

بنام خداوند بخشاینده مهربان

قانون جذب و زندگی رویایی با سیستم برمودای موفقیت



دانش کلام

سه گام ساده تا استادی

قانون جذب ،

باسیستم بر مودای موفقیت

چطور با قانون جذب به خودمون استراحت بدیم!

علیرضا علی زاده

www.Ahanrobayezehn.com

info@Ahanrobayezehn.com

<https://telegram.me/Ahanrobayezehn>

خوش باش که هر که راز داند داند که خوشی . خوشی کشاند.

مولوی

دوست خوبم

اول از همه چیز می خوام بهت تبریک بگم که سراغ این کتاب اومدی و اولین گامت رو برای تغییر و تحول به سمت زندگی بهتر برداشتی تا اساسی ترین اجزاء قانون جذب رو یاد بگیری و می خوام بهت این مژده رو بدم که با آموزشهایی که در ادامه میبینی ، میتونی، با چشم خودت تغییرات زیبا رو در زندگیت ببینی و متوجه میشی که خواسته ها و هر چیزی که زمانی برات رویا بودند ، چقدر نزدیک هستند. تنها کاری که باید انجام بدی اینه که این گامهایی که برات شرح داده میشه رو با اجزاء تشکیل دهندهشون ، به ترتیب رعایت کنی و دقیقا از همین سیستم و روش استفاده کنی که در ادامه قراره بهت آموزش بدم.

شاید این جمله به گوشت خورده باشه که هر وقت دانش آموزان در کلاس حاضر بشوند ، استادی به کلاس وارد میشه.

و حالا که شروع به خواندن این کتاب کردی، پس آمادگی خودت برای مرحله بعد از اون که تغییر و بهتر شدن هست رو اعلام کردی. درحقیقت با هر انتخابی که در لحظه لحظه زندگیت انجام میدی ، داری به کائنات و جهان هستی روشی که برای زندگی کردن ، دوست داری ، اعلام میکنی .

و من این مطالب رو با احساسات و ارتعاشات بسیار عالی به جهان هستی می نویسم و اگر این متن توجه تو رو جلب کرد و تا انتها اون رو مطالعه کردی ، پس با من در یک فرکانس قرار گرفتی و بر اساس قانون جذب ، هیچ چیز در جهان تصادفی نیست .

و وقتی که با آگاهی این قانون رو در تمام زندگیت پیاده کنی و بکار بگیری، خواسته ها و آرزوهات با تلاش کمتر و شادی بیشتری، بوقوع خواهند پیوست.

دوست من در این کتاب ارزشمند، می خوام خیلی راحت و به دور از اصطلاحات پیچیده و بسیار بسیار ساده، این موضوع رو روشن کنم که ما با رعایت این قانون در زندگیمون، چقدر میتونیم راحت تر و زیباتر زندگی کنیم. و درواقع متوجه می شیم که در خلق زندگیمون سهمی انکار ناپذیر داریم و مسئولیت شرایط دنیایی که در اون زندگی می کنیم، رو مستقیما خودمون بر عهده داریم.

در ادامه بعد از خواندن این کتاب ، امیدوارم که بهتر به عملکرد قانون جذب پی ببری ، به یک خودشناسی عمیق از خودت ، دست پیدا کنی و مسیر دستیابی به رویاها و یک زندگی خودخواسته و عالی رو بشناسی .

دوست من قانون جذب در زندگی ما جاری ست و مثل قانون جاذبه یا هر قانون طبیعی دیگه در این جهان فعال هست و اگر بگی من این قانون رو قبول ندارم و یا ازش اطلاعاتی نداشته باشی ، اینطوری نیست که صرف قبول نداشتن خودت و عدم اطلاعات ، عمل و کار این قانون برای تو از کار بیفته و این یعنی اینکه چه این قانون رو قبول داشته باشی و چه نداشته باشی ، جهان بر اساس اون داره کار می کنه .

ازت می خوام دوباره به کلمات قانون و جذب در قانون جذب دقت کنی .

صحبت از قانون که میشه خیلی از افراد یاد قوانین علمی مانند جاذبه می افتند که دانشمندان بوسیله اون محاسبات پیچیده ریاضی انجام می دهند مثلا افتادن یک شی را از جای بلند تحلیل می کنند یا موشک به فضا می فرستند و منظور از قانون یک امر تکرار پذیر هست که اگر فرمولها رو طبق اون قانون بکار بگیریم و بارها تکرار کنیم نتیجه ثابتی می گیریم مانند جوش آمدن آب در دمای صد درجه سانتیگراد و وقتی میگوییم قانون جذب ، دقیقا منظورمان چیزی شبیه به همین قانون های فیزیکی تکرار شدنی و ثابت هستند. یعنی هر طور که باشیم این قانون درست کار می کنه و جواب میده. و این نکته بسیار مهمی هست که یک بار برای همیشه باید بگم و خیالمون رو از بابت کار کردن این قانون راحت کنم.

مورد بعدی در مورد کلمه جذب ، در قانون جذب هست و اینکه این جذب برای خیلی از افراد قابل تصور نیست.

چطور؟

وقتی به بعضی از افراد گفته میشه به چیزهای بد فکر نکن، شاید ذهنشون مقاومت نشون بده که یعنی چه؟ من فقط دارم بهشون فکر میکنم و این چه تاثیری در زندگی من داره؟

دوست من ، فکر کردن به چیزهای بد و تمرکز بر اون یعنی با نخ نامرئی که همون افکار هستند داری از فضای کائنات و جهان هستی قلاب می کنی و هر چه چیزهای بد هست رو به طرف خودت می کشونی.

هدف قانون جذب اینه که با پاره کردن نخ نامرئی افکار بد ، چیزهای بد رو از زندگی ما دور کنه و زیباترین و بهترین ها رو از کائنات و جهان هستی به سمت ما روانه کنه.

دوست من با فکر کردن به چیزهای خوب و تمرکز بر اونها ، نخ نامرئی خودت رو به هر چه دوست داری وارد زندگیت کنی ، قلاب می کنی .

و میتونی یک مدت کمی قانون جذب رو بر اساس اونچه که در این کتاب می خونی ، تست کنی و اونوقت قضاوت کن . اساس این قانون اینه که ما با توجه به هر موضوعی اون رو به سمت خودمون و زندگیمون جذب می کنیم.

شما سرچشمه ای هستید از آن چه در تمام مدت روز بدان می اندیشید.

دکتر رابرت شولر

می خواهم از چنین قانونی صحبت کنم که سروصدای زیادی در جهان به پا کرده

قانون جذب (low of Attraction)

از وقتی که فیلم راز به صورت عمومی منتشر شد و در ایران هم تلویزیون اون رو پخش کرد، دورادور با قانون جذب آشنا شده بودم. اطلاعات پراکنده ای از این قانون بدست می آوردم. کمی که از پخش فیلم راز گذشت، سروصدای زیادی کرد و خیلی از افراد شروع به یادگیری و آموزش قانون جذب و تفسیر اون پرداختند و تا همین الان افراد بسیار زیادی مشغول دست و پنجه نرم کردن با این قانون هستند چه طالبان یادگیری و چه استادان آموزش دهنده و در طی سالیانی که گذشت افراد بسیار زیادی از آن نتیجه گرفتند و زندگیشون متحول شد و البته افراد بسیار زیادی هم از اون نتیجه نگرفتند و بنا بر موانع ذهنی زندگی عادی خودشون رو در پیش گرفتند و افراد بسیار زیادی هم بینابین این دو حالت بودند، و اما خود من هم وقت کاملی روی این قانون انکار ناپذیر در جهان هستی نگذاشته بودم و تمرکز نکرده بودم ولی بعد از اینکه در یادگیری و آموزشهای خودم سیستم برمودای موفقیت رو بدست آوردم و متوجه شدم برای هر موفقیتی می توان از این سیستم کارآمد استفاده کرد، متوجه قانون

جذب و نقش اون در جهان هستی شدم. و چون سیستم برمودای موفقیت یک سیستمی تست شده و بسیار اصولی و کاربردی هست، قانون جذب رو بر اساس اون پیاده سازی کردم.

در مورد سیستم برمودای موفقیت فقط یک توضیح کوچک بدم و اینکه سیستمی هست که بر پایه سه عامل: اول: انگیزه و خود درونی و دوم آگاهی و دانش موفقیت و سوم برنامه ریزی ذهن، عمل می کنه و مطالبی در معرفی اون در سایت آهن ربای ذهن، قرار داده شده که میتونید مطالعه کنید.

و اما در مورد قانون جذب و برمودای موفقیت

اولین موردی بود که بعد از کار بر روی یک روش و سیستم موفقیت (برمودای موفقیت) انجام دادم، در واقع تصمیم من بر آن بود که پله پله و گام به گام، مراحل موفقیت رو از خودشناسی گرفته تا تعیین هدف و تغییر باورها و آگاهی های مسیر موفقیت بر پایه این سیستم، طرح ریزی کنم و در مسیر خودم متوجه قانون جذب شدم و دقت کردم و بررسی کردم و آثار بسیاری از روانشناسان و بزرگان قانون جذب رو مطالعه کردم و همچنین افراد موفق که ادعای موفقیت از روش این قانون کرده بودند، چه داخلی و چه خارجی رو بررسی کردم و موارد مختلفی رو تست کردم و از درستی اونها که اطمینان حاصل کردم، اومدم و تمام اطلاعات کاربردی از این قانون رو در سیستم برمودای موفقیت قرار دادم و معجونی شد که دریچه ای جدید رو بروی من باز کرد و به حقایقی از عالم هستی اطلاع پیدا کردم که براستی شگفت زده شدم.

در واقع با قانون جذب روش و شیوه ای از زندگی رو تجربه کردم که هر لحظه زندگی برام هیجان انگیزتر و زیباتر شد.

تصور کنید ، بدونی هر چه که بخواهی میتونی بدست بیاری و در دسترس بینی و کاملاً روشن باشه که اختیارت دست خودته و هر چه که بخواهی میتونی وارد زندگیت کنی!

تو فقط کافیه تصور کنی و روی این تصورات ثبات و استمرار داشته باشی! میبینی این تصور واقعی میشه و تو مالک اون میشی.

در اینصورت چه احساسی به انسان دست میده؟

با قانون جذب به خودت استراحت بده!

با این قانون دیگه نمی خواد جوش بزنی و سعی کنی متفاوت باشی. در همین حالت طبیعی خودت که هستی آرام و آسوده باش.

همه چیز کائنات به خیر و صلاح تو رخ میده و هیچ چیز و هیچ اتفاقی در این جهان علیه تو و به ضرر تو اتفاق نمی افته.

در حقیقت متوجه شدم خیلی از باورها در باره زندگی و جهان رو باید عوض کنم.

خدا رو شاهد می گیرم که در تمام سال های زندگی بر این نکته باور داشتم که برای اینکه بخوام ثروتمند بشم باید کسی باشه که منو حمایت کنه و حتما از نظر مالی در جایگاه بزرگی باشه و چنین شخصی حتی اگه زبانی هم منو تحت حمایت خودش قرار بده ، میتونم جایگاه مالیم رو عوض کنم و یا این باور در ذهنم بود که برای ثروتمند شدن باید خیلی تلاش کرد و خیلی زحمت کشید و تازه هیچ کس از راه صحیح و درست ثروتمند نمیشه و حتما باید حقی از مظلوم بخوره تا بتونه ثروتمند بشه و یا اینکه ثروتمندان بی رحم هستند و بخاطر پول هر کاری می کنند و....

در سیستم برمودای موفقیت تغییر و تحولی بزرگ در من ایجاد شده بود و استارت و شروع یک زندگی خودخواسته رو پایه ریزی کردم و در ادامه راهم به این قانون دوست داشتنی رسیدم.

با یادگیری قانون جذب متوجه شدم که این قانون یعنی خودشناسی ، یعنی خداشناسی و چقدر این قانون با آموزه های دینی من و اعتقادات من هماهنگ هست.

در واقع در جای جای این قانون خدا رو احساس کردم و خوشحال شدم و احساس شور و شمعف کردم و بخاطر همین واقعا دوست دارم که هر چه فهمیدم و درک کردم رو به اشتراک بگذارم و فرکانس های عالی و قدرتمند به جهان هستی ارسال کنم.

در حقیقت با قدم گذاردن در راه رسیدن به خواسته هام و از اونجایی که دیگه به خودم گفتم ، بسه دیگه ، تا کی باید در روزمرگی زندگی کنی ، و دیگه باید اونطوری زندگی کنی که دوست داری ، قدم در راهی گذاردم که هر روز بهتر از دیروز رو با تمام وجودم حس می کنم.

دوست من مطمئنا شنیدی که می گن از هر دست بدی از همون دست پس می گیری.

بنابراین تعجبی نداره که در طول تاریخ همه انسان های بزرگ و دانشمند و عالم، سعی کردند هر آنچه یاد گرفتند آموزش دهند. در واقع هر کسی علم و اطلاعات خودش رو با دیگران به اشتراک بگذاره ، انرژی و فرکانس قدرتمندی به جهان هستی ساطع می کنه که تا ابد باقی می مونه.

باید شخصا نتایج قانون جذب رو تجربه کنی تا به اهمیت آشنایی و بکار بردن این قانون پی ببری وبخاطر همین برآن شدم تا شمایی کلی و کاربردی به همراه مواردی عملی با تاثیرات فوری در این کتاب ، بیان کنم تا شاید تو خواننده عزیز این متن در فرکانسی قرار بگیری که لذت یک زندگی زیبا و براساس خواسته ها و رویاهات رو تجربه کنی. و مثل چندین سال پیش من سطحی و گذرا از قانون جذب عبور نکنی.

دوست من ، خداوند ما رو اشرف مخلوقات خودش قرار داد و اعلام کرد که هرآنچه در زمین وآسمان هاست را در تسخیر انسان قرار داده. کل جهان هستی در تک تک ما انسانها خلاصه شده و هر کدام از ما باید گوهری ناب و ویژه که در وجود خودش داره رو بشناسه که وقتی اون رو بشناسه و در جهت گوهر وجودی خودش حرکت کنه ، لذت واقعی وجود رو تجربه می کنه. در مورد آگاهیها و دانش هم خداوند به هر کس فهم و درکی از هستی عطا کرده و هر شخص اهل دانش از دیدگاه و نظریه خودش ، دانشی رو بدست می آره که منحصر بفرد می تونه باشه و بخاطر همین که ما تفاسیر مختلف از یک رویداد ویا هر چیزی رو داریم.

وبارها شده من کتابهایی رو خوندم که موضوع اونها یکی بود ولی افرادی که به اون موضوع پرداخته بودند هر کدام از زوایایی به اون موضوع نگاه کردند و بررسی کردند که تحسین برانگیز بود. پس اگر اطلاعات ما در مورد موضوعی حتی به نظر خودمون کامل هم باشه ، شاید از زاویه ای جدید همون اطلاعات به نظر ما شگفت انگیز بیاد و بارها این رو تجربه کردم.

در کتاب حاضر می خوام از سه گام بسیار ساده قانون جذب نام ببرم که با یک هوشمندی و احساس مسوولیت براحتی هر کسی با رعایت اونها میتونه از فواید این قانون ، استفاده کنه و اون رو در زندگی پیاده کنه.

و با خواندن این کتاب تو دوست خوبم متوجه می شی که چطور خداوند آسودگی و راحتی رو برای انسان خواسته و چه راحت میتونیم زندگی کنیم و در حالی که به خودمون استراحت می دیم بهترین و زیباترین تجربه های عالم رو احساس کنیم.

در حقیقت تا الان من فکر می کردم و چه باورهای غلطی داشتم و چنین سوال هایی از خودم می کردم ، اینکه برای یک زندگی زیبا بایستی چقدر تلاش کنم و خودم رو به آب و آتش بزنم؟ برای بدست آوردن ثروت ، باید چکار کنم؟ از چه راهی استفاده کنم؟

چطور رابطه خوب با دیگران برقرار کنم؟

با مشکلات و سختیهای راه چکار کنم؟

.....و

ولی با یادگیری قانون جذب متوجه شدم، چقدر باورها در زندگی انسان نقش دارند و چطور باورهامون و ارتعاشاتی که به جهان هستی می فرستیم سرنوشت ما رو رقم می زنند.

حالا متوجه شدم که انسان های بزرگی که زندگی رو مطالعه کردم ، چرا با آسودگی و راحتی زندگی کردند و کوهی از مشکلات و سختی ها حتی ذره ای از توانشون رو کم نکرد و با لذت و خوشی از نردبان پیشرفت بالا و بالاتر رفتند و فاصله های بسیار زیادی بین اونها و افراد عادی ایجاد شد تا جایی که جایگاهشون دست نیافتنی به نظر می آید. و یا چطور یک انسان با لبخند جان شیرینش رو در راه باورها و آرمان هایش ، هدیه می کنه. چون با درک این قانون موقع مرگ دیگه لازم نیست که حتما آدم با درد و رنج و ناراحتی این دنیا رو ترک کنه و انسان میتونه بدن مادی خودش رو به وقتش با آرامش و راحتی و بدون هیچ درد و رنجی ترک کنه و در واقع تو هرگز نمی میری! بلکه تنها اتفاق اینه که وقت مرگ تصمیم می گیری ، قالب عوض کنی و قالب دیگری برای زندگی و حیات انتخاب کنی.

فلورانس اسکاول شین در جایی از کتابش بنام چهاراثر اشاره داره که اگر جنگ در جهان رو جنگ خودمون بدانیم ، واقعا همینطور میشه ولی اگر بدونیم که جنگ ، جنگ خداست، آنوقت همه چیز درست میشه. یعنی کارها رو به خدا سپردن و توکل کردن .

ومن افراد بسیاری را دیدم که باور داشتند برای موفقیت باید سختیهای بسیاری رو تحمل کنند برای ثروتمند شدن باید سالها طول بکشه و ذره ذره جمع کنند تا بتوند اون رو بدست بیارند.

حتی راجع به خودم بگم و اینکه سالها باور داشتم که همه چیز رو (هرچه که بخوام) بدست می آرم ولی با سختی و رنج زیاد و این رو حکمت خدا می دونستم.

و از طرف دیگه افرادی با این باور که براحتی میشه پولدار شد و حتی با دست خالی و بدون سرمایه و واقعا اون رو در زندگیشون دیدند و همینطور پولدار شدند. و یا به راحتی به خواسته هاشون رسیدند.

.....

آنقدر میشه مثال زد که از حوصله این کتاب خارجه. و در اینجا ازت می خوام یک بار دیگه باورهای زندگی خودت رو مرور کنی و یک تاملی در اونها داشته باشی.

در واقع قبل از مطالعه قانون جذب برای من روشن شده و واضح بود که برای کسب ثروت بایستی سالها تلاش و زحمت کشید و کتابهایی زیادی هم گفته من رو تایید می کنند ولی

ولی دوست من ، گنجینه ای رو به روت باز می کنم و می خوام بهت بگم که زندگی بسیار راحت تر ، لذت بخش تر ، فراوان تر و زیباتر از اونی هست که تصورش رو می کنیم و تنها با رعایت قوانینی بسیار ساده هست.

و به همه این موارد وقتی دسترسی پیدا کردم که باورهام رو عوض کردم.

و در ادامه اگر با من همراه باشی ، گام به گام و خیلی ساده و کاربردی برات نحوه استادی در این قانون رو شرح می دم.

سه قدم برای آنچه می خواهید باشید ، انجام دهید و یا داشته باشید :

دوست من اگر بخوای با شخصی تماس بگیری مثلا از طریق پیامک، سه جزء در این تماس تو دخالت داره.

خودت که تماس گیرنده هستی

ابزار و وسیله تماس که میتونه تلفن همراه ت باشه

دوستت که مقصد تماس ت هست.

و دوستت هم اگر بخواد با پیامک جوابت رو بده باید همین پروسه رو برعکس نسبت به تو انجام بده. یعنی خودش و تلفنش و شما که دریافت کننده پاسخش هستی.

این در مورد انسان و رسیدن به خواسته هایش هم صدق می کنه.

انسان باید خواسته هاش رو با خدا و مبدا هستی به صورت درخواست ، اعلام کنه.

و ابزار او برای ارسال درخواست ارتعاشات یا فرکانس های ذهنی یا ضمیرناخودآگاه ، هست. و خداوند یا جهان هستی و کائناتش دریافت کننده پیام و خواسته هست.

و وقتی که پاسخ ما یا جواب خواسته های ما داده میشه .

خداوند یا جهان هستی ، فرستنده هست

رویدادها و اتفاقات و شرایط ابزار انتقال

و انسان دریافت کننده هست.

در قانون جذب هم در حقیقت سه گام ساده ولی مهم وجود داره:

درخواست

باور(پاسخ)

دریافت

برای استادی در قانون جذب ، بایستی این سه مرحله و سه گام اساسی رو به صورت صحیح و درست انجام داد .

پس برای رسیدن به خواسته ها و آرزوها

انسان درخواست می کنه.

خداوند ، پاسخ می ده

و اتفاقات طوری پیش میاد که انسان جواب رو دریافت می کنه.

البته همه ما این مراحل رو در زندگی پیاده می کنیم (آگاهانه یا ناآگاهانه) ولی برای اینکه کنترل زندگی رو در دستان خودمون قرار بدیم باید روی این روش کار کنیم و از اون به صورت اصولی و صحیح برای داشتن زندگی دلخواه خودمون استفاده کنیم.

دوست من اولین گام در این قانون و برای رسیدن به درجه استراحت دادن به خود، درخواست

هست.

قدم اول : شما تقاضا می کنید.

نیازها و خواسته های شما در محیط زندگی تان ، شکل می گیرند و شما آگاهانه و یا ناآگاهانه ، تقاضاهایتان را به جهان هستی ، می فرستید.

موارد ضروری گام اول :

آرامش و خودآرامی و تمرکز

مشخص کردن خواسته مورد نظر

نوشتن آرزوها و خواسته ها

درخواست از کائنات خداوند که مسخر(در تسخیر) انسان هست.

آرامش

دوست من موارد ضروری گام ها که مطرح می کنم خیلی مهم هستند و یکی از مهم ترین کارهایی که بایستی انجام بدیم کسب آرامش هست.

با قانون جذب و درک واقعی مفهوم اون متوجه میشی که نباید خودت رو درگیر کارها کنی. مقاومت و در مقابل وقایع قرار گرفتن یکی از بدترین کارهایی هست که افراد انجام میدهند.

با رعایت این مورد و بعد از مدت کمی متوجه میشی که چقدر آرامش داری، اضطراب هات از بین رفته و با خیال راحت کارهات رو انجام میدی.

در این شعر حافظ چه زیبا گفته :

دوش با من گفت کاردانی تیز هوش

وز شما پنهان نشاید کرد سر می فروش

گفت آسان گیر بر خود کارها کز روی طبع

سخت می گیرد جهان بر مردمان سخت کوش

در این شعر حافظ به زیبایی قانون جذب رو بیان میکنه و نکته مهم در این شعر در این جمله نهفته هست - از روی طبع -

یعنی طبیعت و قانون هستی و آفرینش به اینصورت هست که هر کس هر طور با جهان رفتار کند به همان روش با او رفتار می شود و کسانی که اون رو سخت و پیچیده فرض کنند ، براشون سختی و پیچیدگی بیشتر درست می کنه و برای کسانی که کارها رو ساده و راحت فرض کنند، همه چیز رو به سادگی و راحتی در اختیارشون قرار میده.

در این مرحله از گام اول جهت کار کردن قانون جذب لازم هست، فقط آرامش بدست بیاوریم و این آرامش به خودی خود برکات زیادی به زندگی ما وارد می کنه.

و اما این آرامش رو با راه های بسیاری که وجود داره میشه بدست آورد و یکی از تکنیکهای بسیار عالی که خودم از اون استفاده می کنم و اثر فوری و لحظه ای و عالی برای بدست آوردن احساس خوب که پایه قانون جذب هست استفاده از تکنیک

به خودت استراحت بده!

هست. و در شعر حافظ هم ، اگر دقت کنی داره همین تکنیک ، یعنی **به خودت استراحت بده** رو فریاد می زنه.

دوست من با تکرار این جمله در هر سختی و مشکل و استرس در وجودت به مغزت پیامی آنی برای یک چیز لذت بخش میدی و بقول آنتونی رابینز ذهن ما بدنبال خوشی هست و سریع اون رو قبول میکنه و بجای اینکه به موضوع ناراحت کننده فکر کنه متوجه استراحت و لذت میشه و

دیگه اینکه هدف از این جمله اینه که رها کن! به خدا بسپار. احساست رو خوب کن و گذر کن و حتما خیری در این مشکلت بین.

دوست من این جمله میتونه حتی ذکرت بشه و بارها و بارها اون رو تکرار کنی تا ملکه ذهنت بشه و سریع خودت رو آرام کنی.

این تکنیک عالی هست که می تونه بهت کمک کنه و به آرامشت منجر بشه واما تکنیک دیگه ای هم هست که در عرض چند ثانیه بوسیله اون میتونی احساسات خودت رو عوض کنی ، به نام

تغییر آنی جسمی

برای بدست آوردن آرامش و تغییر احساسات بدت این تکنیک معجزه می کنه. دوست دارم همین الان از این تکنیک استفاده کنی و معجزه اون رو ببینی که چطور با تغییر حالت جسمانی ، احساسات و روحیه تغییر می کنه.

همین الان در هر حالتی هستی سرت رو پایین بیار ،

چهره رو به حالت ناراحتی و اخم در بیار

به یک نقطه خیره بشو

و در فکر فرو برو و یک آهی هم بکش... فقط چند ثانیه در این حالت بمون...

چه احساسی داری

هر چه ناراحتی و غصه هست وارد ذهنت میشه و احساس ناراحتی در وجودت زنده میشه.

و حالا می خوام این کار رو انجام بدی که تقریبا برعکس حالت قبلی هست.

سر رو به بالا ببر.

لبخند بزن و یا بخند.

شانه ها رو به سمت عقب بگیر و سینه رو سپر کن. حالا یک نفس عمیق بگیر و

فقط چند ثانیه در این حالت بمون....

حالا ببین چه احساسی داری....

بله ، نحوه حالت های جسم ما در احساسات ما نقش بسیار موثری دارند.ومی تونیم از این ابزار

عالی برای تغییر احساساتمون به بهترین احساسات ، استفاده ببریم.و آرامش و شادی رو برای

خودمون به ارمغان بیاوریم.

و اما بریم سراغ ادامه برنامه خودمون..

در این مرحله خودآرامی نقش مهمی در ایجاد آرامش برای ما داره و تا تونیم خودآرامی رو در

وجودمون اجرا کنیم ، نمیتونیم از مزایای آرامش برخوردار بشیم.

چرا این رو می گم ، بخاطر اینکه این خیلی بدیهی و واضح و روشن هست که همه ما آرامش رو دوست داریم و شاید همه کارهایی که انجام میدیم برای بدست آوردن آرامش هست.

من افراد زیادی رو دیدم که نمیتونند حتی برای مدت پنج تا ده دقیقه تمرین خودآرامی رو انجام بدن. پس متوجه میشیم چقدر آرامش رو دوست داریم و چقدر از اون دور هستیم و شاید علتش ناخودآگاه ما باشه و مشکلاتی که در زندگی داشتیم و خاطرات بدی که در ذهنمون حک شدند و باید همه اونها رو درمان کنیم و پاکسازی کنیم.

و اگر آرامش رو در روح و جسمت بتونی با کنترل خودت و خودخواسته بدست بیاری ، لذتی رو درک می کنی که نمی تونم وصفش کنم. و تنها و تنها بدست آوردن همین آرامش در همین اولین مرحله از پیاده سازی قانون جذب ، اونقدر برکات و نعمات خداوند رو به همراه داره که انگار کل مطلبم ادا شده و دوست من می تونی از این دو تمرین و دستورالعمل برای ایجاد این آرامش در خودت استفاده کنی که واقعا معجزه می کنند. یعنی فوراً احساسات بدت رو با این دو تکنیک تغییر بدی.

ولی گامهای هیجان انگیز دیگه ای در پیش هست و مهم در این گامها اینه که برخلاف تصویری که اغلب میشه ، ما خیلی راحت تر از اونمی که فکرش رو بکنیم ، می تونیم سرنوشت خودمون رو رقم بزنیم.

در قسمت بعدی از گام اول مشخص کردن خواسته ها ، هست .

دوست من یکی از موانع اساسی بسیاری از افراد برای یک زندگی موفق و بهتر این هست که واقعا نمی دانند از زندگی چی می خوان و یا اینکه خواسته هاشون مشخص نیست و در هاله ای از ابهام قرار داره . ولی بدون دانستن دقیق مقصد ، چقدر احتمال داره به اونجا برسیم؟ در این مرحله باید فقط بدونیم چه چیزهایی می خواهیم و خواسته هامون از زندگی چه چیزهایی هستند.

و میایم و تمام خواسته ها و رویاها و آرزو هامون رو دسته بندی می کنیم و اونها رو کاملا مشخص و واضح می نویسیم.

میتونیم از تابلوی آرزوها استفاده کنیم.

دوست من در نوشتن قدرت بسیار زیادی نهفته هست و در این مرحله توصیه میشه هر چه می خواهید بنویسید.

و حالا به قسمت اصلی گام اول یعنی درخواست می رسیم.

درخواست از کائنات و جهان هستی می باشد و در اینجا منظور همان قدرت مطلق و لایزال الهی ست که برای جهان قوانینی وضع کرده و هر چه خواستیم را مهیا فرموده و گفته : بخوانید مرا تا اجابت کنم شما را .

شاید بارها خداوند را خوانده باشید و نتیجه نگرفته باشید. ولی با چه باوری !!

آیا واقعا و از صمیم قلب و دلتان به او اطمینان کردید؟

آیا آنچه رفتار کردید که گویی حاجت و خواسته تان، برآورده شده و کار دعا یتان تمام شده؟

یا اینکه باز هم به عوامل مادی، مانند اشخاص و ابزار و... امیدی در دل داشتید.

در اینجا نحوه خواستن بسیار مهم هست و باید خداوند را با باور و یقین و ایمان کامل، خواند.

ما از روشهای مختلفی میتونیم درخواست و فرکانس آن را به جهان ارسال کنیم.

از جمله :

گفتار

تکرار

تجسم

سپاس گزاری

اندیشیدن و....

دوست من ما با اندیشیدن و گفتار و نوشتن و رفتار کردن و... و هر بار با توجه به موضوعی، انرژی

از خودمون ساطع می کنیم که در اصطلاح به اون فرکانس میگن و این فرکانسها به جهان ارسال

می شه و از اونجا که هر چیز مشابه، مشابه خودش رو جذب می کنه، انرژی و فرکانسهایی که

انسان به جهان فرستاده، به صورت اتفاقات و شرایط و افراد و... که هم فرکانس با این امواج

ارسالی باشند را به خودش جذب می کنه.

و در اینجا بستگی به خود ما داره که چه نوع فرکانسی به جهان می فرستیم. اگه این فرکانس یعنی افکار و ذهن ما باورهای زیبا و در جهت دوست داشتن هامون باشند و طوریکه با احساسات خوب و عالی ، همراه باشه ، همان ها رو به سمت ما می کشه و برعکس این قضیه هم صادق هست.

نکته بسیار مهم در مرحله درخواست اینه که بسیاری از افراد با وجود فکر کردن به خواسته هاشون به نتیجه نمی رسند ، به نظر شما چرا با وجود فرستادن فرکانس خواسته هامون نتیجه نمی گیریم؟

مهم ترین دلیل این هست که اکثر افراد به نداشتن ها و فقدان ها فکر می کنند.

مثلا شما به ماشین مورد علاقتون که شاید آخرین مدل بنز باشه فکر می کنید و آرزو می کنید کاش آن رو داشتید و در واقع دارید به نبود اون فکر می کنید و این فرکانس رو به جهان می فرستید که این ماشین رو ندارید. و جهان هم در پاسخ تفکر شما رو با رقم زدن شرایط و وقایع به واقعیت تبدیل می کنه و شما اون ماشین رو نخواهید داشت.

دوست من برای نتیجه گرفتن باید به بودن و در دسترس بودن خواسته مون ، تمرکز و توجه ، کنیم و نه به نبودنش .

و دیگه اینکه فکر کردن به خواسته مهم نیست بلکه توجه کردن به خواسته به همراه احساس خوب و عالی مهم هست. یعنی اگر من یک شرایط و یا یک وضعیت یا رابطه یا ثروت و.... هر

چیزی که دوست دارم و ایده آل من هست، بخواهم، بایستی فقط به آن وضعیت و... در حالیکه احساس بسیار عالی دارم و در حالیکه آن وضعیت همین الان در دسترس من هست و در آن هستم، در ذهنم تجسم کنم. و خلاصه کنم و اینکه برای داشتن یک زندگی ایده آل بایستی بازیگر خوبی بود و قبل از آن زندگی که دوست داری باید اون رو بازی کنی و تا میتونی فکر کنی که واقعی هست.

و خلاصه کنم، باید باشی تا بشی!

یعنی باید در همون احساس و حالتی باشی که می خواهی، تا بشی و بدست بیاری.

شاید باور این موضوع برات سخت باشه که در گام دوم به اون پرداخته میشه.

گام دوم استادی در قانون جذب

باور (ایمان)

در مرحله باور به موضوع ضمیر خودآگاه و ناخودآگاه برمی خوریم.

موضوع ضمیر آگاه و ناخودآگاه ، در باورهای ما بسیار نقش اساسی دارند. ما در طی سالیان زندگی خودمون ، طرز خاصی از رفتار و واکنش به جهان رو یاد گرفتیم و اتوماتیک وار همون حالت و رفتار رو تکرار می کنیم. واگر باورهای درست و ساده و راحت نداشته باشیم، همه چیز برخلاف خواسته های ما عمل می کنند و مثل کسی که در اتاقی نشسته باشه و دور تا دور خودش رو دیوار کرده باشه تا از ورود نور به سمت خودش جلوگیری کنه ، شخصی که باورهای مخرب و منفی و محدود کننده داشته باشه ، نمی تونه در ادامه گام اول ، مسیر رو طی کنه و به مقصد برسه . مانند اون شخص از ورود جریان خواسته ها به زندگیش جلوگیری می کنه. مثل باورهای منفی و محدود کننده خودم که قبلا داشتم و یکی از مهم ترین اونها این بود که بدون حامی و پشتیبان نمی تونم مستقل باشم و از نظر مالی بتونم موفق بشم.

ویا باورهای منفی مثل :

پول درآوردن خیلی سخته.

پول دارا آدمهای بدی هستند.

نمیشه آرامش رو در مقابل افراد بد و پرخاشگر حفظ کرد.

زندگی خیلی سخته.

آدما همه بد هستند یا بد شدند.

نمی تونم کاری انجام بدم.

ضمیر خودآگاه قسمت کوچکی از ذهن ما رو تشکیل می ده. ولی ضمیر ناخودآگاه، بسیاری از کارهای مغز رو تحت اختیار خودش داره و باید اون رو همونطور که دوست داریم، برنامه ریزی کنیم.

باور شما در مورد پول بر فرکانس ارسالی تون تاثیر می گذاره و همون چیزی رو می فرسته که با اون باور، سنخیت داره.

نکته مهم اینه که در بسیاری از مواقع شما چیزهای خوبی رو ارسال می کنید و احساسات خوبی به جهان می فرستید ولی نتیجه نمی گیرید و این همه از تاثیرات باورها و بخصوص از جهت ناخودآگاه شماست. شاید اصلا از اون خبر هم نداشته باشید.

و خوشبحال ما اگر باورها و خواسته هامون با هم همسو باشند ولی اگر نبودند بایستی چه کنیم؟ خبر خوب اینه که خداوند به همه ما قدرتی داده که اگر بخواهیم، می تونیم به هر خواسته ای که داریم برسیم و می شه از سد موانع ذهنی ناخودآگاه هم گذشت.

در واقع با آگاهی شما بر باورهاتون و تلاش برای تغییر اونها به سمت صحیح و خواسته هاتون، موانع ذهنی به شکل های مختلف خودش رو نشون میدن و اگر شما مقاومت کردید ذهنتون دست به هر کاری میزنه، مثلا گفتگوهای ذهنتون شاید شما رو مسخره کنه و یا طلبکارتون تماس بگیره یا همسرتون در مورد مسائل مالی و.. صحبت می کنه ولی واکنش شما خیلی مهم

هست و نباید به همه اونها هیچ توجهی نشون بدین ، با اون افکار درگیر نشین و به اون افکار محل نگذارین و فقط جملات جدید دلخواهتون که حس خوبی بهتون میده رو تکرار کنید و با افراد موفق که مثل شما بودندولی تغییر کردند ، ارتباط داشته باشین تا زودتر باورهاتون تغییر کنه.

دوست من جهان پر هست از افرادی که به خواسته هاشون رسیدند. من نمی گم بدون تحقیق و چشم بسته حرفهای من رو قبول کنی. به هر چیزی باور داشته باشی ، همون باورها رو در زندگی میبینی و جالب اینه که در همه جا این باورها ، بهت نشون داده میشه و میتونی صدها مورد از درستی باورت در جهان پیدا کنی!

روشی که من پیشنهاد میدم اینه که اگر باوری محدود کننده داری ، یک جستجوی ساده بکن ، در اطرافت و خداروشکر که اینترنت منبع عظیمی از اطلاعات هست و در گوگل هم میتونی جستجو کنی ، مثلاً باورت این باشه که کسب ثروت با سختی و تلاش خیلی زیادی همراه هست و میتونی در اینترنت جستجو کنی که چه افرادی بسیار راحت و در مدت کمی به ثروت رسیدند و میبینی که آنقدر مورد پیدا می کنی که میتونی از اونها برای تصدیق این باور استفاده کنی و در هر موردی میتونی از این روش استفاده کنی ، مثلاً باورت اینه که سرطان میکشه و میتونی جستجو کنی چقدر افراد در جهان دچار این بیماری شدند و جان سالم بدر بردند و سالها هم بعد از اون زندگی کردند و وقتی با چشمت میبینی که در جهان چقدر مورد وجود داره ، باورهای عوض میشه . و در هر موردی میتونی از این روش برای تغییر باورهای محدود کنندت استفاده کنی.

دوست من ، در سری فایل‌های صوتی که در مورد رازهای شادزیستن در سایت و کانال تلگرام آهن ربای ذهن قرار دادم به این موضوع اشاره کردم که در بررسی زندگی در این جهان و اینکه چقدر نگرش و دیدگاه و باورهای ما در زندگیمون تاثیر داره و اینکه ما در جهانی زندگی می کنیم که اونرو در ذهن و درون خودمون درست کردیم، به این سوال می رسیم که آیا در جهان تخیلی زندگی می کنیم؟!

شاید بله....

اما احساس ما و تجربیات ما، آگاهی که کسب می کنیم و درسهایی که می گیریم ، همه و همه واقعی هستند و از همه واقعی تر عشق هست.

همه فضاهای مجازی رایانه ای را می شناسیم و همچنین دستگاه های سیمیلاتور (شبيه ساز)

(توصیه می کنم حتما یک بار هم که شده واقعیت مجازی (عینک هایی که تصاویر رو به طور شگفت انگیزی واقعی نشون میده) تجربه کنی)

این فضاهای مجازی گاه باعث شادی و یا ترس ما میشن و این در حالیه که می دونیم در فضایی مجازی هستیم.

با این حال باز هم تجربیات و احساسات ما واقعی هستند .

همین مسئله در مورد جهان ما نیز صادق هست با این تفاوت که شاید ما هنوز نمی‌دونیم در فضایی مجازی زندگی می‌کنیم، فضایی که ذهنمون برامون خلق کرده.

ما می‌تونیم روی این فضا تاثیر بگذاریم و از آن تاثیر بگیریم.

بازی فراوانی و معجزه تغییر باورها

و اما دوست من یک بازی بسیار عالی وجود داره که خانم استر هیکس اون رو طراحی کرده و نتیجه فوق العاده ای در تغییر باورهای مالی و کسب پول و ثروت داره.

مدت این بازی یک سال هست و در طی این یک سال که معادل 365 روز هست ، شما باید در نظر بگیری و این رو واقعی فرض کنی که هر روز مبلغ یک میلیون تومان به حساب فرضیت واریز میشه و قانونش اینه که این مبلغ رو باید در همون روز خرج کنی و در روز دوم دو میلیون تومان به حسابت واریز میشه و باید همون روز همه رو خرج کنی .

روز سوم سه میلیون تومان و باید همش رو خرج کنی و در روز مثلا 150 ، مبلغ 150 میلیون تومان به حسابت واریز میشه و در همون روز باید کل پول رو خرج کنی.

و در کل یک سال چیزی حدود 66 میلیارد تومان پول به حسابت واریز میشه و تصور کن خرج کردن این مقدار پول در طی یک سال چه تاثیر شگفت انگیزی در ذهنت می گذاره . امکان نداره این تمرین رو انجام بدی و نتیجه نگیری.

ولی دوست من اگه فکر می کنی این تمرین خیلی راحت هست و براحتی میتونی انجامش بدی ، خوب دست بکار شو.

ولی نهایتا ممکنه تا 30 یا 40 روز پیش بری!!

ناخودآگاهت وقتی این پولها رقمش هی بالاتر میره از خودش واکنش نشون میده و به اشکال مختلف جلوی تو رو می گیره.

یک روز میبینی به خودت میگی خوب وقت دارم و تا شب انجامش میدم و تا شب میشه و بالاخره یادت می ره و فردا میگی آخ من دیروز بازی فراوانی خودم رو انجام ندادم.

یک روز بهانه می آری ، یک روز چیزی برای خرید پیدا نمی کنی و.....

همه اینها موانع ذهنی ما و باورهای تثبیت شده ما درباره مسائل مالی و ثروت هستند.

قوانین بازی هم این ها هستند :

1- پول هر روز فقط در همان روز و تا آخر وقت همان روز باید خرج بشود. (24 ساعت برای

خرج کردن پول، وقت دارید)

2- هر روز یادداشت کنید که چه چیزهایی خریدید. (توضیح کامل لازم نیست ولی اگر جزئیات بیان بشه خیلی بهتره)

3- پول نباید خرج بدهی ها ، پس انداز، سرمایه گذاری ، قرض و وام بشود.

ویادت باشه اگه یک روز این بازی رو انجام ندادی ،حالا به هر دلیلی ، باید از اولش شروع کنی و بهتر هست که خرج کردن پولهاات از چیزهای مورد نیازت و از نیازهای کوچک باشه تا به ترتیب و طی روزهای آتی به موارد بزرگتر برسی.

من برای بهتر انجام دادن این بازی یک فایل اکسل طراحی کردم و میتونی و اگه تمایل داشتی ، از [این جا این فایل](#) رو دانلود کنی و این میتونه یک روش وایده باشه و شاید خودت خیلی بهتر بتونی این بازی رو به پیش بری.

و دوست من راه های مختلفی برای تغییر باورها به سمت رسیدن به خواسته هامون وجود داره و همه اونها در دسترس تو هست به شرط اینکه فقط بخوای .وبا خواستن و اقدام کردن تو مسیر گام به گام برات روشن میشه.

وقتی به خودت باور داشته باشی ، همه چیز امکان پذیر هست.

دوست من یک تکنیک عالی دیگه برای تغییر باورها به صورت آنی و لحظه ای وجود داره که معرکه هست و فوق العاده کاربردی و رد خور نداره و هر جا با مانع ذهنی مواجه شدی ، میتونی از این تکنیک فوق العاده استفاده کنی .

تکنیک سوالات پشت سرهم

دوست من وقتی که برای تغییر باورها اقدام کردی و وقتی که خواستی احساس خوب به خودت بدی تا فرکانس عالی داشته باشی و بتونی بهترین چیزها و خواسته هات رو به سمت خودت جذب کنی ، سریع ذهنت واکنش نشون میده و کل مشکلات و خاطرات بد و عدم موفق شدن ها و شکست خوردن هات رو به رخت می کشه با این نوع صحبت های درونی که تو همیشه بدشانس بودی. تو تا الان چه تاجی به سرت زدی که بخوای ازین به بعد بگذاری؟ چه کار ارزشمندی انجام دادی؟ از چه راهی می خوای به این خواسته برسی؟ اگه نشه چی؟ اگه نرسم چی؟ اگه انجام نشه چی؟ و...
و مانند این گفتگوهای درونی.

دوست من این ها همه طبیعی هست و هر موقع شروع به تغییر وضعیت کردی ، ذهنت به تقلا می افته که مقاومت کنه و وضعیت موجود رو حفظ کنه ، آخه اینطوری عادت کرده و دائم ذهنت رو بر سر این میبیره که اگه نشه و... چی؟ و فقط روی نخواستن ها تمرکز داره. پس اصلا به این گفتگوهای درونیت واکنش نشون نده و دورادور بشین و تماشا کن و از تکنیک سوالات رگباری استفاده کن. تا تمرکز رو روی خواستن ها بگذاری.

اگه برسم چی؟

اگه انجام بشه چی؟

اگه موفق بشم چی؟

اگه جواب بگیرم چی؟

و مرتب این سوالات رو تکرار کن تا احساست کامل عوض بشه .

و با این تکنیک عالی متوجه میشی که چقدر آسان و راحت میشه فرکانس احساس رو در خودت عوض کنی.

گام سوم : دریافت

زمانی که شما تصمیم به انجام کاری می گیرید. کائنات دست به دست هم می دهند تا آن کار به حقیقت پیوندد.

رلف وادو امرسون

دوست من در این مرحله پاسخ جهان و هستی به اقدامات توست و انتظار و عدم تعیین زمان جهت رسیدن به خواسته ها و چطوری رسیدن به اونها ، از مهم ترین نکات این مرحله هست.

خداوند در قرآن می فرماید: اجیب دعوه الداع اذا دعان:

دعای دعاکنندگان را در لحظه دعا ، اجابت می کنم.

همه بزرگان نقل کردند که هنگام دعا باید باور و ایمان به پذیرفته شدنش داشته باشیم.

دوست من در مرحله دریافت ، باید ایمان داشته باشیم و جنس ایمان کمی بالاتر از باور هست.

در این مرحله باید ایمان داشته باشیم که خواسته و درخواست ما ، قبول شده و اجابت شده هست.

ما وقتی به رستوران میریم و سفارش غذای مثلا پیتزا رو میدیم ، چقدر اطمینان داریم که گارسون

یا مجموعه رستوران به ما پیتزا تحویل بدن و به چیز دیگه بجای اون برای ما نیارن . یا آیا از

خودمون مرتب سوال می کنیم که نکنه مواد اولیه رو نداشته باشن؟

نکنه غذا رو اشتباهی جای دیگه ببرند؟ ...

آیا چنین سوالهایی از خودمون می کنیم؟

در حقیقت به طور معمول اینطوریه که سفارشی میدیم و کاملاً مطمئن ، منتظر دریافت اون

هستیم و احساس ما به اینصورتیه که هر لحظه غذا رو روی میزمون میبینیم و اون رو می خوریم. و

حتی به روش پختش و نحوه آماده شدنش و نحوه سرو کردن و آوردنش بر روی میزمون فکر نمی

کنیم. در واقع اینها کار رستوران هست و ربطی بماننداره و ما فقط می خواهیم با آرامش غذامون

رو با کیفیت مطلوبمون ، بخوریم و بریم و فکرمون رو برای این موارد مشغول و نگران نمی

کنیم.

دوست من پس علت اینکه در هنگام درخواست از خداوند ، می خواهیم بدونیم خدا چطور می

خواد به ما خواسته هامون رو عطا کنه ؟

و یا

جهان چجوری می خواد ، خواسته منو بمن بده؟

چه چیز هست؟

در واقع با فرستادن سیگنال هایی که برابر با شک و تردید هست ، جهان خواسته ما رو لغو می کنه و این خودمون هستیم که با تعیین راه برای جهان دست اون رو بستیم.

دوست من ، واقعا از اینکه مکانیسم رسیدن به خواسته ها اینقدر راحت هست ، باید شکر گذار پروردگارمون باشیم.

اگر وقتی رانندگی یک ماشین با امکانات کامل و فوق العاده رو انجام میدید و لذت می برید ، تصور کن اگر می بایستی از مکانیسم پیچیده نحوه کار کردن اجزای اون اطلاع داشتی ، اونوقت آیا این رانندگی میتوانست این چنین لذتی رو برای شما داشته باشه؟

پس باید سپاسگذار خداوند باشیم که مسیر رسیدن به خواسته ها رو اینقدر عالی و راحت قرار داده و در نهایت پاداش از آن کسانی خواهد بود که به اجابت خواسته هاشون از طرف خداوند، ایمان داشته باشند.

از من بخواهید تا به شما بدهم

قرآن کریم

وقتی شما در مسیری رانندگی می کنید تا به مقصد برسید تنها ممکنه چندصدمتر اونهم در یک جاده باز جلوتونو ببینید و اصلا فرض بر این ندارید که کل جاده براتون مشخص باشه.

مسیر زندگی و رسیدن به درخواستها هم همینطوره و لحظه لحظه که خواستمون رو با احساسی عالی ، دریافت شده بدونیم ، اون رو دریافت می کنیم.

ما با تعیین راه و روش رسیدن به خواسته هامون ، دست خداوند و کائنات رو برای بدست آوردن خواستمون ، می بندیم. چون مسیر مشخصی برای رسیدن به خواسته هامون تعیین کردیم در حالیکه شاید در اون مسیر مشخص اصلا خیری برای ما نباشه و خداوند هم فقط خیر مطلق هست و برای همه ، همین را خواهان هست.

مثلا فردی که اصرار داره با شخص خاصی ازدواج کنه و فکر می کنه با ازدواج فقط با اون شخص هست که خوشبخت میشه ، داره برای خداوند راه تعیین می کنه.

شاید این دیدگاه کمی برای شخص عاشق سخت باشه ولی کاملا درست هست ولی یک عاشق وقتی که معشوق خودش رو ندیده بود آیا فکر می کرد با چنین شخصی روبرو میشه؟ شاید اون شخص کسی دیگه بود.

بهترین کاری که یک استاد قانون جذب برای داشتن یک زندگی شیرین و زیبا در این مورد میتونه انجام بده اینه که همون شخصی رو تصور کنه که دوست داره، با همه خصوصیات ظاهری و

باطنی و... به همراه احساسات عالی و خوب ولی نکته مهم اینجاست که شخص تعیین نکنه و منتظر چنین شخصی باشه و موضوع مهم در اینجا خوشبختی و زندگی با شخص دلخواه از نظر خصوصیات و شرایطی هست که دوست داریم و اصرار بر اینکه شخص بخصوصی میتونه این شرایط رو برای ما بوجود بپاره شاید بتونه علت مشکلات پس از ازدواج بسیاری از عاشق های دوآتشه رو جواب بده.

سخن پایانی

به پایان آمد این دفتر حکایت همچنان باقیست

در حدیث قدسی از پیامبر اکرم(ص) نقل شده که فرمودند:

خداوند فرزندان آدم را اینگونه ندا می دهد:

ای فرزند آدم ، من به هر چه بگویم باش ، می شود. مرا در آن چه به تو امر کرده ام اطاعت کن

تا تو را چنان قرار دهم که به هر چه بگویی باش ، می شود.

بله! خدا به هر چه بگوید باش ، می شود(کن فیکون) اما تو ای فرزند آدم تنها زمانی به اینجا

میرسی که به بی نهایت تمسک کنی.

دوست من سعی کردم کل فرایند قانون جذب رو در این سه گام برات جمع کنم و امیدوارم به این قانون جهان هستی توجه کنی و وقتی نشانه های اون رو در زندگیت دیدی ، مثل من سعی می کنی خیلی بیشتر از اونچه که فکرش رو می کردی روش وقت بگذاری.

الان من باور دارم که خیلی خیلی زودتر و سریعتر از اونچه که فکر می کردم ، میتونم به خواسته هام برسم و اونهم بسیار راحت و بدون کوچکترین نگرانی و مشکل و بدون اینکه استعداد خاصی داشته باشم و یا از امکانات خاصی برخوردار باشم و یا از حامی و پشتیبان ، بجز پروردگار عالم برخوردار باشم.

چون جستجو کردم و بسیاری از افراد رو در جهان یافتم که با این باور و ایمان و همینطور به همه خواسته هاشون رسیدند.

دوست من اگر باور نداری ، پس همینطور که باور داری ، زندگی خواهی کرد . همینطور که سالها بودی و هستی.

به خداوند و قدرت جاذبه کائنات ، ایمان و اعتقاد داشته باش و به کاری که با انجام اون احساس خوبی داری ، درخواستها و رویاهات رو برآورده شده بدان .

وقت او نه که رویاهات رو در زندگی بصورت حقیقی و واقعی تجربه کنی. این قانون این جهان هست و خداوند این جهان رو در تسخیر انسان قرار داده و جهان وظیفه داره رویاهای تو رو با احترام به تو تقدیم کنه.

با رعایت این قوانین و با مدتی تمرین تو دوست خوبم به استادی قانون جذب می رسی و در این راه هر کمک و اطلاعاتی که دارم از تو دریغ نخواهم کرد.

یک بار دیگه و اینبار در انتهای این کتاب شعر عظیم و معنا دار مولوی رو با هم مرور کنیم و در اون تامل کنیم. رازی که تازگیها و همین چند سال پیش، غربیها به این گستردگی کشف کردند، در حقیقت قرنهاست که هم در قرآن ما بیان شده و هم در کلام بزرگان کشور عزیزمان ایران آمده است.

**خوش باش که هر که راز داند
داند که خوشی . خوشی کشاند
شیرین چو شکر تو باش . شاکر
شاکر هر دم شکر ستاند**

خلاصه سه گام ساده تا استادی قانون جذب

سه گام ساده تا استادی قانون جذب

1، درخواست

2، باور

3، دریافت

در مرحله درخواست

آرامش و خودآرامی و تمرکز از طریق مدیتیشن و مراقبه و...

مشخص کردن خواسته مورد نظر

نوشتن آرزوها و خواسته ها

درخواست از کائنات خداوند که مسخر انسان هست.

در مرحله باور

خواسته مورد نظرت رو نزد خودت ببین / احساس کن / همون حسی رو که موقع داشتن خواستت داری با تمام وجود حس کن

سپاس گذار باش / به هر حسی که دریافت می کنی و هر چیزی که داری ایمان داشته باش.

و حالا در مرحله دریافت

انتظار / وقت تعیین نکن / راه و روش مشخص نکن و به سادگی و عالی دریافت کن.

و تمام خواسته ها و آرزوهایت به اجازه خودت برای ورود به زندگی، نیاز داری و در اینجا هنر تو در هماهنگی با منبع و فرکانس آرزوهایت، مهم هست.

علیرضا علی زاده

مدیرسایت آهن ربای ذهن دات کام