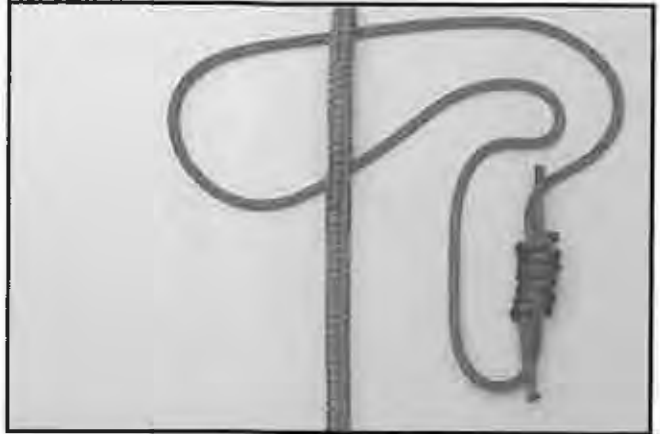
شماره صفحه: ۱۰۴

گره‌ها

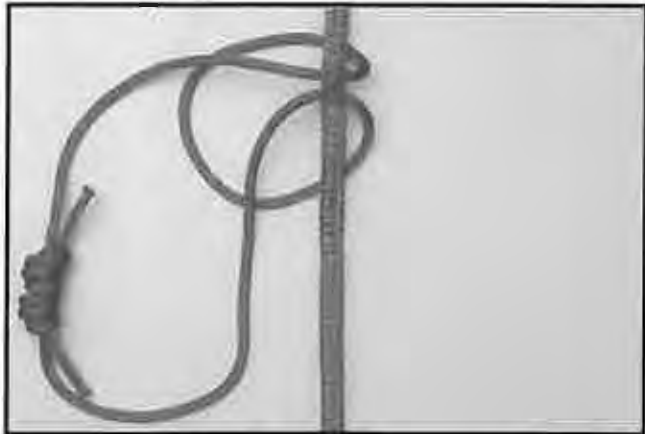
The Prusik Knot or Triple Sliding Hitch



۱



۲



۳



۴



۵



۶



۷



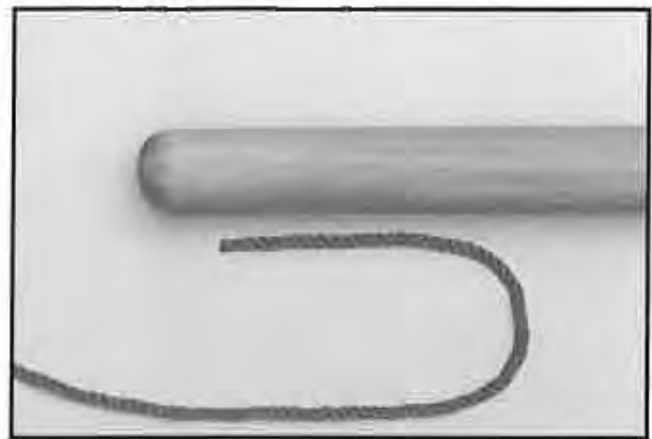
۸

www.ParsBook.org

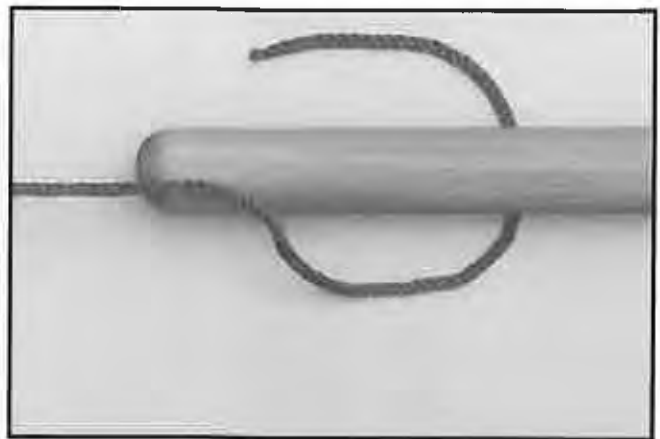
شماره صفحه: ۱۰۵

گره‌ها

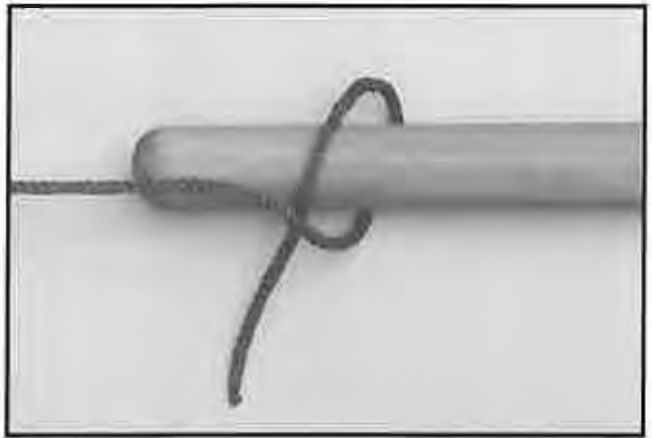
Timber Hitch



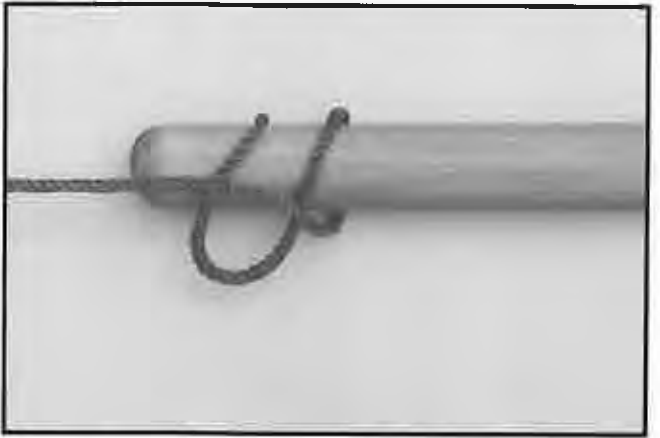
۱



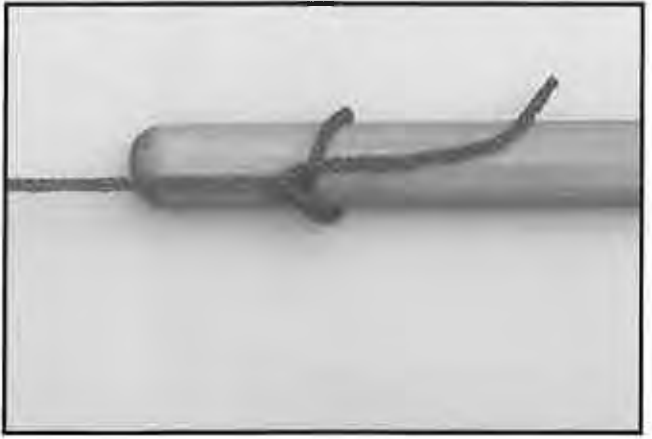
۲



۳



۴



۵



۶



۷

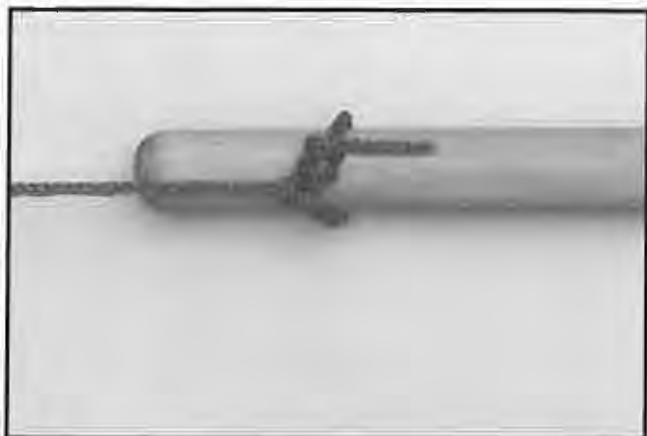


۸

شماره صفحه: ۱۰۶

گره‌ها

Timber Hitch

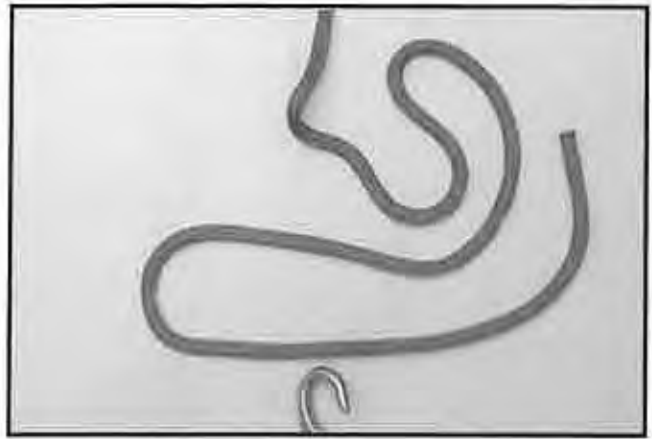


۹

شماره صفحه: ۱۰۷

گروهها

Trucker's Hitch (Haymaker's, Harvester's, Lorry)



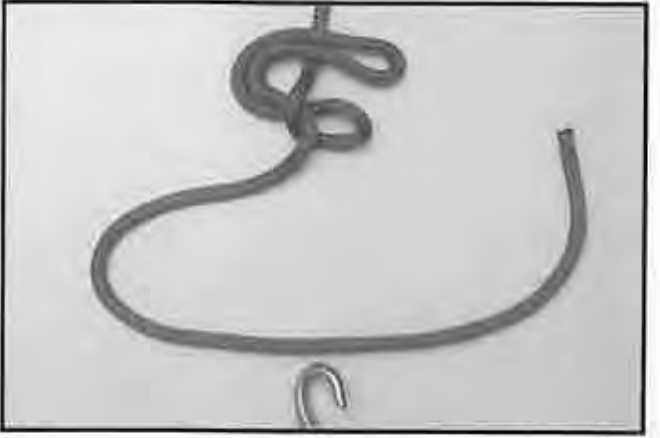
۱



۲



۳



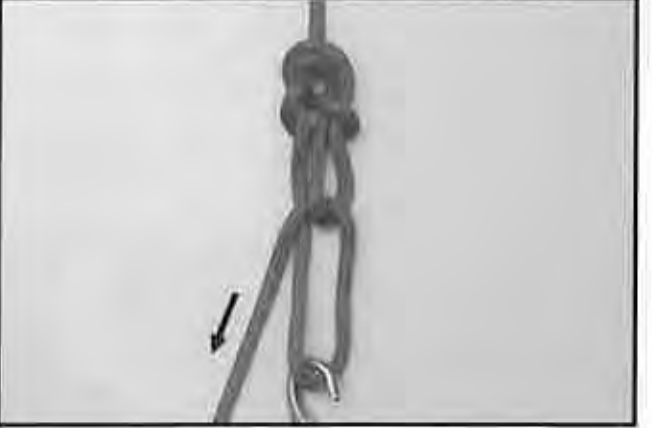
۴



۵



۶



۷



۸

شماره صفحه: ۱۰۸

گره‌ها

Trucker's Hitch (Haymaker's, Harvester's, Lorry)



۹



۱۰



۱۱

فصل ہفتم

ماہنامہ سیکری

شماره صفحه: ۱۱۰

گره‌ها

albright



۱



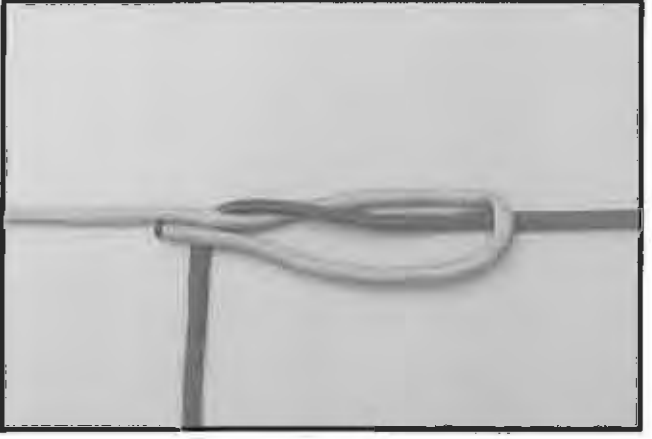
۲



۳



۴



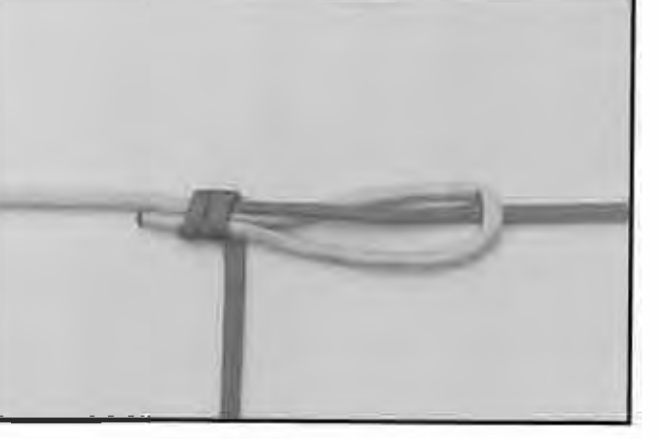
۵



۶



۷



۸

شماره صفحه: ۱۱۱

گره‌ها

albright



۹



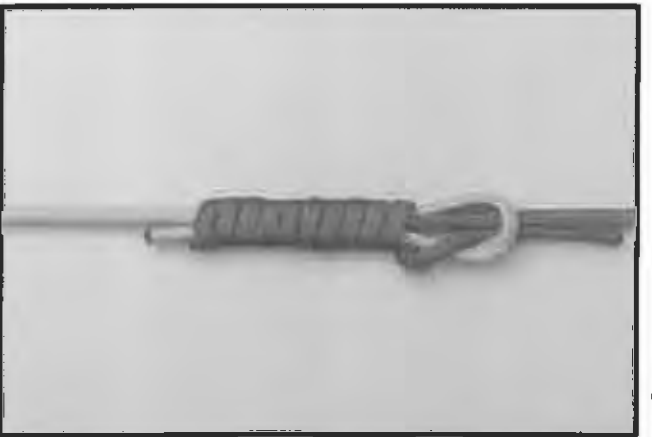
۱۰



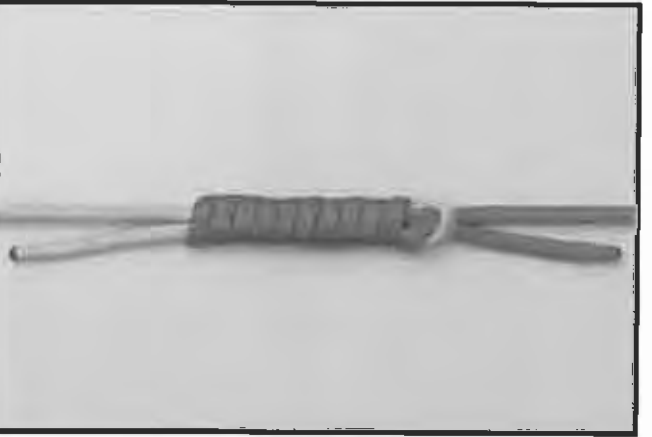
۱۱



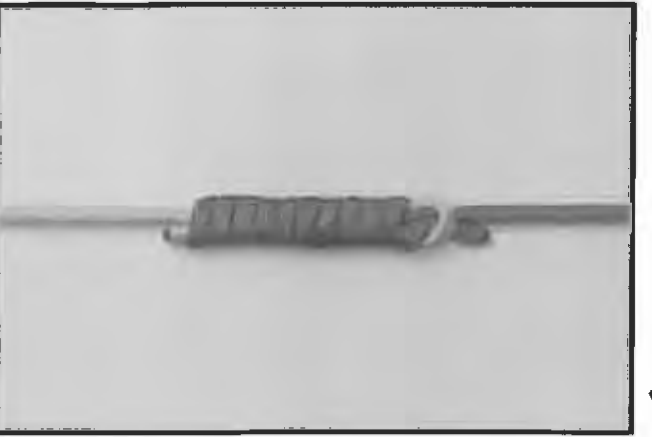
۱۲



۱۳



۱۴



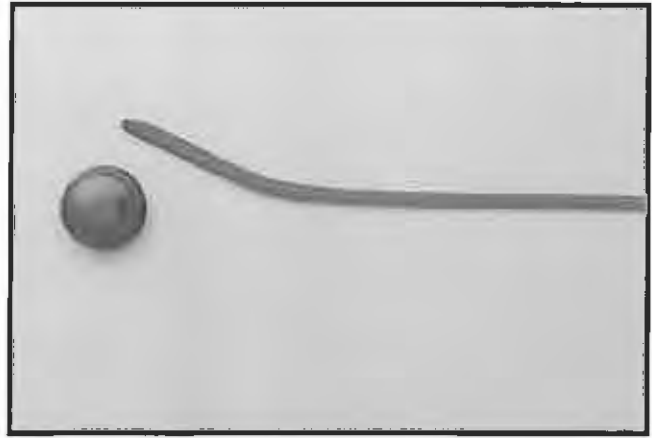
۱۵

www.ParsBook.org

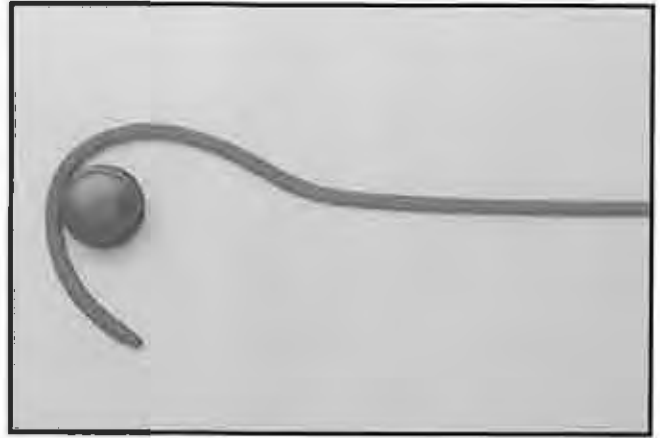
شماره صفحه: ۱۱۲

گره‌ها

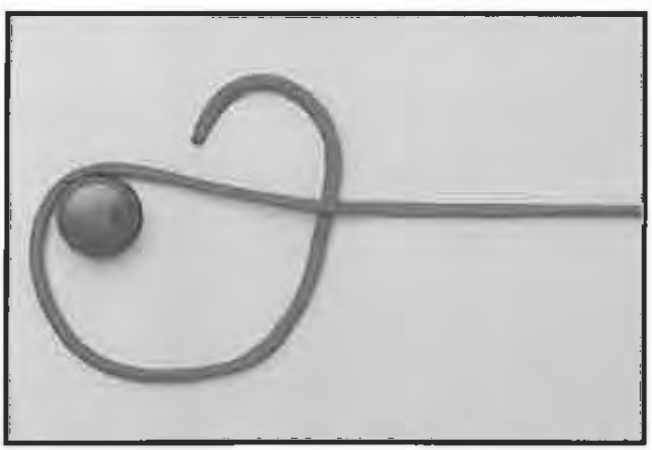
Arbor



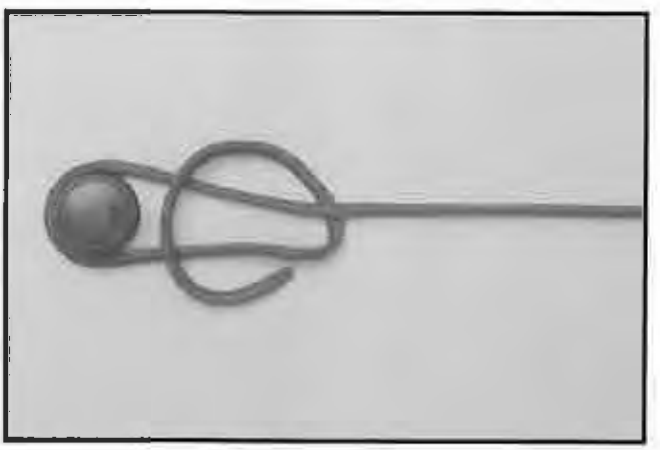
۱



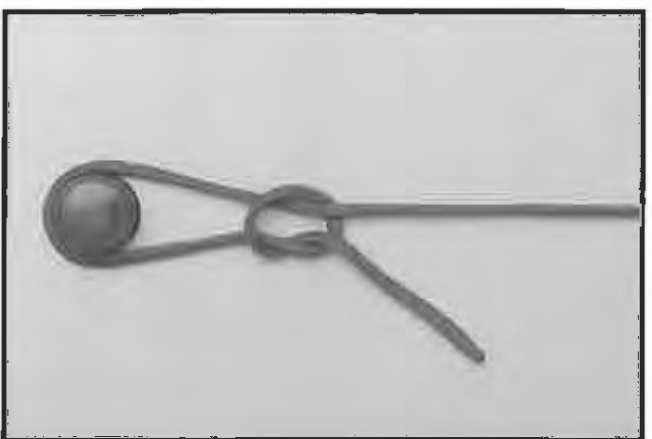
۲



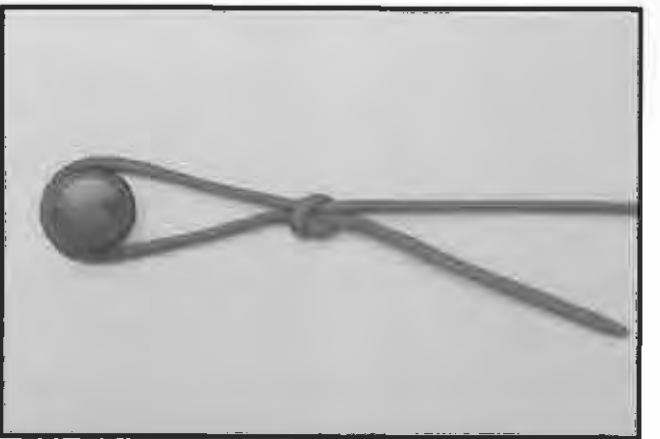
۳



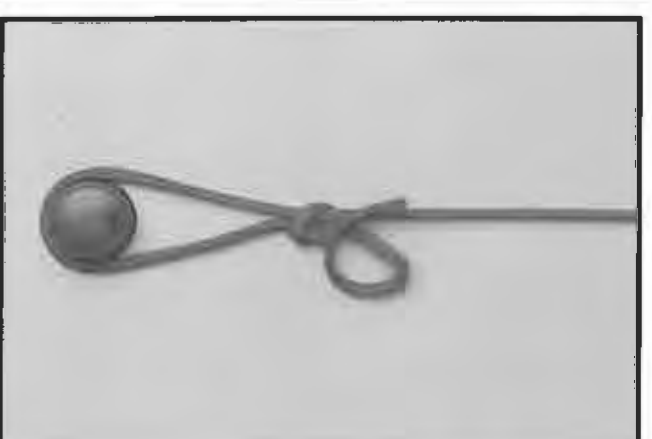
۴



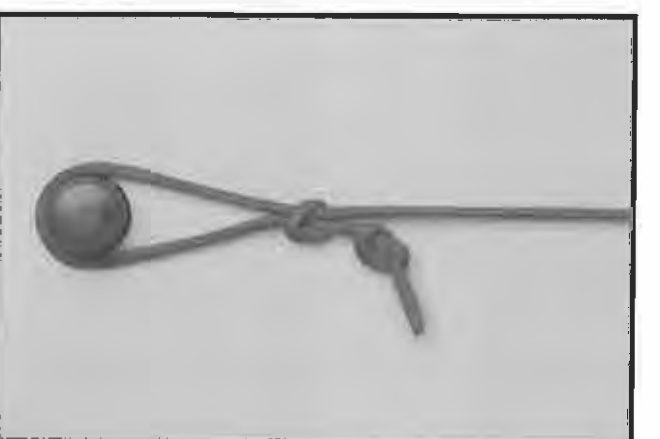
۵



۶



۷



۸

شماره صفحه: ۱۱۳

گره‌ها

Arbor

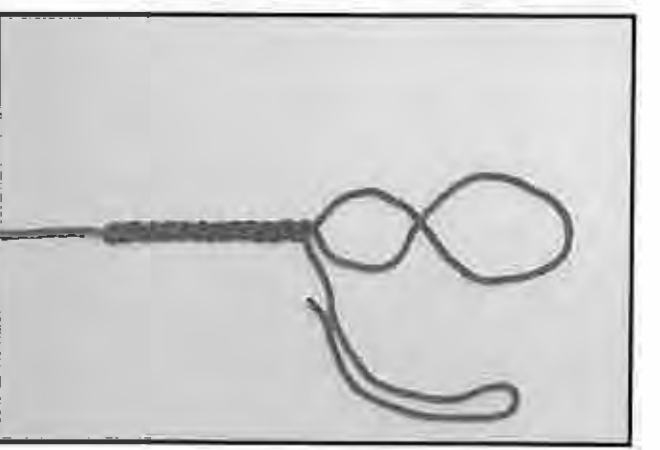
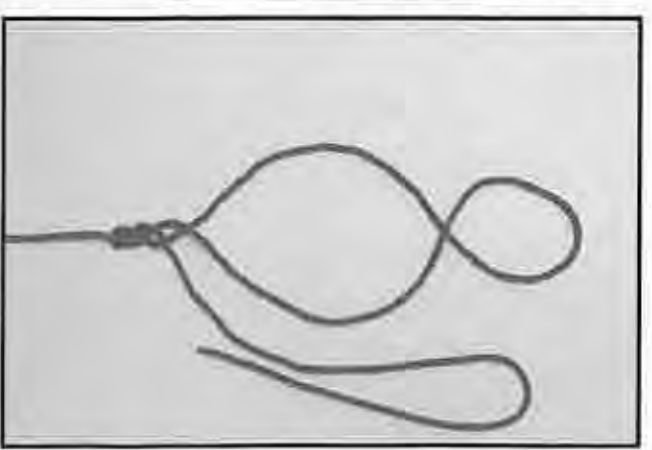
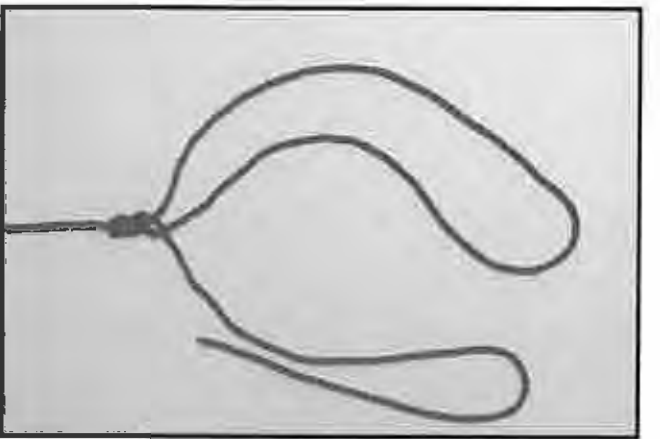
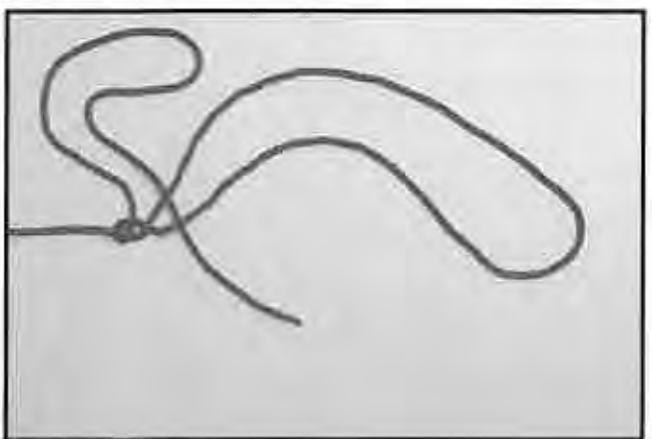
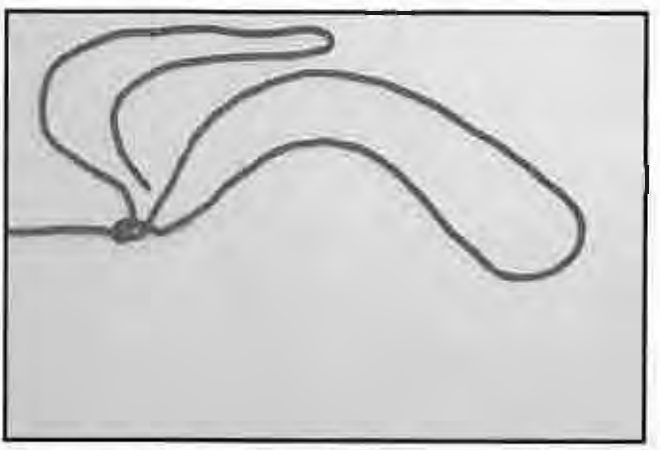
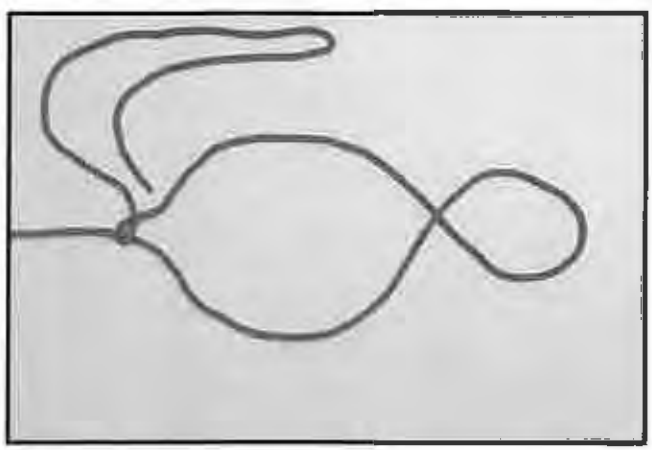
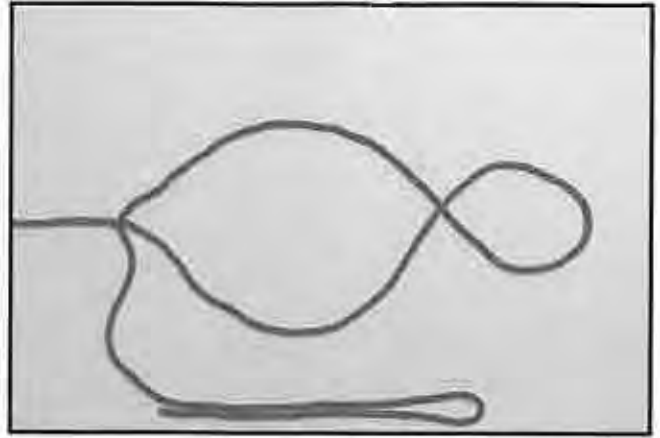
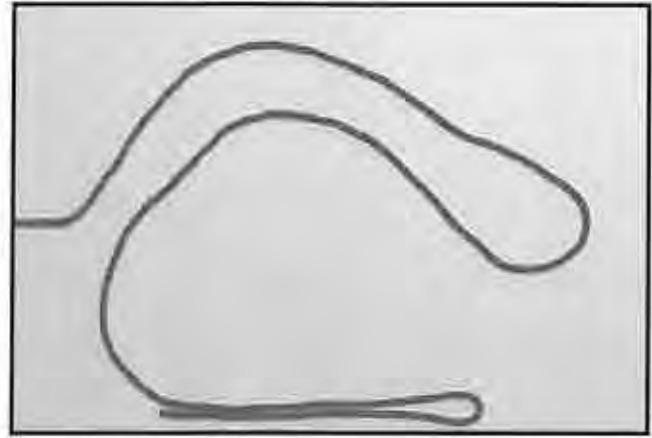


۹

شماره صفحه: ۱۱۴

گره‌ها

Australian Braid

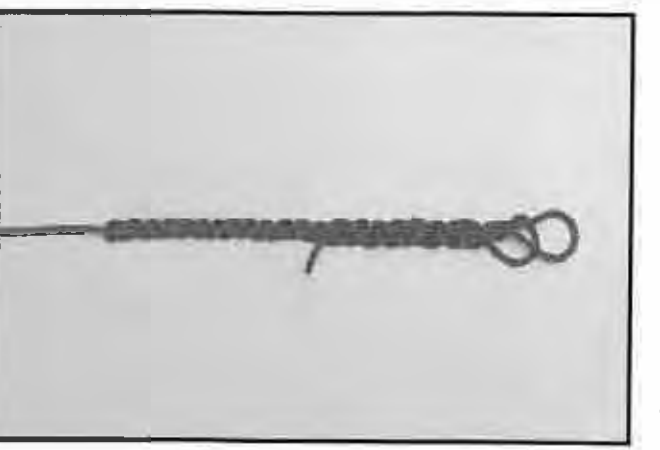
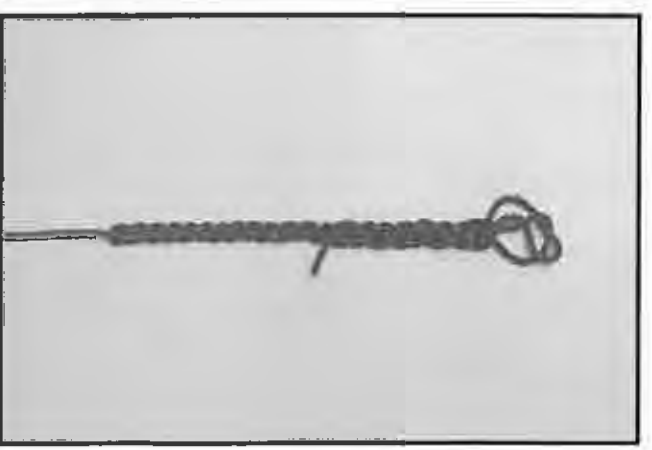
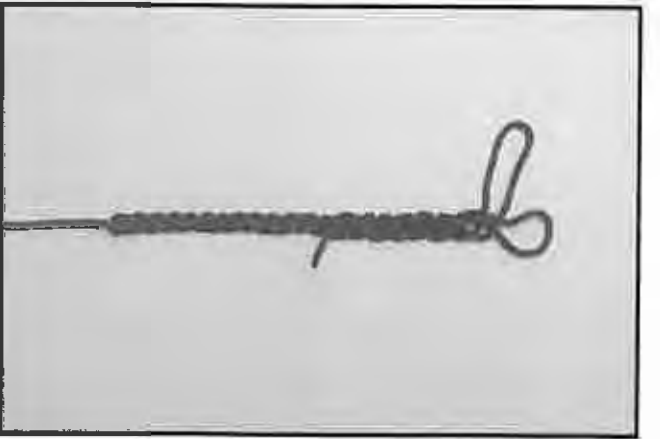
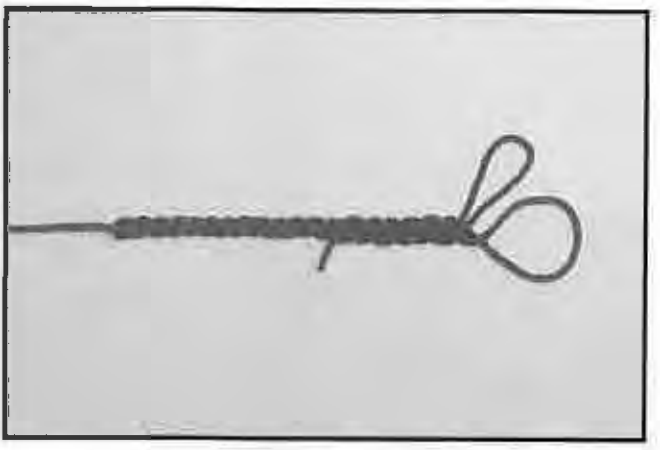
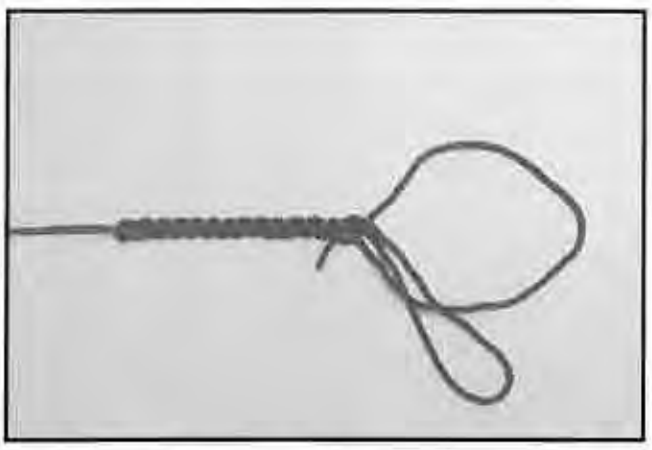
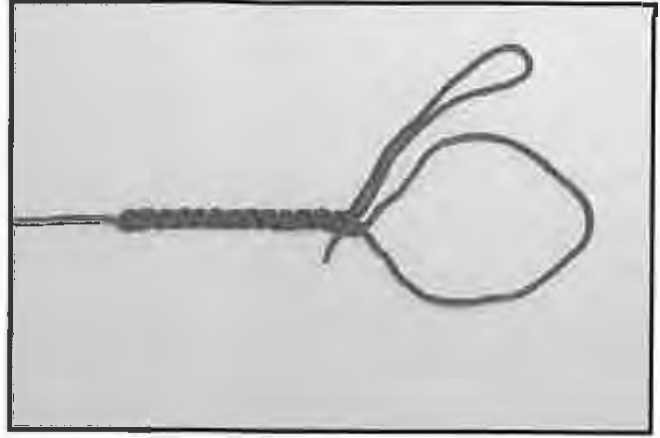
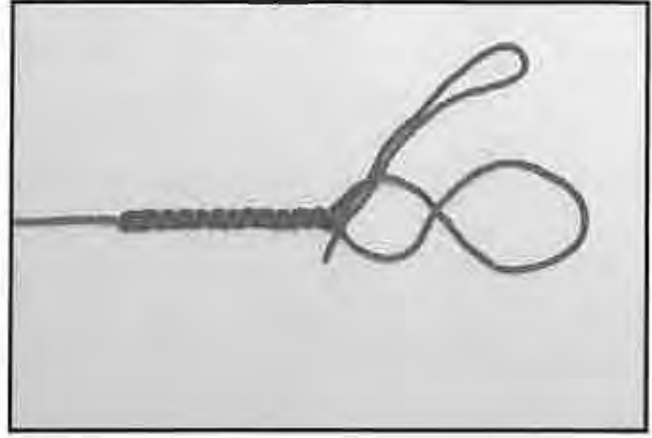


www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۱۵

گره‌ها

Australian Braid



www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۱۶

گره‌ها

Australian Braid

ح



۱۷

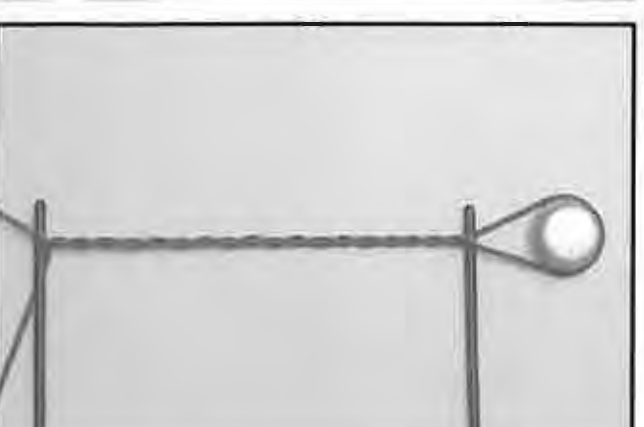
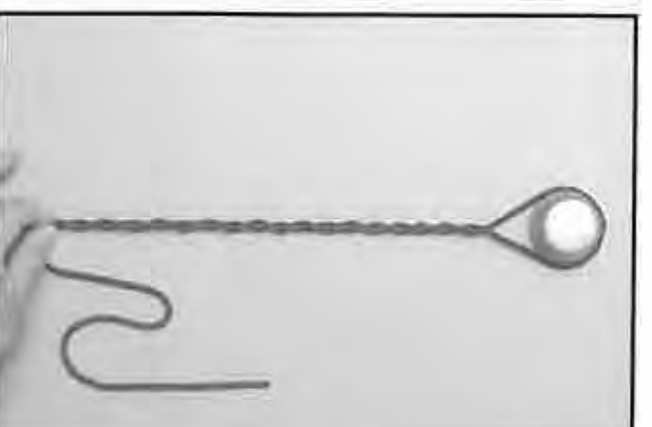
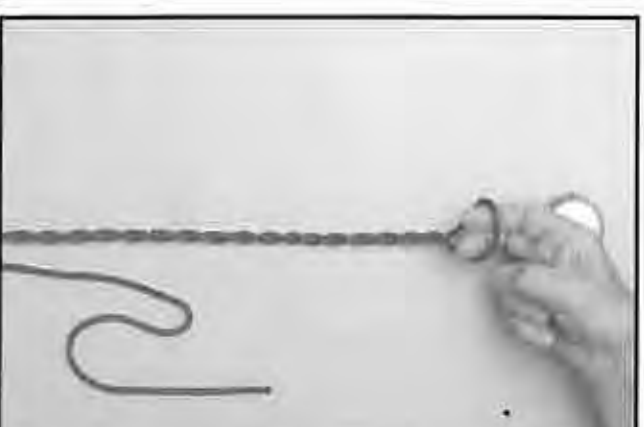
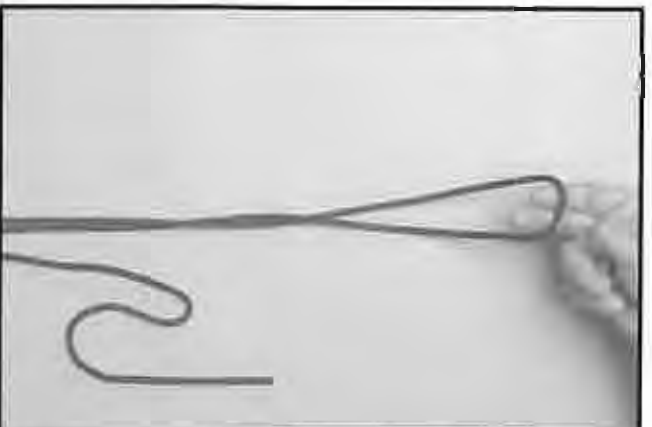
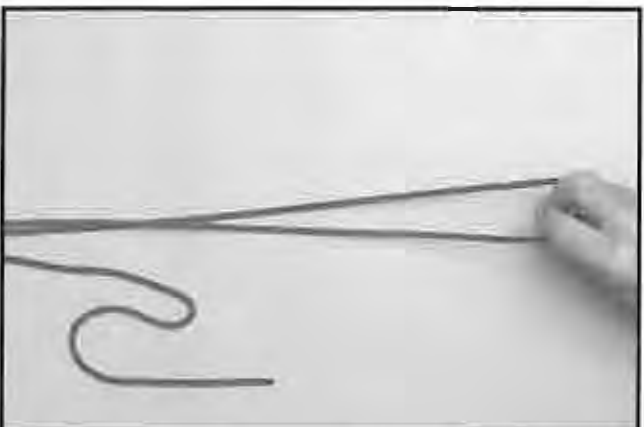
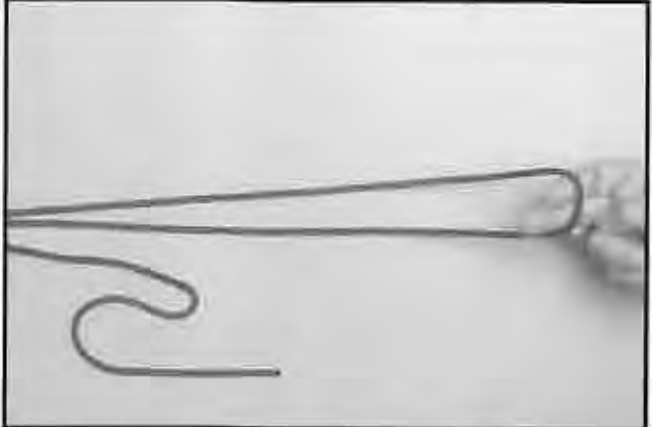
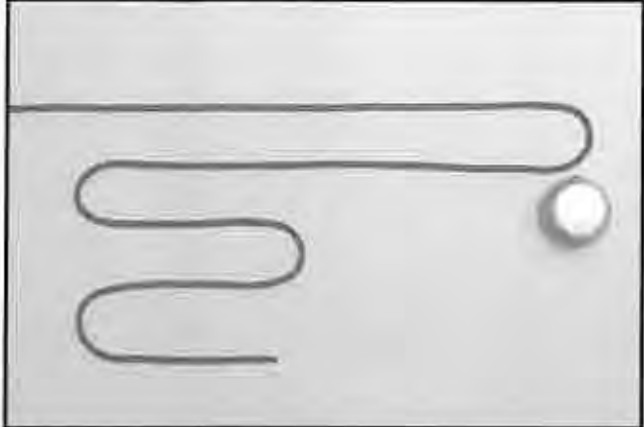


۱۸

شماره صفحه: ۱۱۷

گره‌ها

Bimini Twist

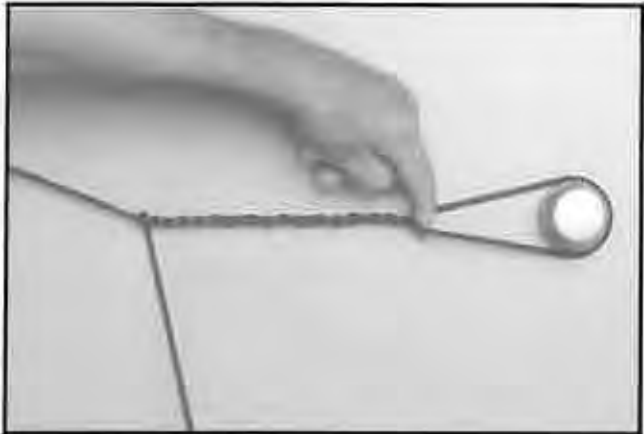


www.ParsBook.org

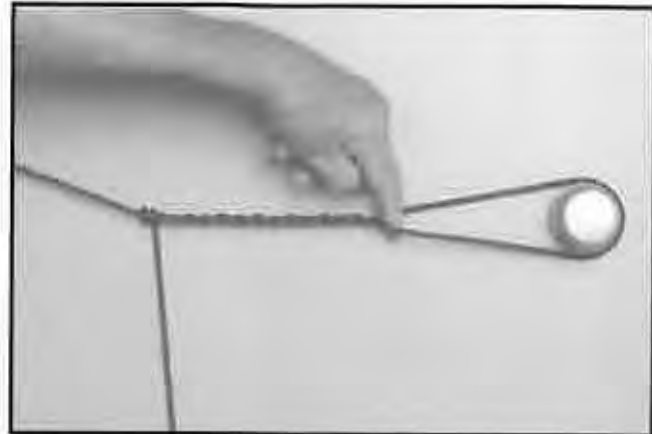
شماره صفحه: ۱۱۸

گره‌ها

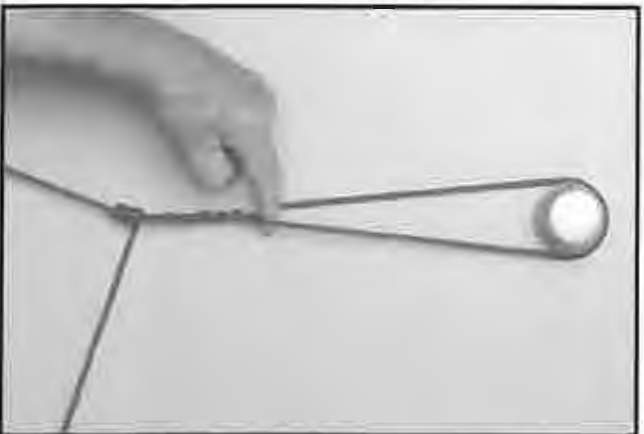
Bimini Twist



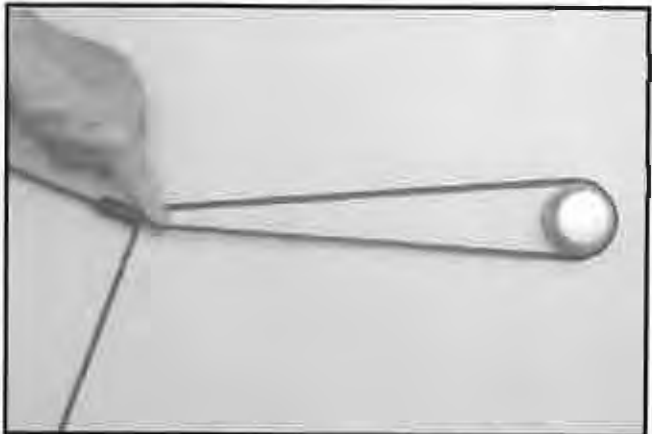
۹



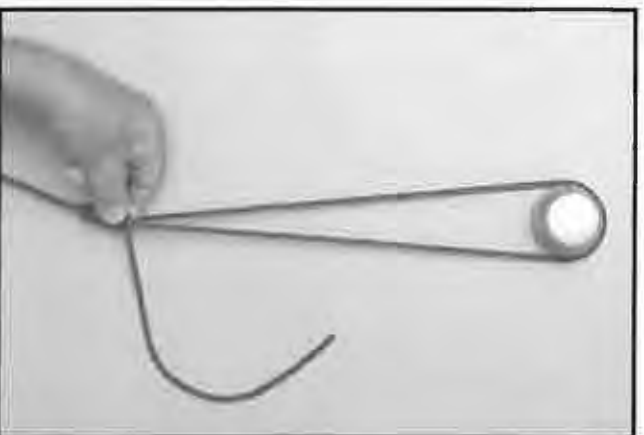
۱۰



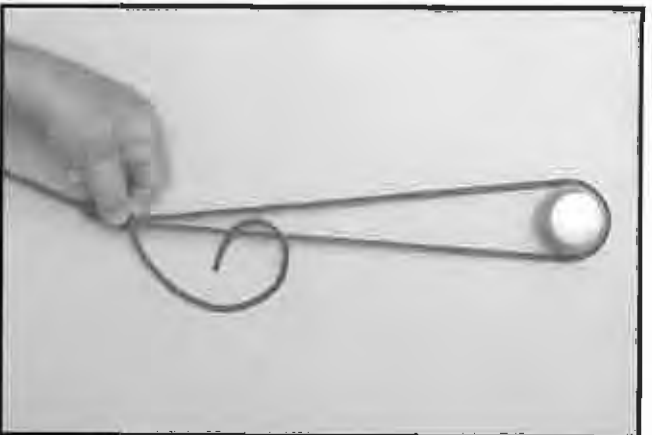
۱۱



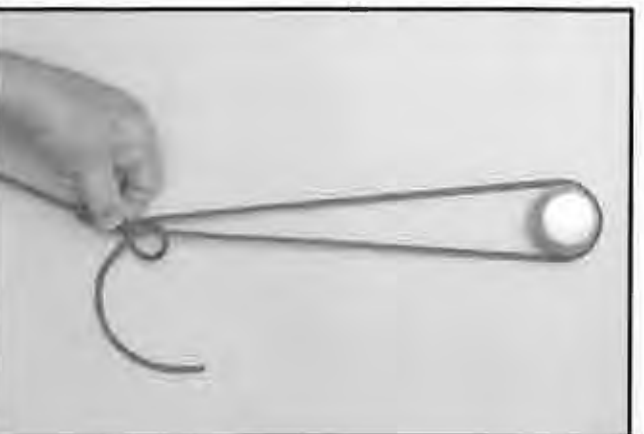
۱۲



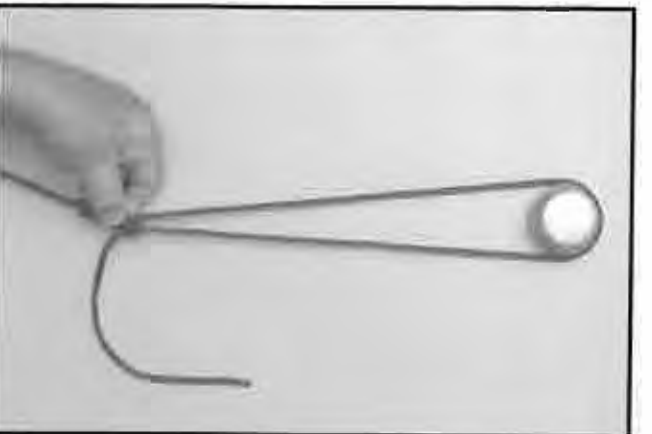
۱۳



۱۴



۱۵

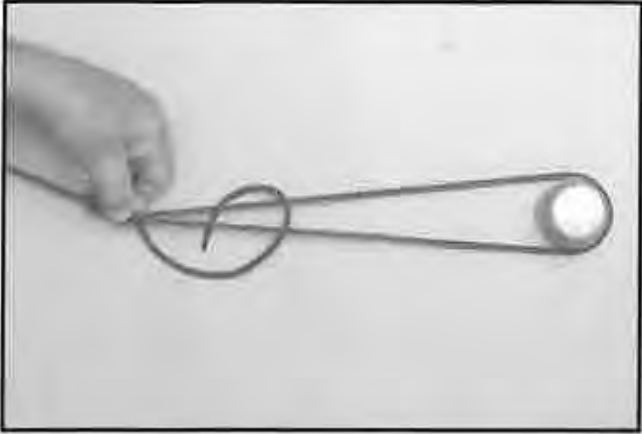


۱۶

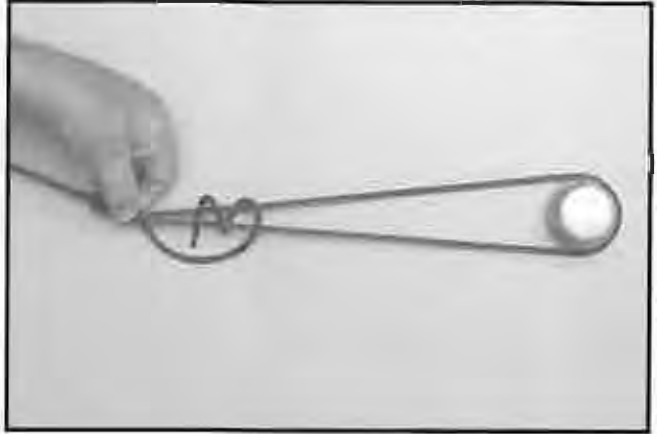
شماره صفحه: ۱۱۹

گره ها

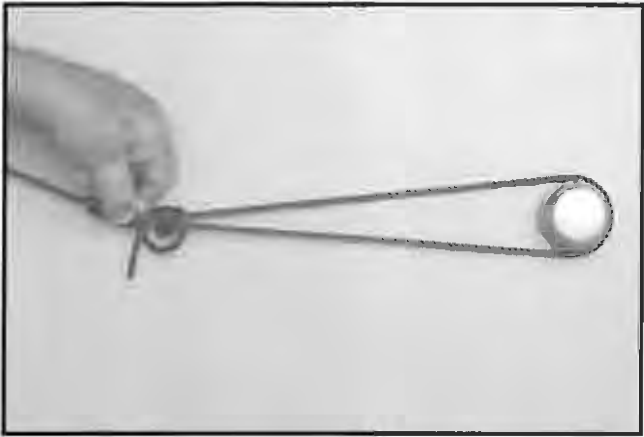
Bimini Twist



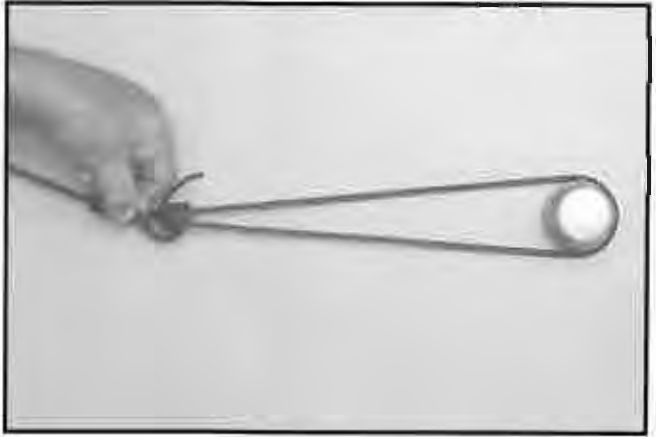
۱۷



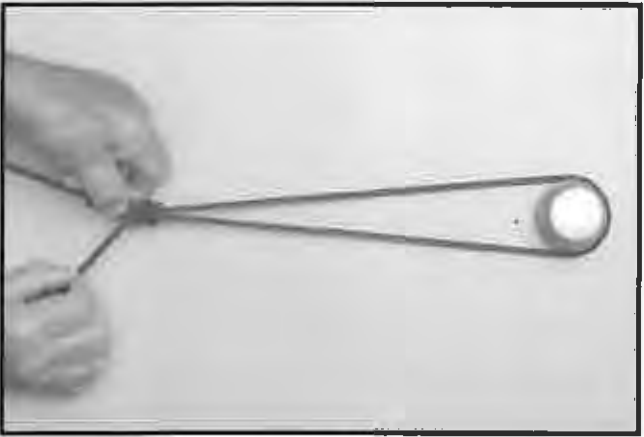
۱۸



۱۹



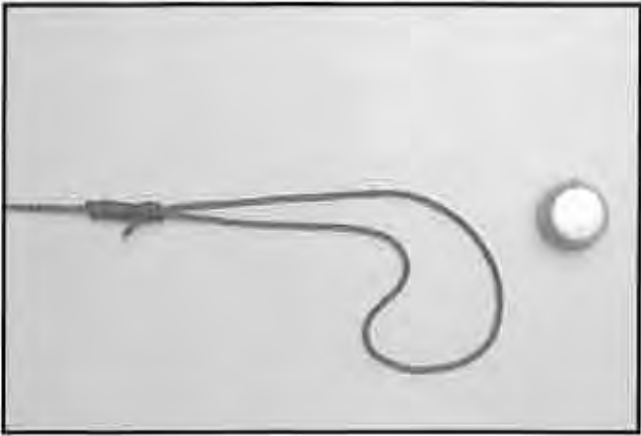
۲۰



۲۱



۲۲



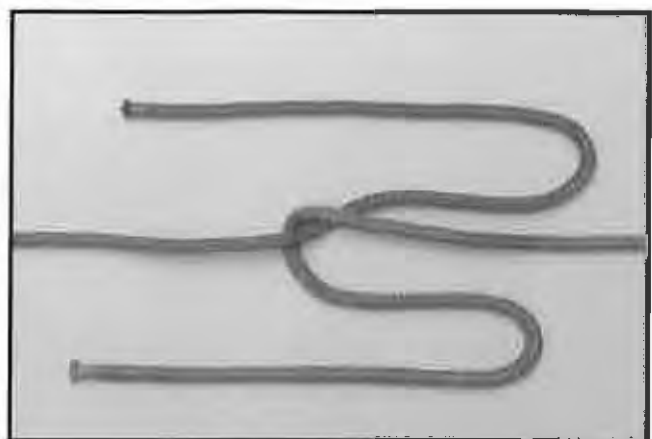
۲۳

www.ParsBook.org

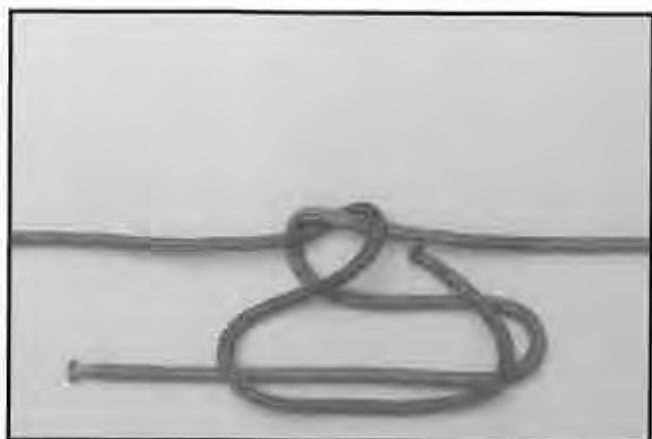
شماره صفحه: ۱۲۰

گره‌ها

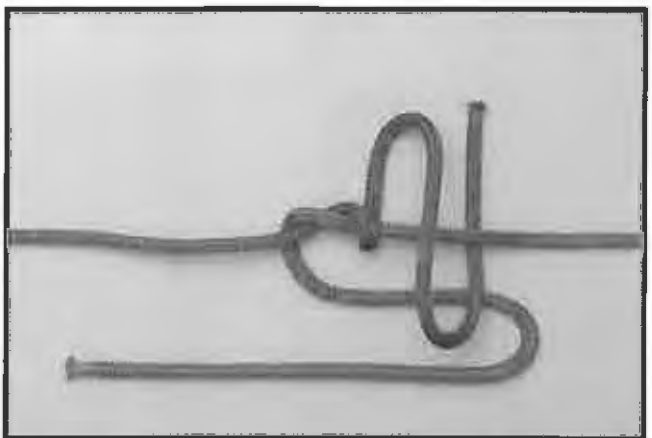
Blood Knot



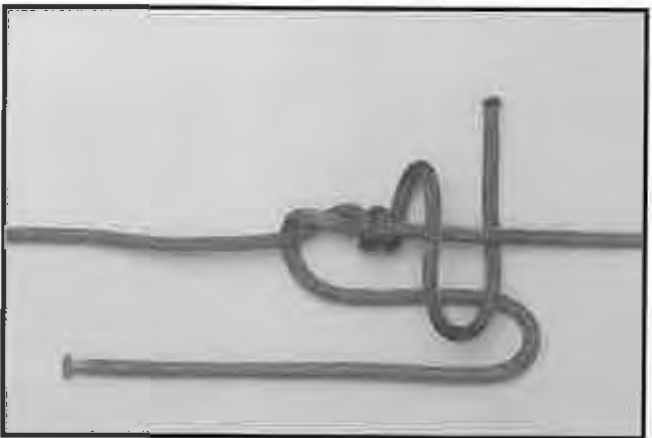
۱



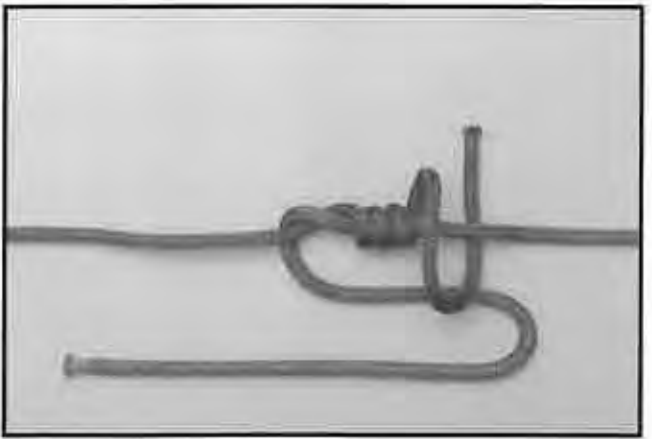
۲



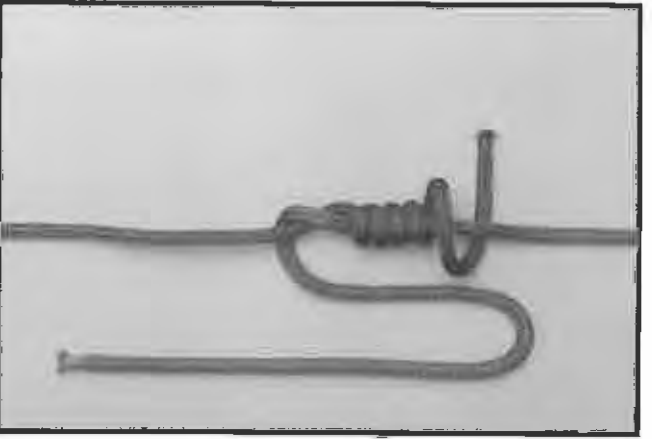
۳



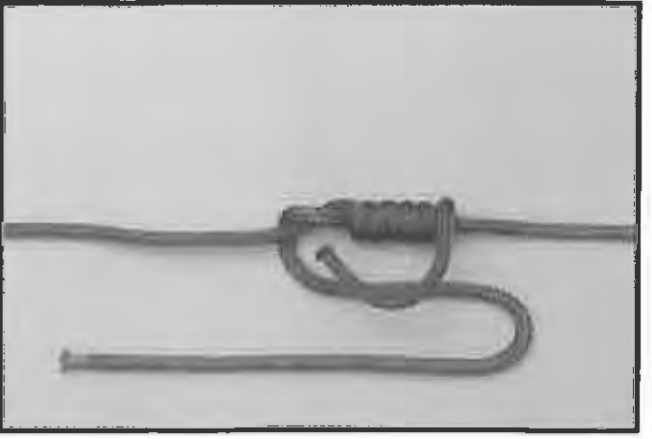
۴



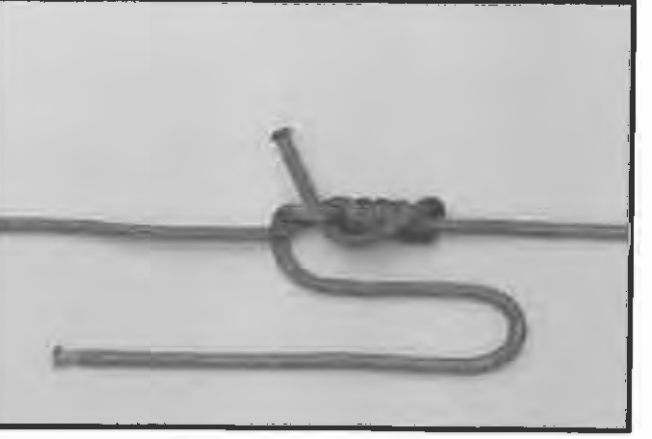
۵



۶



۷



۸

شماره صفحه: ۱۲۱

گره ها

Blood Knot



۹



۱۰



۱۱



۱۲



۱۳



۱۴



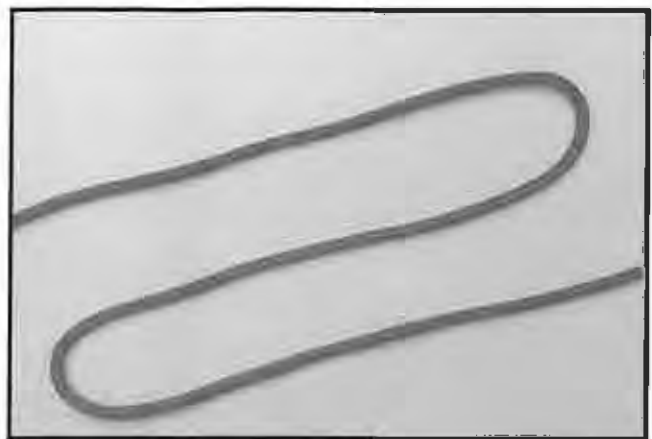
۱۵

www.ParsBook.org

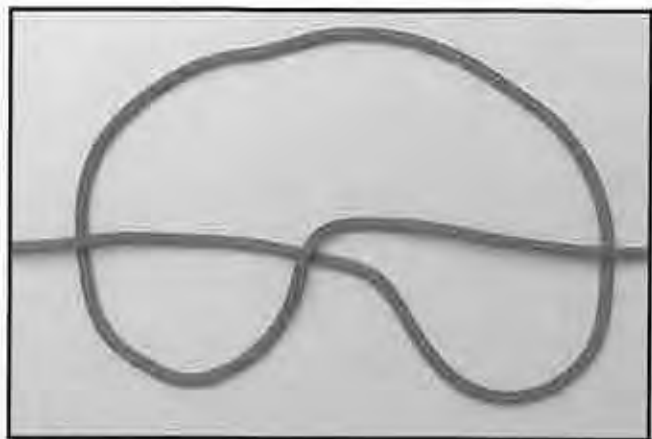
شماره صفحه: ۱۲۲

گره‌ها

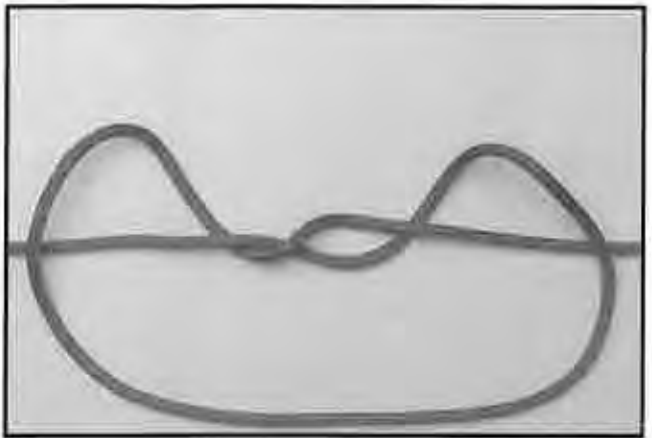
Dropper Loop



۱



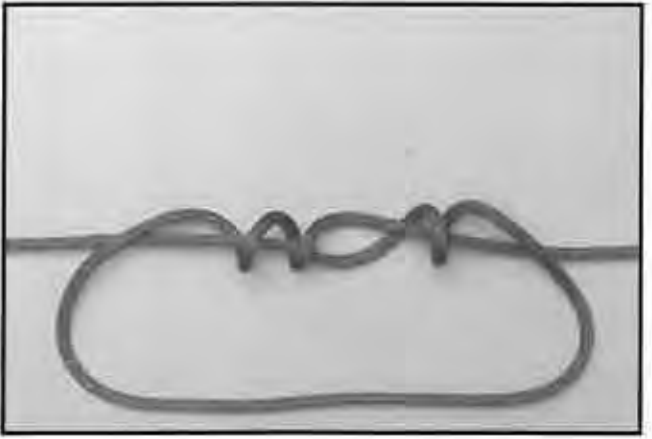
۲



۳



۴



۵



۶



۷



۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۲۳

گره‌ها

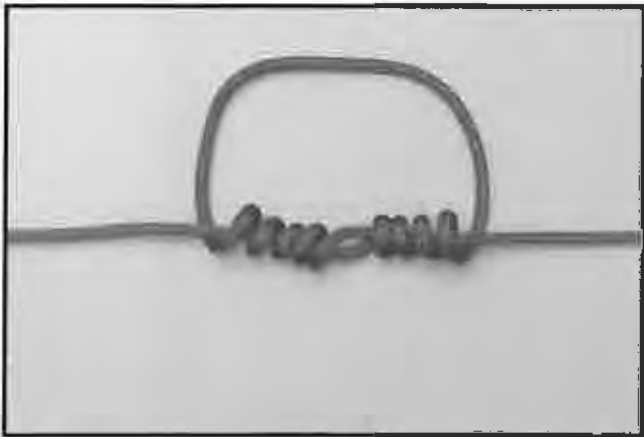
Dropper Loop



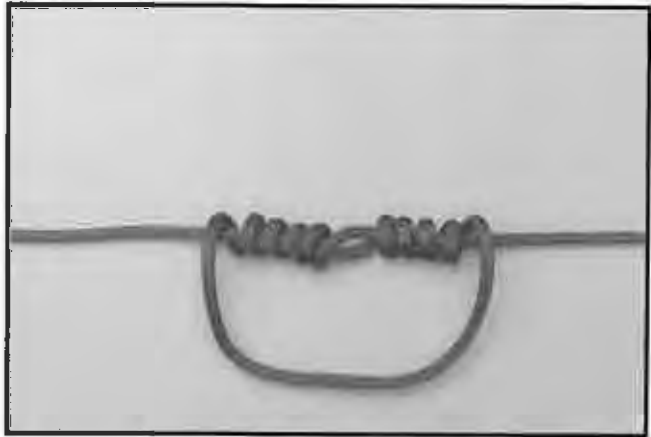
۹



۱۰



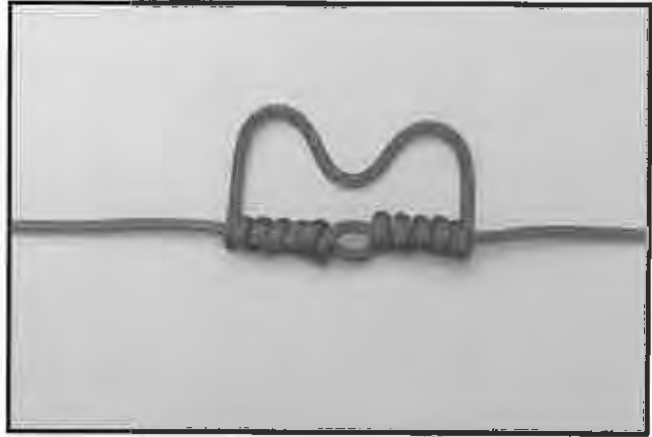
۱۱



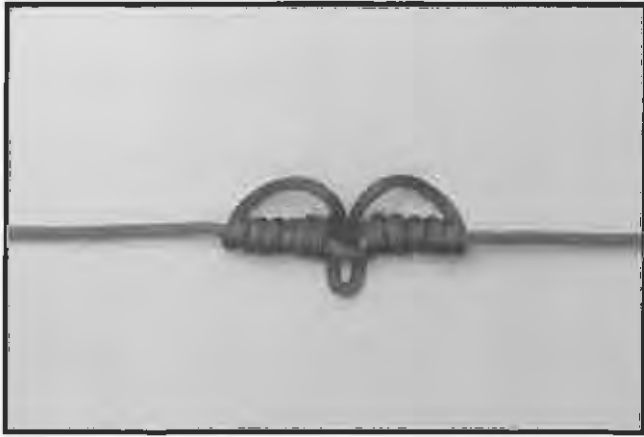
۱۲



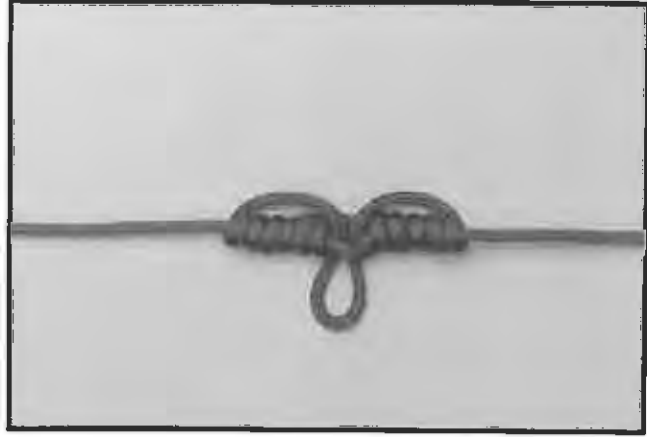
۱۳



۱۴



۱۵



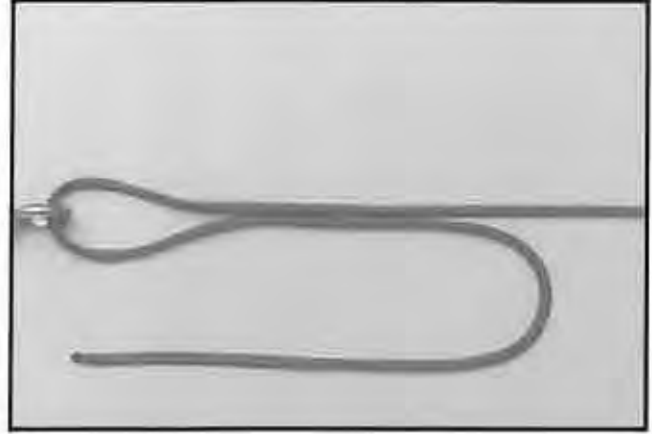
۱۶

www.ParsBook.org

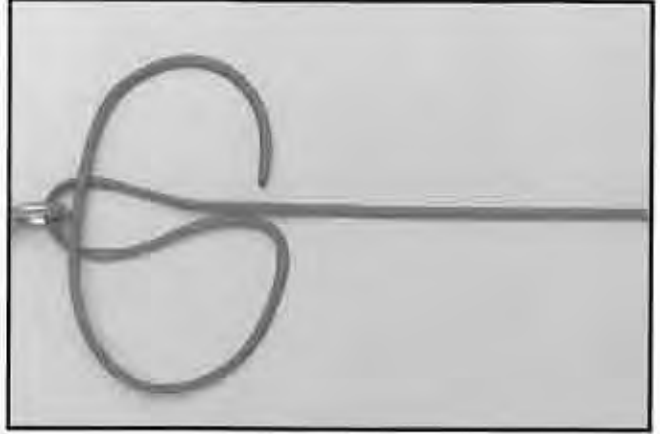
شماره صفحه: ۱۲۴

گره‌ها

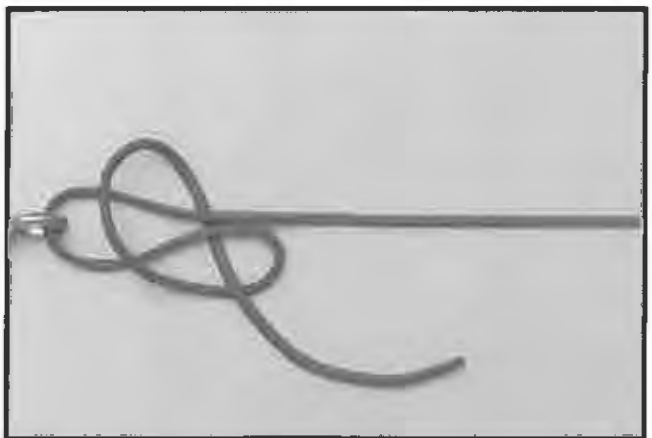
Duncan



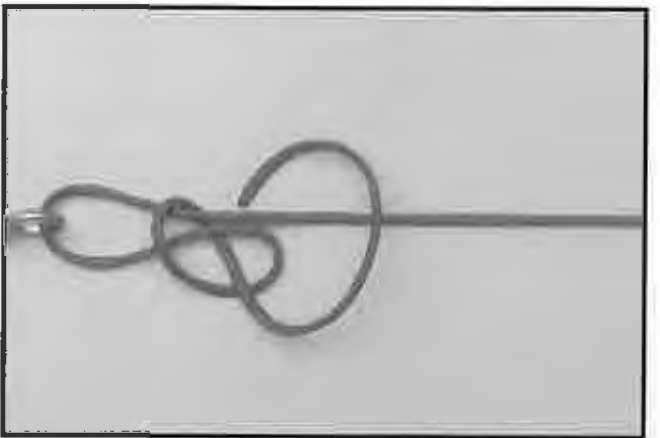
۱



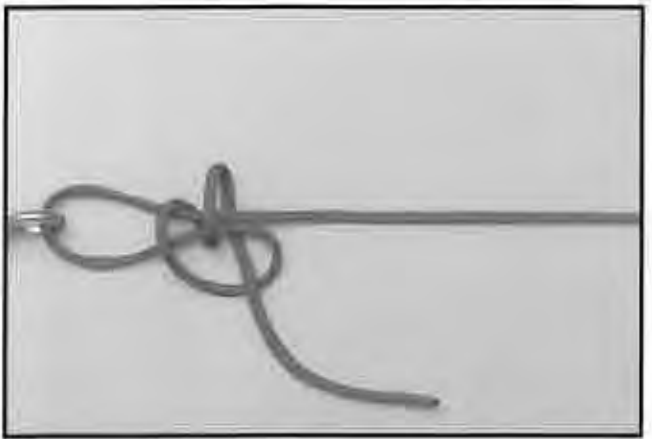
۲



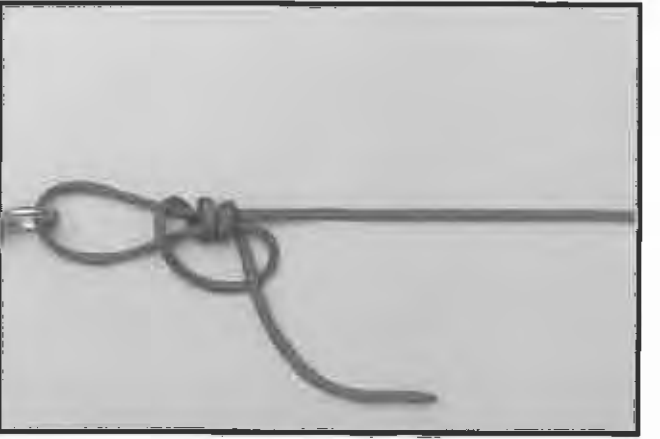
۳



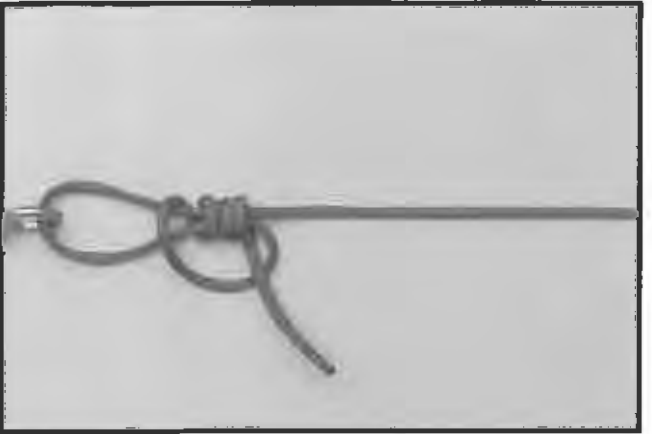
۴



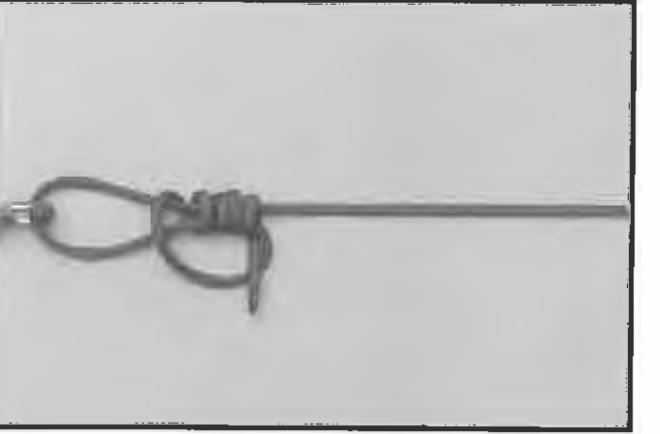
۵



۶



۷

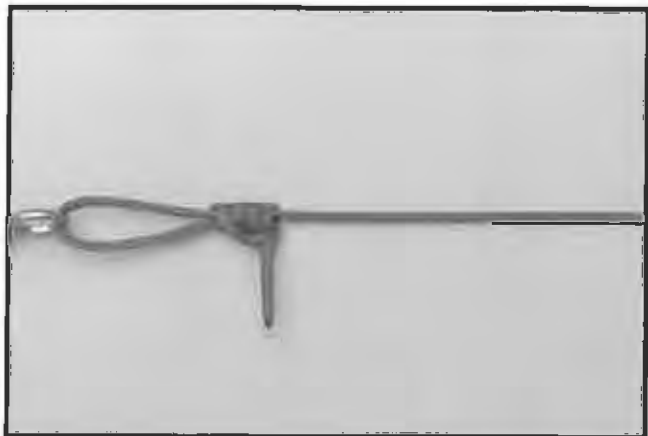


۸

شماره صفحه: ۱۲۵

گره‌ها

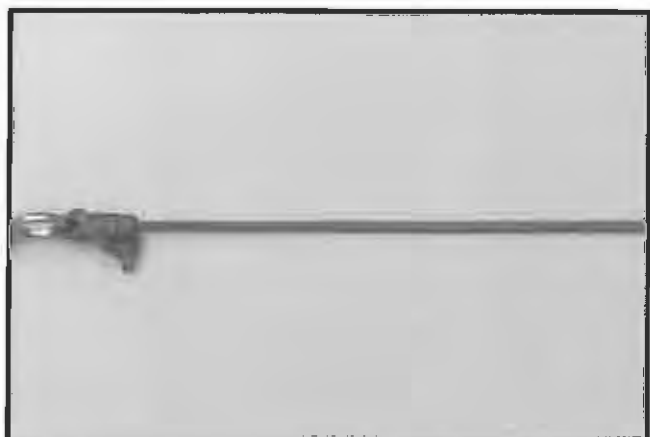
Duncan



۹



۱۰



۱۱

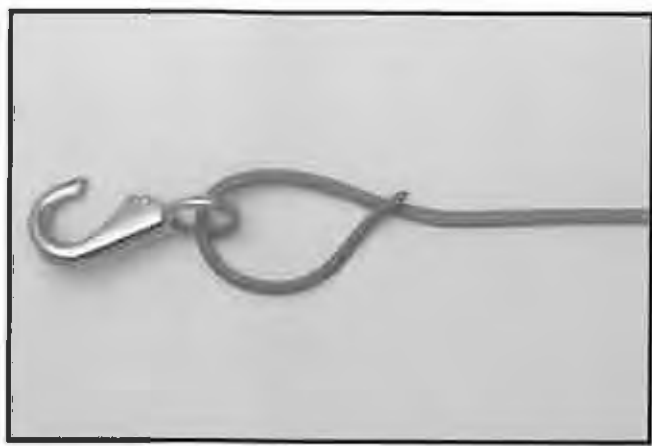
شماره صفحه: ۱۲۶

گره‌ها

Improved Clinch Knot



۱



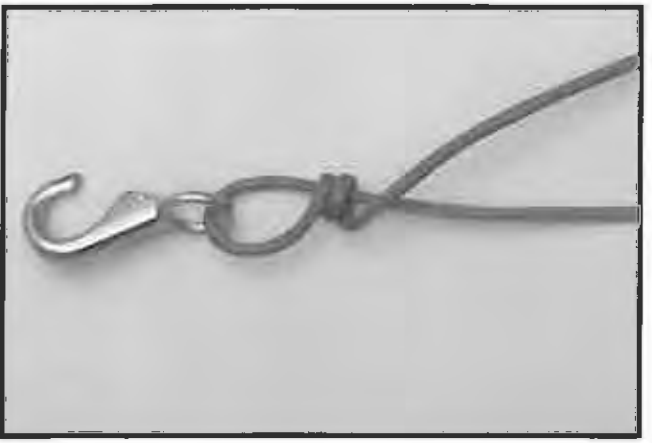
۲



۳



۴



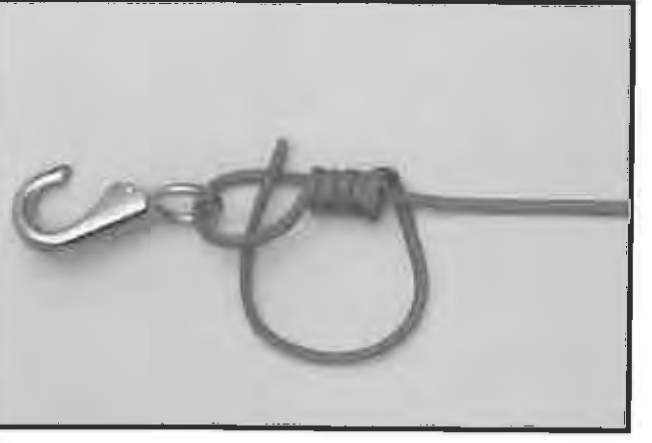
۵



۶



۷



۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۲۷

گره ها

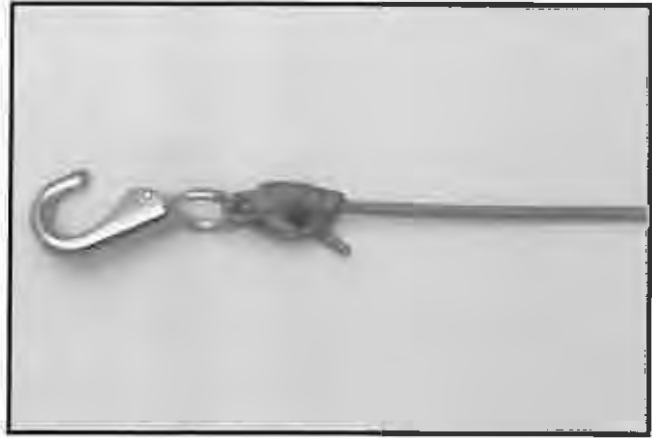
Improved Clinch Knot



۹



۱۰



۱۱

شماره صفحه: ۱۲۸

گره ها

Nail



۱



۲



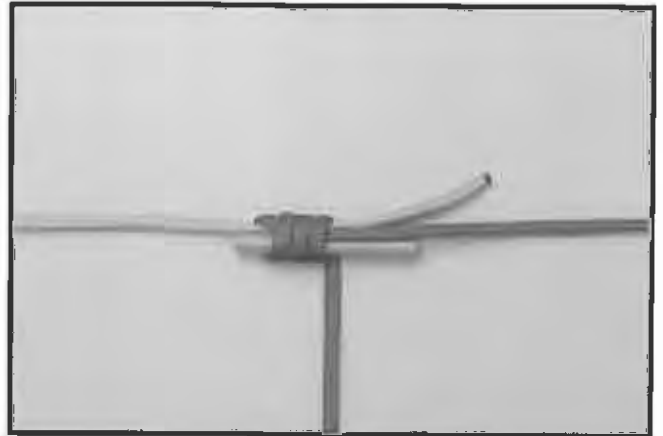
۳



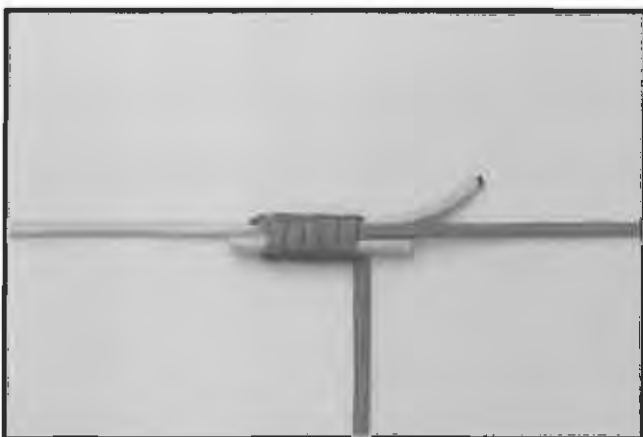
۴



۵



۶



۷



۸

شماره صفحه: ۱۲۹

گره‌ها

Nail



۹



۱۰



۱۱



۱۲



۱۳



۱۴



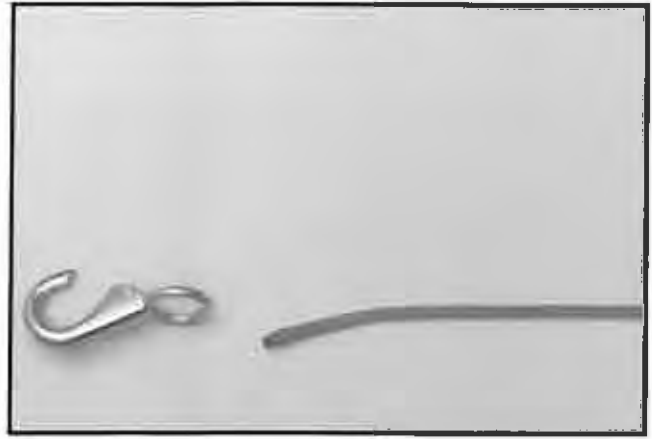
۱۵

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۳۰

گره‌ها

Orvis



۱



۲



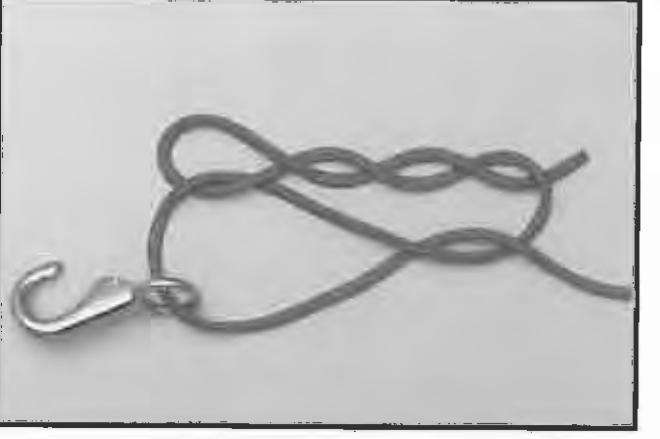
۳



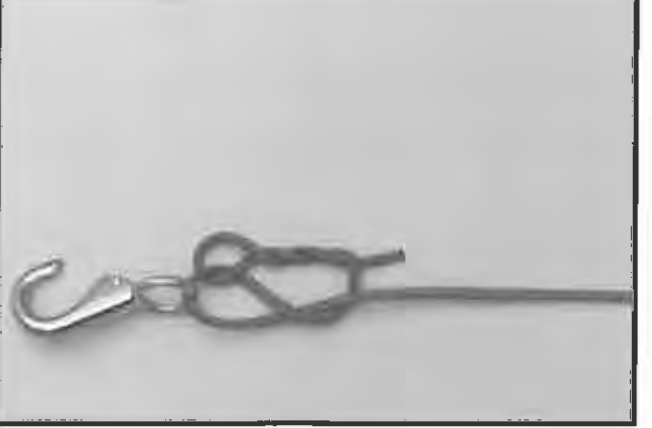
۴



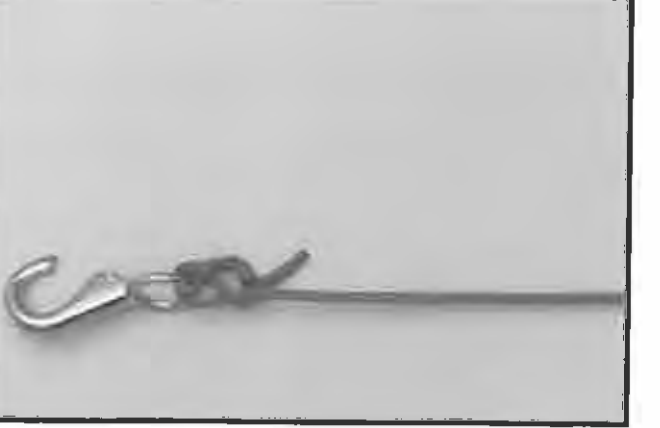
۵



۶



۷



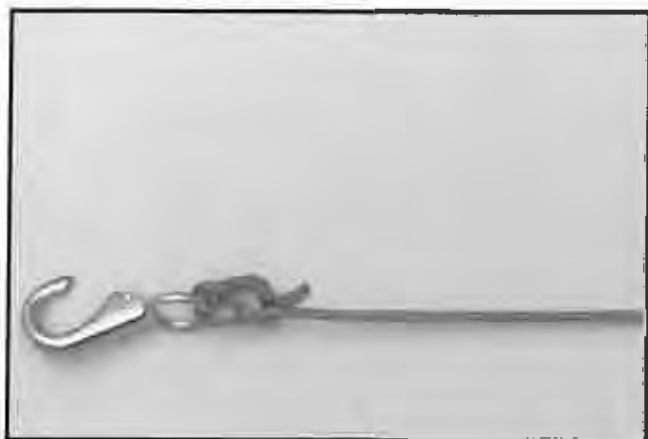
۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۳۱

گره‌ها

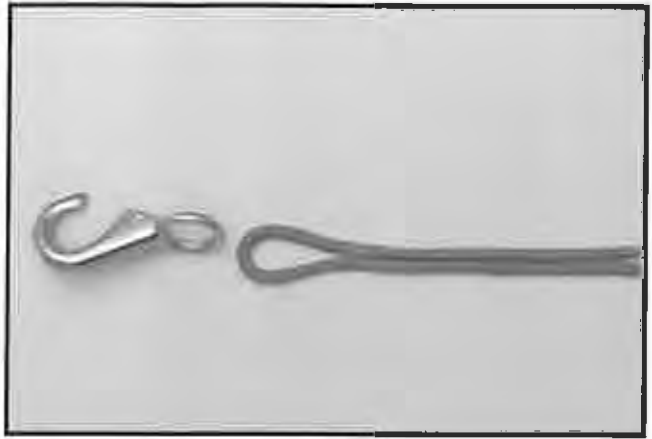
Orvis



شماره صفحه: ۱۳۲

گره‌ها

Palomar



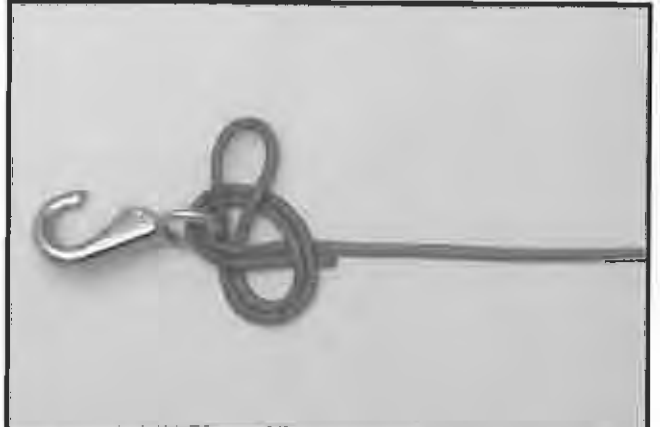
۱



۲



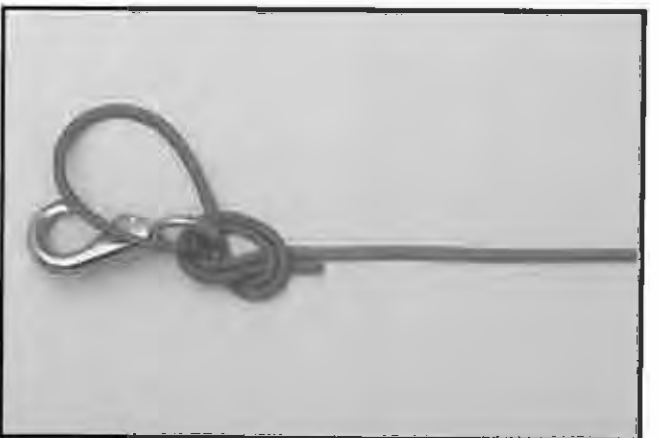
۳



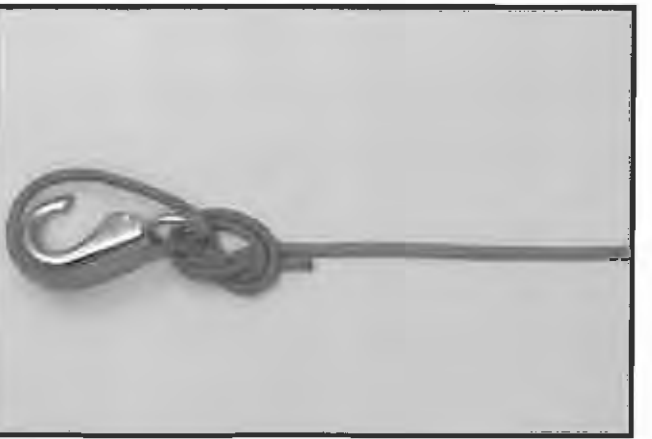
۴



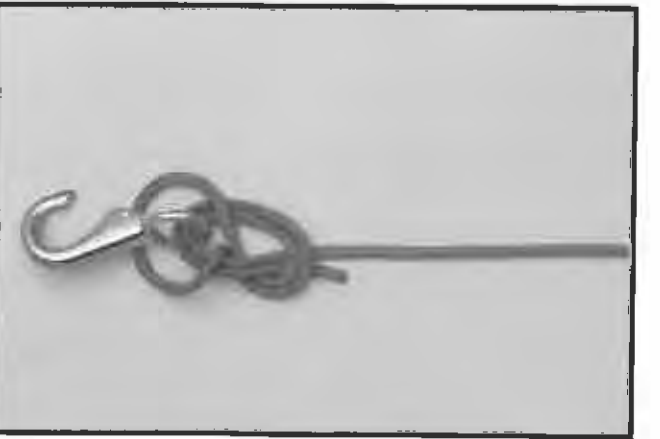
۵



۶



۷



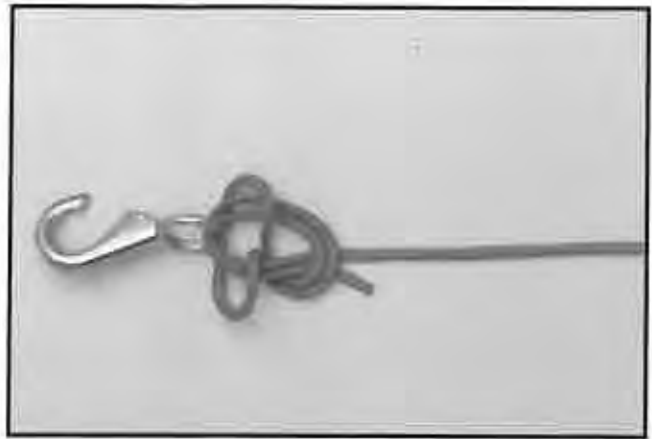
۸

www.ParsBook.org

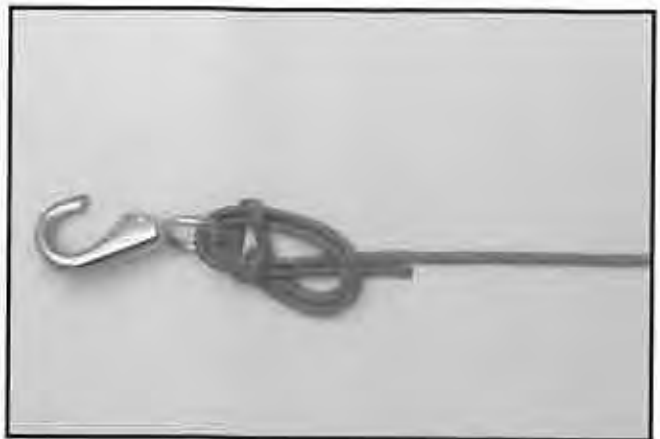
شماره صفحه: ۱۳۳

گره‌ها

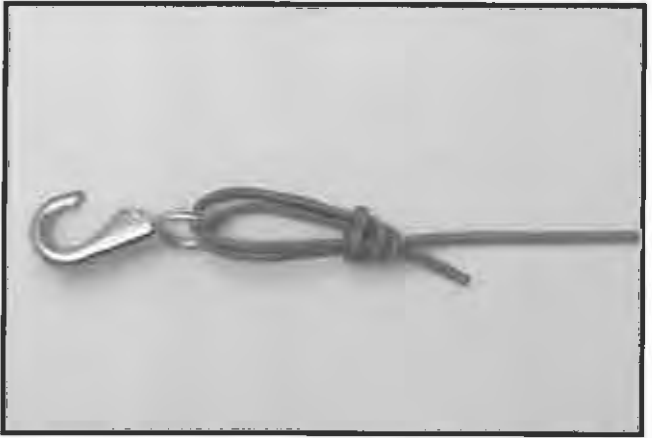
Palomar



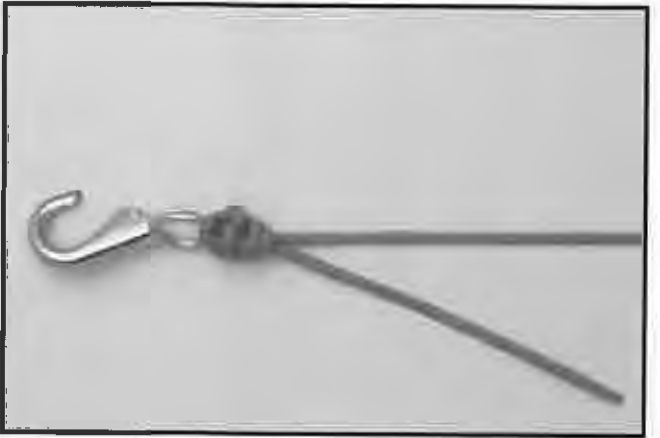
۹



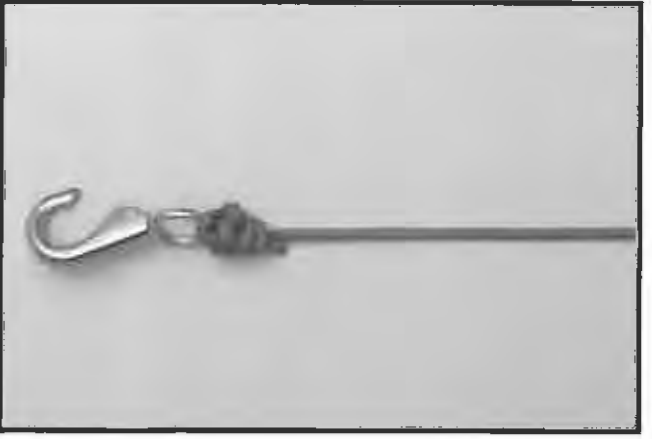
۱۰



۱۱



۱۲

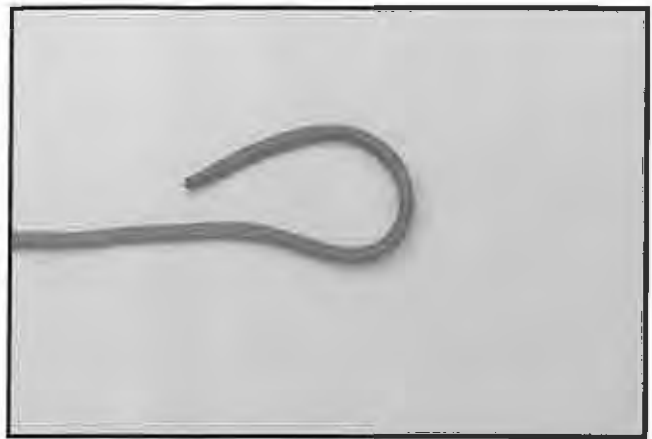


۱۳

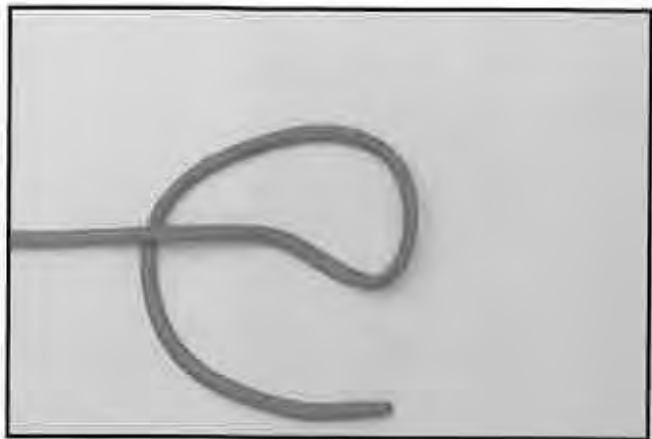
شماره صفحه: ۱۳۴

گره ها

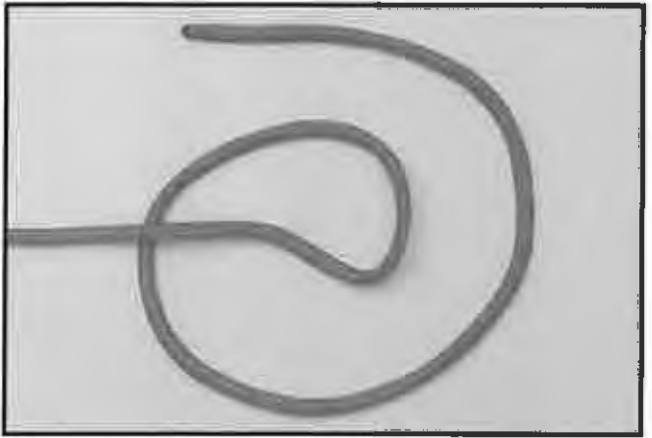
Perfection Loop



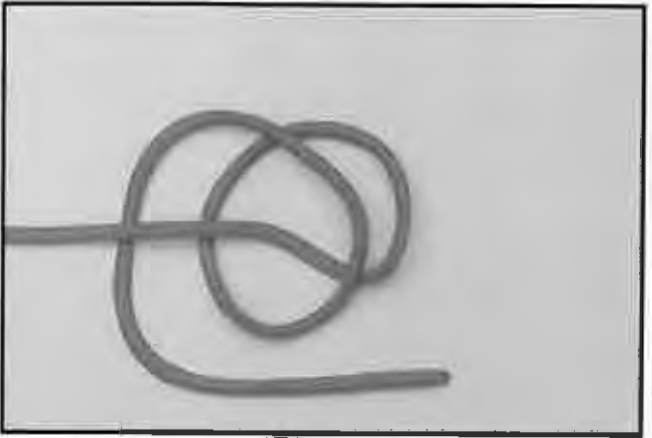
۱



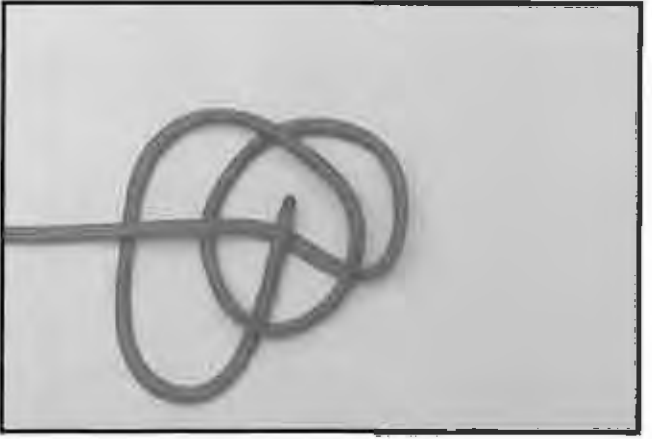
۲



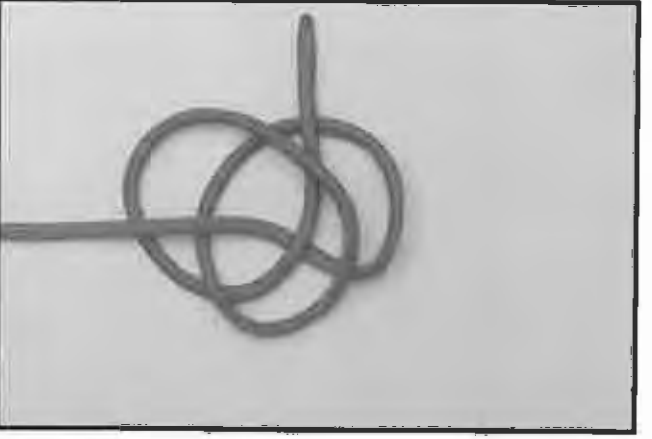
۳



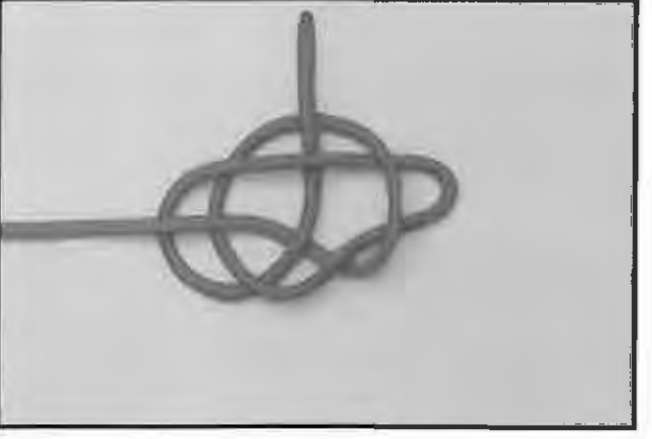
۴



۵



۶



۷



۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۳۵

گره‌ها

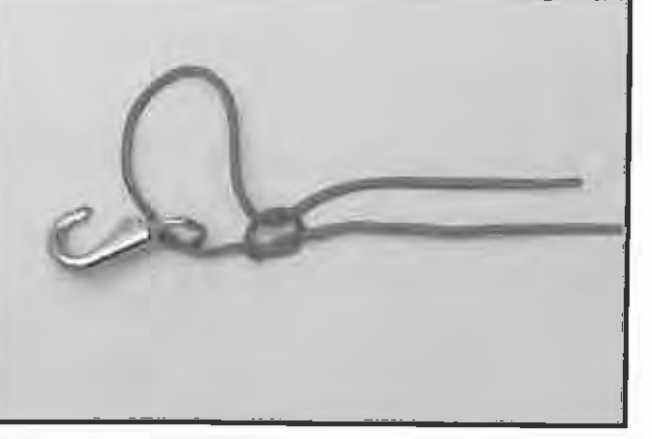
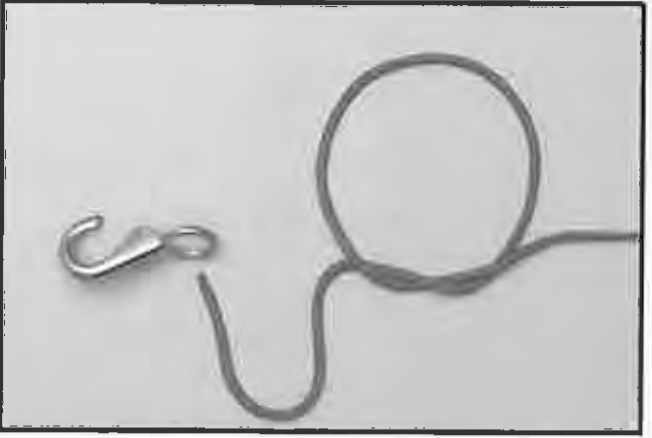
Perfection Loop



شماره صفحه: ۱۳۶

گره ها

Rapala Knot

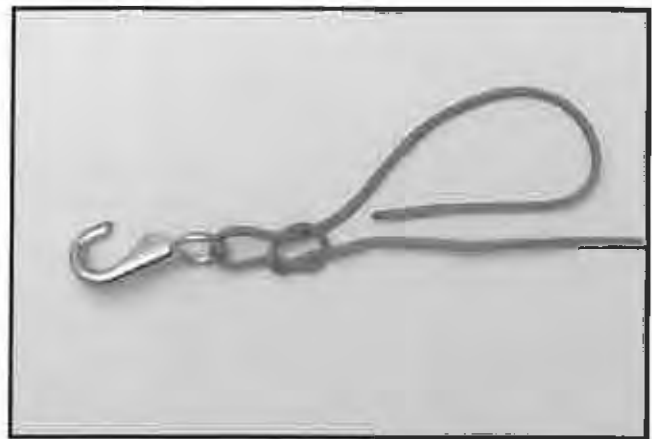


www.ParsBook.org

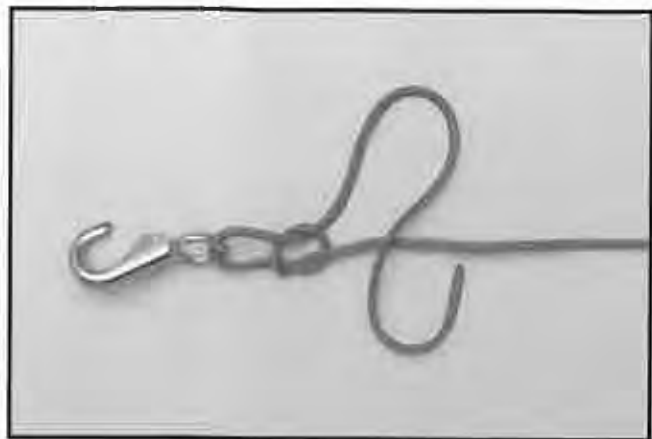
شماره صفحه: ۱۳۷

گره‌ها

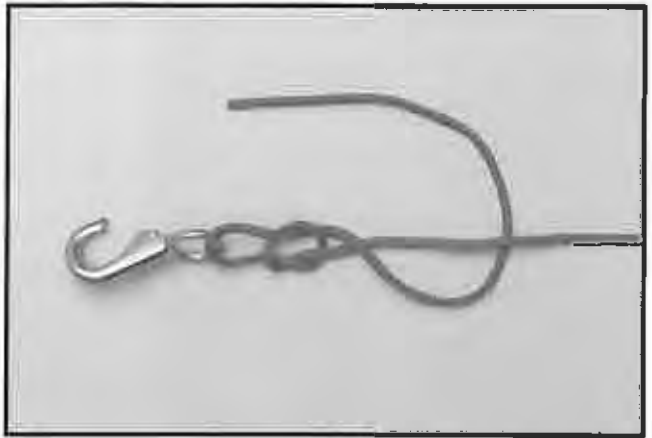
Rapala Knot



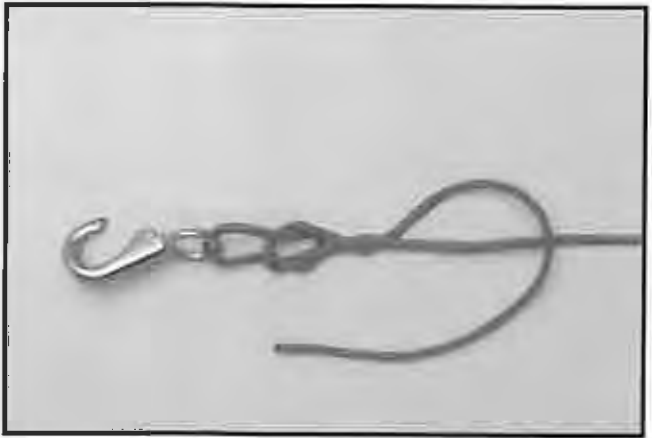
۹



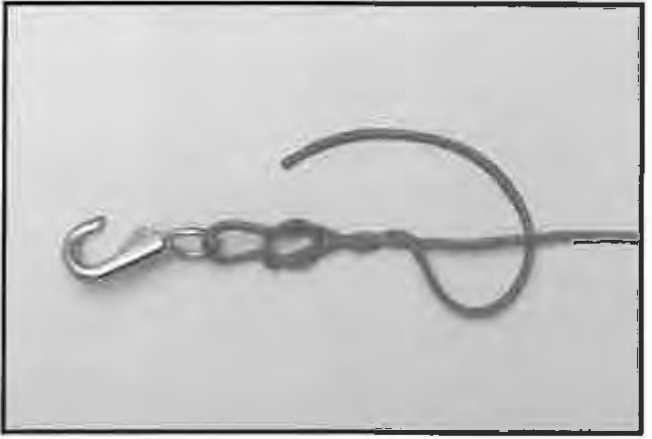
۱۰



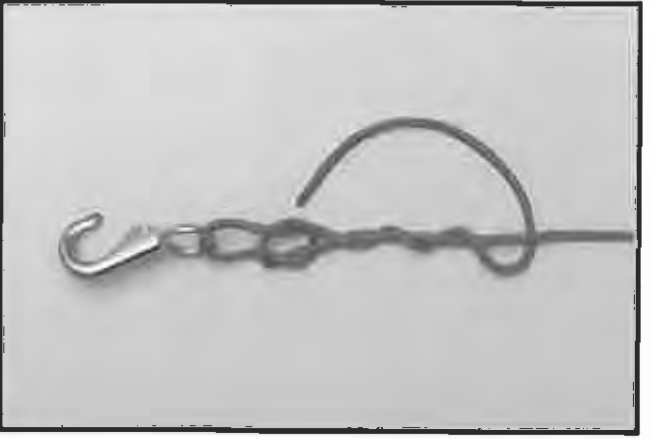
۱۱



۱۲



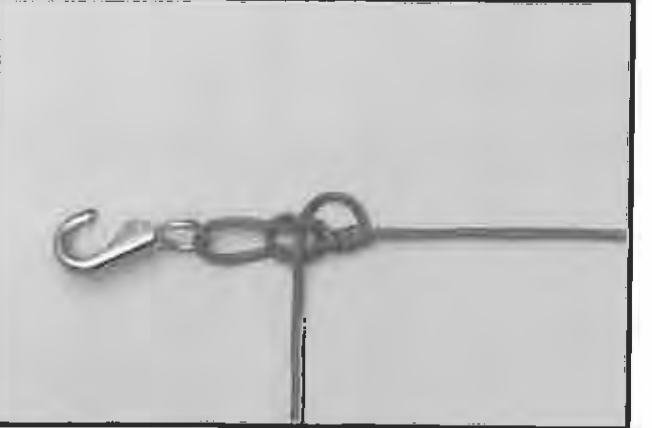
۱۳



۱۴



۱۵



۱۵

شماره صفحه: ۱۳۸

گره‌ها

Rapala Knot



۱۷

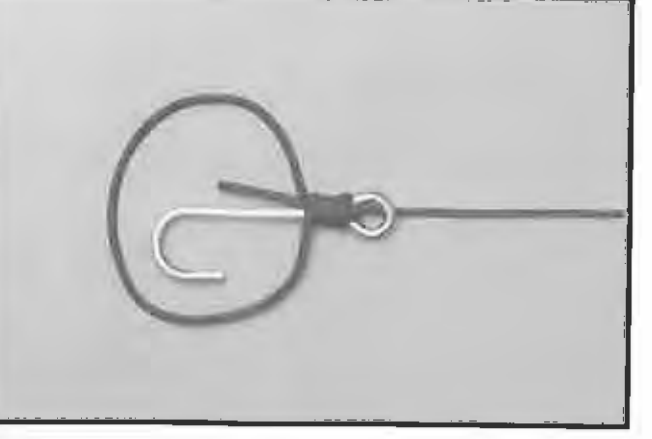
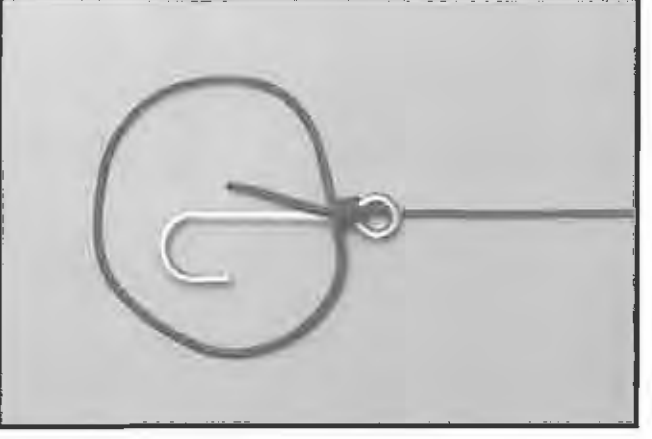
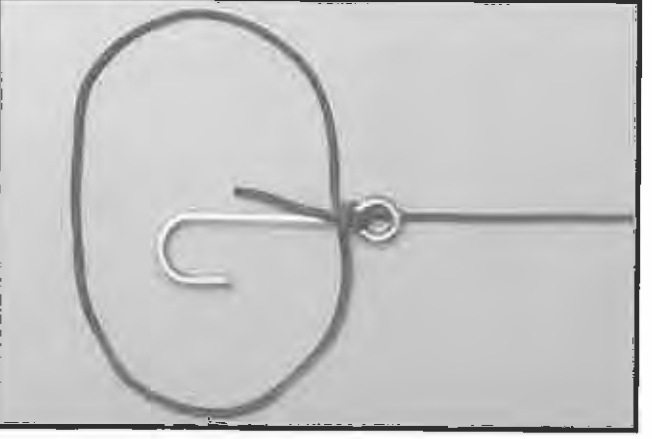
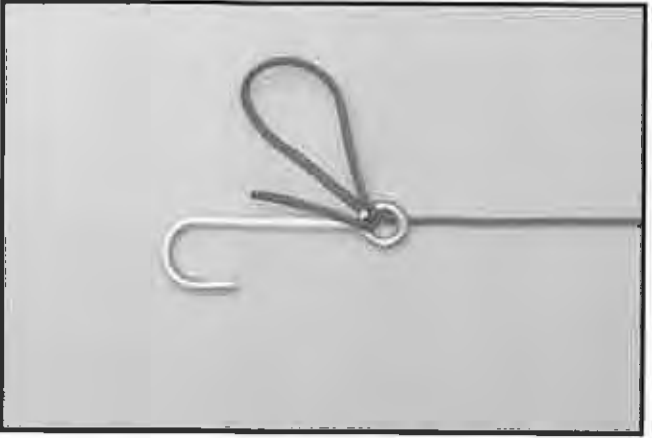
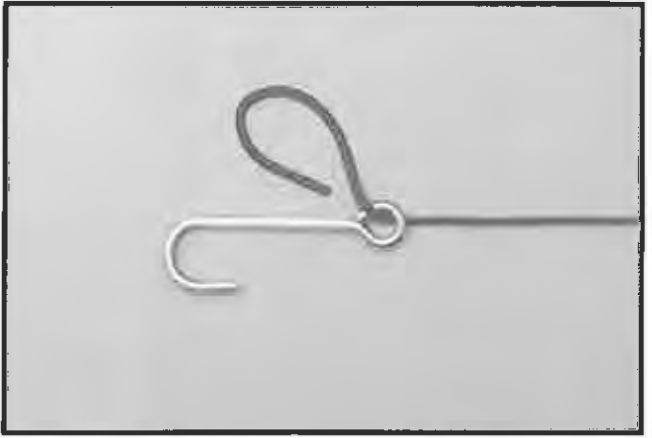


۱۸



۱۹

Snell Knot



شماره صفحه: ۱۴۰

گره ها

Snell Knot



۹



۱۰



۱۱

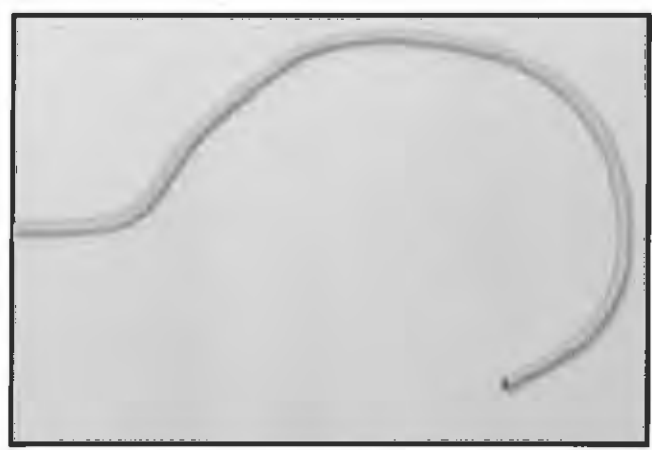


۱۲

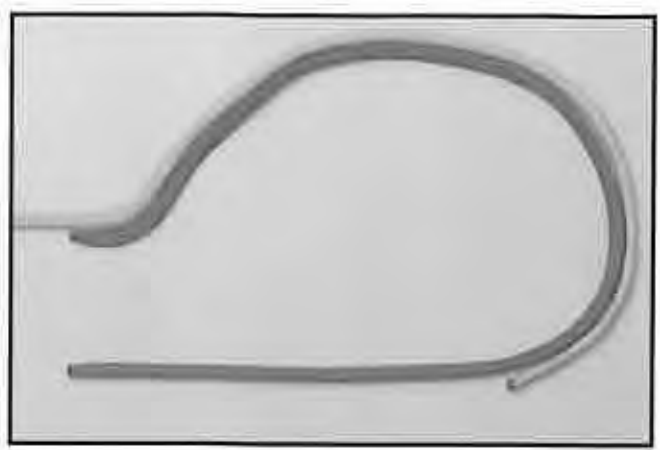
شماره صفحه: ۱۴۱

گره‌ها

Surgeon's Knot



۱



۲



۳



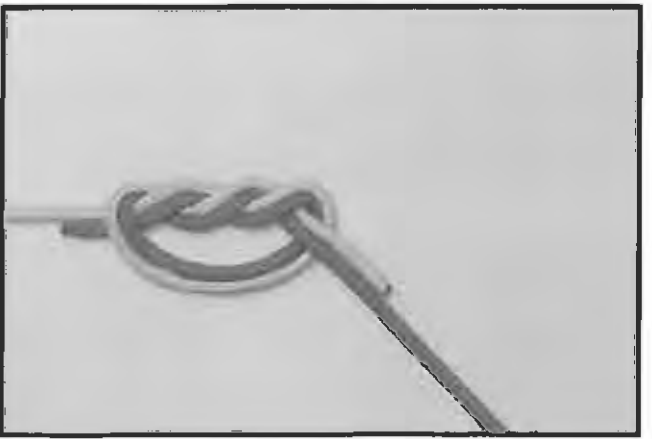
۴



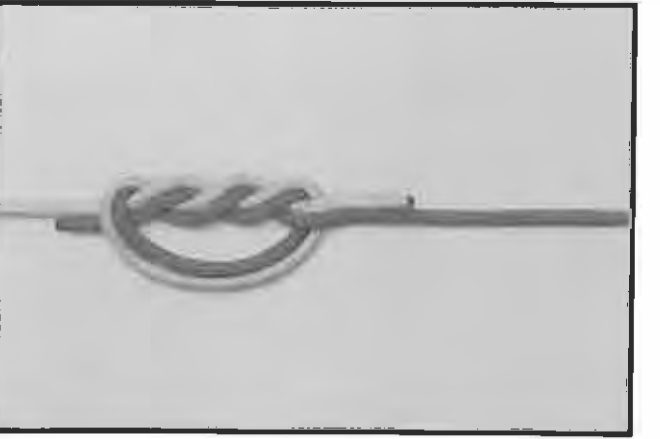
۵



۶



۷



۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۴۲

گره‌ها

Surgeon's Knot

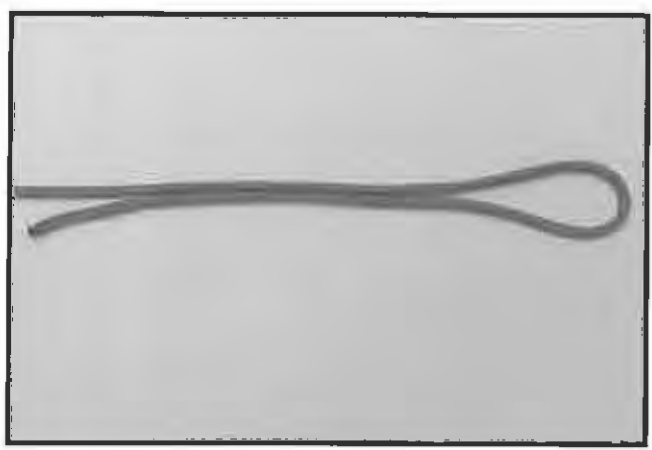


۹

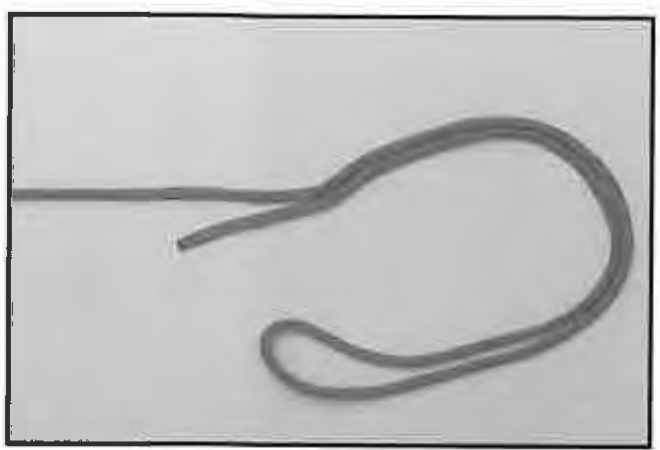


۱۰

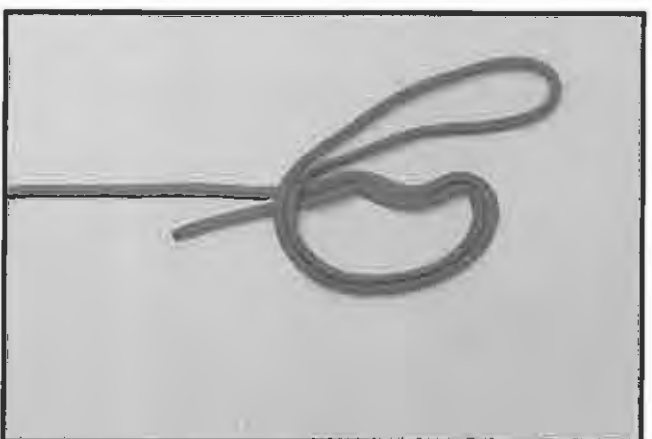
Surgeon's Loop



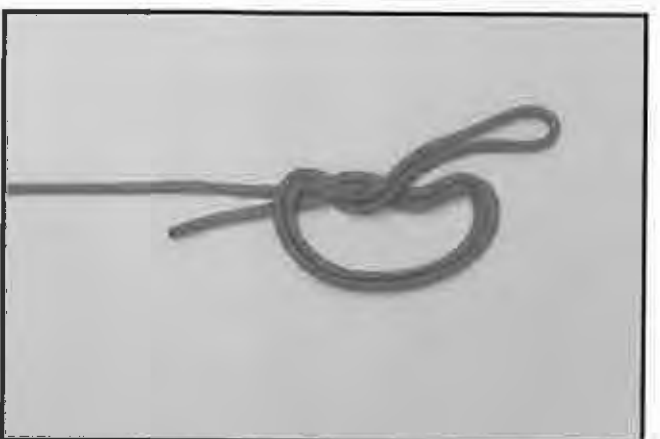
۱



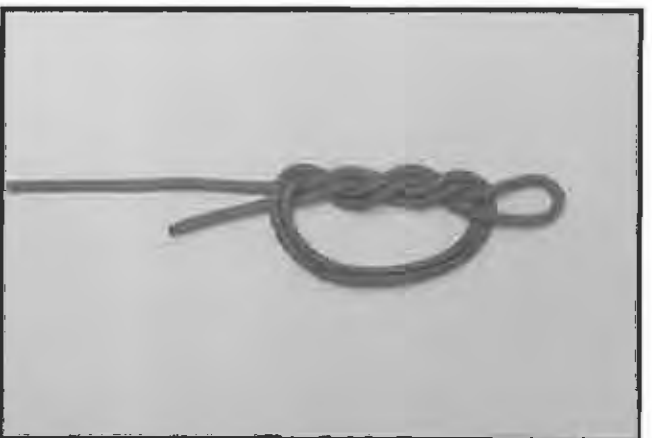
۲



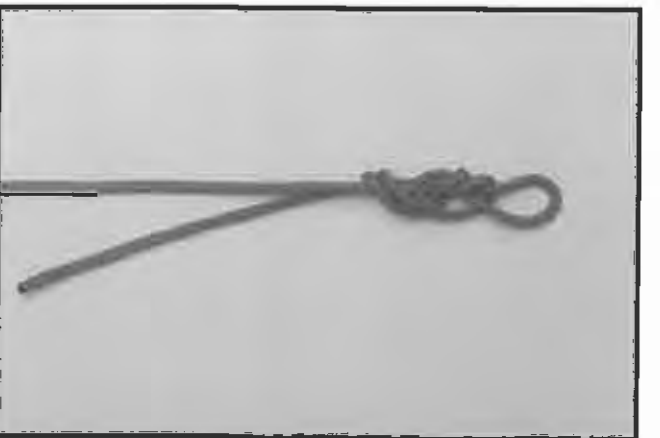
۳



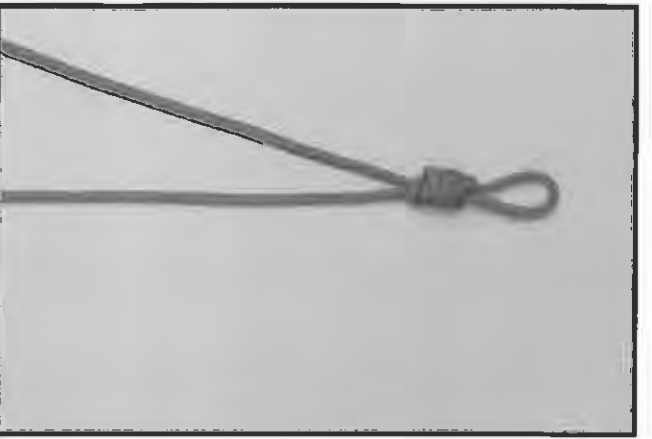
۴



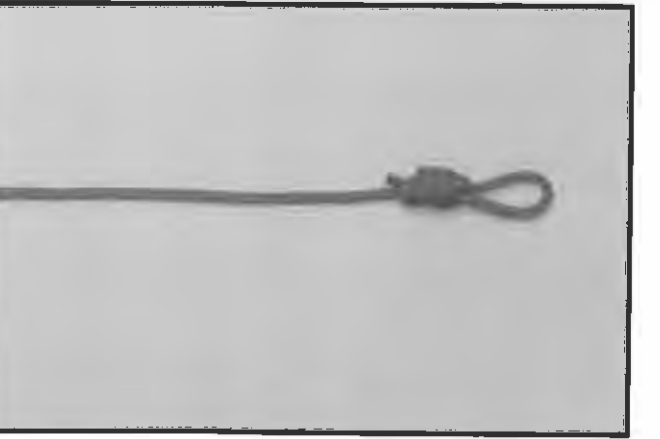
۵



۶



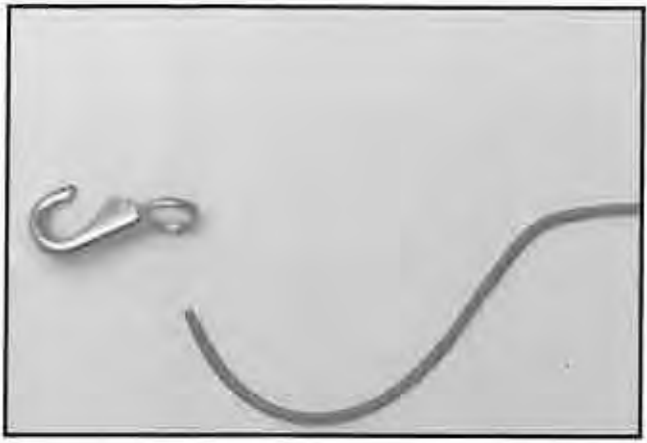
۷



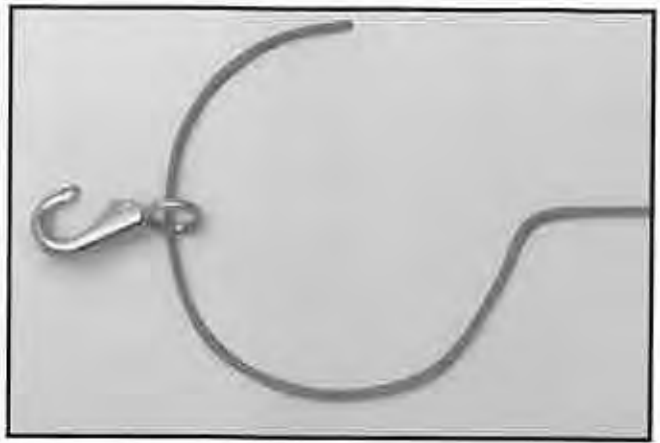
۸

www.ParsBook.org

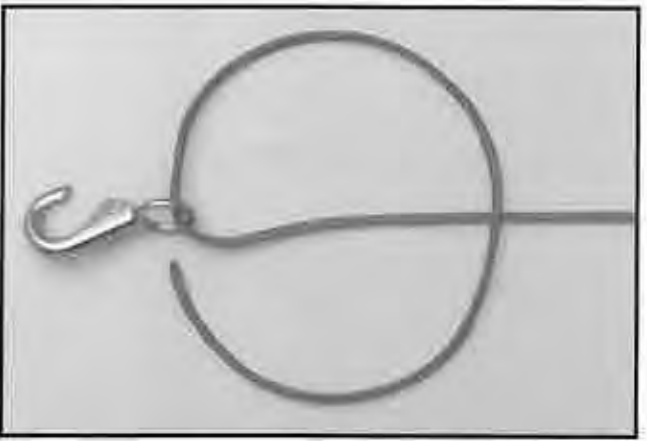
Trilene Knot



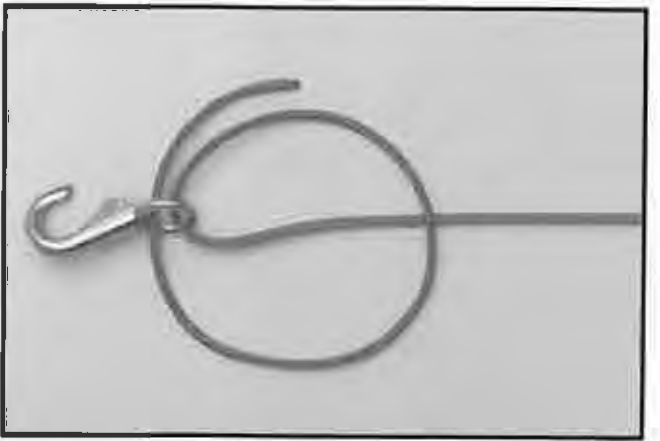
۱



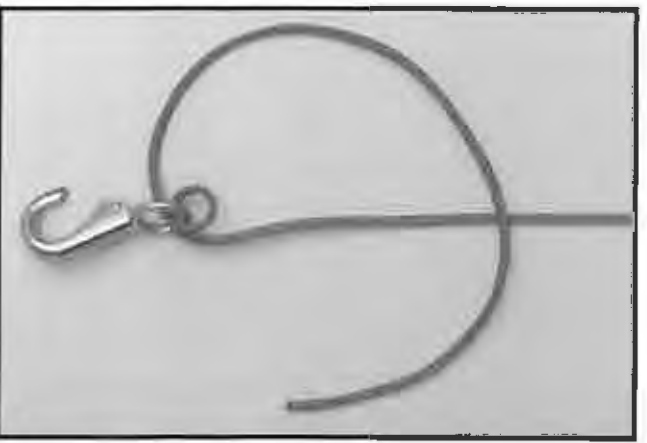
۲



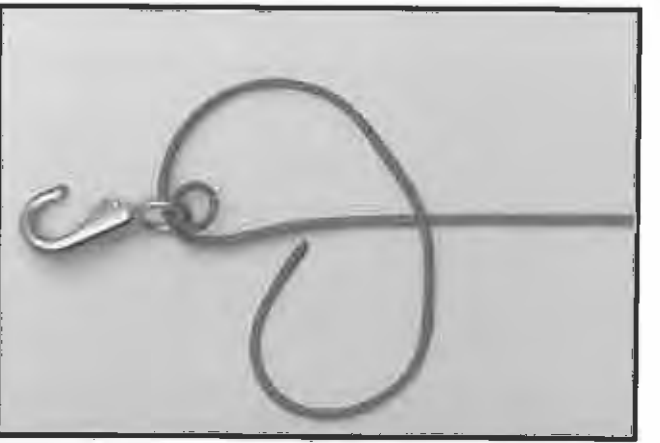
۳



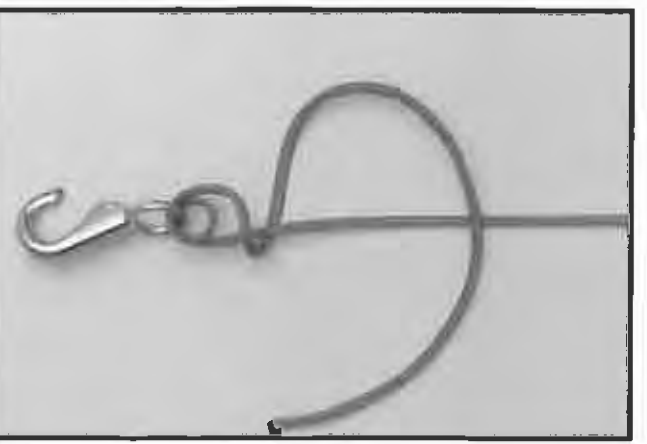
۴



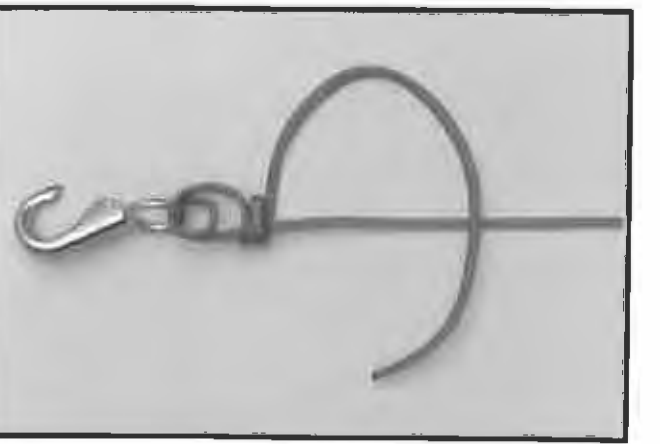
۵



۶



۷

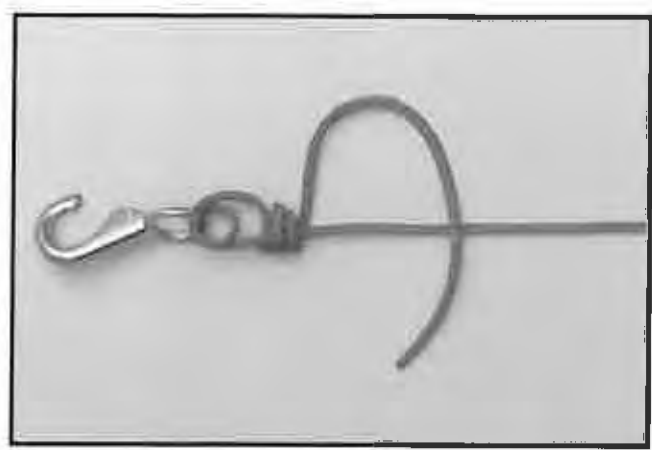


۸

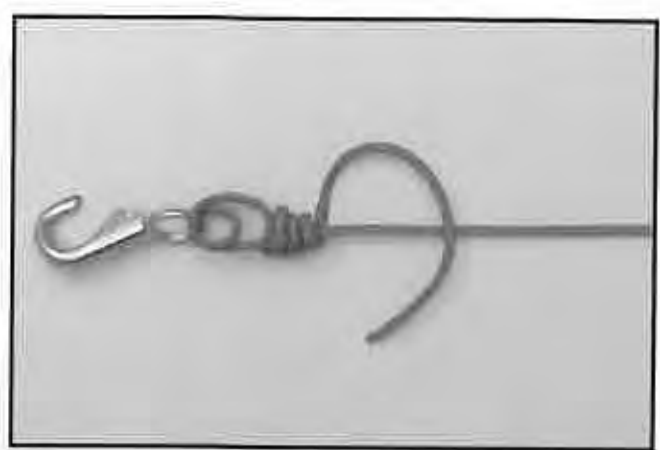
شماره صفحه: ۱۴۵

گره‌ها

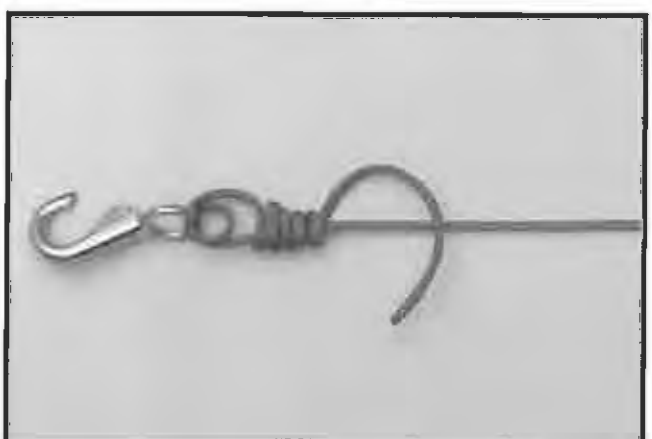
Trilene Knot



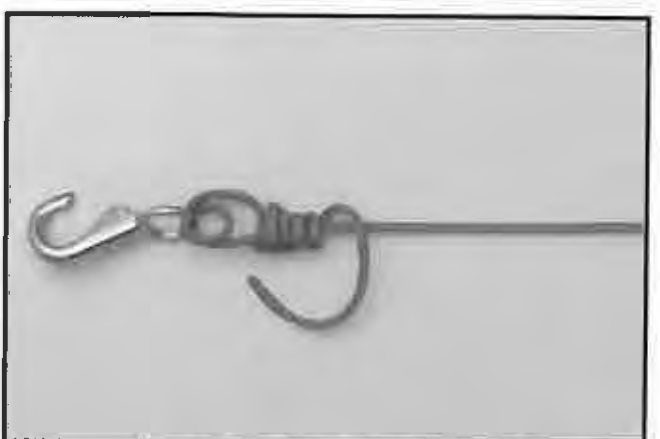
۹



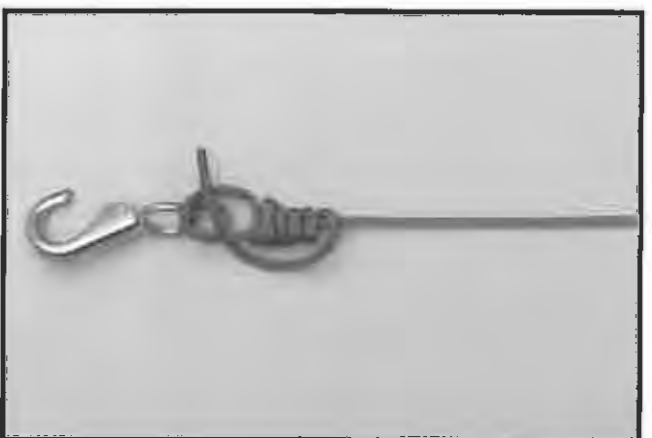
۱۰



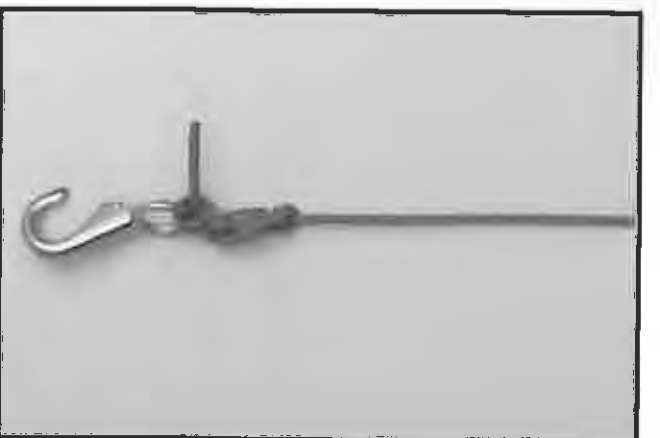
۱۱



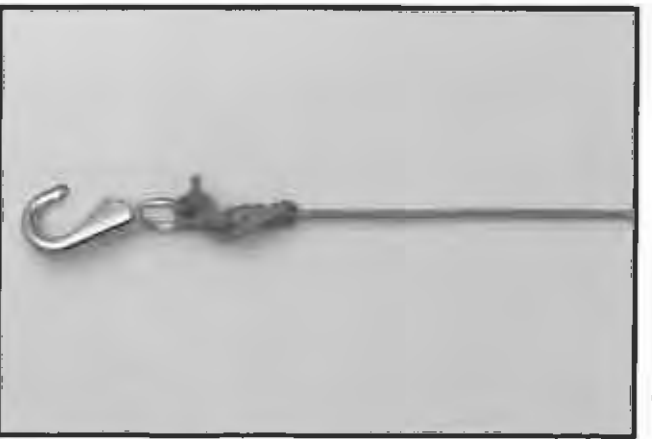
۱۲



۱۳



۱۴



۱۵

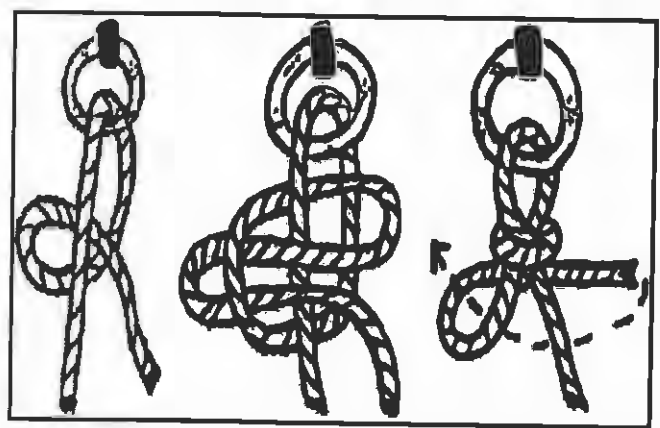
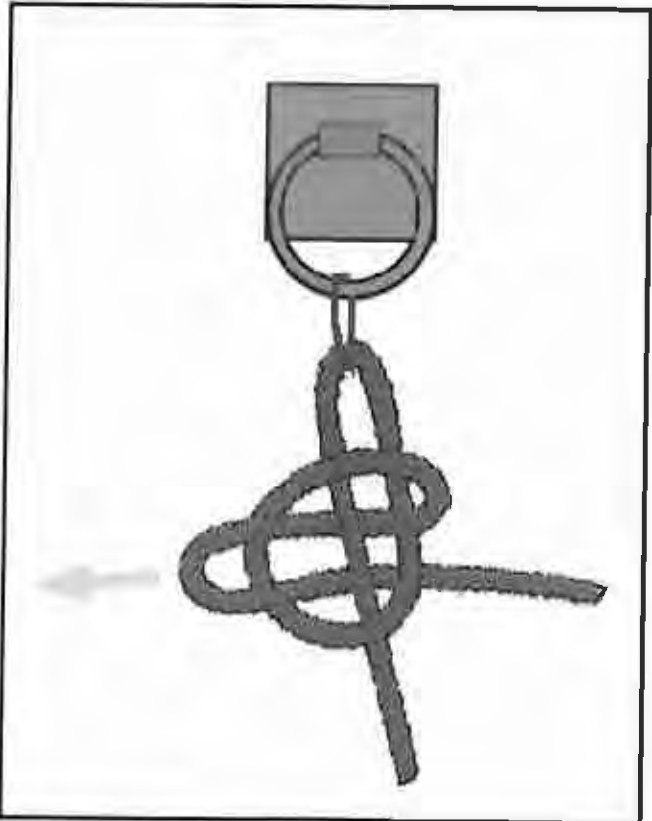
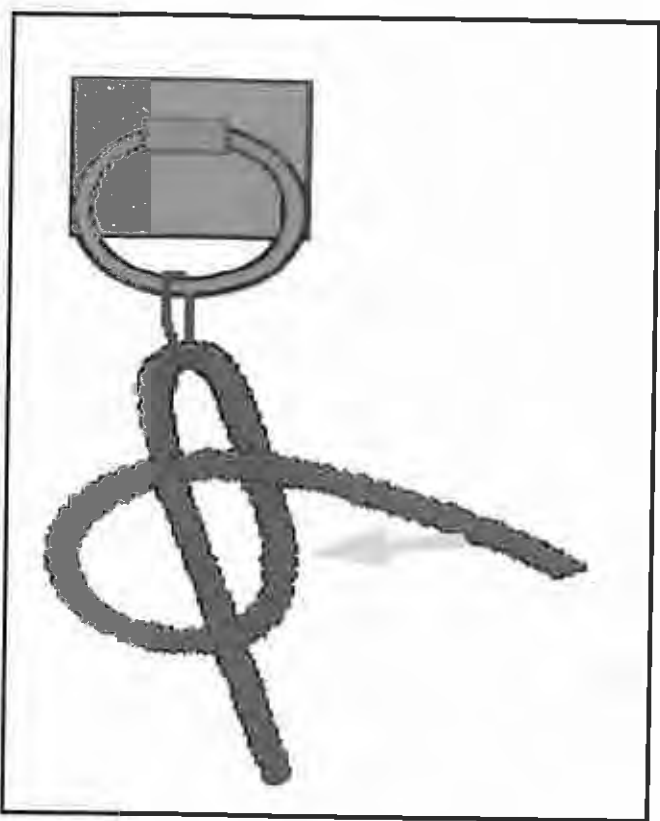
فصل هشتم

سوارکاری

شماره صفحه: ۱۴۷

گره‌ها

Quick release



www.ParsBook.org

Rope Halter With Fiador Knot

Rope Halter with Fiador Knot

Use 20' of 1/4" or thicker polyester or nylon rope. Hard thin rope is more severe than thick soft rope. Measurements are for adult horse with small head. Adjust measurements for smaller or larger head. As horse tightens knots halter will get bigger.

10'
Tie 2 simple knots 10' apart in center of rope. (One end will turn out too long.)

8'

Noseband

Lead rope bovs

20'

5

2

9'

9'

3

4

6'

1

Lay out loops on table exactly as shown. Colors are for clarity.

Weave other end of rope through bovs exactly as shown. Tighten and adjust lead rope loops by slipping rope through knots.

Tie remaining knots in sequence shown above.

Knots 3 & 4 tie into existing knots on noseband.

Trim ends even and seal ends with match.

© 1998 Connie Nygard
These instructions may be given away but not sold.

www.ParsiBook.org

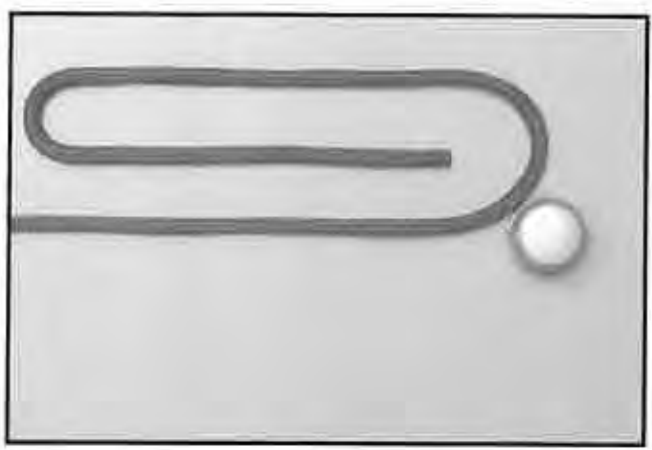
فصل نهم

دریا نوردی

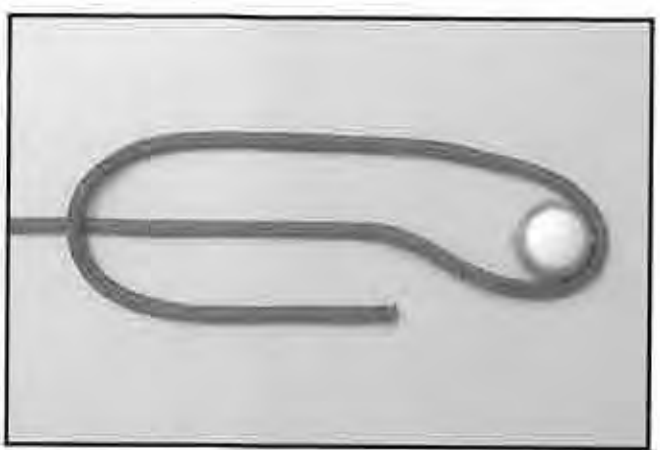
شماره صفحه: ۱۵۰

گروهها

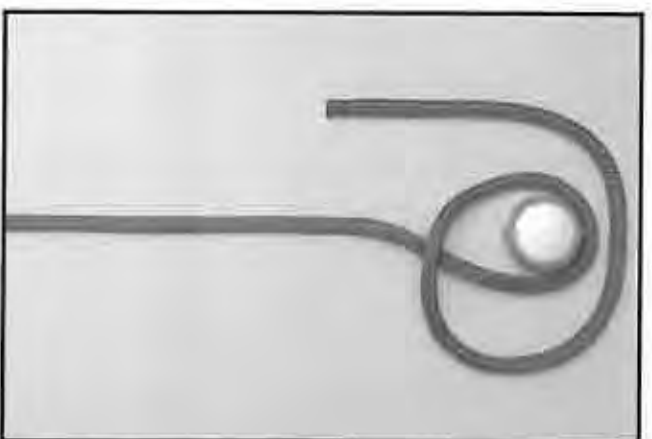
Cleat Hitch (Dock Line)



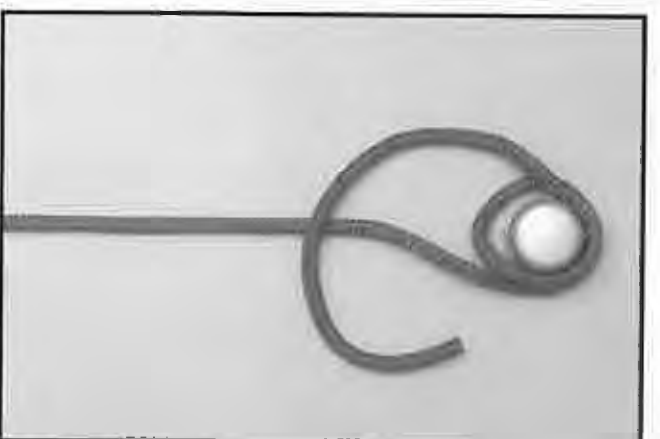
۱



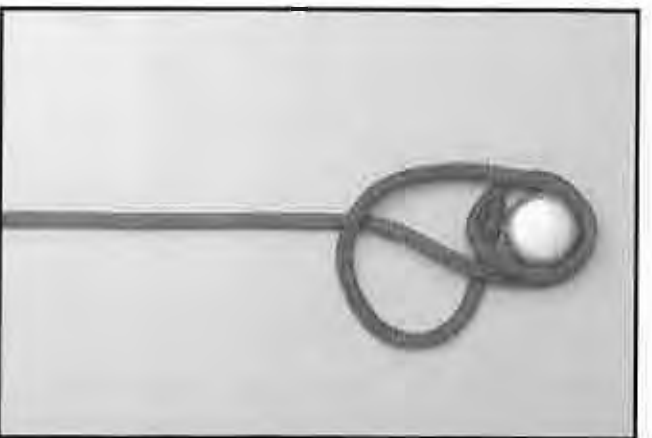
۲



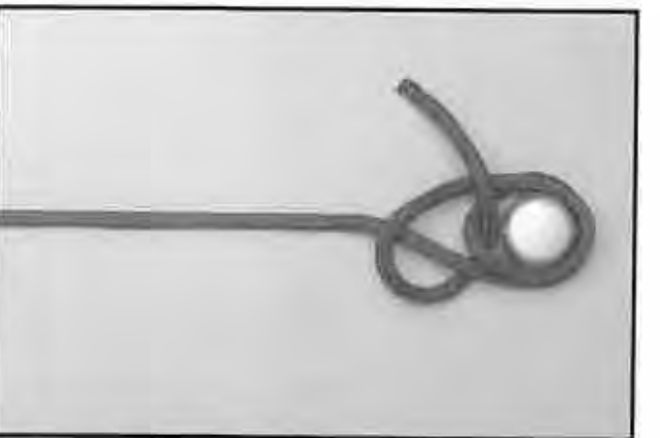
۳



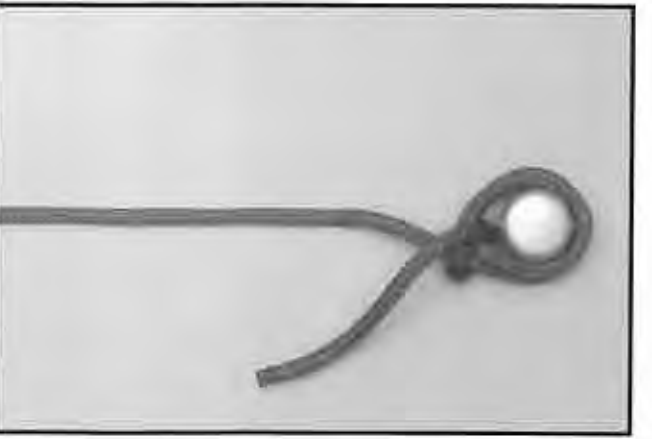
۴



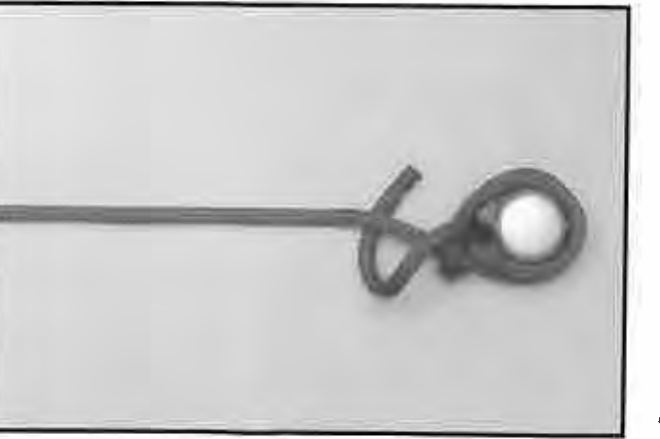
۵



۶



۷

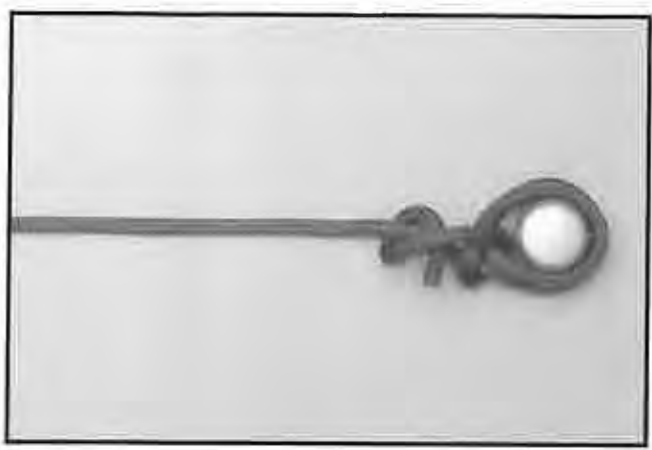


۸

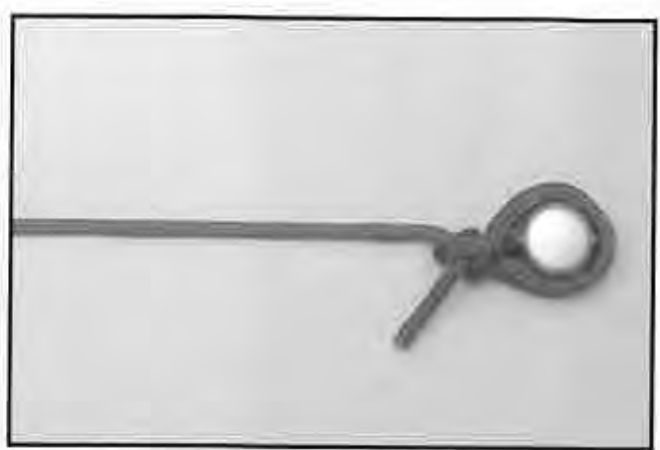
شماره صفحه: ۱۵۱

گره‌ها

Anchor Hitch (Fisherman's Hitch)



۹

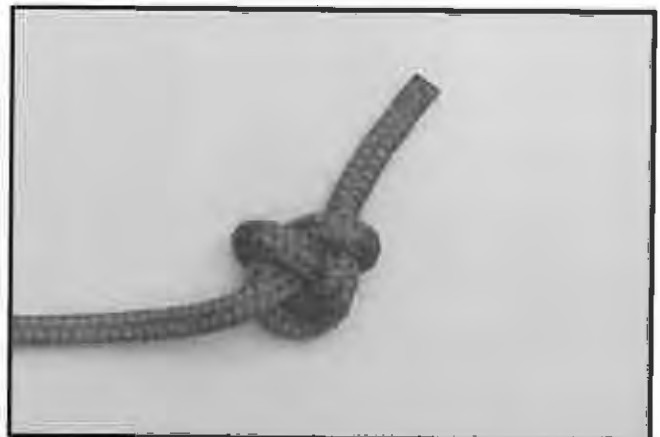
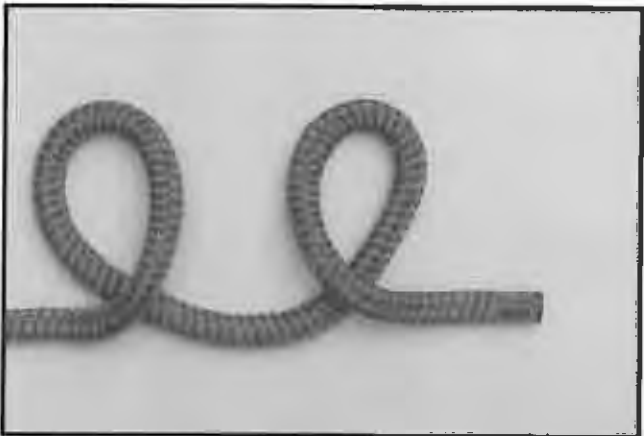


۱۰

شماره صفحه: ۱۵۲

گره ها

Ashley Stopper Knot (Oysterman's)

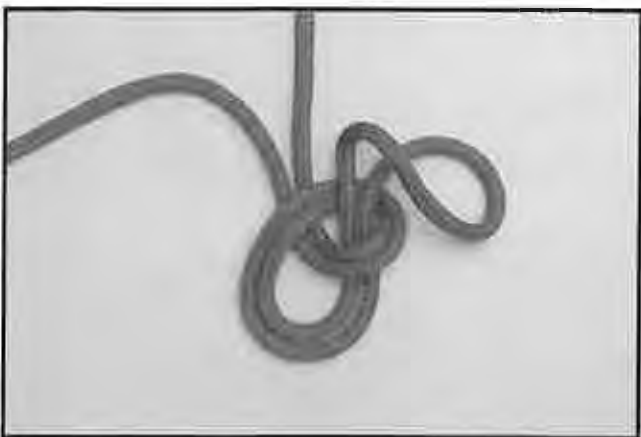
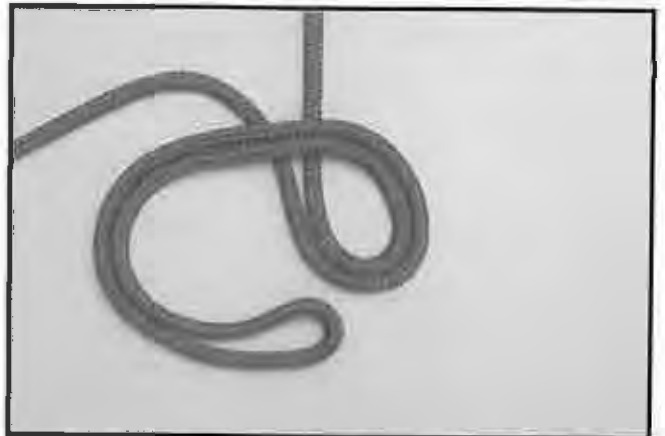
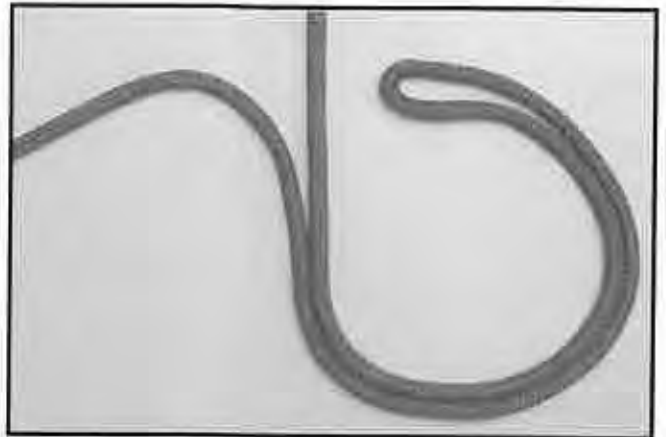
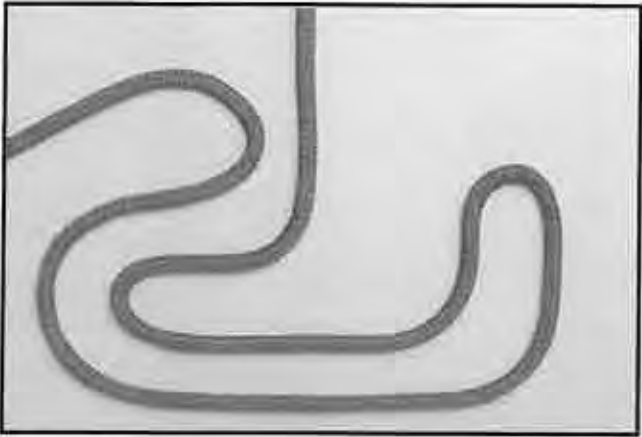


www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۵۳

گره‌ها

Bowline on a Bight

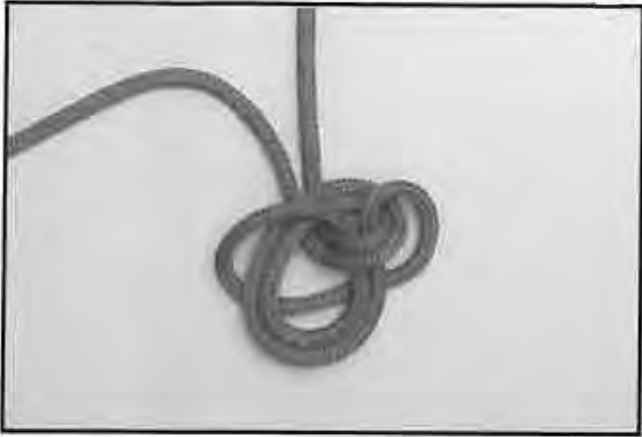


www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۵۴

گره ها

Bowline on a Bight



۹

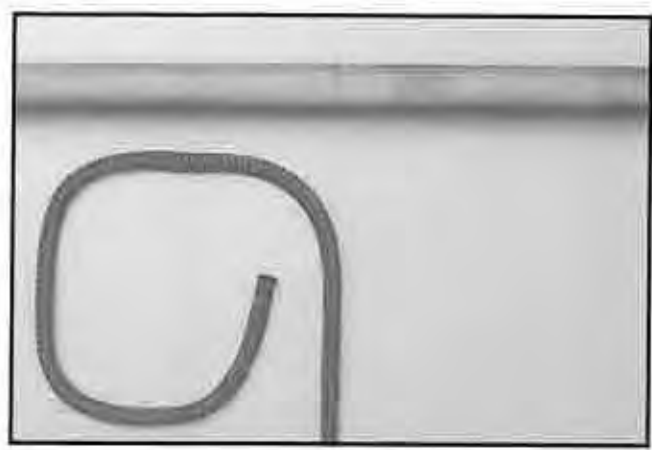


۱۰

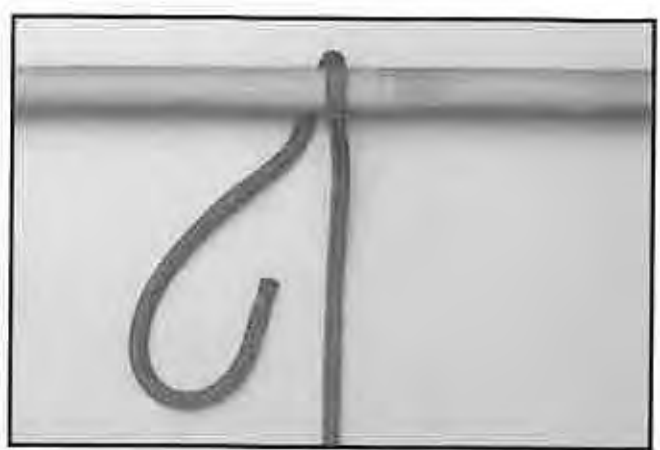


۱۱

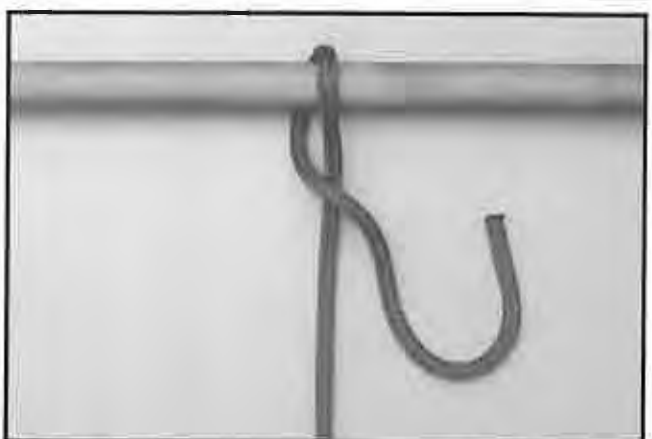
Buntline Hitch



۱



۲



۳



۴



۵

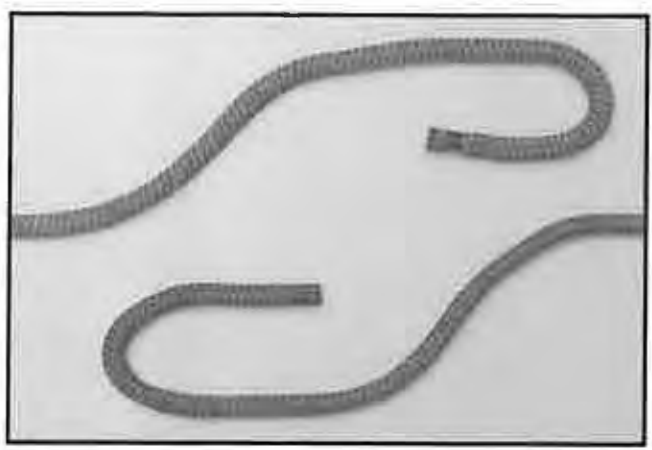


۶

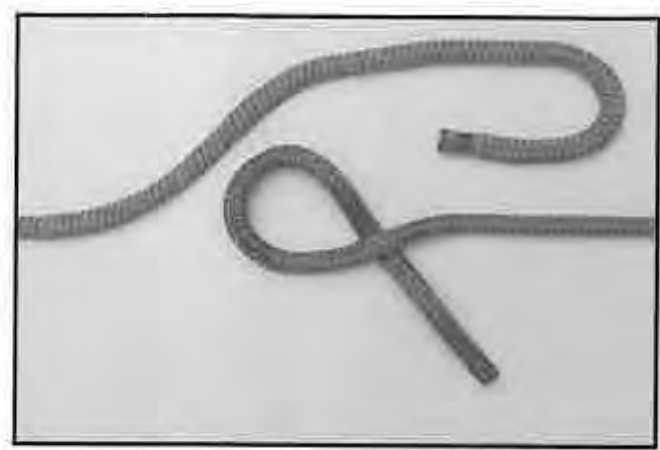


۷

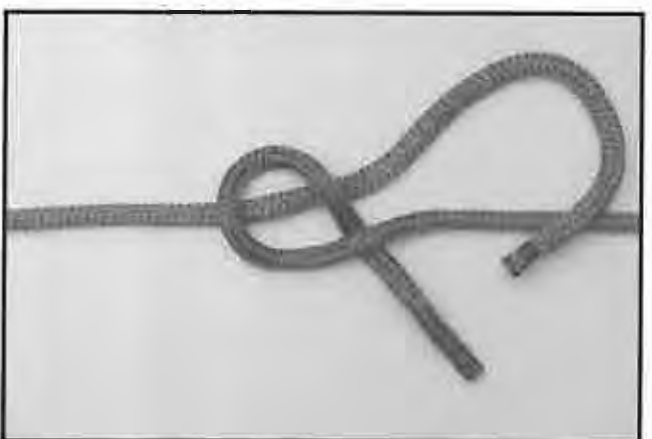
Carrick Bend



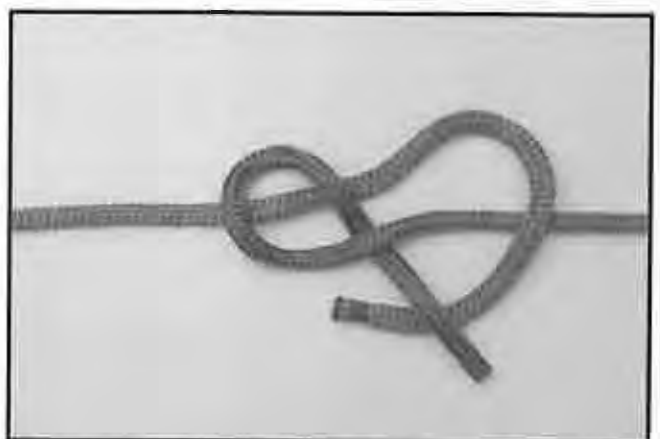
۱



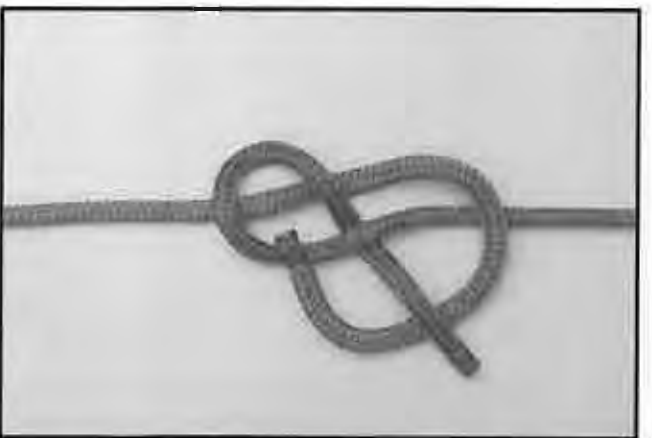
۲



۳



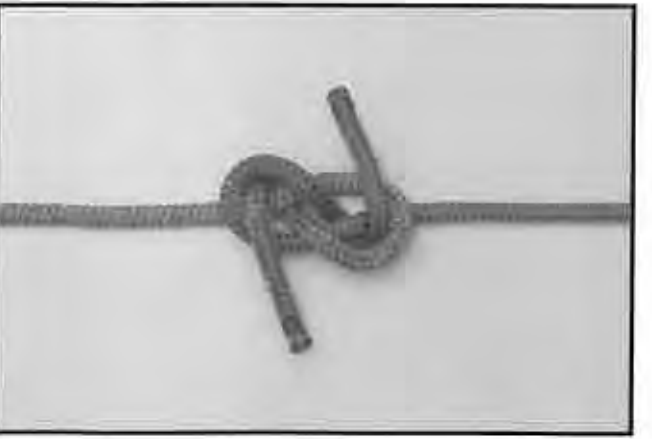
۴



۵



۶



۷

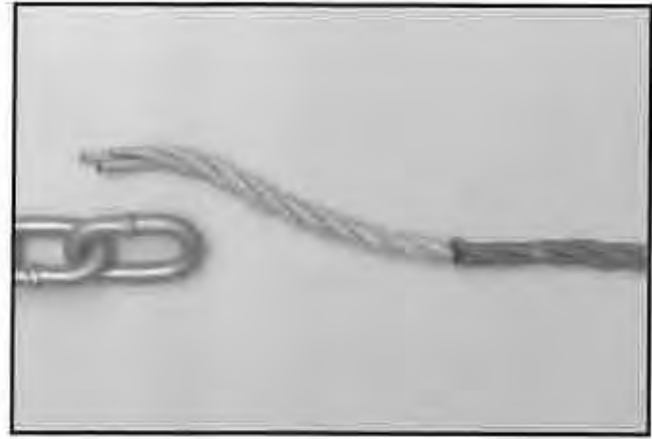


۸

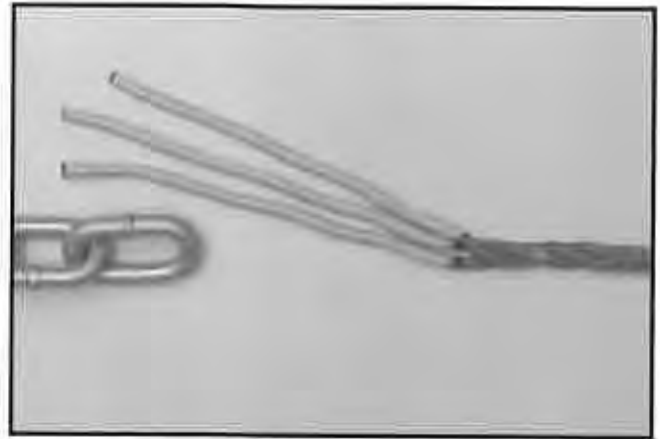
شماره صفحه: ۱۵۷

گره‌ها

Chain Splice



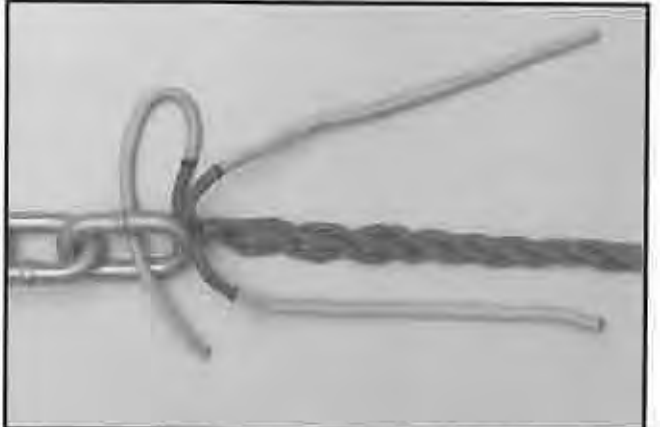
۱



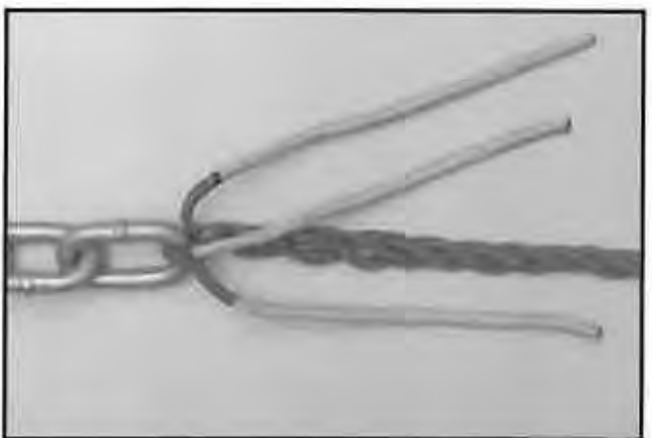
۲



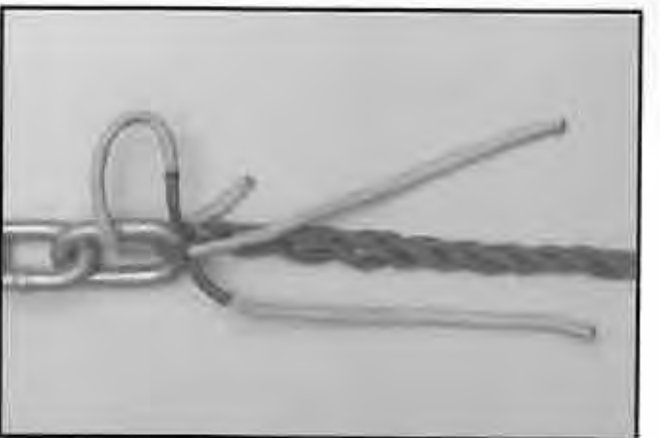
۳



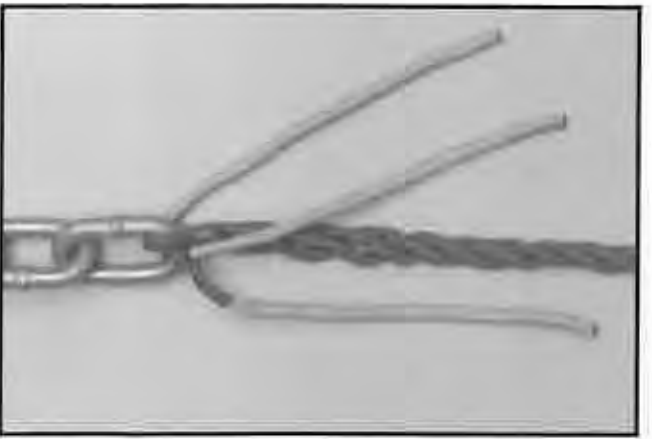
۴



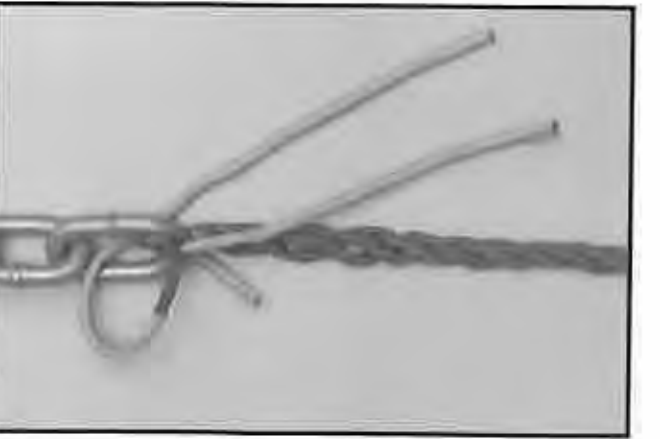
۵



۶



۷



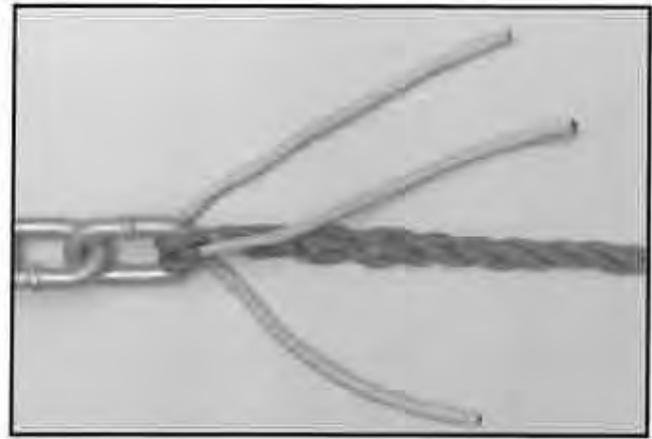
۸

www.ParsBook.org

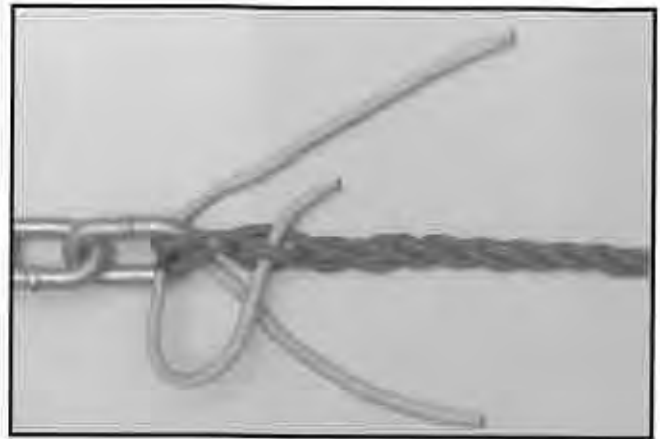
شماره صفحه: ۱۵۸

گره‌ها

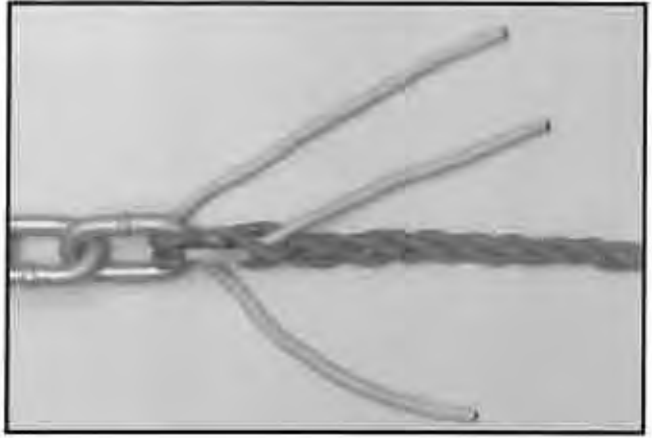
Chain Splice



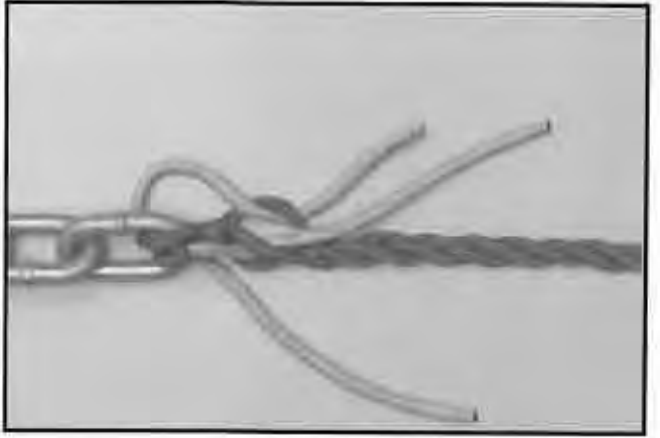
۹



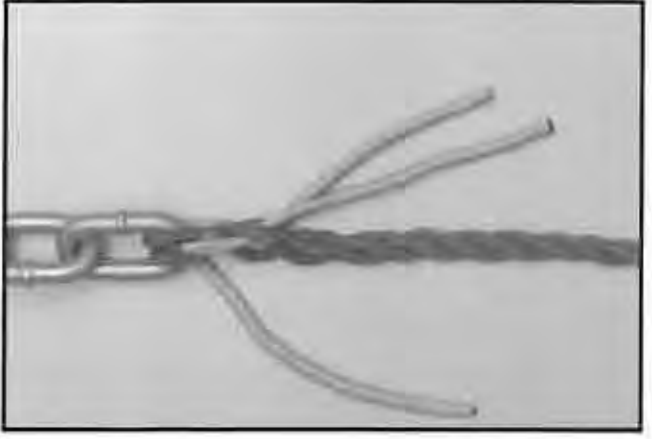
۱۰



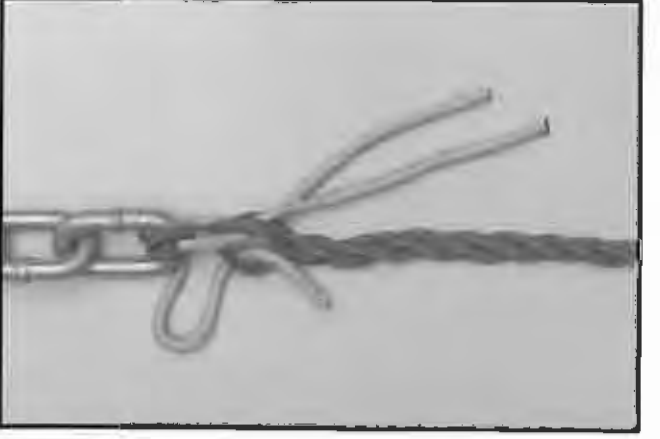
۱۱



۱۲



۱۳



۱۴



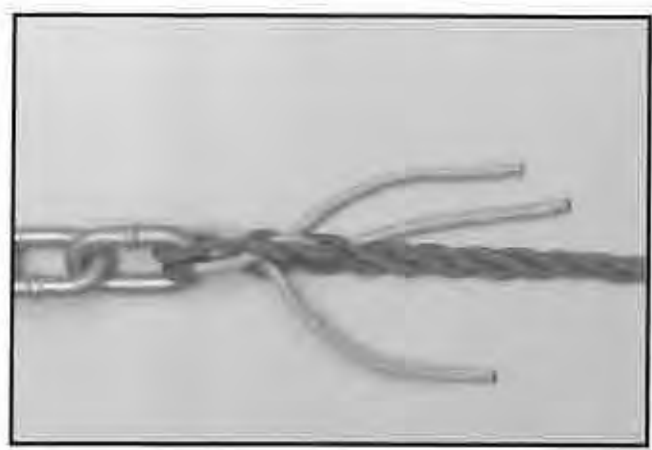
۱۵



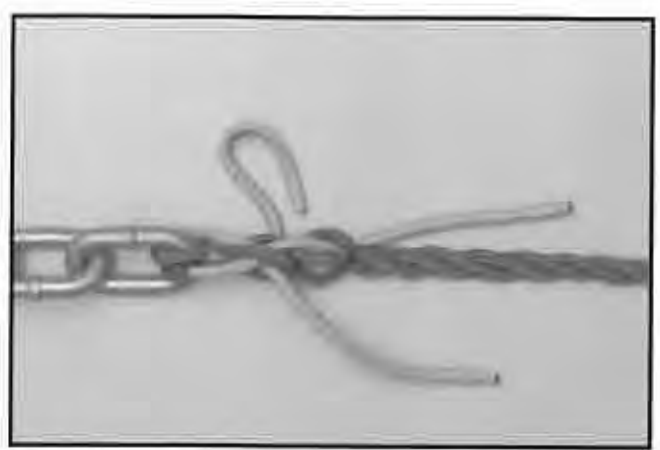
۱۶

www.ParsBook.org

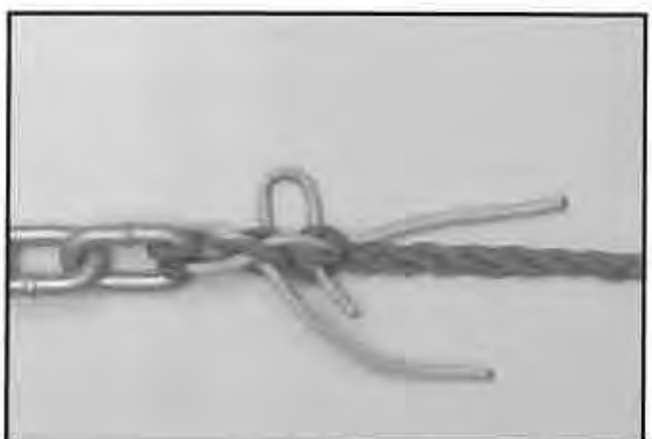
Chain Splice



۱۷



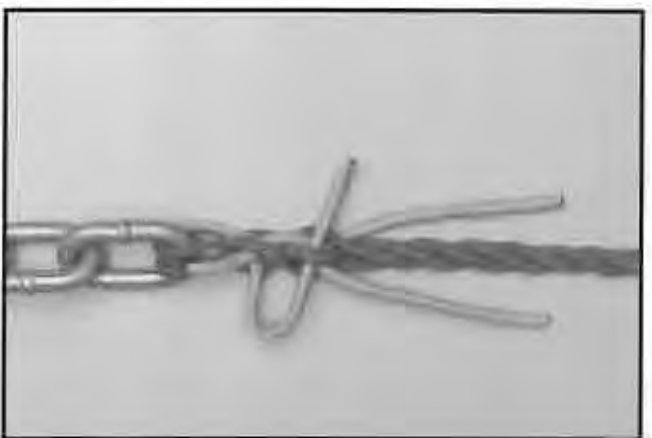
۱۸



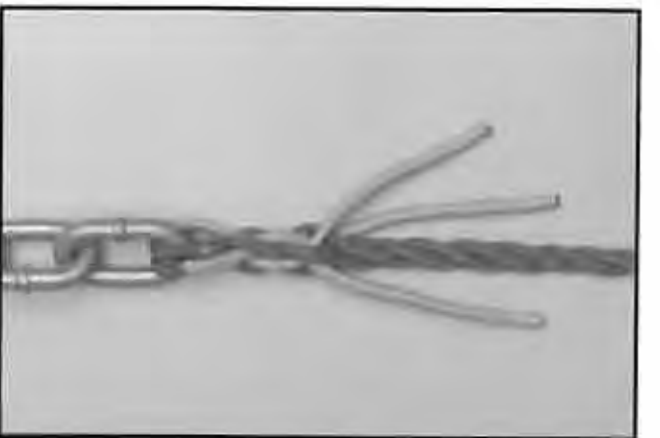
۱۹



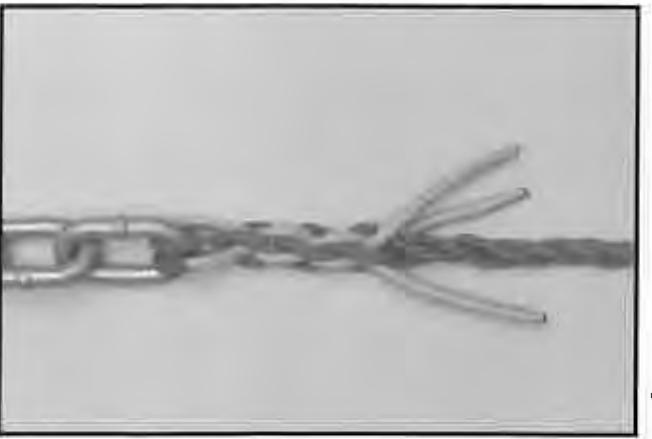
۲۰



۲۱



۲۲



۲۳

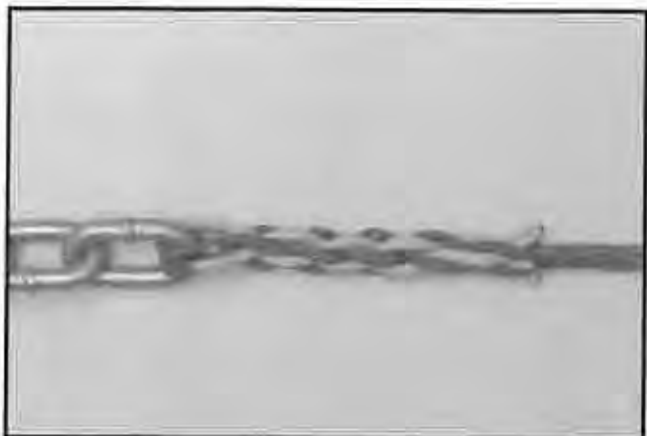


۲۴

شماره صفحه: ۱۶۰

گره‌ها

Chain Splice

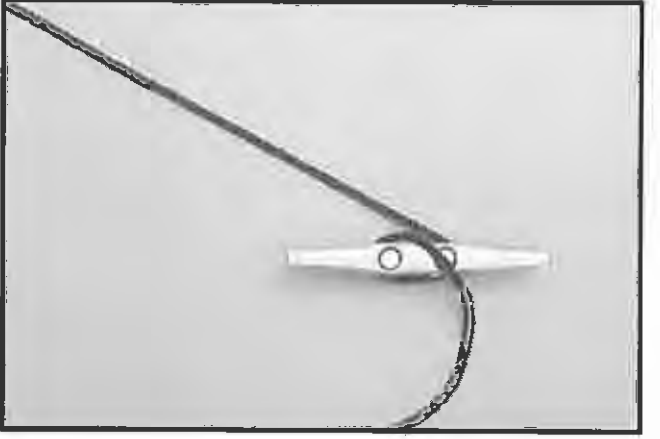
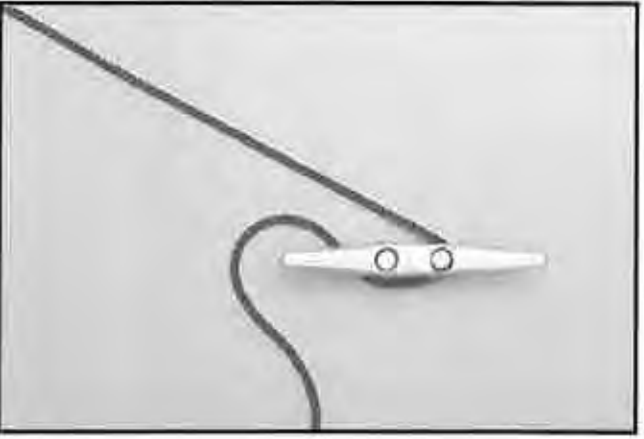
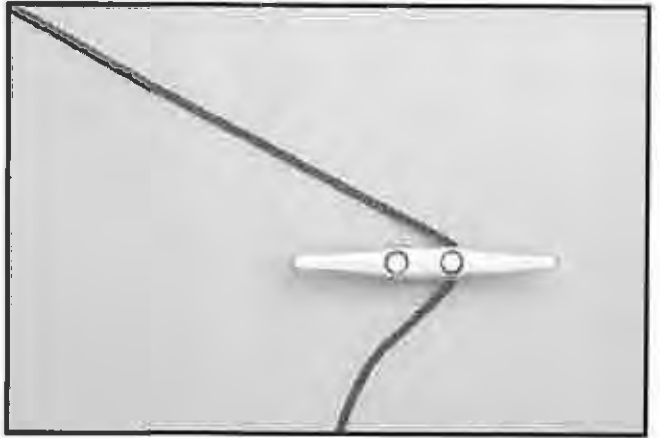
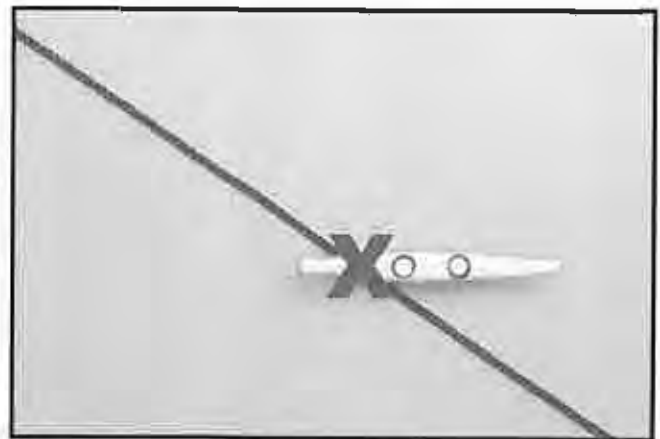
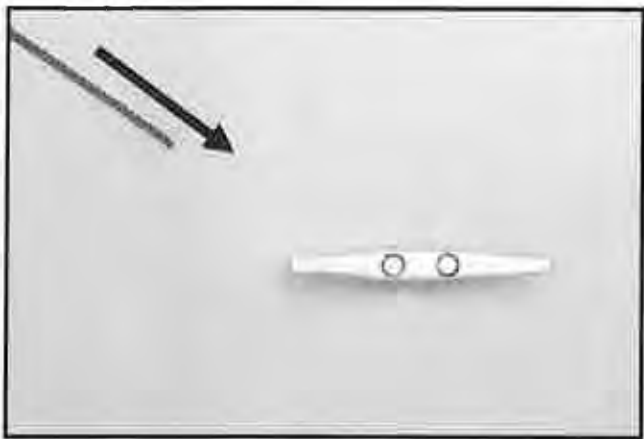


۲۵

شماره صفحه: ۱۶۱

گره‌ها

Cleat Hitch (Dock Line)

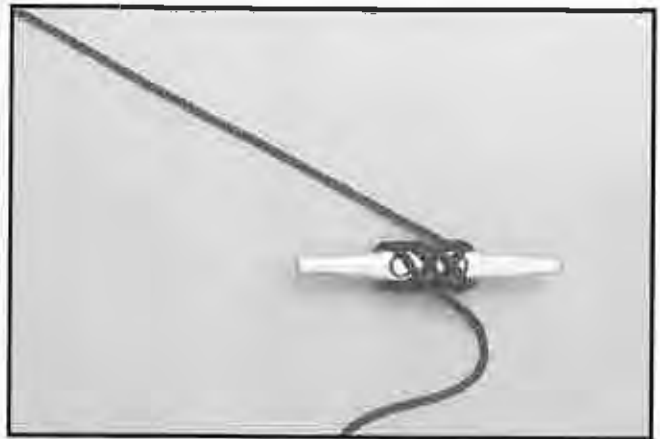


www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۶۲

گره‌ها

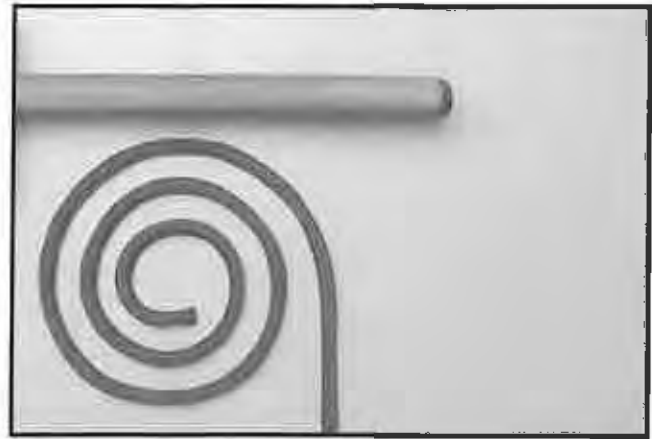
Cleat Hitch (Dock Line)



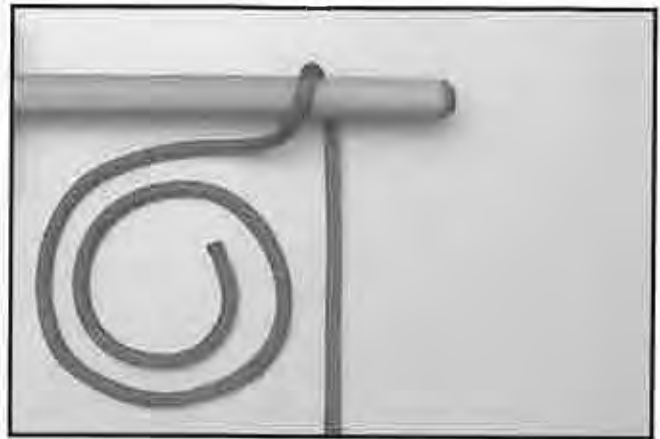
شماره صفحه: ۱۶۳

گره‌ها

Icicle Hitch



۱



۲



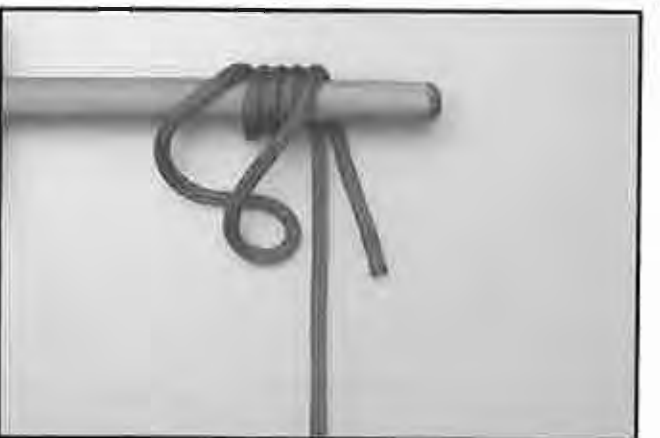
۳



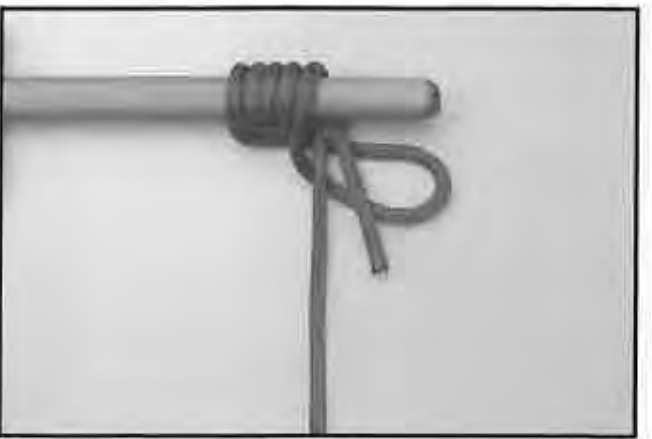
۴



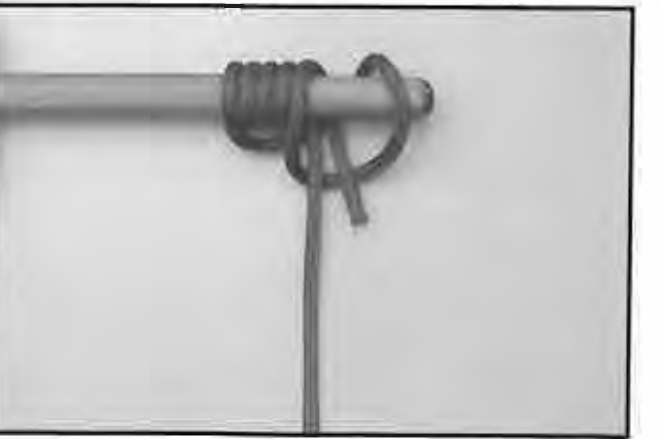
۵



۶



۷



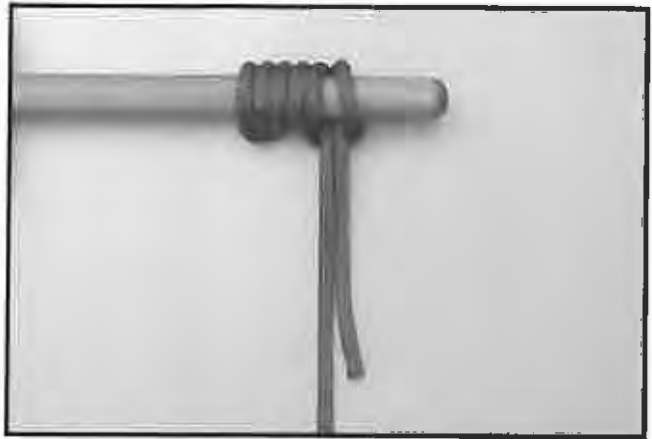
۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۶۴

گره ها

Icicle Hitch



۹



۱۰

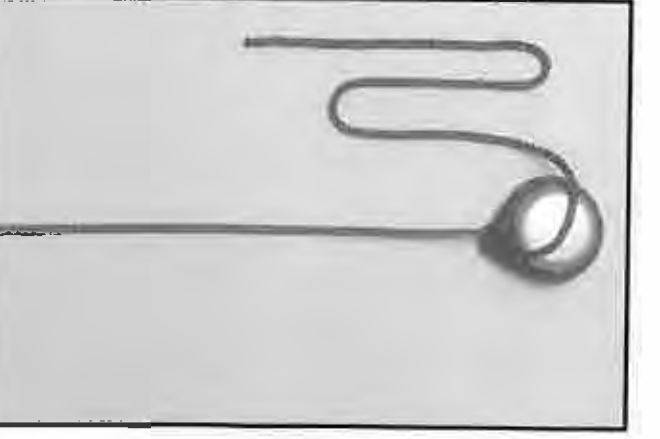
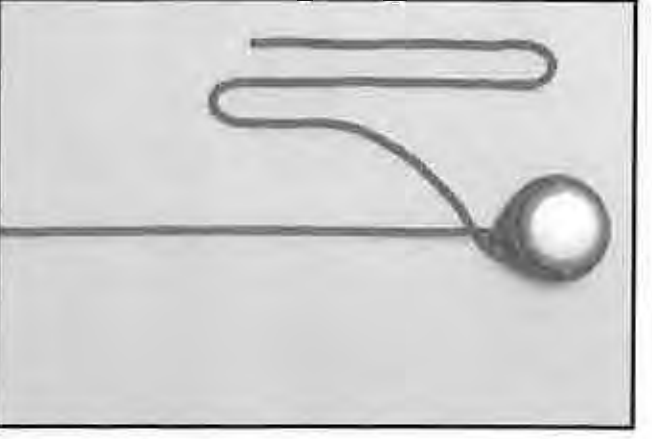
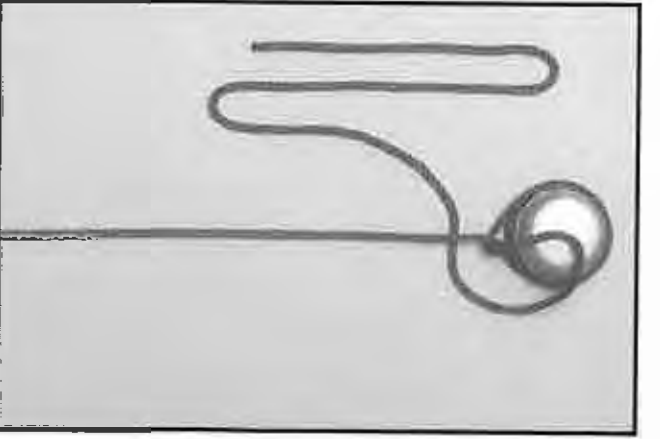
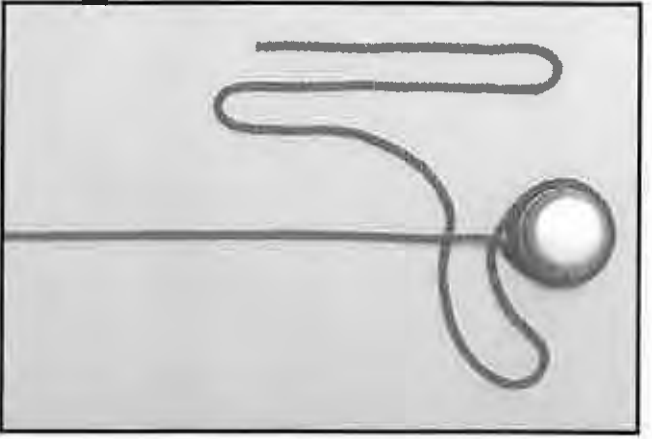
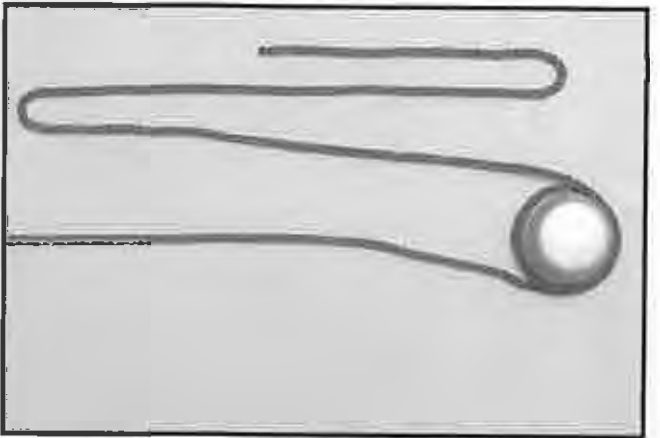
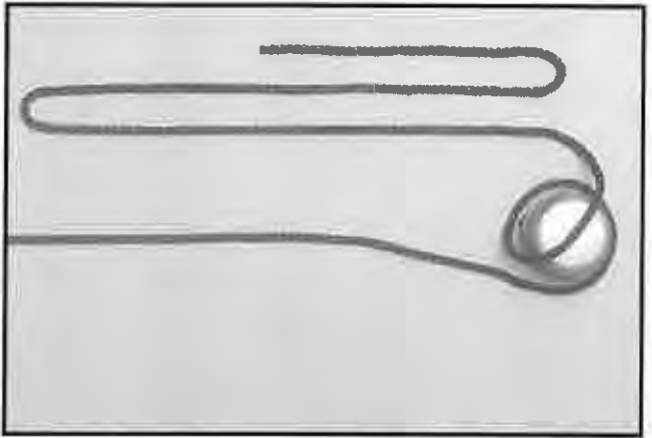
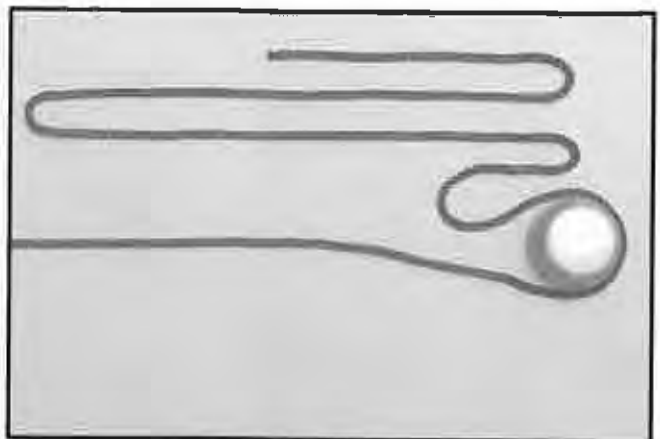
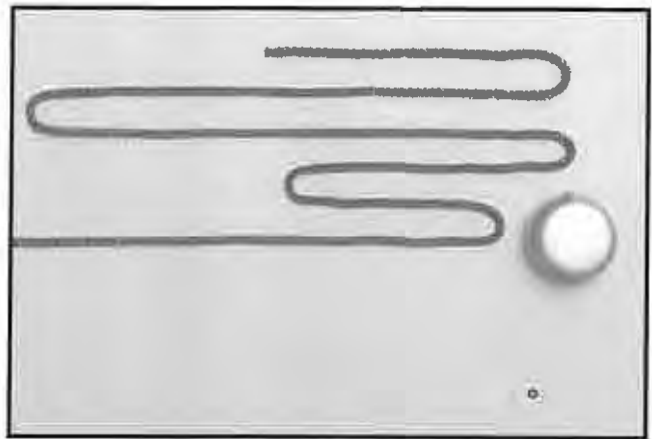


۱۱

شماره صفحه: ۱۶۵

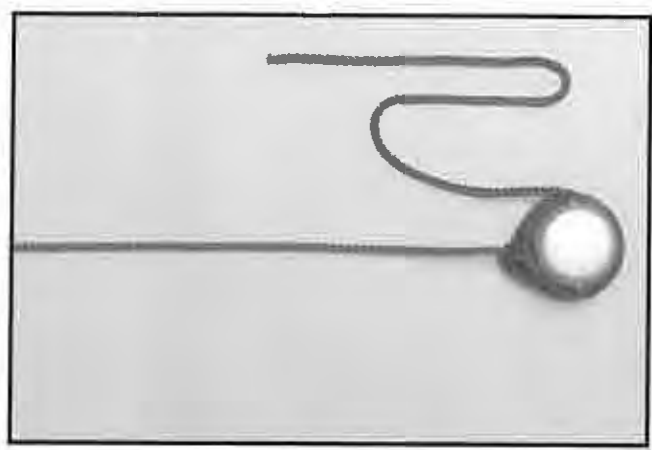
گره‌ها

Lighterman's (Tugboat) Hitch

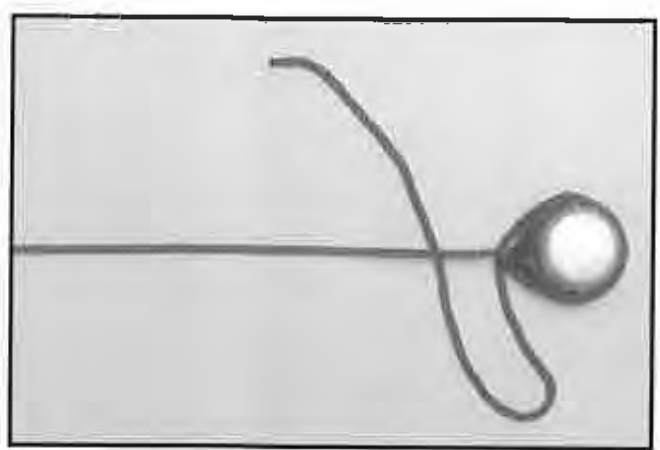


www.ParsBook.org

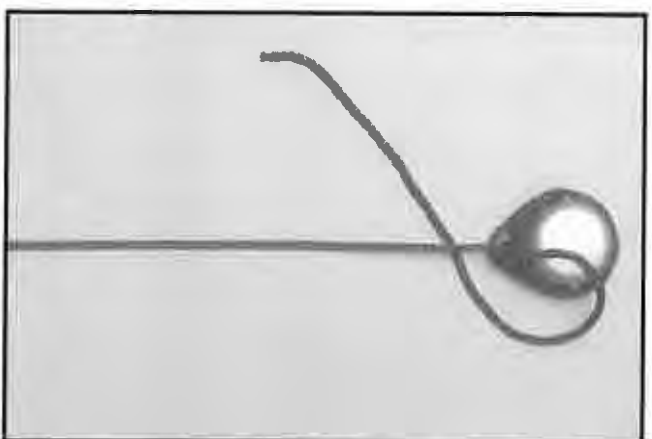
Lighterman's (Tugboat) Hitch



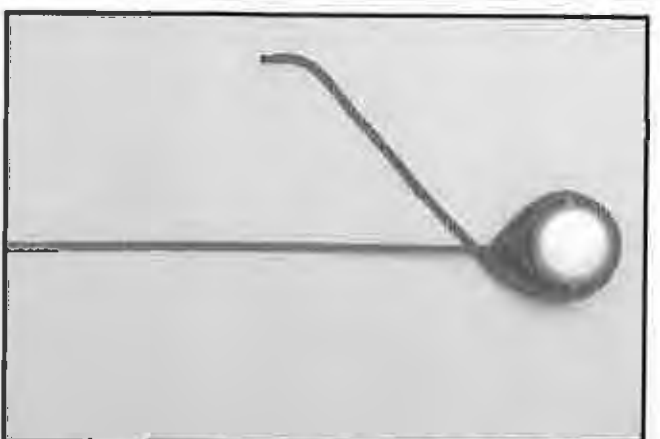
۹



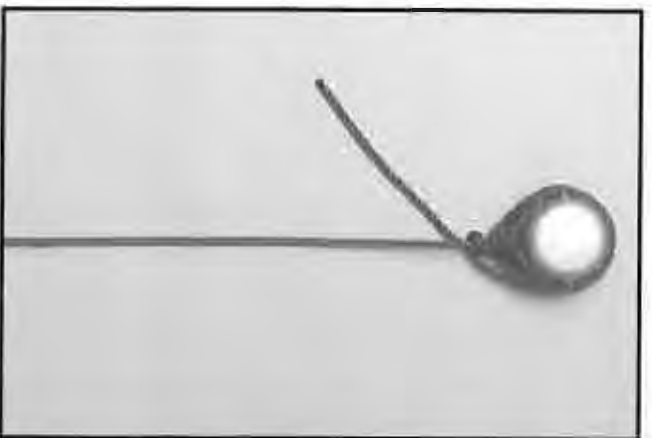
۱۰



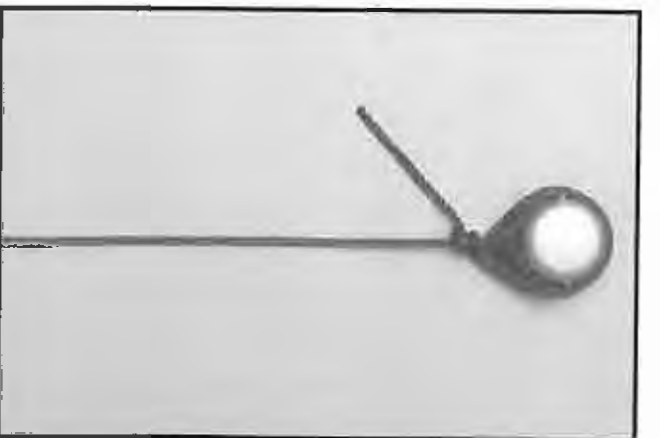
۱۱



۱۲



۱۳



۱۴

شماره صفحه: ۱۶۷

گروه‌ها

Rat-Tail Stopper



۱



۲



۳



۴



۵



۶



۷



۸

www.ParsBook.org

Rat-Tail Stopper



۹



۱۰



۱۱



۱۲



۱۳



۱۴



۱۵



۱۶

شماره صفحه: ۱۶۹

گره‌ها

Rat-Tail Stopper



۱۷



۱۸



۱۹



۲۰



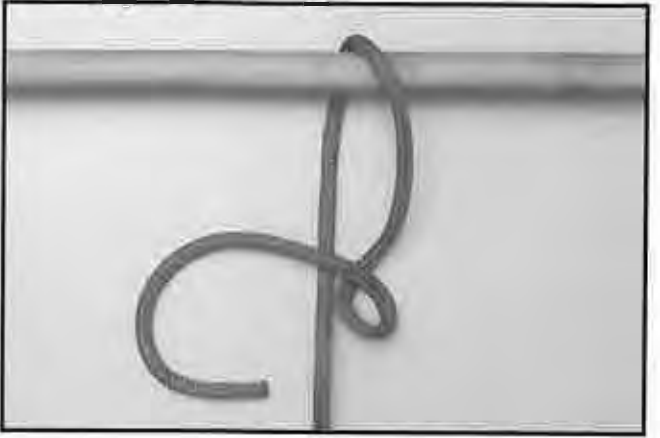
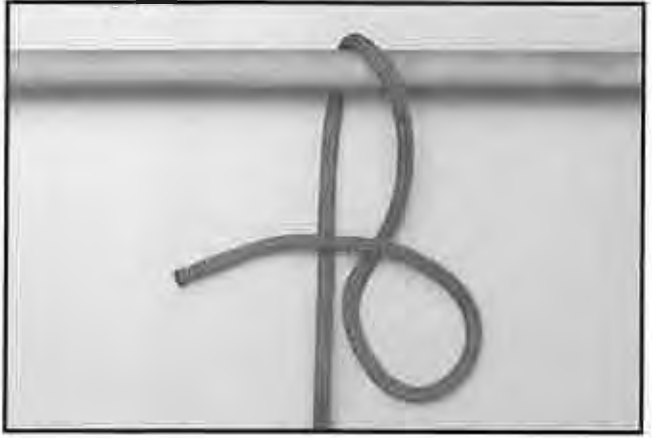
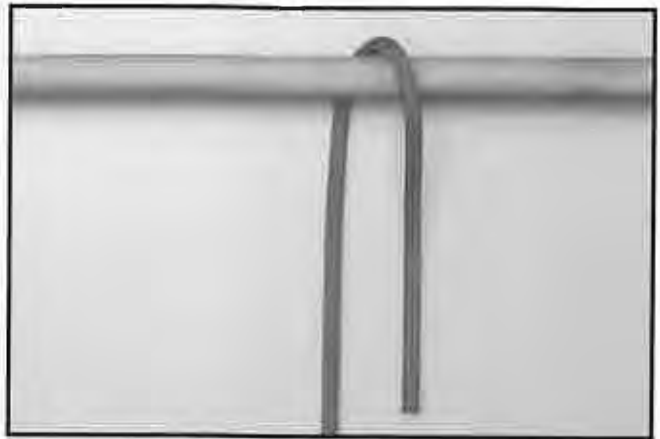
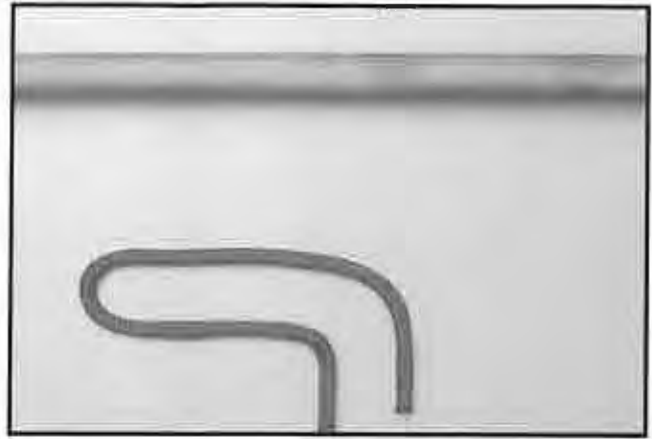
۲۱

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۷۰

گره‌ها

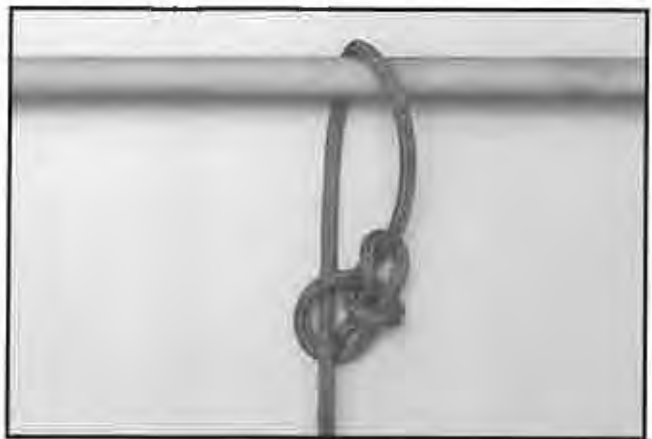
Running Bowline



شماره صفحه: ۱۷۱

گره‌ها

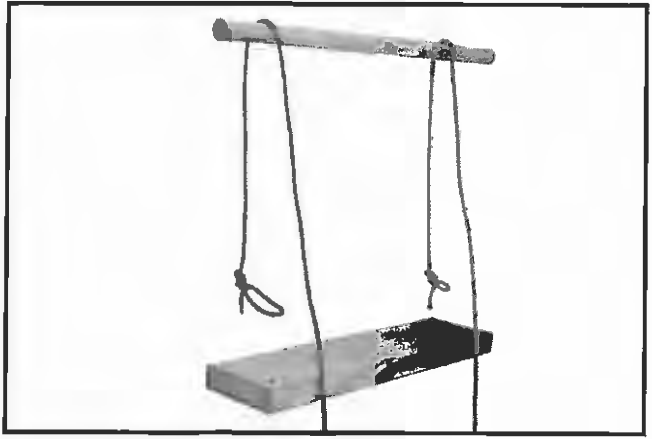
Running Bowline



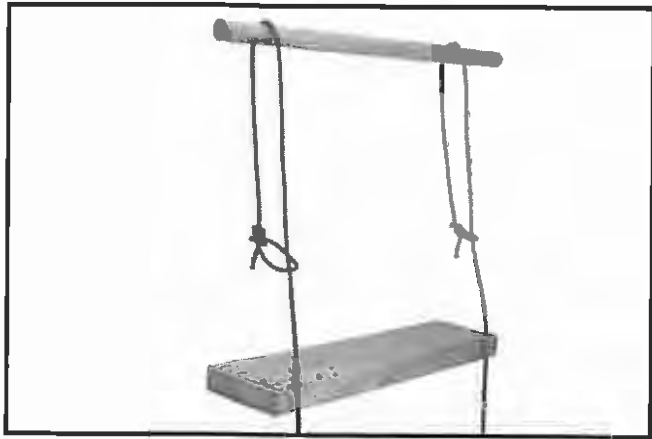
فصل دوم

خانگی

Hanging a Child's Swing



۱



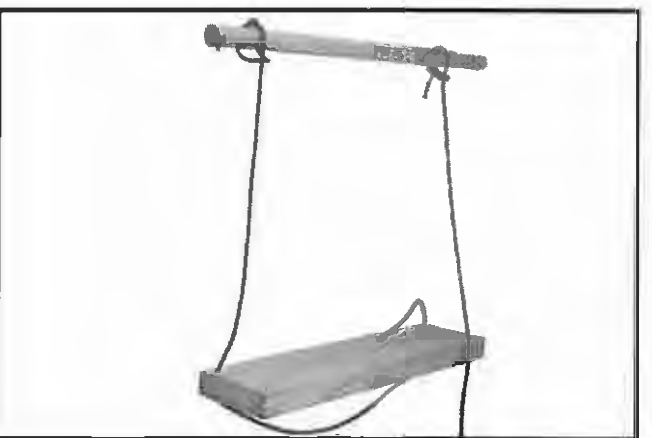
۲



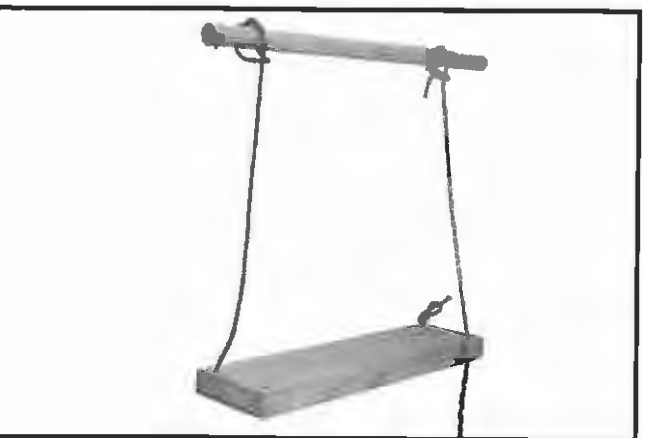
۳



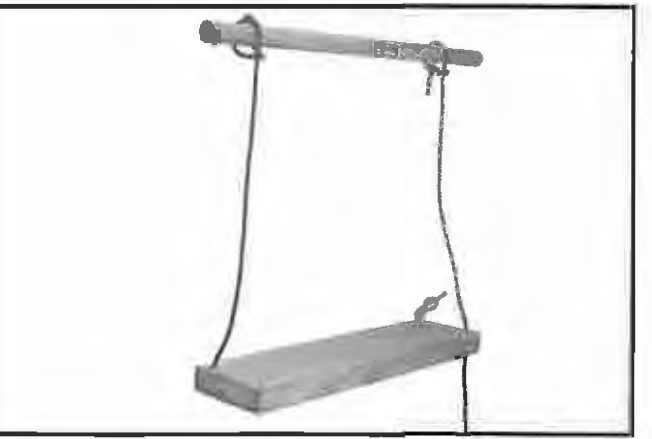
۴



۵



۶



۷

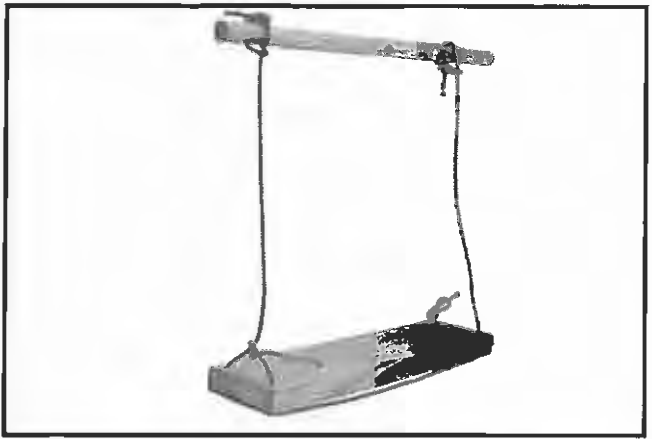


۸

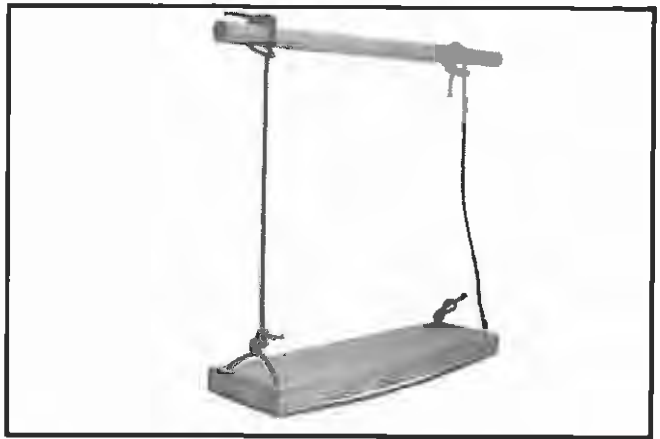
شماره صفحه: ۱۷۴

گروه

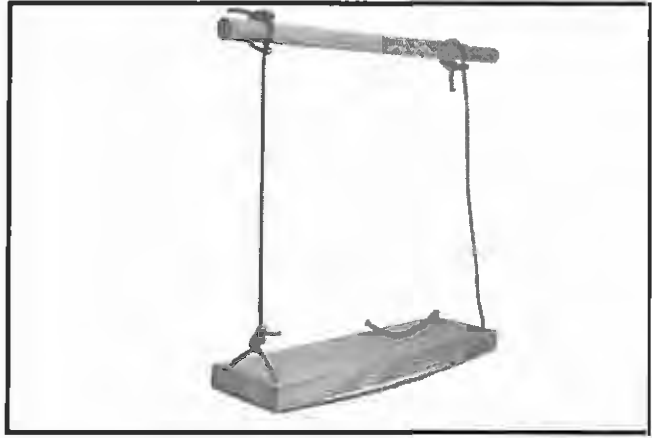
Hanging a Child's Swing



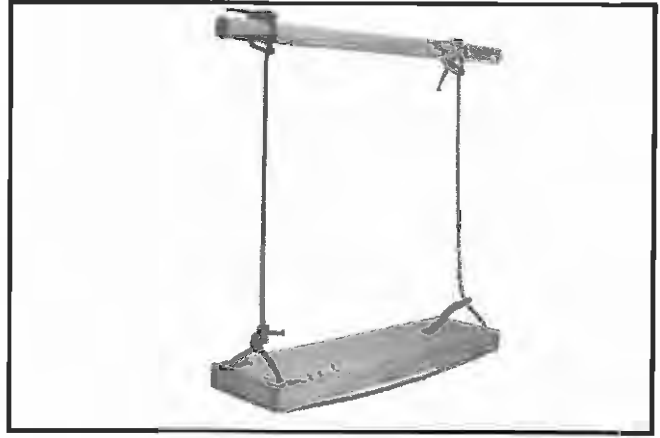
۹



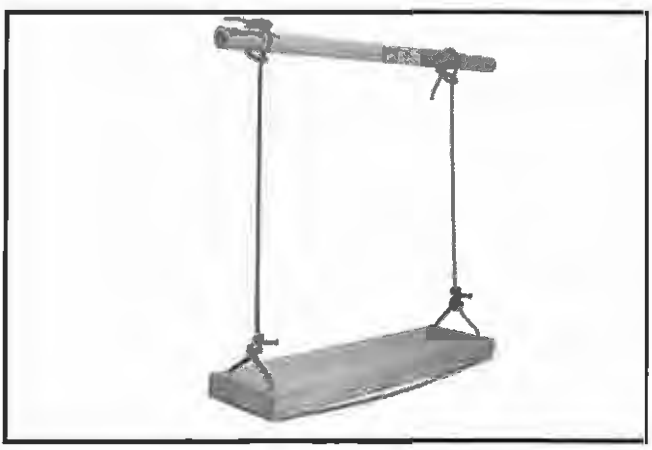
۱۰



۱۱



۱۲

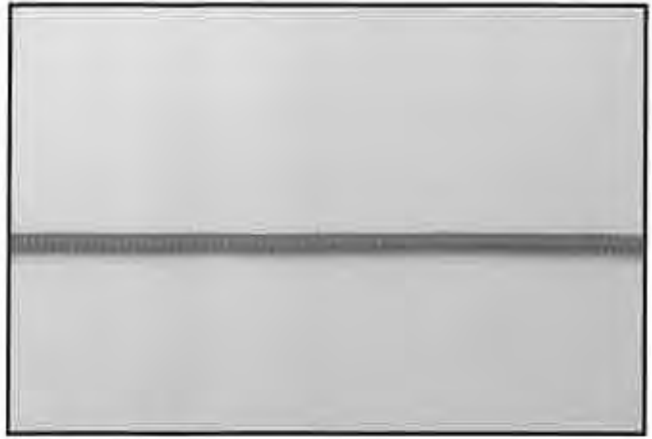


۱۳

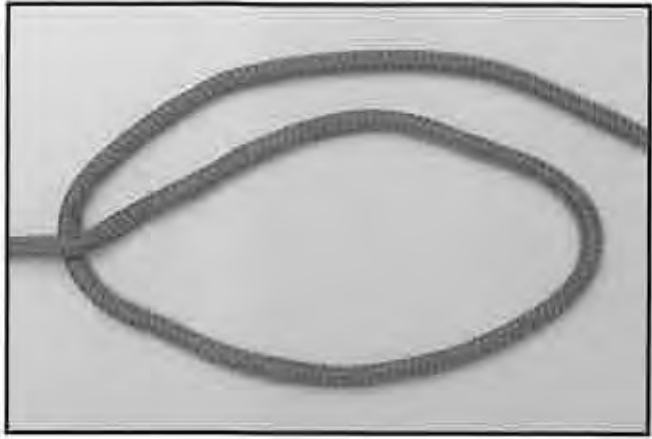
فصل یازدهم

زیبندی

Braiding a Single Rope



۱



۲



۳



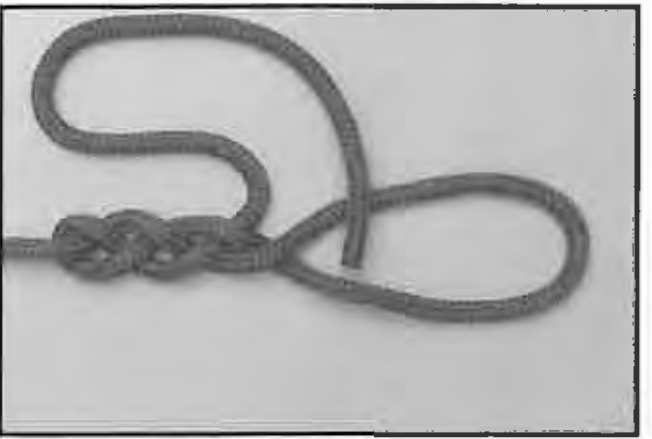
۴



۵



۶



۷



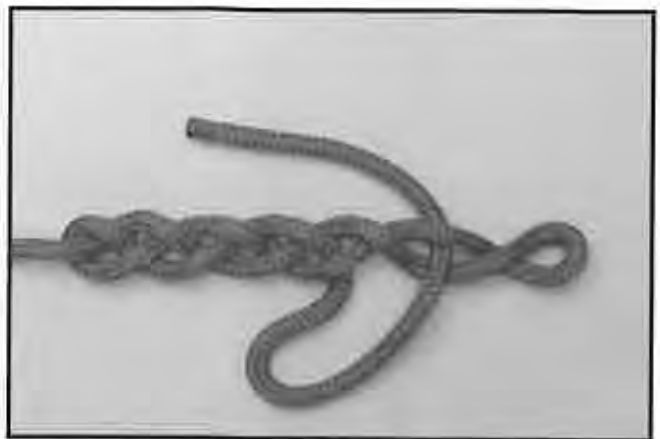
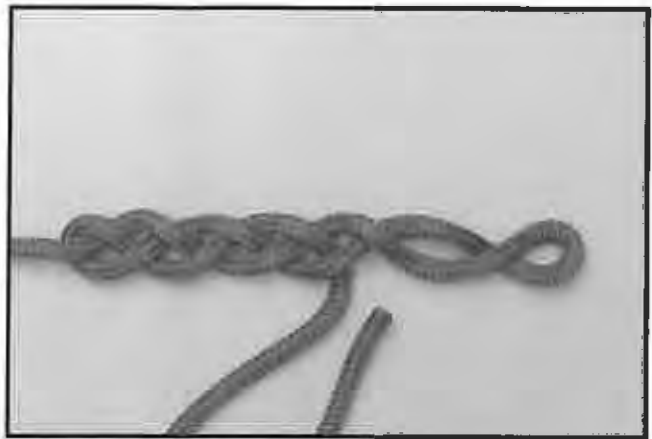
۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۷۷

گره‌ها

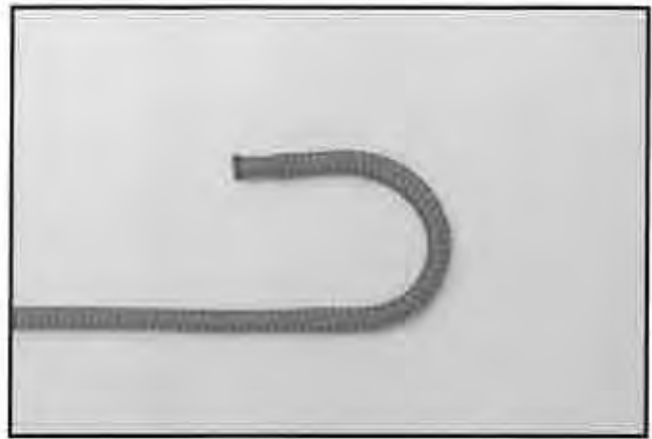
Braiding a Single Rope



شماره صفحه: ۱۷۸

گره ها

Carrick Bend Mat



۱



۲



۳



۴



۵



۶



۷



۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۷۹

گره‌ها

Carrick Bend Mat



۹

شماره صفحه: ۱۸۰

گره‌ها

Celtic Knot



۱



۲



۳



۴



۵



۶



۷



۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۸۱

گره‌ها

Celtic Knot



۹



۱۰

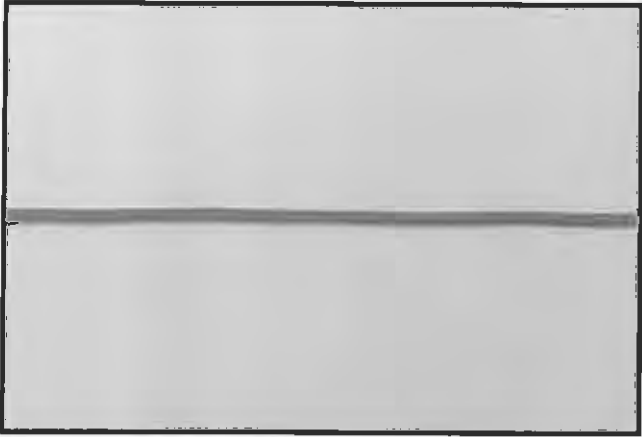


۱۱

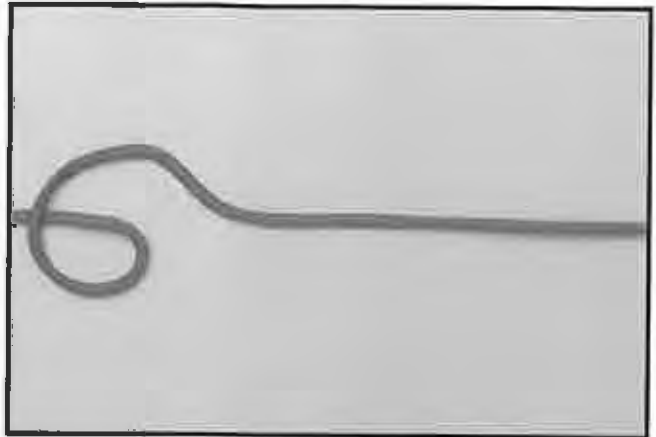
شماره صفحه: ۱۸۲

گره‌ها

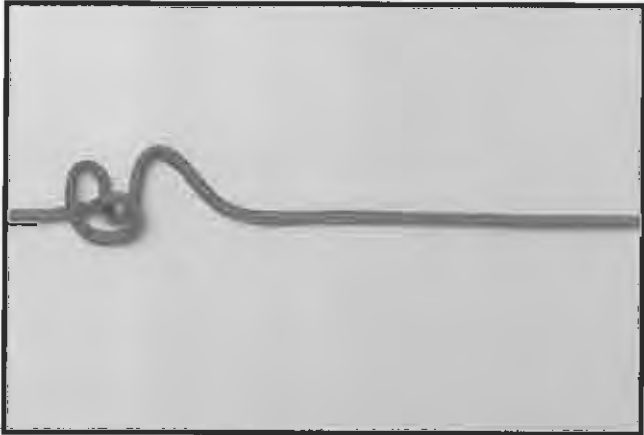
Chain Sinnet (Monkey Braid)



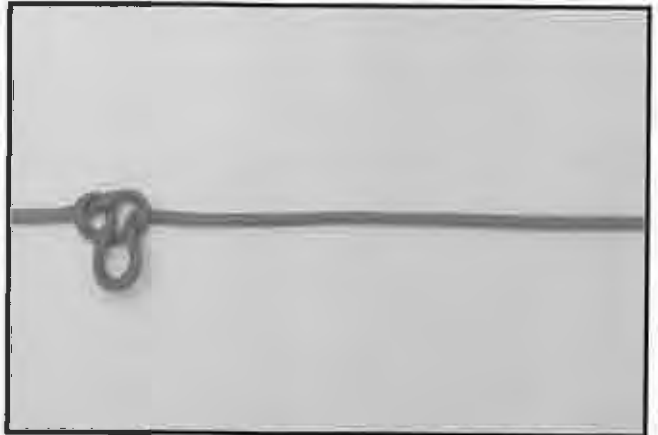
۱



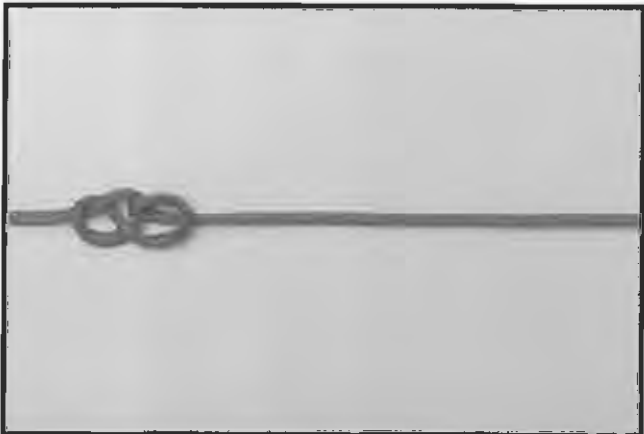
۲



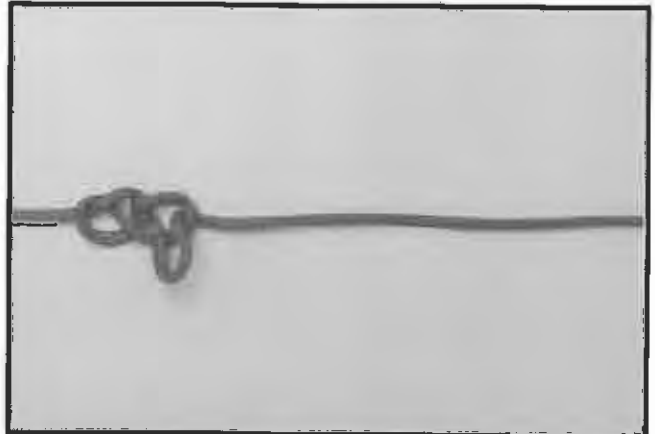
۳



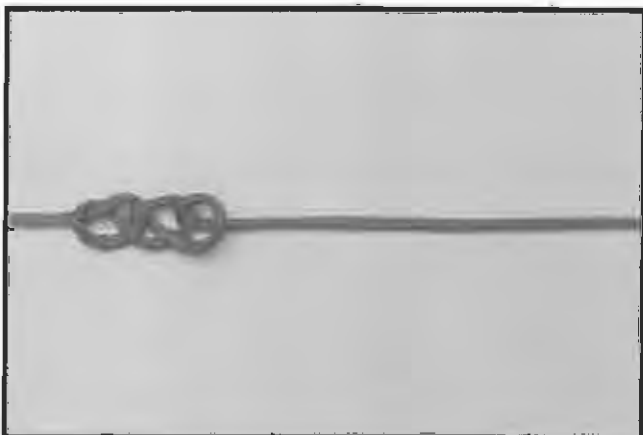
۴



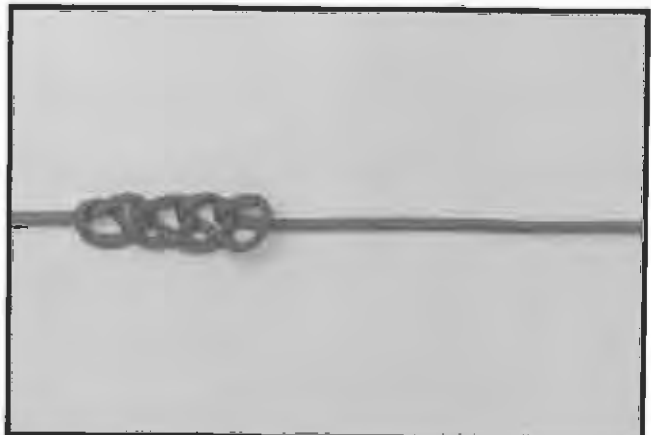
۵



۶



۷

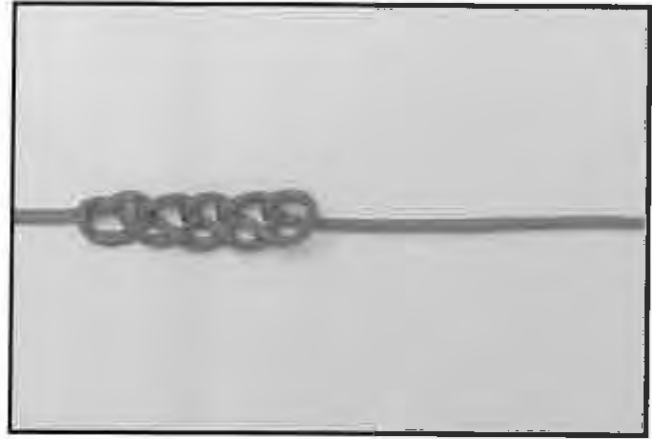


۸

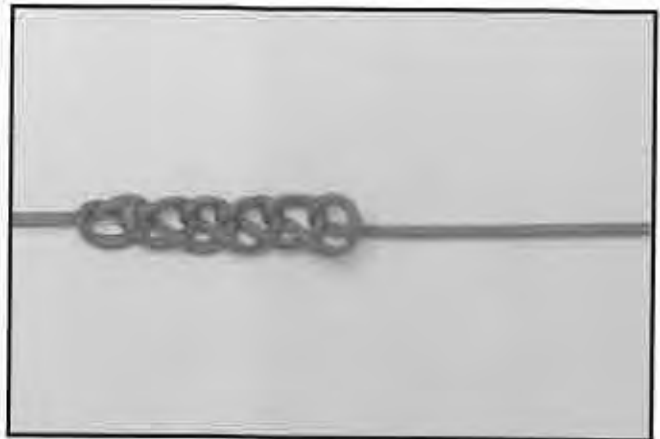
شماره صفحه: ۱۸۳

گره‌ها

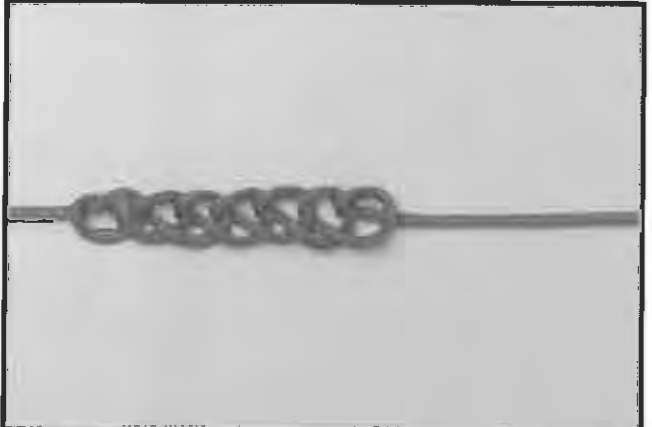
Chain Sinnet (Monkey Braid)



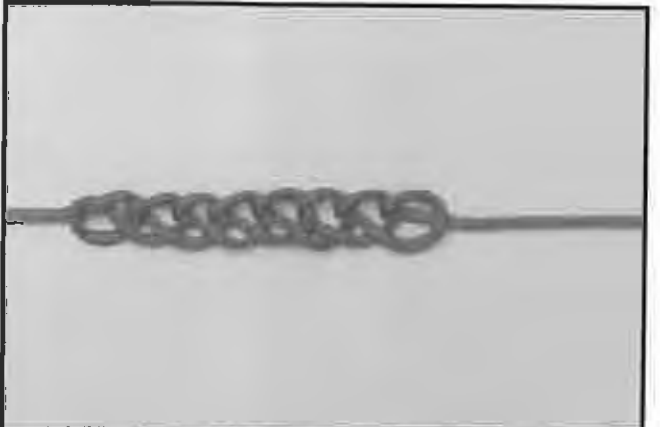
۹



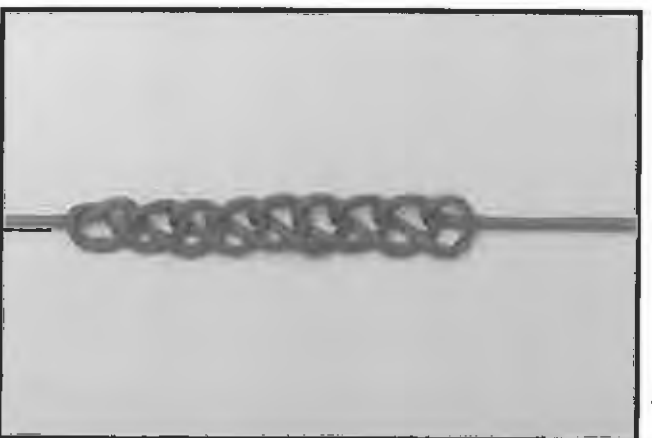
۱۰



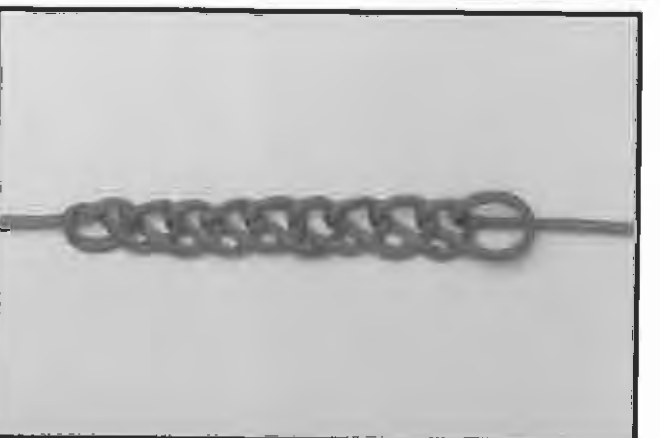
۱۱



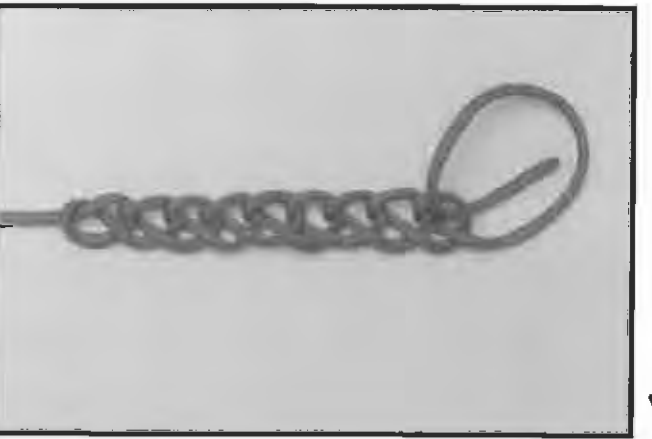
۱۲



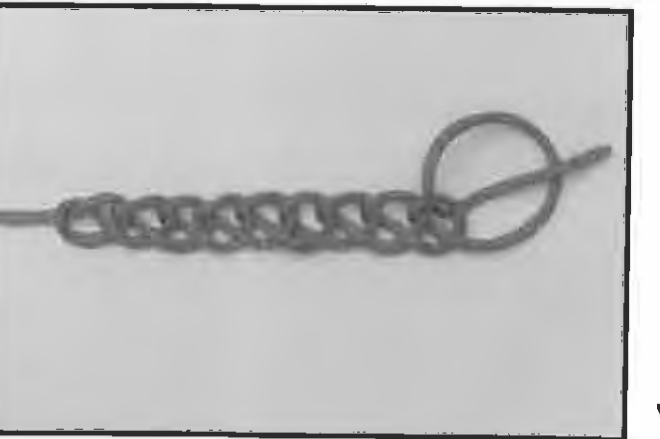
۱۳



۱۴



۱۵

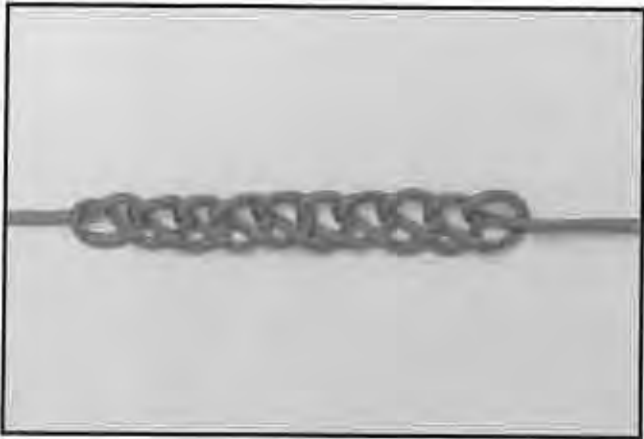


۱۶

شماره صفحه: ۱۸۴

گره‌ها

Chain Sinnet (Monkey Braid)

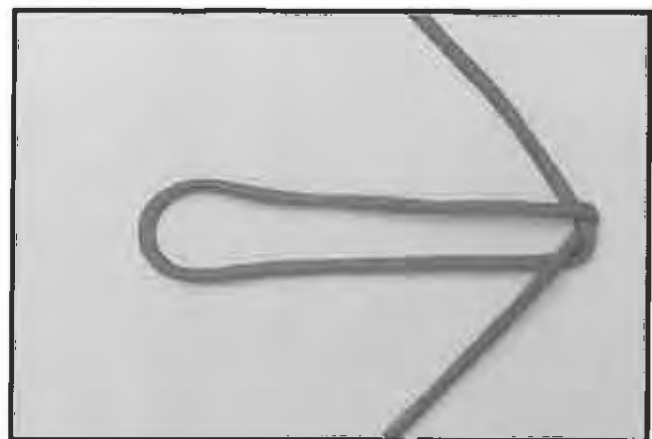


۱۷

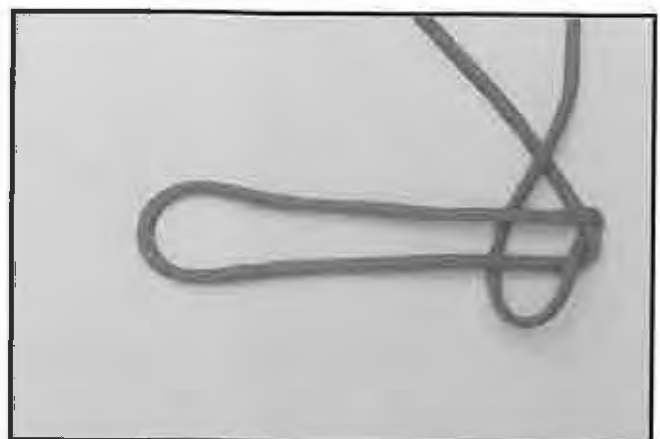
شماره صفحه: ۱۸۵

گره‌ها

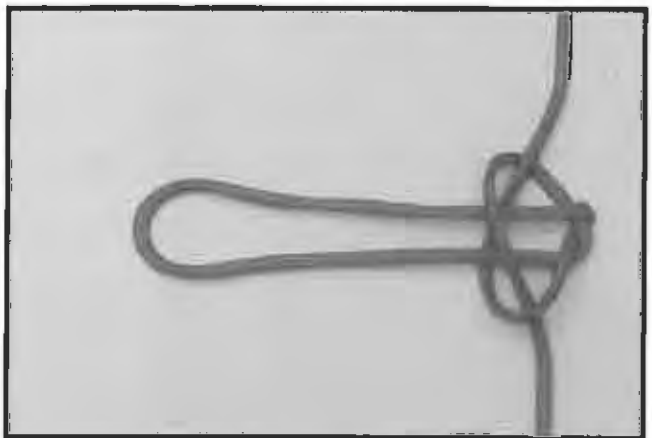
Cobra Knot (Solomon Bar or Portuguese Sinnet)



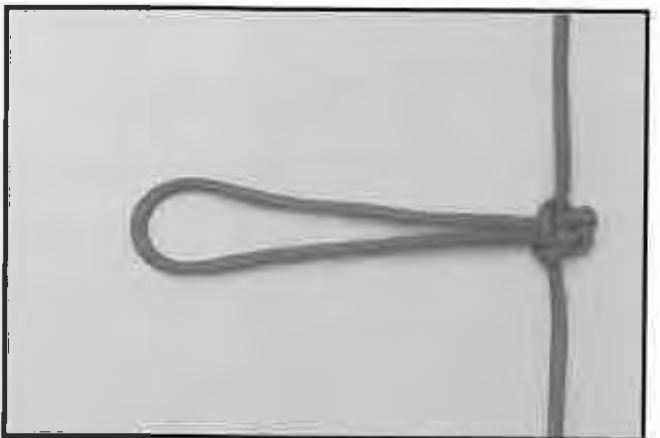
۱



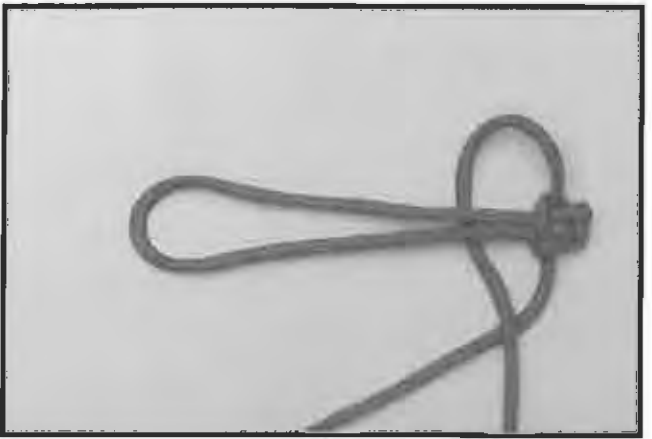
۲



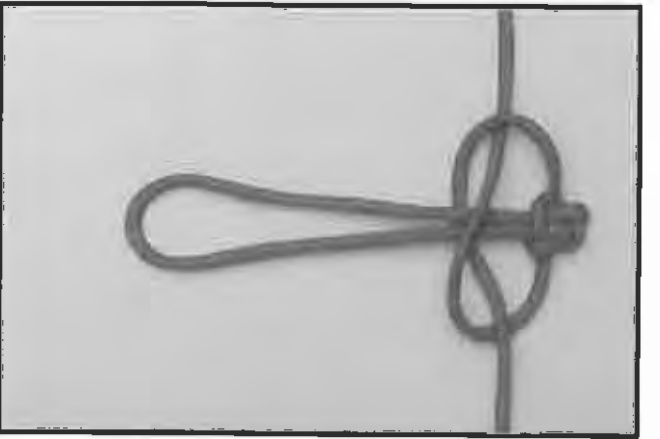
۳



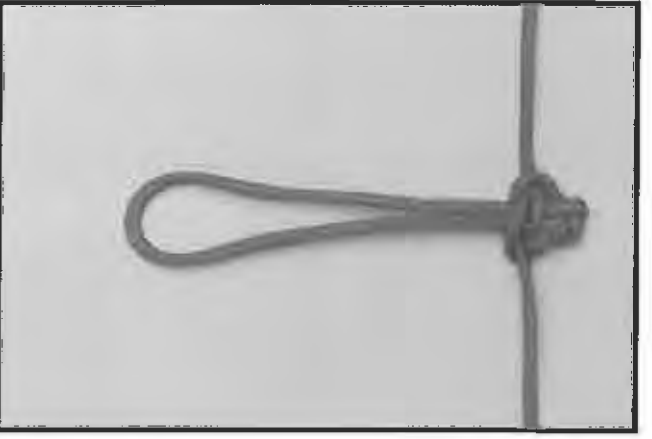
۴



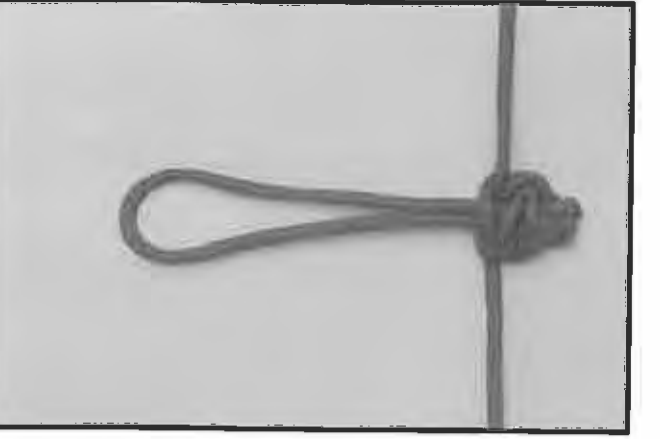
۵



۶



۷



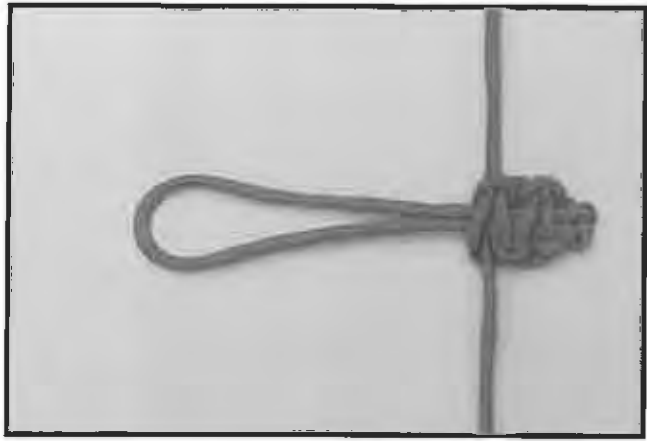
۸

www.ParsBook.org

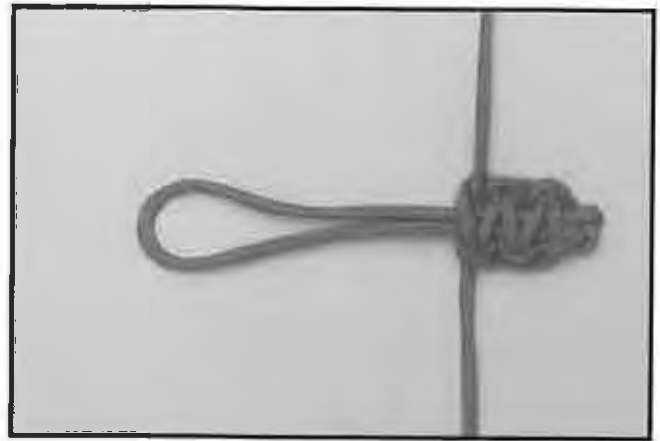
شماره صفحه: ۱۸۶

گره‌ها

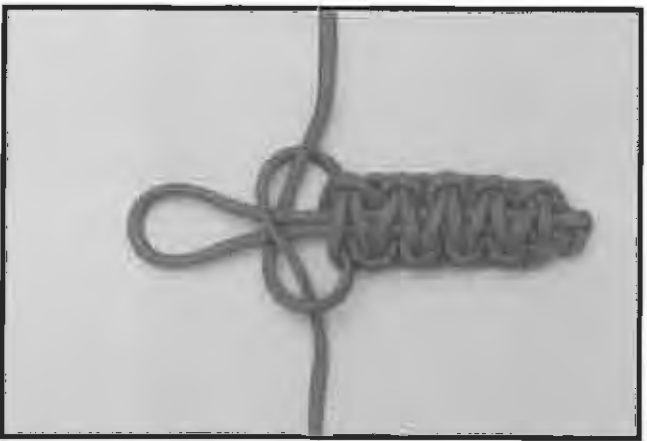
Cobra Knot (Solomon Bar or Portuguese Sinnet)



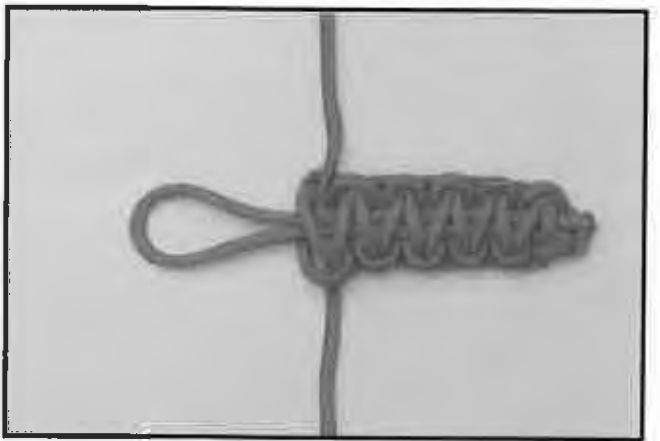
۹



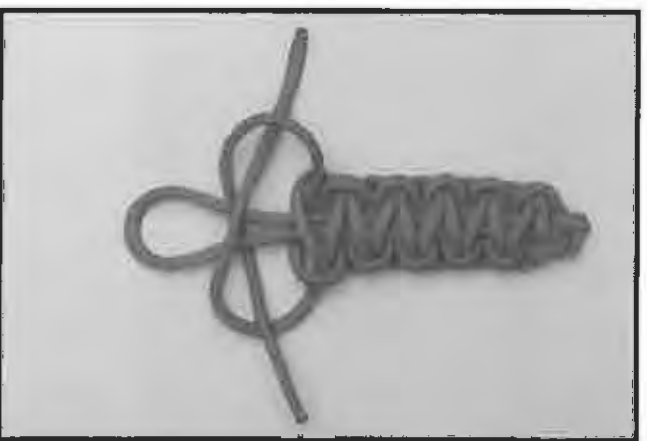
۱۰



۱۱



۱۲



۱۳



۱۴



۱۵



۱۶

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۸۷

گره‌ها

Cobra Knot (Solomon Bar or Portuguese Sinnet)



۱۷



۱۸

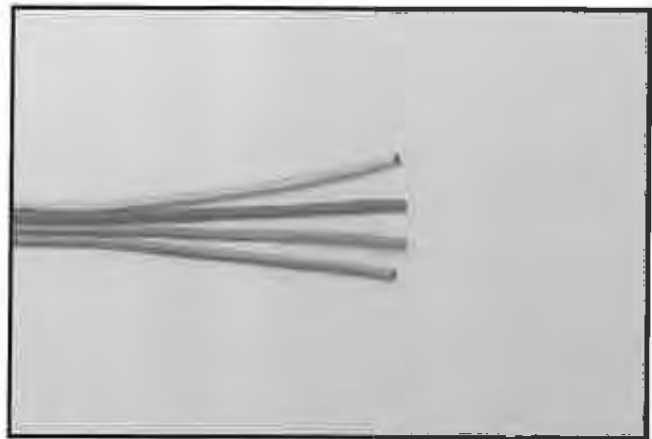


۱۹

شماره صفحه: ۱۸۸

گره‌ها

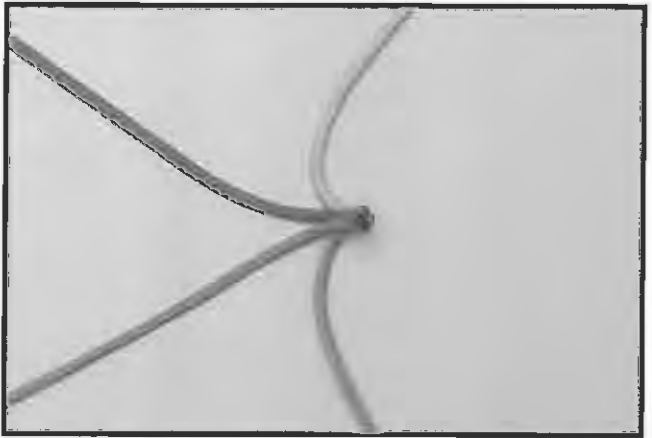
Crown Sinnet



۱



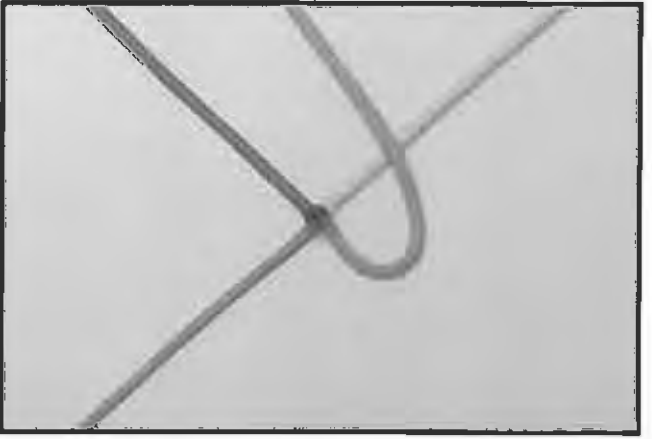
۲



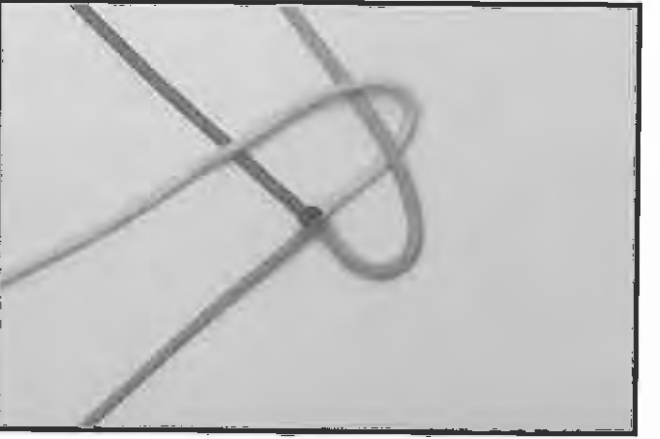
۳



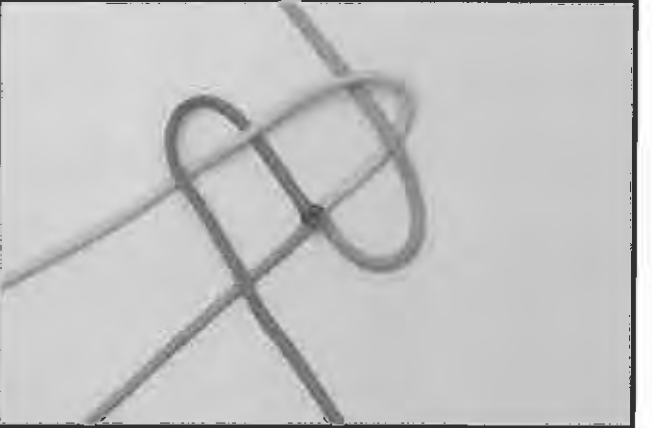
۴



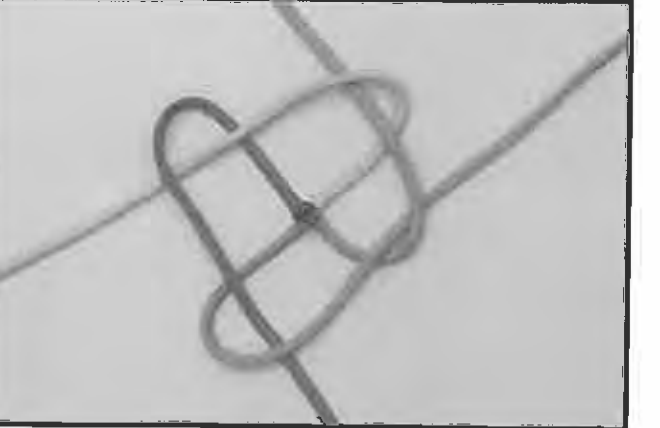
۵



۶



۷



۸

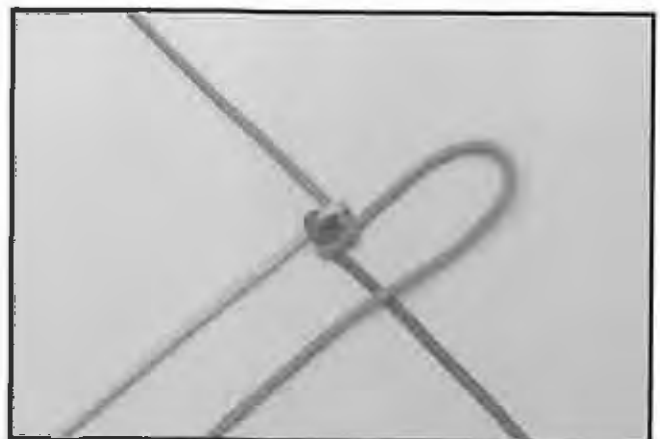
شماره صفحه: ۱۸۹

گره‌ها

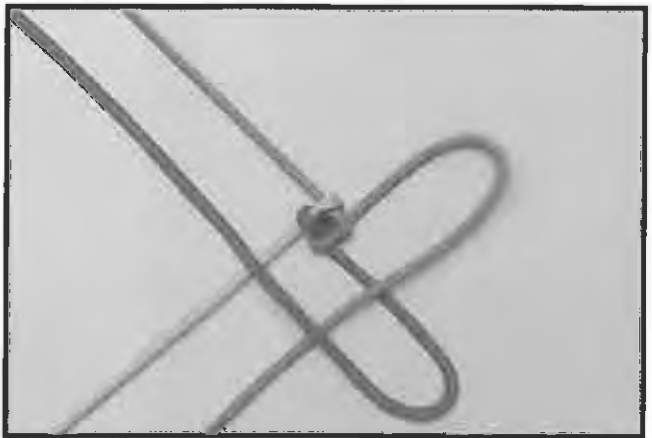
Crown Sinnet



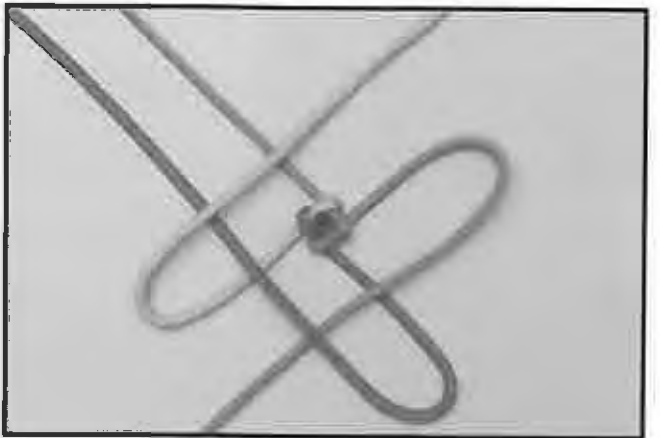
۹



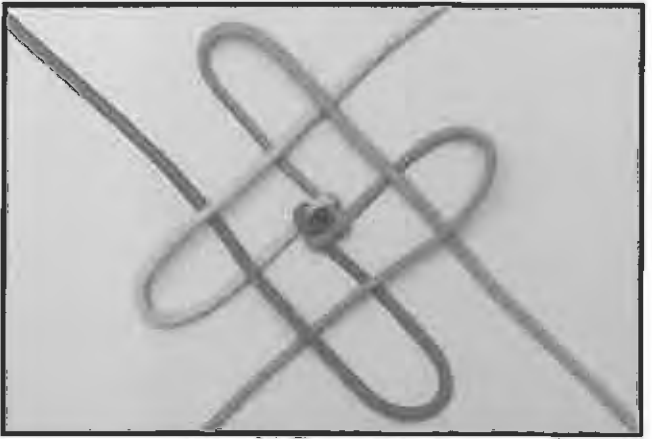
۱۰



۱۱



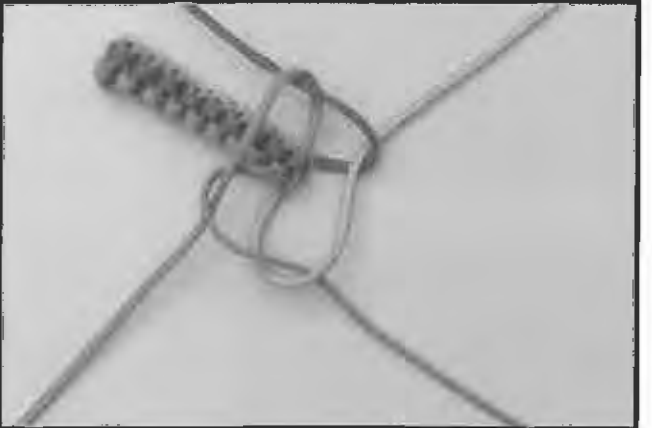
۱۲



۱۳



۱۴



۱۵



۱۶

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۹۰

گره‌ها

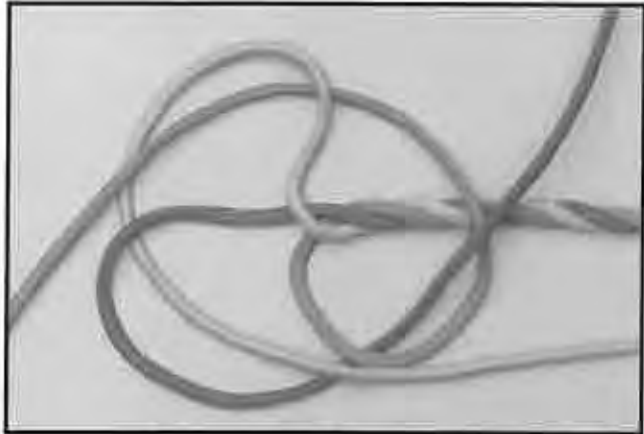
Double Matthew Walker Knot



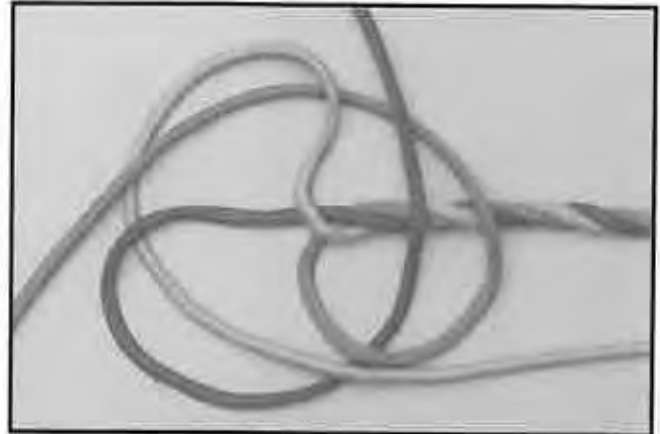
۱



۲



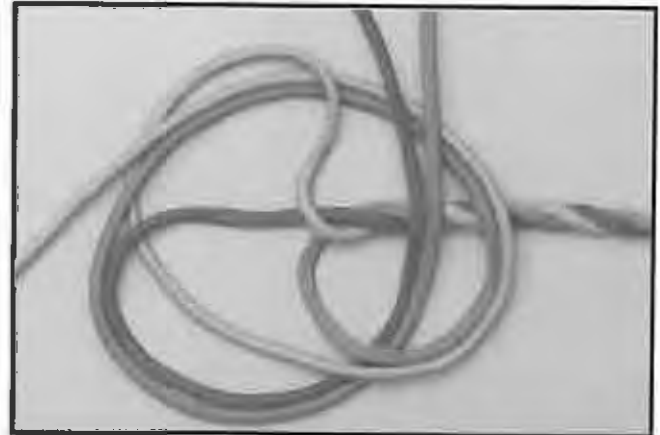
۳



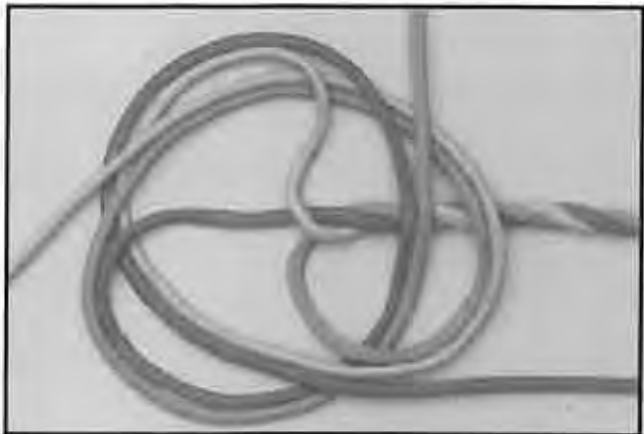
۴



۵



۶



۷



۸

شماره صفحه: ۱۹۱

گره ها

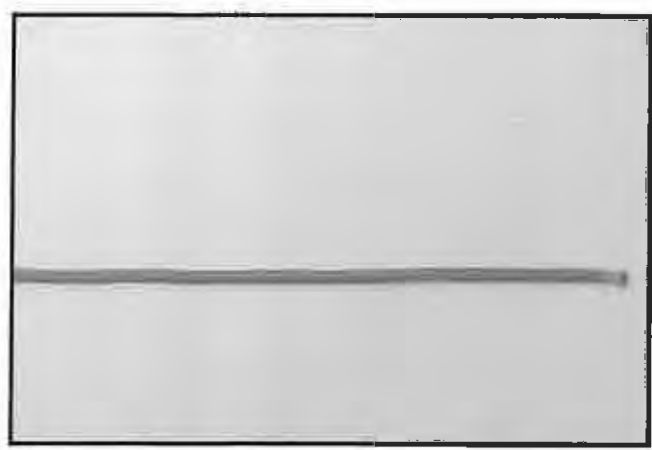
Double Matthew Walker Knot



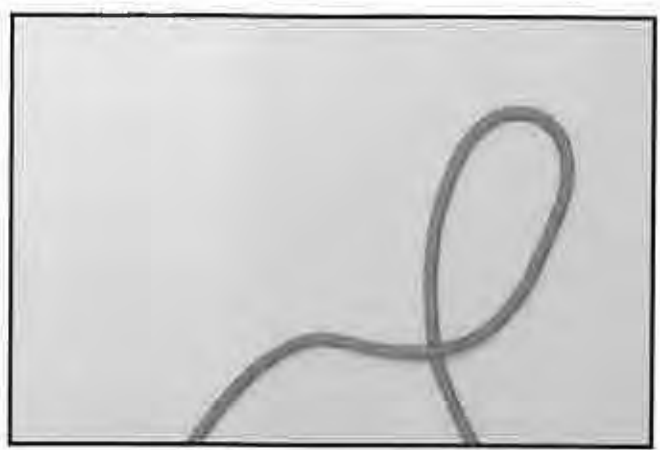
شماره صفحه: ۱۹۲

گره‌ها

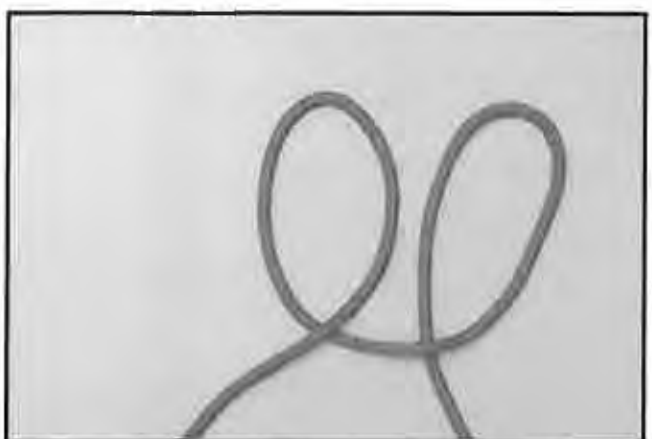
Masthead Knot Mat



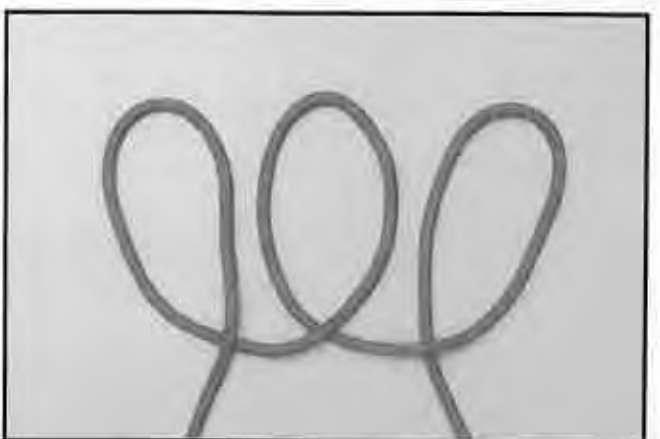
۱



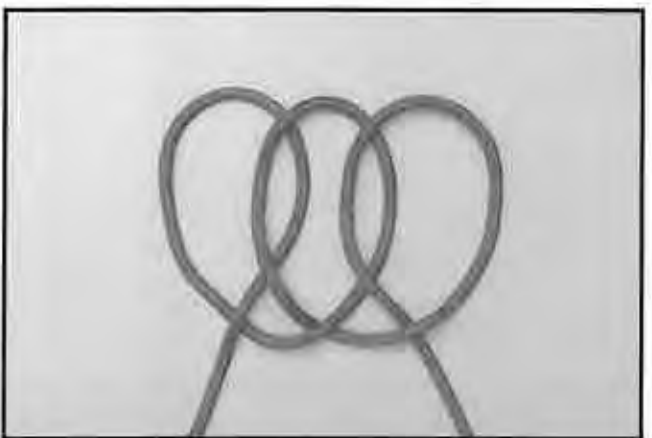
۲



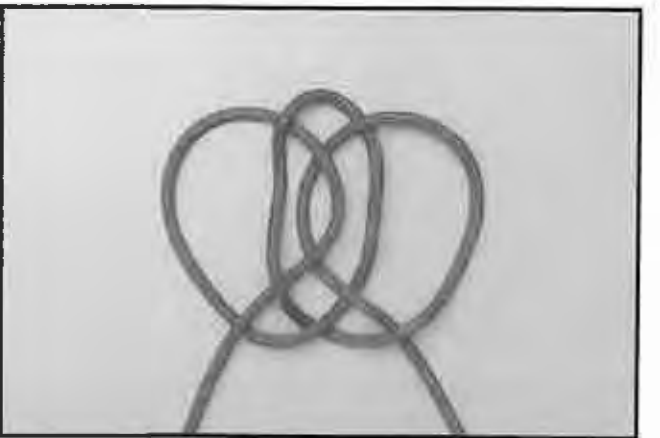
۳



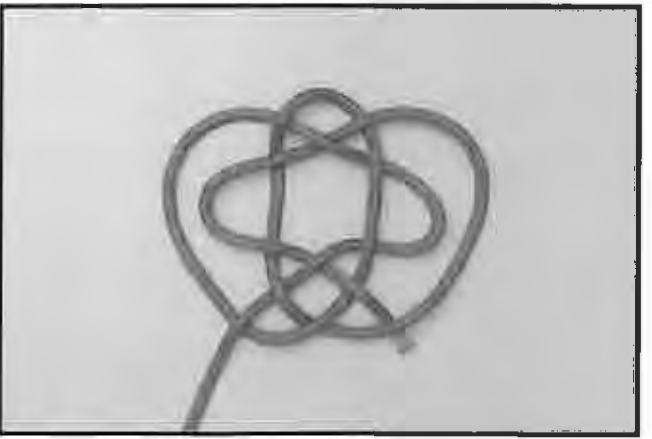
۴



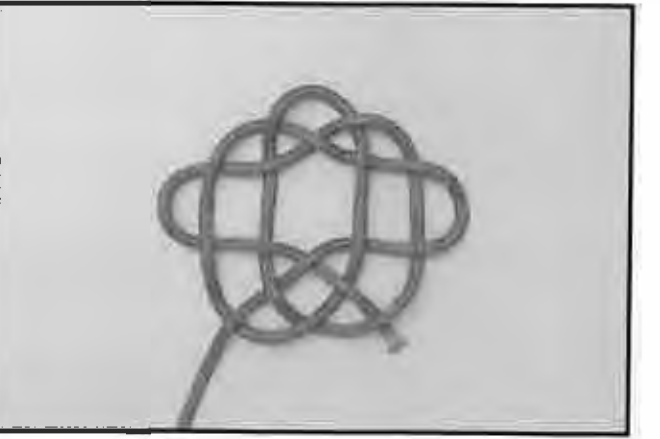
۵



۶



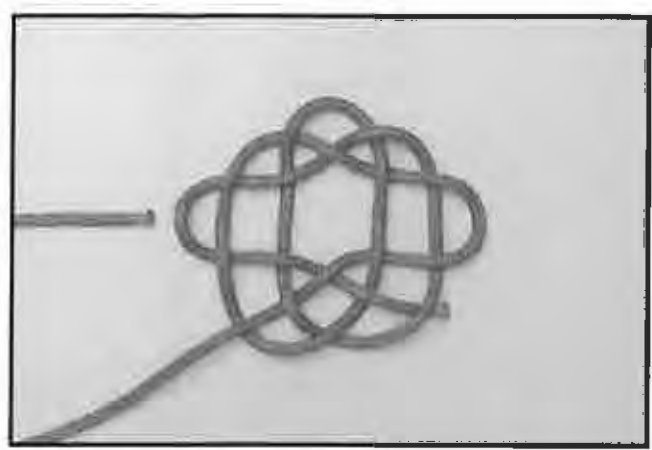
۷



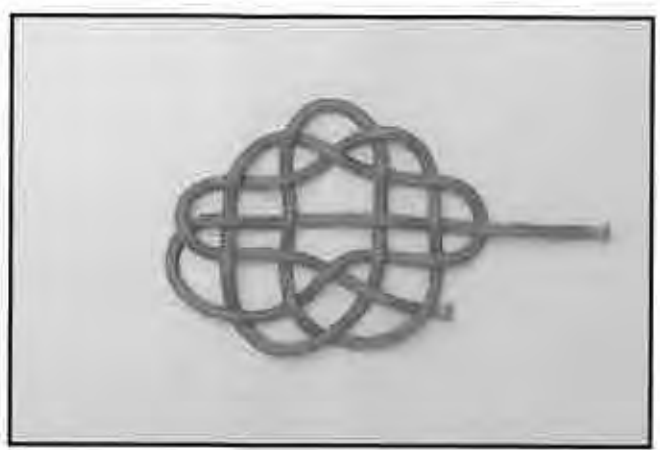
۸

www.ParsBook.org

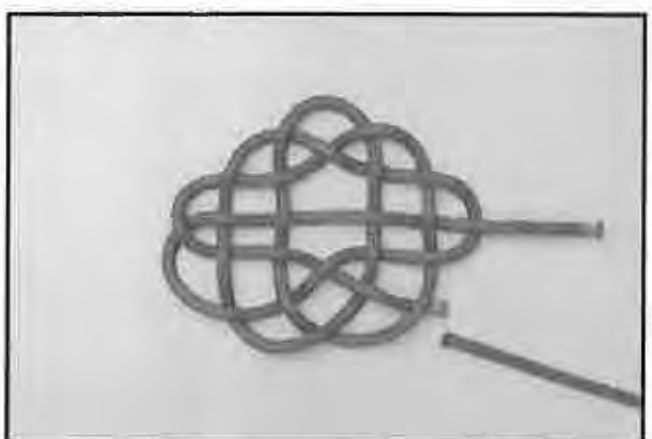
Masthead Knot Mat



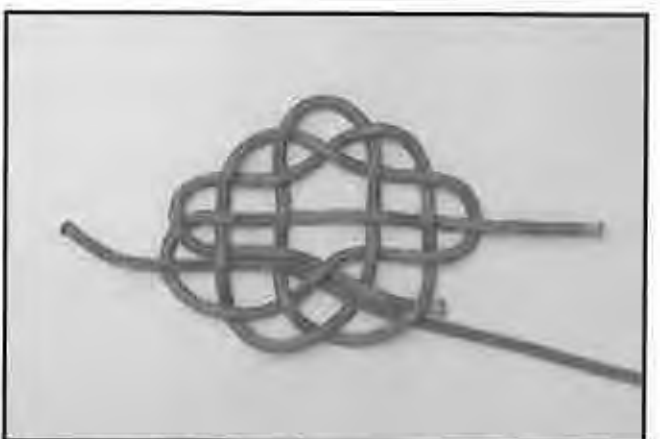
۹



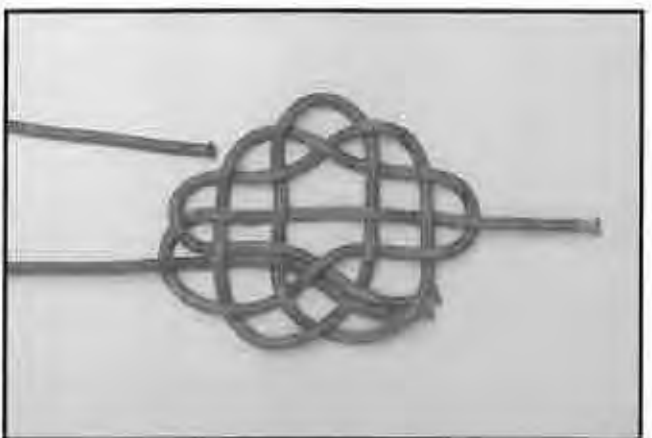
۱۰



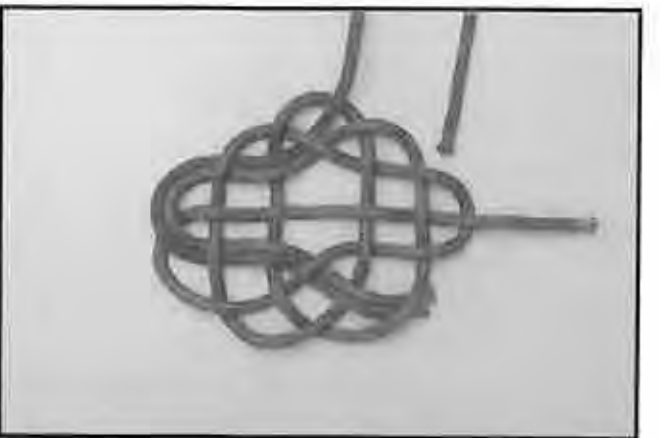
۱۱



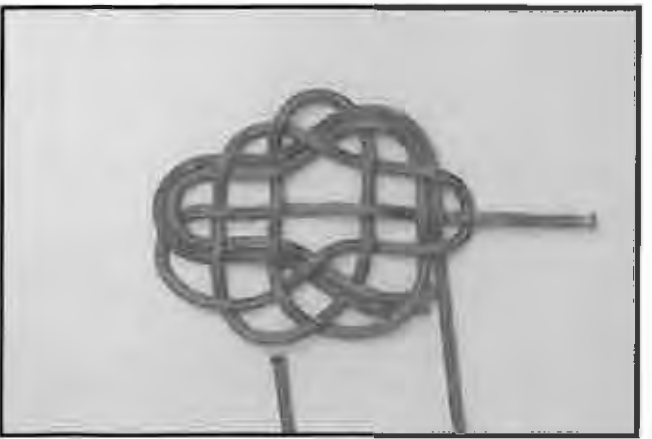
۱۲



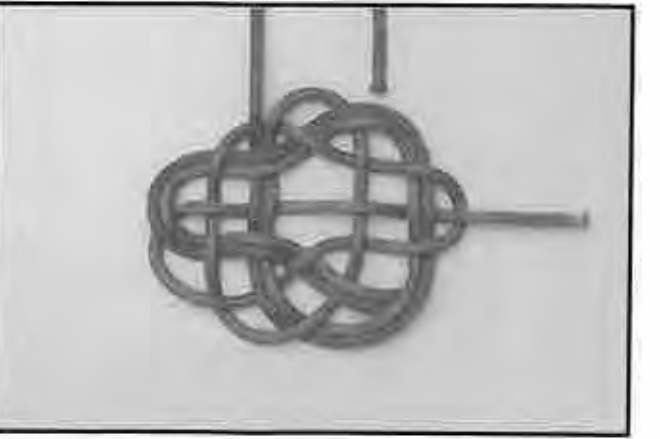
۱۳



۱۴

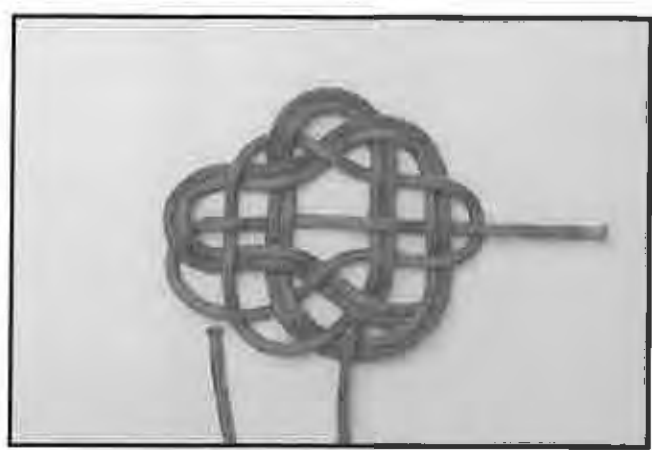


۱۵

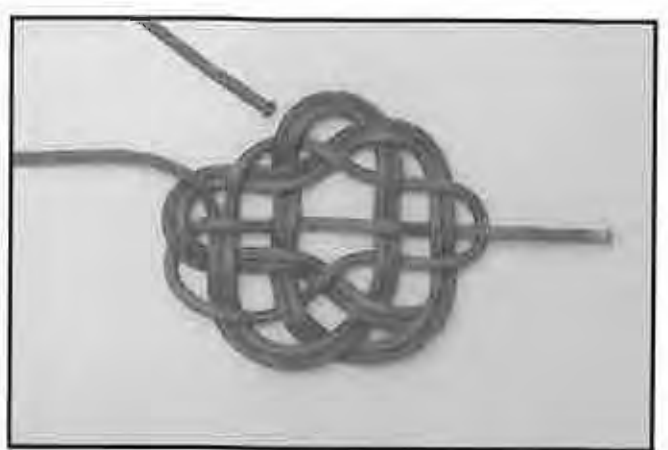


۱۶

Masthead Knot Mat



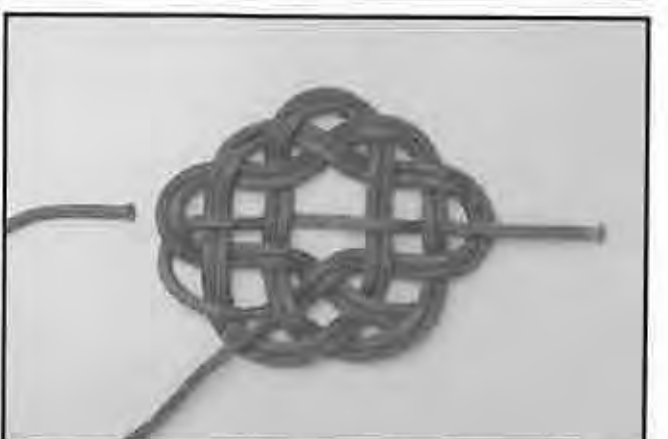
۱۷



۱۸



۱۹



۲۰



۲۱

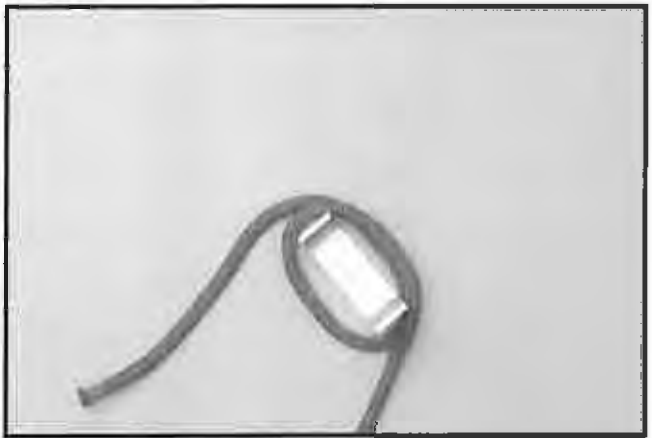
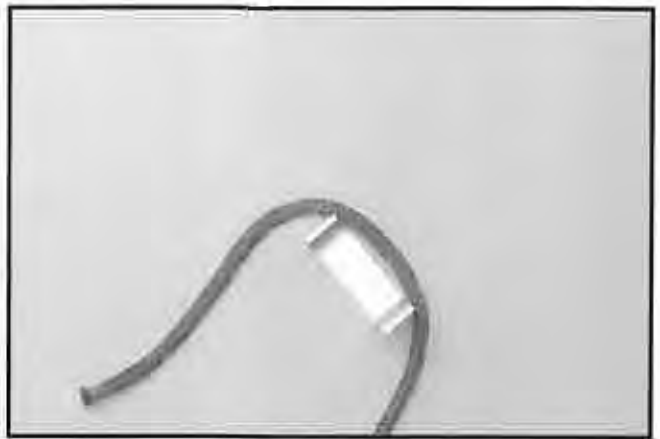
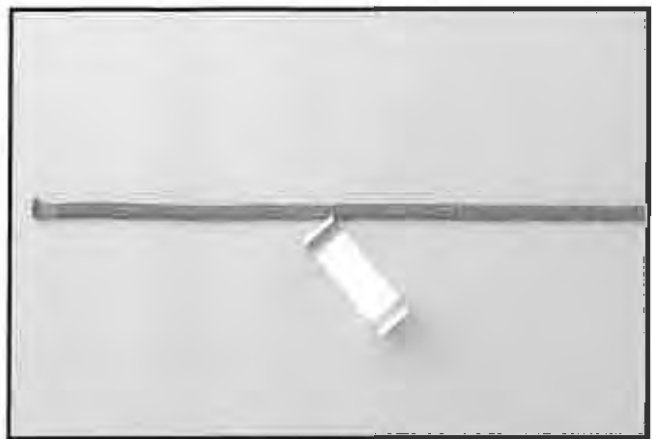


۲۲

شماره صفحه: ۱۹۵

گره‌ها

Monkey's Fist



www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۱۹۶

گره‌ها

Monkey's Fist



۹



۱۰



۱۱



۱۲



۱۳



۱۴



۱۵



۱۶

Monkey's Fist



۱



۲



۳



۴



۵



۶



۷



۸

شماره صفحه: ۱۹۸

گره‌ها

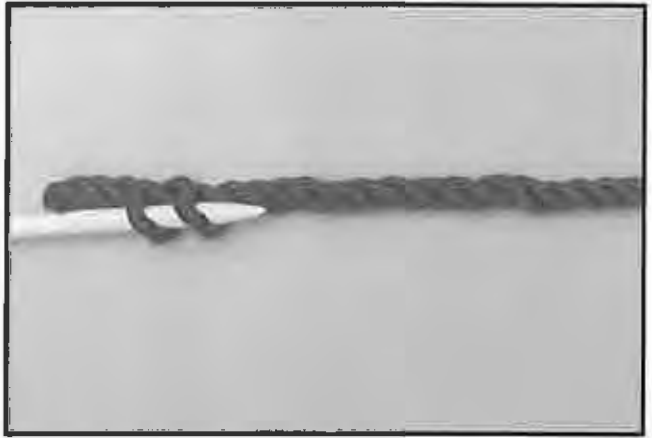
Sliding Splice



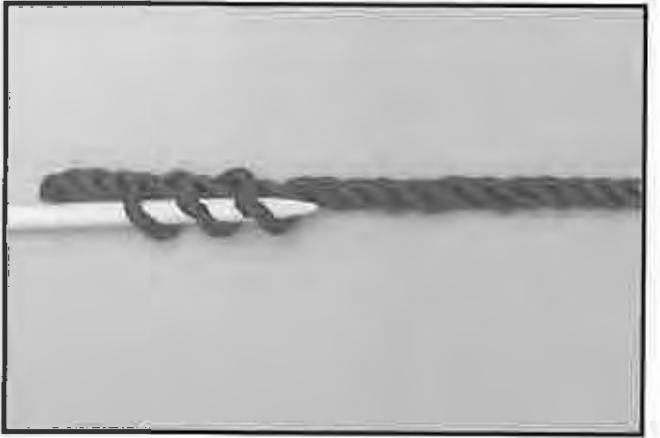
۱



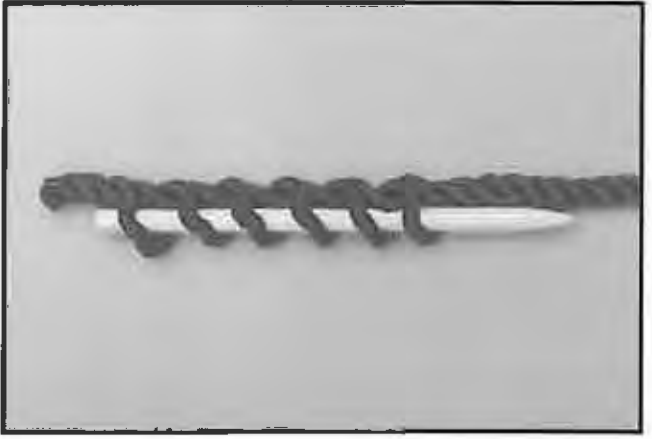
۲



۳



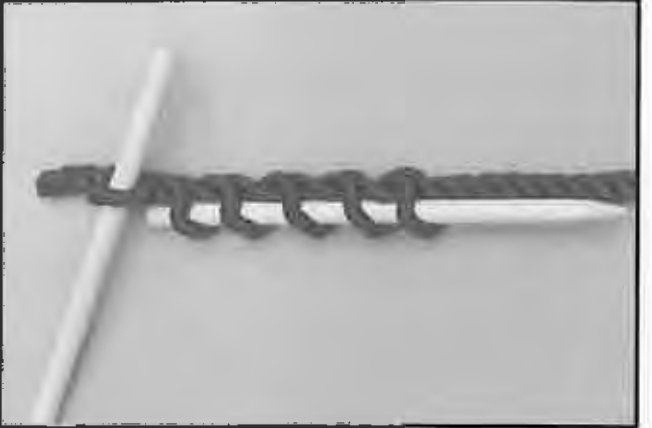
۴



۵



۶



۷

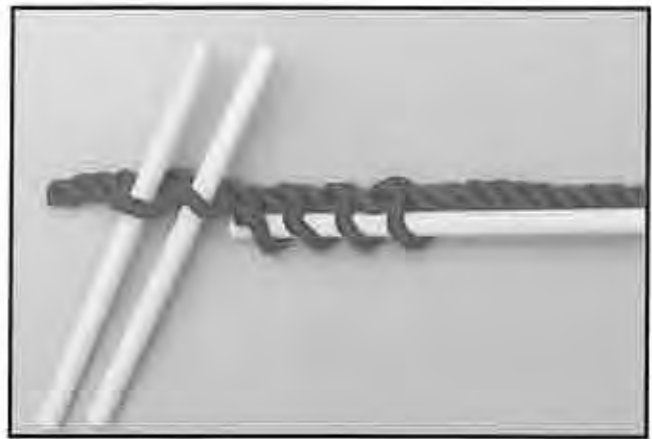


۸

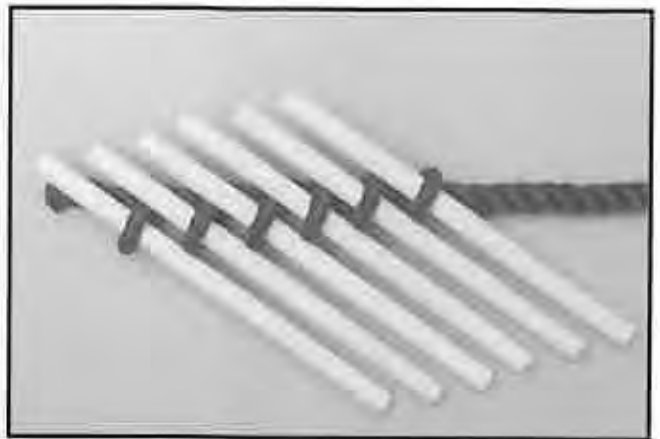
شماره صفحه: ۱۹۹

گره‌ها

Sliding Splice



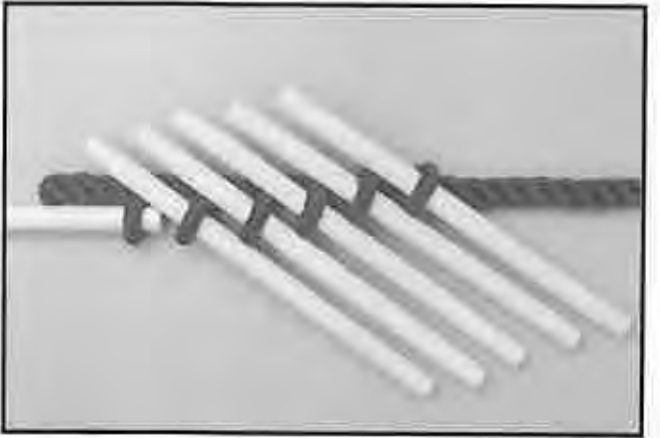
۹



۱۰



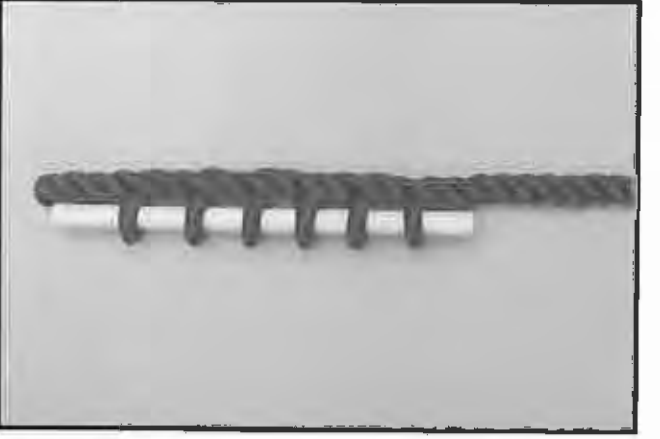
۱۱



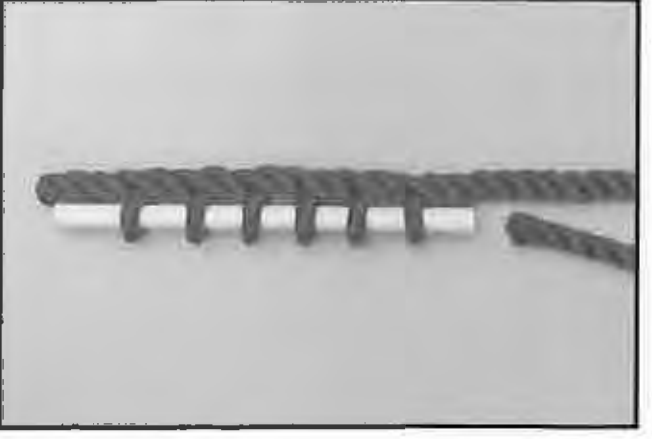
۱۲



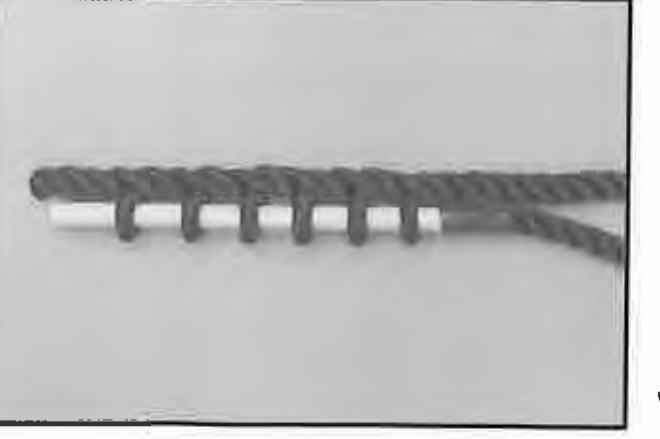
۱۳



۱۴



۱۵



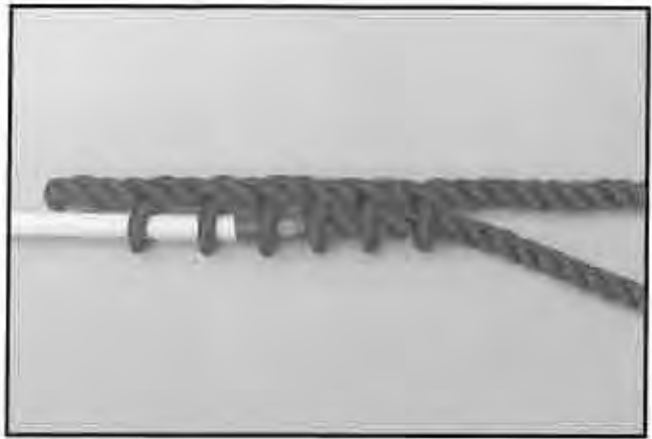
۱۶

www.ParsBook.org

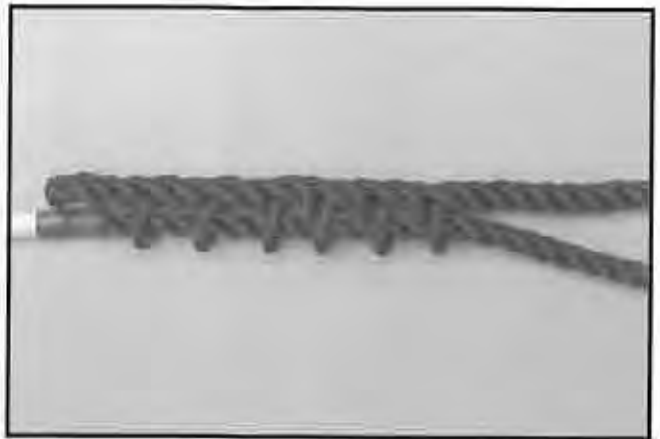
شماره صفحه: ۲۰۰

گره‌ها

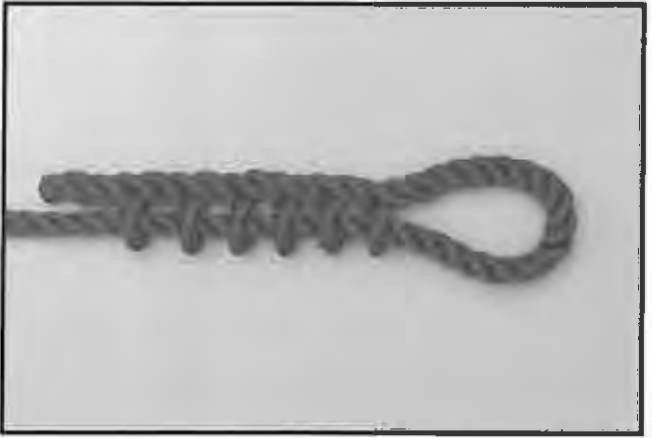
Sliding Splice



۱۷



۱۸

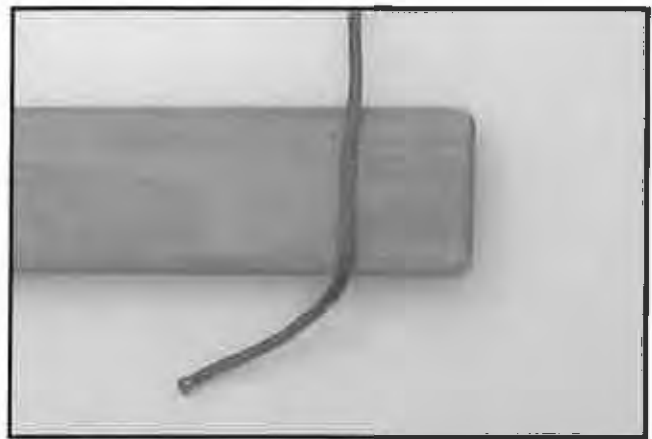


۱۹

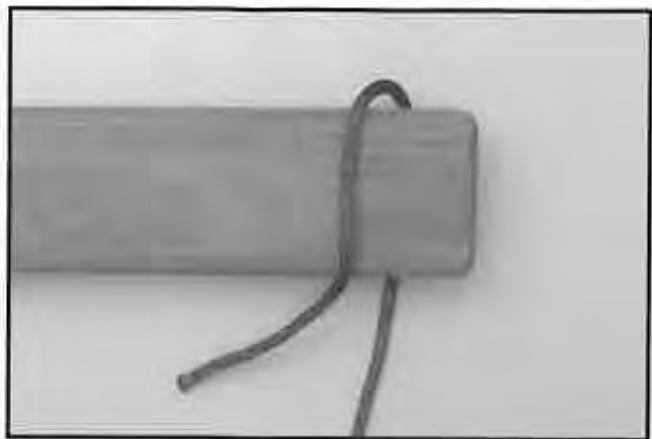
شماره صفحه: ۲۰۱

گره‌ها

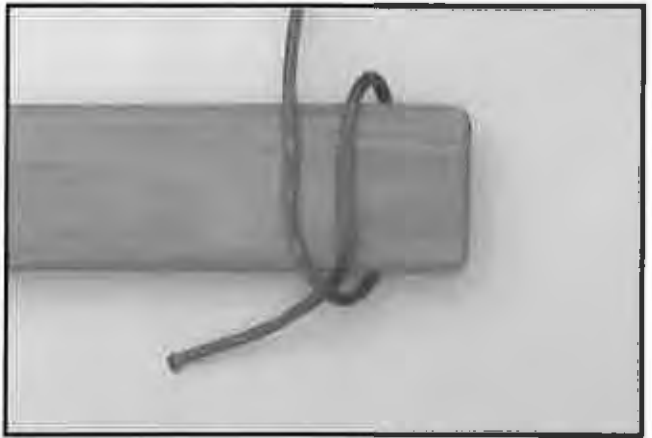
Turk's Head (Woggle)



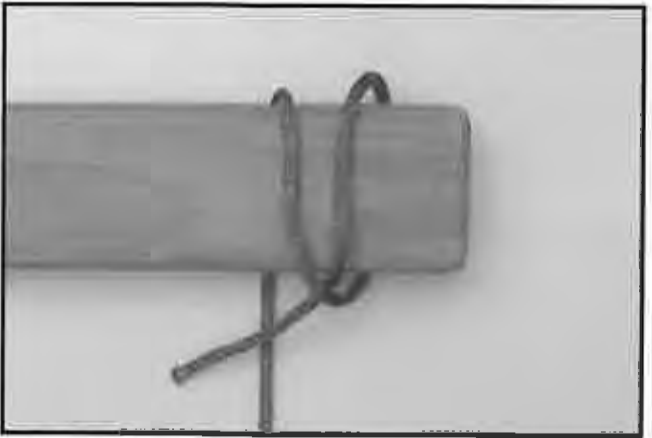
۱



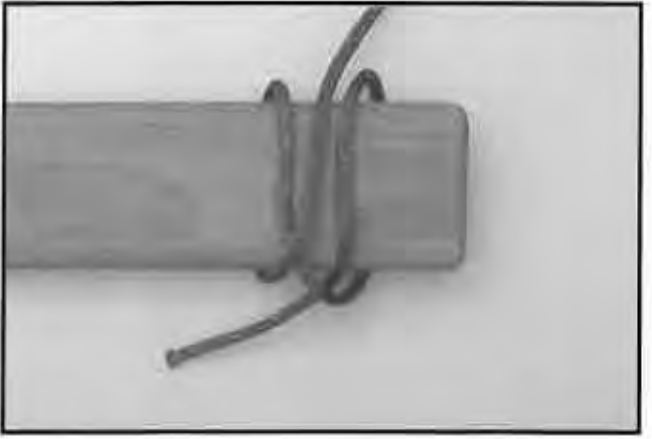
۲



۳



۴



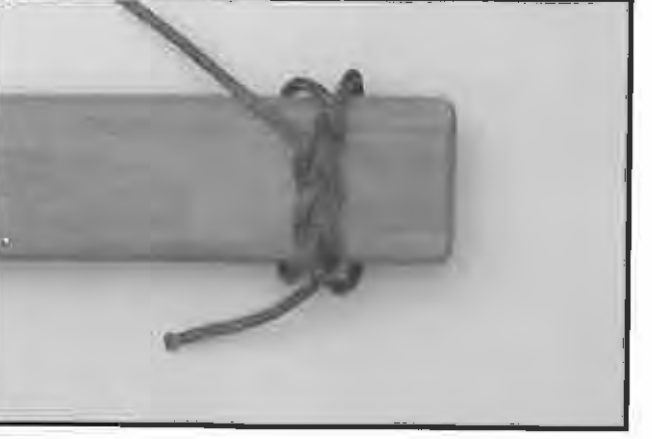
۵



۶



۷



۸

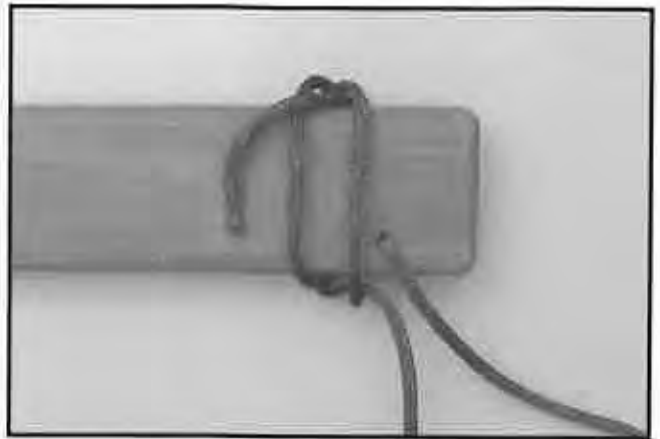
شماره صفحه: ۲۰۲

گره‌ها

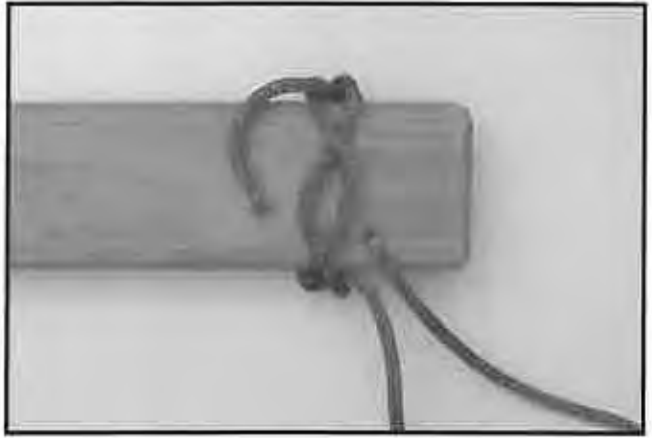
Turk's Head (Woggle)



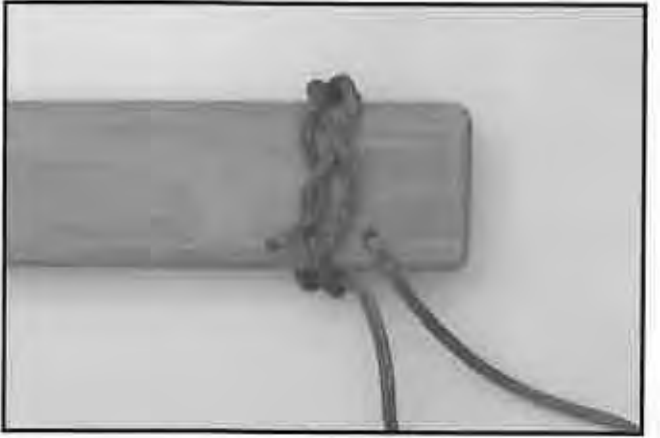
۹



۱۰



۱۱



۱۲



۱۳



۱۴



۱۵

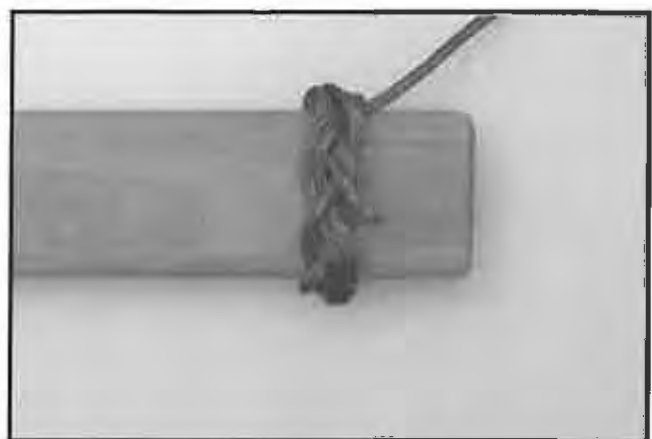


۱۶

شماره صفحه: ۲۰۳

گره‌ها

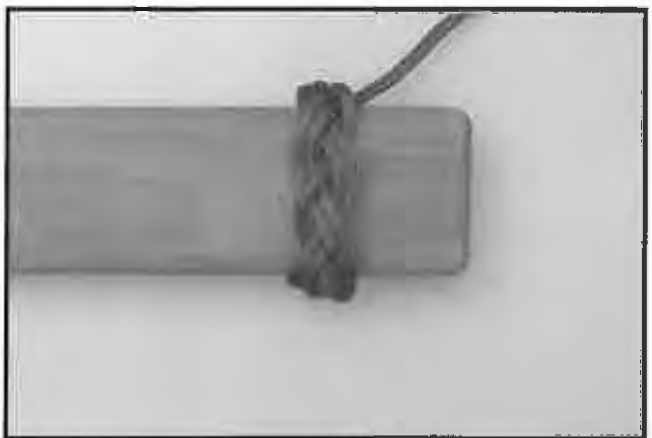
Turk's Head (Woggle)



۱۷



۱۸



۱۹



۲۰



۲۱



۲۲



۲۳



۲۴

شماره صفحه: ۲۰۴

گره‌ها

Turk's Head (Woggle)



۲۵



۲۶



۲۷

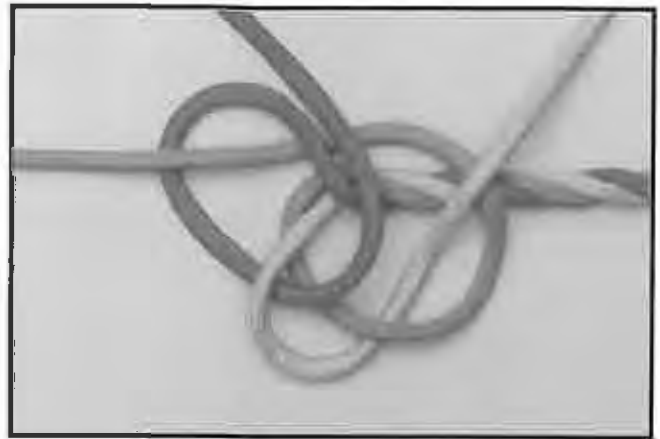
شماره صفحه: ۲۰۵

گره‌ها

Wall and Crown (Manrope Knot)



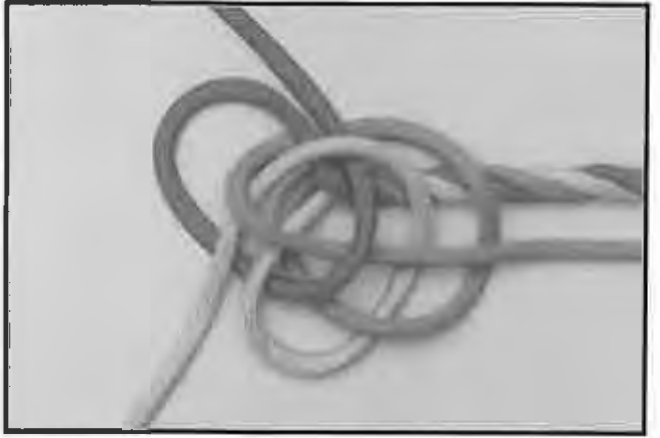
۱



۲



۳



۴



۵



۶



۷



۸

شماره صفحه: ۲۰۶

گره ها

Wall and Crown (Manrope Knot)



۹

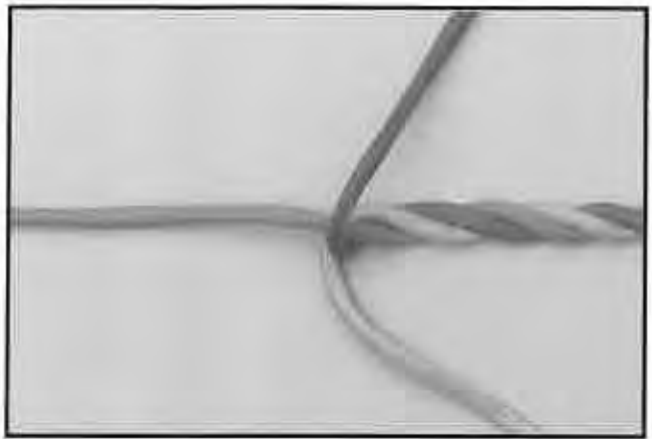


۱۰

شماره صفحه: ۲۰۷

گره‌ها

Wall Knot



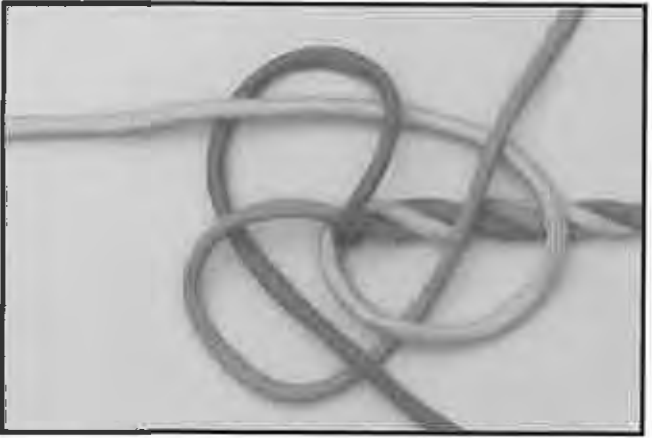
۱



۲



۳



۴



۵



۶

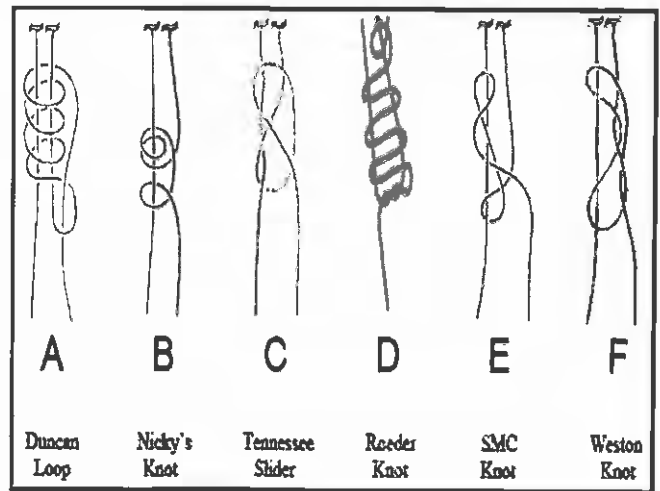
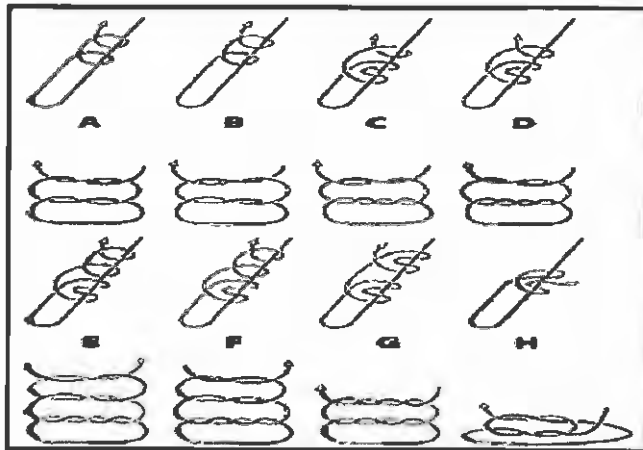
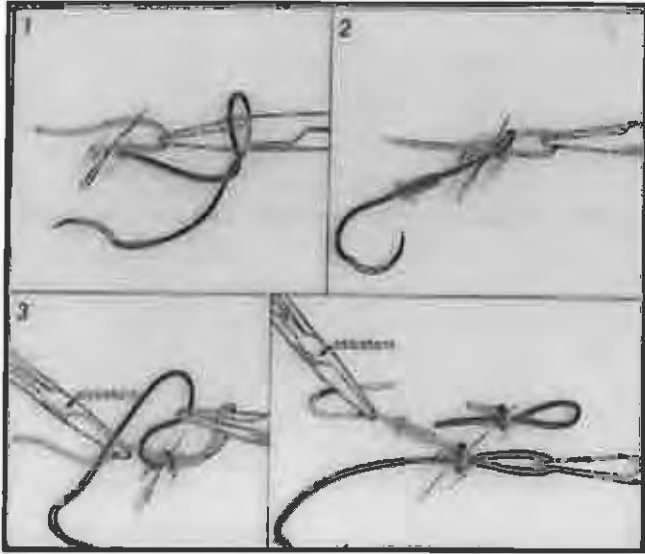
فصل دوازدهم

پزشکی

شماره صفحه: ۲۰۹

گره‌ها

albright



www.ParsBook.org

فصل سیزدهم

باقتن مو

albright



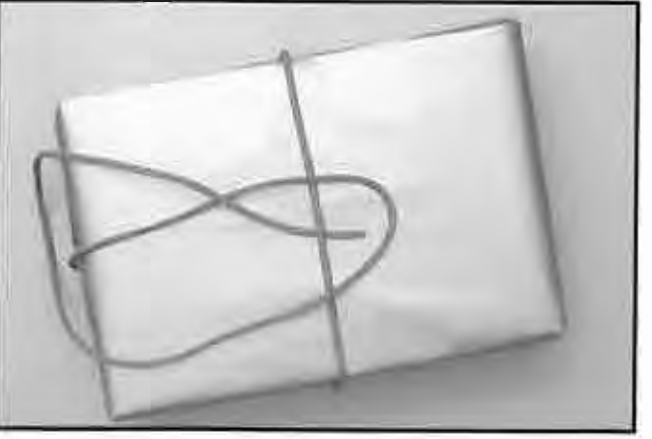
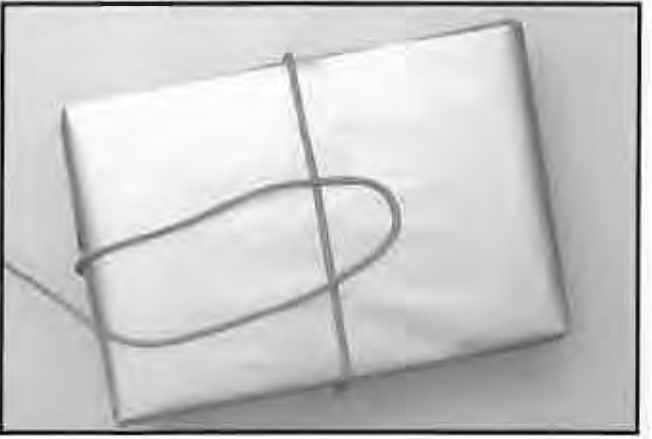
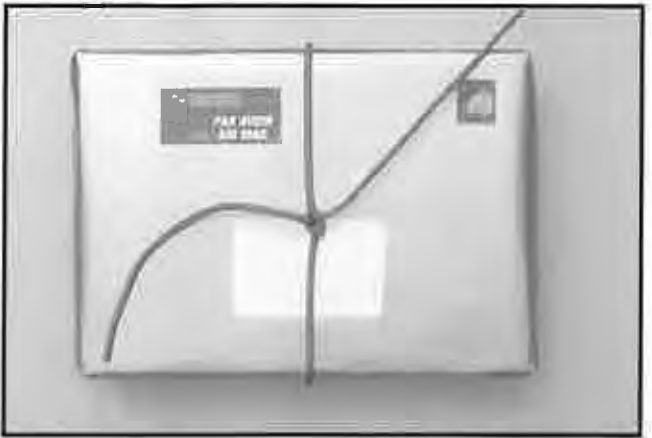
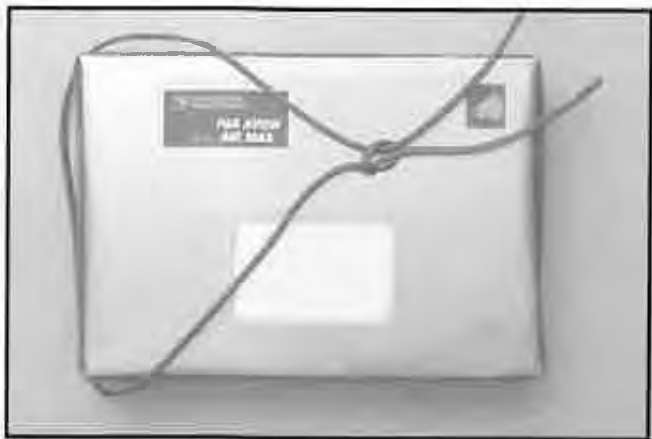
فصل چہارم

روبان

شماره صفحه: ۲۱۳

گره ها

Tying Up a Package



شماره صفحه: ۲۱۴

گره‌ها

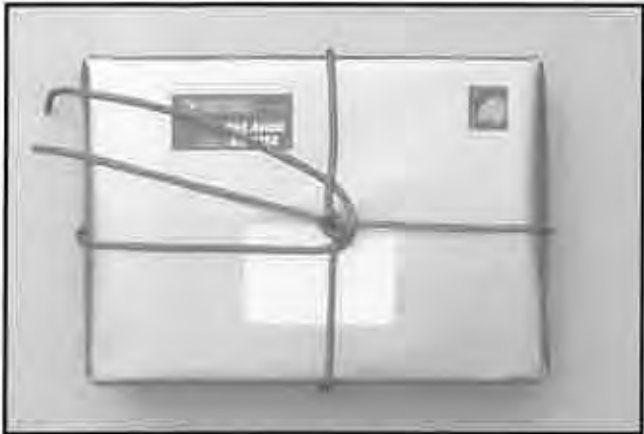
Tying Up a Package



۹



۱۰



۱۱



۱۲



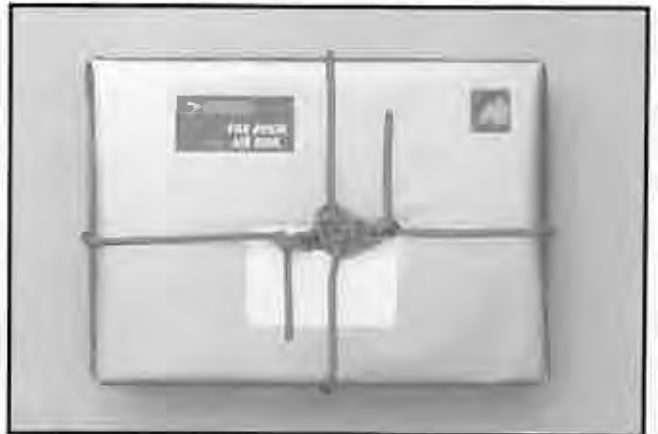
۱۳



۱۴



۱۵



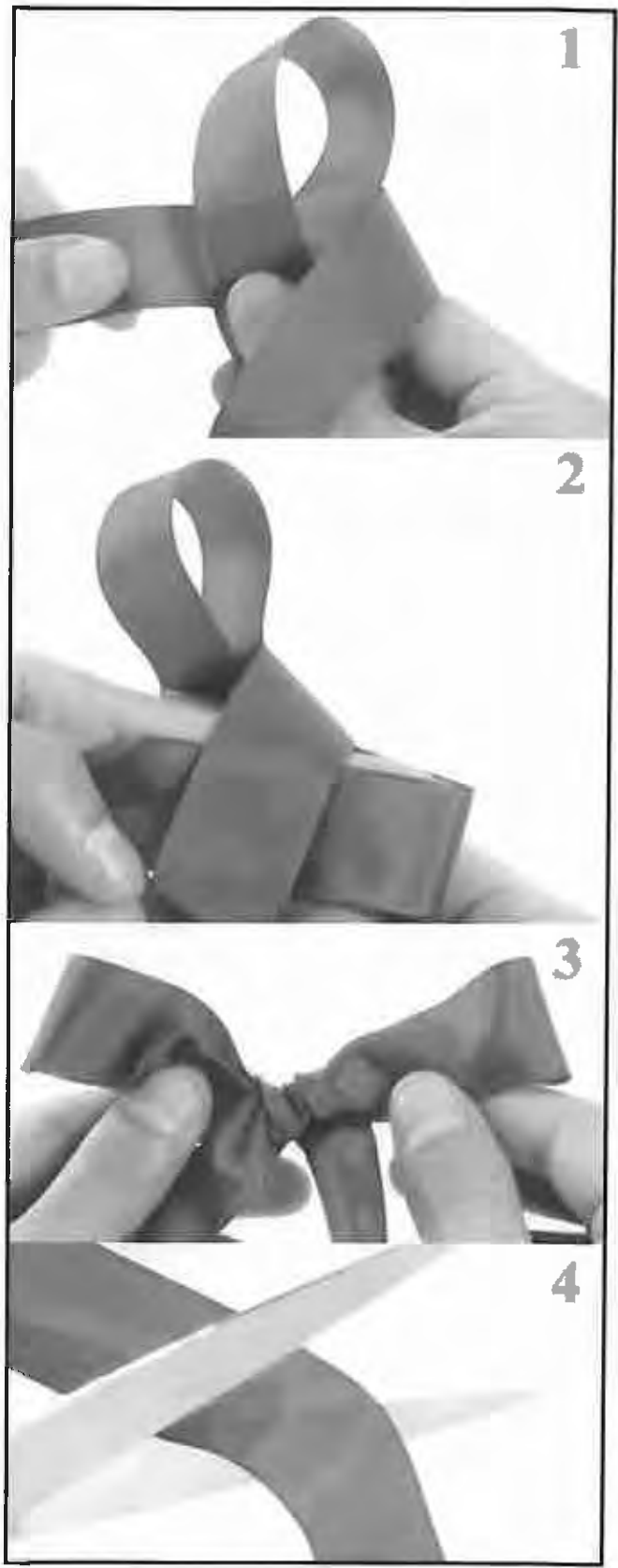
۱۶

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۲۱۵

گره‌ها

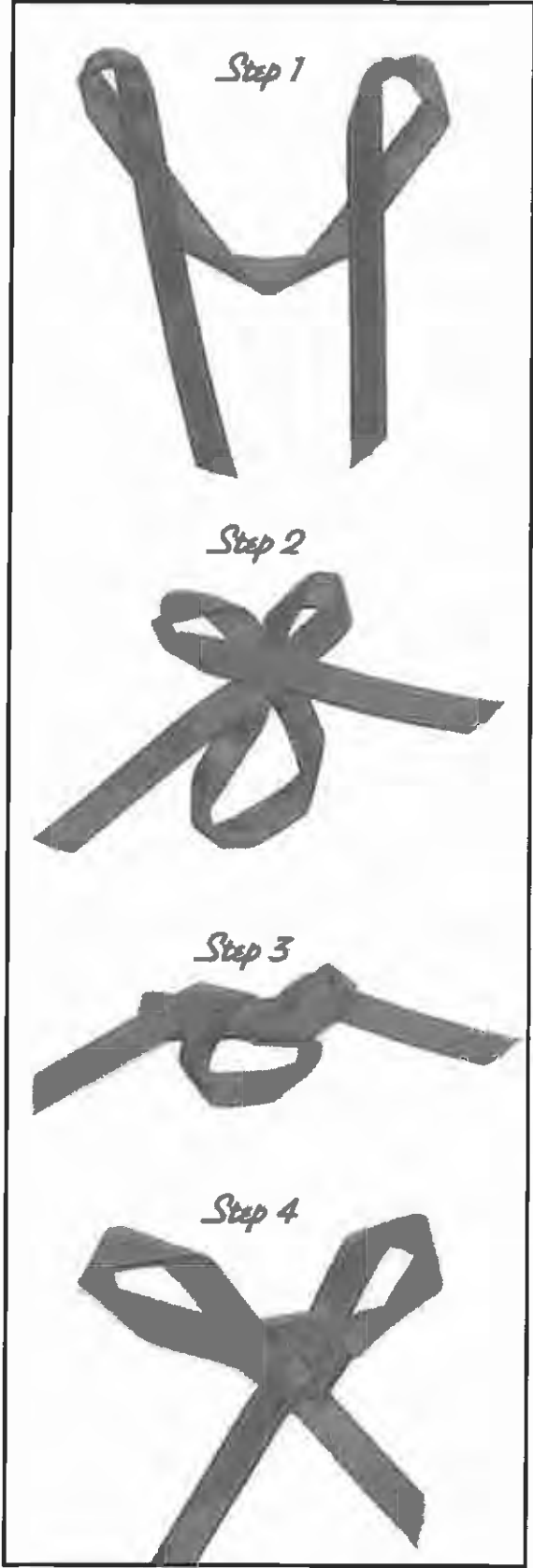
Bow howto



شماره صفحه: ۲۱۶

گره ها

Figure tiny bow



فصل پانزدہم

دستمال کردن

albright



فصل شانزدهم

کراوات و پاپیون

شماره صفحه: ۲۲۰

گره‌ها

Bow Tie Knot



۱



۲



۳



۴



۵



۶



۷



۸

شماره صفحه: ۲۲۱

گره ها

Bow Tie Knot



شماره صفحه: ۲۲۲

گره ها

Four in Hand Tie Knot



www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۲۲۳

گره ها

Half Windsor Tie Knot



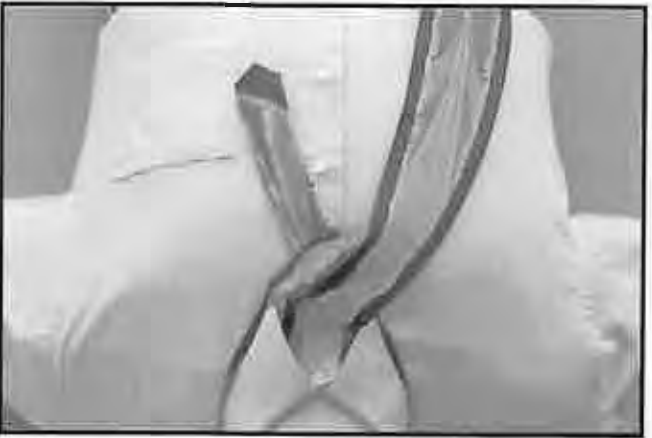
۱



۲



۳



۴



۵



۶



۷



۸

www.ParsBook.org

شماره صفحه: ۲۲۴

گره ها

Half Windsor Tie Knot



۹



۱۰

Windsor Tie Knot



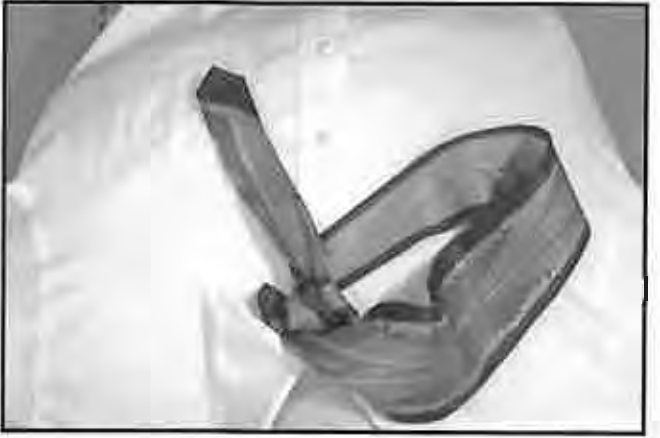
۱



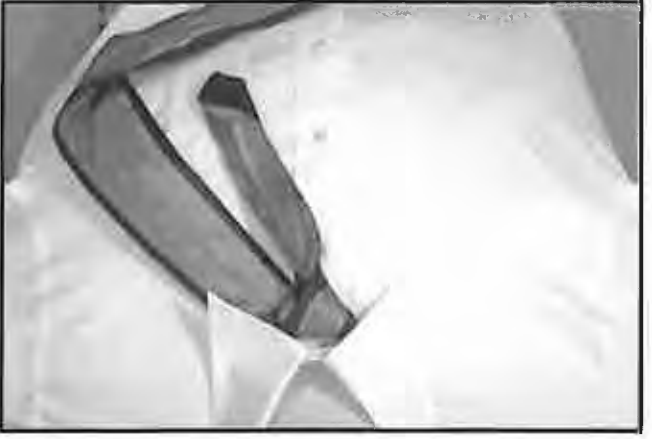
۲



۳



۴



۵



۶



۷



۸

شماره صفحه: ۲۲۶

گره ها

Windsor Tie Knot



فصل ہفتم کوہنوردی تکسیتی

Garda hitch

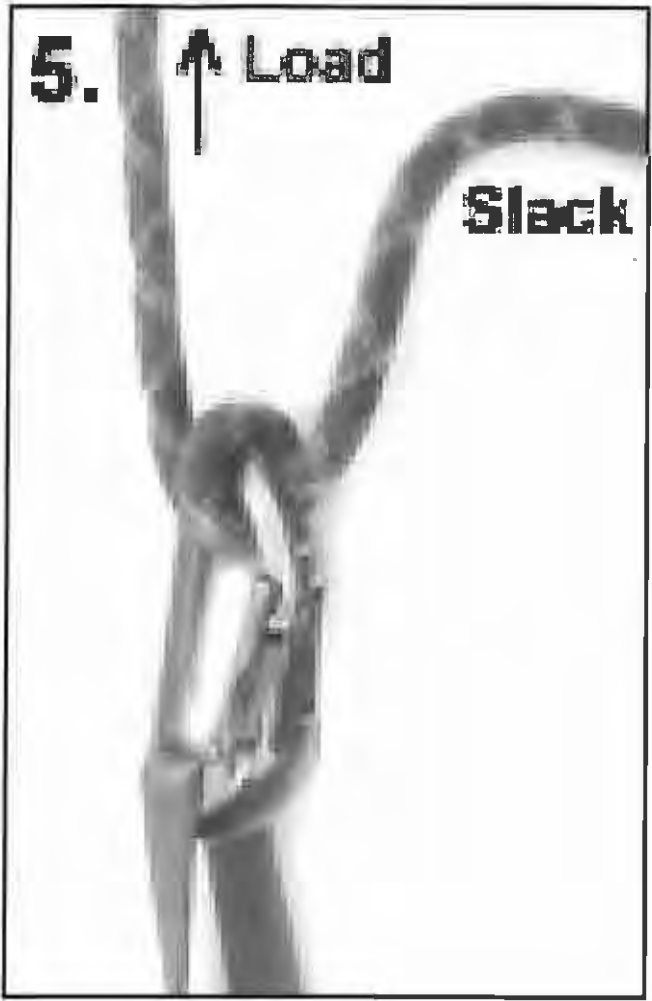
گره کارابین ترمز (گارد)



شماره صفحه: ۲۲۹

گره‌ها

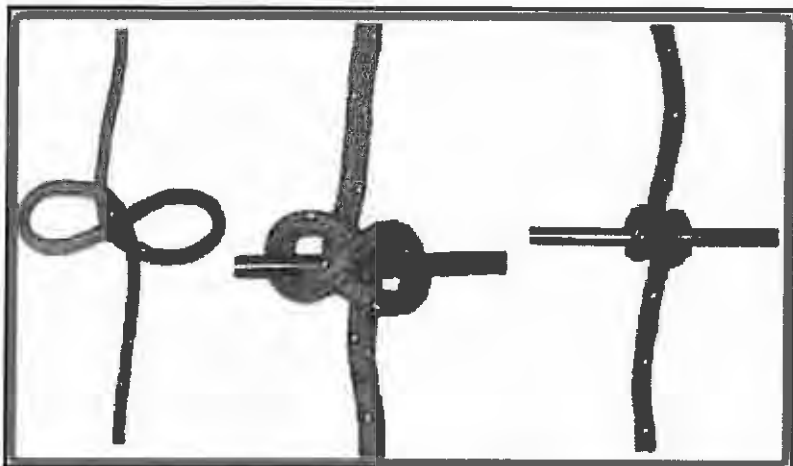
Garda hitch



شماره صفحه: ۲۳۰

گره‌ها

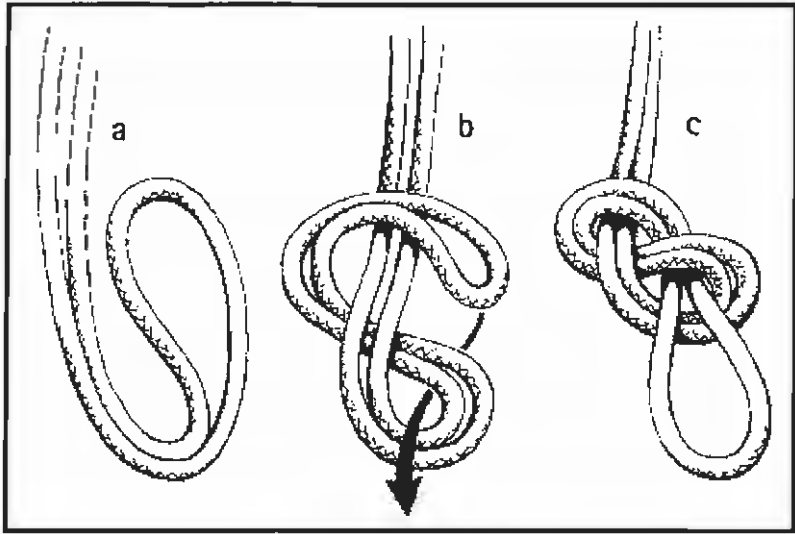
گره پله نوردبان (رکابی)



شماره صفحه: ۲۳۱

گره‌ها

Figure of 8 (Loop) گره هشت یک لا



منابع:

- رالیک دان، یگانه شاهین محمدی، گره ها و طناب ها برای کوهنوردان، مترجم، ۱۳۸۴
- بهزاد فر مجتبی، خودآموز گره های کوهنوردی، مکاتیب، ۱۳۸۹
- اصول و مبانی کارآموزی مقدماتی صعودهای ورزشی
- اصول و مبانی کارآموزی پیشرفته صعودهای ورزشی
- اصول و مبانی کارآموزی پیشرفته سنگ نوردی
- کارآموزی سنگ نوردی
- مربی گری درجه ۳ سنگ نوردی
- طرح درس پیشرفته برف و یخ
- costantino. Maria, the hand book of knots, metro books, 2009
- Ashley, Clifford, Ashely book of Knots, 1944
- www. animatedknots.com
- www.wikipedia.org
- www.amazon.com



در کانال تلگرام کارنیل هر روز انگیزه خود را شارژ کنید 😊

<https://telegram.me/karnil>

