

۷ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و.... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند، شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید.

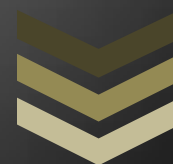
برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی لینک زیر کلیک کنید.

www.karnil.com

همچنین برای ورود به کانال تلگرام کارنیل روی لینک زیر کلیک کنید.

<https://telegram.me/karnil>

در یک قدمی جذابیت نیست



پریناز زارعی

خواستن در صورتی به توانستن ختم خواهد شد که ابزار لازم رو برای تحقق اون خواسته فراهم کنیم از اولین ابزارها، اطلاعات و دانسته های ما در اون زمینه است اگر میخواهی که ابزار جذابیت رو بدست بیاری مقاله پیش رو تلاشی خودجوش و نتیجه بخش در این زمینه است. همراه پاتیناژ باش...

پاتیناژ دات آی آر

به نام خدا

برای اینکه در زندگی شخصی ، زندگی کاری ، زندگی اجتماعی از تمام استعدادها و داشته هامون استفاده کنیم لازمه که از نیرویی برخوردار بشیم که ما رو زودتر به اهدافمون برسونه شاید به نظر برسه که هوش علمی میتونه ما رو به این مقصود برسونه ولی اینطور نیست چیزی که ما رو کمک خواهد کرد هوش هیجانیه یا همون ای کیو که خیلی خیلی ساده تر بهش میگیم جذابیت .

جذابیت یا همون هوش هیجانی ضامن موفقیت ماست و میانبریه برای اینکه سریعتر به خواسته هامون برسیم و این هوش هیجانی به هیچ عنوان مادرزادی نیست و اکتسابیه کافیه که اون رو پرورش بدیم . مدیر ، مادرو پدر ، همسایه ، همکار ، همسفر ، عشق خوبی خواهید بود وقتی بتونید برای اونها جذابیت کافی رو داشته باشید یعنی بتونید احساس اونها رو در اختیار بگیرید و بر اونها اثرگذار باشید در اینصورت شما تونستید به هرچیزی که نیازه برسید و دیگه نگران چیزی نباشید.

پیشرفت شغلی ، پیشرفت معنوی ، پیشرفت اجتماعی ، پیشرفت علمی ، پیشرفت زندگانی ، پیشرفت شخصیتی ، پیشرفت مالی همه اینها دستیافتنیه فقط کافیه که شما در روابطتون پویاتر باشید باید هوش هیجانی و ایکیو یعنی همون جذابیت رو ارتقا بدیم باید آموزش درست ببینیم خوشبختانه ایکیو همون جذابیت اکتسابیه یعنی یادگرفتنیه .

باید آستین هامون رو بالا بزنیم از تکرار مکررات که نتایج همیشگی رو در برداره تغییر مسیر بدیم و به اونچه که میخوایم برسیم همراه من باشید تا باهم قدمهای اساسی و درستی رو برداریم.

لبخند یادتون نره



چرا جذاب بودن انتخاب ماست ؟

گاهی افرادی رو میبینیم که:

- فوق العاده اثرگذار هستند
- دوست داشتنی هستند
- در خاطر همه جاودانند
- مورد احترامند
- در دقایق اول آشنایی شما را متوجه خود میکنند
- به شما حس نشاط و سرزندگی میدهند
- از غم و اندوه جداتون میکنند
- لبخند رضایت بر لب شما می آورند
- حس رهایی به شما میدهند
- برای دیدار دوباره آنها لحظه شماری میکنید
- شما رو امیدوارتر میکنند
- بهتون انرژی مثبت میدهند
- لحظات زیبایی رو برای شما ایجاد میکنند
- انگیزه و شور زندگی را در شما زنده میکنند
- از حضور آنها در کنارتون لذت میبرید
- زمانهایی که در کنار شما نیستند به یادشون هستید و برای بودنش لحظه شماری میکنید
- به شما توان تحرک و فعالیت بیشتری میدهند
- شما رو به راحتی تحت تاثیر قرار میدهند و هیپنوتیزم میکنند
- با اونها عاشقتر خواهید بود و زمانهایی لذت بخش رو خواهید داشت
- در کنار این افراد ساعات سریعتر میگذرد و متوجه گذر زمان نخواهید شد



پاتیناز دات آی آر

- با وجود این افراد متوجه ارزش وجودی خود خواهید شد و اعتمادبنفس بیشتری خواهید داشت
- در کنار آنها موانع و مشکلات برایتان قابل حل خواهد بود
- در کنار آنها زیبایی های جهان را بهتر درک خواهید کرد
- در کنار آنها آرامش در درونتان موج خواهد زد
- با وجود این افراد دستیابی به اهداف برایتان آسانتر و سریعتر خواهد بود
- در کنار این افراد زندگیتان پر از هیجان و ارزش خواهد شد
- اینگونه افراد شادتر هستند
- احساس خوشبختی بیشتری دارند
- انسانهای بی نیاز و ثروتمندی هستند
- در کسب و کار خود موفق ترند
- دوستان بیشتری دارند
- در کار و زندگی به سرعت پیشرفت می کنند

حالا با دلایلی که گفته شد باید به فکر جذاب شدن باشید یا نه؟

وقتی این همه دلیل کوچک و بزرگ برای جذابیت و تاثیر اون توی زندگی وجود داره ، وقتی میشه زندگی رو برای خودتون و دیگران تغییر بدید چرا نخواهیم یادگیریم چطور جذاب باشیم ، چطور پیوندهای زیباتری با دنیامون بسازیم . این یه چالشه ، یه چالش درونی ، چالشی که من شما رو به اون دعوت نکردم این چالشیه که خودتون اون رو به پاکردید ، این چالش برای یک تحول زیبا برپاشده ، این چالش از یه دعوت درونی جوشیده و چیزیه که شما مدتهاست برای اون برنامه ریزی ذهنی داشتید و اون را از اعماق وجودتون خواسته بودید ونتیجه پایانی این چالش یک تحوله زیبا و شگفت انگیزه .



پاتیناز دات آی آر

آیا من هم میتونم جذاب باشم؟

وقتی که شما به چیزی فکر میکنید شما لایق بدست آوردن اون چیز هستید ...

وقتی که شما در مسیری قرار گرفتید پس شما توانایی بدست آوردنش رو دارید ...

وقتی ابزار و اطلاعات مورد نیازش به سمت شما می آید پس شما برای اون ساخته شدید ...

جذاب بودن و جذابیت ذاتی و فطری نیست و آموختنی و باید یادبگیرید . شاید گاهی فکر کنید خب فلان شخص از اول تولد اینطوری بوده و هیچ آموزشی ندیده ولی باید بگم این شخص هم آموزش دیده ، او در محیطی که در آن زندگی کرده و از شرایطی که برایش ناخواسته پیش اومده به این مرحله رسیده پس همه افراد جذابیت رو یاد گرفتند حالا ممکنه این آموزش استاد-شاگردی باشه یا محیطی.

ولی در این بین ممکنه بگید که زیبایی رو چطور میشه کسب کرد زیبایی نباشه که جذابیت وجود نداره ولی این رو باید بگم که زیبایی به هیچ عنوان ملاکی برای جذابیت نیست زیبایی یک مسئله نسبی و هرکس از زیبایی یک جور تفسیرداره و الگوی ویژه ای برای خودش داره پس با وجود سلیق مختلف در رابطه با زیبایی هرکس میتونه سبیل زیبایی باشه حتی اگر زیبایی ظاهری رو یکی از مولفه های جذابیت بدونیم هریک از ما میتونیم زیبا بحساب بیاییم و جذاب باشیم . همانطور که گفتم جذابیت ذاتی نیست و اکتسابیه معنیش اینه که جذابیت از بیرون شروع میشه و به درون و فطرت فرد راه پیدا میکنه و همیشگی و موندگار میشه پس کاملا دست یافتنی و از طریق روشهایی که خواهم گفتم همون فرد جذابی میشی که میخاستی.

دقت داشته باش که تو این مسیر باید انعطاف پذیر باشی یعنی در مقابل اون چیزی که مدتهاست بلدبودی و الان وقت ارتقا دادنش مقاومت نکنی که البته مطمئنا وقتی تصمیم گرفتی جذاب بشی پس این مقاومت رو شکستی و قدمهای جدی رو برخواهی داشت.



8 اصل اصیل جذابیت :

اصل پرژکتور :

پرژکتور رو روی دیگران بیاندازیم باید با دیگران طوری رفتار کنیم که باعث بشه او خودش رو درخشانتر ببینه و حس خوبی نسبت به خودش داشته باشه احساس مهم بودن ، خاص بودن . وقتی در کنار شماست ارزش وجودی خودش رو برجسته تر ببینه مطمئنا در این شرایط جذابیت بیشتری خواهید داشت و دیگران حس خوب خود رو با در کنار شما بودن حس خواهندکرد و شما یادآور لحظات شیرینی خواهید بود.

اصل پیش بینی :

خودت رو برای موقعیتهای مختلف آماده کن آدم جذاب کسیه که بدونه کدوم حرکت درست رو باید الان و تو این شرایط از خودش نشون بده لازمه از قبل برای کاری که میکنی و جایی که میری آمادگی کافی رو داشته باشی باید پیش بینی کنی تو این شرایط چطور حاضر بشی خودت رو برای گفتگوها و مشارکتهای جمعی آماده کن. به اینکه چطور میتونی موثر باشی و حالت انفعالی نداشته باشی و حضور خودت رو پررنگ کنی فکر کن ، اگر نمیدونی باید ابزارش رو پیدا کنی وقتی میخای جذاب باشی باید به همه چیز توجه کنی و برایش آماده باشی در مورد وضعیت ظاهر هم باید این آمادگی رو رعایت کنی و برای هر موقعیت به نیازمندپهانش توجه کن.

اصل روان و بدن :

وقتی به دنبال جذابیت هستیم باید بتونیم از حالت فیزیکی بدن ، زبان بدن ، لبخند و ژستهای درست و جذاب بموقع استفاده کنیم و روان و حال خوب دیگران را تحت کنترل خودمون قرار بدیم باید در این زمینه هم سرمایه گذاری کنیم و برای استفاده مناسب و کارآمد از بدن و حواس پنجگانه هم آمادگی داشته باشیم .

از حس بینایی برای ارتباط چشمی درست و انتقال احساس کمک بگیریم ، از حس لامسه برای تکریم و ابراز احساس بهره ببریم ، از حس شنوایی برای شنیدن و تمرکز روی گفته های مخاطب استفاده کنیم ، از حس چشایی و بویایی برای لذت از عطرها و طعمها و انتقال احساس خوب به دیگران بهره ببریم . یک حالت بدنی میتواند بجای ساعتها صحبت پیام به مخاطب انتقال دهد و کافیه که روی حالت فیزیکی بدنمون دقت کنیم و اشتباهاتمون رو اصلاح کنیم.



اصل برق انداختن :

همونقدر که نباید زیبایی رو ملاکی برای جذابیت دونست باید ظاهر آراسته ، دندانهای درخشان ، کفشهای نظیف ، لباسهای هماهنگ و موهای براق رو ملاک جذابیت قرارداد . هرچه به این جزئیات توجه کنید بیش از پیش در چشم دیگران جلوه خواهید کرد . البته موارد گفته شده جزئی از کل بود باید اصل برق انداختن رو در مورد هر چیزی رعایت کرد.

اصل طلا در برابر طلا :

زمانی که در گذر است قابل بازگشت نیست و معاوضه آن با چیزی گرانبها شما رو جذاب خواهد کرد این یک شعار نیست و کاملا دست یافتنی است . بهترین معامله در این مورد ، مطالعه است . کتاب خوندن شما رو با ایده ها و دنیای جدیدی آشنا میکنه ، از شروع کردن به مطالعه واهمه نداشته باش با هر چیزی که بهش علاقه داری شروع کن حتی یک مجله قدیمی . فقط آغاز کن حتی اگر بعد از چند صفحه مطالعه از خوندن اون کتاب منصرف شدی هیچ اشکالی نداره میتونی کتاب دیگه ای رو شروع کنی یا حتی اگر هیجان زده ای که به انتهای کتاب بررسی خودتو محدود نکن برو و انتهای کتاب رو بخون، نزار اشتیاق کم بشه.

مطالعه رو ادامه بده حتما کتابهای مورد علاقت خودتون رو بهت نشون خواهند داد فقط این روند رو متوقف نکن ، مطالعه با شما کاری میکند که تبدیل به جذابترین فرد خواهید شد ، هر کتاب در جذابیت شما موثر خواهد بود ، کلمات جذابیت می آفرینند.

اصل کارما :

آنچه بکاریم همان بدرویم . کارما میگه که هر چیزی به جهان پیرامون بدهیم همان را دریافت خواهیم کرد شاید شما کاری را برای شخص خاصی انجام میدید نباید انتظار بازگشت از آن شخص داشته باشید شما نتیجه را از جهان خواهید گرفت فقط به دادن فکر کنید و بازگشت را به جهان پیرامون بسپارید . همیشه آغازگر و دهنده باشیم ، سلام بدهیم لبخند بدهیم حس خوب بدهیم ، نتیجه این اعمال مانند بومرنگ هستند با همان کیفیت به سمت ما بازخواهند گشت پس فقط به فکر دادن باشید و از گرفتن مطمئن باشید.

این یعنی جذابیت بی حدوحصر ، بی توقع ببخشیم و به جهان این فرصت را میدهیم که بهترین را در بهترین زمان به سمت ما بازگرداند . حس رهایی ، بدون دلبستگی و وابستگی شما را از بقیه جدا خواهدکرد و تبدیل میشوید به فردی در بلندی که هیچ گزندی نخواهد دید و جذابیت را به رخ خواهید کشید.



اصل برای دیگران :

هرچه برای خود می پسندید برای دیگران هم بیسندید این یه اصله ، هرطوری که دوست دارید با شما رفتار بشه با دیگران رفتار کنید ، کافیه خودتون رو بجای اون فرد بگذارید اونوقته که میتونید راحتتر در مورد رفتار مناسب تصمیم بگیرید همین که بتونید خودتون رو بجای دیگران قرار بدید و از زاویه دید اونها به دنیا نگاه کنید جذابیت فوق العاده ای در شما ایجاد میکنه چرا که این رفتار نشون میده درک بالایی دارید و هوش هیجانی شما بالاتر از دیگران خواهد بود پس در نظر همه انسان ویژه و متفاوتی خواهید بود.

اصل پذیرش :

خیلی چیزها در زندگی وجود دارند که ما قدرت انتخاب اونها رو نداریم خانواده ای که در اون متولد شدیم ، ظاهر و چهره ، استعدادها و موهبتهای الهی و... باید چیزی که در گستره قدرت ما نیست بپذیریم و هیچگاه نسبت به وجود آنها احساس سرافکندگی یا ترس و ناامیدی نکنیم ظاهر خود را از اعماق وجود بپذیرید و به خود افتخار کنید هیچوقت خود را بابت چنین مسائلی بازخواست نکنید و خودتون رو انکار نکنید هرچیزی که به شما داده شده و یا داده نشده معنای ویژه ای دارد و فرصت ویژه ای را برای شما ایجاد خواهدکرد باید نشانه ها را دریافت کنید و به دنبال یافتن حقیقت زندگی و ساختن باشید.

پذیرفتن دیگران هم جزئی از اصل پذیرش است باید اطرافیان و محیط رو همونطور که هستند بپذیرید و ساختن را از خود شروع کنید ایرادگرفتن و ناسازگاری فقط انرژی شما را تحلیل میدهد و گذر لحظه ها رو سخت خواهد کرد ساختن را از خود شروع کنید جهان پیرامون هم با شما ساخته خواهدشد و انرژی شما را انتشار خواهد داد. فرد جذاب به هستی و وجود خود و دیگران احترام میگذارد و جهان را پراز نیرو و انرژی میکند و میسازد.



پاتیناژ دات آی آر

توی هرکاری به چرایی و چگونگی هر موضوع باید پرداخته بشه وقتی که فهمیدیم چرا باید جذاب باشیم چه منافع و مزایایی برامون به همراه داره و به ما در راستای زندگی شادتر و راحتتر چه کمکی خواهدکرد وقت اون میرسه که وارد عمل بشیم پس نیاز داریم چگونه جذاب شدن رو هم یاد بگیریم شاید براتون پیدا کردن راهش سخت باشه ، شاید ندونی که باید از کجا شروع کنی و چه قدمهایی برداری و چه اصولی رو رعایت کنی پاتیناژ تمام چیزی رو که نیاز داری در قالب کپسولهای روزانه برات تدارک دیده و یه برنامه عملی و اجرایی و البته ساده و شیرین طرح ریزی کرده که تو با اراده و توانایی هایی که داری باید به مرحله اجرا دربیاری .

کپسول جذابیت این کپسولها نه تنها تلخ و دشوار نیست بلکه اجراشون برات شیرین و لذت بخش خواهد بود و تو رو در مسیری که دوست داشتی توش قدم برداری و چگونگیش رو نمیدونستی به حرکت در میاره ، تو در این مسیر خواهی بود و از قدم زدن در این مسیر لذت خواهی برد و به هدفی که در انتظارش هستی پیوسته نزدیکتر میشی و در نهایت به اون نتیجه خواسته شده میرسی .





آیا می‌دونستید لذت مطالعه و درصد یادگیری با کتاب‌های چاپی بیشتره؟
کارنیل (محبوب‌ترین شبکه موفقیت ایران) بهترین کتاب‌های موفقیت فردی
رو برای همه ایرانیان تهیه کرده

از طریق لینک زیر به کتاب‌ها دسترسی خواهید داشت

www.karnil.com

با کارنیل موفقیت سادست، منتظر شما هستیم

 Karnil  Karnil.com

