

۷ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و.... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند، شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید.

برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی لینک زیر کلیک کنید.

www.karnil.com

همچنین برای ورود به کانال تلگرام کارنیل روی لینک زیر کلیک کنید.

<https://telegram.me/karnil>

انتظارات مردان و زنان از یکدیگر که باید بدانید!

انتظارات مردان و زنان از همدیگر در زندگی زناشویی بسیار متفاوت است

در این مقاله قصد داریم انتظاراتی که مردان در زندگی زناشویی از همسرشان دارند را بیان کنیم.
انتظارات مردان در زندگی از همسرشان چیست؟

۱- مرا تحسین کن.

۲- می دانم که همیشه با من موافق نیستی و برخی از تصمیم هایم را نمی پسندی، اما همیشه تاکید کن که عاشقم هستی.

۳- سعی کن نیازهای مهم مرا برطرف کنی، مثل نیاز جنسی و صداقت.

۴- مرا همین طور که هستم بپذیر و سعی نکن مرا تغییر دهی.

۵- طوری با من رفتار کن که احساس کنم بی همتا هستم. گاهی مردها مثل پسر بچه ها می شوند.

۶- اگر می خواهی با من حرف بزنی، اول از من بپرس که در حال و هوای گفت و گو هستم یا نه. اگر نیستم، اصرار نکن.

۷- ما مردها گاهی به غار خودمان پناه می بریم. کمی به من زمان بده تا از غارم بیرون بیایم؛ آن گاه خودم به سوی تو خواهم آمد.

۸- وقتی گیج و سردرگم هستم به من نگو چه کار باید بکنم. وقتی در این حالت هستم سعی کن به نحوی مرا به مسیر مناسب برگردانی.

۹- هرگز مرا با شوهر دیگران مقایسه نکن.

۱۰- کارم برایم مهم است و من به آن نیاز دارم. زمانی که از کارم رضایت دارم، درباره چیزهای دیگر نیز احساس خوبی دارم.

۱۱- درک کن که برای کسب آرامش نیاز دارم تلویزیون تماشا کنم، به خصوص مسابقه فوتبال.

- ۱۲- درک کن که خیلی دوست دارم گاهی برای رابطه جنسی پیشقدم شوی.
- ۱۳- سعی نکن برای هر کاری که می‌کنم مرا سوال پیچ کنی و از من توضیح بخواهی. به قضاوت‌م احترام بگذار.
- ۱۴- به پدر و مادرم و خانواده‌ام احترام بگذار.
- ۱۵- زمانی که عصبانی می‌شوم، سعی کن صبور باشی.
- ۱۶- هرگز تصور نکن از قبل درباره هر حرفی که به تو می‌زنم فکر کرده‌ام. از این رو، مرا سرزنش نکن چرا حرفی زده‌ام که تو را عصبانی کرده است.
- ۱۷- نزد خانواده خودم و خانواده خودت و دوستانم از من بدگویی نکن.
- ۱۸- بیشتر مسایلی که بین من و تو می‌گذرد، محرمانه است؛ قرار نیست دیگران از آن مطلع باشند.
- ۱۹- وقتی با لحن پرتوقع حرف می‌زنی، چیزی جز این نمی‌شنوم که به اندازه کافی مفید نبوده‌ام و در راضی کردن تو ناکام شده‌ام.
- ۲۰- تا زمانی که به طور مستقیم از تو درخواست توصیه نکرده‌ام، یعنی خواهان هیچ توصیه‌ای نیستم. توصیه‌هایی که در این جور مواقع می‌کنی باعث می‌شود احساس کنم می‌خواهی برای من تعیین تکلیف کنی.
- ۲۱- خواهش‌م از تو این است که هرچه را می‌خواهی، از من درخواست کن؛ چون به طور غریزی نیازهای تو را به یاد نمی‌آورم.
- ۲۲- به یاد داشته باش که من دوست دارم کارهایی شخصی مختص خودم داشته باشم که تحت اختیار خودم باشد.
- ۲۳- من بیشتر دوست دارم کارهایی را برایت انجام دهم که خودم آنها را انتخاب کرده باشم، نه این که مجبور باشم انجامش دهم.

- ۲۴- اگر گاهی پیش می آید که از تو فاصله می گیرم و بی توجهم، خیال نکن تو را دوست ندارم بلکه بی توجهی ام شاید نشانه این باشد که تحت فشار و تنش هستم.
- ۲۵- اگر در رابطه جنسی رضایتم تأمین شود، هر نوع دلخوری و فشار عصبی و تنش که در من وجود دارد، ناپدید خواهد شد.
- ۲۶- ما مردها فقط خواهان رابطه جنسی نیستیم بلکه خواهان عشق هستیم و تنها راهی که می توانیم عشقمان را ابراز کنیم، رابطه جنسی است.
- ۲۷- وقتی به داشتن رابطه جنسی با من اشتیاق نشان می دهی، این پیام را به من می رسانی که پذیرای من هستی و به من اعتماد داری. بدین طریق می توانم احساس قدرت کنم.
- ۲۸- اگر نتوانم «نه» بگویم احساس می کنم تحت سلطه هستم. وقتی آزادی «نه» گفتن را داشته باشم، احتمال «بله» گفتنم بیشتر می شود.
- ۲۹- گاهی با هم جر و بحث و دعوا می کنیم؛ چنین چیزی طبیعی است. اما مراقب حرف هایی که به من میزنی باش و هرگز خیال نکن دیگر دوستت ندارم.
- ۳۰- همان طور که تو عاشق گل گرفتن هستی، من هم دوست دارم چند ساعتی با دوستانم خوش باشم؛ اما مطمئن باش با شوق و ذوق و انرژی بیشتری نزد تو بروم گشت.
- ۳۱- قرار نیست همه کارها را با هم انجام بدهیم. اگر من می خواهم تلویزیون تماشا کنم و تو دوست داری به سینما یا خرید بروی، بهتر است هر کدام به فعالیت مورد علاقه خودمان بپردازیم.
- ۳۲- این حقیقت را بدان که من ذهن خوان نیستم. پس اگر خواسته و نیازی داری، به من بگو.
- ۳۳- گاهی به طور غیرمنتظره بغلم کن و به من ابراز عشق و علاقه کن.
- ۳۴- هرگز در حین ارتباط جنسی تحقیرم نکن، سرزنشم نکن، مرا ناتوان نخوان و نگو که مرد نیستم.
- ۳۵- می دانم تو مادرم نیستی، اما گاهی دوست دارم بچه شوم و تو خواسته های مرا برآورده کنی.

۳۶- هرگز خیال نکن من آدم کامل و بی نقصی هستم. اما بدان که تمام سعی ام را می کنم تا قهرمان زندگی ات باشم.

۳۷- همیشه مرا منبع آرامش، شادی و سرگرمی ات ندان. گاهی هم باید بتوانی برای خودت شوهری کنی.

۳۸- به یاد داشته باشد که من عاشق زنی قوی و توانمند و مستقل هستم، نه زنی نیازمند و وابسته.

۳۹- هرگز سکوت مرا به اشتباه تفسیر نکن. سکوتم به معنای بی توجهی به تو نیست بلکه در واقع می خواهم بگویم: «هنوز نمی دانم چه بگویم. اما دارم درباره اش فکر می کنم.»

۴۰- وقتی در حال فکر کردنم یا در غارم فرو رفته ام، سعی نکن از من انتقاد کنی، به من راه حل نده، از من نخواه احساساتم را بیان کنم، به حالم تاسف نخور. فقط به من زمان بده.

۴۱- گاهی احساس می کنی از تو فاصله گرفته ام. این امر طبیعی است چون من به استقلال نیاز دارم. اما پس از مدتی به سوی تو بازمی گردم چون به عشق و صمیمیت تو نیاز دارم.

۴۲- احساسات را با من در میان بگذار و اجازه نده روی هم انباشته شوند، مبادا ناگهان منفجر شوند.

۴۳- برایم خیلی مهم است که به قدرت و توان مردانگی ام باور داشته باشی و بدانی که می توانم از پس مشکلات بربیایم.

۴۴- به من برای رشد و تغییر کمک کن. این بدان معنا نیست که مرا سرزنش و در مورد قضاوت کنی، من زن زندگی می خواهم نه زن ایرادگیر.

۴۵- برایم غذاهای خوشمزه درست کن، با این کار بیشتر احساس عشق می کنم.

۴۶- به من اجازه بده گاهی به تنهایی یا با دوستانم به مسافرت بروم، همان طور که من چنین فرصتی به تو میدهم.

۴۷- وقتی به بچه ها ویتامین می دهی، مرا هم فراموش نکن!

۴۸- به من فرصت بده عشق ورزیدن را بیاموزم و درمورد تو به کار ببرم.

۴۹- وقتی مشکلی داری به من بگو. درست نیست به من بگویی مشکلی ندارم و سپس از من توقع داشته باشی حدس بزنی مشکل چیست.

۵۰- همیشه باورم کن.

منبع: روان

انتظارات رفتاری مردانه

قطعاً خواندن این مطلب برای خانم‌ها خالی از لطف نیست و بسیار مفید و کارساز خواهد بود، چون به شما می‌گوید مردان چه انتظاراتی از شما دارند! انتظارات رفتاری مردانه روانشناسان، یکی از نیازهای اساسی و مهم آدمی را نیاز به محبت ذکر کرده‌اند.

آدمی در هر سن و مرحله‌ای از حیات خویش به محبت نیاز دارد و علاقه‌مند است که دیگران او را دوست بدانند و مورد محبت آنان قرار گیرد. در این راستا، مرد و زنی که با یکدیگر ازدواج کرده‌اند نیازهایی دارند که خواستار ارضا شدن آنها هستند. در ذیل ده مورد از نیازهای مردان مطرح شده است که آگاهی زنان از این نیازها می‌تواند به درک بیشتر و گرم‌تر شدن روابط بین زوج کمک کند.

۱- نشان دهید که قوی و توانا هستید.

برخلاف تصور رایج، مردان از این که همسرشان اظهار ناتوانی و عجز کند خشنود نمی‌شوند. آنها به طور ناخودآگاه در مقابل این که کسی (بویژه همسرشان) جواب اقتدارطلبی آنها را بدهد، دچار شگفتی می‌شوند. وقتی آنها با این برخورد مواجه می‌شوند، سعی می‌کنند در رفتارشان تجدیدنظر کنند.

۲- آرزوها و خواسته‌های همسران را به یاد بیاورید.

فکر کنید که آیا چیزی وجود داشته که شوهر شما در ابتدای ازدواج‌تان به آن اصرار داشته و از شما می‌خواسته است ولی به مرور زمان و به این علت که درگیر گرفتاری‌های روزمره شده‌اید از آن دست کشیده باشید یا آن را فراموش کرده باشید. حتماً همسران از شنیدن و مطرح کردن آن از سوی شما خوشحال می‌شود.

۳- علائق مشترک‌تان را پیدا کنید.

باور کنید بسیار آسان است که زندگی شادی داشته باشید. برای نیل به این مقصود، به چیزهایی که دوست دارید انجام دهید فکر کنید و راه‌هایی را پیدا کنید که هر دوی شما را غرق در لذت و شادی کند.

۴- نشان دهید که عاشق همسرتان هستید.

متأسفانه بسیاری از خانم‌ها خودشان را با دوستان همسرشان مقایسه می‌کنند. سعی کنید بیشتر از آنکه از شوهرتان بخواهید تا از دوستی‌ها و تعاملاتش اجتناب کند، نظاره‌گر و مراقب تعاملات آنها باشید. به او نشان دهید که از این که لحظات خوبی را با دوستانش سپری می‌کند، خشنود هستید و به دوستان او حسادت نمی‌کنید، زیرا مطمئن هستید که هیچ‌کس نمی‌تواند جای شما را در زندگی او بگیرد.

۵- محترمانه و قدرشناسانه برخورد کنید.

مردان دوست دارند که همسرشان به آنها احترام بگذارد و از آنها تمجید کند. در عین حال آنها به خاطر برخی از ویژگی‌هایشان دوست دارند تا قدردانی خود از همسرشان را به صورت غیرمستقیم ابراز کنند.

۶- صمیمانه صحبت کنید.

اکثر مردان دوست دارند با همسرشان همدل و صمیمی باشند. آنها بسیار تمایل دارند تا از تمایلات و اصول همسرشان آگاهی یابند. زیرا هنگامی که از این تمایلات و اصول آگاهی نداشته باشند سردرگم می‌شوند. لذا با همسرتان صمیمانه و واضح صحبت کنید و از دوپهلوی و مبهم حرف زدن جدا پرهیزید.

۷- در جست‌وجوی هدف و معنای زندگی باشید.

خداوند ما را با یک میل شدید نسبت به یافتن مفهوم و معنای زندگی آفریده است. سعی کنید یاد بگیرید که چگونه شوهرتان را در این زمینه تشویق کنید. او را متقاعد کنید که پیوندی که بین شما و اوست بسیار مقدس و پاک است و وسیله‌ای است برای به کمال رساندن هر دوی شما.

۸- سپاسگزاری و قدردانی همسرتان را بپذیرید.

بسیاری از زن‌ها اعتنایی به تحسین‌های صادقانه همسرانشان نمی‌کنند. به خاطر داشته باشید که ابراز کلمات مثبت از طرف شما همسرتان را تشویق می‌کند تا بیشتر از شما قدردانی کند.

۹- حامی و پشتیبان باشید.

شما و همسرتان شرکتی مادام‌العمر را تاسیس کرده‌اید. بنابراین وقتی شوهرتان با مشکلی روبه‌رو است آن مشکل، مشکل شما نیز هست. همسر شما نباید در هنگام رویارویی با مشکلات احساس تنهایی کند. طوری رفتار کنید که همسرتان شما را تکیه‌گاه و به اصطلاح مایه پشتگرمی خود بداند.

۱۰- به وظایف زناشویی خود به بهترین نحو عمل کنید.

صمیمیت فیزیکی نقش دماسنج روابط شما را ایفا می‌کند. بکوشید به بهترین شیوه در ارضای این صمیمیت قدم بردارید. روابط جنسی یکی از مهم‌ترین نیازهای انسجام زندگی زناشویی است. متأسفانه شکایت‌های متعددی از نداشتن و یا ارضا نشدن این رابطه گزارش می‌شود. اگر شما نیز جزو این گروه هستید، می‌توانید با مراجعه به یک روانشناس مشکل خود را حل کنید

منبع: سپیده دانایی

رموز شاد کردن خانم‌ها

این دستورات مختص به زوج خاصی نیست؛ نکات مطرح شده در ذیل، موارد مهمی هستند که تعداد بسیار زیادی از همسران از شوهرانشان می‌خواهند. توجه کنید اینها خواسته‌های آنهاست نه نیاز روحی شان. از لحاظ فردی هرکسی مسئول نیازهای عاطفی خویش است و باید آنها را بر کند.

خوشحالی

ما معتقدیم ۴ نیاز روحی اساسی وجود دارد

**نیاز به دوست داشتن و دوست داشته شدن

**نیاز به تعلق داشتن

**نیاز به داشتن تصور ذهنی خوب از خود

**نیاز به آزادی

با اجرای روش‌های زیر می‌توانید همسر خود را شاد کنید و به خواسته‌هایش جامع عمل بپوشانید:

هر روز به او بگویید که دوستش دارید

هر کسی دوست دارد تایید شود و بداند که اطرافیان او را دوست دارند. بهترین راه برای تایید همسرتان - که برایش بسیار مهم است - این است که خیلی ساده هر روز به او بگویید دوستش دارید. گاهی دستانش را بفشارید و این جمله را زمانی که شما را بدرقه میکند بگوید.

درک کردن و بخشش داشتن

روزهایی هست که همسرتان اشتباهاتی انجام دهد و یا کمتر به شما رسیدگی کند. همیشه به خاطر داشته باشید که هیچ کس کامل نیست. در این مواقع خواسته همسرتان این است که او را درک کنید و او خود را سزاوار بخشش شما می‌داند. بدانید که هیچ رابطه‌ای بدون بخشش دوام ندارد.

-وقتی از شما خطایی سر می زند اظهار تاسف کنید. وقتی هم که تقصیر از شما نیست باز هم اظهار تاسف کنید!
وقتی اوضاع قمر در عقرب است، لبخند را فراموش نکنید. اگر بخندید دنیا هم با شما می خندد و اگر گریه کنید یقین بدانید که دنیا شما را تنها خواهد گذاشت

گفتگو کنید

نگذارید کار به جایی برسد که هیچ حرفی با همسران نداشته باشید درباره بچه‌ها کارتان و حتی آب و هوا با هم صحبت کنید. چرا که گفتگو نکردن اولین جرقه‌های یک رابطه سرد است.

نکات مهم:

*هرگز با همسران نجنگید، چون امکان ندارد در جنگ برنده شوید. در عوض از قلم برای نوشتن آن چه در ذهن دارید استفاده کنید. بعد آن را به همراه شاخه ای گل تحویل او بدهید.

*هر روز از همسر خود سوال کنید که چه کاری می توانید برایش انجام دهید.

بیشتر بگویید بله به جای نه

عادت به منفی نگری و مخالفت شما را از عزیزانتان دور میکند. سعی کنید در برابر بعضی خواسته‌ها نه نگوئید. با گفتن همین کلمه ساده بله همسران را متعجب و خوشحال کنید.

خوب گوش دهید

همسران را با این مهارت میتوانید عاشق تر کنید. همسر شما فقط گوش‌های شما را برای شنیدن نمیخواهد بلکه باید با قلبتان به او گوش دهید و او را بفهمید.

*وقتی اوضاع قمر در عقرب است، لبخند را فراموش نکنید. اگر بخندید دنیا هم با شما می خندد و اگر گریه کنید یقین بدانید که دنیا شما را تنها خواهد گذاشت.

وقتی برای همسر و فرزندان اختصاص دهید

این زمان به دست شما محقق می شود و باید کیفیت با هم بودن را بالا ببرید یعنی تمام طرح‌ها و برنامه‌های آن روز را به میل آنها هماهنگ کنید. فقط خالی کردن برنامه روزانه برای با هم بودن کافی نیست بلکه باید برای این زمان برنامه ریزی کنید و به خود ثابت کنید که برای عزیزترین‌های زندگی تان عشق و احترام قائلید.

دل بستگی و مهربانی

چقدر در طول روز به همسران میگویید لطفا یا متشکرم یا اورا میبوسید. متأسفانه بعضی از زوجین فراموش میکنند با هم مهربان باشند و این کلید موفقیت را در زندگی از دست میدهند.

نکات مهم:

* از تلاش های همسران تشکر کنید و ببینید این تشکر تا چه حد موثر واقع می شود.

* به این فکر کنید که همسر شما زن خیلی خوبی است، مادری بسیار خوب، عروسی بهتر از دیگر عروس ها و اگر به این طرز فکر ادامه دهید، او همین طور خواهد شد.

* خسیس نباشید و در ستایش همسر خود دست و دلباز باشید. اما به یاد داشته باشید که در هیچ موردی مبالغه نکنید. باید همسران استحقاق تعریف و تمجیدی را که شما می کنید، داشته باشد و گرنه ممکن است نتیجه ی خوبی ندهد.

* به جای هدایای گرانبها، وقت خود را در اختیار همسران قرار دهید. نشان دهید که به او توجه دارید، حتی پس از یک روز کار سخت! برای او هدیه ای ببرید حتی یک شاخه گل به این ترتیب او خوش اخلاق می ماند.

* بدانید زمانی که همسران از سر درد شکایت می کند، چاره سر درد او قرص مسکن نیست، بلکه یک لبخند است.

* همسر خود را تشویق کنید و کمک کنید تا استعدادهای پنهانی او شکوفا شود.

اگر همسر شما شاغل است ساعات بیکاری او و اگر همسران شاغل نیست خود به او مرخصی دهید. این روزها بگذارید او آزاد باشد و نگران بچه ها، شما؛ خانه؛ و .. نباشد. بگذارید در این اوقات فراغت به خود و خواسته های شخصی اش برسد.

بعضی از وظایف خانه و کودک را با هم تقسیم کنید. یکی از مهمترین دعوای زناشویی بر سر همین مساله جزئی است. خرده کاری های خانه و بچه ها تنها مسائل همسران نیستند چه خوب است کمی غرور و سابقه خانودگی خود را کنار بگذارید و با این کار زندگی شیرین تری داشته باشید. شاید اوائل سخت باشد اما خود کم کم معجزه اندک کمک به همسر را خواهید دید.

اوقات فراغت و برنامه ریزی

اگر همسر شما شاغل است ساعات بیکاری او و اگر همسران شاغل نیست خود به او مرخصی دهید. این روزها بگذارید او آزاد باشد و نگران بچه ها، شما؛ خانه؛ و .. نباشد. بگذارید در این اوقات فراغت به خود و خواسته های شخصی اش برسد.

نکات مهم:

* زن ها دوست ندارند میهمان ناخوانده داشته باشند، بنابراین به آنها وقت کافی بدهید تا آماده شوند. آمادگی آنها برای پذیرایی امری حیاتی است.

به او سفارش کنید و خود نیز مراقب سلامت روحی و جسمی خودتان باشید.

بساری از مردان مراقب سلامتی خود نیستند و این برای همسرانشان مشکل بوجود می‌آورد و این افراد به سلامتی طرف مقابل هم اهمیت نمیدهند و لی به خاطر داشته باشد همسران نمیتواند مدام دنبال شما باشد. چرا که او عشق شما و همسر شماست نه مادران و خود نیاز به توجه دارد؛ پس به سلامتی خود و او اهمیت دهید.

منبع: تبیان

۱۵ عملی که خانم‌های فهیمیده در روابط خود انجام نمیدهند



فکر می‌کنید رفتار بالغی در رابطه‌تان دارید؟ هر رابطه‌ای چالش‌ها و مشکلات خاص خودش را دارد ولی یکسری رفتارهای نابالغ کلی وجود دارد که برای داشتن رابطه‌ای بهتر و شادتر باید از آنها اجتناب کنید.

۱. روابط دیگر خود را قربانی نمی‌کنند.

خیلی‌ها وقتی وارد یک رابطه احساسی می‌شوند، دوستانشان را کنار می‌گذارند. باینکه این در طول «ماه‌عسل» منطقی به نظر می‌رسد ولی خیلی مهم است که یادتان باشد هیچوقت دوستان و خانواده‌تان که سال‌های سال کنارتان بوده‌اند نباید بخاطر ورود یک فرد جدید از زندگی‌تان بیرون شوند. زنان بالغ و فهیمیده می‌توانند یک تعادل رضایت‌بخش بین همه عزیزانشان ایجاد کنند.

۲. فراموش نمی‌کنند از طرفشان تشکر کنند.

بعد از گذشتن زمانی از رابطه، ممکن است خیلی ساده فراموش کنید که بخاطر چیزهای کوچک از طرفتان تشکر کنید. زنان فهیمیده درک می‌کنند که تقسیم زندگی با کسی یک نعمت و هدیه است، به همین دلیل یادشان نمی‌رود که به این خاطر از همسرشان متشکر باشند.

۳. دست از استقلال مالی‌شان بر نمی‌دارند.

هرچقدر هم همسران وضع مال روبراهی داشته باشد، اینکه استقلال مالی‌تان را به طور کل کنار بگذارید، یعنی درواقع استقلال فردی‌تان را کنار گذاشته‌اید. زنان بالغ و فهمیده نیازی ندارند برای هر چیزی از شوهرشان پول بگیرند و اینکه می‌توانند از پس یکسری از هزینه‌های خودشان برآیند به آنها احساس غرور می‌دهد.

۴. روی خصوصیات بد طرفشان متمرکز نمی‌شوند.

زنان بالغ سعی می‌کنند به بهترین رفتارها و خصوصیات اخلاقی همسرشان توجه کنند به جای اینکه روی رفتارهای منفی آنها متمرکز شوند. حواسشان به کارهای خوبی است که طرفشان می‌کند و حرف‌های خوبی که می‌زند و سعی نمی‌کنند طرفشان را با اشتباهات و نواقصشان قضاوت کنند.

۵. دست از آرزوهایشان نمی‌کشند.

زنان بالغ و فهمیده درک می‌کنند که یک رابطه فوق‌العاده شما را پایین نمی‌برد، درمقابل باید بهترین شما را ظاهر کند. یک رابطه خوب شما را تشویق می‌کند که آرزوهایتان را دنبال کنید و یک زن فهمیده می‌داند اگر دست از آرزوهایش بکشد، برای شاد بودن در رابطه‌ای دچار مشکل خواهد شد.

۶. تصور نمی‌کنند که نوع خوشبختی آنها تنها نوع موجود است.

زنان فهمیده درک می‌کنند که ایده هرکس از خوشبختی متفاوت است. اگر طرفشان از فضای شخصی لذت می‌برد، این فضا را به آنها می‌دهند و اگر از محبت کردن لذت می‌برد، به او محبت می‌کنند. از همه اینها مهمتر، درمورد اینکه چطور می‌توانند طرفشان را خوشحال کنند، حدس نمی‌زنند.

۷. احترام به خودشان را زیر پا نمی‌گذارند.

کمی تغییر کردن در طول رابطه طبیعی است ولی زنان فهمیده نمی‌گذارند رابطه احترامی که برای خودشان قائل هستند را از آنها بگیرد. آنها به همسرشان اجازه نمی‌دهند با لحنی منفی و غیرمحترمانه با آنها حرف بزنند و از طرفشان توقع دارند که مثل همه آدمها با آنها رفتار کند.

۸. «دوستت دارم» را سبک نمی‌شمارند.

زنان فهمیده اهمیت این جمله را می‌دانند، به همین دلیل برای خاص نگه داشتن آن همه تلاششان را می‌کنند. در آخر هر صحبتی نمی‌گویند «دوستت دارم»، درعوض این جمله را درست درمواقع لازم و مناسب برای نشان دادن اهمیتی که واقعاً به طرفشان می‌دهند، بر زبان می‌آورند.

۹. خوشحالی و خوشبختی‌شان را نادیده نمی‌گیرند.

زنان فهمیده و بالغ اهمیت شادی و خوشبختی خودشان را می‌فهمند و می‌دانند اگر در ارتباطی خوشحال نیستند، نباید در آن ارتباط بمانند. آنها می‌دانند که طرفشان بخشی از شادی و خوشبختی آنهاست و باید کسی باشد که وقتی ناراحتند بتواند خوشحالشان کند.



۱۰. احساس نمی‌کنند مدام باید با طرفشان در تماس باشند.

زنان فهمیده نیازی به تماس مداوم در ارتباطشان ندارند چون زندگی پرمشغله خودشان را دارند. آنها به اندازه کافی به طرفشان اعتماد دارند که وقتی پیششان نیست با ایمیل‌ها، تماس‌ها و اس‌ام‌اس‌های مداوم هم وقت خودشان را تلف و هم طرفشان را خسته کنند.

۱۱. اجازه نمی‌دهند همه تصمیم‌گیری‌ها بر عهده طرفشان باشد.

در یک رابطه بالغ هر دو طرف به تصمیمات همدیگر احترام می‌گذارند، از تصمیمات بزرگ مثل ازدواج و بچه‌دار شدن گرفته تا تصمیمات کوچکتر مثل در کدام رستوران غذا خوردن. در هر حالت، طرفتان باید همیشه به نظرات شما احترام بگذارد و برعکس.

۱۲. جزییات رابطه‌شان با دنیا به اشتراک نمی‌گذارند.

زنان بالغ و فهمیده ارزش و اهمیت محرمانه نگه داشتن رابطه‌شان را می‌دانند. از اینکه دنیا سر از کار آنها در بیاورد خوششان نمی‌آید به همین دلیل در مورد دعوای خودشان مطلبی در رسانه‌های اجتماعی به اشتراک نمی‌گذارند و در عوض سعی می‌کنند در مورد مشکلشان با طرف مقابل خود صحبت کنند.

۱۳. حریم شخصی‌شان را از بین نمی‌برند.

زنان بالغ و فهمیده می‌دانند که رابطه‌شان هرچقدر هم که عالی باشد، هرازگاهی به زمانی برای تنها بودن نیاز دارند. از رفتن به باشگاه ورزشی گرفته یا نشستن در خانه و خواندن کتاب، زنان فهمیده به زمان تنهایی خود ارزش گذاشته و هرازگاهی اوقاتی را برای تنها بودن در نظر می‌گیرند.



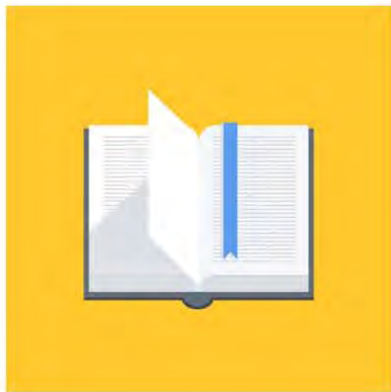
۱۴. به دستاوردهای طرف‌مقابلشان حسادت نمی‌کنند.

خانم‌های فهمیده درک می‌کنند که دوست داشتن یک نفر یعنی بخواهید او تا حد امکان خوشحال و خوشبخت باشد. آنها از شادی طرف‌مقابلشان شاد شده و بخاطر موفقیت‌ها و دستاوردهای او جشن می‌گیرند، نه اینکه بخاطر خودخواهی‌ها، او را تحقیر کنند.

۱۵. هویت خودشان را فراموش نمی‌کنند.

وقتی یک رابطه جدید را شروع می‌کنید، طبیعی است که جذب سرگرمی‌ها و علایق طرف‌مقابل خودتان شوید. به اشتراک گذاشتن علایق خیلی لذت‌بخش است ولی زنان بالغ و فهمیده به خودشان اجازه نمی‌دهند علایق و سرگرمی‌های خودشان را بخاطر یک نفر دیگر کنار بگذارند. در عوض، هم به علایق و سرگرمی‌های خود و هم طرفشان علاقه نشان می‌دهند.

منبع: مردمان



آیا می‌دونستید لذت مطالعه و درصد یادگیری با کتاب‌های چاپی بیشتره؟
کارنیل (محبوب‌ترین شبکه موفقیت ایران) بهترین کتاب‌های موفقیت فردی
رو برای همه ایرانیان تهیه کرده

از طریق لینک زیر به کتاب‌ها دسترسی خواهید داشت

www.karnil.com

با کارنیل موفقیت سادست، منتظر شما هستیم

 Karnil  Karnil.com

