

۷ کارنیل، بزرگترین شبکه موفقیت ایرانیان می باشد، که افرادی زیادی توانسته اند با آن به موفقیت برسند، فاطمه رتبه ۱۱ کنکور کارشناسی، محمد حسین رتبه ۶۸ کنکور کارشناسی، سپیده رتبه ۳ کنکور ارشد، مریم و همسرش راه اندازی تولیدی مانتو، امیر راه اندازی فروشگاه اینترنتی، کیوان پیوستن به تیم تراکتور سازی تبریز، میلاد پیوستن به تیم صبا، مهسا تحصیل در ایتالیا، و.... این موارد گوشه از افرادی بودند که با کارنیل به موفقیت رسیده اند، شما هم می توانید موفقیت خود را با کارنیل شروع کنید.

برای پیوستن به تیم کارنیلی های موفق روی لینک زیر کلیک کنید.

www.karnil.com

همچنین برای ورود به کانال تلگرام کارنیل روی لینک زیر کلیک کنید.

<https://telegram.me/karnil>

مردان خیانتکار را شناسایی کنید



شاید بسیاری از ما به دلیل حس مسئولیت، پذیرش بالا و محبت خود با هر مشکلی در زندگی زناشویی خود کنار بیاییم و سعی کنیم سازگار باشیم اما کمتر کسی است که از خیانت بیش از هر چیز دیگری آزرده نشود.

خیانت، به زعم بسیاری از ما دردناک‌ترین مشکلی است که می‌تواند در یک ارتباط وجود داشته باشد. شاید برخی خصوصیتی دارند که گویای احتمال خیانت آنان باشد.

به علاوه سبک زندگی و رویه‌ای که برخی افراد در زندگی خود پیش گرفته‌اند نیز در این زمینه مهم است و گاهی از برخی نشانه‌ها می‌توان به خیانت پی برد. مهم شیوه رویارویی و حل بحران است. نمی‌خواهیم نگران‌تان کنیم اما بهتر است کمی بیشتر راجع به دلایل و نشانه‌های خیانت آگاهی کسب کنیم تا بتوانیم از بروز آن پیشگیری کنیم و برای همیشه کانون خانواده را گرم و پر عشق حفظ کنیم. با دکتر روشنگر امامزاده، روانشناس در این باره به گفت‌وگو نشستیم. نیازی نیست نسبت به همه چیز بدبین شوید، کافی است این مطلب را بخوانید.

ذاتاً خائن است؟

دو عامل در بحث خیانت زوجین وجود دارد؛ در اولین عامل که فراوانی زیادی هم ندارد و در برخی افراد دیده می‌شود، فرد به دلیل مشکلات شخصیتی، اخلاقی، جنسی و... به همسر خود خیانت می‌کند. در واقع این عامل از قبل در وجود فرد هست و فرقی نمی‌کند که همسر او چه کسی یا شرایط زندگی او چگونه باشد، او به هر حال خیانت می‌کند. در حقیقت چیزی که در لفظ عامیانه گفته می‌شود که فردی ذاتاً خیانتکار است،

اشاره به همین موضوع دارد، اما باید گفت هیچ کس ذات بد و خیانتکاری ندارد بلکه اختلالاتی وجود دارد که فرد را به خیانت می کشاند.

شب پای ماهواره و تلگرام است

عامل بعدی به محیط و عوامل پیرامون فرد مربوط می شود. اولین نکته نوع ارتباط فرد با همسر خود است که ممکن است دستخوش مشکلاتی شده باشد. زن و مرد یکدیگر را درک نمی کنند، کمتر با هم صحبت می کنند و در نتیجه روزبه روز از هم دور می شوند. این دور شدن درحالی است که همه نیازها همچنان وجود دارد اما تامین نمی شود، بنابراین فرد به دنبال شخص دیگری می گردد تا نیازهای خود را برآورده کند. بسیاری از مراجعانی که با این مشکل مراجعه می کنند عنوان می کنند که با همسر خود صحبت نمی کنند و به کسی نیاز داشته اند که بتوانند با او حرف بزنند. این افراد عنوان می کنند که فرد دیگری توانسته به خوبی آنها را درک کند و دوست داشته باشد.

در این میان ممکن است دوری عاطفی به حدی باشد که ارتباط زناشویی هم قطع شده باشد که مسلماً شرایط را بدتر خواهد کرد و میل به افراد دیگر و انگیزه برای ارتباط برقرار کردن بیشتر خواهد شد. در دسته عوامل محیطی موثر در خیانت، گسترده تر شدن ارتباطات هم قرار دارد که شبکه های اجتماعی مختلف و ماهواره و... را دربر می گیرد.

دیدن تصاویر تحریک کننده، جاذبه های جنسی مختلف و... از یک سو باعث تحریک و میل به تنوع می شود و از سوی دیگر فضاهای مجازی که ارتباط با دیگران در آنها به سادگی انجام می شود فضا را برای ارضای تنوع طلبی باز می کند، یعنی در حقیقت ماهواره و شبکه های اجتماعی و... هم زمینه تحریک را ایجاد کرده و هم فضا را برای ارتباطات غیر از خانواده فراهم می کنند. این عوامل همگی دست به دست هم می دهند تا فرد به سمت خیانت برود.

ادامه زندگی با خیانت یا جدایی؟

متأسفانه به دلیل اینکه جوانان ما مهارت حل مشکلات را نیاموخته اند، سعی می کنند راه حل مشکلات خود را از این و آن بگیرند؛ یعنی از کسانی که خودشان هم مهارت ندارند، بنابراین متأسفانه در این مواقع معمولاً خیلی هیجانی عمل می کنند. شاید در ابتدا حتی سعی کنند نشان دهند که مشکل حل شده است اما آثار آن در زندگی وجود دارد. نیش و کنایه های روزمره، به رخ کشیدن دوباره موضوع، بی اعتمادی و... تا آنجا پیش می رود که تصمیم به جدایی می گیرند؛ گاهی جدایی عاطفی در کسانی که به دلایل مختلف مجبورند با هم بمانند و گاهی هم جدایی قانونی که ثبت می شود، درحالی که به راحتی می شد با رعایت نکته های کوچکی که باعث مشکلات بزرگ می شود، مشکل را حل کرد.

تکلیف اعتماد چه می شود؟

کسی که خیانت دیده معمولاً اعتماد خود را تا حد زیادی نسبت به افراد از دست می دهد و به نوعی بدبینی دچار می شود. چنین فردی اگر دوباره هم ازدواج کند، باز هم نسبت به فرد بعدی حس بی اعتمادی دارد و

ممکن است به رفتارهای کنترل‌گرانه افراطی مثل چک کردن‌های مداوم وسایل شخصی همسر خود روی بیاورد. گفته‌اند مار گزیده از ریسمان سیاه و سفید می‌ترسد. به‌علاوه ممکن است نوعی حس انتقام هم به‌وجود بیاید، زیرا از طرف هم‌جنسان همسر خود طرد شده بوده و می‌خواهد انتقام آن را از تمام افراد هم‌جنس او بگیرد.



چطور از خیانت پیشگیری کنیم؟

مسلمانی می‌تواند از خیانت پیشگیری کرد که بخشی از آن به آموزش مهارت‌های زندگی پیش از ازدواج مربوط است. زن و مرد باید قبل از ازدواج و در کنار آزمایش‌های مختلف که برای خون و ژنتیک و... انجام می‌دهند و آموزش جنسی دریافت می‌کنند، مهارت‌های ارتباطی را هم آموزش بگیرند. زن و مرد باید بیاموزند که مشکلات خود را حل کنند، نه اینکه آن را رها کرده و به‌دنبال فرد دیگری بگردند. باید مهارت‌های همدلی، صحبت کردن، ابراز احساسات و... را آموخت تا زندگی زناشویی موفق‌تری شکل بگیرد. کسانی هم که اختلالات شخصیتی و اخلاقی دارند و به سمت خیانت کشیده می‌شوند باید حتماً تحت درمان روانشناختی قرار گرفته و مشکل خود را حل کنند.

نشانه‌هایی برای پی‌بردن به خیانت

پی‌بردن به خیانت مسلماً سخت است زیرا پنهان می‌شود اما اگر کمی شامه زنانه‌تان را به کار بیندازید، می‌توانید بوی خیانت را تشخیص دهید. «ریدرز دایجست» در این مطلب برخی نشانه‌ها را ذکر کرده که اگرچه همیشه نه، اما گاهی اوقات نشانه خیانت محسوب می‌شوند. البته تمام این نشانه‌ها در صورتی برای تشخیص خیانت کاربرد خواهند داشت که جزء ویژگی‌های شخصیتی همسرتان نباشند، در گذشته چنین رفتارهایی را از او ندیده باشید و بارها تکرار شوند. مسلماً با یک‌بار مشاهده این نشانه‌ها نمی‌توان به وجود خیانت پی برد. اما اگر ۳ تا ۴ مورد از این نشانه‌ها مدام در حال تکرار شدن است با مشاور مشورت کنید.

• تاخیر بی‌علت

مدتی است که همسرتان هر شب دیر به خانه می‌آید، او معمولاً توضیح یک خطی برای این موضوع مطرح می‌کند و شما را در جریان کارهای خود نمی‌گذارد. در پاسخ به سوالات شما راجع به دیر آمدن به منزل معمولاً پاسخی از این قبیل دریافت خواهید کرد: «کارم طول کشید»، «جلسه داشتم»، «رفتم باشگاه ورزش کنم» و... در چنین شرایطی باید علت اصلی دیر کردن‌های او را بدانید.

• دست به لباس‌هایم نزن

همسرتان اخیراً از شستن لباس‌هایش توسط شما جلوگیری می‌کند؛ او بارها و بارها به شما تاکید می‌کند که لباس‌های او را نشوید تا به خشک‌شویی بسپارد. این می‌تواند هشدار باشد برای اینکه نشانه‌های خیانت را می‌توانید در لباس‌ها و جیب‌های او بیابید. شاید رازی در لباس‌های او وجود دارد که شما هنگام خالی کردن جیب‌ها متوجه آن می‌شوید.

• قول‌هایش را فراموش می‌کند

اگر همسرتان به تازگی دچار فراموشی بیش از حد شده ممکن است اولویت دیگری از زندگی‌اش سردرآورده باشد. البته نیازی نیست که هر فراموشی را به خیانت ربط دهید، کافی است در این باره صحبت کنید. اگر دلایل او منطقی بود و به یک یا دو بار فراموشی محدود شد موضوع را فراموش کنید. اما کسی که وارد بازی خیانت شده باشد معمولاً دلایل بی‌ربط و متناقض برای فراموشی‌های هر روزه خود می‌آورد.

• ولخرجی کارت بانکی مخفی

اگر یک کارت بانکی جدید به نام همسرتان پیدا کرده‌اید، هوشیار باشید. اغلب همسران درباره مسائل مالی و برنامه‌ریزی‌های خود باهم صحبت می‌کنند، کارت‌های بانکی مشخص و احتمالاً یک حساب مشترک دارند. ولخرجی‌های زیاد یا داشتن یک کارت بانکی جدید که مخفی بوده، می‌تواند یک نشانه برای خیانت باشد.

- تلفن همراه؛ شاهراه کشف خیانت

درباره تلفن همراه دو نکته وجود دارد؛ اگر همسرتان بیش از حد تلاش می کند که شما به تلفن همراه او دسترسی نداشته باشید، برای آن رمزهای عجیب و غریب می گذارد که نتوان آن را یافت، گوشی را پنهان می کند یا حتی با خود به دستشویی و حمام می برد، باید نسبت به ارتباطات او تردید کنید. به علاوه در آن سوی قضیه، اگر همسرتان هیچ مقاومتی نسبت به جست و جوی تلفن همراهش توسط شما ندارد و به راحتی اجازه می دهد هر وقت خواستید تمام گوشی او را چک کنید، خیالتان راحت باشد اما اگر سه مورد دیگر از این نکات درباره او صدق می کرد ممکن است پای گوشی دیگری در میان باشد.



- دوری از تختخواب مشترک

اگر میل جنسی همسرتان به شکل غیرطبیعی کاهش یافته و دیگر تمایلی به رابطه زناشویی ندارد حتما باید علت آن را جویا شوید. گاهی اوقات این کم شدن میل جنسی می تواند به دلیل استرس، مشکلات زندگی روزمره، وجود مشکلات جنسی و جسمی، کار زیاد و خستگی و... باشد اما گاهی اوقات هم می تواند هشدار می مبنی بر خیانت باشد.

- آفتاب از کدوم طرف درآمده مهربون شدی؟

اگر همسرتان به طور ناگهانی و در عرض چند هفته تا چندماه، مکررا هدیه های زیاد یا گران قیمتی برای تان می آورد باید نسبت به رفتار او تردید کنید. به یاد داشتن مو به موی مناسبت های تولد، ازدواج، روز زن و... و خرید گل و هدیه های گاه و بیگاه می تواند نشانه ای از احساس گناه درباره یک موضوع و تلاش جهت جبران آن باشد.

- دستگاه مشترک موردنظر خاموش است!

اگر تلفن همسرتان ساعات طولانی در طول روز خاموش است، پیام های تان را پاسخ نمی دهد یا دیر پاسخ می دهد باید علت را جویا شوید. معمولا پاسخ های قانع کننده ای در این باره نمی شنوید و بهانه هایی مثل «وقت نداشتم»، «کار داشتم»، «جلسه بودم» و... در این زمان ها مطرح می شوند. مسلما پاسخ دادن یک پیام

حتی در مواقع ضروری بیش از دو دقیقه طول نمی‌کشد، پس احتمالا موضوع دیگری در میان است. بذار تو حال خودم باشم اگر همسران در ارتباط با شما یا فرزندان شکاف ایجاد کرده، کمتر در جمع‌های خانوادگی حضور می‌یابد، حضور در جمع او را عصبی می‌کند و... شاید شخص دیگری او را به خود مشغول کرده است. شخصی که دوست دارد بیشتر وقت خود را به او اختصاص دهد، بنابراین وقت کمتری برای خانواده خود خواهد داشت.

منبع: زندگی ایده آل

خیانت

همسران در ابتدای ازدواج به یکدیگر قول وفاداری می‌دهند که تا آخر عمر با یکدیگر بمانند. دخترها و پسرهای زیادی وجود دارند که با هزار و یک امید و آرزو زیر یک سقف می‌روند و زندگی مشترک شان را شروع می‌کنند. اوایل هر زندگی مشترک معمولا خوب و شیرین است اما با گذشت زمان خیلی از زوج‌ها با مشکلاتی مواجه می‌شوند، مشکلاتی که با رفع نکردن آنها یک روز مثل غده چرکی سر باز می‌کنند و در دسرهای از راه می‌رسند.

خیانت

گاهی مشکلات آن قدر پیچیده می‌شوند که بقا و سلامت زندگی مشترک را به خطر می‌اندازند. شاید شنیدنش هم سخت باشد چه برسد به تصور آن. اما گاهی ممکن است این مشکلات باعث شوند که همسر خیانت کند. بله، خیانت، واژه‌ای که ترس شدیدی در دل همه افراد ایجاد می‌کند و بار آن به قدری سنگین است که هیچ کس حاضر نیست سنگینی آن را تحمل کند. خیانت، زن و مرد نمی‌شناسد و وقتی سر و کله اش در زندگی مشترک پیدا می‌شود، تر و خشک را با هم می‌سوزاند و به شدت به بنیان خانواده آسیب وارد می‌کند.

دلایل خیانت

«دکتر سید کاظم فروتن» رییس کلینیک سلامت خانواده و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شاهد، تمام دلایلی را که باعث خیانت می‌شود بررسی می‌کند و راهکارهایی را برای پیشگیری از خیانت و حتی کاهش آسیب‌های ناشی از آن برای افرادی که خیانت را در زندگی مشترک تجربه کرده‌اند، ارائه می‌دهد.

خیانت معنا دارد؟!

خیانت به معنای زیر پا گذاشتن قراردادی است که فرد بین خود و طرف مقابل منعقد می‌کند و این قرارداد بدون اطلاع طرف مقابل لغو می‌شود. خیانت در روابط زناشویی عمدتا به رفتارهای خارج از چارچوب خانواده گفته می‌شود که برخلاف قراردادها و تعهدات همسران که در ابتدای ازدواج گذاشته شده، صورت می‌گیرد.

همسران در ابتدای ازدواج به یکدیگر قول وفاداری می دهند که تا آخر عمر با یکدیگر بمانند و چنانچه این وفاداری بنا به هر دلیل بین زوج ها از بین برود، خیانت اتفاق افتاده است. لغت خیانت در عرف رابطه زناشویی، ارتباط با جنس مخالف دیگر، در خارج از چارچوب خانواده تعریف می شود .

خیانت استحکام خانواده را متزلزل می کند

حتی در شرایطی که همسر فرد متوجه خیانت او نشود باز هم این آسیب وجود دارد، زیرا خود فرد می داند قول و پیمان وفاداری را زیرپا گذاشته است. البته بسیاری از افراد برای خیانت خود هزار و یک دلیل و بهانه می آورند، اما با این حال، دلایل و بهانه ها از آسیب ناشی از خیانت چیزی کم نمی کند .

شاید این سوال به ذهن خیلی از افراد برسد که مردان بیشتر خیانت می کنند یا زنان؟ برای پاسخ به این سوال باید فطرت و درون مایه خلق شده زن و مرد را مورد بررسی قرار بدهیم. مردها تمایل دارند بیشتر حمایت کننده باشند در حالی که زن ها تمایل دارند حمایت شوند و مردها معمولاً برای رسیدن به این منظور با بهانه های مختلف می خواهند زن های زیادی را حمایت کنند و این به غریزه مرد بر می گردد و می تواند ایجاد انحراف کند .

به دنبال محبت خارج از خانه

برخی از افراد به دلیل انحرافات جنسی که دارند به همسر خود خیانت می کنند که این افراد چندان مورد بحث نیستند و بیشتر افرادی که زن و مرد سالمی محسوب می شوند و بعد از ازدواج خیانت می کنند، مورد بحث قرار می گیرند، همه ما نیاز به ازدواج، داشتن یک همسر، همراز، همدم و مونس داریم ضمن اینکه برای ارضای غریزه های طبیعی خود ازدواج می کنیم. هنگام ازدواج کسی به این فکر نمی کند که بعد از ازدواج با فرد دیگری به غیر از همسر خود ارتباط برقرار کند و عدم ارضای نیازهای ۲ نفر باعث می شود که زن یا مرد خیانت کنند .

وقتی نیازهای افرادی که به عنوان همسر در کنار یکدیگر زندگی می کنند در خانه و در چارچوب روابط سالم زناشویی برطرف نشود، فرد این نیازها را در جای دیگری به غیر از خانه برطرف خواهد کرد. البته برخی از زوج ها وجود دارند که با وجود عدم ارضای نیازهای خود، به دلیل داشتن ظرفیت وفاداری بالا، وفاداری و خویشتن داری به همسر خود خیانت نمی کنند .

مهم ترین دلیل برای خیانت عدم ارضای نیازها از سوی همسر است

گاهی ارضای نادرست و ناقص نیازها دلیل دیگر خیانت می تواند باشد؛ بنابراین توجه به نیازهای همسر بسیار مهم هستند. وقتی زن بداند با مرد چگونه برخورد کند و در زمان تقاضای ارتباط زناشویی با همسرش به این شکل باید رفتار کند، مسلماً در چنین شرایطی احتمال اینکه خیانت شکل بگیرد کمتر می شود .

برای اینکه همسرمان خیانت نکند چه کار کنیم؟

خیلی از خانم‌ها درباره نیاز جنسی آقایان چیزی نمی‌دانند و همین مسئله باعث می‌شود که مرد بخواهد پاسخ به نیاز جنسی خود را در بیرون از خانه جست و جو کند. برخی از مردها تصور می‌کنند که همسر خود را از لحاظ عاطفی ارضا می‌کنند در حالی که چنین چیزی وجود نداشته است. بارها از زبان مردان می‌شنویم که می‌گویند: «من بهترین طلا را برای همسرم خریدم و تا جایی که در توانم بوده است برای همسرم خرج کرده ام ولی نمی‌دانم چرا به من خیانت کرد؟»، این دسته از مردها تصور می‌کنند انجام چنین کارهایی برای جلب محبت زن کافی است در حالی که ابعاد موضوع خیلی فراتر از این حرف‌هاست.

یه سوزن به خودت بزنی...

وقتی که خیانت اتفاق می‌افتد، فردی که مورد خیانت قرار گرفته است طرف مقابل را محکوم می‌کند در حالی که هر ۲ نفر باید در رابطه با رفتارهایی که در زندگی مشترک انجام داده‌اند، خوب فکر کنند. فردی که مورد خیانت واقع شده است، باید از خود بپرسد: «من چه کارهایی در زندگی مشترک انجام داده‌ام که زمینه را برای خیانت همسرم ایجاد کرده است؟» مردی که همسرش خیانت کرده باید کارهایی را که در زندگی مشترک انجام نداده، جست و جو کند؛ مثلاً وقتی که به همسرش حتی یک بار نمی‌گوید که دوستش دارد یا اینکه چه لباس قشنگی پوشیده و چه سفره قشنگی درست کرده است و... چه توقعی دارد؟

زن‌ها زمانی که از محبت همسرشان اشباع نمی‌شوند با ۲ راه مواجه می‌شوند، راه اول اینکه نیازهای خود را سرکوب می‌کنند و افسرده می‌شوند یا اینکه راه دوم را انتخاب می‌کنند و در صورت نداشتن ظرفیت و وفاداری به سمت بیرون از خانه و مردهای دیگر گرایش پیدا می‌کنند.

نقطه مقابل خانم‌ها، آقایان قرار دارند؛ آن دسته از خانم‌هایی که با نیازهای همسرشان آشنایی ندارند، چه توقعی دارند که مرد زندگی‌شان سر از بیرون از خانه و روابط پنهانی در نیاورد؟ زمانی که مرد برای ارضای نیاز جنسی خود به سمت همسرش می‌رود و بارها طرد می‌شود و نیاز جنسی‌اش تنها به شهوانی بودن تعبیر می‌شود، بدون اینکه شناخت یا مطالعه‌ای نسبت به نیاز جنسی مرد وجود داشته باشد، در چنین شرایطی احتمال اینکه مرد خیانت کند وجود دارد.

خانم‌ها باید بدانند که :

مردها از نظر غریزی بصری هستند و هر تصویری در بیرون از خانه می‌تواند آنها را دچار هیجان کند و این هیجانات باید به صورت سالم در مرد توسط همسر ارضا شوند تا به انحرافات بیرون از خانه تبدیل نشوند. مردها گاهی برای کاهش خستگی و فشار ناشی از کار، ارتباط جنسی برقرار می‌کنند و برخی خانم‌ها به دلیل نداشتن شناخت کافی از مرد، او را رد می‌کنند یا بدرفتاری می‌کنند، در چنین شرایطی احتمال اینکه مرد به فرد دیگری به غیر از همسرش گرایش پیدا کند، وجود دارد.

پس در مسئله خیانت باید زن و مرد به رفتارهای خود نگاه دقیق تری داشته باشند البته طرح این مسائل برای تایید خیانت نیست و خیانت رفتار اشتباه و نادرستی محسوب می شود ولی به طور کلی عدم شناخت نیازها و برطرف نکردن نیازها به شکل صحیح می توانند مهمترین دلایل خیانت باشند. وقتی اعتقادات ضعیف و توان مقابله با وسوسه های شیطانی وجود نداشته باشد، افراد در صورت فراهم شدن زمینه، نیازهای عاطفی و جنسی خود را در جای دیگری خارج از خانه ارضا می کنند.

اینها مستعدترند!

افرادی که قبل از ازدواج دوستی های بی بند و بار دارند و خارج از چارچوب اخلاقی رفتار می کنند و حتی رابطه جنسی هم دارند، بیش از بقیه افراد که به صورت سالم ازدواج می کنند و تجربه چنین دوستی هایی را ندارند، مستعد خیانت هستند. این افراد بعد از ازدواج دچار مشکل با درجات متفاوت می شوند درست مثل فردی که سال ها غذای ناسالم خورده و کبد او مشکل پیدا کرده است.

افرادی که رفتارهای لجام گسیخته پیش از ازدواج داشته اند، باید آن رفتارها را کنار بگذارند و درمان بشوند، زیرا همین رفتارها به شکل عادت در می آید و به صورت خیانت در زندگی مشترک ادامه پیدا می کند. اگر ظرفیت های کم و نواقص ناشی از روابط بی بند و بار قبل از ازدواج به کمک یک مشاور خوب درمان شوند. انتظار می رود که خاطرات روابط ناسالم پیش از ازدواج کمرنگ شود، در غیر این صورت مشکلات زیادی در ازدواج سالم این افراد وجود خواهد داشت.

افرادی که پیش از ازدواج با جنس مخالف رابطه دارند، کنترل کمتری بر وسوسه های درونی می توانند داشته باشند و احتمال خیانت در این افراد بالاتر می رود.

اول شناخت بعد ازدواج

یکی دیگر از مواردی که در بحث خیانت نباید از نظر دور بماند، مسئله شناخت پیش از ازدواج است و تا زمانی که ۲ طرف به خوبی یکدیگر را نشاخته اند، نباید ازدواج کنند. برخی از افراد صرفاً برای ارضای نیازهای جنسی خود ازدواج می کنند که این مسئله می تواند بعد از گذشت مدت کوتاهی منجر به خیانت و گرایش به رفتارهای خارج از خانه شود. امروزه زمینه های وسوسه شیطانی زیاد شده است و به همین دلیل توجه بیشتر به همسر باید به وجود بیاید. البته شاید برخی از افراد توجه را با سوءظن اشتباه بگیرند، سوءظن یک رفتار بیمارگونه است که باید درمان شود و ارتباطی به توجه ندارد.

توجه کردن به این معنی می تواند باشد که زن و مرد نیازهای یکدیگر را به درستی برطرف کنند تا فرد برای ارضای نیازهای عاطفی یا جنسی خود احتیاجی به ارتباط بیرون از خانه نداشته باشد و در قالب یک رابطه زناشویی سالم نیازهایش ارضا شود. زن و مرد باید به فکر افزایش جذابیت برای یکدیگر باشند و به صورت محترمانه با یکدیگر رفتار کنند. افراد باید به این فکر باشند که موارد تشدیدکننده وسوسه از زندگی حذف کنند. برای مثال رفتن به مهمانی های مختلط (پارتی) یکی از زمینه های ایجاد وسوسه و خیانت است.

متهم اصلی

ماهواره به راحتی می تواند باعث ایجاد وسوسه شود و بنیان خانواده را نشانه بگیرد. به همین دلیل برای کاهش زمینه های خیانت ماهواره را باید جمع آوری کرد. ماهواره می تواند باعث ایجاد سردی عاطفی در زندگی مشترک شود و تسریع کننده و تقویت کننده خیانت در زن و مرد است. ماهواره و اینترنت کار خودشان را می کنند و برای کاهش آسیب های ناشی از آنها باید به مردم آگاهی بدهیم. مردم باید نسبت به هنجارشکنی هایی که از طریق عوامل بیرونی می آید، واکنش نشان دهند و در کنار آن باید بحث اخلاق را جلو برد، به این شکل احتمال خیانت در خانواده ها کم می شود.

رسانه های داخلی باید یک چارچوب برای طرح مسائل جنسی درست کنند. البته به شکلی که این مسئله منجر به بیدار شدن گرایش جنسی در نوجوانان نشود. آموزش پیش از ازدواج، یکی دیگر از مواردی است که نباید از یاد برود. آموزش شناخت نیازهای عاطفی و جنسی در افرادی که در شرف ازدواج هستند، ضروری است و از زمانی که برای دخترها خواستگار می آید یا پسرها به خواستگاری می روند، این آموزش ها باید وجود داشته باشد. آموزش کپسول نیست که یک مرتبه به فرد بدهیم و انتظار داشته باشیم سریعاً از آن نتیجه بگیرد. البته این آموزش ها نباید برای نوجوان ها باشد، زیرا باعث ایجاد فساد می شود و گزینه خفته را بیدار می کند.

زندگی پس از خیانت

اگر فردی متوجه خیانت همسر خود شد در صورت اطمینان از خیانت همسر، برای تصمیم گیری درست و منطقی برای ادامه دادن یا قطع ارتباط با او، باید به یک مشاور باتجربه، دلسوز و متعهد مراجعه کند و برای مدیریت خیانت مشاوره بگیرد، زیرا به تنهایی نمی توان این مشکل را حل کرد و هرگونه اقدام به تنهایی شرایط را بدتر می کند.

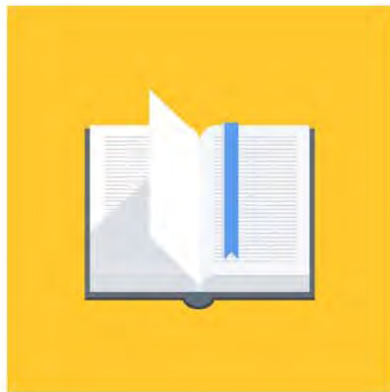
اگر همسری از خیانت خود پشیمان است، چنانچه او بخشیده شده و همچنان زندگی زناشویی با او ادامه می یابد، نباید مدام فرد را به دلیل اشتباهی که مرتکب شده، تحقیر کرد. هر فردی دارای ویژگی های بد و خوب است و زمانی که خیانتی اتفاق می افتد، باید خیانت را یک رفتار بد و غلط دانست و نباید شخصیت فرد را خرد کرد و صرفاً کار بد و اشتباه فرد مدنظر است. بعد از اینکه خیانت همسر مشخص شد باید علت های آن را ریشه یابی کرد و به فکر برطرف کردن علت ها بود و تا زمانی که زن و مرد اصلاح نشوند، خیانت ادامه پیدا خواهد کرد.

وقتی خیانت اتفاق می افتد، یک زندگی فرو می ریزد و یک واحد از اجتماع فاسد می شود و این آسیب اجتماعی، متوجه کل جامعه خواهد بود. برای حل مشکل خیانت باید به فکر توسعه کلینیک های سلامت خانواده در سراسر کشور باشیم تا در صورتی که زن یا مرد متوجه خیانت همسرشان شدند، بتوانند به راحتی از مشاوران این مراکز کمک بگیرند. متأسفانه تعداد این کلینیک ها در سطح کشور بسیار کم است و مسئولان باید به صورت فوری به فکر گسترش این کلینیک ها باشند.

طلاق و خیانت:

برخی تصور می کنند طلاق بهترین کاری است که بعد از خیانت می توان انجام داد در حالی که شرایط را بدتر می کند و راه درمان خیانت نیست.

منبع: نی نی بان



آیا می دونستید لذت مطالعه و درصد یادگیری با کتاب های چاپی بیشتره؟
کارنیل (محبوب ترین شبکه موفقیت ایران) بهترین کتاب های موفقیت فردی
رو برای همه ایرانیان تهیه کرده

از طریق لینک زیر به کتاب ها دسترسی خواهید داشت

www.karnil.com

با کارنیل موفقیت سادست، منتظر شما هستیم

 Karnil  Karnil.com

